



vhs – Kompetenz für morgen

**Unser
Wissen ist
Ihr Profit!**

Anmeldestart: 18. August
Semesterbeginn: 8. September

Liebe Leser*innen,

unsere Zeit ist schnelllebig, vor allem Kommunikationswege ändern sich rasant, aber auch die Arbeitswelt und das gesellschaftliche Zusammenleben sind von Dynamik geprägt. Die Frage „Wie leben wir morgen?“ stellen sich viele. Die vhs als Bildungseinrichtung stellt sich darüber hinaus natürlich auch die Frage „Welche Kompetenzen brauchen wir morgen?“

Aktuell rückt dabei vor allem das Thema „Künstliche Intelligenz“ (KI) in den Fokus. Aber das Wissen über und die sinnvolle Nutzung von KI ist nur ein Teil der „future skills“, den es sich lohnt anzueignen. Soll unsere Gesellschaft weiterhin demokratisch organisiert sein und das Ziel der Teilhabe für alle Bürger*innen verfolgen, ist der Erwerb und die Weiterentwicklung von vielfältigen sozialen und persönlichen Kompetenzen ebenfalls existenziell. In globaler Perspektive geht es um nichts weniger als den Erhalt der Erde als Lebensraum für Menschen. Auch hier fängt es mit den einzelnen Personen an, die bereit sind Neues zu lernen, Gewohnheiten auf den Prüfstand zu stellen und nicht zuletzt sich für das Gemeinwohl zu engagieren. Bei allem spielt wiederum Kreativität eine wichtige Rolle, damit den neuen Herausforderungen nicht immer wieder mit alten Lösungsmustern begegnet wird.

Wir sind überzeugt, dass Sie auch im neuen vhs-Programm viele Angebote finden, die Sie für Ihr zukünftiges Leben stärken: sei es - neben den beruflich orientierten Kursen - in der Gesundheitsbildung, im Bereich der Sprachen, der Kultur oder der gesellschaftlichen Bildung. Wir laden Sie herzlich ein, daran teilzunehmen!

Ihre



Kirsten Dinnebir, Stadträtin



Cordula Schlichte, vhs-Leiterin

P.S.: Besuchen Sie uns doch schon zur **Semester-Auftaktveranstaltung am 22. August**, die das Thema „Kompetenzen für morgen“ gebündelt präsentiert!





Gesellschaft

Kommunalpolitik • Kommunalgeschichte	7
Aktuelle Politik • politische Kultur	7
Nachhaltigkeit • Alltag	9
Ökonomie	10
Ehrenamt und gesellschaftliche Teilhabe	11
Geschichte	12
Philosophie • Religion	13
Naturwissenschaften • Ökologie und Botanik	13



Kultur

Literatur • Theater • Kleinkunst	14
Kulturwissenschaft	14
Grafik • Malerei • Zeichnen	15
Kreatives Gestalten	17
Fotografie	17
Kunsthandwerk	19
Textiles Gestalten	22
Musik	23



Gesundheit und Ernährung

Bildungsurlaub (BU)	25
Gesundheit spezial	26
Outdoor • Körpererfahrung	27
Entspannung • Stressbewältigung	28
Tanz	30
Gymnastik • Fitness • Kondition	31
Sport und Spiel • Bewegung im Wasser	34
Ernährung	35

Grundbildung

Lesen und Schreiben	37
---------------------	----

Deutsch als Fremdsprache

Alphabetisierungskurse	40
Integrationskurs für gering Literalisierte	40
Zweitschriftlernerkurse • Intensivkurse	40
Orientierungskurse • Deutsch am Abend	40
Mittelstufenkurse am Abend (B2/C1)	40
Deutsch4U-Kurse	40
Berufsbezogene Mittelstufenkurse (DeuföV)	41
Auszug aus dem Semesterprogramm	41
vhs-Lernportal	41



Fremdsprachen

Arabisch • Chinesisch • Dänisch	43
Englisch	44
Finnisch • Französisch	47
Gebärdensprache • Italienisch	49
Japanisch	51
Koreanisch • Neugriechisch • Niederländisch	53
Norwegisch • Polnisch • Portugiesisch • Russisch	54
Schwedisch • Spanisch	55
Türkisch	57



Beruf und EDV

Bildungsurlaub (BU)	58
Gedächtnistraining • EDV – digitale Grundbildung	60
EDV – Office-Anwendungen	61
Website • Smartphone und Tablet	62
Grafik/Layout und Bildbearbeitung	63

Service

vhs-Team	2
Leitbild der vhs Marburg	4
Allgemeine Hinweise	5
vhs wissen live	6
Lernwerkstatt	39
Bildungsurlaub	64
vhs-Gremien	66
Unterrichtsorte	67
Einzeltermine	68
Allgemeine Geschäftsbedingungen	70
Datenschutz	71
Anmeldeformular	72
Freundeskreis und Impressum	U3



vhs-Leitung:
Cordula Schlichte



René Barrios



Silke Jahns



Inka Holzapfel



Katja Sippel



Ralf Henkel

Servicebüro

Anmeldung und Beratung:

Deutschhausstr. 38, 35037 Marburg

Tel.: 06421 201-1246, Fax: 06421 201-1594

- persönl.: Mo, Di, Do 9:00 - 13:00 Uhr, Do 15:00 - 18:00 Uhr
- tel. Mo - Fr 8:00 - 13:00 Uhr
- Mo - Mi 14:00 - 16:00 Uhr, Do 14:00 - 18:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nur schriftlich oder online möglich!

Verwaltung

- **Katja Sippel**
katja.sippel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1376
- **Inka Holzapfel**
inka.holzapfel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1964

Abenddienst

- vhs: Erdgeschoss, Raum 003, Tel.: 201-1784

Gesellschaft

- **Programmbereichsleiter René Barrios**
rene.barrios@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1373
- **Sachbearbeiter Robert Pohl**
robert.pohl@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1482



Kultur

- **Programmbereichsleiterin Cordula Schlichte**
cordula.schlichte@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1386
- **Sachbearbeiter Ralf Henkel**
ralf.henkel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1219



Gesundheit und Ernährung

- **Programmbereichsleiterin Silke Jahns**
silke.jahns@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1016
- **Sachbearbeiterin N. N.**



Grundbildung

- **Programmbereichsleitung Silke Jahns**
silke.jahns@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1016
- **Sachbearbeiterin Katja Sippel**
katja.sippel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1376





Birgit Heiland
Stellvertr. vhs-Leitung



Somayeh Mansouri



Kristina Bang



Yasmin Winter-Bohrmann



Robert Pohl



Stephanie Schmitt



Kai Gleim



Yvonne Koberg



MARBURG
Die Universitätsstadt

Servicebüro Deutschkurse

Anmeldung und Beratung:

Universitätsstraße 4, 35037 Marburg
Tel.: 06421 201-1356

- persönl.: Mo u. Di, 9:00 - 13:00 Uhr, Do 15:00 - 18:00 Uhr
- tel. Mo - Fr, 8:00 - 13:00 Uhr, Mo - Mi, 14:00 - 16:00 Uhr
Do, 14:00 - 18:00 Uhr

Fremdsprachen

- **Programmbereichsleiterin Birgit Heiland**
birgit.heiland@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1464
- **Sachbearbeiter Robert Pohl**
robert.pohl@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1482

Lernwerkstatt

- vhs – Deutschhausstraße 38
- **Pädagogische Lernberaterin Yasmin Winter-Bohrmann**
vhs-lernwerkstatt@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1455

Beruf und EDV

- **Programmbereichsleiter René Barrios**
rene.barrios@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1373
- **Sachbearbeiter Robert Pohl**
robert.pohl@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1482

Deutsch als Fremdsprache

vhs – Universitätsstraße 4

- **Programmbereichsleiterin Somayeh Mansouri**
sodayeh.mansouri@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1083
- **Pädagogische Mitarbeiterin Kristina Bang**
kristina.bang@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1080
- **Sachbearbeiterin Stephanie Schmitt**
stephanie.schmitt@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1369
- **Sachbearbeiterin Yvonne Koberg**
yvonne.koberg@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1082
- **Sachbearbeiter Kai Gleim**
kai.gleim@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1862

Leitbild der vhs Marburg

Unsere Volkshochschule versteht sich als ein Ort der Bildung, der Vielfalt und der Teilhabe. Wir bieten ein vielfältiges Bildungsprogramm, das Erwachsene aller Altersgruppen und Lebenssituationen anspricht. Unsere Kurse und Veranstaltungen fördern nicht nur Wissen, sondern auch die persönliche und gesellschaftliche Entwicklung.

Vielfältiges Bildungsprogramm

Unser Bildungsangebot umfasst eine breite Palette an Themen, von Sprachen und Kultur über Gesellschaft und Gesundheit bis hin zu beruflicher Weiterbildung und digitaler Kompetenz. Wir setzen auf Qualität und Aktualität, um den Bedürfnissen und Interessen unserer Teilnehmenden gerecht zu werden.

Gegen Diskriminierung

Wir stehen entschlossen gegen jede Form von Diskriminierung. In unserer Gemeinschaft sind alle Menschen willkommen, unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion, sexueller Orientierung, Alter oder sozialem Hintergrund. Wir schaffen einen Raum, in dem Respekt, Toleranz und Gleichberechtigung gelebt werden.

Für kulturelle Vielfalt

Wir fördern kulturelle Vielfalt und interkulturellen Austausch. Unsere Programme reflektieren die Vielfalt unserer Gesellschaft und bieten Gelegenheiten, verschiedene Kulturen kennenzulernen und zu verstehen. So tragen wir zur Förderung des friedlichen Zusammenlebens bei.

Bildung im Sinne der Aufklärung

Wir verstehen Bildung als einen Prozess der Aufklärung und der Selbstermächtigung. Durch kritisches Denken, Reflexion und Wissensvermittlung möchten wir unsere Teilnehmenden befähigen, eigenverantwortlich und mündig zu handeln. Wir fördern die Auseinandersetzung mit aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen und unterstützen damit die aktive Bürger*innen-Beteiligung.

Nachhaltigkeit als Wert

Nachhaltigkeit ist für uns ein zentraler Wert. Wir setzen uns für einen verantwortungsvollen Umgang mit unseren Ressourcen ein und thematisieren ökologische, ökonomische und soziale Aspekte der Nachhaltigkeit in unseren Kursen. Damit leisten wir einen Beitrag zu einer zukunftsfähigen Gesellschaft.

Teilhabe für alle

Wir sind überzeugt, dass Bildung allen Menschen zugänglich sein muss. Daher arbeiten wir kontinuierlich daran, Barrieren abzubauen und Bildungsangebote für alle zu öffnen – unabhängig von individuellen Voraussetzungen.

Professionalität

Unsere Volkshochschule legt großen Wert auf professionelle Mitarbeitende, sowohl hauptamtlich als auch freiberuflich Tätige. Wir schätzen ihr Engagement und ihre Expertise und fördern kontinuierliche Weiterbildung und Entwicklungsmöglichkeiten.

Faire Honorare und Gebühren

Wir setzen uns für faire und transparente Honorare und Gebühren ein, um sicherzustellen, dass unsere Kursleitenden angemessen vergütet werden und unsere Kurse für alle Teilnehmenden zugänglich sind.

Mitbestimmungs- und Mitwirkungsrechte

sind für uns von großer Bedeutung. Wir schaffen Raum für offenen Austausch und Beteiligung aller Akteur*innen sowie politisch und zivilgesellschaftlich Interessierten, um gemeinsam Entscheidungen zu treffen und die Qualität unserer Bildungsangebote kontinuierlich zu verbessern.

Kooperation

Wir pflegen enge Beziehungen zu kommunalen und regionalen Kooperationspartner*innen, um ein vielfältiges und bedarfsorientiertes Kursprogramm anzubieten. Durch die Zusammenarbeit mit lokalen Institutionen und Organisationen stärken wir die Vernetzung in unserer Stadt und tragen zur kulturellen Vielfalt und Bildungschancen bei.

Unser Ziel

Unser Ziel ist es, eine Bildungseinrichtung zu sein, die durch Vielfalt, Respekt und Offenheit geprägt ist. Wir möchten einen Ort schaffen, an dem Lernen Freude macht, Menschen sich weiterentwickeln und Gemeinschaft erleben können. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft – nachhaltig, gerecht und lebendig.



Barrierefreiheit – was können wir für Sie tun?

Ein Leitgedanke der vhs Marburg ist, dass alle Menschen willkommen sind. Wir haben sehr wenige Kurse, die sich speziell an besondere Zielgruppen wenden.

Wir bemühen uns darum, dass unser Kursangebot für alle, die teilnehmen wollen, zugänglich ist oder zugänglich wird.

Allerdings finden unsere Angebote in sehr unterschiedlichen Räumen statt. Diese sind leider nicht alle barrierefrei. Auch die Inhalte von vhs-Kursen sind vielleicht nicht für alle gleich gut verständlich.

Wenn ein Kurs bestimmte Voraussetzungen erfüllen muss, damit Sie ihn besuchen können oder Sie Fragen dazu haben – informieren Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung.

Ansprechpersonen sind die jeweiligen Programmbereichs-Leitungen im vhs Team (siehe Seite 2/3).

Gemeinsam mit Ihnen bemühen wir uns um eine Lösung!



Semester-Auftaktveranstaltung: Kompetenzen für morgen

Freitag,
22.08.2025
17:00 – 20:30 Uhr
vhs, Deutsch-
hausstr. 38

„Future Skills“ ist das neue Zauberwort für die Bewältigung der Herausforderungen, die die Zukunft uns stellt. Aber was wird eigentlich darunter verstanden? Und welche Kompetenzen können Sie schon jetzt an der vhs erwerben – manchmal ohne sich dessen vielleicht bewusst zu sein? Wir laden Sie herzlich zu unserer Semester-Auftaktveranstaltung ein, im Rahmen derer wir verschiedene Facetten der „Kompetenzen für morgen“ beleuchten wollen!

- | | |
|---------------------|---|
| ab 16:00 Uhr | Sie haben die Möglichkeit sich persönlich zu den neuen Kursen im Herbst-/ Wintersemester beraten zu lassen und sich anzumelden! |
| 17:00 Uhr | Eröffnung von Stadträtin Kirsten Dinnebier |
| 17:30 Uhr | Future Skills – kann ich das lernen? |
| 17:30 Uhr | Die Ernährung von morgen – am Beispiel der Planetary Health Diet |
| 17:30 Uhr | Escape Room: La Scuola del Futuro (Die Schule der Zukunft) |
| 17:30 Uhr | Deutsch lernen mit der digitalen Lernplattform - Einführung in das vhs-Lernportal |
| 19:00 Uhr | Künstlerische Kreativität entwickeln – Neues entdecken (Praxisworkshop) |
| 19:00 Uhr | Workshop „Gesund bleiben auch in Krisen“ |
| 19:00 Uhr | KI als Lernbegleitung im Sprachenunterricht |
| 19:00 Uhr | Future Skills: Wie wird sich die Arbeitswelt zukünftig verändern? |
| ab 17.00 Uhr | Grundbildung an der vhs in Marburg (Ausstellung) |

Nachhaltig lernen und leben – Wofür steht BNE?

BNE ist die Abkürzung von „Bildung für nachhaltige Entwicklung“. Gemeint sind damit Bildungsinhalte, die es Menschen ermöglichen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen, und die zu zukunfts-fähigem Denken und Handeln befähigen.* Dazu werden die Einflüsse und Wechselwirkungen der Bereiche Ökologie, Ökonomie, Soziales und Kulturelles betrachtet – bspw. in den Feldern Konsum, Mobilität, Energie, politische Konflikte, Armut.



Mit dem „BNE-Stempel“ haben wir eine Auswahl an vhs-Veranstaltungen gekennzeichnet, die sich verschiedenen Aspekten nachhaltiger Entwicklung widmen.

* <https://www.bne-portal.de/de/was-ist-bne-1713.html>, Stand: 12.07.2021

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Verfolgen Sie hochkarätige, gebührenfreie Abendvorträge von Expert*innen aus Wissenschaft und Gesellschaft als Livestream – jeweils um 19:30 Uhr (falls nicht anders angegeben).

Wie Sie teilnehmen können:

- Sie melden sich unter **www.vhs-marburg.de** an: Für die gesamte Reihe geben Sie dazu die Kursnummer 11900 an. Um sich nur für einzelne Veranstaltungen anzumelden, nutzen Sie bitte die Kursnummer, die vor dem jeweiligen Datum aufgeführt ist.

11900A 15. September 2025

Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft

Joseph Stiglitz

Unter Donald Trump und Elon Musk greift ein Kult der Freiheit um sich. Doch die Wahl- und Meinungsfreiheit geht immer auf Kosten der Freiheit anderer. Joseph Stiglitz zeigt, wer die Opfer der neuen Meritokratie sind – und wie der Abbau von Bürokratie sowie unregulierte Märkte Wachstum bremsen und unsere Gesellschaften ärmer machen.

11900E 22. Oktober 2025

Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel

Prof. Dr. Jonas Grethlein

Darf Hoffnung heute eigentlich noch als Quelle der Kraft gelten oder ist sie Flucht vor der Realität? Ist sie Tugend oder Torheit? Jonas Grethlein führt vor Augen, wie Menschen zu allen Zeiten darum rangen, eine ihnen unverfügbare Zukunft zu bewältigen, und zeigt neben den mannigfaltigen Formen des Hoffens auch seine Bedeutung in der Gegenwart auf.

11900G 29. Oktobert 2025

Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig?

Prof. Dr. Ute Schmid

Künstliche Intelligenz (KI) prägt immer stärker unser Leben und Arbeiten. KI steckt in Suchmaschinen, begegnet uns als Sprachassistent oder im Kundenservice als Chatbot. In spezialisierten Bereichen wie der bildbasierten medizinischen Diagnostik leisten KI-Systeme wertvolle Unterstützung. Doch damit KI-Methoden einen echten Mehrwert für Mensch und Umwelt schaffen, müssen sie vertrauenswürdig sein. Prof. Dr. Ute Schmid erläutert, welche sieben Anforderungen die EU für vertrauenswürdige KI-Systeme definiert hat und wie diese in der Praxis umgesetzt werden können.

- Unten finden Sie eine Auswahl, **weitere Vorträge und ihre jeweilige Kursnummer finden Sie im Ankündigungstext des Kurses mit der Nummer 11900.**
- Beachten Sie bitte den jeweiligen Anmeldeschluss, der unter der jeweiligen Kursnummer ausgewiesen wird.
- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und eine leicht verständliche Anleitung, wie Sie Zugang zu den Vorträgen bekommen. Den Zugangslink erhalten Sie kurz vor dem jeweiligen Vortragstermin per E-Mail.

11900K 06. November 2025

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht **Prof. Dr. Dr. Claus Kreß**

Das grundlegende Prinzip der seit 1945 geltenden Völkerrechtsordnung, das Verbot der Anwendung militärischer Gewalt in den internationalen Beziehungen, erläutert Prof. Dr. Dr. Kreß vor ihrem historischen Hintergrund und in ihrem systematischen Zusammenhang. Anschließend werden die aktuellen politischen Herausforderungen des Völkerrechts der Friedenssicherung und dessen denkbare Zukunftsperspektiven in den Blick genommen.

11900M 13. November 2025

Bonobos (Pan paniscus) und ihre Bedeutung für uns Menschen (Homo sapiens)

Prof. Dr. Barbara Fruth

Bonobos teilen etwa 99 % ihres Erbguts mit dem Menschen und gelten daher als unsere nächsten lebenden Verwandten. Barbara Fruth berichtet aus 30 Jahren Bonoboforschung im Regenwald des Kongobeckens und zeigt die Bandbreite des Verhaltens dieser faszinierenden Menschenaffenart. Sie zeigt, was wir von Bonobos lernen können und welche Bedeutung sie, über ihre Rolle als Analogmodell hinaus, für den Menschen haben.

11900T 21. Januar 2026

Demographische Transformation und Pflege. Herausforderungen und Perspektiven.

Prof. Dr. Thomas Klie

Die Pflege krankt und mangelt. Finanziell, personell, strukturell. Wer, wie, wo künftig in Deutschland die Alten und Kranken pflegt, ist gänzlich offen, aber ohne „gemeinsames Engagement aller“ wird in der Pflege zukünftig nichts mehr gehen. Thomas Klie analysiert die Dilemmata der Pflegeindustrie und präsentiert Ideen und Perspektiven für die Zukunft.

Bitte beachten Sie, dass die Reihe jederzeit aktualisiert und ergänzt werden kann.

Weitere Informationen erhalten Sie tel. unter 06421 – 201 1373 und auf unserer Website **www.vhs-marburg.de**

vhs.wissen live ist ein Bildungsangebot in Kooperation mit den Volkshochschulen der Landkreise Erding und München (SüdOst)



Gesellschaft

Mitdenken. Mitreden. Mitmachen.

In unseren Kursen und Veranstaltungen zur gesellschaftspolitischen, historischen und naturwissenschaftlichen Bildung

- erweitern Sie Ihre Allgemeinbildung
- erwerben Sie fachliches und methodisches Wissen
- erlangen Sie gesellschaftliche und persönliche Handlungskompetenz

Beachten Sie bitte, dass zur Teilnahme an Veranstaltungen mit Anmeldeschluss eine Vorabanmeldung notwendig ist.

Kommunalpolitik • Kommunalgeschichte

252-11200 Zur Kommunalwahl 2026: Bürgerbeteiligung durch Ortsbeiräte

Neu

Bedeutung, Bildung und Mitgestaltung von Ortsbeiräten, Wahllisten und Kandidat*innen

Im März 2026 stehen die hessischen Kommunalwahlen an – einschließlich der Wahlen der Ortsbeiräte. Diese Gremien bieten eine wichtige Plattform für Bürger*innen, aktiv an der Gestaltung ihrer Umgebung teilzuhaben. Dennoch ist es herausfordernd, für das ehrenamtliche Engagement in den Stadtteilen Mitstreiter*innen zu gewinnen. Erfahren Sie, wie Wahllisten und Kandidat*innen aufgestellt werden; diskutieren Sie Herausforderungen und Lösungen, um die politische Mitbestimmung auf kommunaler Ebene zu stärken.

- Leitung: PETER RECKLING
- 11. Nov. 2025, Di, 18:30 - 20:00 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/16
- **Anmeldeschluss:** 09.11.2025, 23:30 Uhr

252-10100 Marburg zur Zeit des deutschen Faschismus

Historischer Stadtspaziergang von der Elisabethkirche bis zum Marktplatz

Vor rund 92 Jahren wurde der NSDAP die Macht übertragen. Bei unserem Stadtspaziergang erkunden wir wichtige Orte der Marburger Geschichte – etwa, wo die Gestapo ihre Büroräume hatte; wo sich die SA traf, bevor sie die Synagoge anzündete; wo 1933 die Bücherverbrennung stattfand; und wir klären u. a. die Rolle der Burschenschaften, warum Hindenburg in der Elisabethkirche liegt und was am 14. Februar 1935 auf dem Marktplatz passierte.

- Leitung: ULRICH SCHÜTT
- 20. Sep. 2025, Sa, 11:00 - 12:30 Uhr, Treffpunkt: Elisabethkirche Hauptportal, Elisabethstraße 3, Marburg
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 8/16
- **Anmeldeschluss:** 15.09.2025, 23:30 Uhr

252-10200 Stadtspaziergang zur historischen Wasserversorgung Marburgs

Besuch der Altstadt mit Begehung des Schlossbrunnens

Bei einem Spaziergang erfahren Sie von der beeindruckenden Geschichte der historischen Wasserversorgungsanlagen und des markanten Schlossbrunnens, der in der Winterzeit wegen Fledermausschutzmaßnahmen nicht zugänglich ist. Lernen Sie mehr über die Entwicklung der Wasserversorgung und ihre Rolle in der Stadtgeschichte. Der Stadtspaziergang ist auf 1,5 Stunden angelegt, abhängig von der Geschwindigkeit der Teilnehmer*innen kann er bis zu 120 Minuten dauern.

- Leitung: WALTER CHRIST
- 27. Sep. 2025, Sa, 10:00 - 11:30 Uhr, Treffpunkt: Wasserscheide (Wettersgasse/Neustadt), Oberstadt Marburg
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 6/20
- **Anmeldeschluss:** 24.09.2025, 23:30 Uhr

Aktuelle Politik • politische Kultur

252-11000 Zur politischen Ökonomie der künstlichen Intelligenz

Neu

Widersprüche und Herausforderungen im Zeitalter der Digitalisierung

Arbeit und Leben
HESSEN

Künstliche Intelligenz verändert die Arbeitswelt. Verändert sich darüber auch die wirtschaftliche Logik? In diesem Vortrag beleuchten wir kritisch, was an Technologien wie KI neu ist, und was sich in die bestehenden ökonomischen Strukturen einfügt. Dabei umfasst KI mehr als oft gesehen wird: Rohstoffabbau und Click-Worker im Kongo und Kenia, aber auch Fahrradkuriere, Werbetexter, Journalisten und Programmierer in „entwickelten“ Ökonomien, wo die Digitalisierung ganz eigene Sonderfälle und Paradoxien hervorbringt; denn wie erklärt sich, dass die Arbeit verdichtet wird durch Technik, welche die Arbeit produktiver macht? Es gilt, diese Rätsel zu lüften!

Dr. Peter Schadt ist Gewerkschaftssekretär und Wissenschaftler.

- Leitung: PETER SCHATDT
- 21. Okt. 2025, Di, 18:15 - 19:45 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 8/28
- **Anmeldeschluss:** 19.10.2025, 23:30 Uhr

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

Der Politische Salon

Im Politischen Salon werden anlassbezogen aktuelle politische Themen und Fragestellungen behandelt. Besonderer Wert wird auf eine sachliche und in verständlicher Form vorgetragene Einleitung sowie auf eine generationsübergreifende Diskussion gelegt - ohne parteipolitische, religiöse und weltanschauliche Scheuklappen und ohne die starren Regeln von akademischen Podiumsdiskussionen. Anmeldeschluss ist jeweils am Montag vor jedem Termin. Eine Veranstaltungsreihe von „Arbeit und Leben Marburg“, gefördert von „Arbeit und Leben Hessen“.

Arbeit und Leben

HESSEN

252-11110 Der Politische Salon: Russland besser verstehen

Zur Geschichte und Gegenwart Russlands im Licht seiner „Problemfelder“

Neu

Der konservative Historiker Andreas Kappeler hat 11 „Problemfelder“ der Geschichte Russlands ausgemacht. Sechs dieser Problemfelder sind bis in die Gegenwart besonders wirkmächtig und können uns helfen, das heutige Russland besser zu verstehen. Der liberale Historiker Reinhart Koselleck spricht von „Vorgegebenheiten“, Karl Marx vom „Alp auf dem Gehirne der Lebenden“ - gemeint sind immer Strukturen und Mentalitäten, die historisch reproduziert werden und sich in der Gegenwart einer direkten Verfügung entziehen. Die Skizze dieser Vorgegebenheiten führt uns zur Analyse der gegenwärtigen Lage Russlands.

- Leitung: PROF. DR. JOACHIM HÖSLER, PD DR. JOHANNES M. BECKER
- 24. Okt. 2025, Fr, 18:30 - 20:30 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 8/50
- **Anmeldeschluss:** 20.10.2025, 23:30 Uhr

252-11120 Der Politische Salon: Es begab sich aber zu der Zeit ...

Antisemitismuskritische Betrachtungen der Weihnachtsbotschaft

Neu

Die Weihnachtsgeschichte wird jedes Jahr wieder erzählt. Das heilige Paar kommt nach Bethlechem, wird abgewiesen (Herbergswirt), verfolgt (Herodes) und nicht erkannt (nur von Ochs und Esel). Muss man diese Geschichte so lesen? Das Lukasevangelium schreibt mit der Geburtsgeschichte Jesus in die Geschichte Israels ein, unterwandert die Propagandasprache des Imperium Romanum und setzt politische Signale. In der Zeit des Nationalsozialismus wurde die Geschichte für ganz andere Ziele instrumentalisiert.

Eine Antisemitismus-kritische Lektüre, die auch wichtige Impulse für aktuelle gesellschaftliche Diskussionen bietet.

- Leitung: PROF. DR. CLAUDIA JANSSEN, PD DR. JOHANNES M. BECKER
- 05. Dez. 2025, Fr, 18:30 - 20:30 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 8/50
- **Anmeldeschluss:** 01.12.2025, 23:30 Uhr

252-11130 Der Politische Salon: Der Kommunist Richard Sorge in der Zeit von 1918 bis 1924

Pazifist, Wissenschaftler, Journalist, Gewerkschafter, politischer Aktivist und Lehrer

Neu

Erleben Sie die fesselnde Geschichte von Richard Sorge – einem der bekanntesten sowjetischen Spione des Zweiten Weltkriegs. Dieser

Vortrag beleuchtet Sorges bemerkenswerten Werdegang: von einem bedeutenden Intellektuellen der frühen Weimarer Republik bis hin zu einem legendären Spion, der 1944 in Tokio hingerichtet wurde. Wir betrachten seine akademischen und journalistischen Tätigkeiten und erörtern, wie seine kommunistische Überzeugung seine Arbeit prägte. Welche Lehren lassen sich aus seinem Leben für unsere komplexe und konfliktreiche Welt ziehen? Wir laden Sie ein, gemeinsam einen Blick auf historische Zusammenhänge zu werfen und deren Relevanz für heute zu diskutieren.

- Leitung: PROF. DR. JÖRG BECKER, PD DR. JOHANNES M. BECKER
- 23. Jan. 2026, Fr, 18:30 - 20:30 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 8/50
- **Anmeldeschluss:** 19.01.2026, 23:30 Uhr

252-11300 Feminismus und Demokratie

Antifeminismus erkennen, Demokratie stärken

Neu

Was hat Feminismus mit Demokratie zu tun? Mehr, als viele denken! Die Veranstaltung zeigt, wie Antifeminismus wirkt und demokratische Werte gefährdet – und was wir privat und beruflich dagegen tun können. Mit einem Einführungsvortrag und praxisnahen Workshops für alle Interessierten.

Veranstaltet mit dem Referat für Gleichberechtigung, Vielfalt und Antidiskriminierung in Kooperation mit der Arbeitsgruppe Feminismus im Marburger Netzwerk für Demokratie und gegen Rechtsextremismus.

- 22. Nov. 2025, Sa, 10:00 - 15:30 Uhr, Erwin-Piscator- Haus, Biegenstraße 15
- **Anmeldeschluss:** 12.11.2025, 23:30 Uhr

Reihe „Filme – Fakes – Fakten“

In der Veranstaltungsreihe werden Dokumentationen aus öffentlich-rechtlichen Mediatheken in Ausschnitten gemeinsam betrachtet und anschließend aus medienanalytischer Perspektive beleuchtet. Neben den dargestellten Fakten werden auch ihre filmische Aufbereitung, die Methoden und Techniken untersucht und debattiert. Ziel ist es, die Teilnehmer*innen für unsachliche Formate und falsche Informationen zu sensibilisieren, Medienkompetenz sowie die Entwicklung einer faktenbasierten Diskussionskultur zu fördern und darüber den grassierenden Verschwörungserzählungen entgegenzutreten. Der Referent ist Journalist und engagiert sich als Bürgerrechtler bei der Humanistischen Union (HU).

252-11400 Kontinuitäten rechtsextremer Strukturen in der (jungen) Bundesrepublik

Eine ausstehende Konfrontation

Das Fortwirken führender Faschisten in der frühen Bundesrepublik verdeutlicht kaum jemand klarer als der ehemalige Wehrmachtsgeneral Reinhard Gehlen. Seine „Organisation Gehlen“ bildete den Grundstein des bis heute aktiven und zentralen Bundesnachrichtendienstes (BND). Jahrzehntlang wirkte die rechtsextreme Gesinnung des Gründers und seiner Mitarbeiter*innen dort weiter, wie wir Auszügen der ZDF-Doku „Braune Schatten“ entnehmen und besprechen werden.

- Leitung: FRANZ-JOSEF HANKE
- 19. Nov. 2025, Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/18
- **Anmeldeschluss:** 16.11.2025, 23:30 Uhr



11900

vhs.wissen live

Online-Vorträge im Livestream
zu aktuellen Themen

vhs
wissen
live

- Leitung: verschiedene Expert*innen
- An unterschiedlichen Wochentagen, abends, 90 Minuten zwischen Februar und Juni 2025
- Gebührenfrei

Nähere Informationen zur Reihe, zu einzelnen Vorträgen und zu den Referent*innen können Sie der S. 6 dieses Programmheftes entnehmen.

Nachhaltigkeit • Alltag

Webinar-Reihe: „Klima und wir“ – Klimaschutzwissen für alle!

Online-Vorträge aus dem Projekt: vhs goes green 2



252-13050 Klima und Mensch: Was hat der Mensch mit dem Klimawandel zu tun?

- Prof. Dr. Mojib Latif (Universität Kiel)
- 08. Okt. 2025, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr

252-13051 Klima und Digitalisierung – Gesellschaftliche Herausforderungen und Gestaltungsmöglichkeiten

- Max Bömelburg (Konzeptwerk Neue Ökonomie)
- 03. Dez. 2025, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr

252-13052 Klima und Konsum: Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln

- Marret Bähr (Kompetenzzentrum für nachhaltige Beschaffung und Vergabe Schleswig-Holstein)
- 27. Jan. 2026, Di, 18:00 - 19:30 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter: www.vhs-marburg.de

252-13100 Sicher Radfahren in Marburg

Austausch zur Prävention gefährlicher
Verkehrssituationen



Fühlen Sie sich mit Ihrem Fahrrad in bestimmten Situationen unsicher, nicht wahrgenommen? Wir klären, welche Verhaltensweisen gefährlichen Verkehrssituationen vorbeugen können. Dazu untersuchen wir an konkreten Marburger Beispielen typische Gefahrenpunkte und zeigen auf, wie Sie risikobehaftete Situationen und Verkehrsstellen sicher(er) passieren können. Zudem stellen wir dar, was die StVO-Novelle zum Schutz der Radfahrenden leistet. Vorab können Sie uns Vorschläge für risikobehaftete Verkehrsstellen aus Ihrem Alltag mitteilen. Empfehlung: In der Veranstaltung mit der Nummer 252-13150 werden die Erkenntnisse praktisch umgesetzt.

In Kooperation mit dem ADFC Marburg-Biedenkopf e. V.

- Leitung: N. N., MARCUS KIESLICH
- 24. Sep. 2025, Mi, 18:30 - 20:45 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 21.09.2025, 23:30 Uhr

252-13150 Sicher Radfahren in Marburg – Verhaltenstraining Fahradexkursion zu Risikostellen

Zunächst besprechen wir schwierige Verkehrsstellen, um diese anschließend gemeinsam zu befahren. Im Rahmen der kompakten Besprechung erhalten Sie Hinweise und Übungen, die das sichere Radfahren erleichtern – mit dem Ziel, die gewonnenen Erkenntnisse anschließend „im Feld“ anzuwenden. Ausführlich werden diese Inhalte und die aktuellen Verkehrsregeln in der Veranstaltung mit der Kursnummer 252-13100 besprochen. Die Teilnahme erfolgt mit dem eigenen und verkehrssicheren Rad eigenverantwortlich. Vorab können Sie uns risikobehaftete Verkehrsstellen mitteilen.

In Kooperation mit dem ADFC Marburg-Biedenkopf e. V.

- Leitung: N. N., MARCUS KIESLICH
- 28. Sep. 2025, So, 10:00 - 12:15 Uhr, Treffpunkt: vhs Biegenstraße (vor dem Gebäude an der E-Ladesäule)
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 25.09.2025, 23:30 Uhr

252-13200 Rat für's Rad

Fahrrad-Reparatur-Workshop für FLINTA*



Ein gut funktionierendes Fahrrad kann uns die Flügel der Unabhängigkeit verleihen – umso mehr, wenn wir (kleinere) Reparaturen und Einstellarbeiten, wie Bremsen, Schaltung u. Reifen, selbst durchführen können. Wir freuen uns auf einen Raum, in dem Sie Ihre Fahrräder besser kennenlernen können. Bringen Sie dazu gerne Ihre Fahrräder mit. Sie sind jedoch auch ohne Fahrrad herzlich willkommen. Der Workshop richtet sich an alle FLINTA* (Infos unter: https://de.wikipedia.org/wiki/FLINTA*). Sie brauchen keinerlei Vorerfahrung. Egal wie wenig Sie bislang geschraubt haben: Platz für blöde Kommentare gibt es bei uns nicht.

- Leitung: LANA WEISBACH, HANNAH WEISBACH
- 27. Sep. 2025, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt RADikate, Heusingerstraße 2, Marburg
- 1 Termin, € 33,00 (erm.: € 23,10), Min/Max: 6/9
- **Anmeldeschluss:** 24.09.2025, 23:30 Uhr



**252-13300 Was ist und wie nutze ich Komoot?**

Routenplanung und Navigation für Outdooraktivitäten

Mit 20 Millionen registrierten Nutzer*innen ist Komoot Europas größte Plattform für Outdoor-Aktivitäten. Als Routenplaner, Navigations-App, Tourenverzeichnis und soziales Netzwerk ist sie bei Wanderern und Radfahrer*innen sehr beliebt. In diesem Kurs befassen wir uns mit der Einführung in die digitale Routenplanung, den Grundlagen der individuellen Planung, Streckenanpassung, Höhenprofile, kleinen Tipps und Tricks sowie Nutzung und Bearbeitung vorgefertigter Touren. Dabei wird sowohl die Planung am PC als auch die Handhabung der App behandelt. Im Kurs wird mit der kostenlosen Basis-Version von Komoot gearbeitet.

- Leitung: MARK HÖHMANN
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 10. Nov. - 17. Nov. 2025, vhs, R 001
- 2 Termine, € 16,40 (erm.: € 11,50), Min/Max: 8/18
- **Anmeldeschluss:** 29.05.2025, 23:30 Uhr

252-13500 Gewalt-Sehen-Helfen: Ein Training für alle!

Zivilcourage im öffentlichen Raum

Was kann ich tun, wenn ich oder andere in Gefahr sind?

Gewalt-Sehen-Helfen (GSH) möchte Zivilcourage fördern:

JEDE*R – unabhängig von Alter, Geschlecht, Größe oder Körperbau – kann in einer Gewaltsituation helfen - und das, ohne sich dabei selbst in Gefahr zu bringen. Wie das funktioniert, möchten wir gemeinsam trainieren. Wir erarbeiten folgende Schritte:

- was wir selbst unter Gewalt verstehen
- wie wir das Gemeinwesen wahrnehmen
- was Menschen davon abhält, anderen zu helfen
- was wir tun können, um nicht selbst Opfer von Gewalt zu werden,
- wie wir anderen helfen können, ohne uns selbst zu gefährden.

- Leitung: JOHANNES MAASER
- 15. Nov. 2025, Sa, 10:00 - 14:30 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 9/18
- **Anmeldeschluss:** 09.11.2025, 23:30 Uhr

252-13600 Konzentrationsschwierigkeiten bei Kindern

Konzentrationsschwierigkeiten betreffen viele Kinder, in manchen Fällen liegt sogar eine ADHS-Diagnose vor. Die Ursachen können vielfältig sein. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Konzentrationsstörungen und häufig dessen Hintergründe sind. Zudem betrachten wir den Einfluss individueller und gesellschaftlicher Faktoren und bieten eine (kritische) Perspektive auf verschiedene Ansätze zur Bewältigung dieser Herausforderungen. Dabei erhalten Sie auch praktische Tipps, Informationen zu lokalen Anlaufstellen und Ressourcen, um Kinder mit diesen Schwierigkeiten zu unterstützen.

- Leitung: JOHANNA SCHELD
- 27. Okt. 2025, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 304
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 8/15
- **Anmeldeschluss:** 23.10.2025, 23:30 Uhr

252-13800 BU: Den Übergang meistern: Aktiv und erfüllt in den Ruhestand starten

Strategien für die letzten Berufsjahre und eine sinnstiftende nachberufliche Phase

Der Ruhestand ist kein Abschied, sondern der Beginn eines neuen Kapitels. In diesem Bildungsurlaub reflektieren Sie Ihr Erreichtes und entdecken neue Perspektiven für eine erfüllte Zukunft. Gemeinsam entwickeln wir Konzepte für die letzten Berufsjahre und erarbeiten Ansätze, wie Sie leben, wirken und reifen möchten – für eine sinnstiftende Zeit im Ruhestand. Mit inspirierenden Impulsen und kreativem Austausch gewinnen Sie Kraft, Zuversicht und Inspiration für einen selbstbestimmten, aktiven und lebensfrohen Start in diese spannende Lebensphase. Dabei erkunden Sie verschiedene Ansätze, um Ihre Interessen und Talente in der nachberuflichen Phase weiterzuentwickeln.

- Leitung: PETRA KNOTH-REPP
- Mo - Fr, 9:00 - 16:15 Uhr, 26. - 30. Jan. 2026, vhs, R 001
- 5 Termine, € 220,00 (erm.: € 154,00), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 07.12.2025, 23:30 Uhr
- **Abmeldeschluss:** 23.11.2025

Ökonomie**261-13900 BU: Wirtschafts- und Finanzwissen einfach erklärt**

Volkswirtschaftliche und gesellschaftliche Zusammenhänge und Entwicklungen verstehen, die eigene Finanzplanung und Altersvorsorge optimieren



Ein grundlegendes Basiswissen zu Wirtschaft und Finanzen ist unverzichtbar, um politische Zusammenhänge besser zu verstehen und Fehlentscheidungen zu vermeiden, wenn es um das eigene Geld geht. Auf eine lebendige, leicht verständliche und praxisnahe Weise erklärt Ihr Dozent in diesem Online-Bildungsurlaub sowohl volkswirtschaftliche Zusammenhänge als auch den Wertpapierhandel an der Börse. Zudem erhalten Sie umfangreiche Informationen über zahlreiche Finanzprodukte wie Aktien, Anleihen, Investmentfonds, Zertifikate, Kryptowährungen und Robo-Advisor sowie wertvolle Anregungen, wie Sie eine eigene Finanzstrategie entwickeln können. Holger Jünke ist Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor. Der Kurs dient ausschließlich der Information, er stellt keine Anlageberatung dar.

- Leitung: HOLGER JÜNKE
- Mo. - Fr., 08:30 - 15:45 Uhr, 23. - 27. Feb. 2026, Online-Veranstaltung
- 5 Termine, € 220,00 (erm.: € 154,00), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 17.12.2025, 23:30 Uhr
- **Abmeldeschluss:** 03.12.2025

Das Aktenzeichen zur Beantragung der Bildungsurlaube (BU) kann bei der vhs erfragt werden.





252-13960 Das neue Sparbuch?

Die wachsende Bedeutung von ETFs an den Finanzmärkten



Sinkende Zinsen machen das „klassische“ Sparbuch für viele Menschen zunehmend unattraktiv. Viele Anleger*innen legen ihr Geld daher immer öfter in ETFs (Exchange Traded Funds) an. Hierbei handelt es sich um Publikumsfonds, die an der Börse gehandelt werden. Aber wie funktionieren ETFs, wie unterscheiden sie sich von „klassischen“ Investmentfonds und warum beschäftigt sich die Deutsche Bundesbank mit solchen Themen? Diese und weitere Fragen beantwortet Ihnen ein Experte der Deutschen Bundesbank in einem anschaulichen Vortrag.

- Leitung: BJÖRN BECKMANN
- 16. Sep. 2025, Di, 18:00 - 20:00 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/28
- **Anmeldeschluss:** 14.09.2025, 23:30 Uhr

252-13980 Geld anlegen mit ETF - für Einsteiger*innen

Ökonomisches Grundwissen zu Börse, Investition und Handel

Wer nach attraktiven Geldanlagen sucht, stößt regelmäßig auf den Begriff ETF. Was genau verbirgt sich hinter diesen Buchstaben? Erfahren Sie auf einfache und verständliche Weise alles Wesentliche zu diesem Finanzprodukt: seine Eigenschaften, Unterschiede zu klassischen Investmentfonds, Vorteile und was es zu berücksichtigen gilt, wie auch Anregungen zur Entwicklung einer Anlagestrategie – samt dazu passender ETF-Auswahl. Ein pdf mit der Zusammenfassung des Kursinhalts kann beim Dozenten erworben werden. Holger Jünke ist Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor. Der Kurs dient ausschließlich der Information, er stellt keine Anlageberatung dar.

- Leitung: HOLGER JÜNKE
- 23. Okt. 2025, Do, 18:00 - 21:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 22,00 (erm.: € 15,40), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 20.10.2025, 23:30 Uhr

252-13990 Geld anlegen mit ETF – für Fortgeschrittene

Vertiefung zum Börsen-Grundwissen

Sie kennen sich mit dem Anlageprodukt ETF schon etwas aus und würden gerne mehr zu diesem Thema erfahren? In diesem Kurs können Sie Ihr ETF-Know-How weiter ausbauen und neue Anlagestrategien kennenlernen – wie das Core-Satellite-Portfolio oder Smart-Beta-Strategien. Auf leicht verständliche Weise und anhand von Praxisbeispielen vermittelt der Kurs, welche Vor- und Nachteile mit Länder-, Branchen- und Regionen-ETF verbunden sind, was sich hinter Faktor- und Trend-ETF verbirgt und worauf Sie bei deren Abschluss achten sollten. Ein pdf mit der Zusammenfassung des Kursinhalts kann beim Dozenten erworben werden.

Holger Jünke ist Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor. Der Kurs dient ausschließlich der Information, er stellt keine Anlageberatung dar.

- Leitung: HOLGER JÜNKE
- 19. Dez. 2025, Di, 18:00 - 21:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 22,00 (erm.: € 15,40), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 16.12.2025, 23:30 Uhr

Ehrenamt und gesellschaftliche Teilhabe

Veranstaltungsangebote von der vhs

gefördert von der



Netzwerk für freiwilliges Engagement

252-14100 Wege für Ihre Zukunft nach dem Berufsleben

Infoveranstaltung zu Engagement-Möglichkeiten im Ruhestand

Sie sind aus dem Berufsleben ausgeschieden und fragen sich: was nun? Im Rahmen der Veranstaltung stellen wir Ihnen einen bunten Strauß an Engagement-Möglichkeiten vor. Vielleicht haben Sie auch eigene Ideen für ein Engagement? Gerne beantworten wir Ihre Fragen dazu. Die Referentin ist im Leitungsteam der FAM und mit Fragen des Freiwilligenengagements bestens vertraut.

- Leitung: KATJA KIRSCH
- 17. Sep. 2025, Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, Seminarraum des Beratungszentrums „BiP“, Am Grün 16
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/20
- **Anmeldeschluss:** 14.09.2025, 23:30 Uhr

252-14200 Maßgeschneiderte Schulungen für Vereine

Fördermöglichkeiten für Fortbildungen und Schulungen



Ihr Verein oder Ihre Initiative benötigt eine Schulung oder Fortbildung, hat jedoch nicht die erforderlichen (finanziellen) Mittel oder passende Referent*innen zur Hand? Vielleicht haben Sie die Fortbildung bereits organisiert, benötigen jedoch einen Zuschuss für das Referent*innen-Honorar. In beiden Fällen unterstützt das Land Hessen Sie mit einer Förderung für Honorare der Referent*innen. In dieser kompakten Info-Veranstaltung vermittelt Ihnen die FAM (Freiwilligenagentur Marburg) einen Überblick zu Rahmenbedingungen und Abläufen der Förderung: von der Antragstellung bis zur Abrechnung – und zusätzlich praktisches Know-how. Die Teilnahme ist online oder in Präsenz möglich.

- Leitung: JANNIKA MARRÉ, DORIS HEINECK
- 30. Sep. 2025, Di, 18:00 - 19:00 Uhr, BIP Fortbildungsraum, Am Grün 16
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 4/20
- **Anmeldeschluss:** 28.09.2025, 23:30 Uhr

252-14300 Öffentlichkeitsarbeit im Verein

Praxisorientierte Hinweise für Schriftführer und andere Vereinsmitglieder



Möchten Sie die Zukunft Ihres Vereins aktiv gestalten? Wollen Sie neue Mitglieder gewinnen und Erfolge sowie Veränderungen wirkungsvoll kommunizieren? In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Einblicke in die Grundlagen strategisch geplanter Öffentlichkeitsarbeit. Wir diskutieren ein breites Spektrum an Kommunikationsformen – vom Nachbarschaftsbrief bis zum YouTube-Channel – basierend auf Ihren Erfahrungen. Gemeinsam entwickeln wir Ideen, um die Sichtbarkeit Ihres Vereins zu steigern und langfristig zu sichern. Ziel ist es,

nützliche Ansätze und Werkzeuge für die Praxis zu erarbeiten – nicht die technische Umsetzung oder Beratung.

- Leitung: DR. JOACHIM FLEING
- 08. Nov. 2025, Sa, 10:00 - 14:45 Uhr, vhs, R 001
- 1 Termin, € 7,50, Min/Max: 7/16
- **Anmeldeschluss:** 03.11.2025, 23:30 Uhr

252-14400 Gründung und Verwaltung eines gemeinnützigen Vereins

Von der Satzung zur Gemeinnützigkeit: Vorstand, Finanzamt und Haftung und weitere Themen

Mit Mustersatzungen und praktischen Beispielen erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die Welt der gemeinnützigen Vereine. Wir erörtern praxisnahe rechtliche Fragen, die Sie ebenfalls einbringen können – wie beispielsweise: Wie gründe ich einen Verein? Was bedeutet Gemeinnützigkeit? Wie binde ich Mitglieder ein und gewinne neue dazu? Welche Versicherungen sind notwendig? Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Organisation von Mitgliederversammlungen und den rechtlichen Rahmenbedingungen, die Sie bei der Verwaltung Ihres Vereins beachten sollten.

- Leitung: RAINER DOLLE
- 03. Nov. 2025, Mo, 17:00 - 19:15 Uhr, vhs, R 001
- 1 Termin, € 4,50, Min/Max: 7/14
- **Anmeldeschluss:** 27.10.2025, 23:30 Uhr

252-14450 Finanzierung und Zuschüsse für gemeinnützige Vereine

Mitgliedsbeiträge, öffentliche Mittel, Projektgelder und Sponsoring

Dieser Kurs bietet Ihnen einen Überblick über die Finanzierungsmöglichkeiten für gemeinnützige Vereine - einschließlich Mitgliedsbeiträge, öffentliche Mittel und Projektgelder. Wir thematisieren moderne Finanzierungsansätze wie Sponsoring, Spenden und eigene Einnahmeerwirtschaftung. Auch kommunale Förderungen und EU-Zuschüsse werden behandelt. Ihre Interessen rücken wir dabei in den Mittelpunkt, um gemeinsam praxisnahe Lösungen zu erarbeiten.

- Leitung: RAINER DOLLE
- 17. Nov. 2025, Mo, 17:00 - 19:15 Uhr, vhs, R 304
- 1 Termin, € 4,50, Min/Max: 7/14
- **Anmeldeschluss:** 11.11.2025, 23:30 Uhr

Geschichte

Grundkurs Geschichte (Teil 4)

Wir erarbeiten uns ein historisches Koordinatensystem zu Wirtschaft, Gesellschaft, Kultur, Alltag und langfristigen Trends. Jeder Teil des Kurses ist eine eigenständige Einheit, die jedoch auf den vorherigen aufbaut. Vorkenntnisse oder die Teilnahme an Vorkursen sind nicht erforderlich.

252-15100 Das Europäische Mittelalter

Die Jahre von 500 bis 1500 n. Chr. (Grundkurs Teil 4)

Der Zeitabschnitt von 500 bis etwa 1500 gilt vielen als eigene Epoche, die sehr früh als „Mittelalter“ bezeichnet wurde und wird. Damit wer-

den Begriffe, wie „dunkel“, „rückständig“ oder „feudalistisch“ verbunden. Auf der anderen Seite wird dieser Zeitraum der europäischen Geschichte mit Bildern von Burgen, Kirchen und „edlen“ Rittern romantisierend betrachtet. Doch dieser Zeitabschnitt der europäischen Geschichte mit seiner Christianisierung war komplexer und komplizierter als oftmals beschrieben. Es gab Kontakte zur nichteuropäischen, meist islamisch geprägten Welt, oft mit Konflikten wie bei den Kreuzzügen.

- Leitung: DR. UDO ENGBRING-ROMANG
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, vhs, R 103, optional online
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/15

Im Folgesemester geht es mit Teil 5 des „Grundkurs Geschichte“ weiter: „Von der Reformation zu den bürgerlichen Revolutionen“ (16. - 18. Jh.)

252-15200 Der Kalte Krieg: 1945 bis 1990

Eine abgeschlossene Epoche?



Der Kalte Krieg zwischen 1945 und 1990 prägte die Welt durch Konflikte der Supermächte UdSSR und USA, Stellvertreterkriege und globale Spannungen. Die politische Lage wurde durch die Blockfreie-Bewegung und Dekolonisierung noch komplexer. Um ihre Interessen durchzusetzen, intervenierten die Supermächte und ihre Satellitenstaaten auch militärisch, so dass von dem Konflikt und den Kriegen Menschen in vielen Regionen der Welt betroffen waren – nicht jedoch in Europa. Mit dem Ende der Sowjetunion begann eine „Neue Weltordnung“ (US-Präsident Bush). Dieser Kurs analysiert die Geschichte des Kalten Krieges, seine Bedeutung und die Auswirkungen auf die heutige Welt.

- Leitung: DR. UDO ENGBRING-ROMANG
- Mo, 20:15 - 21:45 Uhr, 08. Sep. - 08. Dez. 2025, vhs, R 103, optional online
- 12 Termine, € 98,40 (erm.: € 68,90), Min/Max: 8/15

252-15500 Vortrag: Geschichte der Wasserversorgung

Die Trinkwasserversorgung Marburgs und des Schlosses vom Mittelalter bis ins 19. Jahrhundert

Im Vortrag erfahren Sie mehr über die faszinierende Geschichte der historischen Wasserversorgung in Marburg. Von der Versorgung des Schlosses über die drei Fernleitungen bis zur Trinkwasserversorgung der Stadt aus der Marbacher Quelle und Wehrda – all diese Themen werden beleuchtet. Zudem werden der Schlossbrunnen sowie die Gefahr durch Brände und die erforderlichen Schutzmaßnahmen thematisiert.

- Leitung: WALTER CHRIST
- 18. Nov. 2025, Di, 18:15 - 19:45 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 8/18
- **Anmeldeschluss:** 16.11.2025, 23:30 Uhr





Philosophie • Religion

252-16300 Geschichte der Philosophie

Positionen der Philosophie zwischen 1950 und 2000

Dieser Kurs ist inhaltlich auf mehrere Semester angelegt, der Einstieg ist jedoch in jedem Semester möglich. Wir freuen uns über Fortsetzer*innen ebenso wie auf Neu- und Wiedereinsteiger*innen! Anhand kurzer Textauszüge führen wir uns die Ideen bedeutender Philosophinnen und Philosophen vor Augen und lernen verschiedene philosophische Strömungen kennen. Schwerpunkt in diesem Semester ist die Philosophie in der 2. Hälfte des 20. Jahrhunderts.

- Leitung: DR. HABIL. THOMAS ROLF
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, kein Unterricht am 24. Sep. 2025, vhs, R 304
- 14 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 10/20

252-16400 Philosophischer Stadtspaziergang

Wohn- und Wirkungsorte Marburger Philosoph*innen

Viele berühmte und bedeutende Philosophen (auch eine Philosophin) haben in Marburg gelebt und gelehrt: Giordano Bruno, Christian Wolff, Michail Lomonossov, Friedrich Albert Lange, Hermann Cohen, Paul Natorp und Ernst Cassirer, Ortega y Gasset, Boris Pasternak, Martin Heidegger, Günther Anders, Hannah Arendt, Hans-Georg Gadamer, Karl Löwith und Julius Ebbinghaus. Der philosophische Spaziergang wird in der Oberstadt den Wohnorten der Marburger Philosophen nachspüren und an Ort und Stelle kurze Einführungen in das Leben und Werk der Philosophen geben.

- Leitung: APL. PROF. DR. DIETER HÜNING
- 28. Sep. 2025, So, 14:00 - 15:30 Uhr, Treffpunkt: Marktbrunnen, Marktplatz Marburg
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 10/16
- Anmeldeschluss: 25.09.2025, 23:30 Uhr

Naturwissenschaften • Ökologie und Botanik

252-18100 Pilze unserer Heimat

Kurs mit Exkursionen im Umland Marburgs

An sechs Abendterminen, einer Exkursion zum pilzkundlichen Museum Bad Laasphe und sechs Pilzwanderungen stehen für uns folgende Schwerpunkte im Vordergrund: Was sind Pilze, und an welchen Merkmalen erkenne ich sie? Ziel ist das Bestimmen häufiger Speisepilze und ihrer giftigen Doppelgänger in Theorie und Praxis. Weitere Themen sind die Gesundheit bzw. Vergiftungen, ihre Vermeidung, mögliche Folgen und erste Maßnahmen; wertvolle Inhaltsstoffe und Pilze, denen eine heilende Wirkung nachgesagt wird.

- Leitung: PETER GRZYBOWSKI
- 6 Kurstermine in der vhs, Raum 103: Mittwochs 18:45 - 20:15 Uhr, 10. Sep. bis 29. Okt. 2025 und 6 mehrstündige Waldexkursionen sowie ein Museumsbesuch. Erste Exkursion: So, 14. Sep., 14:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz der Firma A.T.U. am Krummbogen 18 / Ecke Rudolf-Bultmann-Str., 35039 Marburg; weitere Exkursionstermine: 21. u. 28. Sep., 12. u. 19. u. 26. Okt. 2025, Termin Museumsbesuch nach Absprache, vhs, R 103
- 13 Termine, € 85,80 (erm.: € 60,10), Min/Max: 10/16

252-18200 Die nächste Pandemie kommt bestimmt!

Die Entwicklung von Impfstoffen besser verstehen

Neu

Der Ausbruch der Corona-Pandemie 2020 hat der Entwicklung von Impfstoffen große Aufmerksamkeit beschert. Impfstoffe haben Millionen von Leben gerettet, aber ihre schnelle Entwicklung hat auch Ängste geweckt. Viele wissen nicht, wie ein Impfstoff entsteht. Anhand des COVID-19 Impfstoffs zeigen wir anschaulich, wie Impfstoffe entwickelt werden. Wir erläutern die verschiedenen Phasen der Entwicklung, wie Sicherheit und Wirksamkeit erfasst werden und die Rolle der Behörden. Bringen Sie Ihr Wissen auf den neuesten Stand, um besser vorbereitet zu sein!

- Leitung: DR. UWE NICOLAY
- 12. Nov. 2025, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 8/20
- **Anmeldeschluss:** 06.11.2025, 23:30 Uhr

Exkursionen

252-18600 Naturkundliche Wanderung durch den Nationalpark Kellerwald



Im Nationalpark Kellerwald hat seit seiner Gründung im Jahr 2004 eine deutliche Entwicklung zu mehr Natur stattgefunden. Frei von jeglicher Nutzung haben sich naturnahe Wälder in vielfältiger Ausbildung entwickelt. Während wir Teile des Nationalparks durchqueren, besprechen wir die Geschichte der Wälder Mitteleuropas und ihre enge Verflechtung mit den Menschen, der Klimaentwicklung der letzten Jahrtausende und der Gegenwart. Auf gewundenen und örtlich überwachsenen Pfaden erleben wir die Eigentümlichkeiten des Kellerwaldes sowie seine Größe, Stille und Abgeschiedenheit. Die Wegstrecke ist ca. 13 km lang, wir überwinden ca. 200 Höhenmeter. Es gibt keine Möglichkeit zur Einkehr.

- Leitung: CLAUD NECKERMANN
- 25. Okt. 2025, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr, Treffpunkt: Uni-Parkplatz Alte Universitätsbibliothek, Wilhelm-Röpke-Straße 4, Marburg
- 1 Termin, € 16,40 (erm.: € 11,50), Min/Max: 8/16
- **Anmeldeschluss:** 22.10.2025, 23:30 Uhr

252-18900 Wanderung zu historischen Quellen

Mittelalterliche Quellen Marburgs und des Schlosses

Diese Exkursion führt Sie zu den historischen Steinbrüchen und den mittelalterlichen Wasserquellen, die das Schloss und die Stadt bis ins 19. Jahrhundert versorgten. Informieren Sie sich über die Bedeutung dieser Versorgungswege für die Entwicklung Marburgs. Die Strecke beträgt etwa 10 Kilometer und die Wanderzeit umfasst ca. 4 Stunden. Gutes Schuhwerk ist erforderlich, um die abwechslungsreichen Wege bequem zu meistern.

- Leitung: WALTER CHRIST
- 14. Sep. 2025, So, 11:00 - 15:00 Uhr, Treffpunkt: Elisabethkirche Hauptportal, Elisabethstraße 3, Marburg
- 1 Termin, € 9,90 (erm.: € 6,90), Min/Max: 10/20
- **Anmeldeschluss:** 10.09.2025, 23:30 Uhr

Beachten Sie zu diesem Thema auch die Kurse mit den Nummern 252-10200 auf Seite 9 und 252-15500 auf Seite 12.



Kultur

Kreative Freiräume zum Selbermachen

In unseren Veranstaltungen zur kulturellen Bildung

- schulen Sie Ihre kreativen Fähigkeiten
- entwickeln Sie neue Sichtweisen und Lösungswege
- stärken Sie Identität und Selbstbewusstsein durch Ihr künstlerisches Schaffen
- erfahren Sie ganzheitliches Lernen

Literatur • Theater • Kleinkunst

Literatur am Vormittag

Im Mittelpunkt des Literaturkurses steht die intensive Auseinandersetzung mit Themen, Motiven und Strömungen zeitgenössischer, aber auch älterer Literatur. Erzählungen, Novellen und Romane werden gemeinsam gelesen und besprochen. Aktuelle Lektüre: wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Leitung: PD DR. ANNE MAXIMILIANE JÄGER-GOGOLL

- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 10/16, vhs, R 103

252-21101A Di, 10:00 - 11:30 Uhr, 09. Sep. - 16. Dez. 2025

252-21101B Mi, 10:00 - 11:30 Uhr, 10. Sep. - 17. Dez. 2025

252-21102 Auf Spurensuche

Kriminalliteratur am Wochenende

Krimis zählen zu den meistverkauften und meistgelesenen literarischen Erzeugnissen. Tauchen Sie unter fachkundiger Leitung einer Literaturwissenschaftlerin in die faszinierende Welt der Kriminalliteratur ein!

Anhand gemeinsam ausgewählter Werke des Genres untersuchen wir die erzählerischen Strukturen, stilistischen Besonderheiten und gesellschaftlichen Hintergründe.

- Leitung: DIANA NUSKO
- 06. Sep., 18. Okt., 29. Nov. 2025, 17. Jan. 2026, Sa, 14:00 - 16:15 Uhr, vhs, R 304
- 4 Termine, € 49,20 (erm.: € 34,40), Min/Max: 8/12

252-21103 Schreibwerkstatt: Mythos Mutterschaft

Mutterschaft ist eines der komplexesten und tiefgreifendsten Lebensthemen, das von zahlreichen gesellschaftlichen und kulturellen Mythen überlagert wird. Dieser Kurs ist ein explorativer Lernraum für alle, die sich mit dem Thema Mutterschaft auseinandersetzen möchten. Durch verschiedene Schreibübungen und -techniken finden Sie einen ersten Zugang und können individuell Ihrer Geschichte nachspüren; so wird das kreative Schreiben nicht nur zu einem Ausdrucksmittel, sondern auch zu einem Werkzeug der Selbstreflexion und Erkenntnis. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

- Leitung: DIANA NUSKO
- 30. Okt. 2025, Di, 16:00 - 19:45 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, € 20,50 (erm.: € 14,40), Min/Max: 8/10

252-21200 Theater(er)leben hautnah -

am Hessischen Landestheater Marburg

Inhaltlich und sinnlich in die Welt des Theaters eintauchen

Neu



Theater ist ein Ort des Zusammenkommens, des Miteinanders, des

Austauschs, der Diskussion. Besonderer Augenmerk liegt hierbei auf der Frage, wie eine Textvorlage (dramatische und nicht-dramatische Texte) ihren Weg auf die Bühne findet und durch das Spiel lebendig wird. Nebenbei lernen die Kursmitglieder das Hessische Landestheater näher kennen und bekommen Einblick hinter die Kulissen – Probenbesuche inklusive!

- Leitung: CORNELIUS EDLEFSEN
- 1. Treffen: 20. Okt. 2025, Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, weitere 5 Termine nach Absprache, vhs, R 104
- 6 Termine, € 47,00 (erm.: € 35,10), Min/Max: 10/12

252-21205 Jonglage für Anfänger*innen

Wir lernen und trainieren eine kleine Auswahl an Jonglage-Tools

Möchten Sie das Jonglieren mit 3 Bällen erlernen? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit dazu! Unter der Anleitung eines erfahrenen Zirkustrainers erfahren Sie alles über die Grundlagen der Jonglage und mehr.

- Leitung: NICO SILLE
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 28. Okt. - 16. Dez. 2025, vhs-Schulungsräume, Forum, Raum 3
- 8 Termine, € 52,80 (erm.: € 37,00), Min/Max: 10/12

Kulturwissenschaft

In dieser, auf insgesamt drei Semester angelegten Reihe, beschäftigen wir uns mit einem der Kernkonzepte menschlichen Handelns und Denkens: dem Mythos.

252-22100 Der Mythos – Teil 3

Die Verschwörung der Mythen

Neu

In diesem Semester beschäftigen wir uns mit Mythen als Ordnungssystem für die Gesellschaft und hinterfragen gemeinsam, welchen Einfluss politischer Missbrauch von Mythen auf die Gesellschaft ausübt. Gemeinsam schärfen wir noch einmal den Blick, um auch aktuelle und zukünftige Mythen besser erkennen und bewerten zu können.

Die Teilnahme ist auch ohne den Besuch der vorherigen Kurse möglich.

- Leitung: DIANA NUSKO, PETER SCHLOSSER
- 13. Sep. Sa, 10:30 - 13:30 Uhr, 20. Sep. Sa, 10:30 - 12:45 Uhr, 27. Sep. Sa, 10:30 - 13:30 Uhr, vhs, R 103
- 3 Termine, € 45,10 (erm.: € 31,60), Min/Max: 8/12





Grafik • Malerei • Zeichnen

Illustration und Schrift

252-23100 Kalligraphie Werkstatt

Kalligraphie ist das ausdrucksvolle langsame Schreiben der eigenen Handschrift. Neben allgemeinen kalligraphischen Übungen lernen Sie Schriftarten aus unserer Historie nach Vorlagen kennen.

- Leitung: HORTENSE HABERMANN
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 04. Nov. - 09. Dez. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E011
- 6 Termine, € 51,60 (erm.: € 36,90), Min/Max: 8/10

Kreative Karten mit Lettering gestalten

Gestalten Sie effektvolle Grußkarten und lernen Sie die Kunst der Faux-Kalligrafie kennen! Kreative Schriftelemente und einfache Verzierungen machen Ihre Karten zu einzigartigen Kunstwerken. Der Kurs wird immer an die Saison und Feiertage angepasst, sodass Ihre Karten immer zum Anlass passen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Leitung: VICTORIA STRATMANN
- 1 Termin, € 17,20 (erm.: € 12,30), Min/Max: 8/10

252-23105 Kunstvolle Schrift für jeden Anlass

- 21. Okt. 2025, Di, 18:00 - 21:00 Uhr, vhs, R 101

252-23106 Kunstvolle Schrift und Verzierungen

- 04. Nov. 2025, Di, 18:00 - 21:00 Uhr, vhs, R 101

252-23107 Kunstvolle Schrift für jeden Anlass

- 25. Nov. 2025, Di, 18:00 - 21:00 Uhr, vhs, R 101

Zeichnen

252-23200 Skizzieren und Zeichnen im Alltag

Schwerpunkt: Einführung ins Zeichnen

Der Kurs wendet sich an Menschen, die lernen möchten, Landschaftsmotive, Stadtbilder, Gegenstände, Räume - auch Menschen - ihrer Umgebung zu beobachten und Eindrücke frisch und in einfachen Zeichnungen und zügigen Skizzen festzuhalten.

- Leitung: RANDI GRUNDKE
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, vhs, Atelier
- 14 Termine, € 98,00 (erm.: € 70,30), Min/Max: 10/16

252-23202 Zeichnen für Einsteiger*innen

In diesem Workshop werden wir die Angst vor dem Zeichnen verlieren, indem wir einfache Übungen mit Papier und Kohle durchführen. Zeichenkenntnisse sind nicht erforderlich - wir werden hier die richtige Handhaltung von einer Kohle und einem Stift erlernen, um zu skizzieren, Licht und Schatten zu erzeugen, einfache Objekte zu messen und mit Sehhilfe zu zeichnen.

- Leitung: DIEGO OLATE
- 08. Nov. 2025, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 30,10 (erm.: € 21,50), Min/Max: 8/10

252-23203 Zeichnen für Fortgeschrittene

Neu

In diesem Kurs vertiefen wir die bereits vorliegenden Kenntnisse des Workshops „Zeichnen-Workshop für Einsteiger*innen“. Wir werden Übungen mit Papier und Kohle durchführen, mit denen wir den Fokus auf ein freieres und ausdrucksvolleres Zeichnen legen.

- Leitung: DIEGO OLATE
- 13. Dez. 2025, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 30,10 (erm.: € 21,50), Min/Max: 8/10

252-23260 Aktzeichnen

Übungen vor Modell, Menschenbilder, Darstellungsweisen

Aktzeichnen steht einerseits in der Tradition der klassischen künstlerischen Ausbildung. Andererseits weist die aktuelle künstlerische Beschäftigung mit dem unbedeckten menschlichen Körper auf gesellschaftliche Verwerfungen hin, die im Kurs natürlich thematisiert werden. Welches Bild vom Menschen zeigen die Bilder? Welche Rollenbilder, welche Stereotypen finden sich?

Im Vordergrund des Kurses stehen jedoch die praktischen, handwerklichen Fragen der Aktdarstellung. Die Erfassung von Größen und Proportionen. Dabei geht es aber keinesfalls um eine fotografisch wirkende »Exaktheit«, es geht um Konzentration auf das Wesentliche, um Abstraktion, oder allgemein gesprochen um den persönlichen Ausdruck.

- Leitung: RODERICH HELMER
- Do, 18:45 - 20:45 Uhr, 11. Sep. - 27. Nov. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum 407
- 10 Termine, € 154,60 (erm.: € 121,80), Min/Max: 8/12

Malerei

252-23310 Öl- und Acryl-Malkreis

Wenn Sie sich fragen: Wie hat der/die Künstler*in das Bild gemalt, die Farben gemischt, verschiedene Effekte erzielt, so versuchen wir Antworten zu geben. Der Kurs richtet sich vorwiegend an Menschen mit Vorkenntnissen, die ihre Ideen erweitern wollen (z.B. Linienführung, Form, Raum, Perspektive und Lichteinfall). Anfänger*innen sind aber genauso willkommen und werden eingeführt.

- Leitung: AMÉLIE METHNER, HELENE LINK
- Mi, 18:30 - 21:30 Uhr, 10. Sep. 2025 - 28. Jan. 2026, Martin-Luther-Schule, Kunsthalle (Zugang: Savignystr., vom Schulhof aus)
- 16 Termine, € 99,20 (erm.: € 70,40), Min/Max: 10/13

252-23311 Einstieg in die Acrylmalerei

Dieser Kurs ist insbesondere für Anfänger*innen geeignet. Das Malen von Stilleben wird von Grund auf vermittelt, vom Mischen der Farben über die Technik des Farbauftrages bis hin zu der Herausforderung den dreidimensionalen Gegenstand ins Zweidimensionale auf das Papier zu bringen.

- Leitung: SARAH SCHNEIDER
- 01. Nov. 2025, Sa, 10:00 - 15:00 Uhr, 04. Nov. - 02. Dez. 2025, Di, 18:30 - 20:30 Uhr, vhs, Atelier
- 6 Termine, € 86,00 (erm.: € 61,40), Min/Max: 8/10

Intensiv-Wochenendkurs Freie Malerei

In diesem Kurs ist die Anzahl der Teilnehmer*innen klein gehalten. So ist eine sehr individuelle und gezielte Betreuung jedes und jeder Einzelnen seitens der Kursleiterin möglich. Gemeinsam wird erarbeitet, wie eigene Ideen farblich, kompositorisch und technisch umgesetzt werden können.

- Leitung: GEORGIA SCHWARTING

252-23320 Einstiegs- und Vertiefungskurs

- 13. Sep. 2025, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr, 14. Sep. 2025, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, Atelier
- 2 Termine, € 68,40 (erm.: € 48,60), Min/Max: 6/7

252-23321 Einstiegs- und Vertiefungskurs

- 25. Okt 2025, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr, 26. Okt 2025, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, Atelier
- 2 Termine, € 68,40 (erm.: € 48,60), Min/Max: 6/7

252-23322 Einstiegs- und Vertiefungskurs

- 06. Dez. 2025, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr, 07. Dez. 2025, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, Atelier
- 2 Termine, € 68,40 (erm.: € 48,60), Min/Max: 6/8

252-23323 Einstiegs- und Vertiefungskurs

- 17. Jan. 2026, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr, 18. Jan. 2026, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, Atelier
- 2 Termine, € 68,40 (erm.: € 48,60), Min/Max: 6/7

Materiallisten zu den Kunstkursen erhalten Sie nach der Anmeldung!

Aquarellieren mit Skizzieren und Zeichnen

Vom Bildaufbau über Lasuren, Aussparen und Nass-in-Nass Technik zum lockeren, individuellen Aquarell. Anfänger*innen und Fortgeschrittene zeichnen und malen auch in einer großen Gruppe erfahrungsgemäß wunderbar zusammen. Gegenseitige Inspiration und das Lernen von „alten Hasen“ ist eine Erfolgsgeschichte. Nicht selten lernen die alten Hasen auch von den neuen ...

- Leitung: RANDI GRUNDKE

252-23340 für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

- Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, 08. Sep. - 19. Jan. 2026, vhs, Atelier
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 75,30), Min/Max: 10/20

252-23341 für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

- Do, 10:00 - 11:30 Uhr, 11. Sep. - 22. Jan. 2026, vhs, Atelier
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 75,30), Min/Max: 10/20

Vorankündigung und Einladung zur Vernissage:

„Aquarelle aus den Kursen von Randi Grundke“
am Freitag, 28. Nov. 2025 von 17:30 - 20:00 Uhr (vhs, Atelier)

Aquarellieren und Skizzieren

Ob Stilleben, Landschaft, Architektur, Figur oder freie Komposition; die Aquarellmalerei lässt sehr individuelle Ergebnisse erzielen. Schritt für Schritt erkunden wir diese Technik. Darüber hinaus sind Farbtheorie und Komposition wichtige Themen. Bitte bringen Sie eigenes Material mit.

- Leitung: BURGI SCHEIBLECHNER
- 8 Termine, € 56,00 (erm.: € 40,20), Min/Max: 10/14, vhs, Atelier

252-23344 Mo, 9:30 - 11:00 Uhr, 20. Okt. - 08. Dez. 2025,

252-23345 Mo, 11:30 - 13:00 Uhr, 20. Okt. - 08. Dez. 2025

252-23350 Malerei für Einsteiger*innen

Neu

Wenn Sie schon immer malen lernen wollten, sich aber nie getraut haben, ist dies die perfekte Gelegenheit, damit anzufangen. Sie werden den Umgang mit Malutensilien und das richtige Mischen von Farben erlernen. Sie lernen die Farbtheorie kennen und erfahren, wie man sie in die Praxis umsetzt. Wir werden einfache malerischen Übungen durchführen und natürlich viel Spaß haben!

- Leitung: DIEGO OLATE
- 29. Nov. 2025, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 30,10 (erm.: € 21,50), Min/Max: 8/10

252-23351 Malerei für Fortgeschrittene

Neu

In diesem Kurs vertiefen wir die bereits vorliegenden Kenntnisse des Workshops „Malerei für Anfänger:innen“. Menschen mit Vorkenntnissen können auch an diesem Workshop gerne teilnehmen. Wir werden malerische Übungen durchführen, bei denen wir den Fokus auf ein freieres und ausdrucksvolleres Malen legen.

- Leitung: DIEGO OLATE
- 31. Jan. 2026, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 30,10 (erm.: € 21,50), Min/Max: 8/10



Kreatives Gestalten

252-23400 Kreativität für Anfänger*innen

In diesem Workshop werden wir einfache zweidimensionale Übungen durchführen, die es uns ermöglichen, unvorhersehbare Assoziationen zu erzeugen und unsere Kreativität zu stimulieren. Wir integrieren Teamübungen und diskutieren über diese Prozesse in einer empathischen, entspannten und dynamischen Umgebung.

- Leitung: DIEGO OLATE
- 24. Jan. 2026, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 30,10 (erm.: € 21,50), Min/Max: 8/10

252-23401 Einstieg in Aquarellcollagen

Mixed-Media Malkurs



In diesem Kurs öffnen wir uns für einen intuitiven Gestaltungsprozess. Im Gegensatz zu den recht bekannten Bildcollagen collagieren wir hier nicht konkrete Ausschnitte aus Zeitschriften, sondern verwenden verschiedene, z. T. transparente Papiere, Ausschnitte, Linien von Ölkreide und Aquarellstiften, um sie zu einer einzigartigen Bildwelt zu verschmelzen. Es wird an den beiden Wochenenden jeweils eine unterschiedliche Herangehensweise vermittelt. Am ersten Wochenende liegt der Schwerpunkt mehr auf dem Thema Farbe und Farberleben, am zweiten Wochenende mehr auf Komposition, so dass alle eine passende Art des Collagierens für sich finden können.

- Leitung: BEA KLENK
- 24. Okt. 2025, Fr, 16:00 - 18:30 Uhr
- 25. Okt. 2025, Sa, 14:00 - 16:30 Uhr
- 31. Okt. 2025, Fr, 16:00 - 18:30 Uhr
- 01. Nov. 2025, Sa, 14:00 - 16:30 Uhr
- Schule am Schwanhof, Werkstatt Block E
- 4 Termine, € 76,00 (erm.: € 54,00), Min/Max: 6/8

252-23402 Aquarellcollage

Mixed-Media Aquarellcollagen mit einfachen Drucken verbinden



Der Schwerpunkt in diesem Kurs liegt darauf, wie man mit einfachen Verfahren selbstgemachte Drucke erzeugt und in den Collagen zusätzlich einsetzen kann. Der Kurs ist für Teilnehmende des Einstiegskurses Aquarellcollagen und für Menschen mit künstlerischer Vorerfahrung geeignet.

- Leitung: BEA KLENK
- 30. Jan. 2026, Fr, 16:00 - 19:00 Uhr; 31. Jan. 2026, Sa, 14:00 - 17:00 Uhr, Schule am Schwanhof, Werkstatt Block E
- 2 Termine, € 45,60 (erm.: € 32,40), Min/Max: 6/8

252-23405 Nature Journaling – Naturtagebuch

Mit dem Stift die heimische Natur vor der eigenen Haustür besser kennenlernen: In diesem Kurs lernen wir die Grundlagen des „Nature Journaling“. Ein Naturtagebuch entspannt, entschleunigt und macht Spaß! Zeichnen können muss man hierfür ausdrücklich nicht, wir skizzieren nur, um genauer hinzusehen und um zu lernen. Bei gutem Wetter treffen wir uns am Teich im Alten Botanischen Garten, wir besprechen dies in der ersten Kursstunde. Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

- Leitung: KATJA BOZARTH
- Di, 10:00 - 11:30 Uhr, 09. Sep. - 25. Nov. 2025, vhs, R 101
- 10 Termine, € 114,00 (erm.: € 81,00), Min/Max: 6/8

Fotografie

Einführungen

Bye Bye Automatik-Modus

Grundlagen der digitalen Fotografie

Grundlagen der digitalen Fotografie - Belichtungssteuerung, Tiefenschärfe oder Weissabgleich - lernen Sie ihre Kamera besser kennen und nutzen.

Während einer Foto-Tour durch Marburg begeben wir uns auf die Suche nach spannenden Motiven, an denen wir die vielen Möglichkeiten der Kamera ausprobieren und verschiedene Techniken zur Bildgestaltung anwenden.

- Leitung: JAN BOSCH
- 1 Termin, € 43,00 (erm.: € 30,70), Min/Max: 8/10

252-24101A 28. Sep. 2025, Sa. 09:30 - 17:00 Uhr, vhs, R 301

252-24101B 24. Jan. 2026, Sa. 09:30 - 17:00 Uhr, vhs, R 304

Fotografieren mit dem Smartphone

In diesem Workshop lernen Sie, mit dem Smartphone bessere Bilder zu machen. Wir beschäftigen uns mit den Möglichkeiten der Kameraeinstellungen am Smartphone und der Bildgestaltung in unterschiedlichen Situationen. Außerdem gibt es Tipps und Tricks um Menschen, Architektur und Details besser zu fotografieren.

- Leitung: MARKUS FARNUNG
- 1 Termin, € 34,40 (erm.: € 24,60), Min/Max: 8/10

252-24103A 25. Okt. 2025, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 103

252-24103B 24. Jan. 2026, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 101





252-24105 Einstieg in die digitale Fotografie

Moderne Spiegelreflex und Systemkameras erschlagen viele „User“ mit einer unendlichen Vielzahl von Knöpfen und Einstellmöglichkeiten. In diesem Einstiegskurs geht es neben dem theoretischen Basiswissen um die technischen Grundlagen, die Funktion und Bedienung der Kamera und um praktische Umsetzung.

- Leitung: ROLF K. WEGST
- 06. Dez. 2025, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr; 07. Dez. 2025, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 103
- 2 Termine, € 54,40 (erm.: € 38,90), Min/Max: 8/10

252-24106 Der richtige Blick

Bildkomposition in der Fotografie

Ein gutes Foto wird nicht durch die beste Kamera oder die größte Pixelzahl definiert, sondern durch eine gute Bildkomposition. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Komposition am Beispiel berühmter Fotograf*innen kennen und wenden diese Prinzipien dann selbst an. Voraussetzung: Smartphone oder digitale Kamera. Alle Erfahrungsstufen sind herzlich willkommen!

- Leitung: KATJA BOZARTH
- Do, 10:00 - 11:30 Uhr, 23. Okt. - 20. Nov. 2025, vhs, R 101
- 5 Termine, € 43,00 (erm.: € 30,70), Min/Max: 8/10

Spezialthemen

252-24202 Streetfotografie auf dem Frankfurter Weihnachtsmarkt

In diesem Kurs steht das praktische Arbeiten mit zahlreichen Übungen im Vordergrund. Nach einer theoretischen Einführung, bei der neben der kunst- und fotografiehistorischen Einordnung der Streetfotografie auch die rechtlichen Aspekte vor allem bzgl. der Datenschutzgrundverordnung erlernt werden, erfolgen bereits am Freitag erste praktische Übungen in der Streetfotografie. Am Samstag werden in Frankfurt diese Kenntnisse auf der Straße und auf dem Weihnachtsmarkt in die eigene Praxis transferiert. Am Sonntag erfolgen dann mit ausgewählten Fotografien gemeinsame Bildbetrachtungen. Grundkenntnisse in der Fotografie und der Handhabung der eigenen Kamera werden vorausgesetzt.

- Leitung: ANDREAS MARIA SCHÄFER
- Termine: 28.11.2025 - 30.11.2025, Kurszeiten: Fr.18:00 - 21 Uhr, vhs R 104, Sa. 8:00 - 18:00 Uhr, Exkursion, So. 10:00 - 14:00 Uhr, vhs R 104
- 3 Termine, € 113,70 (erm.: € 79,50), Min/Max: 6/8

252-24203 Cyanotypie – Digitalbilder analog entwickeln

Der Blaudruck, auch Cyanotypie genannt, ist eine Entwicklungstechnik aus der Anfangszeit der Fotografie. In diesem Kurs besteht nun die Möglichkeit zu erlernen, wie man zu Hause eigene, digitale Fotografien mit relativ geringem Aufwand und ohne Dunkelkammer einfach analog ausbelichtet und entwickelt.

- Leitung: ANDREAS MARIA SCHÄFER
- 14. Dez. 2025, So, 10:00 - 17:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 73,20 (erm.: € 57,90), Min/Max: 6/8
- Materialkosten von 30 € pro Person werden direkt im Kurs gezahlt.

252-24210 Architekturfotografie in Frankfurt

Frankfurt ist geprägt von architektonischen Kontrasten und bietet eine unerschöpfliche Motivvielfalt, von Stadtpanoramen bis Fassadendetails. Die Architekturfotografie bietet jede Menge Freiraum für Kreativität, um sich mit Perspektive, stürzenden Linien oder Details auseinanderzusetzen. Bei guten Bedingungen werden wir den Tag mit der blauen Stunde abschließen!

- Leitung: JAN BOSCH
- 01. Nov. 2025, Sa, 10:00 - 20:30 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, € 60,20 (erm.: € 43,00), Min/Max: 8/10

252-24212 Fotografie unter Tage auf einer Spezialführung im Besucherbergwerk Grube Fortuna

Auf einer 4-stündigen Tour in 150 m Tiefe durch den ehemaligen Abbau mit zahlreichen Originalmaschinen und durch alte und nicht beleuchtete Grubenbereiche bieten sich viele faszinierende Fotomotive, die mit genügend Zeit, fachkundiger Anleitung und spezieller Beleuchtung abgelichtet werden können. Während der Führung wird auch umfangreich die Geschichte der Erzgewinnung im Lahn-Dill-Revier, die Arbeit im Bergbau auf der Grube Fortuna sowie geologische Besonderheiten erläutert. Im Anschluss erkunden wir die Tagesanlagen, wie Zechen- und Maschinenhaus sowie das Museum. Auch hier sind tolle Motive zu finden und man erfährt viel über die Arbeit der Bergleute.

- Leitung: JAN BOSCH
- 02. Nov. 2025, So, 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr, Exkursion
- 1 Termin, € 64,60 (erm.: € 45,90), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 19.10.2025

252-24215 „Blaue Stunde“ in Frankfurt Nachtaufnahmen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Die Mainmetropole zur blauen Stunde zu fotografieren ist eine tolle Herausforderung. Die Grundlagen der Bildgestaltung und des Bildaufbaus werden praxisnah vermittelt. Nach einer Einführung in die Nachtfotografie am Freitagabend fahren wir mit dem Zug nach Frankfurt und besuchen das Mainufer und die Innenstadt. Am Dienstagabend erfolgt die Bildbesprechung in der vhs.

- Leitung: MARKUS FARNUNG
- 07. Nov. 2025, Fr, 19:00 - 21:00 Uhr, vhs R 103, Einführung
- 08. Nov. 2025, Sa, 13:00 - 21:00 Uhr, Frankfurt
- 11. Nov. 2025, Di, 19:00 - 21:00 Uhr, vhs R 103
- 3 Termine, € 87,40 (erm.: € 62,10), Min/Max: 6/8



252-24216 Schwarz/Weiß-Fotografien selbst entwickeln

Dieser Workshop richtet sich an alle, die die Faszination der analogen Fotografie und der Entwicklung der eigenen Bilder in der Dunkelkammer erleben wollen. Im ersten Teil suchen wir auf einem Streifzug durch Marburg nach spannenden Schwarz-Weiß-Motiven. Direkt nach dem Fotowalk entwickeln wir unsere Filme. Am zweiten Kurstag geht es in die Dunkelkammer. Nach einer Einführung in die Laborarbeit stellen wir dort Papierabzüge von unseren Kleinbild-Schwarz-Weiß-Negativen her.

- Leitung: GEORG KRONENBERG
- 25./26. Okt. 2025, Sa/So, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 102
- 2 Termine, € 111,20 (erm.: € 84,90), Min/Max: 6/8

252-24218 Faszination Porträtfotografie – Wie macht man „Das“ Porträt? Wochenendkurs

Porträtfotografie ist eine spannende Herausforderung für viele Fotograf*innen. Erleben Sie die Faszination dieses klassischen Genres und erzählen Sie mit Ihren Bildern Geschichten über Menschen.

- Leitung: ROLF K. WEGST
- 08./09. Nov. 2025, Sa/So, 10:00 - 17:00 Uhr
- vhs Schulungsräume, Temmlerstr. 3, R 1
- 2 Termine, € 98,80 (erm.: € 70,20), Min/Max: 6/8

252-24222 Digitale Schwarzweißfotografie

Schwarzweißaufnahmen haben auch im digitalen Zeitalter einen besonderen Charme und die Marburger Altstadt bietet eine Vielzahl lohnender Motive. Nach einer kurzen Einführung ins Thema, fotografieren wir an verschiedenen Orten in Marburg. Wir erarbeiten vor Ort den optimalen Bildaufbau, experimentieren mit Formen und Strukturen und natürlich der perfekten Aufnahmetechnik für die spätere Bearbeitung.

- Leitung: JAN BOSCH
- 29. Nov. 2025, So, 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, € 49,40 (erm.: € 35,10), Min/Max: 6/8

252-24223 Faszination Weitwinkel Bildgestaltung mit kurzen Brennweiten

Wer schon mal durch den Sucher einer Kamera mit einem extremen Weitwinkelobjektiv geschaut hat, ist schnell dem Reiz der Weite erlegen. Landschaften, Porträts, Street- oder Reiseaufnahmen, eigentlich kann man ein Weitwinkel in fast allen Bereichen der Fotografie zum Einsatz bringen. Nicht nur Motivfindung oder die Wahrnehmung von Licht und Linien zur Bildkomposition werden zentrale Themen sein, sondern auch die Tücken der Weite, in der schon manches Traummotiv verloren ging. Für Fortgeschrittene - fotografische Grundkenntnisse müssen vorhanden sein, v. a. der sichere Umgang mit Blende und Verschlusszeit.

- Leitung: JAN BOSCH
- 07. Dez. 2025, So, 09:30 - 17:00 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, € 57,00 (erm.: € 40,50), Min/Max: 6/8

252-24230 Mein Fotoprojekt - Meine Ausstellung! (Teil 2)

Wie plane und entwickle ich eine eigene Ausstellung?

Dieser zweite Teil des Masterclass-Kurses dient der Realisierung einer eigenen Ausstellung.

Ausschließlich für Teilnehmer*innen des ersten Kursteils im Juni 2025.

- Leitung: ANDREAS MARIA SCHÄFER
- 09. Nov. 2025, So, 10:00 - 15:00 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, € 33,00 (erm.: € 23,40), Min/Max: 6/8

252-24240 Wie funktioniert eigentlich ... 3D-Fotografie?

Neu

Der Workshop vermittelt die Grundlagen der 3D-Fotografie (Stereo-Fotografie) und gibt einen Überblick über die verschiedenen Aufnahmeverfahren und Stereo-Bildbetrachter, die man benötigt, um 3D Bilder selbst herzustellen und zu betrachten. Gezeigt wird auch die Aufbereitung der Aufnahmen am PC, eine exemplarische Bearbeitung eigener Fotografien am Laptop ist ebenfalls möglich.

- Leitung: WOLFGANG HENKEL
- 15. Nov. 2025, Sa, 14:00 - 17:00 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, € 16,40 (erm.: € 11,50), Min/Max: 8/10

Kunsth Handwerk

252-25100 Holzbildhauerei

Vom Holzstück zur individuellen Skulptur

Ziel des Wochenendkurses ist, dass Sie Ihre persönliche Skulptur aus Holz entwerfen und herstellen. Lassen Sie sich von einem Holzstück anregen oder gestalten Sie z.B. eine Figur, Schale, Maske oder ein Relief. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kursleiterin ist Künstlerin, Holzbildhauerin und Kunstpädagogik. Sie ist seit vielen Jahren in der Jugend- und Erwachsenenbildung tätig. Raummiete, Materialkosten und Leihgebühren für Schnitzwerkzeuge sind in der Gebühr enthalten.

- Leitung: REGINE HAWELLEK
- 31. Okt. 2025, Fr, 17:00 - 20:00 Uhr; 01. Nov. 2025, Sa, 10:15 - 18:00 Uhr; 02. Nov. 2025, So, 10:15 - 17:00 Uhr, (inkl. Pausen), Marburger Produktionsschule
- 3 Termine, € 210,70 (erm.: € 172,20), Min/Max: 6/6
- **Anmeldeschluss:** 23.10.2025

Buchbinden für Anfänger*innen

Erste Buchbindeprojekte verwirklichen

Was ist überhaupt ein Buch? Im Kurs wollen wir uns diesem Medium nähern und verschiedene Spielarten selbst ausprobieren. Dafür werden erst einmal Grundkenntnisse im Umgang mit Material und Werkzeugen erworben. Im Anschluss können einfache Fadenheftungen und Leporellos hergestellt werden. Unterschiedliche Niveaus sind willkommen, da erfahrungsgemäß alle Teilnehmer*innen voneinander profitieren.

- Leitung: MELANIE SEITTER
- Adolf-Reichwein-Schule, Buchbinderwerkstatt
- 4 Termine, € 58,00 (erm.: € 41,60), Min/Max: 8/10
- Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs bezahlt.

252-25206 Mo, 18:30 - 21:00 Uhr, 08. Sep. - 29. Sep. 2025

252-25207 Mo, 18:30 - 21:00 Uhr, 20. Okt. - 10. Nov. 2025

Bücher reparieren

Anleitung zum Reparieren von Schäden an Büchern

Die Teilnehmer*innen bekommen einen Überblick über Fertigkeiten und Techniken zur angemessenen und nachhaltigen Reparatur von Büchern, die mit wenigen Hilfsmitteln auch zu Hause ausgeführt werden kann. Grundkenntnisse im Buchbinden sind hierbei erforderlich.

- Leitung: ANTJE KÖNINGS
- Adolf-Reichwein-Schule, Buchbinderwerkstatt
- 5 Termine, € 87,00 (erm.: € 62,40), Min/Max: 8/10

252-25208 Di, 18:30 - 21:30 Uhr, 09. Sep. - 21. Okt. 2025

252-25209 Di, 18:30 - 21:30 Uhr, 28. Okt. - 25. Nov. 2025

Origami

Origami ist die japanische Kunst des Papierfaltens, welche sich weltweit verbreitet hat, aber auch immer wieder neue Formen entwickelt. In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Motive zu falten, unter anderem auch klassische Formen wie den Kranich.

- Leitung: MARIA MAHLER, PIRIJANGA SAVUNTHARARAJAH
- 1 Termin, € 8,20 (erm.: € 5,70), Min/Max: 8/12
- Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs bezahlt.

252-25220 27. Sep. 2025, Sa, 15:00 - 16:30 Uhr, vhs, R 103

252-25221 22. Nov. 2025, Sa, 15:00 - 16:30 Uhr, vhs, R 103

252-25320 Figuren aus Ton und Speckstein

Neu

Im ersten Teil dieses Kurses formen wir aus Ton kleinere menschliche und/oder Tierfiguren, wobei wir uns an prähistorischen Figurinen orientieren wollen. Eines der entstandenen Produkte kann am Samstagnachmittag als Modell für eine Figur aus Speckstein dienen. Wir formen, kerben, glätten, schneiden - sägen, raspeln, feilen, schleifen und polieren bis kleine Skulpturen entstanden sind. Der Kurs eignet sich für alle, die in das Arbeiten mit Ton und Speckstein einsteigen möchten oder auch für Geübte, die etwas Neues ausprobieren wollen.

- Leitung: RAHEL WIDMER, BEA KLENK
- 26. Sep. 2025, Fr, 16:00 - 19:00 Uhr; 27. Sep. 2025, Sa, 10:00 - 16:30 Uhr, Schule am Schwanhof, Werkstatt Block E
- 2 Termine, € 51,60 (erm.: € 36,80), Min/Max: 8/10

Werkstatt am Samstag – Skulpturen aus Speckstein

Das Angebot richtet sich an Menschen, die gerne selbständig gestalterisch arbeiten und schon Vorkenntnisse erworben haben bei Specksteinkursen.

- Leitung: RAHEL WIDMER, MATTHIAS WILD
- Schule am Schwanhof, Werkstatt Block E

252-25321 13. Sep. 2025, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr, 1 Termin, € 5,00

252-25322 15. Nov. 2025, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr, 1 Termin, € 5,00

252-25323 17. Jan. 2026, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr, 1 Termin, € 5,00

252-25400 Mikro-Makramee

Steine einfassen und mit Bindeknoten gestalten

Neu

In diesem Kurs lernen wir, wie man mit der Makramee-Technik Edelsteine (oder andere Steine) einfassen und in Form einer Kette oder eines Schlüsselanhängers gestalten kann. Es werden Edelsteine wie Labradorit- und Mondsteine zur Verfügung gestellt, sowie Messingperlen. Auch ohne Makramee-Kenntnisse ist die Teilnahme möglich. Die Materialkosten (5,00 € bis 6,00 €) sind im Kurs zu bezahlen.

- Leitung: DINAH SCHNEIDER
- 08. Nov. 2025, Sa, 10:00 - 14:00 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 29,30 (erm.: € 20,40), Min/Max: 6/7

Kreatives Schmuckgestalten – Goldschmieden

Wochenendseminar für Anfänger*innen

Wenn Sie gern selbst Schmuck herstellen möchten, ist dieser Kurs richtig! Geeignet auch für vermeintlich talentfreie und mehr oder weniger „blutige“ Anfänger*innen. Eine Werkzeug- und Materialpauschale von 10,00 € sowie die Kosten für Edelmetalle und Edelsteine nach Verbrauch (ca. 40,00 €) sind im Kurs zu zahlen.

- Leitung: ANTON ZAHRADNIK
- 2 Termine, € 61,60 (erm.: € 43,10), Min/Max: 10/10, vhs, Atelier

252-25410A 27. - 28. Sep. 2025, Sa/So, 9:00 - 16:00 Uhr

252-25410B 22. - 23. Nov. 2025, Sa/So, 9:00 - 16:00 Uhr

Goldschmieden mit Feuer und Flamme

Wochenendseminar für Anfänger*innen

Dieser Kurs lädt Sie ein, die vielseitigen Facetten des Goldschmiedehandwerks kennen zu lernen. Vom Fundstück oder der Anfertigung eines Modells, welches im Sandguss-Verfahren abgegossen wird, bis hin zum fertigen Schmuckstück. Wir werden ausschließlich 925er Silber für die Güsse verwenden, dieses ist im Kurs zu zahlen (ca. 20-30 €) sowie eine Werkzeugpauschale von 10 €

- Leitung: AGNES GRÄF
- IKJG Stadtteilzentrum, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
- 2 Termine, € 88,00 (erm.: € 61,60), Min/Max: 6/6

252-25420A 11./12. Okt. 2025, Sa/So, 09:00 - 16:00 Uhr

252-25420B 18./19. Okt. 2025, Sa/So, 09:00 - 16:00 Uhr

252-25500 Scherben bringen Glück

Gestaltung eines Mosaik-Bilderrahmens

Neu

Die Lieblingstasse ist zerbrochen oder der schöne Teller mit den Mustern? In In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Mosaikkunst aus zerbrochenen Stücken, aber auch die Nutzung von anderem Material ist möglich. Bilderrahmen können im Kurs erworben werden, ebenso wie weitere Mosaiksteine. Werkzeug wird gestellt.

- Leitung: MARIA MAHLER
- 25. Okt. 2025, Sa, 14:30 - 17:00 Uhr, vhs, R 001
- 1 Termin, € 14,40 (erm.: € 10,30), Min/Max: 8/10



252-25511 Dreidimensionales Gestalten mit Ton



Ton ist ein vielfältiges Material, das verschiedene Möglichkeiten für das dreidimensionale Gestalten bietet und zugleich eine entspannende, entschleunigende Wirkung entfaltet. In diesem Kurs bekommen Sie einen Einblick in das plastische Gestalten und erlernen die grundlegenden Techniken des Modellierens mit Ton. Sie bekommen die Gelegenheit verschiedene Aufbautechniken und Methoden der Oberflächengestaltung auszuprobieren.

- Leitung: ELENA GAVRILOVA
- Fr, 15:00 - 17:30 Uhr, 24. Okt. - 12. Dez. 2025
Keramik Atelier TON. Werke, Oberweg 57
- 6 Termine, € 108,00 (erm.: € 83,40), Min/Max: 8/8
- Material- und Brennkosten werden - je nach Verbrauch - im Kurs gesondert berechnet.

252-25514 Töpfern mit Hand und Herz

Grundlagen des Töpferns in Plattentechnik

Der Kurs bietet die Möglichkeit, Grundlagen des Töpferns und Gestaltens von Keramik zu erwerben. Den Rahmen dafür bietet der Kursort, ein gemütlicher Bauerngarten. Die beiden ersten Termine dienen der Herstellung von Gefäßen wie Schüsseln, Blumentöpfen, Tassen oder Vasen. Vermittelt werden weiterhin Möglichkeiten der Verzierung von Töpfersachen sowie die Farbgestaltung der nun bereits gebrannten Scherben.

- Leitung: ANGELA SCHMIDT
- Fr, 15:00 - 18:30 Uhr, 29. Aug. - 24. Okt. 2025, Garten,
Waidmannsweg 16, Marburg
- 4 Termine, € 57,20 (erm.: € 42,40), Min/Max: 8/9
- Material- und Brennkosten werden - je nach Verbrauch - im Kurs gesondert berechnet.

Gestalten mit Tonplatten

Kreativer Einstieg in die Welt des Töpferns

Dieser Kurs bietet den Einstieg in die Plattentechnik – eine grundlegende und zugleich vielseitige Methode der keramischen Gestaltung. Sie werden Schritt für Schritt an das Werkmaterial Ton herangeführt, lernen seine Eigenschaften kennen und erfahren, wie sich die verschiedenen Bearbeitungszustände (plastisch, lederhart, trocken) gezielt für gestalterische Zwecke nutzen lassen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

- Leitung: SANDRA SCHMIDT
- Martin-Luther-Schule, Töpferwerkstatt (Zugang durch Kunsthalle)
- 3 Termine, € 79,40 (erm.: € 63,80), inkl. Materialkosten,
Min/Max: 8/8

252-25516A

- 12. Sep. 2025, Fr, 16.30 - 19:30 Uhr, 13. Sep. 2025,
Sa, 10:00 - 13:30 Uhr, 25. Okt. 2025, Di, 09:30 - 12:30 Uhr

252-25516B

- 26. Sep. 2025, Fr, 16.30 - 19:30 Uhr, 27. Sep. 2025,
Sa, 10:00 - 13:30 Uhr, 25. Okt. 2025, Di, 13:30 - 16:30 Uhr

252-25517 Töpferkurs: Plattentechnik für Fortgeschrittene

In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Grundkenntnisse in der Plattentechnik zu vertiefen und eigene Projekte mit fachkundiger Begleitung zu planen und umzusetzen. Ein Schwerpunkt liegt auf dem Erlernen zusätzlicher Bearbeitungs- und Dekorationstechniken, die neue gestalterische Möglichkeiten eröffnen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits an einem Anfängerkurs Töpfern mit Plattentechnik teilgenommen haben.

- Leitung: SANDRA SCHMIDT
- Do, 16:30 - 19:30 Uhr, 11. Sep. - 29. Okt. 2025
- Martin-Luther-Schule, Töpferwerkstatt (Zugang durch Kunsthalle)
- 6 Termine, € 121,30 (erm.: € 90,10),
inklusive Materialkosten, Min/Max: 8/10

252-25610 Adventskranz binden

Sie wollen keinen 08/15 Adventskranz aus dem Discounter? Sie wollen Ihrer eigenen Kreativität freien Lauf lassen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Mit frischem Grün werden wir weihnachtliche Schmuckstücke zaubern, welche die triste Jahreszeit erleuchten werden. Bitte folgende Materialien mitbringen: Rosenschere, Deko und Kerzen. Materialkosten werden je nach Verbrauch bei der Kursleiterin abgerechnet.

- Leitung: LISA HASSELBACH
- Sa, 10:00 - 14:15 Uhr, 22. Nov. 2025, Stadtgärtnerei Marburg
(zwischen Friedhofsverwaltung und Ockershäuser Allee 17)
- 1 Termin, € 27,50 (erm.: € 19,20), Min/Max: 6/8

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de



Textiles Gestalten

Stricken für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Strickanfänger*innen lernen in diesem Kurs anhand eines einfachen Projektes die Grundtechniken des Strickens kennen. Bitte eine (Rund-)Stricknadel der Nadelstärke 4/4,5 mitbringen, Wolle für den ersten Kurstermin wird gestellt. Fortgeschrittene können individuell ihren Projektwünschen nachgehen und neue Techniken erlernen.

- Leitung: ANJA MUTH

252-25711

- Fr, 9:30 - 11:00 Uhr, 05. Sep. - 26. Sep. 2025, vhs, R 001
- 4 Termine, € 32,80 (erm.: € 23,00), Min/Max: 8/10

252-25712

- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 09. Sep. - 30. Sep. 2025, vhs, R 001
- 4 Termine, € 32,80 (erm.: € 23,00), Min/Max: 8/10

252-25713

- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 21. Okt. 2025 - 20. Jan. 2026, vhs, R 001
- 10 Termine, € 82,00 (erm.: € 57,40), Min/Max: 8/10

252-25714

- Fr, 9:30 - 11:00 Uhr, 24. Okt. 2025 - 23. Jan. 2026, vhs, R 001
- 10 Termine, € 82,00 (erm.: € 57,40), Min/Max: 8/10

Herstellung eines Häkel-Korbes

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie einen schicken Häkelkorb mit Holzboden im Strickstich herstellen. Der Korb wird gehäkelt. Sie lernen den Strickstich, die Übergänge der Runden, den Abschluss und zudem bekommen Sie viele nützliche Tipps und Tricks gezeigt.

- Leitung: MELANIE WEIERSHÄUSER
- 1 Termin, € 25,70 (erm.: € 18,00), Min/Max: 6/7
- Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs gezahlt, ca. 20 Euro.

252-25717A 28. Sep. 2025, So, 10:00 - 13:30 Uhr, vhs, R 101

252-25717B 09. Nov. 2025, So, 10:00 - 13:30 Uhr, vhs, R 101

252-25717C 14. Dez. 2025, So, 10:00 - 13:30 Uhr, vhs, R 101

252-25730 Patchwork

für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnissen

Patchwork („Flickwerk“) ist die Kunst, kleine Stoffteile mit der Hand oder der Maschine kreativ miteinander zu verbinden. Die neuen Näh-techniken und erprobten Zuschneidesysteme erlauben es, in kurzer Zeit ein hübsches Kissen oder eine Decke herzustellen. Eine Nähmaschine sollte mitgebracht werden! In jedem Kurs werden neue Muster eingeführt.

- Leitung: MARGRET EMDE
- 07. Nov. 2025, Fr, 18:00 - 19:30 Uhr, Vorbesprechung, vhs, Raum 001
- 14. Nov. 2025, Fr, 16:30 - 20:30 Uhr; 15. Nov. 2025, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr Käthe-Kollwitz-Schule; Gebäude B, Raum B 105
- 3 Termine, € 62,90 (erm.: € 44,00), Min/Max: 8/12

Nähmaschinenführerschein

für Einsteiger*innen und Nähanfänger*innen



Wer beim Nähen loslegen und Vollgas geben möchte, braucht nicht nur Ideen, Stoff und eine Nähmaschine, sondern auch ein Basiswissen, um gut durchstarten zu können. Anhand kleiner Projekte werden die Handhabung der Nähmaschine (incl. Exkurs Fehlerursachen und Behebung) und die Grundtechniken erlernt.

Wichtig: Es muss eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden!

- Leitung: ANJA MUTH
- Unterrichtsort Temmlerstr.3, R 3
- 2 Termine, € 65,60 (erm.: € 45,90), Min/Max: 8/8

252-25740 13. - 14. Sep. 2025, Sa/So, 10 - 13 u. 13:30 - 16:30 Uhr

252-25741 27. - 28. Sep. 2025, Sa/So, 10 - 13 u. 13:30 - 16:30 Uhr

252-25742 18. - 19. Okt. 2025, Sa/So, 10 - 13 u. 13:30 - 16:30 Uhr

252-25743 15. - 16. Nov. 2025, Sa/So, 10 - 13 u. 13:30 - 16:30 Uhr

252-25750 Spinnen mit Handspindel und Spinnrad

Eine alte Technik neu entdeckt
(für Anfänger*innen und Fortgeschrittene)



Wie wird aus einem Wollberg eine Socke? Die Antwort lernen wir in diesem Kurs mit den allereinfachsten Mitteln kennen: vom Ast aus dem Wald, der als einfachstes Spinnhilfsmittel dient, über die Handspindel bis hin zum Spinnrad.

Aus verschiedenen regionalen Rohwollen spinnen wir einen Faden, der dann verzwirrt wird, um weiterverarbeitet werden zu können (das wird im Kurs selber nicht gemacht). Fortgeschrittene können diverse Artyarn-Kreationen (Crepe-Garn, Cor spun-Garn, Cable-Garn) anhand von diverser Zwirn- sowie Kardiertechniken erlernen.

- Leitung: ANJA MUTH
- 01. - 02.11. 2025, Sa/So, 10:00 - 15:00 Uhr vhs, R 001
- 2 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 6/8

252-25753 Spinnen mit dem Spinnrad

Abendkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene



Hier dreht sich alles um die Verarbeitung von Rohwolle zum Garn. Zunächst werden die einzelnen Handfertigkeiten mithilfe einer Hand-





spindel geübt, danach mit dem Spinnrad. Ob daraus ein originelles Geschenkband entsteht oder die selbstgesponnene Wolle für ein Strickprojekt, das ist den Teilnehmern selbst überlassen. Im Anschluss an die vier Termine besteht bei ausreichendem Interesse die Möglichkeit den Kurs zur Vertiefung der Kenntnisse fortzusetzen.

- Leitung: MONIKA FRISCH
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 22. Okt. - 12. Nov. 2025, vhs, R 001
- 4 Termine, € 44,00 (erm.: € 30,80), Min/Max: 6/7

252-25755 Filzwerkstatt am Mittwoch

Sie erfahren zunächst etwas über die alte Geschichte der Wollverarbeitung und können im Anschluss selbst herbstliche und andere Figuren aus sogenannter Märchenwolle (Schafwolle) herstellen. Es können verschiedene Techniken (nass, trocken, sticken) ausprobiert werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Leitung: MELANIE SEITTER
- 01. Okt. 2025, Mi, 18:00 - 21:00 Uhr, vhs, R 001
- 1 Termin, € 16,40 (erm.: € 11,50), Min/Max: 8/10
- Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs bezahlt.

252-25756 Filzwerkstatt am Samstag

An diesem Adventssonntag können sie zunächst anhand von Bildern die lange und traditionsreiche Geschichte der Wollverarbeitung kennenlernen. Im Anschluss werden verschiedene Techniken aus dem Bereich Filzen vorgestellt (trocken u. nass filzen), sowie sticken. Diese können nach Belieben von Ihnen ausprobiert werden. So werden an diesem Vormittag weihnachtliche und andere Figuren aus sogenannter Märchenwolle (gefärbte Schafwolle) entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Leitung: MELANIE SEITTER
- 07. Dez. 2025, So, 10:00 - 14:00 Uhr, vhs, R 001
- 1 Termin, € 21,90 (erm.: € 15,30), Min/Max: 8/10
- Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs bezahlt.

Musik

252-26100 Vorbereitungs- und Beratung

Gitarren- und Ukulele-Kurse von Reiner Törner

Der Kursleiter informiert und berät alle an einem Kurs Interessierten. Die Anmeldung zu den einzelnen Kursen kann direkt vor Ort erfolgen.

- Gitarre: Do, 19:00 - 19:30 Uhr, 04. Sep. 2025, vhs, Atelier
- Ukulele: Do, 19:30 - 20:00 Uhr, 04. Sep. 2025, vhs, Atelier

252-26101 Gitarre für „Blutige“ Anfänger*innen

Dieser Kurs ist eine Einführung in das Spiel der akustischen Gitarre-Liedbegleitung. In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundakkorde: D-Dur, A-Dur, A-Moll, E-Dur, E-Moll, G-Dur, C-Dur, B7 (H7). Vermittelt werden einfache Schlagtechniken und Anfänge des Zupfens.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Mi, 18:00 - 19:00 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 15 Termine, € 91,60 (erm.: € 66,90), Min/Max: 8/10

252-26102 Liedbegleitung mit Gitarre – Modul B

In diesem Kurs wird das Erlernte weiter gefestigt und ausgebaut. Sie werden Ihr Wissen auffrischen oder es - je nach Ihrem Können - erweitern. Ziel: Flüssiges Wechseln der Grundakkorde bei der Begleitung von Songs.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Mo, 20:00 - 21:00 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 15 Termine, € 91,60 (erm.: € 67,00), Min/Max: 8/10

Liedbegleitung mit Gitarre – Modul C

für Fortgeschrittene

Ziel des Moduls wird sein: Gemeinsames Spiel, selbstständiges Begleiten zu Liedern nach eigener Wahl, differenzierte und stilistisch angepasste Anschlagstechniken, Barré-Akkorde, Finger differenzierter einsetzen.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 15 Termine, € 91,60 (erm.: € 67,00), Min/Max: 8/10

252-26112 Mi, 19:00 - 20:00 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026

252-26120 Do, 19:15 - 20:15 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026

252-26121 Ein Gitarrenkurs der etwas anderen Art:

„Uns ist NICHTS PEINLICH“

Wir spielen Schlager, Oldies, Schnulzen, Pop: Azurro, Capri-Fischer, Ich war noch niemals in New York, Yesterday ... bis hin zu James Blunt oder was gewünscht wird. Der Kurs richtet sich an Gitarrenspieler*innen mit Grundkompetenzen, im Kurs werden immer wieder neue Lieder ins Repertoire aufgenommen und entsprechend neue Schlag- und Zupftechniken gelernt.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Mo, 18:00 - 19:00 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 15 Termine, € 91,60 (erm.: € 66,90), Min/Max: 8/10

252-26125 Akustik Bluesgitarre leicht gemacht

Fingerstyle, Country & Delta Blues Guitar

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie authentisch akustischen Blues spielen. Der Bluesgitarre-Coach Andi Saitenhieb zeigt Ihnen die typischen Riffs, Pattern, Licks, Spieltechniken & Verzierungsmöglichkeiten und erklärt die Unterschiede zwischen Delta Blues, Country Blues, Ragtime und Boogie. Dieser Kurs richtet sich nicht an absolute Anfänger*innen.

- Leitung: ANDI SAITENHIEB
- 06. Dez. 2025, So, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs-Schulungsräume, Forum, Raum 3
- 1 Termin, € 58,20 (erm.: € 45,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 26.11.2025

252-26126 Gitarre: Crashkurs Fingerpicking

Sie können schon ein paar Akkorde anschlagen und kommen mit der Gitarre nicht mehr so richtig weiter? In diesem Workshop bekommen Sie Schritt für Schritt einen leichten Einstieg ins Zupfen (Fingerpicking). Sie lernen verschiedene gut klingende, einfach zu spielende Zupfmuster zur Song-Begleitung mit interessanten Variationen und Verzierungstechniken. Am Ende dieses Workshops können Sie beliebige Songs mit interessanten Zupfmustern begleiten!

- Leitung: ANDI SAITENHIEB
- 13. Sep. 2025, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 001
- 1 Termin, € 58,20 (erm.: € 45,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 07.09.2025

Ukulele für Fortgeschrittene

Der Kurs bietet die Gelegenheit die wichtigsten Grundlagen des Ukulele-Spielens zu vertiefen.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 15 Termine, € 91,60 (erm.: € 67,00), Min/Max: 8/10

252-26132 Mo, 19:00 - 20:00 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026

252-26134 Do, 18:15 - 19:15 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026

252-26202 vhs-Saxophonensemble

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits etwa 4 bis 5 Jahre Saxophonunterrichts-Erfahrung haben und jetzt endlich einmal mit anderen Saxophonist*innen zusammen rocken und jazzen wollen!

- Leitung: REINER TÖRNER
- Mi, 20:15 - 21:15 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026
- Abendschulen Marburg, Raum E001
- 15 Termine, € 88,60 (erm.: € 64,00), Min/Max: 8/10

252-26400 Effektiv Üben - Superlearning für Musiker*innen

Werden Sie besser auf Ihrem Instrument – schneller als je zuvor! Unter Einbeziehung neuer Forschungsergebnisse zeigen wir Ihnen Tricks und Methoden, mit deren Hilfe Sie die Zeit am Instrument effektiver gestalten können – mehr Freude am Üben inbegriffen! Geeignet für alle Spielniveaus und Instrumente. Sie erhalten Umsetzungs-Ideen für Ihr spezielles Instrument

- Leitung: ANDI SAITENHIEB
- 18. Jan. 2026, So, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs-Schulungsräume, Forum, Raum 3
- 1 Termin, € 58,20 (erm.: € 45,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 08.01.2026, 00:00 Uhr

252-26401 Musiktheorie leicht gemacht!

Notenlesen, Tonleitern, Akkorde – Harmonielehre verständlich erklärt



Tauchen Sie ein in die Welt der Musiktheorie! Schritt für Schritt erarbeiten wir die Grundlagen von Notenlesen, Tonleitern, Akkorden und Akkordfolgen – anschaulich und praxisnah. Sie lernen, wie Sie

zu Melodien passende Akkorde finden und umgekehrt aus Akkordfolgen eigene Melodien entwickeln – sei es beim Komponieren oder Improvisieren.

- Leitung: ANDI SAITENHIEB
- So, 10:00 - 16:00 Uhr, 25. Jan. 2026, vhs, R 001
- 1 Termin, € 58,20 (erm.: € 45,00), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 15.01.2026, 00:00 Uhr

252-26600 Gesang und Stimme für Einsteiger*innen

Singen macht Spaß – und alle können es lernen! In diesem Kurs entdecken wir gemeinsam unsere Stimme und arbeiten an Grundlagen der Gesangstechnik wie Atmung, Körperhaltung, Artikulation und Klangbildung. Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse, die ihre Stimme ausprobieren und verbessern möchten. Ziel ist es, Freude am Singen zu wecken und das Selbstvertrauen in die eigene Stimme zu stärken.

- Leitung: SVITLANA POTURNAK
- Mo, 19:30 - 20:30 Uhr, 15. Sep. - 27. Okt. 2025
- Step In, Neue Kasseler Str. 7a
- 5 Termine, € 31,90 (erm.: € 25,30), Min/Max: 10/16

252-26610 Haste Töne?!

Pop, Rock, Soul, ... im vhs-Chor

Wir singen Stücke aus dem Bereich Pop und Rock in groovigen, stimmungsvollen, fetzigen drei- bis vierstimmigen Arrangements. Diesen Winter wollen wir beim Luciafest im Dezember mitsingen, weshalb wir einige schwedische Stücke einstudieren werden. Chorerfahrung und Notenkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.

- Leitung: KLAUDIA HEBBELMANN
- Di, 18:00 - 20:00 Uhr, 09. Sep. 2025 - 03. Feb. 2026
- Bürgerhaus Wehrda, großer Saal
- 17 Termine, € 161,30 (erm.: € 116,40), Min/Max: 10/40





Gesundheit

Bewegungsräume neu erfahren

In unseren Kursen zur Gesundheitsbildung

- können Sie etwas für Ihre körperliche und seelische Gesundheit tun.
- verbinden Sie Bewegung und sportliche Aktivität mit Körperwahrnehmung.
- lernen Sie Methoden der Stressbewältigung und gesunden Lebensführung.
- erlernen Sie, wie Sie sich ausgewogen, abwechslungsreich, genussvoll und nachhaltig ernähren können.

Bildungsurlaub (BU)

Bitte beachten Sie die besonderen Teilnahmebedingungen, wie die Fristen für An- und Abmeldung bei der vhs und beim Arbeitgeber. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung!

Wegen Anpassung der Mietkosten kann sich die Kursgebühr geringfügig erhöhen.

252-30010 BU: Selbstfürsorge mit Yoga, Coaching und Meditation – ein Methodenkoffer für Beruf und Alltag

Ruhe und Gelassenheit bewahren in einer immer fordernden Leistungsgesellschaft

Sie suchen nach Möglichkeiten, in Ihren immer dichterem Tagesplan gesunderhaltende Maßnahmen einzubauen? Dafür lernen Sie Methoden aus dem Coaching kennen, z.B. Elemente aus dem Systemischen Coaching, Neurolinguistischen Programmieren und der Gewaltfreien Kommunikation. Zudem erhalten Sie durch eine zielgerichtete sanfte Yogapraxis sowie Meditationstechniken Anregungen, wie Sie in Ihre innere Balance zurückfinden und Ihr individuelles Gesundheitsmanagement gestalten können, um somit auch Ihre berufliche Handlungskompetenz zu stärken.

Anmeldeschluss: 18.12.2025, **Abmeldeschluss:** 5.12.2025

- Leitung: ANJA GRETZSCHEL
- Kursbeginn Mo, um 9.30 Uhr, Di-Frei 9:00 - 16:00 Uhr, 9. Feb. - 13. Feb. 2026, Begegnungszentrum Sonneck Wehrda, Tagungsraum LandeckCenter
- 5 Termine, € 324,00 (erm.: € 274,80), Min/Max: 8/13

261-30001 BU: Mit Tai Chi und Qi Gong gesund und leistungsfähig im Berufsalltag

Resilienz wird im heutigen Berufsalltag immer wichtiger. Unter den im Arbeitsleben und im sozialen Interagieren auftretenden Belastungen sollen die körperliche sowie auch seelische Gesundheit möglichst nicht leiden. Hierfür können wir mit Tai Chi und Qigong selbst Entscheidendes tun.

Körper- und Entspannungsübungen helfen, eine ausgewogene Balance von Spannung und Entspannung (Yin und Yang) kennen zu lernen

und eine eigene, praktikable meditative Routine von Gesundheitsübungen zusammenzustellen.

Abmeldeschluss: 27.02.2026, **Anmeldeschluss:** 13.03.2026

- Leitung: MARKUS MARIA WAGNER
- Mo - Frei, 9:00 - 16:00 Uhr, 04. Mai. - 08. Mai. 2026, Begegnungszentrum Sonneck, Wehrda, Tagungsraum im Jugendheim
- 5 Termine, € 294,00 (erm.: € 244,80)

261-30004 BU: Stress mit Resilienz und Elementen aus dem Yoga begegnen

Stressbewältigung im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext

Was ist Stress eigentlich? Zur Stärkung der eigenen Stresskompetenz beschäftigen wir uns mit Beispielen aus dem eigenen beruflichen und privaten Alltag. Wir identifizieren persönliche Stressoren und Stressverstärker, erarbeiten neue Denk- und Handlungsmöglichkeiten und üben Gelassenheit.

Neben aktiven und passiven Entspannungseinheiten insbesondere aus der Yogapraxis gibt es Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, Kurzvorträge und -videos, sowie Diskussions- und Reflexionsrunden.

Anmeldeschluss: 10.10.2025, **Abmeldeschluss:** 26.09.2025

- Leitung: ANJA GRETZSCHEL
- Kursbeginn Mo, um 9.30 Uhr, Di-Frei 9:00 - 16:00 Uhr, 29. Jun. - 03. Jul. 2026, Yoga Balance - Pavillon, Im Schwanhof, Schwanallee 31
- 5 Termine, € 257,50 (erm.: € 202,30), Min/Max: 8/12

261-30005 BU: GESUND & KRAFTVOLL mit Fastenwanderung und Autogenem Training

Bewusstheit, Achtsamkeit und Selbstfürsorge als Basis für ein erfüllendes und leistungsfähiges Berufsleben – mit gestärkter Gesundheitskompetenz, weg von beruflichen und gesellschaftlichen Stressphänomenen.

Das Fasten nach Buchinger und Autogenes Training (AT) bieten eine erfolgversprechende Kombination, um Körper und Geist zu stärken. Das bewährte Konzept des Fastenwanderns verbunden mit Wissen über Stressmanagement und Bewegung an der frischen Luft kann ernährungs- und stressbedingte Beschwerden im Alltag und am Arbeitsplatz lindern. Das begleitende Fastenwandern kann neue Energie spenden. Dazu werden Ursachen für ernährungsbedingte Beschwerden und Stress im Berufsleben beleuchtet und Grundlagen zum gesunden Umgang mit beidem vermittelt. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Abmeldeschluss: 13.05.2026, **Anmeldeschluss:** 29.05.2026

- Leitung: ELENA JENIKE
- So, 9:00 - 16:00 Uhr, 19. Jul. - 24. Jul. 2026, Bürgerhaus Wehrshausen
- 6 Termine, € 270,90 (erm.: € 211,90), Min/Max: 8/12



261-30006 BU: Meditatives Bogenschießen – In Balance, Leichtigkeit und Achtsamkeit zum Ziel
Wege zu mehr Selbstwirksamkeit, Gelassenheit, Resonanz und Gesundheit in Beruf und Gesellschaft

Im beruflichen und privaten Alltag steigt das Gefühl der Überforderung, der Fremdbestimmung und die Digitalisierung der Arbeitswelt führt zu einer Informationsflut und zur Erwartung, immer und überall verfügbar zu sein. Die Verbindung zu unserem Selbst geht verloren mit den bekannten Folgen für unsere seelische und körperliche Gesundheit und Leistungsfähigkeit. In dieser Woche lernen wir uns zu fokussieren und arbeiten daran, verschüttete Zugänge zur eigenen Person und unseren fließenden Kräften wieder freizulegen. Atem und Bogen werden unsere Lehrmeister sein.

Wir üben mit traditionellen japanischen Bambusbögen aus der Werkstatt des kaiserlichen Bogenbaumeisters Kanjuro Shibata, Kioto (Japan).

Abmeldeschluss: 29.05.2026, **Anmeldeschluss:** 12.06.2026

- Leitung: OTMAR GÖLLER
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 10. Aug. - 14. Aug. 2026, Begegnungszentrum Sonneck, Wehrda, Tagungsraum im Jugendheim
- 5 Termine, € 306,50 (erm.: € 257,30), Min/Max: 8/10

261-30007 BU: Zusammen Gesundheit als gesellschaftliche Zukunftskompetenz entwickeln auch im Berufsalltag
mit Fastenwandern nach Buchinger, Yoga und vollwertiger Ernährung

Fasten und Hatha-Yoga sind eine wirkungsvolle Kombination, um Körper und Geist in Balance zu bringen. Das Fasten nach der Buchinger-Methode bietet zahlreiche positive Effekte, darunter ein gestärktes Immunsystem und Prävention von ernährungsbedingten Erkrankungen. Im Bildungsurlaub wird Wissen vermittelt und praktische Methoden werden erlernt, um Ernährungs- und Stressbeschwerden im Arbeitsalltag vorzubeugen und zu lindern. Gemeinsam analysieren wir die Ursachen von Stress und den Einfluss der Ernährung im Berufsleben und entwickeln nachhaltige Ansätze für mehr Wohlbefinden. Fünf Yoga-Einheiten mit Übungen zur Stressbewältigung und Entspannung stärken sowohl die körperliche als auch die mentale Resilienz. Zusätzlich fördert aktive Bewegung durch Wandern in der Natur die Leistungsfähigkeit und schenkt neue Energie für den Alltag.

Die Teilnahme beansprucht etwa 12 Tage Zeit für die 3 Entlastungstage, 6 Fastentage (vhs-Kurs) und 3 Aufbau tage. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Abmeldeschluss: 3.07.2026, **Anmeldeschluss:** 19.06.2026

- Leitung: ELENA JENIKE/ANNELIE BELOW
- So - Frei, 9:00 - 16:00 Uhr, 23. Aug. - 28. Aug. 2026, vhs, R 404
- 6 Termine, € 287,30 (erm.: € 223,40), Min/Max: 8/12

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

Gesundheit spezial

252-30022 Meditation und Wissenschaft

Meditation und Wissenschaft: Was unvereinbar klingt, passt längst richtig gut zusammen. Der Vortrag liefert wissenschaftsbasierte Antworten auf oft gestellte Fragen rund ums Thema Meditation.

- Leitung: VIOLA GRÖTZ
- 30. Nov. 2025, So, 16:00 - 17:30 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,70), Min/Max: 8/14

252-30023 Klima und Gesundheit

Dr. Julian Weilbacher, Arzt für Psychosomatik und Psychotherapie zeigt die vielschichtigen Auswirkungen der Klimakrise auf unsere körperliche und psychische Gesundheit auf.

- Leitung: JULIAN WEILBACH
- 25. Nov. 2025, Di, 18:00 - 19:30 Uhr, Online Veranstaltung
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 1/99

252-30025 Gesund bleiben auch in Krisen

Klima, Kriege und Konflikte in der Familie und am Arbeitsplatz; Wir sind heute mehr denn je herausgefordert mit Unsicherheit und Mehrdeutigkeit klarzukommen. Was gibt uns Halt? Die Resilienzforschung hat dazu Antworten. Wir lernen 6 Faktoren kennen, u.a. Selbstwirksamkeit und Selbstregulationsfähigkeit. Praktische Übungen im Kurs ermöglichen eine Bestandsaufnahme der individuellen Resilienz und deren Stärkung.

- Leitung: TOBIAS KNIERIM
- Mi, 18:00 - 20:15 Uhr, 17. Sep. - 29. Okt. 2025, vhs, R 404
- 5 Termine, € 68,30 (erm.: € 49,80), Min/Max: 8/12

252-30026 Workshop Stock-Kampf-Kunst: Freude an Rhythmus und Bewegung

New

Gehirntraining mal anders

Stock-Kampf-Kunst ist ein ideales Mittel, um Koordinationsvermögen und Konzentrationsfähigkeit zu fördern. Die dynamische Verbindung aus Rhythmus, Tanz, Kampf und Spiel kann zu einer gesteigerten Resilienz führen.

- Leitung: PETER BARTELT
- 09. Nov. 2025, So, 14:00 - 17:45 Uhr, Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1
- 1 Termin, € 21,70 (erm.: € 16,30), Min/Max: 8/16

252-30027 Meditatives Bogenschießen – der Tanz mit dem Bogen

Es geht nicht darum so, schnell wie möglich alle Pfeile in die Mitte zu setzen, sondern mit verfeinerter Wahrnehmung, zentrierter Haltung, ohne Leistungsdenken anzukommen. Dadurch trainieren Sie Atmung, Konzentrationsfähigkeit und Körperwahrnehmung.

- Leitung: CLAUDIA WITTMANN
- Mo, 20:00 - 21:30 Uhr, 15. Sep. - 15. Dez. 2025, Waldorfschule, Sporthalle
- 12 Termine, € 100,00 (erm.: € 76,20), Min/Max: 10/12



252-30028 Augenfitness und gesundes Sehen

Sie können mehr für Ihre Augen tun,
als eine Brille zu tragen

Für alle, die etwas für ihre Augen tun wollen, Kursinhalte sind Augenmuskeltraining, Entspannungs- und Atemübungen, Augenanatomie und -physiologie und Tipps zur augenfreundlicheren Arbeit am Computer.

- Leitung: SILVANA BRÜCK
- 26. Okt. 2025, Sa, 10:00 - 16:45 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 36,40 (erm.: € 26,10), Min/Max: 8/11

252-30029 Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen

Einführung in die alte Tradition des Räucherns mit heimischen Kräutern, Hölzern und Harzen. Heimische Räucherpflanzen werden vorgestellt. Jede*r Teilnehmer*in kann sich eine Räuchermischung zusammenstellen und mit nach Hause nehmen.

- Leitung: JULIANE SCHRAKAMP
- 7. Dez. 2025, Sa, 14:00 - 18:00 Uhr, IKJG-Stadtteilzentrum, Küche, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
- 1 Termin, € 26,30 (erm.: € 19,70), Min/Max: 8/12

Outdoor

252-30031 Wildkräuter und Heilpflanzen im Herbst entdecken und nutzen

Der Herbst bietet eine wunderbare Vielfalt an Wildkräutern. Auf dem Kräuterspaziergang lernen Sie essbare Wildkräuter, Wildfrüchte und Heilpflanzen am Wegesrand zu erkennen und zu unterscheiden, dazu praktische Tipps zur Verarbeitung in Küche und Hausapotheke.

- Leitung: JULIANE SCHRAKAMP
- 20. Sep. 2025, Sa, 14:00 - 17:00 Uhr, Exkursion
- 1 Termin, € 16,40 (erm.: € 11,50), Min/Max: 8/13

Körpererfahrung

Bewegungserfahrung nach Feldenkrais für Ältere und Jüngere

In der Feldenkrais-Methode erforschen Sie Bewegungen mit verschiedenen, zum Teil ungewohnten Variationen. Dabei geht es viel um das wertfreie Wahrnehmen und Spüren der Bewegungen.

- Leitung: SUSANNE NIEBERGALL
- 15 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/12

252-30041 Vormittagskurs I

- Do, 9:00 - 10:00 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Yoga Balance - Pavillon, Im Schwanhof, Schwanallee 31

252-30042 Vormittagskurs II

- Do, 10:15 - 11:15 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Yoga Balance - Pavillon, Im Schwanhof, Schwanallee 31

252-30043 Vormittagskurs III - Hybridkurs

- Do, 11:30 - 12:30 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Ballettschule Dance Art, Schwanallee 27 - 31

252-30045 Bewegliche Wirbelsäule mit Feldenkrais

Auch für Menschen mit Seheinschränkung geeignet

Wir werden einfache Bewegungskombinationen sanft und langsam im Liegen und im Sitzen erkunden und so neue Bewegungsfreiheit für die Wirbelsäule erschließen.

- Leitung: MIRANDA GLIKSON
- Mo, 11:15 - 12:30 Uhr, 08. Sep. - 08. Dez. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/12

252-30046 Kopf frei mit Feldenkrais

Kompaktworkshop

Neu

Durch langes Sitzen ist bei vielen der Nacken verspannt. Kleine neue Bewegungen helfen die Spannungen zu lösen und die Haltung des Kopfes auf der Wirbelsäule neu zu organisieren. Voraussetzung zur Teilnahme ist, dass Sie sich auf den Boden legen und selbständig wieder aufstehen können.

- Leitung: MIRANDA GLIKSON
- 29. Nov. 2025, Sa, 14:00 - 17:30 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 19,80 (erm.: € 14,50), Min/Max: 8/12

252-30052 Partner*innenmassage – Wochenendkurs

Mit Hilfe von einfachen Massage- und Berührungsformen schicken wir Körper, Geist und Seele in Erholung. Bitte mit einem Ihnen vertrauten Menschen anmelden, mit dem Sie diese Erfahrung teilen möchten. Umlage für Öle: 5 €.

- Leitung: BARBARA BRASS
- 17. Jan. '26, Sa, 16:00 - 19:00 Uhr, 18. Jan. '26, So, 10 - 19 Uhr
- vhs, R 403, 2 Termine, € 71,80 (erm.: € 53,70), Min/Max: 8/10

Thai Yoga Massage

In diesem Partner*innenworkshop lernst Du die entspannende Wirkung der Thai Yoga Massage kennen. Die Ganzkörpermassage findet bekleidet auf einer Matte am Boden statt. Elemente der Massage und Akupressur werden mit behutsamen Dehnübungen aus dem Yoga verbunden. Durch die Berührungen werden Verspannungen und Energieblockaden gelöst.

- Leitung: MARIAN FRITZSCHE
- R 403, € 42,50 (erm.: € 31,10), Min/Max: 8/10

252-30055 So, 10:00 - 17:00 Uhr, 16. Nov. 2025, 1 Termin

252-30056 So, 10:00 - 17:00 Uhr, 25. Jan. 2026, 1 Termin

252-30099 Klang-Traumreise

Innehalten – Entspannen – Auftanken

Bei dieser Klang-Traumreise kommen unterschiedliche Instrumente wie Wellentrommel und Klangschalen zum Einsatz. Sie bringen Entspannung. Wir spüren Gelassenheit, während sich die Schwingungen positiv auf unseren gesamten Organismus auswirken.

- Leitung: DANA LAHAM
- Fr, 15:45 - 17:15 Uhr, 16. Jan. - 30. Jan. 2026, vhs, R 403
- 3 Termine, € 30,00 (erm.: € 11,10), Min/Max: 8/12



Entspannung • Stressbewältigung

252-30106 Meditation für Einsteiger*innen

Meditation ist stundenlanges Sitzen mit geschlossenen Augen? Von wegen – es ist viel mehr als das! Sie lernen verschiedene Formen stiller und sanft bewegter Meditation kennen.

- Leitung: VIOLA GRÖTZ
- 30. Nov. 2025, So, 11:00 - 15:00 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 24,30 (erm.: € 17,70), Min/Max: 8/12

252-30111 Wohlbefinden und Entspannung mit japanischem Heilströmen

Sie bekommen einen ersten Einblick in Jin Shin Jyutsu und seine Anwendungsmöglichkeiten.

- Leitung: IRIS MARQUARDT
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 12. Nov. 2025 - 21. Jan. 2026, vhs, R 403
- 8 Termine, € 72,80 (erm.: € 53,20), Min/Max: 8/11

252-30112 Progressive Muskelentspannung (PME)

Infolge von Stress und Krankheiten wie z.B. Endometriose können sich Muskeln dauerhaft verspannen. PME wirkt dem mit einem bewussten Wechsel von An- zur Entspannung entgegen. Durch wiederkehrendes Üben im Kurs können Sie die PME in Alltagssituationen anwenden.

- Leitung: MADELINE GIES
- Fr, 16:15 - 17:15 Uhr, 24. Okt. - 28. Nov. 2025, vhs, R 403
- 6 Termine, € 36,40 (erm.: € 26,60), Min/Max: 8/11

Hatha-Yoga

Der aus Indien kommende Hatha-Yoga ist eine mehr als 4000 Jahre alte Methode, die geistig-seelischen Kräfte des Menschen über Körper-Training zu mobilisieren. Besondere Übungen (Asanas) kräftigen die Muskulatur, der Körper wird gelenkiger und unsere Bewegungen geschickter. Gelenktes Atmen (Pranayama) und Meditation führen zu bewusster Wahrnehmung. Hatha-Yoga lehrt Entspannung nach Anspannung und hilft so, den Herausforderungen des Lebens gelassen zu begegnen.

Einstiegs- und Vertiefungskurs

252-30121

- Leitung: ANDREAS GARTNER
- Di, 16:00 - 17:15 Uhr, 16. Sep. - 16. Dez. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/11

252-30124

- Leitung: ANNELIE BELOW
- Do, 19:30 - 20:45 Uhr, 11. Sep. - 11. Dez. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/11

252-30125

- Leitung: ANDREAS ECKERT
- Di, 18:30 - 19:45 Uhr, 09. Sep. - 09. Dez. 2025
Kulturscheune in Michelbach, Michelbacher Straße
- 12 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/12

252-30126

- Leitung: ANDREAS ECKERT
- Di, 20:00 - 21:15 Uhr, 09. Sep. - 09. Dez. 2025
Kulturscheune in Michelbach, Michelbacher Straße
- 12 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/12

252-30127

- Leitung: PETRA DANNHOFF
- Mi, 9:30 - 11:00 Uhr, 10. Sep. - 17. Dez. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 109,20 (erm.: € 79,60), Min/Max: 8/11

252-30128

- Leitung: PETRA DANNHOFF
- Mi, 11:15 - 12:45 Uhr, 10. Sep. - 17. Dez. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 109,20 (erm.: € 79,60), Min/Max: 8/11

252-30129

- Leitung: PETRA DANNHOFF
- Mo, 16:30 - 18:00 Uhr, 08. Sep. - 15. Dez. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 109,20 (erm.: € 79,60), Min/Max: 8/11

Einstiegs- und Vertiefungskurs 50+

- Leitung: BARBARA SEIFERT

252-30131

- Mo, 17:30 - 19:00 Uhr, 22. Sep. - 15. Dez. 2025,
Begegnungszentrum Auf der Weide 6
- 11 Termin, € 100,10 (erm.: € 73,10), Min/Max: 8/12

252-30132

- Di, 17:30 - 19:00 Uhr, 23. Sep. - 09. Dez. 2025, vhs, R 403
- 10 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/11

252-30133

- Do, 10:30 - 12:00 Uhr, 18. Sep. - 18. Dez. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 109,20 (erm.: € 79,60), Min/Max: 8/11

252-30134

- Di, 11:00 - 12:15 Uhr, 23. Sep. - 09. Dez. 2025, vhs, R 403
- 10 Termine, € 75,90 (erm.: € 55,40), Min/Max: 8/11

252-30136 Yoga & Selbstmassage

Yoga-Übungen werden mit Selbstmassage verknüpft und der Wirkung der Massagetechniken nachgespürt. Wir werden Hände, Ellbogen, Tennisbälle sowie Faszienrollen nutzen. Gerne eigenes Material mitbringen.

- Leitung: ANNELIE BELOW
- Do, 18:00 - 19:15 Uhr, 18. Sep. - 30. Okt. 2025, vhs, R 403
- 5 Termine, € 38,00 (erm.: € 27,70), Min/Max: 8/11

252-30137 Yoga und Beckenboden



Im Kurs werden wir den Aufbau des Beckenbodens kennenlernen, üben ihn zu erspüren und gezielt in den Yoga-Positionen einbinden. Gut in Form stützt der Beckenboden unseren Rücken und kann Verspannungen und Schmerzen mindern bei Frauen und Männern.



- Leitung: ANNELIE BELOW
- Do, 18:00 - 19:15 Uhr, 13. Nov. 2025 - 22. Jan. 2026, vhs, R 403
- 8 Termine, € 60,70 (erm.: € 44,30), Min/Max: 8/11

252-30138 Workshop: Yoga gegen Ängste

In diesem Workshop werden Atemübungen, Asanas und Meditationsübungen vorgestellt, die helfen können, mit Ängsten umzugehen, um das Nervensystem zu stabilisieren und Körper und Geist zu beruhigen.

- Leitung: HEIDRUN BRANDT
- 22. Nov. 2025, Sa, 13:00 - 16:45 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 22,80 (erm.: € 16,60), Min/Max: 8/11

252-30141 Kundalini-Yoga

Mit abwechslungsreichen Atemübungen, Asanas, themenbezogenen Übungsreihen und Meditationen können wir in diesem Kurs lernen, Blockaden in Körper und Geist bewusster wahrzunehmen und zu lösen.

- Leitung: MARION STEINHAUS
- Mi, 19:30 - 21:00 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, Kaufmännische Schulen Marburg; Gymnastikraum
- 15 Termine, € 115,50 (erm.: € 85,90), Min/Max: 10/14

Rücken yoga aus Sicht der Physiotherapie

Grundlage des Kurses sind spezielle Yoga-Abfolgen, die sich besonders bei Erkrankungen des Bewegungsapparates (Hals-, Brust-, Lendenwirbelsäulenbereich, Bandscheibenvorfall) bewährt haben.

- Leitung: ASTRID FULDE
- vhs, R 403, 12 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/11

252-30142 Fr, 10:00 - 11:15 Uhr, 12. Sep. - 19. Dez. 2025

252-30144 Di, 9:30 - 10:45 Uhr, 16. Sep. - 16. Dez. 2025

252-30145 Yoga für Menschen mit Körperbehinderung (auch Rollis)

Dieser Kurs will die heilenden Kräfte im Körper mobilisieren. Die Übungen beziehen sich auf das Gesicht, den Hals-Nackenbereich, die Wirbelsäule, die Arme und Hände und die Massage der inneren Organe. Angestrebt werden körperliche und geistige Entspannung, innerer Frieden sowie eine Stabilisierung der Organe.

- Leitung: SHAMSI SADAT
- Mi, 20:00 - 21:30 Uhr, 10. Sep. - 17. Dez. 2025, vhs, R 403
- 11 Termin, € 100,10 (erm.: € 73,00), Min/Max: 8/11

252-30146 Dynamisches Hatha-Yoga

Wir werden kraftvoll gehaltene Asanas mit dynamischen Abfolgen kombinieren. So erreichen wir eine intensive Kräftigung des Körpers und stärken dabei Ausdauer und Beweglichkeit. Für Menschen mit Yoga-Erfahrung und guter (!) Grundfitness.

- Leitung: EMELIE SANDER, MAGDALENA SCHMIDT-RHEN
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 22. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, vhs, R 403
- 13 Termine, € 118,30 (erm.: € 86,40), Min/Max: 8/11

Entspannung und Kräftigung mit Yogaelementen

Neu

Dieser Kurs ist auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen geeignet, Wirbelsäule und Gelenke werden schonend gedehnt und gekräftigt. Langsame, dynamische Übungen verbessern die Körperhaltung und fördern das Gleichgewicht. Atem- und Entspannungsübungen helfen innere Ruhe zu entwickeln. Die Kursleiterin ist eine erfahrene Yoga-Trainerin aus der Ukraine und spricht Ukrainisch, Russisch und Deutsch.

- Leitung: DARIYA TASHCHAYEVA
- 6 Termine, € 54,60 (erm.: € 39,90), Min/Max: 8/14

252-30148

- Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 25. Sep. - 13. Nov. 2025
Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1

252-30149

- Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 27. Nov. 2025 - 22. Jan. 2026
Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1

252-30160 Qigong

Qi-Gong-Übungen helfen, Körper und Geist zu entspannen, den Muskel-Sehnen-Apparat zu stabilisieren und die Balance zu verbessern. Dabei können auch Elemente aus der Tai-Chi-Praxis integriert werden.

- Leitung: MONIKA GLÄNZER
- Sa, 10:00 - 11:30 Uhr, 20. Sep. - 06. Dez. 2025, vhs, R 403
- 10 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,50), Min/Max: 8/11

Tai Chi (Taijiquan)

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst mit meditativem Charakter. Die Übungen werden im Stehen bzw. in der Fortbewegung ausgeführt und sind für Menschen aller Altersgruppen geeignet.

- Leitung: MARKUS MARIA WAGNER

252-30161 für Neueinsteiger*innen

- 23. Okt. - 18. Dez. 2025, Do, 18:10 - 19:10 Uhr,
Martin-Luther-Schule, Cafeteria, Savignystraße 2
- 9 Termine, € 54,60 (erm.: € 39,80), Min/Max: 8/12

252-30162 Yang Tai Chi, lange Form, angeleiteter Formlauf

- 23. Okt. - 18. Dez. 2025, Do, 19:15 - 20:00 Uhr,
Martin-Luther-Schule, Cafeteria, Savignystraße 2
- 9 Termine, € 41,00 (erm.: € 29,90)





Tanz

252-30201 Flamenco Workshop: Sevillanas

Wir üben Basiselemente (Palmas, Körperhaltung, Armtechnik...) und lernen, die Sevillanas zu tanzen. Du brauchst keine tänzerische Vorerfahrung.

- Leitung: MARION DAMASKY
- 15. Nov. 2025, Sa, 14:00 - 17:30 Uhr, Step In, Neue Kasseler Str. 7a
- 1 Termin, € 21,60 (erm.: € 16,70), Min/Max: 8/14

252-30202 Tanzworkshop: Quer durch den Balkan

Im Balkan gibt es unterschiedlichste Tänze manchmal mit zarten Klängen, mal mit melancholischen und immer wieder mit heiteren. Eine Auswahl einfacher Tänze lernen Sie in diesem Workshop Schritt für Schritt kennen. Getanzt wird in Gruppenformation, Sie brauchen keine*n Tanzpartner*in.

- Leitung: ANGELIKA BIENECK
- 28. Sep. 2025, So, 16:00 - 19:00 Uhr, Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1
- 1 Termin, € 21,60 (erm.: € 16,70), Min/Max: 8/18

252-30203 Tänze des Balkan

Die Tänze des Balkan machen Alltägliche und Besonderes, Heiteres und Ernstes dieses Kulturraums lebendig. So unterschiedlich die Tänze sind, so vielfältig sind die Bewegungsmöglichkeiten. Das macht Körper und Kopf fit und flott...

- Leitung: ANGELIKA BIENECK
- Fr, 20:00 - 21:30 Uhr, 12. Sep. - 05. Dez. 2025, Gerhart-Hauptmann-Schule / Turnhalle
- 12 Termine, € 98,40 (erm.: € 73,80), Min/Max: 8/18

252-30204 Orientalischer Tanz

Mit Spaß lernen Sie die Grundbewegung, die zu einer Tanzkombination zusammengesetzt werden. Dabei entsteht Ganzkörpertraining, denn Bauchtanz ist eine sanfte Sportart.

- Leitung: DILARA AMARIN
- Fr, 17:30 - 19:00 Uhr, 19. Sep. 2025 - 23. Jan. 2026, vhs, R 403
- 12 Termine, € 116,60 (erm.: € 87,00), Min/Max: 8/12

252-30205 Irish-Dance: Tanzen à la Riverdance

Für alle, die sich für die Dynamik der fliegenden Füße interessieren, die Riverdance und Lord of the Dance so populär gemacht hat. Dabei sind beim irischen Stepptanz Basisschritte wie Jigs und Reels auch für Anfänger*innen nicht so schwer.

- Leitung: LUISA VELTE
- Fr, 19:10 - 20:10 Uhr, 24. Okt. - 21. Nov. 2025, Step In, Neue Kasseler Str. 7 a
- 5 Termine, € 34,00 (erm.: € 22,10)

252-30206 Ballett-Pilates Moves Workshop

Klassisches Ballett mit am Tanz orientierten Pilatesübungen

Das für Tanzanfänger konzipierte Programm aus klassischem Ballett und tänzerischem Pilatustraining schafft einen leichten und körperbewussten Einstieg in die Welt des Ballett und bringt Freude an Musik und Bewegung.

- Leitung: SOPHIA HAMLETT
- 25./26. Okt. 2025, Sa/So, 9:30 - 10:45 Uhr, Step In, Neue Kasseler Str. 7 a
- 2 Termine, € 18,50 (erm.: € 14,40), Min/Max: 8/14

252-30208 Vom Son zum Salsa

Einführung in karibische Tänze

Es werden Einfühlungsvermögen und Körpergefühl für die unterschiedlichen Rhythmen von Salsa, Merengue und Son vermittelt. Abschluss-Samstag mit Trommelmusik von Alex Jäger. Bitte Namen Ihres*r Partners*in angeben.

- Leitung: CLAUDIA BERGELT, FRANCISCO JOA LOPEZ
- Do, 20:00 - 17:00 Uhr, 13. Nov. 2025 - 24. Jan. 2026, Waldorfschule, Sporthalle
- 9 Termine, € 127,20 (erm.: € 96,00), Min/Max: 10/28

252-30211 Einführungsworkshop Ausdruckstanz

Kreatives Tanzen nach Laban

Im Tanz können Gefühle einen neuen Ausdruck bekommen und so spielerisch und bewusst wahrgenommen werden. In Theorie und Praxis lernen die Teilnehmenden im Kreativen Tanz die Flächen und Raumebenen nach Laban kennen.

- Leitung: KATRIN STAMM
- 29. Nov. 2025, Sa, 11:45 - 16:00 Uhr, Bürgerhaus Wehrshausen
- 1 Termin, € 21,00 (erm.: € 16,40), Min/Max: 8/15

252-30212 Workshop Ausdruckstanz

Teilnehmenden der Kurse Ausdruckstanz I & II der letzten Semester können das Erlernte anwenden. Angeboten wird Tanz zu vielfältiger Musik mit Laban-Bewegungsfaktoren, Flächen, Raumebenen und Kinesphäre. Theoriekenntnisse vorausgesetzt.

- Leitung: ASTRID KOLTER
- 25. Okt. 2025, Sa, 13:30 - 15:30 Uhr, Hot-Yoga Studio
- 1 Termin, € 21,50 (erm.: € 10,60), Min/Max: 8/12

252-30213 Modern Jazz Dance

Im Modern Dance wechseln wir zwischen Spannung und Entspannung. Beim Einatmen wird meist Spannung aufgebaut, die in der ausatmenden Bewegung wieder losgelassen wird. Im Jazz Dance liegt der Fokus hingegen auf der rhythmischen Isolation einzelner Körperteile.

- Leitung: ASTRID KOLTER
- Sa, 12:15 - 13:30 Uhr, 20. Sep. - 01. Nov. 2025, Hot-Yoga Studio
- 5 Termine, € 42,20 (erm.: € 31,90), Min/Max: 8/12



252-30214 One Billion Rising - Gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen antanzen

Workshop zum gemeinsamen Lernen des Tanzes
"Break the Chain"

Lerne den Tanz für die jährliche, weltweite Demo gegen Gewalt an Frauen und Mädchen am 14. Februar. Vernetze dich mit Gleichgesinnten für Gleichberechtigung und ein gewaltfreies Miteinander.

- Leitung: ASTRID KOLTER
- 14. Feb. 2026, Sa, 13:30 - 15:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, kostenfrei, Min/Max: 12/20

252-30215 Rollatortanztraining

Bei Musik und Bewegung mobil bleiben – mit dem Rollator

Neu

Für alle, die aktiv bleiben möchten. Der Kurs beinhaltet Übungen zum Aufwärmen, zur Mobilisierung aller Gelenke, zur Kräftigung der Muskeln, ebenso wie Koordinationsübungen für beide Gehirnhälften.

- Leitung: SILKE SCHWARZE
- Mi, 10:15 - 11:15 Uhr, 17. Sep. - 03. Dez. 2025, Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1
- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 49,60), Min/Max: 8/14

Gymnastik • Fitness • Kondition

252-30301 Rückenfitness

Sie lernen Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft und Koordinationsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenkschonende Körperhaltungen und Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf.

- Leitung: BARBARA BRASS
- Di, 19:30 - 21:00 Uhr, 30. Sep. 2025 - 13. Jan. 2026, vhs, R 403
- 11 Termin, € 100,10 (erm.: € 73,00), Min/Max: 8/11

Rückhalt - Ganzheitliche Rückenschule

Fit und entspannt durchs Jahr

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Bei passender Witterung findet der Kurs draußen statt.

- Leitung: PETRA DANNHOFF
- 12 Termine, € 62,60 (erm.: € 46,80)

252-30302

- Di, 17:00 - 18:00 Uhr, 09. Sep. - 16. Dez. 2025, Elisabethschule, Gymnastikraum, Min/Max: 10/18

252-30303

- Di, 18:00 - 19:00 Uhr, 09. Sep. - 16. Dez. 2025, Elisabethschule, Gymnastikraum, Min/Max: 10/18

252-30304

- Mi, 17:30 - 18:30 Uhr, 10. Sep. - 17. Dez. 2025, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18, untere Halle, Min/Max: 10/24

252-30305

- Mi, 18:30 - 19:30 Uhr, 10. Sep. - 17. Dez. 2025, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18, untere Halle, Min/Max: 10/24

252-30306 Rückenschule für Vielsitzer*innen mit Coaching zur Umsetzung

Neu

Sie lernen und trainieren Mobilisations- und Kräftigungstechniken für den Rücken und wie Sie diese individuell in den Alltag integrieren können und auch nach dem Kurs weiterüben. Kommen Sie in Straßenkleidung direkt von zu Hause oder der Arbeit!

- Leitung: TOBIAS KNIERIM
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 12. Nov. - 10. Dez. 2025, vhs, R 103
- 5 Termine, € 45,50 (erm.: € 33,20), Min/Max: 8/12

Gesundheit braucht Bewegung – auch im Alter

Durch vielfältige Bewegungsübungen werden Gleichgewicht, Kraft und Beweglichkeit verbessert, die auch der Sturzprävention dienen. Hilfsmittel wie Therabänder und Kleinhanteln werden eingesetzt. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

- Leitung: SILKE SCHWARZE
- 15 Termine, € 93,60 (erm.: € 69,00)

252-30307

- Mi, 17:15 - 18:15 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, Kulturscheune in Michelbach, Michelbacher Straße, Min/Max: 8/12

252-30308

- Mi, 16:00 - 17:00 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, Kulturscheune in Michelbach, Michelbacher Straße, Min/Max: 8/12

252-30309

- Di, 10:00 - 11:00 Uhr, 09. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, Hingilskoots Scheune Schröck, Min/Max: 8/14





Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, welches Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination sowie Stretching beinhaltet und besonders den Beckenboden trainiert. Regelmäßiges Pilates-Training stärkt Rücken- und Bauchmuskulatur und verbessert das Körpergefühl. Bei akuten Wirbelsäulenproblemen wird die Teilnahme nicht empfohlen.

252-30311 Training für Fortgeschrittene

- Leitung: GABRIELE SÜSSER
- Do, 17:00 - 18:00 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Bürgerhaus Wehrda, großer Saal
- 12 Termine, € 75,40 (erm.: € 55,80), Min/Max: 8/15

252-30312 fitnessorientiertes Workout I

- Leitung: ANNA PRIEMER
- Mo, 17:30 - 18:25 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, Waldorfschule, Sporthalle
- 15 Termine, € 71,40 (erm.: € 53,30), Min/Max: 10/30

252-30313 fitnessorientiertes Workout II

- Leitung: ANNA PRIEMER
- Mo, 18:30 - 19:45 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, Waldorfschule, Sporthalle
- 15 Termine, € 94,90 (erm.: € 70,20), Min/Max: 10/30

252-30314 Sanftes Training

- Leitung: BARBARA BRASS
- Mo, 20:00 - 21:00 Uhr, 20. Okt. 2025 - 12. Jan. 2026, vhs, R 403
- 10 Termine, € 63,30 (erm.: € 46,90), Min/Max: 8/11

252-30315 METALZA® meets PILATES

Fitnessorientiertes Slow-Motion-Workout für Kraft, Konzentration, Haltung und Balance

- Leitung: SUSANNE KOLLER
- Di, 17:30 - 18:30 Uhr, 09. Sep. - 02. Dez. 2025, Bürgerhaus Cappel
- 11 Termin, € 57,60 (erm.: € 43,20), Min/Max: 10/20

Blackroll meets Yoga

Nach einem schönen Yoga-Warm-Up lösen wir Verspannungen mit Hilfe der Faszienrolle und bereiten den Körper optimal vor. Im Anschluss gibt es einen HIIT (High Intensity Intervall Training) Part, der uns nochmal richtig ins Schwitzen bringt.

- Leitung: KATRIN KAPPUS

252-30317 Für Einsteiger

- Fr, 17:00 - 18:15 Uhr, 14. Nov. 2025 - 23. Jan. 2026, Bürgerhaus Wehrda, großer Saal,
- 8 Termine, € 51,20 (erm.: € 38,00), Min/Max: 8/14

252-30318 Für Fortgeschrittene mit Yogavorkenntnissen

- Mi, 17:00 - 18:15 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, Bürgerhaus Wehrda, großer Saal
- 14 Termine, € 108,80 (erm.: € 80,10), Min/Max: 8/14

252-30319 Yogates

Die perfekte Mischung aus Yoga und Pilates

Neu

Pilates-Übungen kräftigen besonders die Rumpfmuskulatur, Yoga-Asanas verbessern die Flexibilität und fördern das innere Gleichgewicht. Für Teilnehmer*innen aller Fitness- und Erfahrungsstufen geeignet, da die Übungen individuell angepasst werden können.

- Leitung: LAURA PERSKI
- Mi, 19:45 - 20:45 Uhr, 10. Sep. - 26. Nov. 2025, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18, untere Halle
- 10 Termine, € 52,60 (erm.: € 39,40), Min/Max: 10/18

Rückenfit mit dem Flexi-Bar

Training der Tiefenmuskulatur mit dem Schwingstab, zur Verbesserung von Haltung, Koordination und Stärkung der Rücken- und Rumpfmuskulatur. Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene.

- Leitung: EVELYN MAHLA
- 11 Termin, € 57,60 (erm.: € 43,10)

252-30321

- Mo, 17:00 - 18:00 Uhr, 15. Sep. - 08. Dez. 2025, Gerhart-Hauptmann-Schule / Turnhalle, Min/Max: 10/13

252-30322

- Do, 18:30 - 19:30 Uhr, 18. Sep. - 18. Dez. 2025, Waldorfschule, Sporthalle, Min/Max: 10/20

252-30323 Bauch - Beine - Po und mehr

Wir trainieren insbesondere die großen Muskelgruppen Bauch, Beine, Po und Rücken, aber auch Arme und Schultern. Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene.

- Leitung: BIRGIT KNOLLE
- Do, 17:20 - 18:20 Uhr, 23. Okt. 2025 - 22. Jan. 2026, Waldorfschule, Sporthalle
- 11 Termin, € 57,60 (erm.: € 43,10), Min/Max: 10/32



252-30326 Funktionsgymnastik und Rückenstärkung

Wir stärken die Rumpfmuskulatur, mobilisieren und dehnen den ganzen Körper für mehr Beweglichkeit und schulen unsere Haltung, um Beschwerden vorzubeugen. Jede*r kann nach den persönlichen Möglichkeiten mitmachen.

- Leitung: SILKE SCHWARZE
- Do, 9:00 - 10:00 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Hingilskoots Scheune Schröck
- 15 Termine, € 93,60 (erm.: € 68,90), Min/Max: 8/15

252-30327 Spaß an Bewegung

Sportkurs für Menschen, die schon länger keinen Sport mehr gemacht haben

Für alle, die sich in normalen Sportkursen nicht wohlfühlen, weil sie schon länger keinen Sport mehr gemacht haben.

Wir üben mit Therabändern, Gymnastikbällen und der Gymnastikmatte.

- Leitung: ANDREA TREDER
- Mi, 18:15 - 19:15 Uhr, 10. Sep. 2025 - 14. Jan. 2026, Kaufmännische Schulen Marburg; Gymnastikraum
- 14 Termine, € 84,90 (erm.: € 61,90), Min/Max: 8/14

252-30329 METALZA®

METALZA® ist der ultimative Mix aus den Sportarten Dance-Aerobic, Piloxing, HIIT und Tabata. Es bietet ein umfassendes Workout für Ausdauer, Kraft und Koordination und ist gleichzeitig ein mitreißendes „Rockout“.

- Leitung: SUSANNE KOLLER
- Di, 18:45 - 19:45 Uhr, 09. Sep. - 02. Dez. 2025, Bürgerhaus Cappel
- 11 Termin, € 57,60 (erm.: € 43,10), Min/Max: 10/24

252-30330 ZUMBA®

Zumba® verbindet lateinamerikanische Tanzschritte mit einem vielseitigen Ausdauertraining. Ein Erlebnis für alle, die Spaß an der Bewegung mit Musik und Interesse am anspruchsvollen Ganzkörpertraining haben.

- Leitung: CHRISTINE ZORN
- Di, 19:00 - 20:00 Uhr, 09. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, Elisabethschule, Sporthalle
- 12 Termine, € 62,60 (erm.: € 46,70), Min/Max: 10/35

252-30331 ZUMBA®Step

Die Step-Version von Zumba mit ca. 30 % Fitness-Übungen, 40 % Tanz-Elementen und 30 % Step-Aerobic-Schritten bietet eine unterhaltsame Fitness-Party. Dabei werden die Körpermitte, Beine und die Gesäßmuskulatur gestärkt und gezielt Balance und Tiefenmuskulatur trainiert.

- Leitung: ANTHEA WACH
- Di, 17:50 - 18:50 Uhr, 16. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1
- 14 Termine, € 72,60 (erm.: € 54,10), Min/Max: 10/17

252-30332 CIRCL Mobility™

Egal ob Sie nun Fitness-Fan, vielbeschäftigte Mutter oder voll berufstätig sind, CIRCL Mobility™ hilft Stress abzubauen, den Bewegungsumfang zu erweitern und Beweglichkeit zu erneuern - mit Hilfe von Flexibilitäts-, Atem- und Mobilitäts-Übungen.

- Leitung: ANTHEA WACH
- Di, 19:00 - 20:00 Uhr, 16. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1
- 14 Termine, € 72,60 (erm.: € 54,10), Min/Max: 10/20

252-30333 Workout am Abend

Nach einem Warm-up starten wir mit einem HIIT-Workout (High Intensity Intervall Training) Dabei benutzen wir unseren Körper als Trainingsgewicht. Mit Liegestützen, Squats, Burpee und Co bauen wir unsere Kraft aus, verbessern unsere Ausdauer und verbrennen jede Menge Kalorien. Zur Regeneration dehnen wir unseren Körper einmal komplett durch.

- Leitung: KATRIN KAPPUS
- Mi, 18:30 - 19:30 Uhr, 24. Sep. - 03. Dez. 2025, Bürgerhaus Wehrda, großer Saal
- 8 Termine, € 51,20 (erm.: € 38,00), Min/Max: 8/14

252-30335 Salsa-Fitness

Salsa-Fitness ist ein ausgewogenes Ganzkörperworkout zu heißen Latino-Rhythmen. Sie lernen leicht und verständlich Basis-Schritte der beliebtesten lateinamerikanischen Tänze wie Salsa, Merengue und Bachata. Für diesen Kurs brauchen Sie keine*n Partner*in!

- Leitung: CLAUDIA BERGELT
- Mo, 20:00 - 21:45 Uhr, 17. Nov. 2025 - 19. Jan. 2026, Emil-von-Behring-Schule, Sporthalle
- 7 Termine, € 67,10 (erm.: € 50,90), Min/Max: 10/16

252-30336 Fitness, die Spaß macht!

Der Kurs bietet vielfältige Bewegungsübungen, die sowohl zur Verbesserung der Ausdauer als auch zur Muskelkräftigung dienen. Verschiedene Hilfsmittel, wie Therabänder, Tubes und Kleinhanteln, werden ausprobiert und mit Musik kombiniert.

- Leitung: SILKE SCHWARZE
- Mo, 18:00 - 19:00 Uhr, 08. Sep. 2025 - 12. Jan. 2026, Bürgerhaus Cappel
- 14 Termine, € 72,60 (erm.: € 54,10), Min/Max: 10/20

252-30338 Krafttraining für FLINTA*s

Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nichtbinäre, trans- und agender Personen aller Erfahrungslevels

Hier kannst du mit Anleitung Krafttraining mit Maschinen, Hanteln und eigenem Körpergewicht erlernen oder vertiefen und eine positive Beziehung zu Sport und deinem Körper aufbauen.

- Leitung: MELINA MORCH
- Fr, 16:30 - 17:45 Uhr, 19. Sep. - 12. Dez. 2025, Kaufmännische Schulen Marburg; Kraftraum
- 10 Termine, € 75,90 (erm.: € 55,40), Min/Max: 8/8



Sport und Spiel

252-30501 Hockey mit Leichtschlägern (Floorball)

Dieser Sportkurs ist für hockeybegeisterte Freizeitsportler*innen jeden Alters und Geschlechts konzipiert. Der Spaß steht im Vordergrund.

- Leitung: MORITZ BLÜMKE
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 15. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, Richtsberg-Gesamtschule, Sporthalle
- 14 Termine, € 127,40 (erm.: € 93,10), Min/Max: 8/14

252-30502 Volleyball für Leute mit Vorkenntnissen

ÜBEN so viel wie nötig, SPIELEN so viel wie möglich! Bewegungsfreudige Teilnehmende, die Volleyball-Grundkenntnisse besitzen und ihre Technik ausbauen sowie taktisches Geschehen einüben wollen, sind herzlich willkommen.

- Leitung: MONIKA TRIESCHMANN
- Do, 20:30 - 22:00 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Emil-von-Behring-Schule, Sporthalle
- 13 Termine, € 97,50 (erm.: € 71,80), Min/Max: 10/16

252-30503 Vom Federball zum Badminton

Einstiegskurs in Kooperation mit TTV Schröck

Für alle, die gerne Federball spielen und Lust haben, sich dabei körperlich etwas mehr zu fordern! Einige Badmintonschläger können gestellt werden. Mitfahrgelegenheiten von Marburg.

- Leitung: ULI KIBLING
- Sa, 10:00 - 11:30 Uhr, 13. Sep. - 22. Nov. 2025, Sporthalle Schröck
- 10 Termine, € 75,00 (erm.: € 55,20), Min/Max: 10/16

252-30504 Basketball – everybody's welcome

Für alle, die es mal ausprobieren, wieder einsteigen oder einfach ohne Leistungsdruck Basketball spielen wollen. Dabei soll der Spaß am gemeinschaftlichen Spiel im Vordergrund stehen.

- Leitung: ANDREAS WOLTER
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 29. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, Schule am Schwanhof, Sporthalle
- 10 Termine, € 75,00 (erm.: € 55,20), Min/Max: 10/18

252-30505 Spiel und Sport mit Spaß – Gymnastik, Ballspiele und Uni-Hockey

Begonnen wird mit einer lockeren Gymnastik. Anschließend werden Mannschaftssportarten wie Basketball oder kleine Mannschaftsspiele ausprobiert. Der Spaß steht im Vordergrund. Zum Abschluss wird Unihockey/Floorball nach vereinfachten Regeln gespielt.

- Leitung: RAFFAEL STRICKLER, MONA BÜRGAM
- Di, 19:30 - 21:00 Uhr, 09. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, Waldorfschule, Sporthalle
- 15 Termine, € 112,50 (erm.: € 82,80), Min/Max: 10/16

252-30511 Bridge für Neueinsteiger*innen

In Kooperation mit dem Marburger Bridgeclub

Die Einführung in die Spielregeln sowie in die Grundlagen der Reiz- und Spieltechnik vermittelt einen praktischen Einstieg in das faszinierende Kartenspiel.

- Leitung: JUTTA PFEIFF, JOACHIM FLEING
- Mi, 18:00 - 20:00 Uhr, 22. Okt. - 26. Nov. 2025, vhs, R 402
- 6 Termine, € 72,80 (erm.: € 53,10), Min/Max: 8/16

Bewegung im Wasser

Wassergymnastik

Ein gelenkschonendes Training zur Erhaltung und Förderung von Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination bis ins hohe Alter.

- Wassertemperatur: mind. 30°C, Wassertiefe: max. 1,30 m, Gebühr inkl. Schwimmbadeintritt
- Schwimmbad Kinderzentrum Weißer Stein, Min/Max: 10/15

252-30620 I ab 25.8.

- Leitung: ANGELA PIELER
- Mo, 14:00 - 14:45 Uhr, 25. Aug. 2025 - 26. Jan. 2026
- 18 Termine, € 179,40 (erm.: € 161,60)

252-30621 II ab 18.8.

- Leitung: ANDREA TREDER
- Mo, 14:50 - 15:35 Uhr, 18. Aug. 2025 - 26. Jan. 2026
- 19 Termine, € 182,70 (erm.: € 163,90)

252-30622 III ab 18.8.

- Leitung: ANDREA TREDER
- Mo, 15:50 - 16:35 Uhr, 18. Aug. 2025 - 26. Jan. 2026
- 19 Termine, € 182,70 (erm.: € 163,90)

252-30623 V ab 27.8.

- Leitung: ANGELA PIELER
- Mi, 17:15 - 18:00 Uhr, 27. Aug. 2025 - 28. Jan. 2026
- 18 Termine, € 179,40 (erm.: € 161,60)

252-30624 VI ab 27.8. (für blinde, sehbehinderte u. sehende Pers.)

- Leitung: ANGELA PIELER
- Mi, 18:05 - 18:50 Uhr, 27. Aug. 2025 - 28. Jan. 2026
- 18 Termine, € 179,40 (erm.: € 161,60)





Ernährung

Back- und Kochworkshops

Sofern kein Ort und keine Teilnehmendenzahl angegeben sind, finden unsere Kochkurse in der Lehrküche der Sophie-von-Brabant-Schule in der Uferstr. 18 mit mindestens 8 und maximal 13 Teilnehmenden statt.

Rustikale Sauerteigbrote

Das Brotbacken mit Sauerteig ist nicht nur ein uraltes Kulturgut, sondern auch schmackhaftes Handwerk. Zwischen all den Brotfabriken wollen wir bekömmliches, vollwertiges und leckeres Brot selbst backen. Nach kurzer Einführung kreieren wir feine Köstlichkeiten in Kastenform und Laiben. Uml. 4,00 €.

- Leitung: BENJAMIN FLORIN (EHM. NICHELL)

252-30713 für Einsteiger

- 07. Nov. 2025, Fr, 18:00 - 20:15 Uhr, 08. Nov. 2025, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr,
- 2 Termine, € 37,80 (erm.: € 29,20)

252-30714 für Menschen mit ein wenig Erfahrung

- 28. Nov. 2025, Fr, 18:00 - 20:15 Uhr, 29. Nov. 2025, Sa, 09:00 - 13:30 Uhr,
- 2 Termine, € 47,90 (erm.: € 36,80)

252-30717 Plätzchen und Co, ohne Ei und so

Neu

Tierische Produkte sind traditionell ein fester Bestandteil beim Backen. Doch auch ohne Eier und Kuhmilch lassen sich leckere Kekse, Plätzchen und Kuchen zubereiten. In Theorie und Praxis werden wir im Kurs zeigen, wie Backen am besten mit pflanzlichen Alternativen gelingen kann. Uml. 12,50 €.

- Leitung: HANNES RÜB
- 14. Dez. 2025, So, 11:00 - 14:45 Uhr
- 1 Termin, € 37,10 (erm.: € 31,00),

252-30718 Fermentieren – gesund und günstig

Haltbar machen ohne Strom

Sauerkraut, Joghurt, Kombucha. Das Haltbarmachen ohne Strom ist seit tausenden Jahren Tradition. Wir lernen wie und was alles fermentiert werden kann und wie es unsere Darmflora aufbaut. Vor Ort machen wir Sauerkraut, fermentiertes Gemüse und Kombucha und besprechen unsere Ergebnisse. Uml. 4,00 €.

- Leitung: BENJAMIN FLORIN (EHM. NICHELL)
- Do, 18:00 - 20:30 Uhr, 23. Okt. - 13. Nov. 2025
- 3 Termine, € 42,00 (erm.: € 32,80), Min/Max: 10/13

Die Umlage (Uml.) schließt Kopierkosten für Rezepte und die Lebensmittel ein. Sie ist in der Kursgebühr enthalten.

Regional bis International

252-30720 Wildkräuterküche mit Kräuterspaziergang im Herbst

Auf einem Kräuterspaziergang entdecken wir die Vielfalt der essbaren Kräuter, Wurzeln und Heilpflanzen und erfahren Spannendes über ihre Wirkstoffe. Anschließend werden wir Wildkräutersalat, herbstliche Wildkräutersuppe, Wildkräuterpesto und Kräuterbutter zubereiten und genießen. Uml. 5 €.

- Leitung: JULIANE SCHRAKAMP
- 25. Okt. 2025, Sa, 14:00 - 18:30 Uhr, IKJG-Stadtteilzentrum, Küche, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
- 1 Termin, € 34,20 (erm.: € 26,80), Min/Max: 8/12

252-30724 Himmel und Erde

Herbstliche Apfel- & Kartoffel-Küche

Neu

Er ist das beliebteste Obst der Deutschen und in Hessen Kult: der Apfel. Sie ist inzwischen wieder beliebter geworden, steckt doch in der Kartoffel „ein ganzes Kochbuch“. Beide vereinigen wir in einem Apfel-Kartoffel-Menü von der Vorspeise bis zum Apfelstrudel. Dazu ein Überblick über die zahlreichen Sorten und deren Verwendungsmöglichkeiten. Uml. 14 €

- Leitung: INGEBORG JOST
- 25. Okt. 2025, Sa, 12:00 - 16:30 Uhr
- 1 Termin, € 43,20 (erm.: € 35,90)

252-30725 La Cuisine aux Épices

Auch in Frankreich, insbesondere im Süden, wird „würzig“ gekocht! Immer mehr Kräuter und Gewürze werden dort auch angebaut, so dass lange Transportwege vermieden werden. Wir bereiten damit gemeinsam neue Gerichte zu. Infomaterial dazu (in Deutsch und Französisch) stehen zur Verfügung... Bon appétit! Uml. 18 €/Kochabend

- Leitung: ANNE COURTOIS
- 30. Okt. 2025, Do, 18:00 - 22:30 Uhr, 20. Nov. 2025, Do, 18:00 - 22:30 Uhr, 15. Jan. 2026, Do, 18:00 - 22:30 Uhr
- 3 Termine, € 126,00 (erm.: € 108,20), Min/Max: 10/15

252-30728 Klassische Russische Küche

Für die bunte, legendäre Sakuska-Tafel gibt es Selbstgemachtes wie eingelegtes Gemüse und Kefir, Vorspeisen wie Pilzkaviar, Salat Olivier u.a. Außerdem wärmender Borschtsch, Pelmeni und Fruchtkissel mit russischem Eis. Zusätzlich kann Mitgebrachtes probiert werden wie u.a. Kwass und Konfekt zum Tee aus dem Samowar. Uml. 15,00 €.

- Leitung: INGEBORG JOST
- 30. Jan. 2026, Sa, 12:00 - 16:30 Uhr
- 1 Termin, € 44,20 (erm.: € 36,90)

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

**252-30736 Mexikos Küche von ihrer Schokoladenseite**

Neu

Mole Poblano-Zubereitungskurs

Erleben Sie die mexikanische Küche und kochen Sie Mole Poblano – eine aromatische Sauce aus Chili, Nüssen, Gewürzen und Schokolade. Lernen Sie Mole mit rotem Reis, selbstgemachten Tortillas und Guacamole selbst zuzubereiten. Uml. 26 €.

- Leitung: AIDA PFEIL
- 09. Nov. 2025, So, 14:00 - 19:15 Uhr
- 1 Termin, € 53,80 (erm.: € 46,90)

252-30737 Vegetarisches mexikanisches Buffet

Nachos, Flautas und Empanadas mit verschiedenen Füllungen, Salsas und Dips: schnell, unkompliziert zubereitet und super lecker. Auch geeignet zum Mitbringen für Partys. Uml. und Getränke 24 €.

- Leitung: AIDA PFEIL
- 13. Dez. 2025, Sa, 14:00 - 19:15 Uhr
- 1 Termin, € 51,80 (erm.: € 44,90), Min/Max: 10/13

Die Umlage (Uml.) schließt Kopierkosten für Rezepte und die Lebensmittel ein.

252-30738 Geheimnisse der persischen Kochkunst

Gerichte für Festtage & Winterzeit

Sie lernen die ausgewogene Verwendung persischer Gewürze kennen. Passend zur Jahreszeit kochen wir eine kräftige Gerstensuppe, zartes Hühnerfleisch in Safransauce mit Reis, der u.a. mit Berberitze und Trockenfrüchte ergänzt wird. Pikante Beilagen und ein Dessert runden unser Menü ab. Uml. 23 €.

- Leitung: FARHAD GOLAFRA
- 06. Dez. 2025, Sa, 13:00 - 19:00 Uhr
- 1 Termin, € 52,50 (erm.: € 44,60), Min/Max: 10/13

252-30740 Hindustan, Pakistan und Afghanistan

Neu

Gerichte aus drei Ländern, die für Gewürzvielfalt und farbenfrohe Speisen stehen. Ein kulinarischer Abenteuertrip zwischen Hindukusch und Panjab; Kaschmir und Mumbai samt kulturellem Kontextwissen. Wir stellen selbst Currypulver, Masala und Chutney her und bereiten Gerichte wie Biryani, Pakora und auch Naan zu. Uml. 23 €

- Leitung: FARHAD GOLAFRA
- 01. Nov. 2025, Sa, 13:00 - 19:00 Uhr
- 1 Termin, € 53,50 (erm.: € 45,60), Min/Max: 10/13

252-30760 Indische Küche

vegetarisch und vegan

Freuen Sie sich auf ein authentisch-indisches Geschmackserlebnis! Sie kochen zwei vegetarische Gerichte mit Reis oder Roti (frisch gemachtes Brot), dazu Mangolassi, einen köstlichen Nachtisch und Chai. Es wird nur scharf, wenn Sie es wünschen. Uml. 16,00 €

- Leitung: SUSHILA DEVI
- 26. Sep. 2025, Fr, 16:30 - 21:00 Uhr
- 1 Termin, € 40,00 (erm.: € 34,10)

252-30761 Mit der Suppenschale durch Asien

Ohne industrielle Fertigpasten zur Suppenherstellung kochen wir mit frischen Zutaten die beliebten Klassiker thailändische Tom Kha Gai, chinesische Wonton-Suppe, indische Mulligatawny und weitere Nationalsuppen. Außerdem erlernen Sie die einfache Herstellung von u.a. asiatische Hühner- und Gemüsebrühe ohne industrielle Brühwürfel. Uml. und Skript 14,00 €.

- Leitung: INGEBORG JOST
- 17. Jan. 2026, Sa, 12:00 - 16:30 Uhr
- 1 Termin, € 38,00 (erm.: € 32,10)

Chinesische Alltagsküche**252-30762 Gesund, Einfach, Lecker**

In diesem Workshop kochen wir mehrere Gerichte aus der Alltagsküche mit Gemüse und Hähnchenfleisch bzw. Tofu in ausgewogener Kombination, wie zum Beispiel Dapanji (großer Teller Hähnchen), ein gebratenes Saisongemüse, und ein Tofu-Gericht. Dazu gibt es eine Einführung in chinesische Zutaten und Gewürze. Uml. 13 €

- Leitung: MENG WANG
- 19. Sep. 2025, Fr, 16:30 - 21:00 Uhr
- 1 Termin, € 42,20 (erm.: € 34,90),

252-30763 Meal Prep

Neu

Wir kochen zusammen für 3-4 Tage vor. Wir werden einfache gesunde und leckere chinesische Gerichte mit Rippchen und ihre Variationen kennenlernen: von Ramensuppe bis Rippchen süß-sauer usw. Aus Reisresten bereiten wir einen leckeren Bratereis zu. Uml. 13 €.

- Leitung: MENG WANG
- 14. Nov. 2025, Fr, 16:30 - 21:00 Uhr
- 1 Termin, € 42,20 (erm.: € 34,90)

252-30764 Köstliche koreanische Küche

Neu

Bibimbap und Kimchijeon

Bibimbap wird aus Reis, verschiedenen Gemüsesorten und mit Soßen zubereitet und kann so zu leckeren Mittag- und Abendessen kombiniert werden. Kimchi Jeon ist ein aus Kimchi gemachter Pfannkuchen und wird als Beilage gegessen. Sie lernen beides zuzubereiten. Uml. 13,00 €

- Leitung: EUN-JOO SHIM
- 30. Nov. 2025, So, 12:00 - 16:30 Uhr
- 1 Termin, € 42,20 (erm.: € 34,90)

252-30766 Vegetarische indonesische Küche

Neu

Indonesisches Essen ist bekannt für aromatischen Gewürze, wie Galgant und Kaffirlimettenblätter. Diese verwenden Sie bei der Zubereitung von Nasi Kuning, einem gedämpfter Kurkuma-Reis mit vegetarischen Beilagen, dem Lieblingessen Ihrer Kursleiterin. Als Dessert gibt es Martabak Manis. Uml. 14 €

- Leitung: MARLINA INDRAYANI
- 22. Nov. 2025, Sa, 14:00 - 18:30 Uhr
- 1 Termin, € 42,20 (erm.: € 34,90)

Grundbildung

die Basis für alles Weitere

In unseren Kursen

- können Sie Ihre Kenntnisse im Lesen und Schreiben verbessern,
- arbeiten Sie in kleinen Gruppen,
- werden Sie individuell gefördert,
- können Sie jederzeit – auch mitten im Semester – beginnen,
- verbessern Sie nicht zuletzt auch Ihre Chancen im Beruf.

Es gibt Erwachsene, die diese Zeilen gar nicht oder nur sehr mühsam lesen können. Obwohl viele von ihnen im mündlichen Ausdruck gewandt sind, können sie kaum schreiben, was häufig zu Schwierigkeiten führt. Bitte weisen Sie Betroffene ggf. auf dieses Angebot hin. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Lesen und Schreiben

Besser Lesen und Schreiben – Kurs am Abend

Hier können Sie das Lesen und Schreiben verbessern.

252-70202A

- Leitung: KRISTINA TSVETKOVSKA
- Mo u. Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 08. Sep. - 23. Okt. 2025, vhs, R 404
- 10 Termine, € 16,00, Min/Max: 5/8

252-70202B

- Leitung: KRISTINA TSVETKOVSKA
- Mo u. Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 27. Okt. - 27. Nov. 2025, vhs, R 404
- 10 Termine, € 16,00, Min/Max: 5/8

252-70202C

- Leitung: KRISTINA TSVETKOVSKA
- Mo und Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 01. Dez. 2025 - 22. Jan. 2026, vhs, R 404
- 10 Termine, € 16,00, Min/Max: 5/8

Besser Lesen und Schreiben – Kurs am Vormittag

Hier können Sie das Lesen und Schreiben verbessern.

252-70203A

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Di u. Do, 11:00 - 12:30 Uhr, 09. Sep. - 23. Okt. 2025, vhs, R 404
- 10 Termine, € 16,00, Min/Max: 5/8

252-70203B

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Di u. Do, 11:00 - 12:30 Uhr, 28. Okt. - 27. Nov. 2025, vhs, R 404
- 10 Termine, € 16,00, Min/Max: 5/8

252-70203C

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Di und Do, 11:00 - 12:30 Uhr, 02. Dez. 2025 - 22. Jan. 2026, vhs, R 404
- 10 Termine, € 16,00, Min/Max: 5/8

Mehr Sicherheit beim Schreiben

Wer gut lesen kann, aber selten etwas aufschreibt, weil er oder sie ungeübt ist und befürchtet, viele Fehler zu machen und beruflichen Anforderungen nicht zu genügen, ist in diesem Kurs richtig.

252-70204A

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Mo u. Do, 19:30 - 21:00 Uhr, 08. Sep. - 23. Okt. 2025, vhs, R 404
- 10 Termine, € 16,00, Min/Max: 5/8

252-70204B

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Mo u. Do, 19:30 - 21:00 Uhr, 27. Okt. - 27. Nov. 2025, vhs, R 404
- 10 Termine, € 16,00, Min/Max: 5/8

252-70204C

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Mo u. Do, 19:30 - 21:00 Uhr, 01. Dez. '25 - 22. Jan. '26, vhs, R 404
- 10 Termine, € 16,00, Min/Max: 5/8

Hilfe beim Lesen von Briefen

Bekommen Sie Briefe, die Sie nicht verstehen? Dann können wir Ihnen helfen! Hier ist Ihr Kurs!

252-70205A

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Do, 9:00 - 10:30 Uhr, 11. Sep. - 23. Okt. 2025, vhs, R 404
- 5 Termine, € 8,00, Min/Max: 5/8

252-70205B

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Do, 9:00 - 10:30 Uhr, 30. Okt. - 27. Nov. 2025, vhs, R 404
- 5 Termine, € 8,00, Min/Max: 5/8

252-70205C

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Do, 9:00 - 10:30 Uhr, 04. Dez. 2025 - 22. Jan. 2026, vhs, R 404
- 5 Termine, € 8,00, Min/Max: 5/8

Sie haben Fragen zum Grundbildungsangebot?

Ich berate Sie gerne! Silke Jahns
Tel. 06421/201-1016,
silke.jahns@marburg-stadt.de





Deutsch als Fremdsprache

Sprache als Schlüssel zur Integration

In unseren Deutschkursen

- erwerben Sie intensiv Deutschkenntnisse auf allen Niveaustufen
- absolvieren Sie die Integrationskurse und bereiten sich auf die Prüfungen vor
- erweitern Sie Ihre Sprachkompetenzen in Alltag und Beruf
- erleben Sie ein internationales und interkulturelles Miteinander



Einstufung und Anmeldung

Voraussetzung zur Teilnahme an einem Sprachkurs ist die individuelle Beratung und Einstufung. Sie findet zu den Sprechzeiten der Programmabteilungsleitung im Servicebüro „Deutsch als Fremdsprache“ der vhs, in der **Universitätsstraße 4**, statt.

Bringen Sie zur Ersteinstufung bitte Ihren Personalausweis und, falls vorhanden, den Stadtpass und die Verpflichtung/Berechtigung zur Teilnahme an einem Integrationskurs, sowie einen aktuellen Leistungsbescheid des Kreis-Job-Centers/Sozialamtes mit.

Sprechzeiten

Bei allen Fragen rund um die Deutschkurse an der vhs Marburg stehen wir Ihnen zu folgenden Sprechzeiten zur Verfügung:

Montag und Dienstag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr
Donnerstag 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Eine Terminvereinbarung außerhalb der Sprechzeiten ist telefonisch:

Montag - Freitag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr
Montag - Mittwoch 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
Donnerstag 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

unter **06421 201 1356** oder

per E-Mail via **vhs-daf@marburg-stadt.de** möglich.



Placement test and registration

In order to register for our German courses a personal consultation at our Service Office in Universitätsstraße 4, 35037 Marburg as well as the participation in a placement test is required.

Please bring your identity document (passport, residence permit or identity card) and if applicable your MarburgPass and certificate of eligibility/obligation to participate in an integration course as well as your current benefits notice from the job centre/social welfare office.

Office Hours

Our general opening hours for all queries regarding German courses at the vhs Marburg are:

Monday and Tuesday 9:00 am - 1:00 pm
Thursday 3:00 pm - 6:00 pm

Should you require an appointment outside our opening hours please contact us:

Monday – Friday 8:00 am - 1:00 pm
Monday – Wednesday 2:00 am - 4:00 pm
Thursday 2:00 pm - 6:00 pm

Telephone: 06421 201 1356 or email: vhs-daf@marburg-stadt.de

Kosten der Deutschkurse/

Integrationskurse, die 100 Unterrichtsstunden umfassen

Lehrgänge (ab 62 UE), Gebühr: € 290,00 (ermäßigt: € 200,00)
Kurse, Gebühr: € 330,00 (ermäßigt: € 230,00)
Integrationskurs als Teilzahler*in: € 229,00 (700 UE: € 1.603,00)
Gebühr mit MarburgPass oder mit Kostenbefreiung durch BAMF: € 0

Prüfungen

Die vhs Marburg als anerkannte Prüfstelle bietet ihren Teilnehmenden sowie externen Interessentinnen und Interessenten zahlreiche Sprachprüfungen auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Zusätzlich besteht die Möglichkeit den zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit benötigten Deutschtest für Zuwanderer und den Einbürgerungstest zu absolvieren. Gerne beraten wir Sie auch hierbei. Die Prüfungstermine für den Einbürgerungstest finden Sie auf den folgenden Seiten und auf unserer Homepage www.vhs-marburg.de.

Die Integrationskurse stehen allen Interessierten offen

Da die vhs als Kursträger im Rahmen des Zuwanderungsgesetzes anerkannt ist, bieten wir regelmäßig Integrationskurse mit Förderung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) an. Dazu benötigen Sie eine Berechtigung oder Verpflichtung durch die Ausländerbehörde, durch das Kreisjobcenter (für Leistungsempfänger*innen) oder durch das BAMF (für EU-Bürger*innen). Durch das BAMF werden auf der Grundlage des Zuwanderungsgesetzes zunächst Deutschkurse mit 600 bzw. 900 Unterrichtseinheiten bis zur Stufe B1 gefördert, außerdem die Teilnahme an der Prüfung zum „**Deutschtest für Zuwanderer**“ und ein Orientierungskurs von 100 Unterrichtsstunden. Der Unterricht wird in aufeinander aufbauende Module mit je 100 Stunden gegliedert.

Über das Sprachniveau B1 hinaus ist eine weitere Förderung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge möglich. Unmittelbar auf die Integrationskurse aufbauend werden in **Berufssprachkursen** arbeitssuchende oder beschäftigte Migranten und Flüchtlinge kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet. Sie benötigen hierfür eine Berechtigung des Kreis Job Centers oder der Agentur für Arbeit, die nicht älter als 3 Monate sein darf.

Wir informieren Sie gerne über alle Fördermöglichkeiten.



Lernwerkstatt für Deutsch als Zweit- und Fremdsprache

vhs, Deutschhausstr. 38, R402 • vhs-lernwerkstatt@marburg-stadt.de

Was möchten Sie lernen? Wir können helfen.
Kommen Sie mit Ihren Fragen in die Lernwerkstatt!

Hier finden Sie viele Lernmaterialien, Übungspartner*innen,
professionelle Lernberatung und ehrenamtliche Lernbegleitung.

Öffnungszeiten Lernwerkstatt:

montags: 15.30 - 17.30 Uhr
mittwochs: 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags: 17.00 - 19.00 Uhr
(auf dem Richtsberg, Richtsberg 68 beim BSF)

Die Gebühren betragen 10 € für das Wintersemester 2025/2026
für den Besuch der Lernwerkstatt. Wer nur zur Lernwerkstatt am
Richtsberg kommt, bezahlt 5 € für das Wintersemester 2025/2026.

Öffnungszeiten Alpha-Lernwerkstatt:

dienstags: 16.00 - 17.30 Uhr

Möchten Sie sich ehrenamtlich als Lernbegleiter*in in der
Lernwerkstatt engagieren? Schreiben Sie gerne an
yasmin.winter-bohrmann@marburg-stadt.de!



Einbürgerungstest

Möchten Sie deutsche Staatsbürgerin beziehungsweise deutscher Staatsbürger werden und die Einbürgerung beantragen? Der Einbürgerungstest prüft in 33 Fragen zu Politik, Geschichte und Kultur gesellschaftliches Grundwissen zum Leben in Deutschland. Sie haben **60 Minuten Zeit**, die Fragen zu beantworten. Bei jeder Frage müssen Sie aus vier möglichen Antworten die richtige Antwort auswählen. Wenn Sie mindestens 17 Fragen richtig beantworten, haben Sie den Test bestanden. Sie erhalten vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge eine Bescheinigung über Ihr persönliches Testergebnis. Haben Sie weniger als 17 Fragen richtig beantwortet, können Sie den Test wiederholen.

An der Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg können Sie den Einbürgerungstest ablegen. Bitte bringen Sie zur Anmeldung einen **gültigen Pass bzw. Ihren gültigen Personalausweis mit**.

Die **Anmeldung zum Einbürgerungstest** ist nur **persönlich** in unserem **Büro in der Universitätsstraße 4**, 35037 Marburg zu unseren Öffnungszeiten oder nach Terminvereinbarung möglich.



Hier finden Sie den Gesamtfragenkatalog zum „Einbürgerungstest“ als Download.



Termine zum Einbürgerungstest

Prüfung	Anmeldung bis	Prüfungstermin	Gebühr
Einbürgerungstest	19.08.2025	Freitag 12.09.2025	Neue Kasselerstr. 62 A
	30.09.2025	Freitag 31.10.2025	Neue Kasselerstr. 62 A
	30.10.2025	Freitag 28.11.2025	Neue Kasselerstr. 62 A
	13.11.2025	Freitag 12.12.2025	Neue Kasselerstr. 62 A
	09.12.2025	Freitag 30.01.2026	Neue Kasselerstr. 62 A
	27.01.2026	Freitag 27.02.2026	Neue Kasselerstr. 62 A
			Max. 21 TN
			Max. 21 TN
			Max. 21 TN
			Max. 21 TN
			Max. 21 TN
			Max. 21 TN
			Max. 21 TN
			€ 25,00
			€ 25,00
			€ 25,00
			€ 25,00
			€ 25,00
			€ 25,00

Weitere Termine werden von der vhs Marburg-Biedenkopf, Hermann-Jacobsohn-Weg 1, 35039 Marburg angeboten.
Telefon: 06421 405-6710 oder unter www.vhs.marburg-biedenkopf.de

Prüfungen – Deutsch als Fremdsprache

Die vhs Marburg ist Lizenzpartner der telc GmbH und bietet im Wintersemester 2025/26 folgende Prüfungen an:

- DTZ – Deutschtest für Zuwanderer – g.a.s.t. (Befreiung bei Förderung durch das BAMF)
- telc – Deutschtest für den Beruf B2 (Befreiung bei Förderung durch das BAMF, DeuFöV)
- telc – Start Deutsch A1
- telc – Deutsch A2 Sprechen
- telc – Deutsch A2/B1
- telc – Deutsch - C1 Hochschule

Informationen zu diesen und weiteren Sprachprüfungen erhalten Sie persönlich in der vhs im Servicebüro Deutschkurse,
telefonisch unter: **201-1356** oder per E-Mail: vhs-daf@marburg-stadt.de und auf unserer Homepage www.vhs-marburg.de

Kursangebot

„Deutsch als Fremdsprache“

Der Programmbereich „Deutsch als Fremdsprache“ bietet im Wintersemester 2025/26 wieder ein breit gefächertes Angebot für alle Niveaustufen an. Rund 30 qualifizierte und gut ausgebildete Kursleitende vermitteln in teilnehmerorientiertem und abwechslungsreichem Unterricht die dem jeweiligen Sprachniveau entsprechenden Deutschkenntnisse.

Eine gründliche und eingehende Einstufung vor der Anmeldung ermöglicht es jedem Interessenten den angemessenen Kurs zu finden. Die von der Volkshochschule Marburg angebotenen unterschiedlichen Kursformen bieten die Möglichkeit den Bedürfnissen und Erfordernissen jedes Einzelnen in Bezug auf Sprachniveau, Lernstrategien, Tempo, Zeit etc. entgegenzukommen und so den Lernprozess möglichst erfolversprechend voranzubringen. So ist gewährleistet, dass Menschen mit unterschiedlicher Vorerfahrung im Erlernen fremder Sprachen auch zeitnahe und positive Lernerfolge erzielen können.

Die vhs Marburg bietet regelmäßig **Integrationskurse** (mit Förderung durch das BAMF) auf unterschiedlichen Niveaustufen im Bereich der Alphabetisierung sowie im Bereich der allgemeinen Integrationskurse an. Integrationskurse haben zum Ziel, die sprachliche und gesellschaftliche Integration von Zuwanderinnen und Zuwanderern in Deutschland zu verbessern und zu erleichtern.

Das detaillierte Kursangebot für das gesamte Semester können Sie auf der Homepage der Volkshochschule Marburg (www.vhs-marburg.de) einsehen. Bei Fragen stehen wir natürlich gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.

Alphabetisierungskurse

als Integrationskurse

Alphabetisierungskurse richten sich an Teilnehmende, die das Lesen und Schreiben noch lernen müssen und/oder eine langsame Lernprogression bevorzugen.

Alphabetisierungskurse werden in diesem Semester vom Sprachniveau Alphabetisierung 1 bis B1/2 als Integrationskurse angeboten. Berechtigten Teilnehmenden stehen maximal 1200 Unterrichtsstunden zur Verfügung, bevor sie die B1-Prüfung ablegen müssen.

Integrationskurs für gering Literalisierte

Der Integrationskurs für gering Literalisierte richtet sich insbesondere an Personen, die bereits lateinisch alphabetisiert, jedoch schrift- und lernungewohnt sind, und deren Lese- und Schreibkompetenzen auf einem so niedrigen Niveau liegen, dass sie den Anforderungen einer stark verschriftlichten Gesellschaft nicht gerecht werden. Darüber hinaus gehören auch funktionale und sekundäre Analphabetinnen und Analphabeten sowie Zweitschriftlernende zur Zielgruppe des Kurses. Der Integrationskurs für gering Literalisierte schließt mit den beiden skalierten Abschlussprüfungen „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) und „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Zweitschriftlernerkurse

als Integrationskurse

Die Zweitschriftlernerkurse richten sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben und über Lese- und Schreibstrategien in ihrer Erstsprache verfügen. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können. Im Integrationskurs für Zweitschriftlernende wird zunächst das lateinische Alphabet vermittelt. Im Anschluss folgt der Sprachkurs mit bis zu 900 Unterrichtseinheiten und der Orientierungskurs mit 100 Unterrichtseinheiten. Der Integrationskurs für Zweitschriftlernende schließt mit den beiden Abschluss-tests „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) und „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Intensivkurse

als Integrationskurse

Teilnehmende der allgemeinen Integrationskurse haben bereits Erfahrung im Sprachenlernen und können deshalb mit einem schnelleren Lerntempo in kürzerer Zeit Deutsch lernen. Die Kurse finden wahlweise vormittags von 9.00 - 12.15 Uhr oder nachmittags von 14.00 - 17.15 Uhr von montags bis freitags statt und führen in 600 bis 900 Stunden zu B1.

Orientierungskurse

als Integrationskurse

Das Ende eines Integrationskurses bildet der Orientierungskurs, der das politische System der BRD und die deutsche Geschichte, Rollenverständnis von Mann und Frau und Regeln des Zusammenlebens und der Gesellschaft zum Thema hat. Jeder Orientierungskurs schließt mit der Prüfung „Leben in Deutschland“ ab.

Deutsch am Abend

Die Integrationskurse am Abend finden von Montag bis Donnerstag oder von **Montag bis Freitag von 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr** statt.

Berufstätige, denen tagsüber der Besuch eines Sprachkurses nicht möglich ist, haben in unseren Abendkursen Gelegenheit sich nach Feierabend fortzubilden.

Mittelstufenkurse am Abend (B2/C1)

Mittelstufenkurse werden mit Ziel B2 oder C1 angeboten und richten sich an Teilnehmende, die das Sprachniveau B1, bzw. B2 bereits erreicht haben und ihre Sprachkenntnisse weiter verbessern möchten. Mittelstufenkurse werden als Intensiv- oder Teilzeitkurse angeboten.

Deutsch4U-Kurse

aus Mitteln des Europäischen Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF)

Ab September 2025 starten wir neue Sprachkurse im Rahmen des Programms Deutsch4U, gefördert durch den Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF)



Berufsbezogene Mittelstufenkurse (DeuföV)

Sprachniveau B2

Berufsbezogene Mittelstufenkurse werden, ebenso wie die Integrationskurse, durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und bereiten auf eine Ausbildung oder Berufstätigkeit vor. Die sogenannten „DeuföV“-Kurse finden mit 20 Stunden wöchentlich vor- oder nachmittags statt. Sie umfassen 500 (B2) Unterrichtseinheiten und schließen mit einer DTB- B2 Prüfung ab.

Zur Anmeldung benötigen Sie eine Berechtigung durch das Kreis-Job-Center oder die Agentur für Arbeit. Eine Teilnahme als Selbstzahler ist nicht möglich. Gerne beraten wir Sie individuell bezüglich der Möglichkeiten einer Förderung durch das BAMF.

Unsere Kursangebote finden Sie auch unter:

- Integrationskurse: <https://bamf-navi.bamf.de>
- Berufssprachkurse: <https://www.arbeitsagentur.de/kursnet>

Auszug aus dem Semesterprogramm

Im Folgenden finden Sie nur einige exemplarische Kursbeispiele. Bei Interesse informieren Sie sich bitte über das aktuelle, regelmäßig aktualisierte Programm der Deutschkurse auf unserer Homepage.



www.vhs-marburg.de

252-40401A Alphabetisierungskurs 1, Integrationskurs

- Mo, 14:00 - 17:15 Uhr, 01. Sep. - 20. Okt. 2025, Temmlerstr. 3, R 4
- 25 Termine, € 290,00 (erm.: € 200,00), Min/Max: 15/16

252-40408A Integrationskurs für gering Literalisierte (Stufe 1) Neu

- Mo, 9:00 - 12:15 Uhr, 01. Sep. - 20. Okt. 2025, vhs, R 301
- 25 Termine, € 290,00 (erm.: € 200,00), Min/Max: 15/16

252-40411A Intensivkurs – Stufe 1 (A1/1), Integrationskurs

- Mi, 14:00 - 17:15 Uhr, 27. Aug. - 30. Sep. 2025, Temmlerstr. 3, R 2
- 25 Termine, € 290,00 (erm.: € 200,00), Min/Max: 16/23

252-40418A Intensivkurs – Stufe 1 (A1/1), Integrationskurs

- Mi, 09:00 - 12:15 Uhr, 27. Aug. - 22. Okt. 2025, Forum, R 1
- 25 Termine, € 290,00 (erm.: € 200,00), Min/Max: 16/23

252-40419A Intensivkurs – Stufe 1 (A1/1), Integrationskurs

- Mi, 9:00 - 12:15 Uhr, 05. Nov. - 09. Dez. 2025, Temmlerstr. 3, R 4
- 25 Termine, € 290,00 (erm.: € 200,00), Min/Max: 16/23

252-40424A Deutsch am Abend – Stufe 1 (A1/1), Integrationskurs

- Mo, 18:00 - 20:30 Uhr, 27. Okt. - 10. Dez. 2025, Temmlerstr. 3, R 6
- 33 Termine, € 290,00 (erm.: € 200,00), Min/Max: 14/23

252-40450A Deutsch am Abend – Mittelstufe B1+ Neu

- Mo, 18:00 - 20:30 Uhr, 01. Sep. - 29. Sep. 2025, Temmlerstr. 3, R 3
- 17 Termine, € 225,00 (erm.: € 157,50), Min/Max: 13/21

252-40452A Deutsch am Abend für Fortgeschrittene B2 + Neu

- Di, 18:00 - 20:30 Uhr, 09. Sep. - 29. Okt. 2025, Temmlerstr. 3, R 2
- 17 Termine, € 225,00 (erm.: € 157,50), Min/Max: 13/21

Konversationstraining am Samstag – Besser Deutsch sprechen

- Sa, 9:00 - 13:15 Uhr, 06. Sep. - 29. Nov. 2025 Neu
- 10 Termine, € 165,00 (erm.: € 115,00), Min/Max: 14/17

252-40454 A2+ bis B1, Temmlerstr. 3, R 2

252-40455 B1+ bis B2, Temmlerstr. 3, R 6

vhs-Lernportal

Lernen Sie, wann und wo Sie möchten.

Das vhs-Lernportal ist eine kostenfreie digitale Lernplattform des Deutschen Volkshochschul-Verbands.

Die Kurse richten sich an Erwachsene, die Deutsch als Zweitsprache auf den Niveaustufen A1, A2, B1 oder B2 lernen möchten. Die Kurse bauen die sprachlichen Kompetenzen der Lernenden systematisch auf und sind als App auch offline nutzbar. Mit dieser Lernplattform können Sie auch Wartezeiten überbrücken oder individuell nach einem Präsenz-Kurs weiterlernen.

www.vhs-lernportal.de

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Sprachen lernen mit System

Das System der Sprachkurse orientiert sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen. Dieser wurde 1997 von Sprachexperten der Mitgliedsländer des Europarates entwickelt. Der Referenzrahmen ist ein Stufensystem, das die Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt. Dieses Instrument schafft Transparenz beim Sprachenlernen und -lehren in Europa. Für Sie hat dies folgende Vorteile: Sie können Ihre eigenen Lernfortschritte auf jeder der **6 Stufen** messen (**A1, A2, B1, B2, C1, C2**). Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie als Lernende tun können, wenn Sie eine bestimmte Stufe erreicht haben.

Um dies zu dokumentieren, können Sie auch verschiedene Prüfungen ablegen. Dadurch sind Ihre Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse europaweit vergleichbar und anerkannt.

Je nach Zahl der Unterrichtseinheiten und Ihrem Einsatz benötigen Sie 2,3 oder auch 4 Kurse, um ein Niveau abzuschließen.

Sprachen lernen an der vhs

Wenn Sie aus der Schule gewohnt sind, in einer Fremdsprache vor allem zu lesen und zu schreiben, werden Sie im vhs-Sprachkurs anfangs überrascht sein. Besonders in den Einstiegskursen steht das Sprechen und Hör-Verstehen der neuen Sprache im Vordergrund. Sie lernen, sich in Alltagssituationen zu verständigen. Aber natürlich lernen Sie im Unterricht auch das Lesen und Schreiben der Fremdsprache, und auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.



Hören



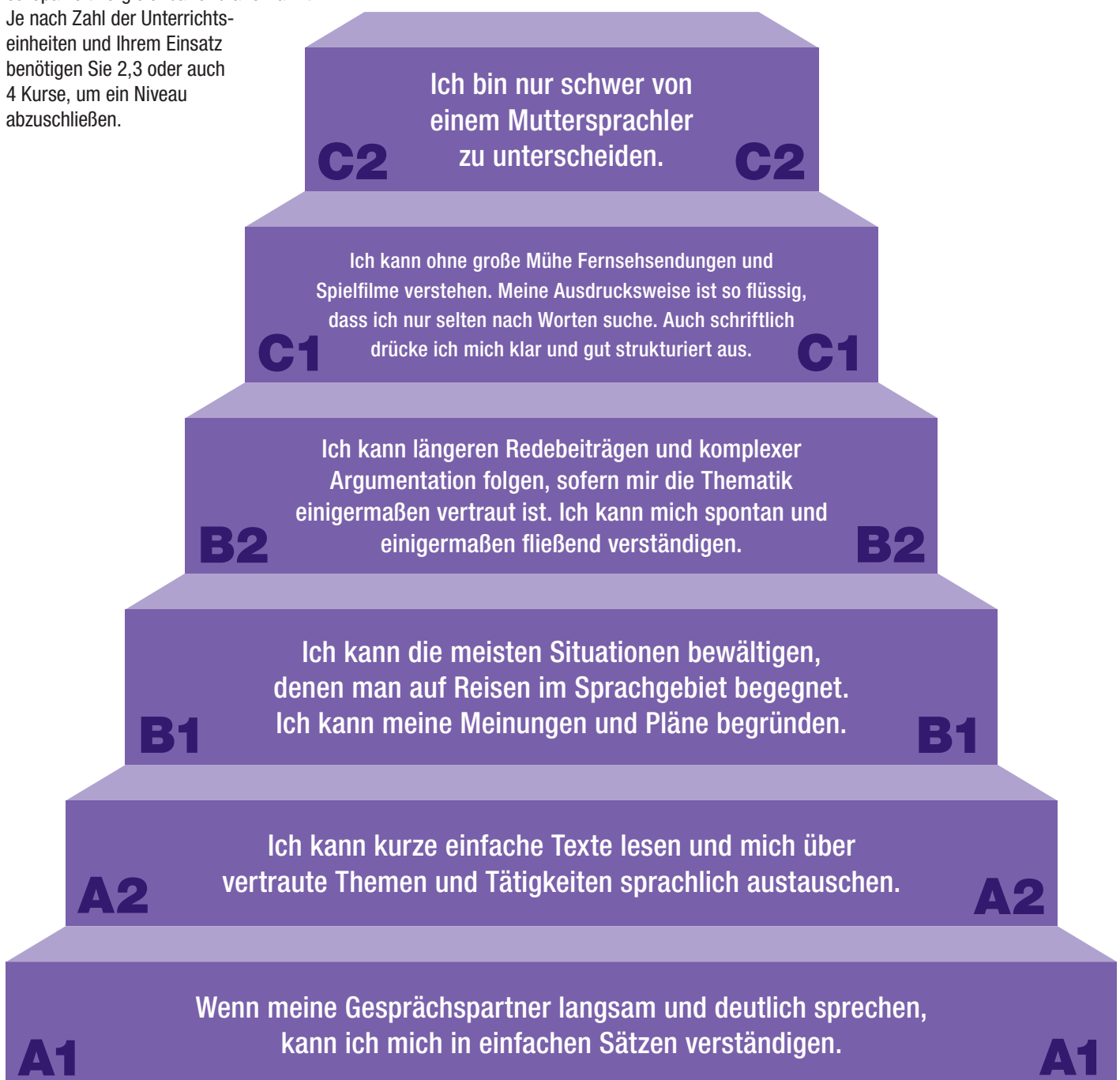
Lesen



Sprechen



Schreiben





Fremdsprachen

öffnen Türen – bauen Brücken

In unseren Sprachkursen

- erwartet Sie ein kommunikations- und handlungs-orientierter Unterricht,
- stehen das Sprechen und Hör-Verstehen im Vordergrund, aber auch das Lesen und Schreiben kommen nicht zu kurz,
- können Sie Ihre Kenntnisse von einer Niveaustufe zur nächsten erweitern, von A1 bis C2,
- bereiten Sie sich auf vielfältige Kontakte in der Fremdsprache vor,
- entwickeln Sie interkulturelle Kompetenzen,
- und nicht zuletzt verbessern Sie Ihre Chancen im Beruf.

Arabisch

252-40118 Arabisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Herbstferien

Interessieren Sie sich für Länder, in denen Arabisch gesprochen wird? Hier ist Ihr Kurs. Lassen Sie sich von den Schriftzeichen nicht abschrecken. Ohne Eile werden Sie neben dem Sprechen auch das Lesen und Schreiben lernen.

Lehrwerk: Salam! neu A1 - A2, Lektion 1 - 3

- Leitung: N. N.
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 23. Okt. 2025 - 22. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E405
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-40120 Arabisch A1 (Teil 2)

Beginn nach den Herbstferien

Wenn Sie schon erste Kenntnisse in Arabisch haben, lernen Sie in diesem Kurs z. B. nach Telefonnummern und E-Mail-Adressen zu fragen. In der Grammatik lernen Sie erste Verben im Imperfekt kennen.

Lehrwerk: Salam! neu A1 - A2, Lektion 4 - 5

- Leitung: AMIREH ZAFARANI
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 22. Okt. - 17. Dez. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E011
- 9 Termine, € 59,40 (erm.: € 41,60), Min/Max: 10/16

252-40122 Arabisch A1 (Teil 3)

Beginn nach den Herbstferien

Sie verbessern weiter Ihre Lese- und Schreibkompetenzen, lernen Gegenstände und Personen zu benennen und kurze Nachrichten zu schreiben.

Lehrwerk: Salam! neu A1 - A2, Lektion 6 - 7

- Leitung: AMIREH ZAFARANI
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 20. Okt. - 15. Dez. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 9 Termine, € 73,80 (erm.: € 51,70), Min/Max: 8/16

252-40148 Arabisch A2 (Teil 1)

Beginn nach den Herbstferien

In diesem Kurs stehen die Themen Familie und Transportmittel im Mittelpunkt. Außerdem lernen Sie u. a. die Zahlen bis 1000.

Lehrwerk: Salam! neu A1 - A2, Lektion 10 - 11

- Leitung: AMIREH ZAFARANI
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 23. Okt. - 27. Nov. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E011
- 6 Termine, € 49,20 (erm.: € 34,40), Min/Max: 8/16

Chinesisch



252-40226 Chinesisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Herbstferien



Interessieren Sie sich für China? Hier ist Ihr Kurs. Lassen Sie sich von den Schriftzeichen nicht abschrecken. Ohne Eile werden Sie neben dem Sprechen auch das Lesen und Schreiben lernen.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: MENG WANG
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 27. Okt. 2025 - 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E011
- 10 Termine, € 82,00 (erm.: € 57,40), Min/Max: 8/14

252-40228 Online: Chinesisch für Fortgeschrittene

Beginn nach den Herbstferien

Wenn Sie schon länger Chinesisch gelernt haben (Kenntnisse z. B. nach Abschluss des Lehrwerks Ni Xing), sind Sie hier richtig.

- Leitung: JIN TANG
- Mo, 19:00 - 20:30 Uhr, 20. Okt. 2025 - 19. Jan. 2026, Online-Veranstaltung
- 11 Termin, € 90,20 (erm.: € 63,10), Min/Max: 8/14

Dänisch



252-40328 Online: Dänisch A1 (Teil 2)

Ob im Berufsleben, im Studium oder um einfache Gespräche im Urlaub souverän zu meistern – dieser Dänisch-Kurs führt euch schrittweise in die dänische Sprache und Kultur ein. In diesem zweiten Kurs üben wir Einkaufssituationen, lernen dänische Gerichte und die Zahlen kennen, sprechen über die Gesundheit und vieles mehr.

Lehrwerk: Det er så dansk, Lektion 4 - 7

- Leitung: INGEBORG VAGT
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 10. Sep. - 17. Dez. 2025, Online-Veranstaltung
- 12 Termine, € 98,40 (erm.: € 68,90), Min/Max: 8/16



252-40348 Vi snakkes ved! B1

Wir starten gemeinsam mit dem B1-Niveau und werfen gleich zu Beginn einen Blick in unsere Küchen und Kochtöpfe: Was essen wir gerne, wie wird bei uns gekocht und was bedeutet gesunde Ernährung für uns? Außerdem lernen wir Geschichten und Erfahrungen aus der Vergangenheit zu teilen.

Lehrwerk: Paeredansk, Klett Verlag

- Leitung: CONSTANZE-SIBYL KIRSCHENMANN
- Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E211
- 15 Termine, € 123,00 (erm.: € 86,10), Min/Max: 8/16

252-40388 Online: Dänisch B2

Neu

Sie können sich bereits sehr gut auf Dänisch verständigen und möchten Ihre Sprachkenntnisse nun vertiefen? In diesem Kurs trainieren Sie Ihr Hörverständnis und Ihre kommunikativen Fähigkeiten anhand praxisnaher Sprechansätze und authentischer Hörtexte aus dem dänischen Alltag. Dabei erweitern Sie gezielt Ihren Wortschatz und sprechen über spannende Aspekte der dänischen Kultur und Gesellschaft. Grammatik wird dabei gezielt wiederholt – genau dann, wenn sie gebraucht wird. Freuen Sie sich auf lebendige Gespräche, interessante Einblicke und ein Stück dänisches Lebensgefühl.

- Leitung: INGEBORG VAGT
- Do, 19:30 - 21:00 Uhr, 11. Sep. - 27. Nov. 2025, Online-Veranstaltung
- 10 Termine, € 110,00 (erm.: € 77,00), Min/Max: 6/16

Englisch

special courses



252-40602 Forgotten and Unforgotten Women in Marburg

Ein Stadtspezierring auf Englisch

Neu

Join us for a special tour through the beautiful old town of Marburg, where we will walk in the footsteps of amazing women who shaped the city's history. Some are well-known, while others are nearly forgotten – but all have fascinating stories to tell.

- Leitung: DIANA NUSKO
- 12. Sep. 2025, Fr., 17:00 - 18:30 Uhr, Kapellenruine des ehemaligen St.-Elisabeth-Hospitals, Pilgrimstein 1 C
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 8/20

252-40604 The Pioneers of Steam Power

Ein Vortrag auf Englisch

Neu

No, this is not a physics lesson! Instead, we are going to look at centuries of ingenious and sometimes bizarre inventions. Since ancient times, people have been fascinated by the power of steam. In the Middle Ages, wind and water were used to lift heavy loads and pump water out of mines. With the start of the Industrial Revolution in Britain, however, the demand for iron and coal was growing, more powerful pumps were needed and bright minds had brilliant ideas.

- Leitung: IRIS KRANE
- 07. Nov. 2025, Fr., 17:30 - 19:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 8/20

252-40606 From the Spindle to the Industrial Revolution

Ein Vortrag auf Englisch (Whl.)

It is one of our oldest cultural techniques: the making of our clothes. People were spinning and weaving as early as the Bronze Age. Wool, silk and fine cloth were important economic factors in the Middle Ages, making countries like England rich. From the 17th century, English ships brought large quantities of raw cotton from India and the American colonies to Liverpool, Bristol and Glasgow. Now machines were doing the spinning and weaving, factories and fast transport routes were built. The 'spinning mills' became the driving force behind the Industrial Revolution.

- Leitung: IRIS KRANE
- 23. Jan. 2026, Fr., 17:30 - 19:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 8/20

Einstiegskurse → A1

252-40618 Englisch am Richtsberg A1

Wenn Sie fast von Anfang an mit der englischen Sprache noch einmal starten möchten, sind Sie in diesem Kurs richtig. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der gesprochenen Sprache.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: HEDIEH GHANNAD TAVAKOLI
- Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, 08. Sep. - 29. Sep. 2025, BSF, Damaschkeweg 96
- 4 Termine, € 32,80 (erm.: € 23,00), Min/Max: 8/16

252-40620 Let's enjoy English A1.1 (Teil 3)

Sie haben schon geringe Kenntnisse und möchten darauf aufbauen? In diesem Kurs werden Sie lernen sich zu verabreden und auf einer Party Small Talk zu führen.

Lehrwerk: Let's Enjoy English A1.1, Lektion 6 - 8

- Leitung: HASSO HEILAND
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E107
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16





252-40624 Let's Enjoy English A1.2 (Teil 1)

für Teilnehmende 60+

Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf der Kommunikation. Sie werden lernen einfache Alltagsgespräche auf Englisch zu führen und sich über unterschiedliche Themen zu unterhalten. Nebenbei wird natürlich auch die dafür nötige Grundgrammatik wiederholt oder neu eingeführt. In diesem Kurs lernen Sie u.a. Personen und Orte zu beschreiben.

Lehrwerk: Let's Enjoy English A1.2, ab Lektion 1

- Leitung: HEDIEH GHANNAD TAVAKOLI
- Do, 10:30 - 12:00 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, vhs, R 104
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Niveau A1 → A2

252-40639 English to go (A1/A2)



In diesem Kurs können sich Reiselustige mit geringen Englischkenntnissen sprachlich auf eine Auslandsreise vorbereiten. Zu jedem Unterrichtstermin wird eine Reisesituation besprochen: Tickets buchen, sich in einem Hotel anmelden, die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen, in einem Restaurant bestellen, mit den Einheimischen ins Gespräch kommen etc. Sprachliche Voraussetzung: Ende A1/Anfang A2.

- Leitung: EKATERINA ZHURAVLEVA
- Di, 16:30 - 18:00 Uhr, 09. Sep. - 25. Nov. 2025, vhs, R 101
- 10 Termine, € 82,00 (erm.: € 57,40), Min/Max: 8/16

252-40642 It's never too late! A2

Englisch für Wiedereinsteiger

Sie haben in der Schule einige Jahre Englisch gelernt, aber das ist schon eine Weile her? Jetzt möchten Sie Ihr verloren gegangenes Wissen auffrischen und neue Sprachkenntnisse dazugewinnen, um sich im Urlaub oder beruflich besser auf Englisch verständigen zu können? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Gemeinsam wiederholen wir die Inhalte des Sprachniveaus A2 und legen dabei einen besonderen Schwerpunkt auf das freie Sprechen.

Lehrwerk: On Point A2, Klett

- Leitung: HEDIEH GHANNAD TAVAKOLI
- Mi, 17:00 - 18:30 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, vhs, R 001
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

252-40646 Brush up your English A2

Beginn nach den Herbstferien

In diesem Kurs wird viel Wert auf das freie Sprechen gelegt, aber auch Grammatik und Wortschatzerwerb kommen nicht zu kurz. Thematisch beschäftigen wir uns in diesem Semester mit den Themen „Zukunftspläne“ und „Glück“, grammatisch mit der Bildung des Past Simple und den Irregular Verbs.

Lehrwerk: On Point A2, Lektion 9 + 10

- Leitung: EKATERINA ZHURAVLEVA
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 20. Okt. 2025 - 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E205
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-40648 English on Monday A2

Beginn nach den Herbstferien

If you are looking for some Monday morning English practice, this is the course for you! Sie haben Grundkenntnisse in Englisch und möchten sicherer werden? Sie wollen „verschüttete“ Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie hier richtig. Der Unterricht besteht aus einer bunten Mischung von Themen, Texten, Wortschatztraining, grammatischen Einheiten und Sprachtraining.

Lehrwerk: Material wird gegen Kopierkosten zur Verfügung gestellt.

- Leitung: DIANA NUSKO
- Mo, 10:15 - 11:45 Uhr, 20. Okt. 2025 - 19. Jan. 2026, vhs, R 001
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-40649 Activate your English! A2

Beginn nach den Herbstferien

Practice and improve your English! In this course there are lots of exercises in the areas of vocabulary, text comprehension and grammar. Current topics around the year are addressed and, of course, speaking is practiced diligently. The course takes place every 14 days. In addition, there will be an external date which will be announced during the course.

Lehrwerk: Material wird gegen Kopierkosten zur Verfügung gestellt.

- Leitung: DIANA NUSKO
- Do, 10:00 - 12:00 Uhr, 23. Okt. 2025 - 22. Jan. 2026, 14-tägig, vhs, R 001
- 7 Termine, € 61,60 (erm.: € 43,10), Min/Max: 10/16

Niveau A2 → B1

5 o'clock Tea – Conversation



Wir laden Sie zum Afternoon-Tea ein. Hier können Sie ohne Angst endlich mal wieder Englisch sprechen. Vom „Speed-Dating“ zu Themen-tischen ist alles dabei. Natürlich dürfen Tee und Shortbread nicht fehlen. Das Angebot gilt für alle, die das A2-Level abgeschlossen haben.

- Leitung: KERSTIN PUTZ
- 1 Termin, € 9,90 (erm.: € 6,90), Min/Max: 10/16

252-40651A 30. Okt. 2025, Fr., 17:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 104

252-40651B 27. Nov. 2025, Fr., 17:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 304

252-40652 English around the world A2/B1



Englisch wird überall auf der Welt gesprochen - und in diesem Kurs bringen wir die Welt direkt in unseren Unterrichtsraum! Wir erfahren Geschichten über Menschen unterschiedlicher Länder und diskutieren aktuelle Themen. Dabei erweitern wir systematisch unseren Wortschatz, wiederholen wichtige Grammatikthemen oder erarbeiten neue Strukturen. Unser Ziel: möglichst viel miteinander auf Englisch ins Gespräch zu kommen. Wenn Sie in der Schule 5 - 6 Jahre Englisch gelernt haben, sind Sie genau richtig in diesem Kurs.

- Leitung: HEDIEH GHANNAD TAVAKOLI
- Mi, 10:45 - 12:15 Uhr, 22. Okt. 2025 - 21. Jan. 2026, vhs, R 101
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

**252-40654 Listening and Speaking A2/B1**

Beginn nach den Herbstferien



Improve your English listening and speaking skills through real-life conversations, practical exercises, and fun activities. Perfect for anyone who wants to speak more confidently and understand English better! Üben Sie alltagsnahes Sprechen und verbessern Sie Ihr Hörverständnis, Aussprache und Wortschatz in diesem unterhaltsamen Kurs.

- Leitung: HEDIEH GHANNAD TAVAKOLI
- Do, 16:30 - 18:00 Uhr, 23. Okt. - 18. Dez. 2025, vhs, R 301
- 9 Termine, € 73,80 (erm.: € 51,70), Min/Max: 8/16

252-40658 Endlich Zeit für Englisch A2/B1

We will talk about places, friends and holidays. We will learn useful expressions for every day life and a bit of grammar.

Lehrwerk: Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

- Leitung: ANNETTE SEEFRIED
- Di, 9:00 - 10:30 Uhr, 09. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, vhs, R 304
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

252-40660 Englisch B1.1 – kompakt am Samstag

Practice and improve your English in a friendly and fun atmosphere. Our course will focus on communication skills and the practical application of the language, students taking part in role plays and working in pairs or small groups. You will also learn a little grammar. Furthermore, we intend to read a short novel together.

Lehrwerk: Let's Enjoy English B1.1 ab Lektion 7

- Leitung: YVONNE MELANIE KOBERG
- Sa, 9:00 - 11:30 Uhr, 13. Sep. 2025 - 24. Jan. 2026, vhs, R 304
- 12 Termine, € 120,00 (erm.: € 84,40), Min/Max: 10/16

252-40662 English B1

Sind Sie bereit, Ihre Sprachkenntnisse auf das nächste Level zu bringen? Dann ist dieser Kurs maßgeschneidert für Sie. Tauchen Sie ein in eine lebendige Lernumgebung, in der wir gemeinsam die Grammatik und den Wortschatz auf B1-Niveau wiederholen und festigen. Um Ihre kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern, lesen wir zudem eine dem Sprachniveau angepasste Lektüre.

Lehrwerk: On Point B1, ab Lektion 5

- Leitung: KERSTIN PUTZ
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E404
- 15 Termine, € 123,00 (erm.: € 86,10), Min/Max: 8/16

252-40664 Reading and Speaking

Beginn nach den Herbstferien

Sie können hier Ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern. Es werden Texte aus verschiedenen Themenbereichen besprochen.

- Leitung: IRIS KRANE
- Mo, 9:00 - 10:30 Uhr, 20. Okt. - 24. Nov. 2025, vhs, R 304
- 6 Termine, € 39,60 (erm.: € 27,70), Min/Max: 10/18

252-40666 Let's enjoy English B1

You have reached a point where learning English is not so much about mastering grammar rules and repetitive drills but solidifying your competence in speaking the most useful language in the world. The course book, complemented with handouts and video clips, will serve as a guide but the main material will be the student's own input.

- Leitung: MARICO B. ENGEL
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 09. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E402
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Niveau B1 → B2**252-40668 In conversation B1/B2**

In this course we will discuss texts and stories on all sorts of things – sports, gender roles, music and a lot more –, now and then addressing some grammar problems as they crop up.

Lehrwerk: In conversation B2, 2nd edition

- Leitung: MARTINA WIESE
- Di, 18:00 - 19:30 Uhr, 09. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, vhs, R 304
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

252-40682 English on Friday B2

This course will focus on improving your conversation skills and revising the main grammar areas. The emphasis will be placed on speaking and fluency. We will use a coursebook and also discuss newspaper articles.

Lehrwerk: Key B2.1, ab Lektion 8

- Leitung: DOLORES KUBERA
- Fr, 10:45 - 12:15 Uhr, 19. Sep. 2025 - 30. Jan. 2026, vhs, R 104
- 14 Termine, € 93,30 (erm.: € 65,60), Min/Max: 10/16

252-40684 Key B2.2

This is mainly a conversation course with just a little grammar input. We talk about texts from the course book and read some additional texts.

Lehrwerk: Key B2.2, ab Lektion 7

- Leitung: ULLA BECKER
- Mo, 11:00 - 12:30 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, vhs, R 304
- 15 Termine, € 99,30 (erm.: € 69,60), Min/Max: 10/16

Keep up your English! B2

The emphasis in these courses is on the keeping up and improving your English skills with focus on speaking and vocabulary. We will also be reading and discussing a book or short stories and watching videos about current topics. Grammar will be practised if participants wish to do so.

- Leitung: DOLORES KUBERA
- 13 Termine, € 87,30 (erm.: € 61,60), Min/Max: 10/16, vhs, R 104

252-40687 Di, 9:00 - 10:30 Uhr, 23. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026

252-40688 Di, 10:45 - 12:15 Uhr, 23. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026



Finnisch



252-40748 Online: Finnisch-Aufbaukurs

Suomen kielen kurssillamme pääset päivittämään käytännön kielitaitoasi erilaisten tekstien, keskustelujen ja harjoitusten avulla. Kursilla kerrataan kielen keskeisiä rakenteita ja tutustutaan suomalaiseen elämäntapaan ja kulttuuriin mm. kuuntelemalla suomalaista nykymusiikkia. Lähde rohkeasti mukaan ryhmään vahvistamaan kielitaitoasi! Lehrwerk: Suomen mestari 4, ab Lektion 4

- Leitung: PAULA KOLAR
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Online-Veranstaltung
- 15 Termine, € 123,00 (erm.: € 86,10), Min/Max: 8/14

Französisch



cours spéciaux

252-40804 La musique comme ça nous chante (ab A2)

Beginn nach den Herbstferien

Venez découvrir des célèbres chansons françaises d'hier et d'aujourd'hui et les plus grands artistes du passé et de l'avenir de la chanson française. Ce cours est idéal pour les personnes de tout âge qui aiment la musique et le monde francophone! À partir d'un niveau de français A2.

1,50 € Kosten für Kopien sind in der Kursgebühr enthalten.

- Leitung: ARIANE WENZ
- Do, 18:30 - 21:00 Uhr, 23. Okt., 13. Nov., 11. Dez. 2025 u. 22. Jan. 2026, vhs, R 304
- 4 Termine, € 50,70 (erm.: € 35,90), Min/Max: 8/16

Einstiegskurse → A1

252-40816 Französisch-Einstiegskurs 60+

Beginn nach den Herbstferien



Bonjour et bienvenue! Haben Sie Lust, in Ruhe eine neue Sprache zu erlernen oder vor längerer Zeit erworbene Kenntnisse im Französischen wieder aufzufrischen? Dann sind Sie hier genau richtig! Gemeinsam erkunden wir die Geheimnisse der französischen Sprache Schritt für Schritt. Mit abwechslungsreichen Übungen, viel Wiederholung und praktischen Beispielen trainieren wir vor allem das Hörverstehen und Sprechen, aber auch das Lesen und Schreiben werden geübt. Daneben kommen auch spannende Einblicke in Lebensart und Kultur nicht zu kurz.

Lehrwerk: Rencontres en français A1, Lektion 1 - 3

- Leitung: FÉRIEL ADJAM
- Mo, 10:45 - 12:15 Uhr, 20. Okt. 2025 - 19. Jan. 2026, vhs, R 104
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-40818 Rencontres en français A1 (Teil 2)

Beginn nach den Herbstferien

Wenn Sie bereits geringe Französischkenntnisse haben, ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. Hier lernen Sie, sich über die eigenen Interessen und Tätigkeiten zu unterhalten, sich in einer Stadt zurechtzufinden und sich über Freizeitangebote auszutauschen.

Lehrwerk: Rencontres en français A1, Lektion 4 - 6

- Leitung: N.N.
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 22. Okt. 2025 - 21. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 11 Termin, € 90,20 (erm.: € 63,10), Min/Max: 8/16

252-40820 Rencontres en français A1 (Teil 3)

In diesem Kurs lernen wir über Alltagsgewohnheiten zu reden, uns über vergangene Ereignisse auszutauschen und eine französische Speisekarte zu verstehen.

Lehrwerk: Rencontres en français A1, Lektion 7 - 9

- Leitung: BJÖRN DIX
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 15 Termine, € 123,00 (erm.: € 86,10), Min/Max: 8/16

252-40824 Rencontres en français A1 (Teil 4)

Beginn nach den Herbstferien

Mit einigen Grundkenntnissen können Sie in diesen Kurs einsteigen. Wir werden uns über Speisen und Essgewohnheiten austauschen, über Freizeitaktivitäten und Urlaub sprechen und lernen über vergangene Ereignisse zu berichten.

Lehrwerk: Rencontres en français A1, Lektion 9 - 11

- Leitung: SARAH ARNDT
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 21. Okt. 2025 - 13. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E205
- 10 Termine, € 110,00 (erm.: € 77,00), Min/Max: 6/12

252-40822 Déjà-vu A1

für Teilnehmende 60 +

Sie haben französische Grundkenntnisse und möchten diese wieder auffrischen? Dann ist unser Vormittagskurs für Teilnehmende ab 60 Jahren, der nun im dritten Semester stattfindet, genau die richtige Wahl für Sie.

Lehrwerk: Déjà-vu A1-A2, Lektion 3 - 4

- Leitung: ELLEN GEROLD-MARAQTEN
- Mi, 10:00 - 11:30 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, vhs, R 104
- 15 Termine, € 99,60 (erm.: € 69,90), Min/Max: 10/16



Niveau A1 → A2

252-40840 Rencontres en français A2 (Teil 1)

Sie haben das Niveau A1 erreicht und möchten jetzt die ersten Schritte in Richtung A2 setzen? Dann sind Sie hier richtig! Sie lernen u. a. Fragen zu stellen, Gewohnheiten im Alltag zu beschreiben und über einen Tag in der Vergangenheit zu berichten.

Lehrwerk: Rencontres en français A2. Lektion 1 - 3

- Leitung: ELLEN GEROLD-MARAQTEN
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E102
- 15 Termine, € 99,60 (erm.: € 69,90), Min/Max: 10/16

252-40842 Rencontres en français A2 (Teil 3)

Hier lernen Sie Glückwünsche auszusprechen, Vorschläge und Ratschläge höflich zu formulieren (conditionnel présent), Wohnorte und Landschaften zu beschreiben und sich über Arbeit und Beruf auszutauschen. Im Fokus steht die mündliche Fertigkeit.

Lehrwerk: Rencontres en français A2, Lektion 7 - 9

- Leitung: KOEN GERITS
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E418
- 15 Termine, € 99,30 (erm.: € 69,60), Min/Max: 10/18

252-40843 Endlich Zeit für Französisch A2

In diesem Kurs werden Sie üben, in vielen Alltagssituationen auf Französisch zurechtzukommen und neue Aspekte des Lebens in Frankreich kennenlernen.

Lehrwerk: Rencontres en français A2, ab Lektion 9

- Leitung: DR. BIRGIT KLEIN
- Do, 16:30 - 18:00 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, vhs, R 304
- 13 Termine, € 86,40 (erm.: € 60,70), Min/Max: 10/16

Niveau A2 → B1

252-40858 Französisch & Politik – Frankreich besser verstehen (B1)

Beginn nach den Herbstferien



In diesem Kurs entdecken Sie zentrale Themen der französischen Politik und Gesellschaft – verständlich auf B1-Niveau. Wir sprechen über:

Schule und Bildung in Frankreich, Laïcité (Trennung von Religion und Staat), Umwelt- und Klimapolitik, Migration und Integration sowie Gleichstellung der Geschlechter. Mit Artikeln und Videos sowie mit Cartoons, Memes, Werbung und kleinen interaktiven Übungen werden wir gemeinsam Inhalte und Wortschatz erarbeiten und diskutieren. Ideal für alle, die ihr Französisch anwenden und Frankreich besser verstehen wollen. Der Kurs findet auf Französisch statt.

- Leitung: BJÖRN DIX
- Mo, 16:30 - 19:00 Uhr, 20. Okt. - 17. Nov. 2025, vhs, R 301
- 5 Termine, € 61,50 (erm.: € 43,00), Min/Max: 8/14

252-40860 Comment va la vie B1

Beginn nach den Herbstferien

Vous avez beaucoup de plaisir à converser en français et envie de développer votre communication orale ? Venez découvrir des sujets de civilisation francophone et les subtilités de la grammaire française. Des articles de journaux, des extraits sonores et des courts- et longs-métrages (CINÉFÊTE) compléteront notre programme.

Lehrwerk: Édito B1 (3e édition 2022) + Cahier d'activités (Unité 3)

- Leitung: ARIANE WENZ
- Mi, 16:30 - 18:00 Uhr, 22. Okt. 2025 - 28. Jan. 2026, vhs, R 104
- 12 Termine, € 79,20 (erm.: € 55,40), Min/Max: 10/16

252-40862 Lundi ? - J'ai cours de français ! B1

Vous aimeriez acquérir le niveau B1 afin de maîtriser la belle langue française, venez alors nous rejoindre !

Lehrwerk: Édito B1 (3° édition), ab Lektion 4

- Leitung: NAJOUA MARKO
- Mo, 9:00 - 10:30 Uhr, 15. Sep. 2025 - 26. Jan. 2026, vhs, R 101
- 15 Termine, € 99,90 (erm.: € 70,20), Min/Max: 10/16

252-40864 Français - mardi matin B1

Venez nous rejoindre et approfondir vos connaissances dans la langue de Molière. Au programme : lectures, grammaire, discussions et bonne humeur.

Lehrwerk: Rencontres en français B1

- Leitung: VIRGINIE LESCOUTRA-LENZ
- Di, 10:45 - 12:15 Uhr, 09. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, vhs, R 304
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

252-40867 Les as du jeudi B1+

Vous avez déjà acquis une certaine autonomie en français, mais désirez l'approfondir systématiquement ? Venez rejoindre notre groupe dynamique. Vous apprenez à vous servir des temps du passé, à raconter un fait divers ou un voyage. Parmi les thèmes abordés: la vie en ville et les voyages. L'accent sera mis sur l'expression orale.

Lehrwerk: Édito B1 (3° édition), Unité 5 - 6

- Leitung: KOEN GERITS
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E211
- 15 Termine, € 99,30 (erm.: € 69,60), Min/Max: 10/18

252-40868 A tout vent B1

Beginn nach den Herbstferien

Venez approfondir vos connaissances de niveau B1 en grammaire, en vocabulaire et en expression à l'aide du manuel ÉDITO B1 (unité 9). Des articles de journaux, des extraits sonores et des courts- et longs-métrages (CINÉFÊTE) compléteront notre programme.

Lehrwerk: Édito B1 (2° édition) + Cahier d'activités (Unité 9)

- Leitung: ARIANE WENZ
- Mi, 9:00 - 11:30 Uhr, 22. Okt. 2025 - 28. Jan. 2026, vhs, R 304
- 12 Termine, € 118,80 (erm.: € 83,20), Min/Max: 10/16



Niveau B1 → B2

252-40888 Plongeon dans le bain du français B2

Beginn nach den Herbstferien

Ici, civilisation et actualité françaises auront la place centrale ! Nous traiterons divers sujets de société et d'actualité tout en conversant librement dans un échange vif d'opinions ... sans pour autant négliger notre chère grammaire ! Venez entraîner votre compréhension et expression orales à l'aide d'extraits sonores et audiovisuels et de documents d'Internet et de presse française. Des courts- et longs-métrages (CINÉFÊTE) compléteront notre programme.

Lehrwerk: Édito B2 (4^e édition) + Cahier d'activités (Unité 6)

- Leitung: ARIANE WENZ
- Di, 18:30 - 20:30 Uhr, 21. Okt. 2025 - 27. Jan. 2026, vhs, R 104
- 12 Termine, € 105,60 (erm.: € 73,90), Min/Max: 10/16

Niveau B2 → C1

252-40898 Discuter et s'informer (B2/C1)

Vous aimez parler et lire en français ? Nous découvrirons ensemble une oeuvre littéraire francophone récente et nous aborderons divers sujets d'actualité.

- Leitung: MIREILLE GRAFE
- Mi, 9:00 - 10:30 Uhr, 17. u. 24. Sep., 01. u. 29. Okt., 05., 12., 19. u. 26., Nov. 2025, 14. u. 21. Jan. 2026, vhs, R 101
- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 10/16

Gebärdensprache



Diese Kurse richten sich an Hörende, die Kontakt zu Gehörlosen haben und die Gebärdensprache (lautlose Kommunikation Gehörloser) erlernen möchten. Es geht um Mimik, Gestik, Formenbeschreibung, Fingeralphabet, natürliche Gebärden, Richtungsgebärden, kleine Sätze. Außerdem erhalten Sie allgemeine Informationen zur Gehörlosigkeit, zu deren Kultur und Geschichte. Es werden die Grundlagen der DGS (Deutsche Gebärdensprache) vermittelt. Nach diesem Kurs können Sie sich auf einfache Weise in Gebärdensprache verständigen.

Gebärdensprache-Grundkurs

- Leitung: SIDRAH RANA
- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 10/14
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule

252-42801 Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 10. Sep. - 26. Nov. '25, Raum E402

252-42803 Di, 18:30 - 20 Uhr, 21. Okt. '25 - 13. Jan. '26, Raum E211

Italienisch



corsi speciali

252-40902 Prossima fermata: Grammatica!



Dieser Mini-Kurs zur italienischen Grammatik folgt der Methode des Stationenlernens, bei der Praxis und Übungen im Mittelpunkt stehen, während die Theorie eine Nebenrolle spielt. Der Kurs ist für alle Sprachniveaus von A1 bis B2 konzipiert und bietet die Möglichkeit, gezielt an verschiedenen grammatikalischen Themen zu arbeiten. Behandelt werden unter anderem Präpositionen, Verbzeiten und -modi sowie die korrekte Satzbildung. Die Teilnehmenden können in ihrem eigenen Tempo lernen und das Gelernte durch praktische Übungen festigen.

- Leitung: SARA VIANELLO
- Di, 17:00 - 18:30 Uhr, 16. u. 30. Sep. 2025, vhs, R 301
- 2 Termine, € 16,40 (erm.: € 11,50), Min/Max: 8/16

252-40904 L'Italia (in)canta!

Italienisch lernen mit Gesang

Sie haben Freude am Singen und möchten gleichzeitig Ihre Italienischkenntnisse verbessern? In unserem Workshop singen wir italienische Lieder unterschiedlicher Genres, lesen und besprechen die Liedtexte und erfahren etwas über ihren kulturellen und historischen Hintergrund. Auch Interessierte mit geringen Gesangs- und Italienischkenntnissen sind herzlich willkommen!

- Leitung: IRENE OBEROSLER
- 09. Nov. 2025, So., 10:00 - 15:00 Uhr, vhs-Schulungsräume, Forum, Raum 3
- 1 Termin, € 21,00 (erm.: € 15,10), Min/Max: 10/25

Einstiegskurse → A1

252-40908 Online: Italiano rapido - Einstiegskurs



Tauchen Sie bequem von zu Hause aus via Zoom in die Italienische Sprache ein! Alles, was Sie brauchen, ist eine gute Internetverbindung und ein ruhiges Plätzchen.

Dieser Kurs ist ideal für alle, die aus beruflichen oder persönlichen Gründen Italienisch lernen möchten und dabei ein schnelles Lerntempo bevorzugen. In fünf Sitzungen werden Sie die ersten Bausteine der Sprache lernen und bereits in der Lage sein, sich vorzustellen, grundlegende Informationen über Ihre Person zu geben und zu zählen. Abwechslungsreiche Übungen ermöglichen Ihnen, das Erlernete anzuwenden.

Lehrwerk: Fantastico A1, ab Lektion 1

- Leitung: CLAUDIA CUNICO
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 10. Sep. - 08. Okt. 2025, Online-Veranstaltung
- 5 Termine, € 41,00 (erm.: € 28,70), Min/Max: 8/16



Italienisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Herbstferien

Haben Sie schon lange daran gedacht, die italienische Sprache zu erlernen, um sich in Italien besser verständigen zu können oder einfach aus Liebe zur Sprache? Dieser Kurs richtet sich speziell an Einsteiger*innen und vermittelt Schritt für Schritt die ersten Grundlagen. Schon bald können Sie sich auf Italienisch vorstellen und in alltäglichen Situationen wie im Café, auf dem Markt oder im Hotel in der Landessprache verständigen. Andiamo!

Lehrwerk: Fantastico, Lektion 1 - 3

252-40910

- Leitung: AMANDA CARRILLO-MÜLLER
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 20. Okt. - 15. Dez. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E402
- 9 Termine, € 59,40 (erm.: € 41,60), Min/Max: 10/16

252-40911

- Leitung: ADELAIDE TONETTI
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 22. Okt. 2025 - 21. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E205
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-40914 Online: Italiano rapido A1 (Teil 2)

Beginn nach den Herbstferien



Sie haben den ersten Kurs „Italiano rapido“ belegt oder verfügen bereits über Grundkenntnisse der italienischen Sprache? In diesem Fortsetzungskurs werden Sie nun lernen, in einer Bar zu bestellen, Vorschläge und Vorlieben zu äußern, sich in einer Stadt zurechtzufinden, sich in einem Tourismusbüro zu erkundigen usw. Der Kurs bietet eine flexible und interaktive Lernumgebung, in der Sie Ihre Sprachfähigkeiten weiter verbessern können.

Lehrwerk: Fantastico A1, ab Lektion 3

- Leitung: CLAUDIA CUNICO
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 22. Okt. - 19. Nov. 2025, Online-Veranstaltung
- 5 Termine, € 41,00 (erm.: € 28,70), Min/Max: 8/16

252-40912 Passo dopo passo A1 (Teil 2)

für Teilnehmende 60 +

Sie haben bereits erste italienische Wörter und einfache Sätze kennengelernt. In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse und lernen u. a., wie man über Essen spricht, ein Restaurant oder Hotel reserviert und Glückwünsche zum Ausdruck bringt, Orte beschreibt sowie nach dem Weg fragt. Zusätzlich machen Sie erste Schritte in der Vergangenheitsform. Der Kurs richtet sich speziell an Teilnehmende ab 60 Jahren, die die italienische Sprache in angenehmem Tempo gründlich erlernen möchten.

Lehrwerk: Passo dopo passo plus A1, Lektion 3 - 5

- Leitung: SARA VIANELLO
- Mi, 10:45 - 12:15 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, vhs, R 001
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

252-40913 Passo dopo passo A1 (Teil 2)

Sie haben bereits geringe Italienischkenntnisse, auf denen Sie aufbauen möchten, weil Sie in der Vergangenheit schon einen Einstiegskurs besucht oder die ersten Sätze selbstständig gelernt haben? Erfahren Sie in diesem Kurs, wie man über Alltagstätigkeiten spricht und einen Restaurantbesuch meistert, um für den nächsten Italienaufenthalt gut vorbereitet zu sein.

Lehrwerk: Passo dopo passo PLUS A1, Lektion 4 - 6

- Leitung: GIULIA PAGLIARINI
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E107
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

252-40918 Passo dopo passo A1 (Teil 3)

In diesem Semester werden wir im letzten Kapitel des A1-Lehrwerkes die Themen Familie und Beruf behandeln und anschließend die wesentlichen Inhalte des A1-Niveaus noch einmal wiederholen, um dann gut vorbereitet in das nächsthöhere Sprachlevel A2 einzusteigen. Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen, interaktiven Kurs.

Lehrwerk: Passo dopo passo A1 plus, ab Lektion 9

- Leitung: GIULIA PAGLIARINI
- Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, vhs, R 104
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Niveau A1 → A2

252-40940 Erste Schritte ins Italienische A2 (Teil 1)

Beginn nach den Herbstferien

Machen Sie den nächsten Schritt! In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen mehr Sicherheit beim Sprechen. Durch alltagsnahe Dialoge und abwechslungsreiche Übungen wird Italienischlernen zum Vergnügen!

Lehrwerk: Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: CLAUDIA CUNICO
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 20. Okt. 2025 - 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E211
- 11 Termine, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-40942 Passo dopo passo A2 (Teil 2)

Auf dem Kursniveau A2 lernen Sie, sich in einfachen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen über vertraute Dinge geht. Sie lernen dabei insbesondere über alles rund ums Wohnen zu sprechen, über Verkehrsmittel und Reisen zu berichten sowie Ratschläge und Anweisungen zu geben. Außerdem lernen Sie, sich über verschiedene Medien wie Radio und Fernsehen auszutauschen.

Lehrwerk: Passo dopo passo plus A2, Lektion 4 - 6

- Leitung: SARA VIANELLO
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E402
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16



252-40944 Passo dopo passo A2 (Teil 3)

Beginn nach den Herbstferien

In diesem Semester lernen Sie, wie man sich über Urlaubspläne austauscht und erfahren, wie man Informationen zu Verkehrsmitteln erfragt. Außerdem beschäftigen wir uns mit Adverbien und dem passato prossimo bei Modalverben.

Lehrwerk: Passo dopo passo PLUS A2, Lektion 5 - 7

- Leitung: IRIS HOFFMANN
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 23. Okt. 2025 - 22. Jan. 2026, vhs, R 301
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

Niveau A2 → B1

252-40968 Benvenuti B1 !

In diesem Semester werden Alltagsthemen vertieft. Sie lernen, ausführlicher über Sport zu sprechen – als Aktivität wie auch als Leidenschaft. Zudem beschäftigen Sie sich intensiver mit der Gastronomie und der italienischen Küche, von traditionellen Gerichten bis zu Essgewohnheiten.

Lehrwerk: Dai 3 (B1), Lektion 3 - 5

- Leitung: SARA VIANELLO
- Di, 9:00 - 10:30 Uhr, 09. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, vhs, R 001
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

252-40970 Neorealismo: scrivere l'Italia e rifondare la coscienza collettiva



Questo seminario di letteratura italiana è dedicato al Neorealismo, movimento che ha segnato la cultura del XX secolo, trasmettendo la memoria storica e contribuendo a una nuova coscienza collettiva nel dopoguerra. Particolare attenzione sarà data al ruolo delle donne nella Resistenza e alla loro testimonianza storica. Il corso, interamente in italiano, è adatto a partecipanti di livello B1. Saranno forniti materiali di lettura per lo studio autonomo e le discussioni.

- Leitung: SARA VIANELLO
- Fr, 14:00 - 15:30 Uhr, 31. Okt., 14. Nov., 28. Nov., u. 05. Dez. 2025, vhs, R 304
- 4 Termine, € 32,80 (erm.: € 23,00), Min/Max: 8/16

Niveau B1 → B2 → C1

252-40972 Konversation auf Italienisch B1 – B2

Suchst du eine Gelegenheit Italienisch in einer freundlichen Atmosphäre zu sprechen? Dann ist dieser Kurs passend! Wir lesen Zeitungsartikel zu aktuellen Themen und sprechen darüber. Dadurch erweiterst du auch deinen Wortschatz und erfährst mehr über Sprache, Land, Leute und Kultur.

1,50 € Materialkosten sind in der Kursgebühr inklusive.

- Leitung: ELISA SARESERA
- Mi, 16.30 - 18:00 Uhr, 22. Okt., 19. Nov. 2025 u. 21. Jan. 2026, vhs, R 101
- 3 Termine, € 21,30 (erm.: € 15,40), Min/Max: 10/16

252-40988 Nuovo Espresso B2

Beginn nach den Herbstferien

Il corso porrà l'accento sullo sviluppo delle capacità linguistiche e comunicative, trattando temi della cultura e attualità italiane, come le feste e le tradizioni popolari, i diversi stili di vita e la giustizia sociale e sviluppando competenze concrete come il parlare di un'opera architettonica moderna o capire e utilizzare il linguaggio dei mass media.

Lehrwerk: Nuovo Espresso 4, ab Lektion 6

- Leitung: MARZIA MARCIANO-RUFFING
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 21. Okt. 2025 - 20. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E107
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-40998 Incontro con l'Italia: storia, società e cultura B1-C1

Questo corso si rivolge a partecipanti avanzati che desiderano sviluppare le proprie competenze comunicative. I testi e gli esercizi proposti dal manuale verranno integrati dal ripasso di alcuni temi di grammatica. Chiacchiere, discussioni e piccole presentazioni vi daranno l'opportunità di parlare l'italiano in un'atmosfera rilassata. Anche la lettura di un testo letterario scelto da voi può essere parte del programma.

Lehrwerk: Nuovo Magari C1 / C2, ab Lektion 15

- Leitung: DR. SUSANNE TICHY
- Mo, 9:00 - 10:30 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, vhs, R 104
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Japanisch

Japanisch spezial



Nihongo Shaberieren!

Bei diesem Treffen am Sonntagvormittag unterhalten sich Japanisch-Lernende in lockerer Atmosphäre mit Japaner*innen auf Japanisch.

- Leitung: DR. CHIE NAKAMURA, MIDORI SATSUTANI
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 5/20, vhs, R 103

252-41002 26. Okt. 2025, So., 11:00 - 13:00 Uhr

252-41003 16. Nov. 2025, So., 11:00 - 13:00 Uhr

252-41004 14. Dez. 2025, So., 11:00 - 13:00 Uhr

252-41006 Japanische Kalligraphie zum Jahresanfang

Hier haben Sie die Chance, in eine interessante japanische Kunst einzutauchen und Kalligraphie selbst auszuprobieren. Kenntnisse in Japanisch werden nicht vorausgesetzt. Diejenigen, die etwas Erfahrung in der Kalligraphie haben, sind auch willkommen.

Die Tinte ist nicht auswaschbar. Eine Schürze ist empfohlen.

Die Materialkosten von 3,00 € sind in den Kursgebühren enthalten.

- Leitung: SUMIRE WEBER
- 18. Jan. 2026, So., 15:00 - 17:15 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 12,90 (erm.: € 9,90), Min/Max: 10/14

Einstiegs- und Fortgeschrittenenkurse

252-41012 Japanisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Herbstferien

Interessiert Sie Japan als Urlaubsland oder haben Sie beruflich mit Japan zu tun? Wenn Sie noch nie Japanisch gelernt haben, ist dies der richtige Kurs für Sie.

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: NORIKO IJIMA
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 20. Okt. 2025 - 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E416
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/18

252-41014 Japanisch II

Haben Sie schon erste Kenntnisse in Japanisch? Hier lernen Sie sich über Vorlieben und Abneigungen auszutauschen, über Sportarten und Freizeitaktivitäten zu sprechen sowie über Berufe und Vergangenes zu berichten.

Lehrwerk: Suki, Nihongo A1-A2, Lektion 3 - 5

- Leitung: MIDORI SATSUTANI
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E315
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

252-41016 Japanisch III

Nach diesem Semester können Sie in einfachem Japanisch Aktivitäten vorschlagen, sich über Filme, Reisen und Events austauschen und mit anderen darüber sprechen, was Sie gemeinsam unternehmen könnten.

Lehrwerk: Japanisch bitte! neu A1 - A2, Lektion 7 - 9

- Leitung: SUMIRE WEBER
- Di, 18:45 - 20:15 Uhr, 09. Sep. 2025 - 13. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E405
- 14 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 10/16

252-41018 Japanisch IV

Wenn Sie schon Hiragana und Katakana gelernt haben und Sie sagen können, was Sie gestern gemacht haben und morgen machen wollen, können Sie in diesem Kurs weiterlernen. Wir üben die Benennung von Datum und Uhrzeit sowie den Gebrauch der Adjektive.

Lehrwerk: Japanisch bitte! neu, Lektion 10 - 12

- Leitung: DR. CHIE NAKAMURA
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 18. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E404
- 14 Termine, € 114,80 (erm.: € 80,40), Min/Max: 8/16

252-41038 Japanisch V

Wir lernen in diesem Kurs, wie man um Erlaubnis bittet, bzw. darum, dass etwas unterlassen wird. Zudem setzen wir uns mit dem Sprachstil auseinander, der im privaten Umfeld unter Gleichaltrigen üblich ist. Der Fokus des Unterrichts liegt dabei auf dem aktiven Sprechen.

Lehrwerk: Japanisch bitte! neu, ab Lektion 15

- Leitung: MIDORI SATSUTANI
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E416
- 15 Termine, € 123,00 (erm.: € 86,10), Min/Max: 8/16

252-41098 Japanisch IX

Sie haben bereits Basiskenntnisse beim Satzaufbau, der Konjugation der Verben und Adjektive und möchten Ihren Wortschatz erweitern? Lernen Sie hier verschiedene Redewendungen mit den gelernten konjugierten Formen der Verben und Adjektive und mehrere Kanjis. Voraussetzungen für den Kurs: Kenntnisse über Hiragana und Katakana, die „Grund-“, „Te-“ und „Nai-“ Form der Verben, „Te“-Form der Adjektive und Vokabeln für die Positionsangabe.

Lehrwerk: Marugoto Elementary 1 A2 Rikai, ab Lektion 11

- Leitung: NORIKO IJIMA
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 16. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E410
- 14 Termine, € 114,80 (erm.: € 80,40), Min/Max: 8/16

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de



Koreanisch

252-42620 Koreanisch III

Wenn Sie bereits über Grundkenntnisse verfügen und das koreanische Alphabet beherrschen, können Sie hier Ihre Kenntnisse erweitern. Sie lernen alltägliche Sätze zu verstehen und erhalten Grundlagen im Zählen, dem Kalender und der Uhrzeit.

Lehrwerk: Sogang Korean 1A, Vorbereitungslektion 3 - 4 und Lektion 3 - 6

- Leitung: MINAH PARK
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 11. Sep. 2025 - 22. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E410
- 15 Termine, € 123,00 (erm.: € 86,10), Min/Max: 8/16

252-42630 Koreanisch VIII

In diesem Kurs lernen Sie, vertraute alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden. Sie lernen dabei insbesondere: eine Vermutung auszudrücken, eine Verpflichtung zu äußern, über die Familie zu sprechen sowie einen kurzen Aufsatz zu schreiben.

Lehrwerk: Sogang Korean 2B, Hangul 2B Lektion 1- 4

- Leitung: EUN-JOO SHIM
- Fr, 18:30 - 20:00 Uhr, 12. Sep. 2025 - 30. Jan. 2026, vhs, R 301
- 15 Termine, € 123,00 (erm.: € 86,10), Min/Max: 8/16

Neugriechisch

252-41226 Neugriechisch-Einstiegskurs Beginn nach den Herbstferien



Interessieren Sie sich für Griechenland und möchten auch die Sprache lernen? Hier ist Ihr Kurs. Lassen Sie sich von den fremden Schriftzeichen nicht abschrecken. Ohne große Eile werden Sie neben dem Sprechen auch das Lesen und Schreiben lernen.

Lehrwerk: Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- Leitung: IOANNA PAPAKI
- Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, 22. Okt. 2025 - 21. Jan. 2026, vhs, R 301
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-41228 Pame! A1/A2

Beginn nach den Herbstferien

Sie haben bereits einige Kenntnisse in der griechischen Sprache? Dann können Sie in diesen Kurs einsteigen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der mündlichen Kommunikation sowie auf der Vermittlung von allgemeinem Wissen über die griechische Kultur und Sprache. Da wir in einer kleinen Gruppe arbeiten, können verschiedene Sprachniveaus berücksichtigt werden.

Lehrwerk: Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- Leitung: IOANNA PAPAKI
- Mi, 17:30 - 19:00 Uhr, 22. Okt. 2025 - 21. Jan. 2026, vhs, R 301
- 11 Termin, € 90,20 (erm.: € 63,10), Min/Max: 8/16

Niederländisch



252-41402 Op zoek naar Sinterklaas in Marburg

Stadtspaziergang in der Adventszeit – auf Niederländisch



Ben je benieuwd waar in Marburg de heilige te zien is die elk Nederlands kind kent? Dan kom naar deze wandeling. We beginnen op de Kornmarkt en lopen in 1,5 uur door de Altstadt van Marburg. Daarbij leer je iets over de geschiedenis van Marburg en over de Nederlandse Sinterklaastraditie.

De rondleiding is bedoeld voor mensen die Nederlands (willen) leren en die eenvoudige zinnen verstaan (Niveau ab Ende A1).

- Leitung: HILDE BAU DE WIT
- 06. Dez. 2025, Sa., 10:30 - 12:00 Uhr, Kornmarkt Marburg
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 8/16

252-41424 Niederländisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Herbstferien



Fahren Sie gerne in die Niederlande oder Flandern in den Urlaub? Und möchten Sie sich gerne vor Ort in der Landessprache vorstellen, Essen bestellen oder sich über Freizeitaktivitäten austauschen? Dann kommen Sie in unseren Kurs. In ruhiger Atmosphäre lernen wir die Regeln der Aussprache und Grammatik.

Lehrwerk: Wat leuk! A1 aktuell

- Leitung: HILDE BAU DE WIT
- Di, 16:45 - 18:15 Uhr, 21. Okt. 2025 - 03. Feb. 2026, vhs, R 103
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/18

252-41426 Online: Niederländisch A1 (Teil 3)

Sie fahren gerne in die Niederlande in Urlaub und möchten die Sprache unseres Nachbarlandes erlernen? Sie verfügen schon über ein paar Vorkenntnisse, sodass Sie sich z.B. über Berufe, Freizeitaktivitäten und Urlaube unterhalten und einkaufen gehen können? Auch wer in den letzten Semestern noch nicht dabei war, aber schon über entsprechende Vorkenntnisse des Niederländischen verfügt, ist herzlich eingeladen teilzunehmen!

Lehrwerk: Wat leuk! A1 aktuell, ab Lektion 7

- Leitung: BENINA KNOTHE
- Di, 20:00 - 21:30 Uhr, 09. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, Online-Veranstaltung
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/14

252-41448 Niederländisch A2 (Teil 2)

Kun je al aardig goed Nederlands verstaan en praten? Dan ben je van harte welkom in deze les. Wir lernen die Regeln der Grammatik, einfache Texte lesen, Lieder und Fernsehfragmente verstehen und natürlich üben wir das Sprechen und die Aussprache. Beim nächsten Besuch in den Niederlanden oder Flandern werden Sie sich dann bestimmt schon besser verständigen können.

Lehrwerk: Wat leuk! aktuell A2, ab Lektion 4

- Leitung: HILDE BAU DE WIT
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 09. Sep. 2025 - 03. Feb. 2026, vhs, R 103
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

**Norwegisch****252-41528 Online: Norwegisch-Einstiegskurs am Wochenende**

In diesem kompakten Wochenendkurs lernen Sie erste nützliche Ausdrücke und Grammatik in der norwegischen Sprache. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialien erhalten Sie von der Kursleitung. Eine mögliche Fortsetzung wird im Kurs besprochen.

- Leitung: NICOLE HÖHMANN
- 18. Okt. 2025, Sa., 10:00 - 15:30 Uhr,
- 19. Okt. 2025, So., 10:00 - 13:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 2 Termine, € 41,00 (erm.: € 28,70), Min/Max: 8/14

252-41548 Online: Norwegisch A2

Velkommen til nettkurset for deg som kan noe norsk fra før! In diesem Kurs werden die sprachlichen Fähigkeiten rund um die Themen Berufe, Wohnen und Feiertage in Norwegen ausgebaut. Ergänzt mit Grammatik-Übungen zu Pronomen, Adjektiven und Adverbien schließt der Kurs das Niveau A2 ab.

Lehrwerk: Norsk for deg NEU A1 - A2 Kursbuch, ab Lektion 17

- Leitung: NICOLE HÖHMANN
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 16. Sep. 2025 - 27. Jan. 2026, Online-Veranstaltung
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/14

252-41568 Online: Norwegisch B1/B2

Nettkurset for deg som elsker det norske språket! Vi leser norske tekster, snakker sammen og jobber med grammatikk på B1/B2-nivå. Velkommen!

- Leitung: NICOLE HÖHMANN
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 18. Sep. 2025 - 29. Jan. 2026, Online-Veranstaltung
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/14

Polnisch**252-41726 Polnisch A1 (Teil 2)**

Beginn nach den Herbstferien

Polnisch beherrscht nicht jede*r! Wenn Sie einen Aufenthalt oder Urlaub in Polen planen, Ihre polnischen Verwandten oder Freunde besuchen möchten, können Sie im Fortsetzungskurs Ihre erworbenen Grundkenntnisse vertiefen. Der Schwerpunkt liegt auf der Verbesserung Ihrer Konversationsfähigkeiten, um Sicherheit in alltäglichen Kommunikationssituationen zu gewinnen.

Lehrwerk: Razem neu A1 - A2

- Leitung: THOMAS HOLZER
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 21. Okt. 2025 - 20. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E102
- 11 Termin, € 90,20 (erm.: € 63,10), Min/Max: 8/16

Portugiesisch**252-41828 Portugiesisch A1 (Teil 3)**

Beginn nach den Herbstferien

Wenn Sie über Grundkenntnisse in Portugiesisch verfügen, ist dieser Kurs die ideale Fortsetzung für Sie. In diesem Semester werden wir über Freizeitaktivitäten sprechen und uns mit den Themen rund um die Reise beschäftigen. Im Lehrbuch steht das brasilianische Portugiesisch im Vordergrund. Die Kursleiterin ergänzt das Buch allerdings mit Material zum europäischen Portugiesisch.

Lehrwerk: Encontros A1 - A2, Lektion 5 - 6

- Leitung: MARCIA CRISTINA WEBER MARTINS
- Mo, 17:00 - 18:30 Uhr, 20. Okt. - 08. Dez. 2025, vhs, R 101
- 8 Termine, € 65,60 (erm.: € 45,90), Min/Max: 8/16

Russisch**252-41926 Russisch-Einstiegskurs**

Beginn nach den Herbstferien

Sie lernen, was Sie für erste Kontakte in Russland benötigen, z. B. sich vorzustellen. Das kyrillische Alphabet wird schrittweise erarbeitet.

Lehrwerk: Jasno! neu A1 - A2, Lektion 1 - 3

- Leitung: EKATERINA ZHURAVLEVA
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 23. Okt. 2025 - 22. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E205
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-41928 Jasno A1 (Teil 2)

Beginn nach den Herbstferien

Haben Sie schon erste Kenntnisse in Russisch? Sie können schon Russisch lesen und etwas sprechen. Hier können Sie Ihre Kenntnisse erweitern und lernen z.B. Verben konjugieren, telefonieren und die Zahlen. Zusätzlich gibt es aktuelle landeskundliche Informationen.

Lehrwerk: Jasno! neu A1 - A2, Lektion 3 - 4

- Leitung: ALEXANDRA SOBOLEVSKAJA-GLÖCKNER
- Di, 16:30 - 18:00 Uhr, 21. Okt. 2025 - 20. Jan. 2026, vhs, R 301
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-41944 Jasno! A2 (Teil 2)

Beginn nach den Herbstferien

Wenn Sie schon einmal Russisch gelernt haben, können Sie in diesen Kurs einsteigen. Hauptthemen in diesem Semester sind „Gesundheit“ und „Arbeitsalltag“. Als neues grammatisches Thema behandeln wir Verben der Bewegung. Der Kurs findet 14-tägig statt.

Lehrwerk: Jasno! neu A1 - A2, Lektion 12 - 13

- Leitung: ALEXANDRA SOBOLEVSKAJA-GLÖCKNER
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 21. Okt. 2025 - 27. Jan. 2026, 14-tägig, vhs, R 301
- 7 Termine, € 57,40 (erm.: € 40,20), Min/Max: 8/16



252-41946 Jasno! A2.2 – für Studierende und andere Interessierte

Beginn nach den Herbstferien

Sie haben schon Vorkenntnisse und möchten schnelle Fortschritte erzielen? In diesem Kurs wird zügig gearbeitet. Wer bereit ist, etwas mehr Zeit zur Vor- und Nachbereitung zu investieren, um die sprachlichen Kenntnisse rasch zu verbessern, ist in diesem Kurs willkommen. Lehrwerk: Jasno! neu A1 – A2, ab Lektion 16

- Leitung: LIUBOV METTEL
- Do, 14:15 – 15:45 Uhr, 23. Okt. 2025 – 05. Feb. 2026, kein Unterricht am 18. Dez., vhs, R 101
- 12 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,50), Min/Max: 8/16

252-41948 Konversation und Grammatik A2 – B1

Russischkurs für Studierende und andere Interessierte

Dieser Kurs bietet eine intensive und interaktive Möglichkeit, Ihre Russischkenntnisse zu verbessern, sowohl in Bezug auf Konversation als auch Grammatik. Der Kurs richtet sich an Lernende auf mittlerem und fortgeschrittenem Niveau, die bereits über grundlegende Kenntnisse der russischen Sprache verfügen.

- Leitung: LIUBOV METTEL
- Do, 12:00 – 13:30 Uhr, 23. Okt. 2025 – 22. Jan. 2026, kein Unterricht am 18. Dez., vhs, R 101
- 10 Termine, € 82,60 (erm.: € 58,00), Min/Max: 8/16

252-41968 Wir lesen, sprechen und hören Russisch (A2-B1)

Beginn nach den Herbstferien

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die ihre fortgeschrittenen Russischkenntnisse auffrischen und weiter pflegen wollen. Der Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung der Lese- und Sprechfertigkeit. Wir lesen einen für den Russischunterricht adaptierten packenden Psychokrimi «Я слушаю, Лина!». Ergänzt wird die Lektüre durch landeskundliche Materialien und die Auffrischung der Grammatik.

- Leitung: HELMUT GLÖCKNER
- Mi, 11:00 – 12:30 Uhr, 22. Okt. 2025 – 21. Jan. 2026, vhs, R 404
- 11 Termin, € 90,20 (erm.: € 63,10), Min/Max: 8/12

Schwedisch



252-42020 Schwedisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Herbstferien

Reisen Sie gerne nach Schweden oder planen Sie in Schweden zu arbeiten und möchten sich sprachlich darauf vorbereiten? Hier sind Sie richtig.

Lehrwerk: Hejsan! A1 – A2, Lektion 1 – 3

- Leitung: NILS KREYSING
- Di, 18:30 – 20:00 Uhr, 21. Okt. 2025 – 20. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-42024 Hejsan! A1 (Teil 4)

Beginn nach den Herbstferien

In diesem Kurs werden Sie lernen, über Sommerhäuser und Renovierung zu sprechen und sich zu den Themen Körper und Wohlbefinden auszudrücken.

Lehrwerk: Hejsan! A1 – A2, ab Lektion 9

- Leitung: NILS KREYSING
- Mo, 18:15 – 19:45 Uhr, 20. Okt. 2025 – 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E105
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-42064 Hejsan! B1

Beginn nach den Herbstferien

Sie haben schon solide Grundkenntnisse auf A2-Niveau und möchten diese ausbauen? Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der mündlichen Kommunikationsfähigkeit und der Erweiterung des Wortschatzes. Außerdem werden einfache Lektüren Teil des Unterrichts sein. Lehrwerk: Die Lehrmaterialien werden im Kurs bekannt gegeben.

- Leitung: MERGIM MANAJ
- Do, 18:30 – 20:00 Uhr, 23. Okt. 2025 – 22. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E105
- 11 Termin, € 90,20 (erm.: € 63,10), Min/Max: 8/16

252-42066 Online: Hejsan! B1

Beginn nach den Herbstferien

Har du lust att läsa, skriva och tala svenska? För det mesta läser vi och pratar om aktuella texter och skönlitteratur. Och vi har det jättekul! Lehrwerk: Hejsan! B1, ab Lektion 4

- Leitung: NILS KREYSING
- Mi, 18:30 – 20:00 Uhr, 22. Okt. 2025 – 21. Jan. 2026, Online-Veranstaltung
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/14

Spanisch



Cursos especiales

252-42202 El legado de la civilización maya

Ein Vortrag auf Spanisch



Te invito a conocer una de las civilizaciones más influyentes de Mesoamérica. Te llevaré por los senderos de su manera de entender el mundo y el tiempo, sus logros en arquitectura y matemáticas, el complejo calendario que desarrollaron, y su escritura jeroglífica a través de textos fundamentales como el Popol Wuj y el Códice Dresde. Una rica mitología que se entrelaza con su cosmovisión. Una travesía entre ciencia, mito y sabiduría milenaria.

- Leitung: AMANDA CARRILLO-MÜLLER
- 14. Nov. 2025, Fr., 17:00 – 18:30 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 8/16

Einstiegskurse → A1**252-42210 Online: Spanisch-Einstiegskurs****Neu**

Unser interaktiver Onlinekurs für Einsteiger*innen eignet sich perfekt für alle, die bequem von Zuhause aus Spanisch lernen möchten - schnell und effektiv. Wenn Sie noch keine Vorkenntnisse haben, sind Sie hier richtig und lernen zu Beginn sich zu begrüßen und sich vorzustellen.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 1 + 2

- Leitung: MEIKE WERNER
- Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 11. Sep. - 30. Okt. 2025, Online-Veranstaltung
- 6 Termine, € 49,20 (erm.: € 34,40), Min/Max: 8/12

252-42211 Spanisch-Einstiegskurs

Wenn Sie noch nie Spanisch gelernt haben, sind Sie hier richtig und lernen als Erstes sich zu begrüßen und sich vorzustellen.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 1 - 3

- Leitung: ANANI CAILLAUX DE FRIEHOFF
- Di, 18:45 - 20:15 Uhr, 21. Okt. 2025 - 20. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E418
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/18

252-42212 Online: Con gusto A1 (Teil 2)**Neu**

In diesem zweiten Teil unseres Onlinekurses erweitern Sie Ihre Spanischkenntnisse um wichtige Alltagsthemen. Sie lernen u.a. über Verwandtschaftsbeziehungen zu sprechen, die Monatsnamen sowie Ihren Geburtstag anzugeben.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 3 - 4

- Leitung: MEIKE WERNER
- Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 06. Nov. - 11. Dez. 2025, Online Veranstaltung
- 6 Termine, € 49,20 (erm.: € 34,40), Min/Max: 8/12

252-42213 Con gusto A1 (Teil 2)

Wenn Sie schon erste Kenntnisse in Spanisch haben, können Sie diese in diesem zweiten Kurs ausbauen. Sie lernen u.a. über Ihre Familie zu sprechen und sich im Tourismusbüro zu informieren.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 4 - 6

- Leitung: ROCÍO PÉREZ CUERVA
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E410
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

252-42218 Con gusto A1 (Teil 3)

In diesem Kurs werden Sie u.a. lernen nach dem Weg zu fragen und über eigene Erfahrungen zu berichten.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 5 - 7

- Leitung: ANANI CAILLAUX DE FRIEHOFF
- Di, 16:30 - 18:00 Uhr, 09. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, vhs, R 104
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

252-42224 Con gusto A1 (Teil 5)

In diesem Kurs werden wir das Niveau A1 abschließen. Inhaltlich beschäftigen wir uns u. a. mit dem Thema Wohnungseinrichtung und -beschreibung. Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 11

- Leitung: MEIKE WERNER
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 09. Sep. 2025 - 20. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E404
- 15 Termine, € 123,00 (erm.: € 86,10), Min/Max: 8/16

Niveau A1 → A2**252-42242 Con gusto A2 (Teil 2)**

In diesem Kurs sprechen Sie über Kindheitserinnerungen und Ereignisse in der Vergangenheit. Darüber hinaus werden Sie lernen, wie man jemanden vorstellt und Einladungen ausspricht.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A2, Lektion 3 - 5

- Leitung: ELENA LOZANO BELDA
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 20. Okt. 2025 - 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E102
- 11 Termin, € 90,20 (erm.: € 63,10), Min/Max: 8/16

252-42244 Con gusto A2 (Teil 4)

Neben der benötigten Grammatik (Indefinido, Imperfekt, Imperativ und Futur) werden wir in diesem Semester den Umgang mit Medien behandeln, über Berufe und die Arbeitssituation sprechen.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A2, ab Lektion 10

- Leitung: JULIA SCHUH-DELICADO
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 21. Okt. 2025 - 20. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E105
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-42246 Con gusto A2 (Teil 5)

Wir werden uns in die Arbeitswelt begeben, unsere Tätigkeiten beschreiben und Bewerbungen formulieren. Dabei lernen wir das Plusquamperfekt kennen. Das Sprachniveau A2 wird in diesem Semester abgeschlossen. Lehrwerk: Con gusto nuevo A2, ab Lektion 11

- Leitung: AUQUI BARND FRIEHOFF
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E405
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16





Niveau A2 → B1

Online: Curso de conversación (ab B1)



¿Te interesa lo que está pasando en el mundo y quieres practicar tu español? ¡Entonces este curso es para ti! Vamos a leer y discutir noticias actuales de todo el mundo y, sobre todo, del mundo hispanohablante. Las noticias estarán disponibles en línea unos días antes, así puedes leer y preparar los textos en casa y aprovechamos la clase para aclarar dudas, responder preguntas y conversar sobre los temas de actualidad. A partir del nivel B1.

- Leitung: MEIKE WERNER
- 5 Termine, € 41,00 (erm.: € 28,70), Min/Max: 8/12

252-42264A Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 10. Sep. - 08. Okt. 2025

252-42264B Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 29. Okt. - 26. Nov. 2025

252-42266 Con gusto B1 (Teil 3)

En este semestre vamos a hablar sobre los cinco sentidos, de los gustos y sabores. Expresar una causa, fin y consecuencia. Y claro seguiremos con el subjuntivo.

Lehrwerk: Con gusto B1, ab Lektion 6

- Leitung: ANANI CAILLAUX DE FRIEHOFF
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 08. Sep. 2025 - 19. Jan. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E404
- 15 Termine, € 123,00 (erm.: € 86,10), Min/Max: 8/16

252-42268 Con gusto B1 (Teil 5)

Este curso está dirigido para personas con conocimientos básicos gramaticales y principalmente para poder comunicarse con la gente hispanohablante. En especial sobre aspectos culturales como la música, películas y los gustos y sabores.

Lehrwerk: Con gusto nuevo B1, Lektion 10 - 12

- Leitung: ANANI CAILLAUX DE FRIEHOFF
- Mi, 16:30 - 18:00 Uhr, 10. Sep. 2025 - 21. Jan. 2026, vhs, R 304
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Niveau B1 → B2

252-42288A Aula 4 (B2.1) - vor den Ferien

En este curso vamos a movernos y comunicar en un nivel B1/B2 con diferentes materiales y tareas.

- Leitung: ROCÍO PÉREZ CUERVA
- Fr, 10:45 - 12:15 Uhr, 12. Sep. - 26. Sep. 2025, vhs, R 304
- 3 Termine, € 19,80 (erm.: € 13,90), Min/Max: 10/18

252-42288B Vitamina B2

Beginn nach den Herbstferien

Con este nuevo libro, como base, continuaremos debatiendo y hablando sobre temas diversos, así como repasando aspectos importantes

de la gramática. Y todo esto se completa con lecturas y la posibilidad de hacer presentaciones.

Lehrwerk: Vitamina B2, Hueber Verlag

- Leitung: ESTHER CRESPILO DIAZ
- Fr, 10:45 - 12:15 Uhr, 24. Okt. 2025 - 23. Jan. 2026, vhs, R 304
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,80), Min/Max: 10/16

252-42289 Aula 4

Beginn nach den Herbstferien

Seguimos moviéndonos por el nivel B2.2 y profundizando temas gramaticales y aspectos conocidos. La comunicación es el apartado principal y la incentivamos de diferentes maneras.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: ESTHER CRESPILO DIAZ
- Do, 10:45 - 12:15 Uhr, 23. Okt. 2025 - 22. Jan. 2026, vhs, R 304
- 11 Termin, € 90,20 (erm.: € 63,10), Min/Max: 8/16

Niveau B2 → C1

252-42298 Diálogos C1

Beginn nach den Herbstferien

Después de haber trabajado con libros de nivel B2, centramos nuestra atención en la comunicación. Debatir, hacer presentaciones o trabajar con lecturas ocuparán nuestra mayor parte del tiempo en este curso.

Lehrwerk: Diálogos C1, ab Lektion 3

- Leitung: ESTHER CRESPILO DIAZ
- Fr, 9:00 - 10:30 Uhr, 26. Sep. 2025 - 06. Feb. 2026, kein Unterricht vom 07. - 21. Nov. 2025, vhs, R 304
- 11 Termin, € 72,60 (erm.: € 50,90), Min/Max: 10/16

Türkisch



252-42448 Türkisch A2 (Teil 2)

Beginn nach den Herbstferien

In diesem Kurs werden wir uns u.a. über Gesundheitsfragen austauschen und die Kommunikation rund um den Arztbesuch lernen.

Lehrwerk: Kolay gelsin! neu, ab Lektion 13

- Leitung: MEHMET AKYOL
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 21. Okt. - 09. Dez. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E315
- 8 Termine, € 88,00 (erm.: € 61,60), Min/Max: 6/10

vhs Marburg-Biedenkopf

Weitere Sprachkurse bei der vhs des Landkreises

Darüber hinaus bietet die vhs des Landkreises Marburg-Biedenkopf in den über den Landkreis verteilten Außenstellen Kurse für Gebärdensprache (Aufbaukurs), Kroatisch und Ukrainisch (beide online) an.

Weitere Informationen unter 06421 405-6730 oder unter <https://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/programm/sprachen>

Beruf und EDV

Kompetenzen über den Beruf hinaus

In unseren Kursen und Workshops zur beruflichen Bildung und im Bereich EDV

- entwickeln Sie Ihre persönliche und berufliche Handlungskompetenz
- arbeiten Sie mit moderner Technik und mit vielen der wichtigsten Programme
- erwarten Sie abwechslungsreiche, medienkritische Inhalte

Bildungsurlaub (BU)

Beachten Sie bitte die besonderen Teilnahmebedingungen wie die Fristen für An- und Abmeldung bei der vhs und beim Arbeitgeber.

Das Aktenzeichen zur Beantragung des jeweiligen Bildungsurlaubs kann bei der vhs erfragt werden.

252-50028 BU: MS Office – Grundlagenkurs für Anfänger*innen

Schnelles und effizientes Arbeiten mit Word, Excel, Outlook und PowerPoint

In der Bildungswoche erhalten Sie einen leichten Einstieg in die Grundlagen zentraler Office-Programme. Dazu werden typische Büro-Aufgaben anhand von Praxisbeispielen geübt und nach Bedarf vertieft.

- Word: Briefe formatieren, Berichte u. Formulare mit Formatvorlagen erstellen und als Dokumentenvorlage speichern.
- Excel: Mit Formeln und Funktionen große, komplexe Daten berechnen; Tabellen verknüpfen, Zellbereiche schützen.
- Outlook: E-Mails, Kontakte, Termine organisieren, planen und verwalten.
- PowerPoint: Ansprechende Texte, Grafiken, Animationen und Folienübergänge erstellen.

Geeignet für Teilnehmer*innen ohne – oder mit geringen – Vorkenntnisse(n) sowie für Wiedereinsteiger*innen.

- Leitung: UTE KALFF
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 19. - 23. Jan. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- Bitte eigenen USB-Stick oder externe Festplatte mitbringen.
- **Anmeldeschluss: 28.11.2025, 23:30 Uhr**
Abmeldeschluss: 14.11.2025

Beachten Sie bitte auch den Kurs „Webseiten mit WordPress erstellen“ mit der Nummer 252-50510 auf Seite 62 und weitere EDV Officeanwendungen auf Seite 61.



252-50041 BU: KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten

Nur ein Hype oder verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben?

Künstliche Intelligenz (KI) begegnet inzwischen praktisch allen im Alltag: beim Anruf der Hotline, beim autonomen Fahren, bei der Sprachübersetzung u. v. m. In diesem spannenden Bildungsurlaub erhalten Sie einen Überblick über Möglichkeiten, die moderne KI-Werkzeuge für den Beruf und Alltag bieten. Dabei wird ein grundlegendes Verständnis von KI vermittelt und anhand konkreter Beispiele aufgezeigt, welche Potenziale, aber auch Risiken in der Technik stecken. Im großen Praxis-Teil werden mit KI-Tools u. a. innovative Texte und futuristische Bilder generiert. Vermittelt werden: Funktionsweise, Geschichte, Potenziale und Anwendungshinweise zu KI.

Voraussetzungen: Neugierde auf eine der bahnbrechendsten Techniken seit Bestehen von Elektrizität, Dampfmaschine und Internet.

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 26. - 30. Jan. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss: 05.12.2025, 23:30 Uhr**
Abmeldeschluss: 21.11.2025

252-50070 BU: Eine starke Stimme, Sprache und Präsenz in Beruf und Alltag für Frauen

Neu

Übungen zur Stimme und Kommunikation für souveränes und entspanntes Agieren in einer stressgeplagten Leistungsgesellschaft

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Frauen, die stimmlich und in ihrer Kommunikation präsent sein möchten. Viele Frauen verfügen über eine hohe Fachkompetenz. Doch können sie damit auch so punkten und strahlen wie sie es sich wünschen? Fühlen Sie sich öfter „überhört“ oder nicht ganz ernst genommen? Wünschen Sie sich mehr Sicherheit in Stimmklang, Sprechen und Auftreten? Dieser Kurs beginnt mit Atem- und Stimmübungen für gesundes und ausdrucksvolles Sprechen, geht über in Kommunikationstraining und Stressmanagement bis hin zu Tipps gegen Lampenfieber und gibt einen Ausblick in die Rhetorik; inkl. alltagstauglicher Übungen, um Anforderungen gelassen und souverän zu meistern.

- Leitung: DANIELA BIANCA GIEROK
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 03. - 07. Nov. 2025, vhs, R 104
- 5 Termine, € 254,00 (erm.: € 177,80), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss: 14.09.2025, 23:30 Uhr**
Abmeldeschluss: 31.08.2025



VORSCHAU – Bildungsurlaub im Frühjahr/Sommer

261-50008 BU: Fotodokumentation und Bildbearbeitung

Historisches Marburg

Marburg hat viele historische Gebäude, deren Geschichten wir fotografisch darstellen und anschließend in Adobe Photoshop Lightroom CC optimieren.

Neben einer theoretischen Einführung zu Ideenfindung, Recherche und Planung werden wir in den ersten Tagen verschiedene Locations aufsuchen und fotografieren. Dabei geht es sowohl um klassische Architekturfotografie als auch um die vielen kleinen Details, die die bewegte Geschichte alter Bauwerke widerspiegeln. Im zweiten Teil der Woche folgt die Sortierung und Bearbeitung der Bilder. Grundkenntnisse im Umgang mit der Kamera sind erforderlich.

- Leitung: JAN BOSCH
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 16. - 20. Feb. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 288,00 (erm.: € 222,00), Min/Max: 6/8
- inkl. 20 € Schulungsunterlagen
- **Anmeldeschluss:** 17.12.2025, 23:30 Uhr
- Abmeldeschluss: 03.12.2025

261-50014 BU: Internetseiten erstellen mit WordPress

Die gesellschaftliche Funktion des Internets und der „neuen“ Medien

WordPress (WP) ist das ideale Programm, um professionelle Homepages selbst zu gestalten. Über 40 % aller Websites weltweit basieren auf diesem leichten und kostenlosen CMS. In diesem Kurs erstellen Sie Ihren Internetauftritt, der für alle Endgeräte optimiert ist.

Kursinhalte:

Projektplanung, Installation und Konfiguration von WP und Plug-Ins, Beiträge, Seiten, Menüstruktur und Navigation anlegen
WP-Themes, Design anpassen, Bilder einbinden
Veröffentlichung und Suchmaschinenoptimierung;
Datensicherung der Website

Voraussetzungen: Sichere Kenntnisse in Windows, Dateistruktur, Textverarbeitung und Internet-Browser

(keine PHP- oder HTML-Kenntnisse erforderlich!).

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 15. - 19. Jun. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 26.04.2026, 23:30 Uhr
- Abmeldeschluss: 12.04.2026

261-50034 BU: Programmieren mit Python

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Übungseinheiten und Tests

Die Programmiersprache Python gibt es seit über 30 Jahren; sie zeichnet sich durch eine klare Syntax und eine einfache Struktur aus. Dieser Kurs bietet eine verständliche Einführung in die Grundlagen der Programmierung mit Python, ergänzt durch zahlreiche praxisnahe Beispiele. Sie erfahren, wie Sie Probleme modellieren und diese in funktionierenden Code umwandeln.

Inhalte: Einführung in die Arbeitsumgebung „Jupyter Notebook“ und „JupyterLab“; „Python“: Datenstrukturen, Kontrollstrukturen, Fehlerbehandlung, Ausnahmen, Standardbibliothek (GUI, Math etc.), Objektorientierung, Arbeiten mit Modulen u.a.

Grundkenntnisse einer Programmiersprache sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung; alle Inhalte werden von Grund auf erarbeitet.

- Leitung: SPASKA FORTEVA
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 02. - 06. Feb. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 12.12.2025, 23:30 Uhr
- Abmeldeschluss: 28.11.2025

261-50042 BU: KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten

Nur ein Hype oder verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben?

Künstliche Intelligenz (KI) begegnet inzwischen praktisch allen im Alltag: beim Anruf der Hotline, beim autonomen Fahren, bei der Sprachübersetzung u. v. m. In diesem spannenden Bildungsurlaub erhalten Sie einen Überblick über Möglichkeiten, die moderne KI-Werkzeuge für den Beruf und Alltag bieten. Dabei wird ein grundlegendes Verständnis von KI vermittelt und anhand konkreter Beispiele aufgezeigt, welche Potenziale, aber auch Risiken in der Technik stecken. Im großen Praxis-Teil werden mit KI-Tools u. a. innovative Texte und futuristische Bilder generiert. Vermittelt werden: Funktionsweise, Geschichte, Potenziale und Anwendungshinweise zu KI.

Voraussetzungen: Neugierde auf eine der bahnbrechendsten Techniken seit Bestehen von Elektrizität, Dampfmaschine und Internet.

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 22. - 26. Jun. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 03.05.2026, 23:30 Uhr
- Abmeldeschluss: 19.04.2026

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

Gedächtnistraining

252-50131 Superhirn – Gedächtnistraining

Namen und Gesichter merken

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen zukünftig auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Einpräge-Methoden. Mit den in diesem Workshop vermittelten Instrumenten schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörenden Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer, Buchautor und Uni-Dozent Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen, wie auch Sie von dieser Methode profitieren können.

- Leitung: HELMUT LANGE
- 02. Okt. 2025, Di, 19:00 - 21:15 Uhr, Online Veranstaltung
- 1 Termin, € 16,50 (erm.: € 11,60), Min/Max: 1/15
- **Anmeldeschluss:** 30.09.2025, 23:30 Uhr

252-50133 Superhirn – Gedächtnistraining

Vokabeln im Sekundentakt lernen

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben! Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Uni-Dozent Dipl.-Pädagoge Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während der Online-Workshops.

- Leitung: HELMUT LANGE
- 21. Okt. 2025, Di, 19:00 - 21:15 Uhr, Online Veranstaltung
- 1 Termin, € 16,50 (erm.: € 11,60), Min/Max: 1/15
- **Anmeldeschluss:** 19.10.2025, 23:30 Uhr

EDV – digitale Grundbildung

Digitale Grundbildung in 3 Modulen

252-50201 Modul 1: Erste Schritte am PC und im Internet

Hardware, Windows, Internet-Verbindung und Sicherheit (ohne Vorkenntnisse)

Im ersten Modul der Reihe erkunden wir die wichtigsten Komponenten des PCs und die gängigsten Programme, wie Sie damit umgehen und worauf Sie achten sollten.

Am Ende können Sie eigenständig Ihren PC bedienen und sich sicher im Internet bewegen.

Modulinhalte:

- Hardware: die wichtigsten Bauteile, Zusatzgeräte und Anschlüsse
- Software: Windows 11 und dessen Grundlagen-Anwendungen
- Daten und die einfache Dateiverwaltung
- Wie bewege ich mich im Internet? Einführung in die gängigen Browser
- Sicherheitseinstellungen gegen Viren, Cookies und Co

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- Di, 9:00 - 13:00 Uhr, 04. Nov. - 11. Nov. 2025, vhs, R 303
- 2 Termine, € 10,00, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 02.11.2025, 23:30 Uhr

252-50202 Modul 2: Einführung in die Textverarbeitung

Grundlegende Funktionen und Arbeitstechniken (ohne Word-Vorkenntnisse)

Im zweiten Modul der Reihe lernen Sie Programme zur Textverarbeitung kennen - u. a. „MS Word“ und kostenlose, gleichwertige Alternativen. Am Ende können Sie eigenständig Texte/Textdateien lesen, schreiben, bearbeiten und speichern.

Inhalte des Moduls:

- Kennenlernen der Grundfunktionen
- Installieren und Deinstallieren der Software
- Dateiverwaltung
- Tasten und Tastaturkürzel
- Praktische Übungen

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse aus dem Modul 1.

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- 18. Nov. 2025, Do, 9:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 5,00, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 16.11.2025, 23:30 Uhr

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de



252-50203 Modul 3: E-Mails lesen, versenden, verwalten

Bearbeitung auf PC, Smartphone und Tablet

Im dritten Modul der Reihe besprechen wir, auf welche Weise, mit welchen Programmen und bei welchen Anbietern Sie (kostenlos) E-Mails abrufen, schreiben, bearbeiten, versenden und verwalten. Am Ende können Sie einen eigenen Account anlegen und per E-Mail kommunizieren.

Inhalte des Moduls:

- Anbieter/Provider: Google, Microsoft, web.de, GMX und mehr
- Unterschied E-Mail vs. Messenger (WhatsApp u. a.)
- E-Mails von überall: auf dem Smartphone oder Tablet, im Internet-Browser und als PC-Client (jeweils Vor- und Nachteile)
- Kurze praktische Übungen

Voraussetzung: Basiskenntnisse wie aus Modul 1 sind von Vorteil.

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- 25. Nov. 2025, Do, 9:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 5,00, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 23.11.2025, 23:30 Uhr

252-50204 Meine Dateien auf dem PC/Laptop

Fotos und andere Dateien sicher speichern, ordnen, löschen und wiederfinden

Ergänzend zu den Modulen 1-3 der Reihe „Digitale Grundbildung“ vertiefen wir, wie Sie Dateien auf dem PC organisieren, ordnen, sichern und wiederfinden. Wir besprechen:

- Datei-Typen: Texte, Fotos, Videos, Steuerdateien, E-Mails u. ä.
- Speicher-Orte für Dateien
- Datei-Überblick gewinnen und behalten, Ordnerstruktur anlegen
- Dateien verschieben, löschen, wiederherstellen, Daten suchen und finden
- Dateien sichern (USB-Stick, externe Festplatte, CD/DVD)

So finden Sie auf Ihrem PC alles wieder und sichern, was Ihnen lieb ist.

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- 02. Dez. 2025, Do, 9:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 5,00, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 30.11.2025, 23:30 Uhr

252-50220 Computergrundlagen für Alltag und Beruf

Wichtige PC-Kenntnisse und Büro-Vokabeln auf Persisch und Deutsch



Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Persisch, Dari oder Tadschikisch sprechen, den Einstieg in den Arbeitsmarkt suchen, aber nur (sehr) wenig Deutschkenntnisse haben. In diesem Kurs erlernen Sie grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Computern: Hardware, Windows 11, die Nutzung des Internets, des Cyberspace und E-Mails sowie Maßnahmen zur digitalen Sicherheit. Der Kurs wird primär auf Persisch abgehalten, parallel dazu werden Fachbegriffe und berufliche Szenarien auf Deutsch vermittelt, damit Sie diese Konzepte in einer deutschsprachigen Arbeitsumgebung anwenden können.

Unter der Kursnummer 252-50310 finden Sie ergänzende Inhalte.

- Leitung: MARYAM MOGHADDAMSAMIRA
- Di, 18:00 - 19:30 Uhr, 09. Sep. - 21. Okt. 2025, vhs, R 303
- 5 Termine, € 10,00, Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 07.09.2025, 23:30 Uhr

252-50250 Ihre Sicherheit im Internet

So schützen Sie sich vor Betrug und Datenklau (Grundlagen)



Lernen Sie, sich effektiv vor Internetbetrug zu schützen. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Methoden Cyberkriminelle anwenden und wie Sie sich gegen Phishing, Malware und Spam wappnen. Sie identifizieren gefälschte E-Mails und Webseiten, bevor sie Schaden anrichten. Wir decken typische Abo-Fallen und Fake-Shops auf und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Daten in sozialen Netzwerken schützen können. Profitieren Sie von praxisnahen Tipps und konkreten Handlungsempfehlungen zur Verbesserung Ihrer Online-Sicherheit, damit Sie sicher und selbstbewusst im Internet handeln können. Zur Teilnahme benötigen Sie keine Vorkenntnisse.

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- 24. Jan. 2026, Sa, 9:00 - 16:15 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 42,40 (erm.: € 32,60), Min/Max: 8/12
- **Anmeldeschluss:** 20.01.2026, 23:30 Uhr

EDV – Office-Anwendungen

252-50301 EXCEL - Basiskurs

Einstieg in die Tabellenkalkulation – für Anfänger*innen und Personen mit wenig Erfahrung

Der Kurs bietet einen einfachen Einstieg in die Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel. Viele Personen nutzen Excel in Ihrem beruflichen Umfeld, auch bei der Lösung alltäglicher Aufgaben im privaten Bereich kann das Programm optimal unterstützen. Sie können Tabellen anlegen, gestalten, Berechnungen durchführen, auswerten und Daten verwalten. Durch den Einsatz einfacher Rechenoperationen und Funktionen bekommen sie einen schnellen Überblick über ihre Zahlen. Zudem besteht die Möglichkeit, die Tabellen auch in Form von Diagrammen zu visualisieren. Beispiele und Übungsaufgaben helfen uns im Kurs, Praxis mit Excel zu gewinnen und Kenntnisse zu vertiefen.

- Leitung: GABRIELE SCHWARZ
- Do, 18:00 - 20:15 Uhr, 23. Okt. - 13. Nov. 2025, vhs, R 303
- 4 Termine, € 80,40 (erm.: € 60,60), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 19.10.2025, 23:30 Uhr

252-50302 EXCEL - Aufbaukurs

Ergänzung und Vertiefung für Personen mit Basis-Können

Excel bietet eine Vielzahl an Funktionen zur Lösung unterschiedlicher Probleme. Viele logische Funktionen aber auch Datums- und Zeitfunktionen helfen Ihnen, Ihre tägliche Arbeit zu optimieren und schnelle Ergebnisse aus Tabellen zu erhalten. Mit den logischen Funktionen WENN-DANN und VERWEIS können Sie sich Ergebnisse ausgeben lassen, die vorher durch Bedingungen abgefragt wurden. Große Datenmengen lassen sich mit der Datenbankfunktion optimal bearbeiten. Durch Sortieren, Filtern und Abfragen erhalten Sie einen schnellen Überblick über die Daten.

Für Anwender*innen mit (sicheren) Grundkenntnissen.

- Leitung: GABRIELE SCHWARZ
- Do, 18:00 - 20:15 Uhr, 20. Nov. - 11. Dez. 2025, vhs, R 303
- 4 Termine, € 80,40 (erm.: € 60,60), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 16.11.2025, 23:30 Uhr

252-50310 Microsoft Excel – Ihr Schlüssel zum Einstieg in die Arbeitswelt

Neu

Mit Excel auf Persisch meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt in Deutschland steigern

Dieser Kurs richtet sich speziell an persischsprachige Einsteiger*innen, die Excel lernen möchten, um ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt in Deutschland zu erhöhen. Die Excel-Grundlagen, Formeln und Funktionen werden vollständig auf Persisch vermittelt und um einige Deutsch-Elemente (u. a. Fachbegriffe) ergänzt, die Sie im beruflichen Umfeld anwenden.

Kursinhalte:

- Einführung in die Benutzeroberfläche von Excel und grundlegende Einstellungen
 - Eingabe, Bearbeitung und Formatierung von Daten
 - Grundlagen von Formeln und nützlichen Funktionen
- PC-Grundlagenkenntnisse erhalten Sie im Kurs mit der Nummer 252-50220
- Leitung: MARYAM MOGHADDAMSAMIRA
 - Di, 18:00 - 19:30 Uhr, 28. Okt. - 09. Dez. 2025, vhs, R 303
 - 7 Termine, € 93,80 (erm.: € 70,70), Min/Max: 6/10
 - **Anmeldeschluss:** 26.10.2025, 23:30 Uhr

252-50320 Word und Excel

Schnelligkeit und Sicherheit in der Office-Software gewinnen – an nur einem Wochenende!

Gestalten Sie Ihre Dokumente und Daten effizienter mit unserem Kurs zu Word und Excel. Lernen Sie in Word, Ihre Texte durch Zeichen- und Absatzformatierungen professionell hervorzuheben sowie Bilder und Onlinegrafiken optimal einzufügen und zu bearbeiten. Nutzen Sie Aufzählungen, Nummerierungen und Tabellen als Gestaltungselemente, um Ihre Inhalte klar und ansprechend zu präsentieren. In Excel erlernen Sie die Erstellung und Formatierung von Tabellen, einfache Rechenoperationen und Funktionen. An praktischen Beispielen wie Haushalts-, Stunden- und Einsatzplänen sowie Adresslisten erfahren Sie, wie Sie alltägliche Aufgaben effizient organisieren und verwalten.

- Leitung: BRIGITTE LUZIUS
- 24. Okt. 2025, Fr, 17:00 - 20:00 Uhr u. 25. Okt. 2025, Sa, 10:00 - 15:00 Uhr, vhs, R 303
- 2 Termine, € 47,70 (erm.: € 36,70), Min/Max: 8/12
- **Anmeldeschluss:** 20.10.2025, 23:30 Uhr

**Website****252-50510 Webseiten mit WordPress erstellen**

Grundlagen, Rahmenbedingungen, erste Schritte

Das frei verfügbare Content-Management-System WordPress (WP) ist die erfolgreichste Software zur Erstellung von Websites. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Grundlagen und Voraussetzungen, um Ihre Inhalte professionell online zu präsentieren. Wir behandeln Themen wie: Domain und Hosting; Backend und Customizer; Gutenberg Editor zum Erstellen und Anpassen von Seiten und Beiträgen; Themes und Plugins. Am Ende des Kurses können Sie fundiert beurteilen, ob WP die passende Grundlage für Ihre Website ist, um im Folgesemester am WP-Bildungsurlaub teilzunehmen.

Voraussetzung: Windows-Grundlagen-, jedoch keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse.

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- 17. Jan. 2026, Sa, 9:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 53,60 (erm.: € 40,40), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 13.01.2026, 23:30 Uhr

Smartphone und Tablet**252-50701 Smartphone (Android) – Einführungskurs**

Mein Smartphone/Tablet wirklich kennenlernen und davon profitieren!

Möchten auch Sie von den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten und dem sicheren Umgang eines Smartphones/Tablets profitieren? Der Kursleiter vermittelt Ihnen praktisches Grundwissen zu Technik, Funktion und Bedienung Ihres Endgerätes. Nach dem Kurs können Sie Ihr Gerät sicher beherrschen, kleine Probleme selbständig lösen und viele Erfolge beim Einsatz neuer Apps verbuchen. Dieser Kurs ist für Interessierte jeden Alters und mit jedem Erfahrungshintergrund konzipiert. Sie benötigen lediglich ein Gerät (Android, nicht Apple!), das nicht älter als 5 Jahre alt ist, und Neugierde.

- Leitung: BERNHARD KUNTSCHER
- Mi, 12:15 - 14:30 Uhr, 22. Okt. - 26. Nov. 2025, vhs, R 303
- 6 Termine, € 73,80 (erm.: € 51,70), Min/Max: 8/10
- **Anmeldeschluss:** 19.10.2025, 23:30 Uhr

252-50710 Apple-Smartphone – Basiskurs

Mein iPhone von der Pike auf kennenlernen und verstehen

Sie sind im Besitz eines iPhones/iPads der Firma Apple? Bekannte haben Ihnen erste Schritte (Einschalten, evtl. Passwort setzen) der Bedienung gezeigt? Sie möchten weitere Anwendungen nutzen und einen systematischen Einstieg und Überblick erhalten? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Leicht verständlich vermittelt Ihnen der Kursleiter die Funktionsweise Ihres Gerätes. Gemeinsam werfen Sie einen Blick auf die Möglichkeiten der Informations- und Kommunikationstechnik, die Sie mit Ihrem iPhone in der Hand halten. Und Sie werden ganz praktisch neue Anwendungen erfolgreich auf Ihrem Gerät zum Einsatz bringen. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

- Leitung: BERNHARD KUNTSCHER
- Mi, 14:45 - 17:00 Uhr, 22. Okt. - 26. Nov. 2025, vhs, R 303
- 6 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 19.10.2025, 23:30 Uhr



Grafik/Layout und Bildbearbeitung

252-50910 Adobe InDesign – Grundkurs: Layout- und Schriftgestaltung

Neu

... oder warum Comic Sans verboten ist!

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der Layout- und Schriftgestaltung mit Adobe InDesign. Ob Flyer, Plakat oder Programmheft – unter Beachtung typografischer Grundprinzipien entwickeln Sie ein Gespür für die professionelle Nutzung von Schrift und Layout. Vom Einrichten eines neuen Dokuments bis hin zum Export als druckfertiges PDF lernen Sie die wichtigsten Funktionen von Adobe InDesign kennen, um Ihre Ideen kreativ und professionell umzusetzen.

Grundlegende PC-Fähigkeiten sind erforderlich. Eine InDesign-Lizenz wird gebührenfrei von der vhs zur Verfügung gestellt und kann bei Kostenbeteiligung auch personalisiert und ca. einen Monat auf Ihrem eigenen Gerät genutzt werden.

- Leitung: JOHANN ZIMMER
- 01. Nov. 2025, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 46,90 (erm.: € 35,40), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 26.10.2025, 23:30 Uhr

252-50930 Lightroom Basics – Die digitale Dunkelkammer

Bildbearbeitung für Einsteiger*innen mit Adobe Lightroom

Dieser Kurs bietet Ihnen eine umfassende Einführung in den praxisnahen Umgang mit Adobe Lightroom. Sie lernen Schritt für Schritt den Aufbau und die zahlreichen Funktionen der Software kennen und optimieren Ihren fotografischen Workflow – von der Aufnahme über die Sortierung und Bearbeitung bis hin zur Bildausgabe für verschiedene Medien. Anhand zahlreicher Beispielbilder erschließen Sie sich die Möglichkeiten von Lightroom und erfahren, wie Sie die Software sinnvoll in Ihren Arbeitsablauf integrieren.

Sie können Ihren eigenen Laptop mit der aktuellen „Lightroom“-Version sowie eigene RAW-Dateien nutzen oder vhs-Geräte mit der benötigten Software verwenden.

- Leitung: JAN BOSCH
- 22. Nov. 2025, Sa, 09:30 - 16:30 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 53,60 (erm.: € 40,40), Min/Max: 6/11
- **Anmeldeschluss:** 18.11.2025, 23:30 Uhr

252-50935 Lightroom Advanced – die digitale Dunkelkammer Pro

Vertiefte Bildbearbeitung für Fortgeschrittene mit Adobe Lightroom

Adobe Lightroom bietet eine Vielzahl leistungsstarker Werkzeuge, um das Beste aus Ihren Bildern herauszuholen.

In diesem Workshop nutzen Sie zahlreiche nützliche Tools der Software zur individuellen Bearbeitung Ihrer Fotos. Ein Schwerpunkt liegt auf der gezielten Bildoptimierung mit den neuen Filtern und KI-Werkzeugen, die seit 2023 in Lightroom integriert sind. Gemeinsam entwickeln wir individuelle Bearbeitungsschritte und verwenden spezielle Optimierungswerkzeuge für Ihre Fotos.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Software; bitte bringen Sie max. 5 Fotos im RAW-Format mit. Sie können Ihren eigenen Laptop mit aktueller „Lightroom“-Version oder ein vhs-Gerät nutzen.

- Leitung: JAN BOSCH
- 25. Jan. 2026, Sa, 09:30 - 17:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 60,30 (erm.: € 45,50), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 21.01.2026, 23:30 Uhr

252-50940 Praktische Bildbearbeitung: Ihre schönsten Erinnerungen

Neu

Fotobuch-Gestaltung – nicht nur für den Beruf

Gestalten Sie vor Weihnachten Ihr eigenes Fotobuch mit einem benutzerfreundlichen Bildbearbeitungsprogramm am Computer. Egal, ob Sie neu oder erfahren im Umgang mit dem PC sind: Dieser Kurs bietet Ihnen einen schnellen Einstieg zur Gestaltung Ihrer persönlichen Fotos. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Software-Features und Arbeitsweisen. Zu den Kursinhalten gehören digitale Bildbearbeitung, Korrektur von Helligkeit und Kontrast, Entfernung von roten Augen sowie die Erstellung von Fotoalben und Datensicherung. Praktische Übungen vertiefen Ihr Wissen. Bringen Sie gern Ihre eigenen digitalen Fotos mit, um sie in Ihr Fotobuch zu integrieren.

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- 14. Dez. 2025, So, 9:00 - 16:15 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 53,60 (erm.: € 39,10), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 09.12.2025, 23:30 Uhr



Was ist Bildungsurlaub (BU) und wer kann teilnehmen?

Grundlage ist das Hessische Gesetz über den Anspruch auf Bildungsurlaub (HBUG) in der Fassung vom 28. Juli 1998, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 13. Oktober 2022. Wenn Sie seit mindestens 6 Monaten in Hessen bei Ihrem jetzigen Arbeitgeber beschäftigt sind, haben Sie nach diesem Gesetz Anspruch auf 5 Arbeitstage Bildungsurlaub (BU) im Jahr. Er muss zusätzlich zum Erholungsurlaub gewährt werden und dient der politischen Bildung oder der beruflichen Weiterbildung. Ihr Antrag auf Freistellung muss Ihrem Arbeitgeber mindestens 6 Wochen vor Beginn vorliegen. Dazu erhalten Sie von uns eine Bestätigung der beabsichtigten Teilnahme, von der wir entsprechend früher Kenntnis benötigen.



Formulare zur Beantragung von Bildungsurlaub beim Arbeitgeber:
<https://arbeitswelt.hessen.de/bildungsurlaub/formulare-und-links/>

Das Aktenzeichen zur Beantragung des jeweiligen Bildungsurlaubs kann bei der vhs erfragt werden.

Unsere Angebote

Die vhs der Universitätsstadt Marburg ist anerkannter Träger für Ihren Bildungsurlaub. Unsere Bildungsurlaub-Kurse sind vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration per Bescheid akkreditiert und finden i. d. R. tagsüber von montags bis freitags statt.

Der Beginn für die BUs ist normalerweise 9 Uhr, die Pausenzeiten werden im Kurs besprochen, so dass die Uhrzeit-Angabe zum Kursende eine Orientierung darstellt, wobei die Kurszeit immer 8 Unterrichtseinheiten (à 45 Min.) pro Tag beträgt.

Beachten Sie bitte die besonderen Teilnahmebedingungen eines Bildungsurlaubes, die Sie auf Seite 70 bei den AGBs finden. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern!

252-50070 BU: Eine starke Stimme, Sprache und Präsenz in Beruf und Alltag für Frauen
 Übungen zur Stimme und Kommunikation für souveränes und entspanntes Agieren in einer stressgeplagten Leistungsgesellschaft

- Leitung: DANIELA BIANCA GIEROK
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 03. - 07. Nov. 2025, vhs, R 104
- 5 Termine, € 254,00 (erm.: € 177,80), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 14.09.2025, Abmeldeschluss: 31.08.2025

252-50028 BU: MS Office – Grundlagenkurs für Anfänger*innen
 Schnelles und effizientes Arbeiten mit Word, Excel, Outlook und PowerPoint (unter Berücksichtigung gesellschaftlicher und beruflicher Rahmenbedingungen)

- Leitung: UTE KALFF
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 19. - 23. Jan. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 28.11.2025, Abmeldeschluss: 14.11.2025

252-50041 BU: KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten
 Nur ein Hype oder verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben?

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 26. - 30. Jan. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 05.12.2025, Abmeldeschluss: 21.11.2025

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website oder im vorliegenden Programmheft im jeweiligen Programmbereich.

252-13800 BU: Den Übergang meistern: Aktiv und erfüllt in den Ruhestand starten
 Strategien für die letzten Berufsjahre und eine sinnstiftende nachberufliche Phase

- Leitung: PETRA KNOTH-REPP
- Mo. - Fr, 9:00 - 16:15 Uhr, 26. - 30. Jan. 2026, vhs, R 001
- 5 Termine, € 220,00 (erm.: € 154,00), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 07.12.2025, Abmeldeschluss: 23.11.2025

261-50034 BU: Programmieren mit Python
 Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Übungseinheiten und Tests

- Leitung: SPASKA FORTEVA
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 02. - 06. Feb. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 12.12.2025, Abmeldeschluss: 28.11.2025

252-30010 BU: Selbstfürsorge mit Yoga, Coaching und Meditation – ein Methodenkoffer für Beruf und Alltag
 Ruhe und Gelassenheit bewahren in einer immer fordernden Leistungsgesellschaft

- Leitung: ANJA GRETZSCHEL
- Mo, 9:00 - 16:00 Uhr, 09. Feb. - 13. Feb. 2026, Begegnungszentrum Sonneck Wehrda, Tagungsraum LandeckCenter
- 5 Termine, € 324,00 (erm.: € 274,80), Min/Max: 8/13
- Kursbeginn Mo, um 9.30 Uhr, Di - Fr 9:00 - 16:00 Uhr
- **Anmeldeschluss:** 18.12.2025, Abmeldeschluss: 05.12.2025

261-50008 BU: Fotodokumentation und Bildbearbeitung

Historisches Marburg

- Leitung: JAN BOSCH
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 16. - 20. Feb. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 288,00 (erm.: € 222,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 17.12.2025, Abmeldeschluss: 03.12.2025

261-13900 BU: Wirtschafts- und Finanzwissen einfach erklärt

Volkswirtschaftliche und gesellschaftliche Zusammenhänge und Entwicklungen verstehen, die eigene Finanzplanung und Altersvorsorge optimieren

- Leitung: HOLGER JÜNKE
- Mo. - Fr., 08:30 - 15:45 Uhr, 23. - 27. Feb. 2026, Online-Veranstaltung
- 5 Termine, € 220,00 (erm.: € 154,00), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 17.12.2025, Abmeldeschluss: 03.12.2025

261-30001 BU: Mit Tai Chi und Qi Gong gesund und leistungsfähig im Berufsalltag

- Leitung: MARKUS MARIA WAGNER
- Mo, 9:00 - 16:00 Uhr, 04. Mai. - 08. Mai. 2026, Begegnungszentrum Sonneck, Wehrda, Tagungsraum im Jugendheim
- 5 Termine, € 294,00 (erm.: € 244,80)
- **Anmeldeschluss:** 13.03.2026, Abmeldeschluss: 27.02.2026

261-50014 BU: Internetseiten erstellen mit WordPress

Die gesellschaftliche Funktion des Internets und der „neuen“ Medien

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 15. - 19. Jun. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 26.04.2026, Abmeldeschluss: 12.04.2026

261-50042 BU: KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten

Nur ein Hype oder verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben?

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 22. - 26. Jun. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 03.05.2026, Abmeldeschluss: 19.04.2026

261-30004 Stress mit Resilienz und Elementen aus dem Yoga begegnen

Stressbewältigung im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext

- Leitung: ANJA GRETZSCHEL
- Mo, 9:00 - 16:00 Uhr, 29. Jun. - 03. Jul. 2026, Yoga Balance - Pavillon, Im Schwanhof, Schwanallee 31
- 5 Termine, € 257,50 (erm.: € 208,30), Min/Max: 8/12
- **Anmeldeschluss:** 08.05.2026, Abmeldeschluss: 24.04.2026

261-30005 BU: GESUND & KRAFTVOLL mit Fastenwanderung und Autogenem Training

Bewusstheit, Achtsamkeit und Selbstfürsorge als Basis für ein erfüllendes und leistungsfähiges Berufsleben – mit gestärkter Gesundheitskompetenz, weg von beruflichen und gesellschaftlichen Stressphänomenen

- Leitung: ELENA JENIKE
- So, 9:00 - 16:00 Uhr, 19. Jul. - 24. Jul. 2026, Bürgerhaus Wehrshausen
- 6 Termine, € 270,90 (erm.: € 211,90), Min/Max: 8/12
- **Anmeldeschluss:** 29.05.2026, Abmeldeschluss: 13.05.2026

261-30006 BU: Meditatives Bogenschießen – In Balance, Leichtigkeit und Achtsamkeit zum Ziel

Wege zu mehr Selbstwirksamkeit, Gelassenheit, Resonanz und Gesundheit in Beruf und Gesellschaft

- Leitung: OTMAR GÖLLER
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 10. Aug. - 14. Aug. 2026, Begegnungszentrum Sonneck, Wehrda, Tagungsraum im Jugendheim
- 5 Termine, € 306,50 (erm.: € 257,30), Min/Max: 8/10
- **Anmeldeschluss:** 12.06.2026, Abmeldeschluss: 29.05.2026

261-30007 BU: Zusammen Gesundheit als gesellschaftliche Zukunftskompetenz entwickeln auch im Berufsalltag – mit Fastenwandern nach Buchinger, Yoga und vollwertiger Ernährung

- Leitung: ELENA JENIKE/ANNELIE BELOW
- So - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 23. Aug. - 28. Aug. 2026, vhs, R 404
- 6 Termine, € 287,30 (erm.: € 223,40), Min/Max: 8/12
- **Anmeldeschluss:** 3.07.2026, Abmeldeschluss: 19.06.2026

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

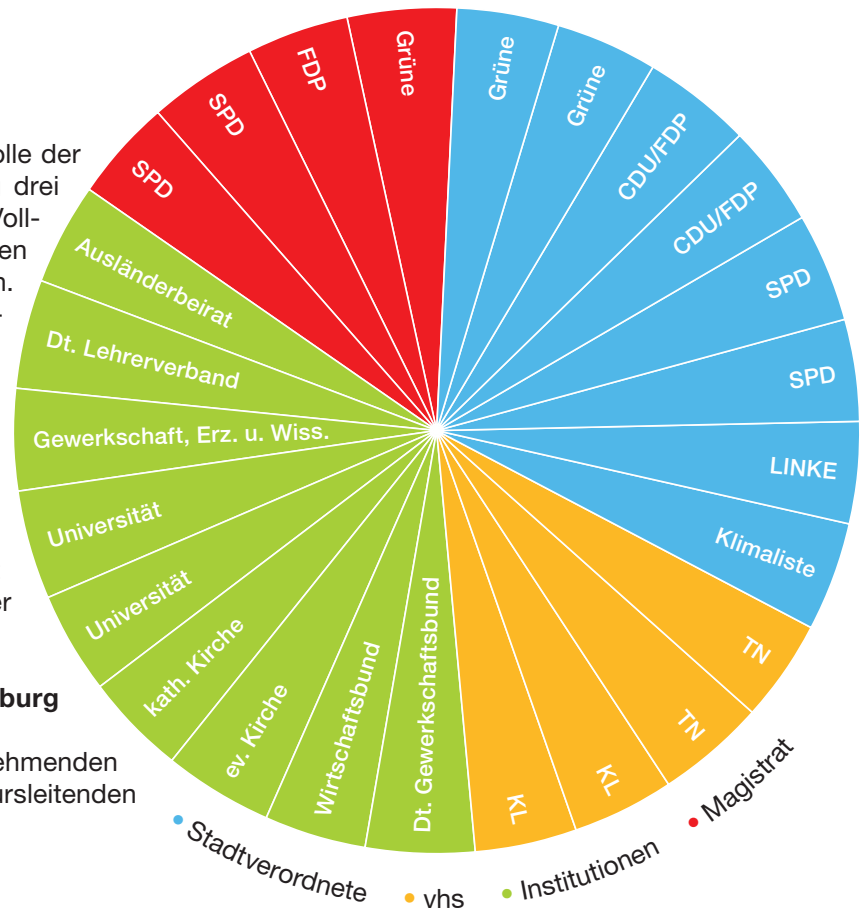
Zusammenarbeit der vhs-Gremien

Für die Gestaltung, Durchführung und Kontrolle der Bildungsarbeit sind gemäß der vhs-Satzung drei Gremien entscheidend: der vhs-Beirat, die Vollversammlung der gewählten Kursvertretungen und die Gesamtkonferenz der Kursleitenden. Die vhs hat damit als eine der wenigen Volkshochschulen in Deutschland satzungsgemäß abgesicherte Mitbestimmungs- und Mitwirkungsrechte, die von Teilnehmenden und Kursleitenden engagiert wahrgenommen werden.

Die Arbeit der vhs wird vom 25-köpfigen vhs-Beirat als „Kommission des Magistrats“ gefördert und kontrolliert. Den Vorsitz hat Kirsten Dinnebieer als Dezernentin der Volkshochschule.

Beirat der vhs Marburg

TN = Vertretung der vhs-Teilnehmenden
KL = Vertretung der vhs-Kursleitenden



Gewählte Vertretung der Teilnehmer*innen

Jeweils zu Beginn des Wintersemesters werden von der Versammlung der Kursvertreter*innen 2 Delegierte (und 2 Stellvertreter*innen) für den vhs Beirat gewählt.

Aktuell gewählte Vertreter*innen sind:

Peter Laßmann, Ingrid Palm-Hollnagel, Werner Böhm und Christa Lehmann

Sie sind Ansprechpartner*innen für alle Kursteilnehmenden.

Sie können sie über folgende Mail-Adresse erreichen: vhs-kursvertretung@gmx.de

Gewählte Vertretung der Kursleiter*innen

- **Dr. Udo Engbring-Romang**, Udo.Engbring-Romang@gmx.de,
Tel.: 0176 612 666 56, Kursleiter für Geschichte und politische Bildung
- **Diana Nusko**, diana.nusko@gmx.net,
Tel.: 0178 4589248, Kursleiterin für Englisch und Literatur
- **Petra Dannhoff**, p.dannhoff@gmx.de,
Tel.: 06421/992787, Kursleiterin für Gesundheitsbildung
- **Peter Grzybowski**, info@pilzpeter.de,
Tel.: 06421/809160, Kursleiter für Pilzkunde

Qualifikation unserer Kursleiter*innen

Unsere ca. 260 Kursleiter*innen sind fachlich kompetent und pädagogisch erfahren. Durch Fortbildungsveranstaltungen zu fachspezifischen, didaktischen und erwachsenenpädagogischen Themen können sie ihr vorhandenes Wissen aktualisieren und erweitern. Fortbildung für die Kursleiter*innen ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und Entwicklung der Volkshochschulen.



Innerstädtische Unterrichtsorte

- 1 Abendschulen Marburg, Weintrautstr. 33
- 2 Adolf-Reichwein-Schule (ARS) Weintrautstr. 33
- 3 Aquamar Marburg, Sommerbadstr. 41
- 4 Ballettschule Dance Art, Schwanallee 27–31
- 5 Begegnungszentrum – Stiftung St. Jakob, Auf der Weide 6
- 6 Beratungszentrum „BiP“, Am Grün 16
- 7 BSF, Damaschkeweg 96
- 8 Bürgerhaus Cappel, Goethestr. 1
- 9 Cappeler Tennisverein 1979 e.V. Lintzingweg 5
- 10 Elisabeth-Schule, Leopold-Lucas-Str. 5
- 11 Emil-von-Behring-Schule, Sybelstr. 9
- 12 Erwin-Piscator-Haus (EPH), Biegenstraße 15
- 13 Georg-Gaßmann-Stadion, Leopold-Lucas-Str. 46B
- 14 Historischer Rathaussaal, Rathaus, Markt 1
- 15 Hot Yoga Studio, Johann-Konrad-Schäfer-Str. 3
- 16 Käthe-Kollwitz-Schule, Schützenstr. 46
- 17 Kaufmännische Schulen Marburg, Leopold-Lucas-Str. 20
- 18 Marburger Produktionsschule, Am Krekel 47
- 19 Martin-Luther-Schule, Savignystr. 2
- 20 Nachbarschaftszentrum Waldtal, Waidmannsweg 1
- 21 Richtsberg-Gesamtschule, Karlsbader Weg 3
- 22 Schule am Schwanhof, Am Schwanhof 50/52
- 23 Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt RADikate, Heusingerstr. 2
- 24 Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18
- 25 Step In, Neue Kasseler Str. 7a
- 26 vhs-Schulungsräume, Temmlerstr. 3
- 27 vhs-Schulungsräume Forum, Neue Kasseler Straße 62A
- 28 Volkshochschule, Deutschhausstr. 38
- 29 Volkshochschule – Verwaltung Deutschkurse, Universitätsstr. 4
- 30 Waldorfschule, Eingang Sporthalle, Leopold-Lucas-Str.
- 31 Yoga-Balance, Schwanallee 31

Barrierefreiheit vhs

Über den vhs-Eingang in der Biegenstraße sind

- Verwaltungs- und Unterrichtsräume mit dem Aufzug,
- Unterrichtsräume im Erdgeschoss und das Atelier mit Hilfe einer aufklappbaren Rampe zugänglich.

Zwei Behindertenparkplätze befinden sich direkt vor dem vhs-Eingang in der Biegenstraße.

Die behindertengerechte Toilette ist in der 1. Etage.



Vor der vhs in der Biegenstraße befindet sich eine Ladesäule für Elektro-PKWs



Bitte beachten Sie, dass die Unterrichtsorte mit Stadtbussen erreichbar sind.



Einzeltermine: Vorträge, Workshops, Exkursionen, Stadtpaziergänge

Kurs	Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite
------	-----	-------	------	---------------	-------

September

252-40602	Fr	12.09.25	17:00	Forgotten and Unforgotten Women in Marburg – Stadtpaziergang	44
252-26126	Sa	13.09.25	10:00	Gitarre: Crashkurs Fingerpicking	26
252-13960	Di	16.09.25	18:00	Das neue Sparbuch? Die wachsende Bedeutung von ETFs an Finanzmärkten	11
252-14100	Mi	17.09.25	18:30	Wege für Ihre Zukunft nach dem Berufsleben	11
252-10100	Sa	20.09.25	11:00	Marburg zur Zeit des deutschen Faschismus – Historischer Stadtpaziergang	7
252-13100	Mi	24.09.25	18:30	Sicher Radfahren in Marburg	9
252-10200	Sa	27.09.25	10:00	Stadtpaziergang zur historischen Wasserversorgung Marburgs	7
252-13200	Sa	27.09.25	10:00	Rat für's Rad – Fahrrad-Reparatur-Workshop für FLINTA*	9
252-16400	So	28.09.25	14:00	Philosophischer Stadtpaziergang	13
252-30202	So	28.09.25	16:00	Tanzworkshop: Quer durch den Balkan	30

Oktober

252-25755	Mi	01.10.25	18:00	Filzwerkstatt am Mittwoch	25
252-50131	Do	02.10.25	19:00	Superhirn – Gedächtnistraining – Namen und Gesichter merken	60
252-13050	Mi	08.10.25	18:00	Klima und Mensch: Was hat der Mensch mit dem Klimawandel zu tun?	9
252-11000	Di	21.10.25	18.15	Zur politischen Ökonomie der künstlichen Intelligenz	7
252-50133	Di	21.10.25	19:00	Superhirn – Gedächtnistraining – Vokabeln im Sekundentakt lernen	60
252-13980	Do	23.10.25	18:00	Geld anlegen mit ETF für Einsteiger*innen	11
252-11110	Fr	24.10.25	18:30	Der Politische Salon: Russland besser verstehen	8
252-18600	Sa	25.10.25	10:00	Naturkundliche Wanderung durch den Nationalpark Kellerwald	13
252-25500	Sa	25.10.25	14:30	Scherben bringen Glück – Gestaltung eines Mosaik-Bilderrahmens	22
252-30724	Sa	25.10.25	12:00	Himmel und Erde: Herbstliche Apfel- & Kartoffel-Küche	35
252-41002	So	26.10.25	11:00	Nihongo Shaberieren	51
252-13600	Mo	27.10.25	18:00	Konzentrationschwierigkeiten bei Kindern	10
252-21103	Do	30.10.25	16:00	Schreibwerkstatt: Mythos Mutterschaft	16
252-40651A	Do	30.10.25	17:00	5 o'clock Tea – Conversation	45

November

252-24210	Sa	01.11.25	10:00	Architekturfotografie in Frankfurt	20
252-40604	Fr	07.11.25	17:30	The Pioneers of Steam Power - Ein Vortrag auf Englisch	44
252-14300	Sa	08.11.25	10:00	Öffentlichkeitsarbeit im Verein	11
252-25400	Sa	08.11.25	10:00	Mikro Makramee	22
252-30026	So	09.11.25	14:00	Workshop Stockkampfkunst	26
252-40904	So	09.11.25	10:00	L'Italia (in)canta! - Italienisch lernen mit Gesang	49
252-11200	Di	11.11.25	18:30	Zur Kommunalwahl 2026: Bürgerbeteiligung durch Ortsbeiräte	7
252-18200	Mi	12.11.25	18:00	Die nächste Pandemie kommt bestimmt!	13
252-42202	Fr	14.11.25	17:00	El legado de la civilización maya - Ein Vortrag auf Spanisch	55
252-30763	Fr	14.11.25	16:30	Chinesische Alltagsküche - Meal Prep	36
252-13500	Sa	15.11.25	10:00	Gewalt-Sehen-Helfen: Ein Training für alle!	10
252-24240	Sa	15.11.25	14:00	Wie funktioniert eigentlich...3D-Fotografie?	21
252-14450	Mo	17.11.25	17:00	Finanzierung und Zuschüsse für gemeinnützige Vereine	12

Kurs	Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite
------	-----	-------	------	---------------	-------

November

252-15500	Di	18.11.25	18:15	Vortrag: Geschichte der Wasserversorgung	12
252-50202	Di	18.11.25	09:00	Einführung in die Textverarbeitung	60
252-11400	Mi	19.11.25	18:30	Kontinuitäten rechtsextremer Strukturen in der (jungen) Bundesrepublik	8
252-11300	Sa	22.11.25	10:00	Feminismus und Demokratie	8
252-30766	Sa	22.11.25	14:00	Vegetarische indonesische Küche	36
252-50203	Di	25.11.25	09:00	E-Mails lesen, versenden, verwalten	61
252-30023	Di	25.11.25	18:00	Klima und Gesundheit	26
252-23350	Sa	29.11.25	10:00	Malerei für Einsteiger*innen	18
252-30211	Sa	29.11.25	11:45	Einführungsworkshop Ausdruckstanz	30
252-30022	So	30.11.25	16:00	Meditation und Wissenschaft	26

Dezember

252-50204	Di	02.12.25	09:00	Meine Dateien auf dem PC/Laptop	61
252-13051	Mi	03.12.25	18:00	Klima und Digitalisierung – Gesellschaftliche Herausforderungen	9
252-41402	Sa	06.12.25	10:30	Op zoek naar Sinterklaas in Marburg – Stadtspaziergang auf Niederländisch	53
252-30717	So	14.12.25	11:00	Veganer Backworkshop: Plätzchen und Co, ohne Ei und so	35
252-13990	Fr	19.12.25	18:00	Geld anlegen mit ETF – für Fortgeschrittene	11

Januar

252-41006	So	18.01.26	15:00	Japanische Kalligraphie zum Jahresanfang	52
252-11130	Fr	23.01.26	18:30	Der Politische Salon: Der Kommunist Richard Sorge	8
252-40606	Fr	23.01.26	17:30	From the Spindle to the Industrial Revolution – Ein Vortrag auf Englisch	44
252-24101B	Sa	24.01.26	09:30	Bye Bye Automatik-Modus	19
252-50250	Sa	24.01.26	09:00	Ihre Sicherheit im Internet	61
252-13052	Di	27.01.26	18:00	Klima und Konsum: Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln	9
252-30728	Sa	31.01.26	12:00	Klassische Russische Küche	35

Februar

252-30214	Sa	14.02.26	13:30	One Billion rising – Gegen Gewalt gegen Frauen antanzen	31
-----------	----	----------	-------	---	----

Weitere Einzeltermine finden Sie in den jeweiligen Programmbereichen.

Termine Wintersemester 2025/26

Datum	Termin
18.08.2025	Beginn der Anmeldung
08.09.2025	Semesterbeginn
21.11.2025	Gesamtkonferenz der Kursleiter*innen
21.11.2025	Vollversammlung der gewählten Kursvertreter*innen

Gebührenzahlung

1. Die Gebühren werden mit Veranstaltungsbeginn abgebucht bzw. in Rechnung gestellt.
2. Die Gebühren betragen je Unterrichtsstunde für
 - Kurse und Seminare 3,30 € (erm. 2,30 €)
 - Lehrgänge (ab 62 Unterrichtsstunden) 2,90 € (erm. 2,00 €)
 - Vorträge je Termin 5,50 € (erm. 2,75 €)
 - Grundbildungskurse 0,80 €

Für Veranstaltungen mit erhöhtem Aufwand kann die Gebühr bis zur zweifachen Regelgebühr betragen.

3. Für Gebühren, die den Betrag von 100,00 € übersteigen, kann auf Antrag Ratenzahlung bewilligt werden.
4. Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung: 3,00 €

Die Anmeldung zu den Kursen ist ab dem 18. August 2025 möglich!

Gebührenermäßigung und -befreiung

1. Ermäßigte Gebühren gelten für Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, BFD (Bundesfreiwillige), FWDL (Freiwillig Wehrdienstleistende), Empfänger*innen von Arbeitslosengeld I oder II und Arbeitslosenhilfe, Sozialhilfe sowie für Inhaber*innen des MarburgPass (ehemals Stadtpass), der Ehrenamtskarte oder eines Schwerbehindertenausweises.
2. Inhaber*innen des „MarburgPass“ erhalten für einen Kurs/Lehrgang pro Semester 80% Gebührenermäßigung. Darüber hinaus kann ein Deutschkurs pro Semester (ggf. auch in einem Semester aufeinander aufbauende Intensivkurse) gebührenfrei belegt werden.
3. Der Nachweis für die Ermäßigungsgründe muss bei persönlicher Anmeldung vorgelegt werden, bei schriftlicher Anmeldung in Kopie beigelegt sein oder der vhs-Verwaltung bis spätestens vor dem 1. Unterrichtstermin vorliegen, ansonsten wird die volle Gebühr fällig.

Gebührenerstattung und Rücktritt

1. Wird eine Veranstaltung vor Beginn durch die vhs abgesagt, wird die Gebühr nicht fällig.
2. Müssen einzelne Veranstaltungstermine durch die vhs abgesagt werden, bietet die vhs, wenn möglich, Nachholtermine an oder erstattet den Gebührenanteil zurück.
3. Geht die schriftliche Abmeldung einer Teilnehmerin oder eines Teilnehmers bis zum 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn bei der **vhs-Verwaltung** ein, entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bei Veranstaltungen mit Anmeldeschluss muss die schriftliche Abmeldung bis zum 8. Tag vor dem Anmeldeschluss eingegangen sein. **Für Bildungsurlaube gelten gesonderte Bedingungen (siehe Punkt 6).**
4. Geht die schriftliche Abmeldung bis zu einem Werktag vor Veranstaltungsbeginn (bzw. einem Werktag vor Anmeldeschluss) ein, erhebt die vhs eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 10,00 €.
5. Geht die schriftliche Abmeldung am Tag des Veranstaltungsbeginns bzw. des Anmeldeschlusses oder danach bei der vhs ein, bleibt die Zahlungspflicht bestehen. Zusätzlich erhebt die vhs eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 10,00 €. Die Gebühr für die Termine, die nach der schriftlichen Abmeldung stattfinden, wird als Guthaben bei der vhs geführt und auf künftige Kurse angerechnet. Der Guthabenanspruch erlischt automatisch nach drei Jahren.
6. Für **Bildungsurlaube** gelten gesonderte Bedingungen: die schriftliche Abmeldung muss **bis zu 14 Tagen vor Anmeldeschluss** eingegangen sein.
 - 6.1 Bei einem Rücktritt von der Teilnahme bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 25 % der Gebühren fällig.
 - 6.2 Bei einem Rücktritt ab Beginn der 5. Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die ermäßigte Seminargebühr erhoben.

Versicherungsschutz

Laut vhs-Satzung übernimmt der Magistrat als Träger der vhs keine Haftung für Schäden an Leben, Gesundheit und Eigentum der Teilnehmenden.

Die vollständige Gebührenordnung und die AGB der vhs finden Sie im Internet unter www.vhs-marburg.de

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden, die in anonymisierter Form für statistische Zwecke verarbeitet werden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren, freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, Telefonnummer und – soweit angegeben – E-Mailadresse, an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und

erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent/in oder Kursteilnehmer/in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktadresse unseres Datenschutzbeauftragten lautet: datenschutz@marburg-stadt.de

Anmeldung für Kurse an der vhs Marburg

Ich melde mich verbindlich für die nachfolgende(n) Veranstaltung(en) an:

vhs-Kurs

① Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

② Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

Zahlungspflichtige*r

Nachname* _____ Vorname* _____

Straße, Nr.* _____ PLZ, Ort* _____

Telefon/Mobil** _____ Email* _____

**** Bitte tragen Sie die Telefonnummer ein, unter der wir Sie am besten erreichen können.**

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen **unmittelbar** kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Wir geben Ihren Namen, die Telefonnummer und die E-Mailadresse auch an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter.

Ermäßigungsgrund für die teilnehmende/n Person/en (Entsprechende Nachweise füge ich bei):

☐ Schüler*in, Azubi, Student*in ☐ MarburgPassinhaber*in Nr.: _____ ☐ männlich ☐ weiblich ☐ divers

☐ Bezieher*in Alg I und II ☐ Bezieher*in von Sozialhilfe **Geburtsdatum** _____

☐ BFDL, FWDL ☐ BAMF **Staatsangehörigkeit** _____

☐ Inhaber*in der Ehrenamtskarte ☐ Inhaber*in eines Schwerbehindertenausweises

SEPA-Basislastschriftmandat

Erteilung eines SEPA-Basislastschriftmandates zum Einzug von vhs-Gebühren

Ich ermächtige die Universitätsstadt Marburg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Universitätsstadt Marburg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Magistrat der Universitätsstadt Marburg, Barfüßerstraße 50, 35035 Marburg, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE78ZZZ00000076262

IBAN _____ BIC _____

Bezeichnung des Kreditinstituts _____

Hinweise: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Die unterschriebene Einzugsermächtigung und das SEPA-Basislastschriftmandat sind der Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg im Original unterschrieben vorzulegen.** Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich die Universitätsstadt Marburg über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten und mir die Mandatsreferenznummer mitteilen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankspesen bei nicht einzulösenden Lastschriften trägt der/die Kursteilnehmer*in bzw. der/die Kontoinhaber*in.

Die AGB und die Datenschutzbestimmungen (letztere siehe umseitig) der vhs der Universitätsstadt Marburg erkenne ich an. Sie finden beides im vhs-Programmheft und auf unserer Internetseite.

Ort, Datum, Unterschrift (Zahlungspflichtige*r) _____

Teilnehmer*in zu diesem Kurs:

Bitte nur ausfüllen, wenn die Daten von der zahlungspflichtigen Person abweichen oder Sie eine(n) zusätzliche(n) Teilnehmer*in anmelden möchten!

Nachname* _____ Vorname* _____

Geschlecht ☐ männlich ☐ weiblich ☐ divers **Geburtsdatum*** _____

Straße, Nr.* _____ PLZ, Ort* _____

Telefon/Mobil* _____ E-Mail* _____

* Pflichtfelder





Freundeskreis Marburger Volkshochschule e.V.

Auf Initiative von Kursteilnehmer*innen der Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg wurde am 13. Juni 2002 der Förderverein „Freundeskreis Marburger Volkshochschule e.V.“ gegründet.

Zweck des Freundeskreises ist „die ideelle und materielle Förderung der Marburger Volkshochschule ... insbesondere durch: Stärkung der Weiterentwicklung durch Öffentlichkeitsarbeit und Verbesserung der materiellen Unterrichtsbedingungen in den Kursen der vhs“.

Gemeinsam mehr erreichen

Der Vorstand freut sich über jedes neue Mitglied, aber auch Spenden sind hoch willkommen.

Bankverbindung Freundeskreis

Volksbank
Mittelhessen eG

IBAN: DE85 5139 0000
0018 5623 08

Alle, die sich der Marburger vhs verbunden fühlen, können durch ihre Mitgliedschaft im Förderverein die erfolgreiche Arbeit des Kommunalen Weiterbildungszentrums wirksam unterstützen und damit den hohen Stellenwert der vhs deutlich machen. Beitrittsformulare sind in der vhs, Deutschhausstr. 38 oder durch Anfrage bei freundeskreis-vhs-marburg@gmx.de erhältlich.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt:

- Privatpersonen € 30,00
- Kursteilnehmer*innen der Marburger vhs mit Ermäßigungsberechtigung € 15,00
- Juristische Personen € 120,00.



Der Inhalt dieses Programmhefts wurde auf 100% Recyclingpapier gedruckt.

vhs-Programmheft

Auflage: 11.400

Druck:

Bonifatius GmbH Druck | Buch | Verlag
Karl-Schurz-Str. 26, 33100 Paderborn
www.bonifatius.de

Gestaltung:

WR design, Sandra Liebig
www.wr-design-online.de

Fotos auf den Seiten:

1, 9, 14-18, 21, 22, 24-26, 29, 31, 32, 34, 37, 38, 41, 51, 52, 59, 60, 62, 63, 65

www.Freepik.com

Volkshochschule
Marburg
Deutschhausstr. 38
35037 Marburg

Tel. 06421 201-1246
Fax: 06421 201-1594
vhs@marburg-stadt.de
www.vhs-marburg.de



Freitag, 22.08.2025
17:00 – 20:30 Uhr



Semester-Auftaktveranstaltung: Kompetenzen für morgen

„Future Skills“

ist das neue Zauberwort für die Bewältigung der Herausforderungen, die die Zukunft uns stellt. Aber was wird eigentlich darunter verstanden?

Und welche Kompetenzen können Sie schon jetzt an der vhs erwerben – manchmal ohne sich dessen vielleicht bewusst zu sein?

Wir laden Sie herzlich zu unserer Semester-Auftaktveranstaltung ein, im Rahmen derer wir verschiedene Facetten der „Kompetenzen für morgen“ beleuchten wollen!

*Weitere Informationen zur
Veranstaltung finden Sie auf Seite 5
in diesem Programmheft und auf
unserer Website www.vhs-marburg.de*