



Sei ruhig wählerisch ...

Anmeldestart: 3. Februar
Semesterbeginn: 24. Februar

Liebe Leser*innen,

zu Beginn des neuen Jahres möchten wir Sie einladen „ruhig wählerisch“ zu sein – im neuen vhs-Programm gibt es viel zu entdecken! Und Sie können das Angebot wählen, das genau für Sie richtig ist:

- Architekturfotografie oder Agiles Projektmanagement
- Bogenschießen oder Blues Improvisation
- Cyanotypie oder Chinesisch
- Deutsch oder Dynamisches Hatha-Yoga
- Excel oder Englisch
- Fermentieren oder Fahrradfahren ...
... Zumba oder Zivilcourage!



Das sind nur wenige Stichworte aus dem umfangreichen Programm der Volkshochschule im Sommersemester, nehmen Sie sich einen Augenblick Zeit und blättern Sie durch die Seiten, Sie werden sehen, es ist bestimmt etwas Interessantes für Sie dabei.

Natürlich gibt es Anfang dieses Jahres noch mindestens einen weiteren Grund „wählerisch“ zu sein: die Bundestagswahl am 23. Februar. Und auch hier möchten wir Sie gern einladen, sich zu beteiligen, Ihr demokratisches Recht in Anspruch zu nehmen und mit zu entscheiden, wie sich der künftige Bundestag zusammensetzt. Speziell für neu Eingebürgerte, die zum ersten Mal wählen können, haben wir bereits vor dem eigentlichen Semesterstart ein Informationsangebot zur Bundestagswahl in einfacher deutscher Sprache am 19. Februar in der vhs – selbstverständlich sind auch alle anderen eingeladen, die vielleicht noch einmal genau wissen möchten, was es mit der Erst- und Zweitstimme auf sich hat.



Wir wünschen Ihnen auf jeden Fall eine gute Wahl,

Ihre

Kirsten Dinnebier, Stadträtin

Cordula Schlichte, vhs-Leiterin



Gesellschaft

Kommunalpolitik • Kommunalgeschichte	7
Aktuelle Politik • politische Kultur	8
Nachhaltigkeit • Alltag	10
Ehrenamt und gesellschaftliche Teilhabe	12
Geschichte	13
Philosophie • Religion	13
Naturwissenschaften • Ökologie • Botanik	14



Kultur

Literatur • Theater • Kleinkunst	16
Kunstgeschichte • Grafik • Malerei • Zeichnen	16
Kreatives Gestalten	18
Fotografie	19
Kunsthandwerk	21
Textiles Gestalten	23
Instrumentenbau • Musik	24



Gesundheit und Ernährung

Bildungsurlaub (BU)	26
Gesundheit spezial	26
Outdoor • Körpererfahrung	27
Entspannung • Stressbewältigung	28
Tanz	30
Gymnastik • Fitness • Kondition	31
Sport und Spiel	33
Bewegung im Wasser	34
Ernährung	34

Grundbildung

Lesen und Schreiben	37
---------------------	----

Deutsch als Fremdsprache

Alphabetisierungskurse • Zweitschriftlerner Kurse	40
Intensivkurse • Orientierungskurse	40
Deutsch am Abend	40
Mittelstufenkurse • Berufsbez. Mittelstufenkurse	40
Auszug aus dem Semesterprogramm	41
vhs-Lernportal	41



Fremdsprachen

Mehrsprachig	43
Arabisch • Chinesisch • Dänisch • Englisch	43
Finnisch • Französisch	46
Gebärdensprache	48
Italienisch	49
Japanisch	51
Koreanisch • Neugriechisch • Niederländisch	52
Norwegisch • Polnisch	53
Portugiesisch • Russisch • Schwedisch	54
Spanisch	55
Türkisch	57



Beruf und EDV

Bildungsurlaub (BU)	58
Gedächtnis • Arbeitsmarkt	59
EDV – digitale Grundbildung	60
EDV – Office-Anwendungen	61
Smartphone und Tablet	62
Grafik/Layout • Bildbearbeitung • Medien/Videos	63

Service

vhs-Team	2
Leitbild der vhs Marburg	4
Allgemeine Hinweise	5
vhs wissen live	6
Lernwerkstatt	39
Bildungsurlaub	64
vhs-Gremien	66
Unterrichtsorte	67
Einzeltermine	68
Öffnungszeiten, Anmeldeverfahren, AGB	70
Datenschutz	71
Anmeldeformular	72
Freundeskreis und Impressum	U3



vhs-Leitung:
Cordula Schlichte



René Barrios



Silke Jahns



Inka Holzapfel



Katja Sippel



Ralf Henkel



Yvonne Dewald

Servicebüro

Anmeldung und Beratung:

Deutschhausstr. 38, 35037 Marburg
Tel.: 06421 201-1246, Fax: 06421 201-1594

- persönl.: Mo, Di, Do 9:00 - 13:00 Uhr, Do 15:00 - 18:00 Uhr
- tel. Mo - Fr 8:00 - 13:00 Uhr
Mo - Mi 14:00 - 16:00 Uhr, Do 14:00 - 18:00 Uhr

Verwaltung

- **Katja Sippel**
katja.sippel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1376
- **Inka Holzapfel**
inka.holzapfel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1964

Abenddienst

- vhs: Erdgeschoss, Raum 003, Tel.: 201-1784

Gesellschaft

- **Programmbereichsleiter** René Barrios
rene.barrios@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1373
- **Sachbearbeiter** Robert Pohl
robert.pohl@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1482

Kultur

- **Programmbereichsleiterin** Cordula Schlichte
cordula.schlichte@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1386
- **Sachbearbeiter** Ralf Henkel
ralf.henkel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1219



Gesundheit und Ernährung

- **Programmbereichsleiterin** Silke Jahns
silke.jahns@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1016
- **Sachbearbeiterin** Yvonne Dewald
yvonne.dewald@marburg-stadt.de, Tel.: 201-2040



Grundbildung

- **Programmbereichsleitung** Silke Jahns
silke.jahns@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1016
- **Sachbearbeiterin** Katja Sippel
katja.sippel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1376





Birgit Heiland
Stellvertr. vhs-Leitung



Somayeh Mansouri



Kristina Bang



Yasmin Winter-Bohrmann



Robert Pohl



Stephanie Schmitt



Kai Gleim



Yvonne Koberg



MARBURG
Die Universitätsstadt

Servicebüro Deutschkurse

Anmeldung und Beratung:

Universitätsstraße 4, 35037 Marburg
Tel.: 06421 201-1356

- persönl.: Mo u. Di, 9:00 - 13:00 Uhr, Do 15:00 - 18:00 Uhr
- tel. Mo - Fr, 8:00 - 13:00 Uhr, Mo - Mi, 14:00 - 16:00 Uhr
Do, 14:00 - 18:00 Uhr

Fremdsprachen

- **Programmbereichsleiterin Birgit Heiland**
birgit.heiland@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1464
- **Sachbearbeiter Robert Pohl**
robert.pohl@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1482

Lernwerkstatt

- vhs – Deutschhausstraße 38
- **Pädagogische Lernberaterin Yasmin Winter-Bohrmann**
vhs-lernwerkstatt@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1455

Beruf und EDV

- **Programmbereichsleiter René Barrios**
rene.barrios@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1373
- **Sachbearbeiter Robert Pohl**
robert.pohl@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1482

Deutsch als Fremdsprache

vhs – Universitätsstraße 4

- **Programmbereichsleiterin Somayeh Mansouri**
sodayeh.mansouri@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1083
- **Pädagogische Mitarbeiterin Kristina Bang**
kristina.bang@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1080
- **Sachbearbeiterin Stephanie Schmitt**
stephanie.schmitt@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1369
- **Sachbearbeiterin Yvonne Koberg**
yvonne.koberg@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1082
- **Sachbearbeiter Kai Gleim**
kai.gleim@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1862

Leitbild der vhs Marburg

Unsere Volkshochschule versteht sich als ein Ort der Bildung, der Vielfalt und der Teilhabe. Wir bieten ein vielfältiges Bildungsprogramm, das Erwachsene aller Altersgruppen und Lebenssituationen anspricht. Unsere Kurse und Veranstaltungen fördern nicht nur Wissen, sondern auch die persönliche und gesellschaftliche Entwicklung.

Vielfältiges Bildungsprogramm

Unser Bildungsangebot umfasst eine breite Palette an Themen, von Sprachen und Kultur über Gesellschaft und Gesundheit bis hin zu beruflicher Weiterbildung und digitaler Kompetenz. Wir setzen auf Qualität und Aktualität, um den Bedürfnissen und Interessen unserer Teilnehmenden gerecht zu werden.

Gegen Diskriminierung

Wir stehen entschlossen gegen jede Form von Diskriminierung. In unserer Gemeinschaft sind alle Menschen willkommen, unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion, sexueller Orientierung, Alter oder sozialem Hintergrund. Wir schaffen einen Raum, in dem Respekt, Toleranz und Gleichberechtigung gelebt werden.

Für kulturelle Vielfalt

Wir fördern kulturelle Vielfalt und interkulturellen Austausch. Unsere Programme reflektieren die Vielfalt unserer Gesellschaft und bieten Gelegenheiten, verschiedene Kulturen kennenzulernen und zu verstehen. So tragen wir zur Förderung des friedlichen Zusammenlebens bei.

Bildung im Sinne der Aufklärung

Wir verstehen Bildung als einen Prozess der Aufklärung und der Selbstermächtigung. Durch kritisches Denken, Reflexion und Wissensvermittlung möchten wir unsere Teilnehmenden befähigen, eigenverantwortlich und mündig zu handeln. Wir fördern die Auseinandersetzung mit aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen und unterstützen damit die aktive Bürger*innen-Beteiligung.

Nachhaltigkeit als Wert

Nachhaltigkeit ist für uns ein zentraler Wert. Wir setzen uns für einen verantwortungsvollen Umgang mit unseren Ressourcen ein und thematisieren ökologische, ökonomische und soziale Aspekte der Nachhaltigkeit in unseren Kursen. Damit leisten wir einen Beitrag zu einer zukunftsfähigen Gesellschaft.

Teilhabe für alle

Wir sind überzeugt, dass Bildung allen Menschen zugänglich sein muss. Daher arbeiten wir kontinuierlich daran, Barrieren abzubauen und Bildungsangebote für alle zu öffnen – unabhängig von individuellen Voraussetzungen.

Professionalität

Unsere Volkshochschule legt großen Wert auf professionelle Mitarbeitende, sowohl hauptamtlich als auch freiberuflich Tätige. Wir schätzen ihr Engagement und ihre Expertise und fördern kontinuierliche Weiterbildung und Entwicklungsmöglichkeiten.

Faire Honorare und Gebühren

Wir setzen uns für faire und transparente Honorare und Gebühren ein, um sicherzustellen, dass unsere Kursleitenden angemessen vergütet werden und unsere Kurse für alle Teilnehmenden zugänglich sind.

Mitbestimmungs- und Mitwirkungsrechte

sind für uns von großer Bedeutung. Wir schaffen Raum für offenen Austausch und Beteiligung aller Akteur*innen sowie politisch und zivilgesellschaftlich Interessierten, um gemeinsam Entscheidungen zu treffen und die Qualität unserer Bildungsangebote kontinuierlich zu verbessern.

Kooperation

Wir pflegen enge Beziehungen zu kommunalen und regionalen Kooperationspartner*innen, um ein vielfältiges und bedarfsorientiertes Kursprogramm anzubieten. Durch die Zusammenarbeit mit lokalen Institutionen und Organisationen stärken wir die Vernetzung in unserer Stadt und tragen zur kulturellen Vielfalt und Bildungschancen bei.

Unser Ziel

Unser Ziel ist es, eine Bildungseinrichtung zu sein, die durch Vielfalt, Respekt und Offenheit geprägt ist. Wir möchten einen Ort schaffen, an dem Lernen Freude macht, Menschen sich weiterentwickeln und Gemeinschaft erleben können. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft – nachhaltig, gerecht und lebendig.



Barrierefreiheit – was können wir für Sie tun?

Ein Leitgedanke der vhs Marburg ist, dass alle Menschen willkommen sind. Wir haben sehr wenige Kurse, die sich speziell an besondere Zielgruppen wenden.

Wir bemühen uns darum, dass unser Kursangebot für alle, die teilnehmen wollen, zugänglich ist oder zugänglich wird.

Allerdings finden unsere Angebote in sehr unterschiedlichen Räumen statt. Diese sind leider nicht alle barrierefrei. Auch die Inhalte von vhs-Kursen sind vielleicht nicht für alle gleich gut verständlich.

Wenn ein Kurs bestimmte Voraussetzungen erfüllen muss, damit Sie ihn besuchen können oder Sie Fragen dazu haben – informieren Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung.

Ansprechpersonen sind die jeweiligen Programmbereichs-Leitungen im vhs Team (siehe Seite 2/3).

Gemeinsam mit Ihnen bemühen wir uns um eine Lösung!



Bundestagswahl 2025

Ein Überblick zur Bundestagswahl in einfacher Sprache – Sie entscheiden mit!

Sie dürfen und möchten zum ersten Mal in Deutschland wählen? Wählen ist ein wichtiges demokratisches Grundrecht für Bürger*innen, aber wie funktionieren die Bundestagswahlen genau?

Wie kann ich mitbestimmen, wer in den nächsten Jahren Deutschland regiert?

Wir besprechen u. a., was der Bundestag macht, was Erst- und Zweitstimme sind, was nach der Wahl geschieht. Die Veranstaltung richtet sich primär, aber nicht nur an neu Eingebürgerte, die zum ersten Mal wählen können.

- 19. Feb. 2025 (Mi), 18:00 – 19:30 Uhr
- vhs-Schulungsräume, Forum, Neue Kasseler Str. 62B
- gebührenfrei



Zusammen in die digitale Zukunft!

Einige Kurse und Einzelveranstaltungen finden online oder in anderen Formaten statt, die digitales Lernen einbinden. Wir unterstützen Sie gern bei Fragen zum digitalen Zugang.

Da die ersten Schwierigkeiten manchmal schon mit der Online-Anmeldung zu einem vhs-Kurs beginnen, empfehlen wir Ihnen unser **kostenfreies Angebot**:

„Meine Volkshochschule im Internet“

Samstag, 29.03.2025 von 10:15 – 11:45 Uhr

Sie erfahren, wie Sie sich online registrieren und/oder über das Internet für einzelne Kurse anmelden. Mit diesem Wissen fällt es Ihnen auch leichter, sich später bei anderen Anbietern – etwa der Deutschen Bahn, der Post, Ihrer Bank u. ä. – anzumelden. Sie investieren wenig Zeit und gewinnen viel Unabhängigkeit.

Nähere Informationen finden Sie auf S. 61 des vorliegenden Programmhefts.



Nachhaltig lernen und leben – Wofür steht BNE?

BNE ist die Abkürzung von „Bildung für nachhaltige Entwicklung“. Gemeint sind damit Bildungsinhalte, die es Menschen ermöglichen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen, und die zu zukunftsfähigem Denken und Handeln befähigen.* Dazu werden die Einflüsse und Wechselwirkungen der Bereiche Ökologie, Ökonomie, Soziales und Kulturelles betrachtet – bspw. in den Feldern Konsum, Mobilität, Energie, politische Konflikte, Armut.



Mit dem „BNE-Stempel“ haben wir eine Auswahl an vhs-Veranstaltungen gekennzeichnet, die sich verschiedenen Aspekten nachhaltiger Entwicklung widmen.

* <https://www.bne-portal.de/de/was-ist-bne-1713.html>, Stand: 12.07.2021

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Verfolgen Sie hochkarätige, gebührenfreie Abendvorträge von Expert*innen aus Wissenschaft und Gesellschaft als Livestream – jeweils um 19:30 Uhr (falls nicht anders angegeben).

Wie Sie teilnehmen können:

- Sie melden sich unter **www.vhs-marburg.de** an: Für die gesamte Reihe geben Sie dazu die Kursnummer 11900 an. Um sich nur für einzelne Veranstaltungen anzumelden, nutzen Sie bitte die Kursnummer, die vor dem jeweiligen Datum aufgeführt ist.

- Unten finden Sie eine Auswahl, **weitere Vorträge und ihre jeweilige Kursnummer finden Sie im Ankündigungstext des Kurses mit der Nummer 11900.**
- Beachten Sie bitte den jeweiligen Anmeldeschluss, der unter der jeweiligen Kursnummer ausgewiesen wird.
- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und eine leicht verständliche Anleitung, wie Sie Zugang zu den Vorträgen bekommen. Den Zugangslink erhalten Sie kurz vor dem jeweiligen Vortragstermin per E-Mail.

11900B 12. Februar 2025

Grüner Kolonialismus – wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht **Oliver van Beemen**

Die NGO „African Parks“ verwaltet riesige Gebiete und setzt bewaffnete Kräfte ein – u. a. gegen Wilderer, aber auch gegen Einheimische, die das von ihnen traditionell genutzte Land nicht mehr betreten dürfen. Es kommt zu Folter und Vergewaltigung, während der Safari-Tourismus hohe Einnahmen bringt. Der Journalist Olivier van Beemen deckte diese Missstände auf.

11900J 10. April 2025

A matter of taste – wie kommt der Geschmack in unser Essen? **Prof. Dr. Ilka Axmann**

Pflanzliche Sekundärstoffe wie Carotine, Furaneol und Valencen bestimmen Farbe, Duft und Geschmack von Lebensmitteln und Arzneipflanzen. Doch wegen des Klimawandels und knapper Ressourcen bedarf es neuer und anpassungsfähiger Lösungen: den Mikroalgen.



11900C 17. Februar 2025

Schönheit der Astrophysik **Dr. Andreas Müller**

Die Astronomie fasziniert mit atemberaubenden Bildern, die durch Teleskope wie Hubble und James Webb sowie andere astrophysikalische Instrumente entstehen. Dr. Andreas Müller zeigt, dass die Schönheit dieser Aufnahmen mit wissenschaftlichem Hintergrundwissen noch intensiver erlebt wird.

11900K 27. April 2025

Dialektik der Hure: Von der „Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“

Dr. Theodora Becker

Prostitution wird von der bürgerlichen Gesellschaft ambivalent wahrgenommen: ein unverzichtbares käufliches Objekt sowie gleichzeitig als unverfügbares Subjekt und Übel.

Theodora Becker beleuchtet den Zusammenhang von Subjektivität, Sexualität, Warenform und Arbeit seit dem 19. Jh.

11900G 25. März 2025

Wasser für die Welt – klimaresilientes Wassermanagement

Prof. Dr. Karen Pittel

Wasser ist lebenswichtig, aber auch ein Konfliktfaktor. Angesichts des Klimawandels, geopolitischer Spannungen und Armut bedarf es eines klimaresilienten Managements, so Prof. Dr. Karen Pittel, in dem Staat, Wirtschaft und Wissenschaft zusammenarbeiten.



11900L 4. Mai 2025

Tiere in der antiken und islamischen Philosophie **Prof. Dr. Peter Adamson**

Antike Philosophen hatten unterschiedliche Ansichten über Tiere: Aristoteles und die Stoiker grenzten sie aufgrund fehlender Vernunft ab, während spätere Denker, besonders aus der islamischen Welt, Tieren rationale Fähigkeiten und Sprache zuschrieben. Der Vortrag beleuchtet die ethischen Folgen.

Bitte beachten Sie, dass die Reihe jederzeit aktualisiert und ergänzt werden kann.

Weitere Informationen erhalten Sie tel. unter 06421 – 201 1373 und auf unserer Website **www.vhs-marburg.de**

vhs.wissen live ist ein Bildungsangebot in Kooperation mit den Volkshochschulen der Landkreise Erding und München (SüdOst) sowie der Partner: SZ (Süddeutsche Zeitung), acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften und Max-Planck-Gesellschaft.



Gesellschaft

Mitdenken. Mitreden. Mitmachen.

In unseren Kursen und Veranstaltungen zur gesellschaftspolitischen, historischen und naturwissenschaftlichen Bildung

- erweitern Sie Ihre Allgemeinbildung
- erwerben Sie fachliches und methodisches Wissen
- erlangen Sie gesellschaftliche und persönliche Handlungskompetenz

Beachten Sie bitte, dass zur Teilnahme an Veranstaltungen mit Anmeldeschluss eine Vorabanmeldung notwendig ist.

Kommunalpolitik • Kommunalgeschichte

10130 Stadtrundgang I – ein historisch-kritischer Blick auf Marburg
„Braunes Marburg“: vom Jägerdenkmal und der „Verblendung“ zur Wasserscheide

Neu

Am Ende der Weimarer Republik war Marburg viel „brauner“ als der Reichsdurchschnitt. In zwei Etappen - vom Jägerdenkmal/der „Verblendung“ bis zur Wasserscheide (Etappe 1) und von dort zum Ort der ehemaligen Synagoge/ Garten des Gedenkens (Etappe 2, Kursnummer 10150) - wollen wir Ursachen und Folgen beleuchten und diskutieren, besondere Orte und Ereignisse erkunden. Wenngleich beide Etappen in einem inhaltlichen Zusammenhang stehen, können sie getrennt voneinander besucht werden.

- Leitung: MICHAEL HEINY, DR. KLAUS-PETER FRIEDRICH
- 10. Mai 2025, Sa, 10:00 - 11:30 Uhr, Ludwig-Schüler-Park Marburg
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 6/16
- **Anmeldeschluss:** 07.05.2025, 23:30 Uhr

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

10150 Stadtrundgang II – ein historisch-kritischer Blick auf Marburg
„Braunes Marburg“: von der Wasserscheide zum Garten des Gedenkens

Neu

Am Ende der Weimarer Republik war Marburg viel „brauner“ als der Reichsdurchschnitt. In zwei Etappen - vom Jägerdenkmal/der „Verblendung“ bis zur Wasserscheide (Etappe 1, Kursnummer 10130) und von dort zum Ort der ehemaligen Synagoge/ Garten des Gedenkens (Etappe 2) - wollen wir Ursachen und Folgen beleuchten und diskutieren, besondere Orte und Ereignisse erkunden. Wenngleich beide Etappen in einem inhaltlichen Zusammenhang stehen, können sie getrennt voneinander besucht werden.

- Leitung: MICHAEL HEINY, DR. KLAUS-PETER FRIEDRICH
- 17. Mai 2025, Sa, 10:00 - 11:30 Uhr, Treffpunkt: Wasserscheide (Wettergasse/Neustadt), Oberstadt Marburg
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 6/16
- **Anmeldeschluss:** 14.05.2025, 23:30 Uhr

10200 Das Armenwesen zur „Erhaltung der Verlassenen und Elenden“
Stadtrundgang zur Sozialgeschichte in Marburg

Seuchen, Hungersnöte, Brände, Hochwasser, Kriege und Ausbeutung - die Risiken, zu verarmen, waren vielfältig. Armut hat seit der Stadtgründung im 12. Jhdt. viele Gesichter. Die Unterstützung für arme und kranke Menschen in Marburg wird zumeist auf die Hospitalgründung der hl. Elisabeth und deren soziale Wirkung verkürzt. Marburgs Geschichte hat mehr zu bieten. Viele der alten Einrichtungen, die dem „Armenwesen“ dienten, sind untergegangen und teils in Vergessenheit geraten: Stiftungen, Siechen, Hospitäler, Waisenhäuser, das (Zwangs-)Arbeitshaus, die Wanderarbeitsstätte etc. Der Stadtrundgang soll die Geschichte(n) dazu lebendig machen und Orte der Erinnerung zeigen.

- Leitung: WOLFGANG URBAN
- 26. Apr. 2025, Sa, 13:00 - 15:00 Uhr, Bushaltestelle Zahlbach d. Linie 9 (Nähe Abzweigung Alter Kirchhainer Weg)
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 6/16
- **Anmeldeschluss:** 23.04.2025, 23:30 Uhr

10300 Philosophischer Stadtpaziergang
Wohn- und Wirkungsorte Marburger Philosoph*innen

Viele berühmte und bedeutende Philosophen (auch eine Philosophin) haben in Marburg gelebt und gelehrt: Giordano Bruno, Christian Wolff, Michail Lomonossov, Friedrich Albert Lange, Hermann Cohen, Paul Natorp und Ernst Cassirer, Ortega y Gasset, Boris Pasternak, Martin Heidegger, Günther Anders, Hannah Arendt, Hans-Georg Gadamer, Karl Löwith und Julius Ebbinghaus. Der philosophische Spaziergang wird in der Oberstadt den Wohnorten der Marburger Philosophen nachspüren und an Ort und Stelle kurze Einführungen in das Leben und Werk der Philosophen geben.

- Leitung: APL. PROF. DR. DIETER HÜNING
- 15. Jun. 2025, So, 14:00 - 15:30 Uhr, Treffpunkt: Marktbrunnen, Marktplatz Marburg
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 6/15
- **Anmeldeschluss:** 12.06.2025, 23:30 Uhr



Aktuelle Politik • politische Kultur

Der Politische Salon

Im Politischen Salon werden anlassbezogen aktuelle politische Themen und Fragestellungen behandelt. Besonderer Wert wird auf eine sachliche und in verständlicher Form vorgetragene Einleitung sowie auf eine generationsübergreifende Diskussion gelegt - ohne parteipolitische, religiöse und weltanschauliche Scheuklappen und ohne die starren Regeln von akademischen Podiumsdiskussionen. Anmeldeschluss ist jeweils am Montag vor jedem Termin. Eine Veranstaltungsreihe von „Arbeit und Leben Marburg“, gefördert von „Arbeit und Leben Hessen“.

Arbeit und Leben

HESSEN

11110 Antisemitismus in der Kunst

Nicht nur ein Rückblick auf die documenta 2022

Neu

Die Documenta 2022 begann mit einem Paukenschlag: Künstler*innen des globalen Südens wurden mit harten Anschuldigungen konfrontiert. Das Großgemälde People's Justice – ein 8 x 12 m großes, kolonialismus- und kapitalismuskritisches Wimmelbild, prominent auf dem Friedrichsplatz ausgestellt – musste zuerst verhüllt und schließlich entfernt werden. Was wurde ihm vorgeworfen, und was ist dran an diesen Vorwürfen? Sind die zwei inkriminierten Motive dieses Gemäldes tatsächlich antisemitisch? Und wenn ja, war es richtig, deshalb das ganze Gemälde zu entfernen? War dieser Eingriff in die Freiheit politischer Kunst gerechtfertigt? Was bedeutet der Diskurs von 2022 für den Kunstbetrieb der Zukunft?

- Leitung: PROF. (EM.) DR. LUTZ HEUSINGER, DR. ANDREAS SCHNEIDER, PD DR. JOHANNES M. BECKER
- 28. Feb. 2025, Fr, 18:30 - 20:30 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 8/50
- **Anmeldeschluss:** 24.02.2025, 23:30 Uhr

11120 Afghanistan drei Jahre nach dem Abzug der Interventionstruppen

Ein Land darf nicht zur Ruhe kommen

Neu

Allein die Geschichte des vergangenen halben Jahrhunderts sieht in Afghanistan ein ständig umkämpftes Land. Es geht in erster Linie um die geostrategische Lage des Landes, das knapp doppelt so groß ist wie die BRD – bei knapp der Hälfte der Bevölkerung. Es liegt zwischen den Mächten des Nahen, Mittleren und Fernen Ostens, Russland und Europa. Jegliche emanzipatorische Entwicklung im Land selbst wird von außen skeptisch betrachtet, immer wieder wird es zum Spielball externer Interessen. Johannes M. Becker spricht mit einem erfahrenen Kollegen und Freund, der diese Gemengelage wie kein anderer beurteilen kann.

- Leitung: DR. MATIN BARAKI, PD DR. JOHANNES M. BECKER
- 25. Apr. 2025, Fr, 18:30 - 20:30 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 8/50
- **Anmeldeschluss:** 21.04.2025, 23:30 Uhr

11130 Die grundlegenden Rechte der Kinder stehen auf dem Spiel

Zum Stand der Auseinandersetzung um die „Lieferketten“

Neu

Jahrhunderte lang gab es wenig Diskussionen um den Reichtum in den Kleiderschränken und auf den Esstischen der reichen und mächtigen Länder des Nordens und Westens. „Kolonialwaren“ verkauften die Geschäfte einschlägig. Die „décolonisation“ der 60er Jahre hat vieles, nach der Charta der Menschenrechte und der Gründung der UN, in Bewegung gebracht. Aktuell bestimmen die Auseinandersetzungen um die Lieferkettengesetze in Deutschland und in der EU die Debatte. Katharina Debring, Advocacy Officer der Kinderrechtsorganisation Terre des Hommes Deutschland e. V., wird im Salon noch mehr Licht in die Debatte bringen.

- Leitung: KATHARINA DEBRING, PD DR. JOHANNES M. BECKER
- 23. Mai. 2025, Fr, 18:30 - 20:30 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 8/50
- **Anmeldeschluss:** 19.05.2025, 23:30 Uhr

11200 Der Europatag

Welche Bedeutung hat der 9. Mai (heute) für uns?

Neu

Ist der Europatag ein Denkanlass oder ein Tag zum Feiern? Damit setzen wir uns an diesem Abend auseinander. Am 09.05.1951 hat Robert Schumann mit seiner Europa-Erklärung den Grundstein zur heutigen Europäischen Union gelegt. Inzwischen gibt es einen Zusammenschluss von 27 Mitgliedsstaaten, Frieden und Einheit - trotz unterschiedlicher politischer, gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Positionen. Sollte der 09.05. also ein Feiertag werden?

- Leitung: BRIGITTE GÖRG-KRAMB, BEATE GLASOW-RECKLING
- 06. Mai. 2025, Di, 18:15 - 19:45 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 8/20
- **Anmeldeschluss:** 04.05.2025, 23:30 Uhr

11300 Frauen in die Politik

Einführung in die kommunale Selbstverwaltung

Neu

Frauen sind auch in der Marburger Stadtpolitik weiterhin in der Unterzahl. Dabei sind ihre vielfältigen Blickwinkel eine Bereicherung für die Politik und sollten bei politischen Entscheidungen unbedingt gehört werden. Dieser Kurs will Frauen in Politik und Ehrenamt darin stärken und bestärken, sich einzumischen. Mit Expertinnen aus Verwaltung und Politik werden folgende Fragen behandelt: Wie funktioniert die Stadt(-Verwaltung)? Wo kann ich vor Ort mitentscheiden? Wie wird öffentliches Geld verteilt? Der erste und letzte Termin finden in Präsenz statt, der zweite bis vierte Termin online. Bitte teilen Sie bei der Anmeldung mit, falls Sie für die Teilnahme Unterstützung benötigen.

- Leitung: TINA DÜRR
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 07. Mai. - 04. Jun. 2025, 1. Termin Historischer Saal - Rathaus, 2. - 4. Termin online, 5. Termin: EPH
- 5 Termine, € 5,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 10/20
- **Anmeldeschluss:** 30.04.2025, 23:30 Uhr



Reihe „Filme – Fakes – Fakten“

In der Veranstaltungsreihe werden Dokumentationen aus öffentlich-rechtlichen Mediatheken in Ausschnitten gemeinsam betrachtet und anschließend aus medienanalytischer Perspektive beleuchtet. Neben den dargestellten Fakten werden auch ihre filmische Aufbereitung, die Methoden und Techniken untersucht und debattiert. Ziel ist es, die Teilnehmer*innen für unsachliche Formate und falsche Informationen zu sensibilisieren, Medienkompetenz sowie die Entwicklung einer faktenbasierten Diskussionskultur zu fördern und darüber den grassierenden Verschwörungserzählungen entgegenzutreten. Der Referent ist Journalist und engagiert sich als Bürgerrechtler bei der Humanistischen Union (HU).

- Leitung: FRANZ-JOSEF HANKE
- jeweils 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/18

11410 Das Schweigen der Quandts

Eine ausstehende Konfrontation



Lernen Sie die preisgekrönte Fernsehdokumentation „Das Schweigen der Quandts“ kennen, die die Verstrickungen Herbert Quandts im Hitler-Faschismus sowie die finanzielle Bereicherung seiner einflussreichen Erben durch Zwangsarbeit und Waffenproduktion thematisiert. Die Verbindungen der Familie Quandt zu Joseph Goebbels und ihr Umgang mit dieser Tatsache bis in die Gegenwart werfen wichtige Fragen auf und spiegeln den oft schwierigen Umgang Deutschlands mit dieser Vergangenheit wider. Wir laden Sie ein, diese komplexen Themen gemeinsam zu erkunden und zu diskutieren.

- 23. Apr. 2025, Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, vhs, R 101
- **Anmeldeschluss:** 20.04.2025, 23:30 Uhr

11420 Europas Neonazi-Netzwerke

Die neue Terrorgefahr?



Die Fernsehdokumentation „Rechtsextrem und gewaltbereit“ beleuchtet europäische rechtspopulistische Parteien und Gruppierungen. Dabei richtet sie ein besonderes Augenmerk auf ihre Vernetzung. „Voneinander lernen“ lautet dabei die Devise der Gruppierungen, die laut ihrer Propaganda und der nationalistischen Gesinnung eigentlich nicht so eng zueinander halten dürften, wie sie es trotz möglicher gegenseitiger Ressentiments gegeben ist. Ziel der Veranstaltung ist es, diesen tatsächlichen oder vermeintlichen Widerspruch und die Gefahren für demokratische Institutionen und Werte, die aus den gemeinsamen Angriffen entstehen, zu beleuchten.

- 14. Mai. 2025, Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, vhs, R 101
- **Anmeldeschluss:** 11.05.2025, 23:30 Uhr

11430 Mord an „Kranken“

„Euthanasie“ im Nationalsozialismus



T4 ist die Abkürzung für das Haus Tiergartenstraße 4 in Berlin. Dort befand sich die Zentrale des NS-Euthanasie-Programms. Das griechische Wort „Euthanasie“ (deutsch: Tod ohne lange Leidensphase (Sterbehilfe)) verharmlost den Massenmord an behinderten Menschen als angeblich „unnütze Esser“. Es bildete eine Grundlage zum millionenfachen Mord an Juden, Kommunisten, Sozialdemokraten, Roma und Sinti, Schwulen, Behinderten und vielen andern NS-kritischen Geistern.

- 11. Jun. 2025, Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, vhs, R 101
- **Anmeldeschluss:** 08.06.2025, 23:30 Uhr

11460 Medien manipulieren

Manipulationen in Videos erkennen –
Videos zielgerichtet gestalten



Medien stellen dar, was Menschen anderen Menschen vermitteln möchten. Ob in Social Media, Fernsehen, Hörfunk oder Druckpresse: Das mediale Ergebnis stellt immer eine „bearbeitete“ Aussage dar. Die Intention dahinter, die zu „Fake Media“ oder politischer Stimmungsmache führen kann, gilt es zu erkennen. Was bedeutet Manipulation, mit welchen Techniken und „Tricks“ erreicht man in der Mediengestaltung sein Ziel und wie erkenne ich sie in Videos? Geklärt wird die gesellschaftliche Funktion von Medien und die Frage, ob eine objektive Berichterstattung überhaupt möglich ist.

Der Referent ist seit Jahrzehnten Medienschaffender und kennt die Produktionsabläufe insbesondere in TV u. Social Media.

- Leitung: KLAUS GRAUMANN
- 25. Mrz. 2025, Di, 18:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 6/20
- **Anmeldeschluss:** 19.03.2025, 23:30 Uhr

Auch interessant und ergänzend zum Thema: „Videoclips selbst erstellen“, Kursnummer 50970, s. S. 63.

11500 Geschlechterrollen in Bilderbüchern

Veranschaulichung, Analyse und gemeinsame
Betrachtung von Bilderbüchern



Sind Ihnen schon mal klassische Geschlechterrollen in Bilderbüchern aufgefallen? Gemeinsam gehen wir der zentralen Frage nach, was klassische Geschlechterrollen für Kinder bedeuten. Dazu grenzen wir ab, was Bilderbücher sind und betrachten eingehend, was unter Geschlechterrollen zu verstehen ist, welche es gibt und hinterfragen Ihre Wirkungen kritisch. In diesem „interaktiven“ Vortrag lernen Sie die Grundzüge einer Bilderbuchanalyse. Des Weiteren schauen wir uns gemeinsam Bilderbücher – wie „Conni“ – an. Gerne können Sie eigene Bilderbücher mitbringen.

- Leitung: JOHANNA SCHELD
- 13. Mrz. 2025, Do, 18:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 11.03.2025, 23:30 Uhr

11900 vhs.wissen live

Online-Vorträge im Livestream
zu aktuellen Themen

vhs
wissen
live

- Leitung: verschiedene Expert*innen
- An unterschiedlichen Wochentagen, abends, 90 Minuten zwischen Februar und Juni 2025
- Gebührenfrei

Nähere Informationen zur Reihe, zu einzelnen Vorträgen und zu den Referent*innen können Sie der S. 6 dieses Programmheftes entnehmen.

Nachhaltigkeit • Alltag

13100 Was ist und wie nutze ich Komoot?

Routenplanung und Navigation für Outdooraktivitäten

Mit 20 Millionen registrierten Nutzer*innen ist Komoot Europas größte Plattform für Outdoor-Aktivitäten. Als Routenplaner, Navigations-App, Tourenverzeichnis und soziales Netzwerk ist sie bei Wanderern und Radfahrer*innen sehr beliebt. In diesem Kurs befassen wir uns mit der Einführung in die digitale Routenplanung, den Grundlagen der individuellen Planung, Streckenanpassung, Höhenprofile, kleinen Tipps und Tricks sowie Nutzung und Bearbeitung vorgefertigter Touren. Dabei wird sowohl die Planung am PC als auch die Handhabung der App behandelt. Im Kurs wird mit der kostenlosen Basis-Version von Komoot gearbeitet.

- Leitung: MARK HÖHMANN
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 17. Mrz. - 24. Mrz. 2025, vhs, R 304
- 2 Termine, € 16,40 (erm.: € 11,50), Min/Max: 8/18
- **Anmeldeschluss:** 13.03.2025, 23:30 Uhr

13200 Platten, Achter, Quietschen – was tun?

Problemlösungen für häufige Defekte und Wartungsarbeiten am Fahrrad in Theorie und Praxis



Die Kurs-Teilnehmer*innen beschäftigen sich mit typischen Fahrrad-Schwachstellen, um miteinander und voneinander zu lernen und Lösungsansätze für die Instandhaltung zu entwickeln. Nach einem Theorie-Teil zur Funktion von Antrieb (Kette, Tretlager, Schaltung), Laufrädern (Reifen, Felge, Speichen) sowie Bremsanlage – und ihren häufigsten Defekten – wird das Gelernte in die Praxis umgesetzt. Die Teilnehmenden reparieren gemeinsam Fahrräder – auch ihre eigenen, wenn sie das möchten. In der Werkstatt stehen grundlegende Ersatzteile, wie Brems- und Schaltzüge, zur Verfügung; andere Teile müssen mitgebracht werden.

- Leitung: JOHANNES FRANKENAU, FRANCIS VELTEN
- 05. Apr. 2025, Sa, 11:00 - 16:00 Uhr, Fahrradwerkstatt RADikate
- 1 Termin, € 31,20 (erm.: € 21,80), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 29.03.2025, 23:30 Uhr

13220 Rat für's Rad

Fahrrad-Reparatur-Workshop für FLINTA*



Ein gut funktionierendes Fahrrad kann uns die Flügel der Unabhängigkeit verleihen - umso mehr, wenn wir (kleinere) Reparaturen und Einstellarbeiten, wie Bremsen, Schaltung u. Reifen, selbst durchführen können. Wir freuen uns auf einen Raum, in dem Sie Ihre Fahrräder besser kennenlernen können. Bringen Sie dazu gerne Ihre Fahrräder mit. Sie sind jedoch auch ohne Fahrrad herzlich willkommen. Der Workshop richtet sich an alle FLINTA* (Infos unter: https://de.wikipedia.org/wiki/FLINTA*). Sie brauchen keinerlei Vorerfahrung. Egal wie wenig Sie bislang geschraubt haben: Platz für blöde Kommentare gibt es bei uns nicht.

- Leitung: LANA CREUTZIGER, HANNAH WEISBACH
- 26. Apr. 2025, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt RADikate, Heusingerstraße 2, Marburg
- 1 Termin, € 33,00 (erm.: € 23,10), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 23.04.2025, 23:30 Uhr

13260 Sicher Radfahren in Marburg

Zur Prävention gefährlicher Verkehrssituationen

Fühlen Sie sich mit Ihrem Fahrrad in bestimmten Situationen unsicher, nicht wahrgenommen? Wir klären, welche Verhaltensweisen gefährlichen Verkehrssituationen vorbeugen können. Dazu untersuchen wir an konkreten Marburger Beispielen typische Gefahrenpunkte und zeigen auf, wie Sie risikobehaftete Situationen und Verkehrsstellen sicher(er) passieren können. Zudem stellen wir dar, was die StVO-Novelle zum Schutz der Radfahrenden leistet. Vorab können Sie uns Vorschläge für risikobehaftete Verkehrsstellen aus Ihrem Alltag mitteilen. Empfehlung: In der Veranstaltung mit der Nummer 13280, siehe unten, werden die Erkenntnisse praktisch umgesetzt.

In Kooperation mit dem ADFC Marburg-Biedenkopf e. V.

- Leitung: MARCUS KIESLICH, MATTHIAS JOHANN TÖGEL
- 18. Jun. 2025, Mi, 18:30 - 20:45 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 15.06.2025, 23:30 Uhr

13280 Sicher Radfahren in Marburg – Verhaltenstraining

Fahrradexkursion zu Risikostellen

Zunächst besprechen wir schwierige Verkehrsstellen, um diese anschließend gemeinsam zu befahren. Im Rahmen der kompakten Besprechung erhalten Sie Hinweise und Übungen, die das sichere Radfahren erleichtern – mit dem Ziel, die gewonnenen Erkenntnisse anschließend „im Feld“ anzuwenden. Ausführlich werden diese Inhalte und die aktuellen Verkehrsregeln in der Veranstaltung mit der Kursnummer 13260, siehe oben, besprochen. Für die Teilnahme an der Exkursion wird der Besuch des Kurses 13260 empfohlen, jedoch nicht vorausgesetzt. Die Teilnahme erfolgt mit dem eigenen und verkehrssicheren Rad eigenverantwortlich. Vorab können Sie uns risikobehaftete Verkehrsstellen mitteilen.

In Kooperation mit dem ADFC Marburg-Biedenkopf e. V.

- Leitung: MARCUS KIESLICH, MATTHIAS JOHANN TÖGEL
- 22. Jun. 2025, So, 10:00 - 12:15 Uhr, Treffpunkt: vhs Biegenstraße (vor dem Gebäude an der E-Ladesäule)
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 15.06.2025, 23:30 Uhr

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de



13300 Wasser – von der Quelle bis zum Verbraucher

Die Reise eines Regentropfens



Gemeinsam verfolgen wir den Gang des „blauen Goldes“, das vom Himmel auf das Marburger Land fällt und nach einem langen Weg unter der Erde schließlich bei den Haushalten aus dem Wasserhahn fließt. Neben dieser spannenden Reise erfahren Sie viele weitere Aspekte zum Wasser, wie: Schutzgebiete, Rechte, Aufbereitung und Hygiene, Pumpstationen und Behälter, Leitungen, Wasserge- und -verbrauch.

Walter Christ ist Meister (im Ruhestand) der Marburger Wasserversorgung.

Hinweis: Zum selben Thema widmet sich aus historischer Perspektive eine spannende Exkursion (Kursnummer 18900, s. S. 15).

- Leitung: WALTER CHRIST
- 11. Mrz. 2025, Di, 18:30 - 20:00 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 6/20
- **Anmeldeschluss:** 09.03.2025, 23:30 Uhr

13500 Gewalt-Sehen-Helfen: Ein Training für Alle!

Zivilcourage im öffentlichen Raum

Was kann ich tun, wenn ich oder andere in Gefahr gerate(n)?

Gewalt-Sehen-Helfen (GSH) möchte Zivilcourage fördern: JEDE*r – unabhängig von Alter, Geschlecht, Größe oder Körperbau – kann in einer Gewaltsituation helfen. Und das, ohne sich dabei selbst in Gefahr zu bringen.

Funktioniert das wirklich? In unserem Training besprechen und probieren wir aus:

- was wir selbst unter Gewalt verstehen
- wie wir das Gemeinwesen wahrnehmen
- was Menschen davon abhält, anderen zu helfen
- was wir tun können, um nicht selbst Opfer von Gewalt zu werden
- wie wir anderen helfen können, ohne uns selbst zu gefährden.

- Leitung: JOHANNES MAASER
- 10. Mai 2025, Sa, 11:00 - 14:30 Uhr, vhs-Schulungsräume, Forum, Raum 1
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 8/16
- **Anmeldeschluss:** 04.05.2025, 23:30 Uhr

13700 KI – alles nur ein großer Hype?

Mögliche Konsequenzen von KI auf die Wirtschaft und das Finanzsystem



ChatGPT, KI – mit diesen Akronymen verbinden Menschen große Hoffnungen, andere große Ängste. Nach einem kurzen Hype ist es um dieses Thema medial etwas ruhiger geworden. Doch was kann Künstliche Intelligenz wirklich? Wie wird sie die Wirtschaft und die Arbeitswelt verändern? Was bedeutet es für die Finanzmärkte, wie muss die Bundesbank darauf reagieren?

- Leitung: BJÖRN BECKMANN
- 06. Mrz. 2025, Do, 18:30 - 20:00 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/16
- **Anmeldeschluss:** 02.03.2025, 23:30 Uhr

13800 Das Bargeld der Zukunft

Wie bezahlen wir in 15 Jahren?



Cash is King: Dieser Ausspruch galt jahrzehntelang in Deutschland. Doch nicht erst seit der Corona-Pandemie verändert sich das Zahlungsverhalten. Barzahlungen gehen zurück. Stattdessen sind jetzt auch Smartphones oder Uhren gefragt – und natürlich die Girocard. Die Bundesbank untersucht das Zahlungsverhalten hierzulande seit 2008 in regelmäßigen Abständen. Darüber hinaus stellen wir in einer Studie die Frage, wie sich das Zahlungsverhalten in den nächsten 15 Jahren entwickeln könnte und welche Auswirkungen die möglichen Szenarien für die Menschen in Deutschland haben. Ein Experte der Bundesbank erklärt diese und weitere Fragen in einem kurzweiligen Vortrag mit anschließender Diskussion.

- Leitung: BJÖRN BECKMANN
- 01. Apr. 2025, Di, 18:30 - 20:00 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/16
- **Anmeldeschluss:** 27.03.2025, 23:30 Uhr

13900 Altersvorsorge und Geldanlage – gut zu wissen

Wichtige Hinweise und Tipps aus kritischer Verbraucherperspektive

Viele Menschen wissen, dass es gut wäre, kontinuierlich für das Alter vorzusorgen. Häufig verbinden sie damit Rentenversicherungen. Einen Teil der Vorsorge können jedoch auch (Aktien-)ETFs leisten. In der Veranstaltung werden die Grundlagen der privaten Altersvorsorge erklärt sowie Vor- und Nachteile des jeweiligen Produktes erläutert. Wer die Vorteile und Fallstricke zum Beispiel der geförderten Altersvorsorge („Rürup“, „Riester“) kennt, kann sich besser orientieren und einen Weg finden, der den eigenen Ansprüchen an Rendite, Sicherheit und Flexibilität entgegenkommt.

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Hessen e. V. – Beratungsstelle Gießen

- Leitung: TOBIAS NEUFERT
- 15. Mai. 2025, Do, 18:00 - 19:30 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 8/20
- **Anmeldeschluss:** 12.05.2025, 23:30 Uhr

13960 Geld anlegen mit ETF – für Einsteiger*innen

Ökonomisches Grundwissen zu Börse, Investition und Handel

Wer nach attraktiven Geldanlagen sucht, stößt regelmäßig auf den Begriff ETF. Was genau verbirgt sich hinter diesen Buchstaben? Erfahren Sie auf einfache und verständliche Weise alles Wesentliche zu diesem Finanzprodukt: seine Eigenschaften, Unterschiede zu klassischen Investmentfonds, Vorteile und was es zu berücksichtigen gilt, wie auch Anregungen zur Entwicklung einer Anlagestrategie – samt dazu passender ETF-Auswahl. Ein pdf mit der Zusammenfassung des Kursinhalts kann beim Dozenten erworben werden. Holger Jünke ist Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor. Der Kurs dient ausschließlich der Information, er stellt keine Anlageberatung dar.

- Leitung: HOLGER JÜNKE
- 24. Mrz. 2025, Mo, 18:00 - 21:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 22,00 (erm.: € 15,40), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 20.03.2025, 23:30 Uhr

13970 Geld anlegen mit ETF – für Fortgeschrittene

Vertiefung zum Börsen-Grundwissen

Sie kennen sich mit dem Anlageprodukt ETF schon etwas aus und würden gerne mehr zu diesem Thema erfahren? In diesem Kurs können Sie Ihr ETF-Know-How weiter ausbauen und neue Anlagestrategien kennenlernen – wie das Core-Satellite-Portfolio oder Smart-Beta-Strategien. Auf leicht verständliche Weise und anhand von Praxisbeispielen vermittelt der Kurs, welche Vor- und Nachteile mit Länder-, Branchen- und Regionen-ETF verbunden sind, was sich hinter Faktor- und Trend-ETF verbirgt und worauf Sie bei deren Abschluss achten sollten. Ein pdf mit der Zusammenfassung des Kursinhalts kann beim Dozenten erworben werden.

Holger Jünke ist Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor. Der Kurs dient ausschließlich der Information, er stellt keine Anlageberatung dar.

- Leitung: HOLGER JÜNKE
- 13. Mai 2025, Di, 18:00 - 21:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 22,00 (erm.: € 15,40), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 11.05.2025, 23:30 Uhr

13980 Nachhaltige Geldanlage

Vom Investor zum Sinnvestor



Immer mehr Anleger*innen möchten Ihr Ersparnis nicht nur gewinnbringend anlegen, sondern bei der Geldanlage auch ethische, soziale und ökologische Aspekte berücksichtigen. Wir präsentieren Ihnen „Geldanlagen mit gutem Gewissen“. Anhand von Beispielen erfahren Sie, mit welchen Anlageprodukten Sie Ihr Geld nachhaltig anlegen können und worauf Sie bei einer solchen Geldanlage achten sollten. Zudem lernen Sie seriöse Quellen für Informationen zu nachhaltigen Anlageprodukten und Anbietern kennen.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen ETF-Vorkenntnissen, er dient ausschließlich der Information und stellt keine Anlageberatung dar. Holger Jünke ist Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanztutor.

- Leitung: HOLGER JÜNKE
- 10. Jun. 2025, Di, 18:00 - 21:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 22,00 (erm.: € 15,40), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 08.06.2025, 08:00 Uhr

Ehrenamt und gesellschaftliche Teilhabe

Veranstaltungsangebote von der vhs

gefördert von der



Netzwerk für freiwilliges Engagement

14200 Gründung und Verwaltung eines gemeinnützigen Vereins

Satzung, Finanzamt, Mitgliederversammlung, Vorstand, Protokolle, Haftung, Versicherungen

Mit Mustersatzungen und praktischen Beispielen werden Sie in die Welt der gemeinnützigen Vereine eingeführt. Wir erörtern übliche praxisbezogene rechtliche Fragen, die auch von Ihnen eingebracht werden können – bspw.: Wie gründe ich einen Verein? Was bedeutet Gemeinnützigkeit? Wie kann ich Mitglieder einbinden und neue gewinnen? Wer haftet bei Unfällen und Schäden? Welche Versicherungen gibt es?

nen – bspw.: Wie gründe ich einen Verein? Was bedeutet Gemeinnützigkeit? Wie kann ich Mitglieder einbinden und neue gewinnen? Wer haftet bei Unfällen und Schäden? Welche Versicherungen gibt es?

- Leitung: RAINER DOLLE
- 17. Mrz. 2025, Mo, 17:00 - 19:15 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 4,50, Min/Max: 7/14
- **Anmeldeschluss:** 09.03.2025, 23:30 Uhr

14250 Finanzierung und Zuschüsse für gemeinnützige Vereine

Mitgliedsbeiträge, öffentliche Mittel, Projektgelder, Sponsoring

Der Kurs gibt einen Überblick über die Finanzierungsmöglichkeiten für Vereine – von kommunalen Mitteln bis hin zur Förderung durch die EU sowie moderne Finanzakquise wie: Sponsoring, Bußgelder, Spenden, Projektanträge, Zuschüsse, eigene Einnahmenerwirtschaftung. Bei der Präsentation werden die Interessen der Anwesenden ins Zentrum gerückt.

- Leitung: RAINER DOLLE
- 24. Mrz. 2025, Mo, 17:00 - 19:15 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 4,50, Min/Max: 7/14
- **Anmeldeschluss:** 18.03.2025, 23:30 Uhr

14300 Einnahme-Überschuss-Rechnung im Verein – Grundlagen

Theorie und Praxis an einem Vormittag

Vereinsvorstände sind ihren Mitgliedern und ggf. dem Finanzamt rechenschaftspflichtig. Die Verwendung der zugeflossenen Mittel muss sorgfältig nachgewiesen werden. Im Kurs werden die Anforderungen an korrekte Rechnungslegung praxisnah diskutiert (der Workshop vermittelt keine Buchhaltung und bietet keine Rechts- oder Steuerberatung).

- Leitung: DR. JOACHIM FLEING
- 24. Mai. 2025, Sa, 10:00 - 13:30 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 6,00, Min/Max: 7/18
- **Anmeldeschluss:** 19.05.2025, 23:30 Uhr

14400 Wege für Ihre Zukunft nach dem Berufsleben

Infoveranstaltung zu Engagement-Möglichkeiten im Ruhestand

Sie sind aus dem Berufsleben ausgeschieden und fragen sich: was nun? Im Rahmen der Veranstaltung stellen wir Ihnen einen bunten Strauß an Engagement-Möglichkeiten vor. Vielleicht haben Sie auch eigene Ideen für ein Engagement? Gerne beantworten wir Ihre Fragen dazu.

Die Referentinnen sind bei der FAM aktiv und mit Fragen des Freiwilligenengagements bestens vertraut.

- Leitung: DR. ELISABETH SCHOLZ, KATJA KIRSCH
- 02. Apr. 2025, Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, Seminarraum des Beratungszentrums „BiP“, Am Grün 16
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 7/20
- **Anmeldeschluss:** 31.03.2025, 23:30 Uhr

Weitere interessante Angebote finden Sie unter den Rubriken „Smartphone und Tablet“ sowie „Grafik/Layout – Bildbearbeitung – Medien/Videos“ auf den S. 62 und 63.



14700 Suchmaschinen-Optimierung (SEO) für Einsteiger*innen

Platz 1 bei Google – oder wie ihre Homepage die Suchmaschinen rockt

Wer bei Google in die Top 3 will, muss wissen, wie Google „tickt“. Lernen Sie die Grundlagen der Suchmaschinenoptimierung: Keyword-Recherche, Linkaufbau, lokales SEO, suchmaschinenoptimierte Inhalte gestalten. Anhand praktischer Beispiele erhalten Sie Tipps, SEO in Ihrem Webprojekt optimal umzusetzen. Der Kurs ist geeignet für alle, die eine Webseite verwalten oder die planen, eine eigene Website anzulegen.

EDV-Kenntnisse und der Umgang mit PC/Laptop werden vorausgesetzt.

Herr Wieland ist SEO-Spezialist und Content-Strategie, der einem Internet-Portal zu 500.000 Seitenaufrufen pro Monat verhilft.

- Leitung: ANDREAS J. WIELAND
- 22. Mrz. 2025, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 12,00, Min/Max: 7/12
- **Anmeldeschluss:** 19.03.2025, 23:30 Uhr

Geschichte

Grundkurse Geschichte

Wir erarbeiten uns ein historisches Koordinatensystem zu Wirtschaft, Gesellschaft, Kultur, Alltag und langfristigen Trends.

Jeder Teil des Kurses ist eine eigenständige Einheit, die jedoch auf den vorherigen aufbaut. Vorkenntnisse oder die Teilnahme an Vorkursen sind nicht erforderlich.

15100 Imperium Romanum: Vom Dorf zur Weltmacht

Und ein Blick auf die Entwicklungen in der Welt zwischen 1000 v. Chr. und 500 n. Chr. (Grundkurs Teil 3)

Dunkle Zeitalter enden auch im westlichen Mittelmeergebiet im 9. Jh., als z. B. die etruskische Kultur sich entwickelt. Die Stadt Rom wird 753 v. Chr. gegründet und entwickelt sich nach 500 v. Chr. als Republik zur Regionalmacht, um dann als „Kaiserreich“ eines der größten Weltreiche der Geschichte zu erschaffen. Das römische Reich hatte Verbindungen zu anderen Völkern und Kulturen: u. a. Kelten, Karthager, Hellenen, Parther und am Ende vor allem Germanen. Auch in anderen Teilen der Welt entwickelten sich Staaten und Reiche, wie in Ostasien. Zeitweilig standen auch China und Rom in Kontakt. Jeder Teil des Grundkurses kann einzeln besucht werden.

- Leitung: DR. UDO ENGBRING-ROMANG
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 24. Feb. - 16. Jun. 2025, vhs, R 103
- 13 Termine, € 85,80 (erm.: € 60,10)
- Hybrid-Format
- Für Arbeitsmaterialien sind bei der Kursleitung 3,00 € zu zahlen, Min/Max: 10/15

Im Folgesemester geht es mit Teil 4 des „Grundkurs Geschichte“ weiter: Das europäische Mittelalter und die arabische Welt

15200 Geschichte der USA im 20. und 21. Jahrhundert

Das Land der unbegrenzten Möglichkeiten – die Macht der „Neuen Weltordnung“?

Neu

Mit dem Eintritt in den Ersten Weltkrieg veränderte sich die Haltung der USA zur Weltpolitik. Seit 1941 wird dann eine neue Phase mit der Anti-Hitler-Koalition eingeleitet: Die USA agieren als Supermacht, als Widerpart zur Sowjetunion, als Hegemonialmacht usw. mit gravierenden Änderungen nach 1990. Im gleichen Zeitraum bleiben die USA zerrissen - in ihrer Sozialordnung, in der Fragen der Hautfarbe und bei der Einwanderungspolitik: Wohlstand und Armut, Demokratie und Diskriminierung, Offenheit, Fundamentalismus und Gewalt sind charakterisierende Stichworte. Das zeigt sich bis heute auch in der Innen- und Außenpolitik immer wieder.

- Leitung: DR. UDO ENGBRING-ROMANG
- Mo, 20:15 - 21:45 Uhr, 24. Feb. - 02. Jun. 2025, vhs, R 103
- 12 Termine, € 98,40 (erm.: € 68,90)
- Hybrid-Format
- Für Arbeitsmaterialien sind bei der Kursleitung 3,00 € zu zahlen, Min/Max: 8/15

Eine historische Betrachtung leistet auch die Veranstaltung
„Wanderung zu historischen Quellen“
mit der Nummer 18900, s. S. 15.

Philosophie • Religion

16300 Geschichte der Philosophie

Philosophische Positionen im 20. Jahrhundert

Der Kurs ist auf mehrere Semester angelegt, aber der Einstieg ist in jedem Semester möglich, Wieder- und Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen! Anhand kurzer Textauszüge führen wir uns die Ideen bedeutender Philosophinnen und Philosophen vor Augen und lernen verschiedene philosophische Strömungen kennen. Das Thema dieses Semester ist die Philosophie des 20. Jahrhunderts. Einer der Schwerpunkte wird voraussichtlich auf dem Denken der Frankfurter Schule („Kritische Theorie“) liegen.

- Leitung: DR. HABIL. THOMAS ROLF
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 26. Feb. - 25. Jun. 2025, kein Unterricht am 26. Mrz. u. 02. Apr. 2025, vhs, R 304
- 14 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 10/20



16400 Umwertung aller Werte

Nietzsches Kritik der Moral

Neu

Nietzsche gilt als radikaler Kritiker der Moral. Für ihn gehörte die Moral wie die Religion zu den Vorurteilen, die unhinterfragt akzeptiert werden. Unter dem Titel „Umwertung aller Werte“ entwirft er eine radikale Gegenposition. Der Kurs soll am Beispiel ausgewählter Passagen aus der „Genealogie der Moral“ und aus „Jenseits von Gut und Böse“ Nietzsches Moralkritik deutlich machen und untersuchen, ob es sich tatsächlich um eine sinnvolle Alternative handelt.

- Leitung: APL. PROF. DR. DIETER HÜNING
- Do, 19:00 - 21:15 Uhr, 06. Mär., 03. Apr., 08. Mai u. 05. Jun. 2025, vhs, R 001
- 4 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 6/20

16600 Ein philosophischer Abend

Glaube und Wissen: Philosophieren über religiöse Erfahrung

An diesem philosophischen Abend wollen wir über das Verhältnis von Glauben und Wissen nachdenken. Wir fragen uns zum einen, welche Funktion die religiöse Glaubenserfahrung im Gegensatz zum wissenschaftlichen Denken besitzt. Zum anderen wollen wir erörtern, ob Religion auch in Zukunft eine persönliche und gesellschaftliche Orientierungsgröße bleiben wird. An einen Vortrag des Referenten (ca. 30-40 Min.) schließt sich die offene Diskussion im Plenum an.

- Leitung: DR. HABIL. THOMAS ROLF
- 15. Mai 2025, Do, 18:30 - 21:00 Uhr, vhs, R 304
- 1 Termin, € 12,30 (erm.: € 8,60), Min/Max: 8/22
- **Anmeldeschluss:** 12.05.2025, 23:30 Uhr

Naturwissenschaften • Ökologie • Botanik

18100 Astronomische Orientierung

Was haben Stonehenge und das Alte Ägypten gemeinsam?

Neu

Vor 7.000 bis 8.000 Jahren, nach der letzten Eiszeit, führte die Erderwärmung dazu, dass südlich des Mittelmeeres die Regenfälle ausblieben. Wüste verdrängte die Savanne, die Menschen zogen sich in Flusstäler zurück – beispielsweise ins Niltal. Dies führte zur Sesshaftigkeit von Jägern, Sammlern und Fischern, die größere Gemeinschaften bildeten. Im Fruchtbaren Halbmond, besonders im Niltal und Mesopotamien, entstand eine bäuerliche Lebensweise mit hierarchischen Gesellschaften, Verwaltung, Schrift und beeindruckenden Bauwerken wie Pyramiden und Tempeln. Ähnliche Wandlungen gab es in Europa – etwa bei Stonehenge in Wiltshire. Der Kurs widmet sich den Gemeinsamkeiten zwischen Stonehenge und dem Alten Ägypten: der astronomischen Orientierung am Mond- und Sonnenkalender.

- Leitung: DR. PETER TILLMANN
- Do, 19:30 - 21:00 Uhr, 06. Mrz. - 27. Mrz. 2025, Gymnasium Philippinum, Block D, Raum 112 (Sternwarteneingang)
- 4 Termine, € 44,00 (erm.: € 30,80), Min/Max: 6/14
- **Anmeldeschluss:** 03.03.2025, 23:30 Uhr

18200 Was Sie zu Impfstoffen (vielleicht) noch nicht wussten

Zu klinischer Entwicklung sowie Fragen der Sicherheit und Wirksamkeit

Neu

Die Corona-Pandemie hat der Entwicklung von Impfstoffen große öffentliche Aufmerksamkeit beschert. Viele Fragen blieben aber offen. Insbesondere ist wenig über die einzelnen Entwicklungsschritte bekannt, um zu einem sicheren und wirksamen Impfstoff zu gelangen. Anhand verschiedener Beispiele (u. a. COVID-19 Impfstoff) sollen grundlegende Konzepte der klinischen Entwicklung besprochen werden:

- Was sind überhaupt Impfstoffe, was haben sie bisher erreicht
- Phasen der klinischen Impfstoffentwicklung
- Wie erfasst man Sicherheit, Immunogenität und Wirksamkeit
- Welche Rolle spielen Zulassungsbehörden
- Leitung: DR. UWE NICOLAY
- 11. Mrz. 2025, Di, 19:00 - 20:30 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 6/20
- **Anmeldeschluss:** 04.03.2025, 23:30 Uhr

Beachten Sie zum Thema Wasser bitte auch die Veranstaltungen mit der Nummer 13300 (s. S. 11) und 18900 (s. S. 15).

18300 Wie kann ich meinen Hausgarten „klimafit“ machen?

Gartengestaltung in Zeiten des Klimawandels

Neu



Der Klimawandel zeigt seine Auswirkungen auch im Garten. Dieser Kurs zeigt Ihnen Lösungen um die eigenen vier Wände herum. Der Kursleiter vermittelt Ihnen umsetzbare Wege, wie die Widerstandsfähigkeit des Hausgartens gegenüber den Folgen des Klimawandels erhöht werden kann. Der effizienten Nutzung von Regenwasser, sei es gegen Überschwemmung oder Dürre, kommt dabei eine zentrale Rolle zu. Dürre können Sie auch mit trockenheitsverträglichen Pflanzen entgegenwirken. Weitere Themen sind das Anlegen von Blumenwiesen, das Pflanzen von Bäumen als Schattenspende und einige andere Elemente des Hausgartens. Herr Maute, Dipl.-Ing. (FH), ist erfahrener Landschaftsarchitekt.

- Leitung: JENS MAUTE
- 20. Mrz. 2025, Do, 18:30 - 20:45 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, € 16,50 (erm.: € 11,50), Min/Max: 6/20
- **Anmeldeschluss:** 17.03.2025, 23:30 Uhr





18500 Die Grube Messel: eine einzigartige Fossilienfundstätte
Vortrag zu ihrer Entstehung und ihrer Bedeutung
als Weltkulturerbe

Folgen Sie einer Präsentation in die Tiefen der Erdgeschichte und erfahren Sie, was die Fossilienfunde in den Ablagerungen der Grube Messel wissenschaftlich und auch technisch für eine Bedeutung haben. Der Vortrag präsentiert Urpferdchen, Urzeitäffchen (Ida), Schildkröten, Krokodile, Insekten, Vögel, Fledermäuse und erläutert ihre Erhaltungszustände sowie ihre erdgeschichtliche Bedeutung. Nehmen Sie auch an der sich thematisch anschließenden Exkursion nach Messel teil (siehe unten Kursnummer 18550)!

Der Kursleiter ist passionierter Diplom-Geologe.

- Leitung: ANDREAS STEIH-WINKLER
- 06. Mai. 2025, Di, 19:00 - 20:30 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 6/20
- **Anmeldeschluss:** 30.04.2025, 23:30 Uhr

Exkursionen

18550 Die Grube Messel: ein Pompeji der Urzeit (Exkursion)
Besuch des Weltnaturerbes mit Wanderung und anschließendem Museumsbesuch

Geführt durch einen Geo-Ranger wandern wir durch die Grube Messel, um das Weltnaturerbe kennenzulernen. Nach dem Besuch der Grube besuchen wir das Heimatmuseum Messel, um dort die Fossilien zu sehen, die wir in der Grube nicht sehen konnten. Das Heimatmuseum wurde von den Menschen gegründet, die sich für den Erhalt der Grube Messel als Fossilienfundort und deren Aufnahme in die UNESCO-Weltnaturerbe-Liste eingesetzt haben. Die Anfahrt kann in Fahrgemeinschaften erfolgen. Wir empfehlen auch die Teilnahme am Vortrag zur Grube Messel (siehe oben Kursnummer 18500).

- Leitung: ANDREAS STEIH-WINKLER
- 10. Mai. 2025, Sa, 9:00 - 17:00 Uhr, Exkursion, Marburg, Treffpunkt: Georg-Gaßmann-Stadion/Bushaltestelle der Linien 8 und 17 (stadteinwärts)
- 1 Termin, € 16,40 (erm.: € 11,50), Min/Max: 8/14
- **Anmeldeschluss:** 04.05.2025, 23:30 Uhr

18600 Naturkundliche Wanderung durch den Nationalpark Kellerwald



Der Nationalpark (NP) Kellerwald hat seit seiner Gründung vor über 20 Jahren eine rasante Entwicklung zu mehr Natur erlebt. Frei von jeglicher Nutzung haben sich naturnahe Wälder in vielfältiger Ausbildung entwickelt. Während wir Teile des NPs durchqueren, erhalten Sie Einblicke in die Struktur und Dynamik sowie die Geschichte der Wälder Mitteleuropas und ihre enge Verflechtung mit den Menschen. Wir erkunden charakteristische Pflanzen und Tiere sowie ihre Wechselwirkungen mit der sich stetig ändernden Umwelt. Erfahren Sie die Entwicklung des Kellerwaldes in den letzten 20 Jahren und erleben Sie auf gewundenen Pfaden die Eigentümlichkeit alter, ausgedehnter Wälder.

- Leitung: CLAUS NECKERMANN
- 29. Mrz. 2025, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr, Treffpunkt: Uni-Parkplatz Alte Universitätsbibliothek, Wilhelm-Röpke-Straße 4, Marburg
- 1 Termin, € 16,40 (erm.: € 11,50), Min/Max: 8/16
- **Anmeldeschluss:** 25.03.2025, 23:30 Uhr

18800 Vogelstimmen-Wanderung an den Martinsweiern (I)
Ornithologische Raritäten entdecken:
Reiher, Möwen, seltene Singvögel



Wir begeben uns auf die Spuren von ornithologischen Raritäten an den Martinsweiern bei Niederwalgern. Mai und Juni sind ideale Monate, um seltene Vogelarten zu entdecken. Dies können vor allem Reiher, Watvögel, Möwen und Seeschwalben sein. Es ist durchaus möglich, dass wir Kuh-, Purpur- oder Seidenreiher beobachten können. Möwen und Seeschwalben rasten nicht selten auf unseren künstlichen Flößen und lassen sich dort sehr gut fotografieren. Bei gutem Wetter können wir mit Einflügen der bunten Bienenfresser oder mit balzenden Wiedehopfen rechnen. Auch unter den Singvögeln zeigen sich manchmal seltene Arten wie Drossel- und Schilfrohrsänger, Gelb- und Orpheusspötter, Grauammer und Ortolan.

- Leitung: PROF. DR. MARTIN KRAFT
- Sa, 10:00 - 13:00 Uhr, 29. Mrz. 2025, Martinsweiher bei Niederwalgern
- 1 Termin, € 16,50 (erm.: € 11,50), Min/Max: 6/16
- **Anmeldeschluss:** 26.03.2025, 00:00 Uhr

18850 Vogelstimmen-Wanderung an den Martinsweiern (II)
Die Vielfalt der Natur: Vögel, Insekten und Amphibien im Fokus



Neben den vielen verschiedenen Vogelarten lohnt es sich, bei sonnigem Wetter auch nach Insekten, Amphibien und Reptilien zu suchen. Dann zeigen sich tausende von Libellen, die auch hin und wieder geschickt von Baumfalken erbeutet werden. Am Nordostteich der Martinsweiher haben wir zudem die Möglichkeit, seltene Schmetterlinge, wie den Schwalbenschwanz, den Mauerfuchs, den Postillen oder den Blutbären zu sichten. Unter den laut quakenden See- und Teichfröschen befinden sich auch immer viele Erdkröten und Teichmolche. Auch Ringelnattern und Zauneidechsen kommen regelmäßig vor und lassen sich oft auch aus der Nähe gut beobachten und fotografieren.

- Leitung: PROF. DR. MARTIN KRAFT
- Sa, 10:00 - 13:00 Uhr, 26. Apr. 2025, Martinsweiher bei Niederwalgern
- 1 Termin, € 16,50 (erm.: € 11,50), Min/Max: 6/16
- **Anmeldeschluss:** 23.04.2025, 00:00 Uhr

18900 Wanderung zu historischen Quellen
Mittelalterliche Quellen Marburgs und des Schlosses

Die Wanderung führt zu den Steinbrüchen und zu den Quellen, die das Schloss und die Stadt bis ins 19. Jh. versorgten. Die Wanderzeit beträgt ca. 4 Std. bei einer Strecke von ca. 10 km. Gutes Schuhwerk ist erforderlich, Selbstverpflegung wird empfohlen. Walter Christ ist ehemaliger Meister der Marburger Wasserversorgung.

- Leitung: WALTER CHRIST
- 27. Apr. 2025, So, 11:00 - 15:00 Uhr, Treffpunkt: Elisabethkirche Hauptportal, Elisabethstraße 3, Marburg
- 1 Termin, € 12,30 (erm.: € 8,60), Min/Max: 8/18
- **Anmeldeschluss:** 24.04.2025, 23:30 Uhr

Wir empfehlen zum gleichen Thema die Veranstaltungen mit der Nummer 13300, s. S. 11 und 18300, s. S. 14.

Kultur

Kreative Freiräume zum Selbermachen

In unseren Veranstaltungen zur kulturellen Bildung

- schulen Sie Ihre kreativen Fähigkeiten
- entwickeln Sie neue Sichtweisen und Lösungswege
- stärken Sie Identität und Selbstbewusstsein durch Ihr künstlerisches Schaffen
- erfahren Sie ganzheitliches Lernen

Literatur • Theater • Kleinkunst

Literatur am Vormittag

Im Mittelpunkt des Literaturkurses steht die intensive Auseinandersetzung mit Themen, Motiven und Strömungen zeitgenössischer, aber auch älterer Literatur. Erzählungen, Novellen und Romane werden gemeinsam gelesen und besprochen.

Aktuelle Lektüre: wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

- Leitung: PD DR. ANNE MAXIMILIANE JÄGER-GOGOLL
- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 10/16

21101A Di, 10:00 - 11:30 Uhr, 18. Mrz. - 17. Jun. 2025, vhs, R 103

21101B Mi, 10:00 - 11:30 Uhr, 19. Mrz. - 18. Jun. 2025, vhs, R 103

21102 Auf Spurensuche

Kriminalliteratur am Wochenende

Krimis zählen zu den meistverkauften und meistgelesenen literarischen Erzeugnissen. Wir diskutieren verschiedene Aspekte, die jeder Form von Kriminalliteratur zugrunde liegen und nähern uns sowohl dem/der Verfasser*in als auch der Entstehungsgeschichte.

Das für den ersten Termin ausgesuchte Werk wird nach der Anmeldung mitgeteilt.

- Leitung: DIANA NUSKO
- 01. Mrz., 26. Apr., 31. Mai. 2025, Sa, 14:00 - 16:15 Uhr, 22. Jun. 2025, So, 14:00 - 16:15 Uhr, vhs, R 304
- 4 Termine, € 49,20 (erm.: € 34,40), Min/Max: 8/12

21200 Blicke hinter die Kulissen



Sie wollten schon immer mal einen Blick hinter die Kulissen eines Theaters werfen? Wollten sich mit anderen Theaterbegeisterten austauschen und über Texte, Aufführungen, Proben, Werkstätten, Einführungen und Nachbereitungen ins Gespräch kommen? Dieses alles können Sie anhand des Spielplanes und der Mitarbeitenden des Hessischen Landestheaters Marburg tun. Wir lernen neue und alte Theatertexte kennen, erhalten Einblicke in die konkrete künstlerische Arbeit und sind hautnah dabei, wenn ein neues Stück entsteht.

- Leitung: EVA LANGE
- 1. Treffen: 24. Feb. 2025, Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, weitere 5 Termine nach Absprache, vhs, R 301
- 6 Termine, € 47,00 (erm.: € 35,10), Min/Max: 10/12

21205 Jonglage für Anfänger*innen

Wir lernen und trainieren eine kleine Auswahl an Jonglage-Tools



Möchten Sie das Jonglieren mit 3 Bällen erlernen? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit dazu! Unter der Anleitung von Nico, einem erfahrenen Zirkustrainer des größten pädagogischen Wanderzirkus Deutschlands, erfahren Sie alles über die Grundlagen der Jonglage und mehr. Jonglieren fördert die Konzentration und die Koordination.

- Leitung: NICO SILLE
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 22. Apr. - 10. Jun. 2025, vhs-Schulungsräume, Forum, Raum 3
- 8 Termine, € 52,80 (erm.: € 37,00)

Kunstgeschichte

In dieser, auf insgesamt drei Semester angelegten Reihe, beschäftigen wir uns mit einem der Kernkonzepte menschlichen Handelns und Denkens: dem Mythos. Wir werden die verschiedenen Formen, Funktionen und den Einfluss von Mythen auf unsere Gesellschaften untersuchen.

22100 Der Mythos – Teil 2

Die Kraft des Erzählens

Der zweite Teil der Reihe fokussiert den Mythos als verbindendes Element zwischen Individuum und seiner gesellschaftlichen Einbettung. Wir untersuchen seine Bedeutung für Gemeinschaft, Gesellschaft und kollektives Gedächtnis.

- Leitung: DIANA NUSKO, PETER SCHLOSSER
- 26. Apr./10. Mai 2025, Sa, 11:00 - 13:30 Uhr, vhs, R 103
- 2 Termine, € 27,30 (erm.: € 19,10), Min/Max: 8/10

Grafik • Malerei • Zeichnen

Illustration und Schrift

23100 Kalligraphie Werkstatt

Schönschrift mit der Feder

Kalligraphie ist das ausdrucksvolle langsame Schreiben der eigenen Handschrift. Neben allgemeinen kalligraphischen Übungen lernen Sie Schriftarten aus unserer Historie nach Vorlagen kennen.

- Leitung: HORTENSE HABERMANN
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 04. Mrz. - 13. Mai. 2025,
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E011
- 8 Termine, € 68,80 (erm.: € 49,10), Min/Max: 8/10

23105 Kreative Karten mit Lettering gestalten

Kunstvolle Schrift und Verzierungen



Gestalten Sie effektvolle Grußkarten und lernen Sie die Kunst der Faux-Kalligrafie kennen! In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Materialien den Kalligraphie-Effekt selbst erzielen können – ganz ohne teure Spezialstifte. Kreative Schriftelemente und einfache Verzierungen wie Banner und florale Motive machen Ihre Karten zu einzigartigen Kunstwerken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



- Leitung: VIKTORIA STRATMANN
- 11. Mrz. 2025, Di, 18:00 - 21:00 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 17,20 (erm.: € 12,30), Min/Max: 8/10

23106 Kreative Illustrationen für Ihre Lieblingsgeschichten Neu Wochenendkurs

Wir tauchen in die wunderbare Welt der Illustrationen ein und lernen die Logik der Kunst des Illustrierens kennen. Jede*r Teilnehmende kann eine eigene illustrierte Lieblingsgeschichte im Format eines Le-porellos gestalten.

- Leitung: ELIZAVETA GISCHLER
- 28./29. Jun. 2025, Sa/So, 11:00 - 18:00 Uhr, vhs, R 001
- 2 Termine, € 106,40 (erm.: € 75,60), Min/Max: 6/8

Zeichnen

23200 Skizzieren und Zeichnen im Alltag mit dem Schwerpunkt: Einführung ins Zeichnen

Der Kurs wendet sich an Menschen, die lernen möchten, Landschaftsmotive, Stadtbilder, Gegenstände, Räume - auch Menschen - ihrer Umgebung zu beobachten und Eindrücke frisch und in einfachen Zeichnungen und zügigen Skizzen festzuhalten.

- Leitung: RANDI GRUNDKE
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, vhs, Atelier
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 75,30), Min/Max: 10/16

23202 Zeichnen für Einsteiger*innen Neu

In diesem Workshop werden wir die Angst vor dem Zeichnen verlieren, indem wir einfache Übungen mit Papier und Kohle durchführen. Zeichenkenntnisse sind nicht erforderlich - wir werden hier die richtige Handhaltung von einer Kohle und einem Stift erlernen, um zu skizzieren, Licht und Schatten zu erzeugen, einfache Objekte zu messen und mit Sehhilfe zu zeichnen.

- Leitung: DIEGO OLATE
- 29. Mrz. 2025, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 34,40 (erm.: € 24,60)

23260 Aktzeichnen Einstiegs- und Vertiefungskurs

In diesem Kurs lernen Einsteiger*innen die Erfassung menschlicher Proportionen, gleichzeitig werden zeichnerische Grundkenntnisse vermittelt. Fortgeschrittene können selbständig arbeiten und sich in ihrer künstlerischen Entwicklung begleiten lassen.

- Leitung: RODERICH HELMER
- Di, 18:45 - 20:45 Uhr, 22. Apr. - 24. Jun. 2025,
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum 407
- 10 Termine, € 155,30 (erm.: € 122,50), Min/Max: 8/12
- (inkl. Modellkosten) Bitte eigenes Material mitbringen!

Materiallisten zu den Kunstkursen erhalten Sie nach der Anmeldung!

Malerei

23310 Öl- und Acryl-Malkreis

Dieser Kurs spricht alle an, die schon einmal mit Öl- oder Acrylfarben auf einer Leinwand gemalt haben. Jede eigene Bildidee kann verwirklicht werden.

Voraussetzung: Erfahrung im Öl- oder Acrylmalen.

- Leitung: AMÉLIE METHNER, HELENE LINK
- Mi, 18:30 - 21:30 Uhr, 26. Feb. - 02. Jul. 2025,
- Martin-Luther-Schule, Kunsthalle
- (Zugang: Savignystr., vom Schulhof aus)
- 17 Termine, € 80,00 (keine Ermäßigung möglich), Min/Max: 6/13

23311 Einstieg in die Acrylmalerei

Dieser Kurs ist insbesondere für Anfänger*innen geeignet. Das Malen mit Acryl wird von Grund auf vermittelt: vom Bespannen der Leinwand, über das Mischen der Acrylfarben, bis hin zu den verschiedensten Techniken des Farbauftrags, wie feine Lasuren oder pastoser Farbauftrag, sowie das Arbeiten mit dem Spachtel oder anderen Materialien.

- Leitung: SARAH SCHNEIDER
- 26. Apr. 2025, Sa, 10:00 - 15:00 Uhr,
- 29. Apr. - 27. Mai 2025, Di, 18:30 - 20:30 Uhr, vhs, Atelier
- 6 Termine, € 86,00 (erm.: € 61,40), Min/Max: 8/10

Intensiv-Wochenendkurs Freie Malerei

Einstiegs- und Vertiefungskurs

In diesem Kurs ist eine sehr individuelle und gezielte Betreuung jedes und jeder Einzelnen seitens der Kursleiterin möglich. Gemeinsam wird erarbeitet, wie eigene Ideen farblich, kompositorisch und technisch umgesetzt werden können.

- Leitung: GEORGIA SCHWARTING
- 2 Termine, € 68,40 (erm.: € 48,60)
- Bitte eigenes Material mitbringen, Min/Max: 6/7

23320 15. Mrz. 2025, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr
16. Mrz. 2025, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, Atelier

23321 24. Mai 2025, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr,
25. Mai 2025, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, Atelier

23322 14. Jun. 2025, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr,
15. Jun. 2025, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, Atelier



**Aquarellieren mit Skizzieren und Zeichnen**

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Vom Bildaufbau über Lasuren, Aussparen und Nass-in-Nass Technik zum lockeren, individuellen Aquarell. Anfänger*innen und Fortgeschrittene zeichnen & malen auch in einer großen Gruppe erfahrungsgemäß wunderbar zusammen.

- Leitung: RANDI GRUNDKE

23340 Abendkurs

- Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, 24. Feb. - 16. Jun. 2025, vhs, Atelier
- 13 Termine, € 91,00 (erm.: € 65,30), Min/Max: 10/20

23341 Vormittagskurs

- Do, 10:00 - 11:30 Uhr, 27. Feb. - 12. Jun. 2025, vhs, Atelier
- 12 Termine, € 84,00 (erm.: € 60,20), Min/Max: 10/16

Aquarellieren und Skizzieren

Ob Stillleben, Landschaft, Architektur, Figur oder freie Komposition; die Aquarellmalerei lässt sehr individuelle Ergebnisse erzielen. Schritt für Schritt erkunden wir diese Technik. Darüber hinaus sind Farbtheorie und Komposition wichtige Themen.

- Leitung: BURGI SCHEIBLECHNER
- 8 Termine, € 56,00 (erm.: € 40,20)
- Bitte bringen Sie eigenes Material mit, Min/Max: 10/14

23344 Mo, 9:30 - 11:00 Uhr, 24. Mrz. - 02. Jun. 2025, vhs, Atelier**23345** Mo, 11:30 - 13:00 Uhr, 24. Mrz. - 02. Jun. 2025, vhs, Atelier**Kreatives Gestalten****23400 Kreativität für Anfänger*innen**

Wenn Sie schon immer etwas Kreatives machen wollten, sich aber nie getraut haben, ist dies die perfekte Gelegenheit, damit anzufangen. Wir werden einfache zweidimensionalen Übungen durchführen, die es uns ermöglichen, unvorhersehbare Assoziationen zu erzeugen und unsere Kreativität zu stimulieren. Wir integrieren Teamübungen und diskutieren über diese Prozesse in einer empathischen, entspannten und dynamischen Umgebung.

- Leitung: DIEGO OLATE
- Do, 18:30 - 20:30 Uhr, 06. Mrz. - 03. Apr. 2025, vhs, Atelier
- 5 Termine, € 57,40 (erm.: € 41,00)

23401 Prinzip Zufall

Neue Zugänge für die Bildgestaltung schaffen



Sie möchten neue, verblüffende Bildwelten kreieren? Machen Sie sich den Zufall als Gestaltungsmittel zu Nutze. Wie viele große Künstler*innen verschiedener Epochen werden wir in diesem Kurs unterschiedliche Zufallstechniken ausprobieren.

- Leitung: MELANIE SEITTER
- 19. Mai, 26. Mai, 02. Juni, 16. Juni 2025, Mo, 18:30 - 20:30 Uhr, vhs, R 001
- 4 Termine, € 45,80 (erm.: € 32,60)

23402 Mixed Media

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die Lust haben, sich künstlerisch zu betätigen und noch nicht genau wissen, wie. Im Kurs haben Sie Gelegenheit, Materialien kennenzulernen, die Wirkung und Unterschiede verschiedener Farbtöne genauer wahrzunehmen und ein Gefühl für Kompositionen zu entwickeln. Wir werden malen und collagieren. Ein spielerischer, experimenteller Zugang zur Kunst steht im Vordergrund.

- Leitung: BEA KLENK
- 21. Mrz, 2025, Fr, 17:30 - 20:00 Uhr, 22. Mrz. 2025, Sa, 15:00 - 17:30 Uhr, 28. Mrz. 2025, Fr, 17:30 - 20:00 Uhr, 29. Mrz. 2025, Sa, 15:00 - 17:30 Uhr, Schule am Schwanhof, Werkstatt Block E
- 4 Termine, € 76,00 (erm.: € 54,00)

23403 Collage mit zeitgenössischen Elementen

Obwohl die Collage schon vor mehr als einem Jahrhundert erfunden wurde, erschaffen zahlreiche zeitgenössische Künstler*innen ihre Werke weiterhin nach demselben Prinzip und aktualisieren es mit neuen Medien, Techniken, Materialien und Stilen. In diesem Kurs werden wir versuchen, visuelle Erzählungen zu schaffen, indem wir Kleckse, Skizzen, Zeichnungen, Malerei und anderes auf Papier und Folien integrieren.

- Leitung: DIEGO OLATE
- Do, 18:30 - 20:30 Uhr, 08. Mai. - 03. Jul. 2025, vhs, Atelier
- 7 Termine, € 80,20 (erm.: € 57,20), Min/Max: 8/10

23404 Mit Licht und Farbe komponieren

Malerei in Kombination mit kreativen digitalen Prozessen

In diesem Workshop werden wir spontane Collagen mit gescannten und teilweise bearbeiteten analogen Fotos erstellen, die wir mit Hilfe eines Beamers malen. Wir experimentieren mit rudimentären malerischen und digitalen Kompositionsverfahren, teilweise auch im Team.

- Leitung: DIEGO OLATE
- 05. Jul. 2025, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 45,60 (erm.: € 32,40)

23405 Naturtagebuch - Nature Journaling

Mit dem Stift die Natur entdecken und die heimische Natur vor der eigenen Haustür besser kennenlernen: In diesem Kurs lernen wir die Grundlagen des „Nature Journaling“. Ein Naturtagebuch entspannt, entschleunigt und macht Spaß! Bei gutem Wetter gehen wir nach draußen an die Lahn oder in den Alten Botanischen Garten.

- Leitung: KATJA BOZARTH
- Di, 10:00 - 11:30 Uhr, 25. Feb. - 13. Mai. 2025, vhs, R 101
- 10 Termine, € 86,00 (erm.: € 61,40), Min/Max: 8/10



Fotografie

24100 Kompakter Feierabendkurs für Fotoanfänger*innen

Welche Brennweite wähle ich, wie stelle ich die Belichtungszeit ein, wie wirkt sich die Blende aus, was hat das mit der ISO-Einstellung zu tun? Oft möchte man als Anfänger*in endlich einmal die Fotovokabeln mit Inhalt füllen und verstehen und sich auch mal trauen aus dem Automatikmodus herauszukommen. In diesem Kurs wollen wir uns einmal pro Woche an 4 Abenden theoretisch und praktisch den einzelnen Themen nähern und sie verstehen lernen.

- Leitung: ANDREAS MARIA SCHÄFER
- Mi, 18:00 - 20:00 Uhr, 23. Apr. - 14. Mai. 2025, vhs, R 104
- 4 Termine, € 60,80 (erm.: € 43,10), Min/Max: 6/10

Bye Bye Automatik-Modus

Grundlagen der digitalen Fotografie

Grundlagen der digitalen Fotografie – Belichtungssteuerung, Tiefenschärfe oder Weissabgleich – lernen Sie ihre Kamera besser kennen und nutzen. Während einer Foto-Tour durch Marburg begeben wir uns auf die Suche nach spannenden Motiven, an denen wir die vielen Möglichkeiten der Kamera ausprobieren und verschiedene Techniken zur Bildgestaltung anwenden.

- Leitung: JAN BOSCH
- 1 Termin, € 43,00 (erm.: € 30,70), Min/Max: 8/12

24101A 30. Mrz. 2025, So, 09:30 - 17:00 Uhr, vhs, R 301

24101B 14. Jun. 2025, Sa. 09:30 - 17:00 Uhr, vhs, R 301

24103 Fotografieren mit dem Smartphone

In diesem Workshop lernen Sie, mit dem Smartphone bessere Bilder zu machen. Wir beschäftigen uns mit den Möglichkeiten der Kameraeinstellungen am Smartphone und der Bildgestaltung in unterschiedlichen Situationen.

- Leitung: MARKUS FARNUNG
- 26. Apr. 2025, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 34,40 (erm.: € 24,60), Min/Max: 8/10

24105 Einstieg in die digitale Fotografie

Moderne Spiegelreflex und Systemkameras erschlagen viele „User“ mit einer unendlichen Vielzahl von Knöpfen und Einstellmöglichkeiten. Dahinter verbirgt sich ein durchaus einfaches System, das jede*r verstehen kann. In diesem Einstiegskurs geht es neben dem theoretischen Basiswissen um die technischen Grundlagen, die Funktion und Bedienung der Kamera und um praktische Umsetzung.

- Leitung: ROLF K. WEGST
- 24. Mai 2025, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr,
- 25. Mai 2025, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 103
- 2 Termine, € 54,40 (erm.: € 38,90), Min/Max: 8/10

Für alle Fotokurse gilt: Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera (gern auch mit Gebrauchsanweisung), eine leere Speicherkarte und volle Akkus zum Kurs mit!



24106 Der richtige Blick – Bildkomposition in der Fotografie

Neu

Ein gutes Foto wird nicht durch die beste Kamera oder die größte Pixelzahl definiert, sondern durch eine gute Bildkomposition. In diesem Kurs lernen wir die Grundlagen der Komposition am Beispiel berühmter Fotograf*innen kennen und wenden diese Prinzipien dann selbst an. Man braucht für gute Fotos keine teure Profikamera zu haben, in diesem Kurs kann man Fotografieren auch mit dem Handy lernen und alle Erfahrungsstufen und Ausrüstungen sind herzlich willkommen!

- Leitung: KATJA BOZARTH
- Do, 10:00 - 11:30 Uhr, 08. Mai. - 12. Jun. 2025, vhs, R 101
- 5 Termine, € 43,00 (erm.: € 30,70)

24200 Motive finden und Bilder gestalten

Fotografisches Können entwickeln!

Immer wieder fragt man sich als Fotograf*in: Warum habe ich dieses Foto nicht auch so gesehen? Wir wollen in diesem Kurs durch theoretische Betrachtungen und gemeinsame Bildbesprechungen, sowie erste Praxisübungen am Freitagabend in die Bildsprache eines guten Bildes einsteigen. Am Samstag wird dann durch praktisches Üben der eigene Blick geschärft und weiter entwickelt. Am Sonntag erfolgt dann mit Bildbetrachtungen der erstellten Arbeiten eine Reflexion des Erlernten.

- Leitung: ANDREAS MARIA SCHÄFER
- 13. Jun. 2025, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr,
- 14. Jun. 2025, Sa, 09:00 - 18:00 Uhr,
- 15. Jun. 2025, So, 10:00 - 14:00 Uhr, vhs, R 104
- 3 Termine, € 121,60 (erm.: € 86,40), Min/Max: 6/8

24203 Cyanotypie – Digitalbilder analog entwickeln

Der Blaudruck, auch Cyanotypie genannt, ist eine Entwicklungstechnik aus der Anfangszeit der Fotografie. In diesem Kurs besteht nun die Möglichkeit zu erlernen, wie man zu Hause eigene, digitale Fotografien mit relativ geringem Aufwand und ohne Dunkelkammer einfach analog ausbelichtet und entwickelt.

- Leitung: ANDREAS MARIA SCHÄFER
- 27. Apr. 2025, So, 10:00 - 17:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 73,20 (erm.: € 57,90), Min/Max: 6/8
- Es fallen Materialkosten von 30 € pro Person an, die direkt im Kurs zu zahlen sind.

24210 Architekturfotografie bis zur blauen Stunde

Planung, Technik und Bildgestaltung

Die Architekturfotografie gehört zu den technisch anspruchsvolleren Themen der Fotografie, bietet allerdings auch jede Menge Freiraum für Kreativität, um sich mit Perspektive, stürzenden Linien oder Details auseinanderzusetzen. Bei guten Bedingungen werden wir den Tag mit der blauen Stunde in Marburg abschließen!

- Leitung: JAN BOSCH
- 29. Mrz. 2025, Sa, 10:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, € 54,40 (erm.: € 38,80), Min/Max: 8/12

24212 Fotografie unter Tage auf einer Spezialführung im Besucherbergwerk Grube Fortuna

Auf einer 4-stündigen Tour in 150 m Tiefe durch den ehemaligen Abbau mit zahlreichen Originalmaschinen und durch alte und nicht beleuchtete Grubenbereiche bieten sich viele faszinierende Fotomotive, die mit genügend Zeit, fachkundiger Anleitung und spezieller Beleuchtung abgelichtet werden können. Während der Führung wird auch umfangreich die Geschichte der Erzgewinnung im Lahn-Dill-Revier, die Arbeit im Bergbau auf der Grube Fortuna sowie geologische Besonderheiten erläutert. Im Anschluss erkunden wir die Tagesanlagen, wie Zechen- und Maschinenhaus sowie das Museum. Auch hier sind tolle Motive zu finden und man erfährt viel über die Arbeit der Bergleute.

- Leitung: JAN BOSCH
- 15. Jun. 2025, So, 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr, Exkursion
- 1 Termin, € 64,60 (erm.: € 45,90), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 28.05.2025

24214 Fototour Wildpark Frankenberg

Nach einem Kennenlernen und einer Einführung in die Tierfotografie fahren wir mit dem Zug zum Wildpark nach Frankenberg. Hier lässt sich Tierfotografie in einer schönen Natur sehr gut umsetzen. Da es hier keine oder kaum Zäune gibt, kann man zum Fotografieren nah an die Tiere herangehen.

- Leitung: MARKUS FARNUNG
- 17. Mai 2025, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, € 49,40 (erm.: € 35,10), Min/Max: 6/12

24215 „Blaue Stunde“ in Frankfurt

Nachtaufnahmen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Die Mainmetropole zur blauen Stunde zu fotografieren ist eine tolle Herausforderung. Nach einer Einführung in die Nachtfotografie am Freitagabend fahren wir am Samstag mit dem Zug nach Frankfurt und besuchen das Mainufer und die Innenstadt. Von hier aus lassen sich herrliche Nachtaufnahmen dieser Großstadt verwirklichen. Am Dienstagabend erfolgt die Bildbesprechung in der vhs.

- Leitung: MARKUS FARNUNG
- 21. Mrz. 2025, Fr, 19:00 - 21:00 Uhr, vhs R 103, Einführung
- 22. Mrz. 2025, Sa, 15:00 - 23:00 Uhr, Frankfurt
- 25. Mrz. 2025, Di, 19:00 - 21:00 Uhr, vhs, R 103
- 3 Termine, € 91,20 (erm.: € 64,90), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 14.03.2024

24216 Schwarz/Weiß-Fotografien selbst entwickeln

Dieser Workshop richtet sich an alle, die die Faszination der analogen Fotografie und der Entwicklung der eigenen Bilder in der Dunkelkammer erleben wollen. Direkt nach einem Fotowalk durch Marburg entwickeln wir unsere Filme. Am zweiten Kurstag geht es in die Dunkelkammer. Nach einer Einführung in die Laborarbeit stellen wir dort Papierabzüge von unseren Kleinbild-Schwarz-Weiß-Negativen her.

- Leitung: GEORG KRONENBERG
- 26./27. Apr. 2025, Sa/So, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 001
- 2 Termine, € 88,80 (erm.: € 69,20), Min/Max: 8/8
- **Anmeldeschluss:** 05.04.2024

24218 Faszination Porträtfotografie – Wie macht man „Das“ Porträt?
Wochenendkurs

Porträtfotografie ist eine spannende Herausforderung für viele Fotograf*innen. Erleben Sie die Faszination dieses klassischen Genres und erzählen Sie mit Ihren Bildern Geschichten über Menschen.

- Leitung: ROLF K. WEGST
- 10./11. Mai 2025, Sa/So, 10:00 - 17:00 Uhr, vhs, Atelier
- 2 Termine, € 98,80 (erm.: € 70,20), Min/Max: 6/8

24220 Landschaftsfotografie

Die schönsten Locations rund um Marburg

Workshop für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene, bei dem wir einige der schönsten Orte für beeindruckende Naturaufnahmen rund um Marburg besuchen und die vielfältigen Themenbereiche der Landschaftsfotografie behandeln. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die mit den technischen Grundlagen der Fotografie schon vertraut sind und sich intensiver mit Licht, Motivfindung und Bildaufbau auseinandersetzen möchten.

- Leitung: JAN BOSCH
- 25. Apr. 2025, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr, Einführung und Planung, Raum 101
- 26. Apr. 2025, Sa, 08:00 - 18:00 Uhr, verschiedene Standorte, Exkursion
- 2 Termine, € 71,60 (erm.: € 51,10), Min/Max: 8/12

24230 Vom Fotoprojekt zur Ausstellung

Wie plane und entwickle ich eine eigene Ausstellung?

Der Kurs möchte alle ansprechen, die schon Erfahrung mit digitaler Fotografie haben und ihre Fotos gern in einer Ausstellung auch öffentlich präsentieren möchten. An diesem Wochenende können Sie den dafür sinnvollen Ablauf von der Entwicklung einer konzeptionellen Idee über die Umsetzung des Fotoprojekts zur Realisierung einer Ausstellung erlernen und exemplarisch ausprobieren.

- Leitung: ANDREAS MARIA SCHÄFER
- 27. Jun. 2025, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr,
- 28. Jun. 2025, Sa, 9:00 - 18:00 Uhr,
- 29. Jun. 2025, So, 10:00 - 15:00 Uhr, vhs, R 104
- 3 Termine, € 129,20 (erm.: € 91,90), Min/Max: 6/8



Kunsth Handwerk

25100 Holzbildhauerei

Vom Holzstück zur individuellen Skulptur

Ziel des Wochenendkurses ist, dass Sie Ihre persönliche Skulptur aus Holz entwerfen und herstellen. Lassen Sie sich von einem Holzstück anregen oder gestalten Sie z.B. eine Figur, Schale, Maske oder ein Relief. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Leitung: REGINE HAWELLEK
- 23. Mai 2025, Fr, 17:00 - 20:00 Uhr, 24. Mai 2025, Sa, 10:15 - 18:00 Uhr, 25. Mai 2025, So, 10:15 - 17:00 Uhr, (inkl. Pausen), Marburger Produktionsschule
- 3 Termine, € 199,30 (erm.: € 164,10), Min/Max: 6/6
- Raummiete, Materialkosten und Leihgebühren für Schnitzwerkzeuge sind in der Gebühr enthalten.
- **Anmeldeschluss:** 16.05.2025

Schreinerkurs

Der Umgang mit Holz und was daraus entstehen kann

Was aus Holz entstehen kann und wie Sie damit umgehen sollten, welche Hölzer sich für was eignen und wie sie bearbeitet werden, all das lernen Sie in unserem Schreinerkurs. Anhand eines festgelegten Werkstücks, das sie selbst herstellen, lernen sie typische Arbeitsgänge.

- Leitung: DIRK WEIERSHÄUSER
- ARS, Holzwerkstatt, Raum C017
- 8 Termine, € 65,60 (erm.: € 46,00), Min/Max: 8/8
- Werkzeuge und Maschinen werden gestellt.
- 22,00 € Materialkosten werden direkt im Kurs gezahlt.

25110A Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, 24. Feb. - 05. Mai 2025,

25110B Di, 18:00 - 19:30 Uhr, 25. Feb. - 29. Apr. 2025,

25110C Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 26. Feb. - 30. Apr. 2025,

25209 Buchbinden für Anfänger*innen

Erste Buchbindeprojekte verwirklichen

Was ist überhaupt ein Buch? Im Kurs wollen wir uns diesem Medium nähern und verschiedene Spielarten selbst herstellen. Ob Leporello oder einfache Fadenheftung, wir erwerben Grundkenntnisse im Umgang mit Material und Werkzeugen.

- Leitung: MELANIE SEITTER
- Mo, 19:00 - 21:00 Uhr, 24. Feb. - 17. Mrz. 2025, Adolf-Reichwein-Schule, Buchbinderwerkstatt
- 4 Termine, € 49,40 (erm.: € 36,30), Min/Max: 8/10
- Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs bezahlt.

25221 Origami

Origami ist die japanische Kunst des Papierfaltens. In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Motive zu falten, unter anderem auch klassische Formen wie den Kranich.

- Leitung: MARIA MAHLER, PIRIJANGA SAVUNTHARARAJAH
- 17. Mai 2025, Sa, 15:00 - 16:30 Uhr, vhs, R 001
- 1 Termin, € 6,60 (erm.: € 4,60), Min/Max: 10/12
- Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs bezahlt.

25320 Venusfigurinen und Tierfiguren aus Ton und Speckstein

Neu

In diesem Kurs erarbeiten wir zunächst Tonmodelle, von denen beim dritten Termin des Kurses eines in Speckstein umgesetzt werden kann. Thema sind steinzeitliche Figuren (Menschen oder Tiere). Wir formen, schneiden, sägen, raspeln, feilen, schleifen und polieren bis kleine Skulpturen entstanden sind.

Angefangene Specksteine können, sollte die Zeit nicht ausreichen, in den nachfolgenden Kursen „Werkstatt am Samstag“ fertig gearbeitet werden.

- Leitung: RAHEL WIDMER, BEA KLENK
- 07./08./09. Mrz. 2025, Fr/Sa/So 15:00 - 18:00 Uhr, Schule am Schwanhof, Werkstatt Block E
- 3 Termine, € 51,60 (erm.: € 36,80)

Werkstatt am Samstag - Skulpturen aus Speckstein

Das Angebot richtet sich an Menschen, die gerne selbstständig gestalterisch arbeiten und schon Vorkenntnisse erworben haben bei Specksteinkursen.

- Leitung: MATTHIAS WILD, RAHEL WIDMER
- Schule am Schwanhof, Werkstatt Block E
- 1 Termin, € 5,00, Min/Max: 4/8

25321 22. Mrz. 2025, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

25322 10. Mai 2025, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

25323 28. Jun. 2025, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

25410 Kreatives Schmuckgestalten - Goldschmieden

Wochenendseminar für Anfänger*innen

Wenn Sie gern selbst Schmuck herstellen möchten, ist dieser Kurs richtig! Geeignet auch für vermeintlich talentfreie und mehr oder weniger „blutige“ Anfänger*innen. Eine Werkzeug- und Materialpaulschale von 10,00 € sowie die Kosten für Edelmetalle und Edelsteine nach Verbrauch (ca. 40,00 €) sind im Kurs zu zahlen.

- Leitung: ANTON ZAHRADNIK
- 17./18. Mai 2025, Sa/So, 9:00 - 16:00 Uhr, vhs, Atelier
- 2 Termine, € 61,60 (erm.: € 43,10), Min/Max: 10/10



Goldschmieden mit Feuer und Flamme

Wochenendseminar für Anfänger*innen

Dieser Kurs lädt Sie ein, die vielseitigen Facetten des Goldschmiedehandwerks kennen zu lernen. Vom Fundstück oder der Anfertigung eines Modells, welches im Sandguss-Verfahren abgegossen wird, bis hin zum fertigen Schmuckstück. Wir werden ausschließlich 925er Silber für die Güsse verwenden,

- Leitung: AGNES GRÄF
- IKJG Stadtteilzentrum, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
- 2 Termine, € 88,00 (erm.: € 61,60), Min/Max: 6/6
- Werkzeugpauschale 10 €, Materialkosten nach Verbrauch, ca. 25 €

25420A 22./23. Mrz. 2025, Sa/So, 09:00 - 16:00 Uhr

25420B 05./06. Apr. 2025, Sa/So, 09:00 - 16:00 Uhr

25514 Töpfern im Frühlingsgarten

Bei Vogelgezwitscher unter großen, alten Apfelbäumen können Sie regensicher Erfahrungen im Arbeiten mit Ton erwerben. Das Frühjahr lädt dazu ein, Keramik für Garten- und Balkon zu gestalten, aber vielleicht auch eine frische, bunte, neue Salatschüssel für das Geschirr oder eine kleine Vase für Frühlingsblumen.

- Leitung: ANGELA SCHMIDT
- 09./23. Mai/13. Jun. 2025, Fr, 15:00 - 17:30 Uhr, 27. Jun. 2025, Fr, 15:00 - 16:30 Uhr, Garten, Waidmannsweg 16, Marburg
- 4 Termine, € 57,20 (erm.: € 42,40), Min/Max: 8/9
- Material- und Brennkosten werden, je nach Verbrauch, im Kurs gesondert berechnet.

25515 Töpfern mit Plattentechnik

Für Anfänger*innen

Während der ersten beiden Termine werden einige Grundlagen der Plattentechnik für die Gestaltung einer zylindrischen und einer eckigen Grundform vermittelt. Zeitgleich werden auch einige Techniken zum Abformen vorgestellt, die mit der Plattentechnik gut zu kombinieren sind. Danach können individuelle Projekte besprochen und umgesetzt werden.

- Leitung: SANDRA SCHMIDT
- Do, 17:00 - 20:00 Uhr, 27. Feb. - 08. Mai. 2025, Martin-Luther-Schule, Töpferwerkstatt (Zugang durch Kunsthalle)
- 6 Termine, € 121,30 (erm.: € 90,10), inklusive Materialkosten, Min/Max: 8/10

25516 Next Level Plattentechnik Töpferkurs für Fortgeschrittene



Keramikbegeisterte, die bereits an einem der Grundkurse „Töpfern mit Plattentechnik“ oder dem Wochenendkurs „Tischlein-Deck-Dich“ teilgenommen haben, oder die mit den Grundlagen der Plattentechnik bestens vertraut sind, können bei diesem Wochenend-Kurs ihre

eigenen „Next Level“- Keramikprojekte unter fachlicher Anleitung umsetzen. Möglich sind zum Beispiel: Keramikdosen mit Deckel, Karaffen, Gefäße, die aus mehreren Teilen zusammengesetzt werden, Windlichter.

- Leitung: SANDRA SCHMIDT
- 26. Apr. 2025, Sa, 15:00 - 16:00 Uhr, Vorbesprechung
- 09. Mai 2025, Fr, 16:30 - 20:30 Uhr,
- 10. Mai 2025, Sa, 11:00 - 15:00 Uhr,
- 03. Jun. 2025, Di, 17:00 - 20:00 Uhr (Glasiertermin)
- Martin-Luther-Schule, Töpferwerkstatt (Zugang Kunsthalle)
- 4 Termine, € 81,00 (erm.: € 61,40), inkl. Materialkosten, Min/Max: 8/8

Töpferkurs „Tischlein Deck Dich“

Töpfern von Tasse und Teller (für Anfänger*innen)

In diesem 3-tägigen Kurs lernen Sie erste Grundlagen der Plattentechnik anhand einer Tasse oder eines Bechers plus einem Teller kennen. Am Freitag werden die beiden Teile aus Platten zusammengesetzt und am Samstag erhalten sie den Feinschliff. Außerdem wird gezeigt, wie man einen Tassenhenkel herstellt und anbringt und wie man die Teile zusätzlich mit Struktur aufpeppen kann. Die Farbgestaltung erfolgt einige Wochen später mit Glasur, nachdem die Teile ein erstes Mal durchgetrocknet und gebrannt wurden. Die fertigen Keramiken können dann einige Wochen später – nach erfolgtem Glasurbrand – abgeholt werden. Der Abholtermin wird mit der Gruppe gemeinsam vereinbart.

- Leitung: SANDRA SCHMIDT
- Martin-Luther-Schule, Töpferwerkstatt (Zugang durch Kunsthalle)
- 3 Termine, € 75,50 (erm.: € 57,50), inkl. Materialkosten, Min/Max: 8/8
- inkl. Materialkosten

25516A 28. Feb. 2025, Fr, 16.30 - 20:30 Uhr

01. Mrz. 2025, Sa, 11:00 - 15:00 Uhr

28. Apr. 2025, Mo, 17:00 - 20:00 Uhr

25516B 14. Mär. 2025, Fr, 16.30 - 20:30 Uhr

15. Mär. 2025, Sa, 11:00 - 15:00 Uhr

29. Apr. 2025, Di, 17:00 - 20:00 Uhr

25516C 25. Apr. 2025, Fr, 16.30 - 20:30 Uhr

26. Apr. 2025, Sa, 11:00 - 15:00 Uhr

02. Jun. 2025, Mo, 17:00 - 20:00 Uhr

25610 Frühlings- und Osterkränze selbst gestalten

Raus aus dem Winterschlaf und rein ins Frühlingserwachen! Holen wir den Frühling mit etwas Kreativität und handwerklichem Geschick nach Hause. So werden wir mit Moos, Ästen und weiteren Naturmaterialien Kränze für Tür und Tisch gestalten.

Bitte mitbringen: Rosenschere/Schere, Deko für Kranz (Bunte Schleifen, Schildchen, Figuren, usw.)

- Leitung: LISA HASSELBACH
- 29. Mrz. 2025, Sa, 10:00 - 14:15 Uhr, Stadtgärtnerei Marburg (zwischen Friedhofsverwaltung und Ockershäuser Allee 17)
- 1 Termin, € 27,50 (erm.: € 19,20), Min/Max: 6/8



Textiles Gestalten

Stricken für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Strickanfänger*innen lernen in diesem Kurs anhand eines einfachen Projektes die Grundtechniken des Strickens kennen. Bitte eine (Rund-) Stricknadel der Nadelstärke 4/4,5 mitbringen, Wolle für den ersten Kursabend wird gestellt. Fortgeschrittene können individuell ihren Projektwünschen nachgehen und neue Techniken erlernen. Bitte Wolle und passende Nadeln mitbringen. Eine Absprache im Vorfeld ist möglich.

- Leitung: ANJA MUTH

25711 Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 04. Mrz. - 01. Apr. 2025, vhs, R 001
 • 5 Termine, € 41,00 (erm.: € 28,70), Min/Max: 8/10

25712 Fr, 9:30 - 11:00 Uhr, 07. Mrz. - 04. Apr. 2025, vhs, R 001
 • 5 Termine, € 41,00 (erm.: € 28,70), Min/Max: 8/10

25713 Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 29. Apr. - 24. Jun. 2025, vhs, R 001
 • 9 Termine, € 73,80 (erm.: € 51,70), Min/Max: 8/10

25714 Fr, 9:30 - 11:00 Uhr, 09. Mai. - 27. Jun. 2025, vhs, R 001
 • 6 Termine, € 49,20 (erm.: € 34,40), Min/Max: 8/10

Herstellung eines Häkel-Korbes

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie einen schicken Häkelkorb mit Holzboden im Strickstich herstellen. Der Korb wird gehäkelt. Sie lernen den Strickstich, die Übergänge der Runden, den Abschluss und zudem bekommen Sie viele nützliche Tipps und Tricks gezeigt.

- Leitung: MELANIE WEIERSHÄUSER
- 1 Termin, € 22,00 (erm.: € 15,40), Min/Max: 6/7
- Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs gezahlt, ca. 20 Euro.

25717A 23. Mrz. 2025, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 101

25717B 27. Apr. 2025, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 101

25730 Patchwork

Für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse

Patchwork („Flickwerk“) ist die Kunst, kleine Stoffteile mit der Hand oder der Maschine kreativ miteinander zu verbinden. Die neuen Näh-techniken und erprobten Zuschneidesysteme erlauben es, in kurzer Zeit ein hübsches Kissen oder eine Decke herzustellen.

- Leitung: MARGRET EMDE
- 25. Apr. 2025, Fr, 18:00 - 19:30 Uhr, Vorbesprechung, vhs, Raum 001
- 09. Mai. 2025, Fr, 16:30 - 20:30 Uhr, 10. Mai. 2025, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr, Käthe-Kollwitz-Schule; Gebäude B, Raum B 105
- 3 Termine, € 62,90 (erm.: € 44,00), Min/Max: 8/12

Nähmaschinenführerschein

Für Einsteiger*innen und Nähanfänger*innen



Wer beim Nähen loslegen und Vollgas geben möchte, braucht nicht nur Ideen, Stoff und eine Nähmaschine, sondern auch ein Basiswissen, um gut durchstarten zu können. Anhand kleiner Projekte werden die Handhabung der Nähmaschine (incl. Exkurs Fehlerursachen und Behebung) und die Grundtechniken erlernt.

Wichtig: Es muss eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden!

- Leitung: ANJA MUTH
- Unterrichtsort Temmlerstr.3, R 3
- 2 Termine, € 65,60 (erm.: € 45,90), Min/Max: 8/8

25740 01./02. Mrz. 2025, Sa/So, 10:00 - 13:00 u. 13:30 - 16:30 Uhr

25741 15./16. Mrz. 2025, Sa/So, 10:00 - 13:00 u. 13:30 - 16:30 Uhr

25742 05./06. Apr. 2025, Sa/So, 10:00 - 13:00 u. 13:30 - 16:30 Uhr

25743 31. Mai/ 01. Jun. '25, Sa/So, 10:00 - 13:00 u. 13:30 - 16:30 Uhr

25744 Jersey - Nähkurs

Wer Kinderkleidung, T-Shirts, Sportkleidung, Unterwäsche oder Kleider aus Jerseystoffen nähen möchte, muss nicht nur die richtige Einstellung seiner Nähmaschine kennen, sondern vielleicht auch den ein oder anderen Trick, wenn das Kleidungsstück gelingen soll. Worauf es ankommt, wird in diesem Kurs erläutert und dann praktisch erprobt.

Voraussetzung: Bedienen der eigenen Haushaltsnähmaschine oder Nähmaschinenführerschein (dieser Kurs ist kein Overlockmaschinenkurs).

- Leitung: ANJA MUTH
- 28. Apr. 2025, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, Vorbesprechung, vhs Raum 301
- 03./04. Mai 2025, Sa/So 10:00 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr, Unterrichtsort Temmlerstr.3, R 3
- 3 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 6/6

25753 Von der Rohwolle zum Faden

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene



Hier dreht sich alles um die Verarbeitung von Wolle zu Garn. Schritt für Schritt werden wir die einzelnen Fertigkeiten erlernen und üben, zunächst mithilfe einer Handspindel, die wir selbst herstellen, dann mit dem Spinnrad. Es kann ein originelles Geschenkband daraus entstehen oder die selbstgesponnene Wolle für ein Strickprojekt, das ist den Teilnehmer*innen selbst überlassen.

- Leitung: MONIKA FRISCH
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 19. Mrz. - 21. Mai. 2025, vhs, R 001
- 8 Termine, € 88,00 (erm.: € 61,60), Min/Max: 6/8



**25755 Filzwerkstatt am Donnerstag**

An diesem Donnerstag können Sie lernen, österliche und andere Figuren aus sogenannter Märchenwolle (Schafwolle) herzustellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Leitung: MELANIE SEITTER
- 03. Apr. 2025, Do, 18:00 - 21:00 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 16,40 (erm.: € 11,40), Min/Max: 8/8
- Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs bezahlt.

Instrumentenbau**25800 Schamanisch-nordamerikanische Flöte:
Ein Kurs zum Selberbauen**

Zu Beginn des Kurses suchen Sie sich einen Rohling aus, der dann bearbeitet wird. Es stehen verschiedene Flötenarten und Holzarten zur Auswahl. Alle Werkzeuge werden gestellt. Handwerkliche Kenntnisse sind nicht erforderlich.

Im Anschluss wird ein separater Kurs zum Spielen der Flöte angeboten (siehe Seite 25)

- Leitung: ANTON NACHBAUER
- 16. Mrz. 2025, So, 10:00 - 16:00 Uhr,
- IKJG Stadtteilzentrum, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
- 1 Termin, € 44,00 (erm.: € 30,80),
Materialkosten ab 65,00 €, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 09.03.2025

Musik**Gitarre/Ukulele Kurse – Vorbesprechung**

Der Kursleiter informiert und berät alle an einem Kurs Interessierten. Die Anmeldung zu den einzelnen Kursen kann direkt vor Ort erfolgen.

- Leitung: REINER TÖRNER, vhs, Atelier

26130 Ukulele: Do, 19:00 - 19:30 Uhr, 20. Feb. 2025

26100 Gitarre: Do, 19:30 - 20:00 Uhr, 20. Feb. 2025

26101 Gitarre für „blutige“ Anfänger*innen

Dieser Kurs ist eine Einführung in das Spiel der akustischen Gitarre-Liedbegleitung. In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundakkorde: D-Dur, A-Dur, A-Moll, E-Dur, E-Moll, G-Dur, C-Dur, B7 (H7). Vermittelt werden einfache Schlagtechniken und Anfänge des Zupfens.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Mo, 20:00 - 21:00 Uhr, 24. Feb. - 16. Jun. 2025,
Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 13 Termine, € 80,20 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/10

26102 Liedbegleitung mit Gitarre - Modul B

In diesem Kurs wird das Erlernte weiter gefestigt und ausgebaut. Sie werden Ihr Wissen auffrischen oder es – je nach Ihrem Können – erweitern. Ziel: Flüssiges Wechseln der Grundakkorde bei der Begleitung von Songs.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Di, 19:15 - 20:15 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025,
Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 15 Termine, € 91,60 (erm.: € 67,00), Min/Max: 8/10

Liedbegleitung mit Gitarre – Modul C

Für Fortgeschrittene

Ziel des Moduls wird sein: Gemeinsames Spiel, selbstständiges Begleiten zu Liedern nach eigener Wahl, differenzierte und stilistisch angepasste Anschlagstechniken, Barré-Akkorde, Finger differenzierter einsetzen.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010

26110 Mo, 19:00 - 20:00 Uhr, 24. Feb. - 16. Jun. 2025,
13 Termine, € 80,20 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/10

26111 Mi, 18:00 - 19:00 Uhr, 26. Feb. - 25. Jun. 2025,
15 Termine, € 91,60 (erm.: € 67,00), Min/Max: 8/12

26112 Mi, 19:00 - 20:00 Uhr, 26. Feb. - 25. Jun. 2025,
15 Termine, € 91,60 (erm.: € 67,00), Min/Max: 8/10

26120 Do, 19:15 - 20:15 Uhr, 27. Feb. - 12. Jun. 2025,
12 Termine, € 74,40 (erm.: € 54,80), Min/Max: 8/10

**26121 Ein Gitarrenkurs der etwas anderen Art:
„Uns ist NICHTS PEINLICH“**

Wir spielen Schlager, Oldies, Schnulzen, Pop. Der Kurs richtet sich an Gitarrenspieler*innen mit Grundkompetenzen, im Kurs werden immer wieder neue Lieder ins Repertoire aufgenommen und entsprechend neue Schlag- und Zupftechniken gelernt.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Mo, 18:00 - 19:00 Uhr, 24. Feb. - 16. Jun. 2025,
Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 13 Termine, € 80,20 (erm.: € 58,80),
Min/Max: 8/10

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de



26126 Gitarre: Crashkurs Fingerpicking

Sie können schon ein paar Akkorde anschlagen und kommen mit der Gitarre nicht mehr so richtig weiter? In diesem Workshop bekommen Sie Schritt für Schritt einen leichten Einstieg ins Zupfen (Fingerpicking). Sie lernen verschiedene gut klingende, einfach zu spielende Zupfmuster zur Song-Begleitung mit interessanten Variationen und Verzierungstechniken.

- Leitung: ANDI SAITENHIEB
- 22. Mrz. 2025, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs-Schulungsräume, Forum, Raum 3
- 1 Termin, € 48,20 (erm.: € 35,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 13.03.2025

Ukulele für Fortgeschrittene

Der Kurs bietet die Gelegenheit die wichtigsten Grundlagen des Ukulelespiels zu vertiefen.

- Leitung: REINER TÖRNER

26132 Di, 18:15 - 19:15 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010

- 15 Termine, € 91,60 (erm.: € 67,00), Min/Max: 8/10

26133 Do, 18:15 - 19:15 Uhr, 27. Feb. - 12. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010

- 12 Termine, € 74,40 (erm.: € 54,80), Min/Max: 8/10

26140 Blues-Improvisation leicht gemacht

Ein praktischer Einstieg ins Solieren - für alle (Melodie)-Instrumente

Wollen Sie endlich einen Einstieg ins Improvisieren finden? Dann sind Sie hier richtig! Wir beginnen mit ganz wenigen Tönen und lernen, wie man mit einfachen Mitteln interessante Soli spielen kann. Für alle Melodie-Instrumente, nicht nur Gitarre. Nicht für absolute Anfänger*innen geeignet: Sie sollten Grundkenntnisse am Instrument haben, Improvisations-Kenntnisse sind nicht notwendig

- Leitung: ANDI SAITENHIEB
- So, 10:00 - 16:00 Uhr, 16. Mrz. 2025, vhs-Schulungsräume, Forum, Raum 3
- 1 Termin, € 48,20 (erm.: € 35,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 06.03.2025

26200 Schamanisch-nordamerikanische Flöte: gemeinsames Musizieren

In diesem Kurs geht es um ein gemeinsames musikalisches Erfahren des Klanges. Er kann gern von Teilnehmer*innen des Flötenbaukurses (Kursnummer 25800) dazu gebucht werden! Flöten für Teilnehmer*innen ohne eigenes Instrument stehen für eine Leihgebühr von 5,00 Euro zur Verfügung.

Wichtig: Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

- Leitung: ANTON NACHBAUER
- 16. Mrz. 2025, So, 17:00 - 18:00 Uhr, IKJG Stadtteilzentrum, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
- 1 Termin, € 7,60 (erm.: € 5,40), Min/Max: 6/8

26202 vhs-Saxophonensemble

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits etwa 4 bis 5 Jahre Saxophonunterrichts-Erfahrung haben und jetzt endlich einmal mit anderen Saxophonist*innen zusammen rocken und jassen wollen!

- Leitung: REINER TÖRNER
- Mi, 20:15 - 21:15 Uhr, 26. Feb. - 25. Jun. 2025,
- Abendschulen Marburg, Raum E001
- 15 Termine, € 88,60 (erm.: € 64,00), Min/Max: 8/10

26400 Effektiv üben – Superlearning für Musiker*innen

Werden Sie besser auf Ihrem Instrument – schneller als je zuvor!

Werden Sie besser auf Ihrem Instrument – schneller als je zuvor! Unter Einbeziehung neuer Forschungsergebnisse zeigen wir Ihnen Tricks und Methoden, mit deren Hilfe Sie die Zeit am Instrument effektiver gestalten können – mehr Freude am Üben inbegriffen! Geeignet für alle Spielniveaus und Instrumente. Sie erhalten Umsetzungsideen für Ihr spezielles Instrument

- Leitung: ANDI SAITENHIEB
- 06. Jul. 2025, So, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs-Schulungsräume, Forum, Raum 3
- 1 Termin, € 48,20 (erm.: € 35,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 26.06.2025

26600 Singen leichtgemacht

Gesang und Stimme für Einsteiger*innen



Entdecken Sie unter professioneller Anleitung Ihren eigenen Stimmklang und erleben Sie, wie sich ein gesungener Ton anfühlt. Dieser Kurs soll Ihnen ohne Bewertung und Vorsingen ermöglichen, Ihren eigenen Gesang in einer kleinen Gruppe auszuprobieren und stimmliche Möglichkeiten zu erkunden. Es sind keine Vorkenntnisse – auch keine Notenkenntnisse – nötig. Keine Altersbeschränkung.

- Leitung: SVITLANA POTURNAK
- Di, 18:30 - 19:30 Uhr, 04. Mrz. - 01. Apr. 2025, Step In, Neue Kasseler Str. 7 a
- 5 Termine, € 31,90 (erm.: € 25,30), Min/Max: 10/16

26610 Haste Töne?!

Pop, Rock, Soul, ... im vhs-Chor

Wir singen Stücke aus dem Bereich Pop und Rock in groovigen, stimmungsvollen, fetzigen drei- bis vierstimmigen Arrangements. Gleich zu Beginn des Semesters präsentiert sich der Chor in der Waggonhalle Marburg. Danach bereiten wir uns auf weitere Projekte vor. Chorerfahrung und Notenkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Für alle, die Lust am gemeinsamen Singen haben.

- Leitung: KLAUDIA HEBBELMANN
- Di, 18:00 - 20:00 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, Bürgerhaus Wehrda, großer Saal
- 17 Termine, € 170,60 (erm.: € 123,10), Min/Max: 10/40



Gesundheit

Bewegungsräume neu erfahren

In unseren Kursen zur Gesundheitsbildung

- können Sie etwas für Ihre körperliche und seelische Gesundheit tun.
- verbinden Sie Bewegung und sportliche Aktivität mit Körperwahrnehmung.
- lernen Sie Methoden der Stressbewältigung und gesunden Lebensführung.
- erlernen Sie, wie Sie sich ausgewogen, abwechslungsreich, genussvoll und nachhaltig ernähren können.

Bildungsurlaub (BU)

Bitte beachten Sie die besonderen Teilnahmebedingungen, wie die Fristen für An- und Abmeldung bei der vhs und beim Arbeitgeber.

30004 BU: Mit Konflikten im beruflichen und privaten Umfeld besser umgehen lernen

Die Grundsätze der Gewaltfreie Kommunikation (GFK) werden in Verbindung mit Yoga vermittelt und praxisnah geübt. Beide stehen für eine innere Haltung der Selbstverantwortung, Empathie und dem Prinzip der Gewaltlosigkeit. Im BU trainieren Sie mit beruflichen, gesellschaftlichen und privaten Konflikten nach diesen Prinzipien umzugehen.

Dazu werden Achtsamkeitsübungen, sowie Körper- und Atemübungen aus dem Yoga eingesetzt. Ergänzend gibt es Kurzvorträge und –videos, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Reflexionsrunden im Plenum.

Abmeldeschluss: 07. Mai 2025, **Anmeldeschluss:** 21. Mai 2025

- Leitung: ANJA GRETZSCHEL
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 07. Jul. - 11. Jul. 2025, Yoga Balance - Pavillon, Im Schwanhof, Schwanallee 31
- 5 Termine, € 251,50 (erm.: € 202,30), Min/Max: 8/12

30006 BU: Mit Tai Chi und Qi Gong gesund und leistungsfähig im Berufsalltag



Resilienz wird im heutigen Berufsalltag immer wichtiger. Unter den im Arbeitsleben und im sozialen Interagieren auftretenden Belastungen sollen die körperliche sowie auch seelische Gesundheit möglichst nicht leiden. Hierfür können wir mit Tai Chi und Qigong selbst Entscheidendes tun.

Körper- und Entspannungsübungen helfen, eine ausgewogene Balance von Spannung und Entspannung (Yin und Yang) kennen zu lernen und eine eigene, praktikable meditative Routine von Gesundheitsübungen zusammenzustellen.

Abmeldeschluss: 19.05.2025 **Anmeldeschluss:** 02.06.2025

- Leitung: MARKUS MARIA WAGNER
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 21. Jul. - 25. Jul. 2025, Begegnungszentrum Sonneck, Wehrda, Jugendheim
- 5 Termine, € 281,50 (erm.: € 232,30), Min/Max: 8/12

30008 Bildungsurlaub: Meditatives Bogenschießen – In Balance, Leichtigkeit und Achtsamkeit zum Ziel

Im beruflichen und privaten Alltag steigt das Gefühl der Überforderung, der Fremdbestimmung und die Digitalisierung der Arbeitswelt führt zu einer Informationsflut und zur Erwartung, immer und überall verfügbar zu sein. Die Verbindung zu unserem Selbst geht verloren mit den bekannten Folgen für unsere seelische und körperliche Gesundheit und Leistungsfähigkeit. In dieser Woche lernen wir uns zu fokussieren und arbeiten daran, verschüttete Zugänge zur eigenen Person und unseren fließenden Kräften wieder freizulegen. Atem und Bogen werden unsere Lehrmeister sein.

Wir üben mit traditionellen japanischen Bambusbögen aus der Werkstatt des kaiserlichen Bogenbaumeisters Kanjuro Shibata, Kioto (Japan).

Abmeldeschluss: 30.06.2025, **Anmeldeschluss:** 17.07.2025

- Leitung: OTMAR GÖLLER
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 01. Sep. - 05. Sep. 2025, Begegnungszentrum Sonneck, Wehrda, Jugendheim
- 5 Termine, € 306,50 (erm.: € 257,30), Min/Max: 8/10

252-30003 BU: Gesundheit stärken und Energie tanken mit Fastenwandern nach Buchinger und Yoga



Fasten und Hatha-Yoga sind eine wirkungsvolle Kombination, um Körper und Geist in Balance zu bringen. Das Fasten nach der Buchinger-Methode bietet zahlreiche positive Effekte, darunter ein gestärktes Immunsystem und Prävention von ernährungsbedingten Erkrankungen. Im Bildungsurlaub wird Wissen vermittelt und praktische Methoden werden erlernt, um Ernährungs- und Stressbeschwerden im Arbeitsalltag vorzubeugen und zu lindern. Gemeinsam analysieren wir die Ursachen von Stress und den Einfluss der Ernährung im Berufsleben und entwickeln nachhaltige Ansätze für mehr Wohlbefinden. Fünf Yoga-Einheiten mit Übungen zur Stressbewältigung und Entspannung stärken sowohl die körperliche als auch die mentale Resilienz. Zusätzlich fördert aktive Bewegung durch Wandern in der Natur die Leistungsfähigkeit und schenkt neue Energie für den Alltag.

Die Teilnahme beansprucht etwa 12 Tage Zeit für die 3 Entlastungstage, 6 Fastentage (vhs-Kurs) und 3 Aufbau tage. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Abmeldeschluss: 04.07.2025, **Anmeldeschluss:** 19.07.2025

- Leitung: ELENA JENIKE / ANNELIE BELOW
- So - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 31. Aug. - 05. Sep. 2025, vhs, R 404
- 6 Termine, € 287,30 (erm.: € 223,40), Min/Max: 8/12

Gesundheit spezial

30025 Gesund bleiben auch in Krisen



Klima, Kriege und Konflikte in der Familie und am Arbeitsplatz; Wir sind heute mehr denn je herausgefordert mit Unsicherheit und Mehrdeutigkeit klarzukommen. Was gibt uns Halt? Die Resilienzforschung hat dazu Antworten. Wir lernen 6 Faktoren kennen, u.a. Selbstwirksamkeit und Selbstregulationsfähigkeit. Praktische Übungen im Kurs ermöglichen eine Bestandsaufnahme der individuellen Resilienz und deren Stärkung.

- Leitung: TOBIAS KNIERIM
- Mi, 18:00 - 20:15 Uhr, 07. Mai. - 04. Jun. 2025, vhs, R 404
- 5 Termine, € 68,30 (erm.: € 49,80), Min/Max: 8/12



30027 Meditatives Bogenschießen – der Tanz mit dem Bogen

Es geht nicht darum so, schnell wie möglich alle Pfeile in die Mitte zu setzen, sondern mit verfeinerter Wahrnehmung, zentrierter Haltung, ohne Leistungsdenken anzukommen. Dadurch trainieren Sie Atmung, Konzentrationsfähigkeit und Körperwahrnehmung.

- Leitung: CLAUDIA WITTMANN
- Mo, 20:00 - 21:30 Uhr, 03. Mrz. - 16. Jun. 2025, Waldorfschule, Sporthalle
- 12 Termine, € 100,00 (erm.: € 76,20), Min/Max: 10/12

30029 Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen

Einführung in die alte Tradition des Räucherns mit heimischen Kräutern, Hölzern und Harzen. Heimische Räucherpflanzen werden vorgestellt. Jede*r Teilnehmer*in kann sich eine Räuchermischung zusammenstellen und mit nach Hause nehmen.

- Leitung: JULIANE SCHRACKAMP
- 01. Mrz. 2025, Sa, 14:00 - 18:00 Uhr, IKJG-Stadtteilzentrum, Küche, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
- 1 Termin, € 25,30 (erm.: € 18,70), Min/Max: 8/12

Outdoor

30031 Kräuterspaziergang im Frühling

Der Frühling ist die perfekte Jahreszeit, um die ersten frischen essbaren Wildkräuter mit Heilstoffen in ihrer natürlichen Umgebung zu entdecken. Wir besprechen, was beim Sammeln zu beachten ist sowie Möglichkeiten der Verarbeitung und Verwendung in Küche und Hausapotheke.

- Leitung: JULIANE SCHRACKAMP
- 05. Apr. 2025, Sa, 14:00 - 17:00 Uhr, Exkursion
- 1 Termin, € 16,40 (erm.: € 11,50), Min/Max: 8/13

30034 Walken und Yoga im Wald

Leichtes Ausdauertraining mit oder ohne Stöcken, jede*r wie er/sie möchte. Zügiges Laufen von 2-3 km am Stück muss möglich sein. Yogaübungen im Stand ergänzen das Programm, so dass ein Wohlfühlerlebnis im Wald entstehen kann.

- Leitung: ASTRID FULDE
- Mi, 17:30 - 19:00 Uhr, 23. Apr. - 11. Jun. 2025, Grillplatz „Runder Baum“ - Stadtwald
- 7 Termine, € 57,40 (erm.: € 40,20), Min/Max: 8/12

30037 Gesund laufen

Mehr Spaß am Laufen – verletzungsfrei und effizient

Neu

Mit einfachen Koordinations- und Kräftigungsübungen lernen Sie, verletzungsfrei und schöner zu joggen. Laufpraxis und Faszienmassage ergänzen den Kurs. **Voraussetzung:** 20-30 Minuten in gemächlichem Tempo laufen können.

- Leitung: MARTIN GÜNGERICH
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 24. Apr. - 12. Jun. 2025, Treffpunkt: Parkplatz Georg-Gaßmann-Stadion, Marburg
- 6 Termine, € 49,20 (erm.: € 34,40), Min/Max: 8/14

Körpererfahrung

Bewegungserfahrung nach Feldenkrais für Ältere und Jüngere

In der Feldenkrais-Methode erforschen Sie Bewegungen mit verschiedenen, zum Teil ungewohnten Variationen. Dabei geht es viel um das wertfreie Wahrnehmen und Spüren der Bewegungen.

- Leitung: SUSANNE NIEBERGALL

30041 Vormittagskurs I

- Do, 9:00 - 10:00 Uhr, 27. Feb. - 12. Jun. 2025, Yoga Balance - Pavillon, Im Schwanhof, Schwanallee 31
- 10 Termine, € 60,70 (erm.: € 44,30), Min/Max: 8/12

30042 Vormittagskurs II

- Do, 10:15 - 11:15 Uhr, 27. Feb. - 12. Jun. 2025, Yoga Balance - Pavillon, Im Schwanhof, Schwanallee 31
- 10 Termine, € 60,70 (erm.: € 44,30), Min/Max: 8/12

30043 Vormittagskurs III - Hybridkurs

- Do, 11:30 - 12:30 Uhr, 27. Feb. - 12. Jun. 2025, Ballettschule Dance Art, Schwanallee 27 - 31
- 10 Termine, € 60,70 (erm.: € 44,30), Min/Max: 8/10

30045 Bewegliche Wirbelsäule mit Feldenkrais

Auch für Menschen mit Seheinschränkung geeignet

Wir werden einfache Bewegungskombinationen sanft und langsam im Liegen und im Sitzen erkunden und so neue Bewegungsfreiheit für die Wirbelsäule erschließen.

- Leitung: MIRANDA GLIKSON
- Mo, 11:15 - 12:30 Uhr, 17. Mrz. - 16. Jun. 2025, vhs, R 403
- 10 Termine, € 75,80 (erm.: € 55,30), Min/Max: 8/12

30046 Gut zu Fuß: Leichter Gehen mit der Feldenkrais-Methode

Im Liegen und Stehen werden Sie eine freiere, gelöste und schwingende Art des Gehens erreichen und Ihre angeborene Neugierde für das Zusammenspiel dieser vertrauten, alltäglichen „Ganzkörperbewegung“ wiederentdecken.

- Leitung: MIRANDA GLIKSON
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 21. Mai. - 18. Jun. 2025, vhs, R 403
- 5 Termine, € 45,50 (erm.: € 33,20), Min/Max: 8/12

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de



30052 Partner*innenmassage – Wochenendkurs

Mit Hilfe von einfachen Massage- und Berührungsformen schicken wir Körper, Geist und Seele in Erholung. Bitte mit einem Ihnen vertrauten Menschen anmelden, mit dem Sie diese Erfahrung teilen möchten. Umlage für Öle 5 €.

- Leitung: BARBARA BRASS
- 14. Jun. 2025, Sa, 16:00 - 19:00 Uhr,
- 15. Jun. 2025, So, 10:00 - 19:00 Uhr, vhs, R 403
- 2 Termine, € 71,70 (erm.: € 53,70), Min/Max: 8/10

30055 Thai Yoga Massage

In diesem Partner*innenworkshop lernst Du die entspannende Wirkung der Thai Yoga Massage kennen. Die Ganzkörpermassage findet bekleidet auf einer Matte am Boden statt. Elemente der Massage und Akupressur werden mit behutsamen Dehnübungen aus dem Yoga verbunden. Durch die Berührungen werden Verspannungen und Energieblockaden gelöst.

- Leitung: MARIAN FRITZSCHE
- 16. Mrz. 2025, So, 10:00 - 17:00 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 42,50 (erm.: € 31,10), Min/Max: 8/10

30099 Klangschalen-Workshop

Selbstanwendung und Wirkungsweise

In diesem Workshop stehen das Ausprobieren der Klangschalen sowie das Spüren der Schwingungen am eigenen Körper im Mittelpunkt. Wir widmen uns praktischen Übungen zur Selbstanwendung sowie theoretischen Infos und erleben eine besondere Form der Tiefenentspannung.

- Leitung: DANA LAHAM
- 10. Mai 2025, Sa, 16:00 - 18:15 Uhr,
- 11. Mai 2025, So, 11:00 - 13:15 Uhr, vhs, R 403
- 2 Termine, € 31,10 (erm.: € 23,80), Min/Max: 8/10

Entspannung • Stressbewältigung

30106 Meditation für Einsteiger*innen

Meditation ist stundenlanges Sitzen mit geschlossenen Augen? Von wegen - es ist viel mehr als das! Sie lernen verschiedene Formen stiller und sanft bewegter Meditation kennen.

- Leitung: VIOLA GRÖTZ
- 24. Mai 2025, Sa, 12:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 24,30 (erm.: € 17,70), Min/Max: 8/12

30111 Wohlbefinden und Entspannung mit japanischem Heilströmen

Mit Jin Shin Jyutsu steigern wir unsere Vitalität und Lebensfreude und stärken so unsere Selbstheilungskräfte. Sie bekommen einen ersten Einblick in Jin Shin Jyutsu und seine Anwendungsmöglichkeiten.

- Leitung: IRIS MARQUARDT
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 05. Mrz. - 07. Mai. 2025, vhs, R 403
- 8 Termine, € 72,80 (erm.: € 53,20), Min/Max: 8/11

30115 Sport und Spaß zusammen

Bewegungskurs mit Yogaelementen



Ein Kurs für TN mit geistiger Behinderung. Ein Löwe, ein Hund und andere Übungen aus dem Yoga sorgen für Spaß und Abwechslung. Einfache Übungen, Phantasiereisen und Entspannungsübungen erwarten die TN. Alle Übungen auch im Sitzen möglich. MarburgPassInhaber*innen 80% Ermäßigung. Vorbesprechung am 25.04.!

- Leitung: REGINA PLABMANN
- Fr, 15:00 - 16:00 Uhr, 09. Mai. - 13. Jun. 2025, vhs, R 403
- 5 Termine, € 47,60 (erm.: € 34,40), Min/Max: 6/6

Hatha-Yoga

Der aus Indien kommende Hatha-Yoga ist eine mehr als 4000 Jahre alte Methode, die geistig-seelischen Kräfte des Menschen über Körper-Training zu mobilisieren. Besondere Übungen (Asanas) kräftigen die Muskulatur, der Körper wird gelenkiger und unsere Bewegungen geschickter. Gelenktes Atmen (Pranayama) und Meditation führen zu bewusster Wahrnehmung. Der Geist wird aufmerksamer und achtsamer. Hatha-Yoga lehrt Entspannung nach Anspannung und hilft so, den Herausforderungen des Lebens gelassen und gesammelt zu begegnen.

Einstiegs- und Vertiefungskurs

30121 Leitung: ANDREAS GARTNER

- Di, 16:00 - 17:15 Uhr, 25. Feb. - 27. Mai. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/11

30124 Leitung: ANnelie BELOW

- Do, 19:30 - 20:45 Uhr, 27. Feb. - 12. Jun. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/11

- Leitung: ANDREAS ECKERT
- Kulturscheune in Michelbach, Michelbacher Straße
- 12 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/12

30125 Di, 18:30 - 19:45 Uhr, 25. Feb. - 27. Mai. 2025

30126 Di, 20:00 - 21:15 Uhr, 25. Feb. - 27. Mai. 2025

- Leitung: PETRA DANNHOFF
- 12 Termine, € 109,20 (erm.: € 79,60), Min/Max: 8/11

30127 Mi, 9:30 - 11:00 Uhr, 26. Feb. - 28. Mai. 2025, vhs, R 403

30128 Mi, 11:15 - 12:45 Uhr, 26. Feb. - 28. Mai. 2025, vhs, R 403

30129 Mo, 16:30 - 18:00 Uhr, 24. Feb. - 02. Jun. 2025, vhs, R 403



Einstiegs- und Vertiefungskurs 50+

- Leitung: BARBARA SEIFERT

- 30131** Mo, 17:30 - 19:00 Uhr, 03. Mrz. - 16. Jun. 2025, Begegnungszentrum Auf der Weide 6
- 12 Termine, € 109,20 (erm.: € 79,70), Min/Max: 8/12
- 30132** Di, 17:30 - 19:00 Uhr, 04. Mrz. - 17. Jun. 2025, vhs, R 403
- 14 Termine, € 127,40 (erm.: € 93,00), Min/Max: 8/11
- 30133** Do, 10:30 - 12:00 Uhr, 06. Mrz. - 12. Jun. 2025, vhs, R 403
- 11 Termin, € 100,10 (erm.: € 73,00), Min/Max: 8/11
- 30134** Di, 11:00 - 12:15 Uhr, 04. Mrz. - 17. Jun. 2025, vhs, R 403
- 14 Termine, € 106,20 (erm.: € 77,50), Min/Max: 8/11

30136 Klassisches indisches Yoga

Yoga verbindet Körper, Geist und Seele. Es fokussiert auf die Vereinigung von Körper und Geist durch körperliche Übungen, Atemtechniken, Meditation und Yoga Nidra. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr körperliches, geistiges und intellektuelles Leben in Einklang bringen und weiterentwickeln können.

- Leitung: ARYA VANDANA
- Mo, 9:30 - 11:00 Uhr, 24. Mrz. - 02. Jun. 2025, vhs, R 403
- 8 Termine, € 72,80 (erm.: € 53,10), Min/Max: 8/11

30137 Hatha Yoga for beginners to intermediate

Varied and adapted exercises for a flexible and powerful everyday life. Breath-conscious Hatha yoga that invites you to be mindful of yourself, your fellow human beings and your environment.

- Leitung: ANNELIE BELOW
- Do, 18:00 - 19:15 Uhr, 27. Feb. - 12. Jun. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/11

30139 Face Yoga

In diesem Kurs werden wir 15 bis 20 verschiedene Gesichts-Yoga-Übungen sowie zusätzliche Übungen zur Stärkung der Gesichtsmuskulatur praktizieren. Darüber hinaus erlernen wir zwei wichtige Atemtechniken, die zur Entspannung des gesamten Gesichts beitragen.

- Leitung: ARYA VANDANA
- Fr, 16:15 - 17:15 Uhr, 09. Mai. - 13. Jun. 2025, vhs, R 403
- 5 Termine, € 30,30 (erm.: € 22,10), Min/Max: 8/11

30141 Kundalini-Yoga

Mit abwechslungsreichen Atemübungen, Asanas, themenbezogenen Übungsreihen und Meditationen können wir in diesem Kurs lernen, Blockaden in Körper und Geist bewusster wahrzunehmen und zu lösen.

- Leitung: MARION STEINHAUS
- Mi, 19:30 - 21:00 Uhr, 12. Mrz. - 18. Jun. 2025, Kaufmännische Schulen Marburg; Gymnastikraum
- 13 Termine, € 100,10 (erm.: € 74,40), Min/Max: 10/12

Rücken yoga aus Sicht der Physiotherapie

Grundlage des Kurses sind spezielle Yoga-Abfolgen, die sich besonders bei Erkrankungen des Bewegungsapparates (Hals-, Brust-, Lendenwirbelsäulenbereich, Bandscheibenvorfall) bewährt haben.

- Leitung: ASTRID FULDE

- 30142** Fr, 10:00 - 11:30 Uhr, 28. Feb. - 13. Jun. 2025, vhs, R 403
- 12 Termin, € 109,20 (erm.: € 73,00), Min/Max: 8/11

- 30144** Di, 9:30 - 10:45 Uhr, 25. Feb. - 10 Jun. 2025, vhs, R 403
- 14 Termine, € 106,20 (erm.: € 79,70), Min/Max: 8/11

30145 Yoga für Menschen mit Körperbehinderung (auch Rollis)

Dieser Kurs will die heilenden Kräfte im Körper mobilisieren. Die Übungen beziehen sich auf das Gesicht, den Hals-Nackenbereich, die Wirbelsäule, die Arme und Hände und die Massage der inneren Organe. Angestrebt werden körperliche und geistige Entspannung, innerer Frieden sowie eine Stabilisierung der Organe.

- Leitung: SHAMSI SADAT
- Mi, 20:00 - 21:30 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, vhs, R 403
- 15 Termine, € 136,50 (erm.: € 99,60), Min/Max: 8/11

30146 Dynamisches Hatha-Yoga

Wir werden kraftvoll gehaltene Asanas mit dynamischen Abfolgen kombinieren. So erreichen wir eine intensive Kräftigung des Körpers und stärken dabei Ausdauer und Beweglichkeit. Für Menschen mit Yoga-Erfahrung und guter (!) Grundfitness.

- Leitung: EMELIE SANDER
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 24. Feb. - 16. Jun. 2025, vhs, R 403
- 13 Termine, € 118,30 (erm.: € 86,40), Min/Max: 8/11

30160 Qigong

Qi-Gong-Übungen helfen, Körper und Geist zu entspannen, den Muskel-Sehnen-Apparat zu stabilisieren und die Balance zu verbessern. Dabei können auch Elemente aus der Tai-Chi-Praxis integriert werden.

- Leitung: MONIKA GLÄNZER
- Sa, 10:00 - 11:30 Uhr, 01. Mrz. - 14. Jun. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 109,20 (erm.: € 79,70), Min/Max: 8/11



**Tai Chi (Taijiquan)**

- Leitung: MARKUS MARIA WAGNER
- Martin-Luther-Schule, Cafeteria, Savignystraße 2

30161 für Neueinsteiger*innen

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst mit meditativem Charakter. Die Übungen werden im Stehen bzw. in der Fortbewegung ausgeführt und sind für Menschen aller Altersgruppen geeignet.

- 27. Feb. - 22. Mai. 2025, Do, 18:10 - 18:55 Uhr
- 10 Termine, € 45,50 (erm.: € 33,20), Min/Max: 8/14

30162 für Wiederholer*innen und leicht Fortgeschrittene

Wir werden Teil 1 und Teile von Teil 2 der langen Yang Form nach Yang Sau Chung (Classical Yang Family) vertiefend üben. Für alle, die den Ablauf schon gelernt haben - es wird nicht mehr die Choreographie erklärt, sondern an der Ausführung geübt.

- 20. Feb. - 21. Mai, Do, 19:00 - 20:00 Uhr
- 10 Termine, € 60,70 (erm.: € 44,30), Min/Max: 8/14

30163 Tai Chi im Alten Botanischen Garten

Tai Chi unter freiem Himmel und alten Bäumen lässt uns die Verbundenheit der eigenen vitalen Energie Chi mit der Energie des natürlichen Raums erfahren. Wir üben einfache Bewegungssequenzen. Der Geist wird wach, der Körper kommt sanft in Fluss. Treffpunkt an der Skulptur des Jungen mit dem Fisch.

- Leitung: ROLAND ESSEL
- Mi, 17:30 - 18:30 Uhr, 23. Apr. - 28. Mai. 2025, Alter Botanischer Garten
- 6 Termine, € 26,40 (erm.: € 18,50), Min/Max: 10/15

Tanz**30202 Tänze des Balkan**

Die Tänze des Balkan machen Alltägliches und Besonderes, Heiteres und Ernstes dieses Kulturraums lebendig. So unterschiedlich die Tänze sind, so vielfältig sind die Bewegungsmöglichkeiten. Das macht Körper und Kopf fit und flott ...

- Leitung: ANGELIKA BIENECK
- Fr, 20:00 - 21:30 Uhr, 28. Feb. - 27. Jun. 2025, Gerhart-Hauptmann-Schule / Turnhalle
- 12 Termine, € 97,40 (erm.: € 73,60), Min/Max: 10/18

30204 Orientalischer Tanz

Mit Spaß lernen Sie die Grundbewegung, die zu einer Tanzkombination zusammengesetzt werden. Dabei entsteht Ganzkörpertraining, denn Bauchtanz ist eine sanfte Sportart.

- Leitung: DILARA AMARIN
- Fr, 17:30 - 19:00 Uhr, 28. Feb. - 13. Jun. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 116,60 (erm.: € 87,00), Min/Max: 8/12

30205 Silver Swans

Ballett ab 60 mit und ohne Vorkenntnisse

Das speziell für ältere Teilnehmer*innen konzipierte Programm (Royal Academy of Dance) fokussiert sich auf die Grundlagen des klassischen Balletts. Es werden Stangenübungen wie auch Übungen in der Mitte des Saales getanz, die die Kraft, Beweglichkeit sowie Haltung und Koordination schulen. Zu der Musik berühmter Komponisten tanzen wir elegant, leicht und auch dynamisch.

- Leitung: INGE BEUMER
- Mo, 10:45 - 11:45 Uhr, 17. Mrz. - 26. Mai. 2025, Step In, Neue Kasseler Str. 7a
- 8 Termine, € 53,20 (erm.: € 40,00), Min/Max: 8/14

30206 Modern Jazz Dance Workshop

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Die Begeisterung für Rhythmus, Musik und Bewegung ist ansteckend und jede Teilnehmerin und Teilnehmer kann sich mitreißen lassen. Die Aufwärm- und Technikübungen kräftigen und dehnen den Körper, führen zu einer besseren Haltung, ermöglichen ein neues Körpergefühl und Freude an der Bewegung.

- Leitung: SOPHIA HAMLETT
- Sa/So, 09:30 - 10:45 Uhr, 29./30. Mrz. 2025, Step In, Neue Kasseler Str. 7a
- 2 Termine, € 18,50 (erm.: € 14,40), Min/Max: 8/14

30207 Stepptanz 50 + für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen

Neu

Einmal tanzen wie Fred Astaire. Der Einstieg gar nicht so schwer. Sie lernen im gemächlichem Tempo und mit vielen Wiederholungen. Stepptanz trainiert Koordination, Balance und Ausdauer mit einer guten Portion Leichtigkeit und Spaß. Leihschuhe vorhanden!

- Leitung: SOPHIA HAMLETT
- Mi, 11:00 - 12:30 Uhr, 12. Mrz. - 14. Mai. 2025, Step In, Neue Kasseler Str. 7a
- 8 Termine, € 65,80 (erm.: € 50,00) Min/Max: 8/14

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de



30208 Vom Son zum Salsa

Einführung in karibische Tänze

Es werden Einfühlungsvermögen und Körpergefühl für die unterschiedlichen Rhythmen von Salsa, Merengue und Son vermittelt. Abschluss-Samstag mit Trommelmusik von Alex Jäger. Bitte Namen Ihres*r Partners*in angeben.

- Leitung: ALEXANDER JÄGER, CLAUDIA BERGELT
- Do, 20:00 - 21:30 Uhr, 27. Mrz. - 12. Jun. 2025,
Sa, 14:00 - 17:00 Uhr, 14. Jun. 2025,
Waldorfschule, Sporthalle
- 9 Termine, € 124,80 (erm.: € 93,60), Min/Max: 10/28

Ausdruckstanz

30210 Kreatives Tanzen nach Laban I

Im Tanz können Gefühle einen neuen Ausdruck bekommen und so spielerisch und bewusst wahrgenommen werden. In Theorie und Praxis lernen die Teilnehmenden im Kreativen Tanz die Bewegungsfaktoren nach Laban kennen.

- Leitung: ASTRID KOLTER
- Di, 17:45 - 19:00 Uhr, 25. Feb. - 25. Mrz. 2025,
Hot-Yoga Studio
- 5 Termine, € 42,20 (erm.: € 31,90), Min/Max: 8/12

30211 Kreatives Tanzen nach Laban II

Im Tanz können Gefühle einen neuen Ausdruck bekommen und so spielerisch und bewusst wahrgenommen werden. In Theorie und Praxis lernen die Teilnehmenden im Kreativen Tanz die Flächen und Raumebenen nach Laban kennen.

- Leitung: KATRIN STAMM
- Fr, 19:15 - 20:45 Uhr, 25. Apr. - 13. Jun. 2025, vhs, R 403
- 6 Termine, € 59,60 (erm.: € 44,80), Min/Max: 8/11

Gymnastik • Fitness • Kondition

30300 Morgenfitness

Bevor du in den alltäglichen Sitzmarathon startest, kannst du schon am frühen Morgen deine Muskeln stärken und dehnen. Das kräftigt und unterstützt die Aufrichtung der Wirbelsäule, zusätzlich alltags-taugliche Tipps zum rückenfreundlichen Verhalten.

- Leitung: SATIE SALOUM
- Di, 8:00 - 9:00 Uhr, 25. Mrz. - 24. Jun. 2025, vhs, R 403
- 12 Termine, € 75,40 (erm.: € 55,70), Min/Max: 8/11

30301 Rückenfitness

Sie lernen Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft und Koordinationsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenkschonende Körperhaltungen und Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf.

- Leitung: BARBARA BRASS
- Di, 19:30 - 21:00 Uhr, 01. Apr. - 17. Jun. 2025, vhs, R 403
- 10 Termine, € 91,00 (erm.: € 66,40), Min/Max: 8/11

Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Bei passender Witterung findet der Kurs draußen statt.

- Leitung: PETRA DANNHOFF
- 12 Termine, € 62,60 (erm.: € 46,80)

30302 Di, 17:00 - 18:00 Uhr, 25. Feb. - 27. Mai. 2025,
Elisabethschule, Gymnastikraum, Min/Max: 10/18

30303 Di, 18:00 - 19:00 Uhr, 25. Feb. - 27. Mai. 2025,
Elisabethschule, Gymnastikraum, Min/Max: 10/18

30304 Mi, 17:30 - 18:30 Uhr, 26. Feb. - 28. Mai. 2025,
Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18, untere Halle,
Min/Max: 10/24

30305 Mi, 18:30 - 19:30 Uhr, 26. Feb. - 28. Mai. 2025,
Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18, untere Halle,
Min/Max: 10/24

Gesundheit braucht Bewegung – auch im Alter

Durch vielfältige Bewegungsübungen werden Gleichgewicht, Kraft und Beweglichkeit verbessert, die auch der Sturzprävention dienen. Hilfsmittel wie Therabänder und Kleinhanteln werden eingesetzt. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab,

- Leitung: SILKE SCHWARZE
- 15 Termine, € 93,60 (erm.: € 69,00)

30306 Mi, 16:00 - 17:00 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025,
Kulturscheune in Michelbach, Michelbacher Straße,
Min/Max: 8/12

30307 Mi, 17:15 - 18:15 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025,
Kulturscheune in Michelbach, Michelbacher Straße,
Min/Max: 8/12

30308 Di, 10:00 - 11:00 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025,
Hingilskoots Scheune Schröck, Min/Max: 8/14

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, welches Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination sowie Stretching beinhaltet und besonders den Beckenboden trainiert. Regelmäßiges Pilates-Training stärkt Rücken- und Bauchmuskulatur und verbessert das Körpergefühl. Bei akuten Wirbelsäulenproblemen wird die Teilnahme nicht empfohlen.

30311 Pilates: Training für Fortgeschrittene

- Leitung: GABRIELE SÜSSER
- Do, 17:00 - 18:00 Uhr, 27. Feb. - 05. Jun. 2025,
Bürgerhaus Wehrda, großer Saal, 10 Termine,
€ 52,60 (erm.: € 39,40), Min/Max: 10/17

**30312 Pilates: Workout am Abend**

- Leitung: ANNA PRIEMER
- Mo, 18:30 - 19:45 Uhr, 24. Feb. - 16. Jun. 2025, Waldorfschule, Sporthalle
- 13 Termine, € 83,90 (erm.: € 62,50), Min/Max: 10/40

30313 Pilates: Sanftes Training

- Leitung: BARBARA BRASS
- Mo, 20:00 - 21:00 Uhr, 31. Mrz. - 16. Jun. 2025, vhs, R 403
- 8 Termine, € 51,10 (erm.: € 38,00), Min/Max: 8/11

30314 Power Pilates

- Leitung: LAURA PERSKI
- Mi, 19:45 - 20:45 Uhr, 26. Feb. - 11. Jun. 2025, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18, untere Halle
- 13 Termine, € 67,60 (erm.: € 50,40), Min/Max: 10/18

30315 METALZA® meets PILATES

Fitnessorientiertes Slow-Motion-Workout für Kraft, Konzentration, Haltung und Balance

- Leitung: SUSANNE KOLLER
- Di, 17:30 - 18:30 Uhr, 25. Feb. - 24. Jun. 2025, Bürgerhaus Cappel
- 16 Termine, € 82,60 (erm.: € 61,50), Min/Max: 10/20

Blackroll meets Yoga

Nach einem schönen Yoga-Warm-Up lösen wir Verspannungen mit Hilfe der Faszienrolle und bereiten den Körper optimal vor. Im Anschluss gibt es einen HIIT (High Intensity Intervall Training).

- Leitung: KATRIN KAPPUS
- Bürgerhaus Wehrda, großer Saal, Min/Max: 8/14

30317 Für Einsteiger

- Mi, 18:30 - 19:45 Uhr, 26. Feb. - 04. Jun. 2025, 12 Termine, € 93,60 (erm.: € 69,00)

30318 Für Fortgeschrittene mit Yogavorkenntnissen

- Mi, 17:00 - 18:15 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, 14 Termine, € 108,80 (erm.: € 80,10)

Rückenfit mit dem Flexi-Bar

Training der Tiefenmuskulatur mit dem Schwingstab, zur Verbesserung von Haltung, Koordination und Stärkung der Rücken- und Rumpfmuskulatur. Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene.

- Leitung: EVELYN MAHLA

- 30321** Mo, 17:00 - 18:00 Uhr, 10. Mrz. - 16. Jun. 2025, Gerhart-Hauptmann-Schule / Turnhalle
- 11 Termin, € 57,60 (erm.: € 43,10), Min/Max: 10/16

- 30322** Do, 18:30 - 19:30 Uhr, 06. Mrz. - 05. Jun. 2025, Waldorfschule, Sporthalle
- 10 Termine, € 52,60 (erm.: € 39,40), Min/Max: 10/20

30323 Bauch - Beine - Po und mehr

Wir trainieren insbesondere die großen Muskelgruppen Bauch, Beine, Po und Rücken, aber auch Arme und Schultern. Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene.

- Leitung: BIRGIT KNOLLE
- Do, 17:20 - 18:20 Uhr, 27. Feb. - 26. Jun. 2025, Waldorfschule, Sporthalle
- 13 Termine, € 67,60 (erm.: € 50,40), Min/Max: 10/32

30326 Funktionsgymnastik und Rückenstärkung

Wir stärken die Rumpfmuskulatur, mobilisieren und dehnen den ganzen Körper für mehr Beweglichkeit und schulen unsere Haltung, um Beschwerden vorzubeugen. Jede*r kann nach den persönlichen Möglichkeiten mitmachen.

- Leitung: SILKE SCHWARZE
- Do, 9:00 - 10:00 Uhr, 27. Feb. - 26. Jun. 2025, Hingilskoots Scheune Schröck
- 13 Termine, € 81,50 (erm.: € 60,10), Min/Max: 8/14

30327 Spaß an Bewegung

Sportkurs für Mehrgewichtige und Menschen, die schon länger keinen Sport mehr gemacht haben

Für alle, die sich in normalen Sportkursen nicht wohl fühlen, weil sie mehrgewichtig sind oder schon länger keinen Sport gemacht haben. Wir üben mit Therabändern, Gymnastikbällen und der Gymnastikmatte.

- Leitung: ANDREA TREDER
- Mi, 18:15 - 19:15 Uhr, 05. Mrz. - 18. Jun. 2025, Kaufmännische Schulen Marburg; Gymnastikraum
- 14 Termine, € 84,90 (erm.: € 61,90), Min/Max: 8/12

30329 METALZA®

METALZA® ist der ultimative Mix aus den Sportarten Dance-Aerobic, Piloxing, HIIT und Tabata. Es bietet ein umfassendes Workout für Ausdauer, Kraft und Koordination und ist gleichzeitig ein mitreißendes „Rockout“.

- Leitung: SUSANNE KOLLER
- Di, 18:45 - 19:45 Uhr, 25. Feb. - 24. Jun. 2025, Bürgerhaus Cappel
- 16 Termine, € 82,60 (erm.: € 61,50), Min/Max: 10/24

30330 ZUMBA®

Zumba® verbindet lateinamerikanische Tanzschritte mit einem vielseitigen Ausdauertraining. Ein Erlebnis für alle, die Spaß an der Bewegung mit Musik und Interesse am anspruchsvollen Ganzkörpertraining haben.

- Leitung: CHRISTINE ZORN
- Di, 19:10 - 20:10 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, Elisabethschule, Gymnastikraum
- 14 Termine, € 72,60 (erm.: € 54,10), Min/Max: 10/25



30331 Fitness, die Spaß macht!

Der Kurs bietet vielfältige Bewegungsübungen, die sowohl zur Verbesserung der Ausdauer als auch zur Muskelkräftigung dienen. Verschiedene Hilfsmittel, wie Therabänder, Tubes und Kleinhanteln, werden ausprobiert und mit Musik kombiniert.

- Leitung: SILKE SCHWARZE
- Mo, 18:00 - 19:00 Uhr, 24. Feb. - 23. Jun. 2025, Bürgerhaus Cappel
- 14 Termine, € 72,60 (erm.: € 54,10), Min/Max: 10/18

30335 Salsa-Fitness

Salsa-Fitness ist ein ausgewogenes Ganzkörperworkout zu heißen Latino-Rhythmen. Sie lernen leicht und verständlich Basis-Schritte der beliebtesten lateinamerikanischen Tänze wie Salsa, Merengue und Bachata. Für diesen Kurs brauchen Sie keine*n Partner*in!

- Leitung: CLAUDIA BERGELT
- Mo, 20:00 - 21:45 Uhr, 28. Apr. - 16. Jun. 2025, Emil-von-Behring-Schule, Sporthalle
- 7 Termine, € 67,10 (erm.: € 50,90), Min/Max: 10/16

30338 Krafttraining für FLINTAs

Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nichtbinäre, trans- und agender Personen aller Erfahrungslevels



Hier kannst du mit Anleitung Krafttraining mit Maschinen, Hanteln und eigenem Körpergewicht erlernen oder vertiefen und eine positive Beziehung zu Sport und deinem Körper aufbauen.

- Leitung: MELINA MORCH
- Fr, 16:30 - 17:45 Uhr, 07. Mrz. - 16. Mai. 2025, Georg-Gaßmann-Stadion
- 8 Termine, € 60,70 (erm.: € 44,30), Min/Max: 8/14

Sport und Spiel

30501 Hockey mit Leichtschlägern (Floorball)

Dieser Sportkurs ist für hockeybegeisterte Freizeitsportler*innen jeden Alters und Geschlechts konzipiert. Der Spaß steht im Vordergrund.

- Leitung: LEON GEIB
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 24. Feb. - 16. Jun. 2025, Richtsberg-Gesamtschule, Sporthalle
- 13 Termine, € 118,30 (erm.: € 86,40), Min/Max: 8/14

30502 Volleyball für Leute mit Vorkenntnissen

ÜBEN so viel wie nötig, SPIELEN so viel wie möglich! Bewegungsfreudige Teilnehmende, die Volleyball-Grundkenntnisse besitzen und ihre Technik ausbauen sowie taktisches Geschehen einüben wollen, sind herzlich willkommen.

- Leitung: MONIKA TRIESCHMANN
- Do, 20:30 - 22:00 Uhr, 27. Feb. - 26. Jun. 2025, Emil-von-Behring-Schule, Sporthalle
- 13 Termine, € 97,50 (erm.: € 71,80), Min/Max: 10/16

30503 Vom Federball zum Badminton

Einstiegskurs in Kooperation mit TTV Schröck

Für alle, die gerne Federball spielen und Lust haben, sich dabei körperlich etwas mehr zu fordern! Einige Badmintonschläger können gestellt werden. Mitfahrgelegenheiten von Marburg.

- Leitung: ULI KIBLING
- Sa, 10:00 - 11:30 Uhr, 01. Mrz. - 17. Mai. 2025, Sporthalle Schröck
- 10 Termine, € 75,00 (erm.: € 55,20), Min/Max: 10/16

30504 Basketball – everybody's welcome

Für alle die es mal ausprobieren, wieder einsteigen oder einfach ohne Leistungsdruck Basketball spielen wollen. Dabei soll der Spaß am gemeinschaftlichen Spiel im Vordergrund stehen.

- Leitung: ANDREAS WOLTER
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 24. Feb. - 16. Jun. 2025, Schule am Schwanhof, Sporthalle
- 10 Termine, € 75,00 (erm.: € 55,20), Min/Max: 10/16

30505 Spiel und Sport mit Spaß - Gymnastik, Ballspiele und Uni-Hockey

Begonnen wird mit einer lockeren Gymnastik. Anschließend werden Mannschaftssportarten wie Basketball oder kleine Mannschaftsspiele ausprobiert. Der Spaß steht im Vordergrund. Zum Abschluss wird Unihockey/Floorball nach vereinfachten Regeln gespielt.

- Leitung: RAFFAEL STRICKLER, MONA BÜRGAM
- Di, 19:30 - 21:00 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, Waldorfschule, Sporthalle
- 15 Termine, € 112,50 (erm.: € 82,80), Min/Max: 10/16

30506 Tennis: Einsteigen, Spielen und Spaß haben in Kooperation mit dem Cappeler Tennisverein

Tennis einmal ausprobieren? Erste Schritte zu Vorhand, Rückhand, Volley und Aufschlag. Hauptsache der gelbe Filzball fliegt! Während des Kurses kostenlose Schnuppermitgliedschaft. Das Training findet in der Halle statt.

- Leitung: OLEG YANOV
- Mi, 21:00 - 22:00 Uhr, 30. Apr. - 18. Jun. 2025, Cappeler Tennisverein 1979 e.V.
- 8 Termine, € 43,70 (erm.: € 30,50), Min/Max: 8/14





Bewegung im Wasser

30610 Aquafitness

Trainiere Deine Ausdauer im Tiefwasser – sei Fit im Wasser und an Land

Sport im Bewegungsraum Wasser.

In Kooperation mit der DLRG Marburg und den städtischen Bädern.

- Leitung: SABINE OFFHAUS
- Do, 19:00 - 20:00 Uhr, 27. Feb. - 12. Jun. 2025, Aquamar Marburg
- 12 Termine, € 52,80 (erm.: € 37,00), Min/Max: 10/16

30614 Aquajogging

Abwechslungsreiches Ausdauertraining im Wasser

Sport im Bewegungsraum Wasser.

In Kooperation mit der DLRG Marburg und den städtischen Bädern.

- Leitung: FRANZISKA DOMMERMUTH
- Mi, 19:00 - 20:00 Uhr, 12. Mrz. - 14. Mai. 2025, Aquamar Marburg
- 8 Termine, € 35,20 (erm.: € 24,60), Min/Max: 10/20

Wassergymnastik

Ein gelenkschonendes Training zur Erhaltung und Förderung von Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination bis ins hohe Alter.

Wassertemperatur: mind. 30°C, Wassertiefe: max. 1,30 m

- Schwimmbad Kinderzentrum Weißer Stein,
- inkl. Schwimmbadeintritt, Min/Max: 10/15

Bitte beachten Sie den vorgezogenen Kursbeginn!

30620 Leitung: ANGELA PIELER

- Mo, 14:00 - 14:45 Uhr, 03. Feb. - 30. Jun. 2025
- 18 Termine, € 179,40 (erm.: € 161,60)

30621 Leitung: ALMUT DE MOOY

- Mo, 14:50 - 15:35 Uhr, 03. Feb. - 30. Jun. 2025
- 18 Termine, € 179,40 (erm.: € 161,60)

30622 Leitung: ALMUT DE MOOY

- Mo, 15:50 - 16:35 Uhr, 03. Feb. - 30. Jun. 2025
- 18 Termine, € 179,40 (erm.: € 161,60)

30623 Leitung: ANGELA PIELER

- Mi, 17:15 - 18:00 Uhr, 05. Feb. - 02. Jul. 2025,
- 20 Termine, € 186,00 (erm.: € 166,20)

30624 für blinde, sehbehinderte und sehende Personen

- Leitung: REGINA PLABMANN, ANGELA PIELER
- Mi, 18:05 - 18:50 Uhr, 05. Feb. - 02. Jul. 2025
- 20 Termine, € 186,00 (erm.: € 166,20)

Ernährung

Vorträge mit Kostproben, Back- u. Kochworkshops

Sofern kein Ort angegeben ist, finden unsere Kochkurse in der Lehrküche der Sophie-von-Brabant-Schule in der Uferstr. 18 statt.

30702 Wege aus der Gewichtsspirale

Neu

Wege, der wichtigsten Ursache für ein hohes Gewicht zu begegnen: dem Stress. Nach und nach wird so der wichtigsten Ursache für die Gewichtszunahme die Grundlage entzogen.

- Leitung: EDGAR SCHRÖER
- Mi, 19:30 - 21:00 Uhr, 04. Jun. - 25. Jun. 2025, vhs, R 001
- 4 Termine, € 36,40 (erm.: € 26,60), Min/Max: 8/12

30713 Rustikale Sauerteigbrote

Auf der Spur von echtem Sauerteig und frischem Brotduft

Das Brotbacken mit Sauerteig ist nicht nur ein uraltes Kulturgut, sondern auch schmackhaftes Handwerk. Zwischen all den Brotfabriken wollen wir bekömmliches, vollwertiges und leckeres Brot selbst backen. Nach kurzer Einführung, kreieren wir feine Köstlichkeiten in Kastenform und Laiben. LMU 4,00 €.

- Leitung: BENJAMIN NICHELL
- 23. Mai 2025, Fr, 18:00 - 20:15 Uhr,
- 24. Mai 2025, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr
- 2 Termine, € 37,80 (erm.: € 29,20), Min/Max: 8/14

30714 Fit durch gesundheitsfördernde Öle und fettreiche Lebensmittel

Neu

Lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von Ölen und fettreichen Lebensmitteln, wie z.B. Nüssen, Entzündungen lindern und Energie steigern können. Wir bereiten leckere Gerichte und Sie erfahren, warum Omega-3 und MCT-Öle gesundheitsfördernd sind. LMU 15 €.

- Leitung: ELENA JENIKE
- 10. Mai 2025, Sa, 11:00 - 14:00 Uhr
- 1 Termin, € 35,10 (erm.: € 30,10), Min/Max: 8/14



30716 Vegane Feier(tags-)küche

Neu



Du willst endlich ein edles Feiertagsgericht oder etwas für ein Fingerfoodbuffet kreieren? Hier lernst du, wie es geht und hinterher lassen wir es uns schmecken. Außerdem betrachten wir die Aspekte Gesundheit, Umwelt und Ethik. LMU 11,00 €

- Leitung: BENJAMIN NICHELL
- 29. Mrz. 2025, Sa, 11:00 - 14:45 Uhr
- 1 Termin, € 35,60 (erm.: € 29,50), Min/Max: 8/14



30717 Tofu & Co – Lecker fleischlos kochen

Theorie und Praxis



Die fleischlose Küche wird immer beliebter und somit die Ersatzprodukte. Doch welche Fleischalternativen gibt es, woraus bestehen sie und wie kann man mit ihnen lecker und gesund kochen? Welche können ganz einfach selbst zubereitet werden? In Theorie und Praxis werden wir die Hintergründe und Vorzüge des fleischfreien Kochens kennenlernen. LMU 14,00 €.

- Leitung: HANNES RÜB
- 26. Apr. 2025, Sa, 11:00 - 14:45 Uhr
- 1 Termin, € 38,60 (erm.: € 32,50), Min/Max: 8/14

30718 Fermentieren – Haltbar machen ohne Strom

In Kooperation mit Food Sharing Marburg



Sauerkraut, Joghurt, Kombucha. Das Haltbarmachen ohne Strom ist seit tausenden Jahren Tradition. Wir werden lernen, wie einfach fermentieren ist, was alles fermentiert werden kann und wie es unsere Darmflora aufbaut. Vor Ort machen wir Sauerkraut, fermentiertes Gemüse und Kombucha. LMU 3,00 €.

- Leitung: BENJAMIN NICHELL
- 22. Mai 2025, Do, 18:00 - 20:30 Uhr,
- 05. Jun 2025, Do, 18:00 - 20:30 Uhr,
- 12. Jun 2025, Do, 18:00 - 20:00 Uhr
- 3 Termine, € 41,00 (erm.: € 31,80), Min/Max: 10/14

30720 Kräuter haltbar machen – Die Schätze der Natur bewahren

Methoden zur nachhaltigen Konservierung von Kräutern

Neu

Sie lernen, wie Sie Giersch, Bärlauch, Melisse & Co aus dem Garten und der Natur haltbar machen können, um sie das ganze Jahr über zu genießen; z.B durch Trocknen, Einfrieren, Einlegen, Ansetzen von Kräuterröl oder die Herstellung von Kräutersalz. Gemeinsam erproben wir die Methoden in der Küche. LMU 5 €.

- Leitung: JULIANE SCHRACKAMP
- 10. Mai 2025, Sa, 14:00 - 18:00 Uhr,
- IKJG-Stadtteilzentrum, Küche, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
- 1 Termin, € 31,20 (erm.: € 24,60), Min/Max: 8/12

Sofern kein Ort angegeben ist, finden unsere Kochkurse in der Lehrküche der Sophie-von-Brabant-Schule in der Uferstr. 18 statt.

Regional bis International

30721 Spargel und Erdbeeren für Genießer

Neu

Haben Sie schon mal grünen Spargel verarbeitet? Sie lernen etwas ausgefallene Spargelvariationen wie Safranrisotto mit Grünspargel, Spargelsalat mit Schinken und Erdbeeren oder Spargelcremesüppchen mit Shrimps kennen. Zum Abschluss lernen Sie pfiffige Erdbeerdesserts zuzubereiten. LMU 22 €.

- Leitung: JOACHIM LEHMANN
- 18. Mai 2025, So, 12:00 - 16:30 Uhr
- 1 Termin, € 51,20 (erm.: € 43,90), Min/Max: 8/14

30722 Cuisine française: La cuisine aux herbes (4)

An 2 Abenden geht es um neue französische „kräuterische“ Gerichte und Getränke. Am 3. Abend sind einige (selten benutzte) sogenannte „Tee-Kräuter“ der Schwerpunkt in der Vorbereitung des gemeinsamen Abendessens. LMU 18,00 € pro Kochabend.

- Leitung: ANNE COURTOIS
- 27. Mrz. 2025, Do, 18:00 - 22:30 Uhr
- 24. Apr. 2025, Do, 18:00 - 22:30 Uhr
- 26. Jun. 2025, Do, 18:00 - 22:30 Uhr
- 3 Termine, € 126,00 (erm.: € 108,20), Min/Max: 10/16

30724 Pasta passt

Neu

Nudeln herzustellen ist einfacher als Sie denken, ist kreativ und macht Spaß. Wie stellen verschiedene Nudelteige her, mit Weizen- oder Dinkelmehl oder Urgetreide wie Rotkorn. Außerdem Spätzle und Strudelteig für einen Apfelstrudel. Dazu ein Saucenbuffet mit klassischen Nudelsaucen wie Käsesauce, Pesto u.a. LMU + Skript 14,00 €.

- Leitung: INGEBORG JOST
- 11. Mai 2025, So, 12:00 - 16:30 Uhr
- 1 Termin, € 43,20 (erm.: € 35,90), Min/Max: 8/14

30725 Curry, Curry

Wir kochen die beliebten „Saucengerichte“. Aromatisch, mal scharf, mal mild, mit Gemüse, Früchten, Fleisch oder Fisch. Serviert u.a. mit Reis und Chutney. Außerdem die Curryrahmsuppe Mulligatawny, Currysauce, selbstgemachte Currypaste, Currypulver u.a. LMU + Skript 14,00 €.

- Leitung: INGEBORG JOST
- 25. Mai 2025, So, 12:00 - 16:30 Uhr
- 1 Termin, € 43,20 (erm.: € 35,90), Min/Max: 8/14

**30736 Mexikanische Küche: bunt, scharf und lebenslustig**

Es irrt, wer mit der mexikanischen Küche nur die harten Taco-Shells aus dem Supermarkt verbindet. In diesem Kurs lernen Sie die Kunst der Tacobereitung. Sie lernen den Teig herzustellen, ihn zu pressen und in Verbindung mit verschiedenen Füllungen, Salsas und Dips zu einer kulinarischen Köstlichkeit werden zu lassen, vegetarisch oder mit Hühnchenfleisch. Lebensmittelumlage inkl. Rezeptmappe und Getränke 26 €.

- Leitung: AIDA PFEIL
- 27. Apr. 2025, So, 14:00 - 19:15 Uhr
- 1 Termin, € 53,80 (erm.: € 46,90), Min/Max: 10/14

30737 Vegetarisches mexikanisches Buffet**Neu**

Nachos, Flautas und Empanadas mit verschiedenen Füllungen, Salsas und Dips: schnell, unkompliziert zubereitet und super lecker. Auch geeignet für Sommerpartys und draußen Sitzen mit Freunden. LMU inkl. Rezeptmappe und Getränke 23 €.

- Leitung: AIDA PFEIL
- 28. Jun. 2025, Sa, 14:00 - 19:15 Uhr
- 1 Termin, € 50,80 (erm.: € 43,90), Min/Max: 10/14

30738 Orientalisch & vegan

Seit Hunderten von Jahren ernähren sich die Menschen im Orient mit Gemüse, Obst, Nüssen, Getreide und Hülsenfrüchten, die alle klimabedingt auch dort angebaut werden. Sie essen hauptsächlich vegan, ohne es zu wissen! Wir werden acht köstliche vegane Gerichte aus der Küche der Tausendundeinen Nacht zubereiten, die wir an einer orientalischen Tafel gemeinsam verspeisen. LMU 20,00 € (z.T. Bio-produkte).

- Leitung: FARHAD GOLAFRA
- 01. Mrz. 2025, Sa, 13:00 - 19:00 Uhr
- 1 Termin, € 51,50 (erm.: € 43,60), Min/Max: 10/13

30740 Persisch Kochen zum Neujahrsfest Nouruz**Neu**

Kulinarische Höhepunkte des Persischen Neujahrsfestes Nouruz sind mit Sicherheit die Safran-Gerichte, die für dieses Fest gekocht und gemeinsam gegessen werden. Wir werden einen Kräuterreis mit Safran-Joghurt-Kruste mit typisch persisch gewürztem Lachs, einen Berberitzen-Reis mit Safran-Hähnchen, mehrere passende Beilagen sowie einen Nachtisch zubereiten. LMU 21,00 € (z.T. Bioprodukte).

- Leitung: FARHAD GOLAFRA
- 15. Mrz. 2025, Sa, 13:00 - 19:00 Uhr
- 1 Termin, € 52,50 (erm.: € 44,60), Min/Max: 10/13

30760 Indische Küche

vegetarisch und vegan

Freuen Sie sich auf ein authentisch-indisches Geschmackserlebnis! Sie kochen zwei vegetarische Gerichte mit Reis oder Roti (frisch gemachtes Brot), dazu Mangolassi, einen köstlichen Nachtisch und Chai. Es wird nur scharf, wenn Sie es wünschen. LMU 16,00 €

- Leitung: SUSHILA DEVI
- 25. Apr. 2025, Fr, 16:30 - 21:00 Uhr
- 1 Termin, € 40,00 (erm.: € 34,10), Min/Max: 10/14

30761 Mit der Suppenschale durch Asien

Ohne industrielle Fertigpasten zur Suppenherstellung kochen wir mit frischen Zutaten die beliebten Klassiker thailändische Tom Kha Gai, chinesische Wonton-Suppe, vietnamesische Pho Bo und weitere Nationalsuppen. Außerdem erlernen Sie die einfache Herstellung von u.a. asiatische Hühner- und Gemüsebrühe ohne industrielle Brühwürfel. LMU + Skript 14,00 €.

- Leitung: INGEBORG JOST
- 30. Mrz. 2025, So, 12:00 - 16:30 Uhr
- 1 Termin, € 38,00 (erm.: € 32,10), Min/Max: 10/12

30762 Chinesische Alltagsküche

Gesund, Einfach, Lecker

Neu

Wie sieht eine Abendmahlzeit in einer chinesischen Familie aus? Wir kochen alltägliche Gerichte mit Hähnchen und Tofu und lernen chinesische Zutaten und Gewürze kennen. Das Geheimnis: Viel frisches Gemüse und Fleisch in ausgewogener Kombination, einfach zubereitet mit wenig Fett. LMU 13 €

- Leitung: MENG WANG
- 28. Feb. 2025, Fr, 16:30 - 21:00 Uhr
- 1 Termin, € 42,20 (erm.: € 34,90), Min/Max: 8/12

30764 Köstliche koreanische Küche

Kimbap und Kimchi

Neu

Kimbap ähnelt dem japanischen Sushi. Es lässt sich leicht zu Picknick oder Wanderung mitnehmen und wird oft als leichtes Mittagessen gegessen. Kimchi ist eine Beilage, die ursprünglich aus Korea stammt und dort als Beilage gegessen wird. Sie lernen beides zuzubereiten. LMU 13,00 €

- Leitung: EUN-JOO SHIM
- 15. Jun. 2025, So, 16:30 - 21:00 Uhr
- 1 Termin, € 42,20 (erm.: € 34,90), Min/Max: 8/14



Grundbildung

die Basis für alles Weitere

In unseren Kursen

- können Sie Ihre Kenntnisse im Lesen und Schreiben verbessern,
- arbeiten Sie in kleinen Gruppen,
- werden Sie individuell gefördert,
- können Sie jederzeit – auch mitten im Semester – beginnen,
- verbessern Sie nicht zuletzt auch Ihre Chancen im Beruf.

Es gibt Erwachsene, die diese Zeilen gar nicht oder nur sehr mühsam lesen können. Obwohl viele von ihnen im mündlichen Ausdruck gewandt sind, können sie kaum schreiben, was häufig zu Schwierigkeiten führt. Bitte weisen Sie Betroffene ggf. auf dieses Angebot hin. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Lesen und Schreiben

Lesen, Schreiben, Deutsch lernen – ganz langsam

Für Teilnehmer*innen, die schon Deutschkurse besucht haben, aber noch mehr Zeit zum Deutschlernen brauchen und besonders beim Lesen und Schreiben lernen gerne mehr Unterstützung hätten. Wir üben langsam, in kleinen Gruppen, Schritt für Schritt und ohne Zeitdruck. Ermäßigung mit MarburgPass.

- Leitung: NN
- Mi und Fr, 13:30 - 15:00 Uhr, vhs, R 404

70101A Kurs I a: 26. Feb. - 04. Apr. 2025

- 12 Termine, € 19,20, Min/Max: 5/8

70101B Kurs I b: 23. Apr. - 18. Jun. 2025

- 15 Termine, € 24,00, Min/Max: 5/8

70103 Mit Kinderbetreuung

- Leitung: KRISTINA TSVETKOVSKA
- Di und Do, 9:00 - 11:30 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, BSF, Damaschkeweg 96
- 27 Termine, € 64,80, Min/Max: 5/8

Besser Lesen und Schreiben – Kurs am Abend

Hier können Sie das Lesen und Schreiben verbessern.

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- vhs, R 404, Min/Max: 5/8

70202A Mo und Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 24. Feb. - 27. Mrz. 2025, 10 Termine, € 16,00

70202B Mo und Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 31. Mrz. - 22. Mai. 2025, 10 Termine, € 16,00

70202C Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, 26. Mai. - 03. Jul. 2025, 9 Termine, € 14,40

Besser Lesen und Schreiben – Kurs am Vormittag

Hier können Sie das Lesen und Schreiben verbessern.

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- 10 Termine, € 16,00, Min/Max: 5/8, vhs, R 404,

70203A Di und Do, 11:00 - 12:30 Uhr, 25. Feb. - 27. Mrz. 2025

70203B Di und Do, 11:00 - 12:30 Uhr, 01. Apr. - 20. Mai. 2025

70203C Do und Di, 11:00 - 12:30 Uhr, 22. Mai. - 01. Jul. 2025

Mehr Sicherheit beim Schreiben

Wer gut lesen kann, aber selten etwas aufschreibt, weil er oder sie ungeübt ist und befürchtet, viele Fehler zu machen und beruflichen Anforderungen nicht zu genügen, ist in diesem Kurs richtig.

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- vhs, R 404, Min/Max: 5/8

70204A Mo und Do, 19:30 - 21:00 Uhr, 24. Feb. - 27. Mrz. 2025

- 10 Termine, € 16,00

70204B Mo und Do, 19:30 - 21:00 Uhr, 31. Mrz. - 22. Mai. 2025

- 10 Termine, € 16,00

70204C Mo, 19:30 - 21:00 Uhr, 26. Mai. - 03. Jul. 2025 9 Termine, € 14,40

Hilfe beim Lesen von Briefen

Bekommen Sie Briefe, die Sie nicht verstehen?
Dann können wir Ihnen helfen! Hier ist Ihr Kurs!

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Do, 9:00 - 10:30 Uhr, Min/Max: 5/8, vhs, R 404

70205A 27. Feb. - 27. Mrz. 2025, 5 Termine, € 8,00

70205B 03. Apr. - 22. Mai. 2025, 5 Termine, € 8,00

70205C 05. Jun. - 03. Jul. 2025, 4 Termine, € 6,40

Sie haben Fragen zum Grundbildungsangebot?

Ich berate Sie gerne! Silke Jahns
Tel. 06421/201-1016,
silke.jahns@marburg-stadt.de





Deutsch als Fremdsprache

Sprache als Schlüssel zur Integration

In unseren Deutschkursen

- erwerben Sie intensiv Deutschkenntnisse auf allen Niveaustufen
- absolvieren Sie die Integrationskurse und bereiten sich auf die Prüfungen vor
- erweitern Sie Ihre Sprachkompetenzen in Alltag und Beruf
- erleben Sie ein internationales und interkulturelles Miteinander



Einstufung und Anmeldung

Voraussetzung zur Teilnahme an einem Sprachkurs ist die individuelle Beratung und Einstufung. Sie findet zu den Sprechzeiten der Programmabteilungsleitung im Servicebüro „Deutsch als Fremdsprache“ der vhs, in der **Universitätsstraße 4**, statt.

Bringen Sie zur Ersteinstufung bitte Ihren Personalausweis und, falls vorhanden, den Stadtpass und die Verpflichtung/Berechtigung zur Teilnahme an einem Integrationskurs, sowie einen aktuellen Leistungsbescheid des Kreis-Job-Centers/Sozialamtes mit.

Sprechzeiten

Bei allen Fragen rund um die Deutschkurse an der vhs Marburg stehen wir Ihnen zu folgenden Sprechzeiten zur Verfügung:

Montag und Dienstag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr
Donnerstag 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Eine Terminvereinbarung außerhalb der Sprechzeiten ist telefonisch:

Montag - Freitag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr
Montag - Mittwoch 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
Donnerstag 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

unter **06421 201 1356** oder

per E-Mail via **vhs-daf@marburg-stadt.de** möglich.



Placement test and registration

In order to register for our German courses a personal consultation at our Service Office in Universitätsstraße 4, 35037 Marburg as well as the participation in a placement test is required.

Please bring your identity document (passport, residence permit or identity card) and if applicable your MarburgPass and certificate of eligibility/obligation to participate in an integration course as well as your current benefits notice from the job centre/social welfare office.

Office Hours

Our general opening hours for all queries regarding German courses at the vhs Marburg are:

Monday and Tuesday 9:00 am - 1:00 pm
Thursday 3:00 pm - 6:00 pm

Should you require an appointment outside our opening hours please contact us:

Monday – Friday 8:00 am - 1:00 pm
Monday – Wednesday 2:00 am - 4:00 pm
Thursday 2:00 pm - 6:00 pm

Telephone: 06421 201 1356 or email: vhs-daf@marburg-stadt.de

Kosten der Deutschkurse/

Integrationskurse, die 100 Unterrichtsstunden umfassen

Lehrgänge (ab 62 UE), Gebühr: € 290,00 (ermäßigt € 200)
Kurse, Gebühr: € 330 (ermäßigt: € 230)
Integrationskurs als Teilzahler*in: € 229 pro 100 UE
Gebühr mit MarburgPass oder mit Kostenbefreiung durch BAMF: € 0

Prüfungen

Die vhs Marburg als anerkannte Prüfstelle bietet ihren Teilnehmenden sowie externen Interessentinnen und Interessenten zahlreiche Sprachprüfungen auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Zusätzlich besteht die Möglichkeit den zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit benötigten Deutschtest für Zuwanderer und den Einbürgerungstest zu absolvieren. Gerne beraten wir Sie auch hierbei. Die Prüfungstermine für den Einbürgerungstest finden Sie auf den folgenden Seiten und auf unserer Homepage www.vhs-marburg.de.

Die Integrationskurse stehen allen Interessierten offen

Da die vhs als Kursträger im Rahmen des Zuwanderungsgesetzes anerkannt ist, bieten wir regelmäßig Integrationskurse mit Förderung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) an. Dazu benötigen Sie eine Berechtigung oder Verpflichtung durch die Ausländerbehörde, durch das Kreisjobcenter (für Leistungsempfänger*innen) oder durch das BAMF (für EU-Bürger*innen). Durch das BAMF werden auf der Grundlage des Zuwanderungsgesetzes zunächst Deutschkurse mit 600 bzw. 900 Unterrichtseinheiten bis zur Stufe B1 gefördert, außerdem die Teilnahme an der Prüfung zum „**Deutschtest für Zuwanderer**“ und ein Orientierungskurs von 100 Unterrichtsstunden. Der Unterricht wird in aufeinander aufbauende Module mit je 100 Stunden gegliedert.

Über das Sprachniveau B1 hinaus ist eine weitere Förderung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge möglich. Unmittelbar auf die Integrationskurse aufbauend werden in **Berufssprachkursen** arbeitssuchende oder beschäftigte Migranten und Flüchtlinge kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet. Sie benötigen hierfür eine Berechtigung des Kreis Job Centers oder der Agentur für Arbeit, die nicht älter als 3 Monate sein darf.

Wir informieren Sie gerne über alle Fördermöglichkeiten.



Lernwerkstatt für Deutsch als Zweit- und Fremdsprache

vhs, Deutschhausstr. 38, R402 • vhs-lernwerkstatt@marburg-stadt.de

Was möchten Sie lernen? Wir können helfen.
Kommen Sie mit Ihren Fragen in die Lernwerkstatt!

Hier finden Sie viele Lernmaterialien, Übungspartner*innen,
professionelle Lernberatung und ehrenamtliche Lernbegleitung.

Öffnungszeiten Lernwerkstatt:

montags: 15.30 - 17.30 Uhr
mittwochs: 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags: 17.00 - 19.00 Uhr
(auf dem Richtsberg, Richtsberg 68 beim BSF)

Die Gebühren betragen 10 € für das Sommersemester 2025 für den Besuch der Lernwerkstatt. Wer nur zur Lernwerkstatt am Richtsberg kommt, bezahlt 5 € für das Sommersemester 2025.

Öffnungszeiten Alpha-Lernwerkstatt:

dienstags: 16.00 - 17.30 Uhr

Möchten Sie sich ehrenamtlich als Lernbegleiter*in in der Lernwerkstatt engagieren? Schreiben Sie gerne an yasmin.winter-bohrmann@marburg-stadt.de!



Einbürgerungstest

Möchten Sie deutsche Staatsbürgerin beziehungsweise deutscher Staatsbürger werden und die Einbürgerung beantragen? Der Einbürgerungstest prüft in 33 Fragen zu Politik, Geschichte und Kultur gesellschaftliches Grundwissen zum Leben in Deutschland. Sie haben **60 Minuten Zeit**, die Fragen zu beantworten. Bei jeder Frage müssen Sie aus vier möglichen Antworten die richtige Antwort auswählen. Wenn Sie mindestens 17 Fragen richtig beantworten, haben Sie den Test bestanden. Sie erhalten vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge eine Bescheinigung über Ihr persönliches Testergebnis. Haben Sie weniger als 17 Fragen richtig beantwortet, können Sie den Test wiederholen.

An der Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg können Sie den Einbürgerungstest ablegen. Bitte bringen Sie zur Anmeldung einen **gültigen Pass bzw. Ihren gültigen Personalausweis mit**.

Das Anmeldeformular können Sie als pdf-Dokument auf unserer Homepage unter „SERVICE“ im Bereich „DOWNLOADS/LINKS“ finden.

Bitte senden Sie uns das Formular vollständig ausgefüllt und **unterschrieben postalisch** zu.



Hier finden Sie den Gesamtfragenkatalog zum „Einbürgerungstest“ als Download.

Termine zum Einbürgerungstest

Prüfung	Anmeldung bis	Prüfungstermin			Gebühr
Einbürgerungstest	30.01.2025	Freitag, 28.02.2025	Neue Kasselerstr. 62 A	Max. 20 TN	€ 25,00
	27.02.2025	Montag, 31.03.2025	Neue Kasselerstr. 62 A	Max. 20 TN	€ 25,00
	27.03.2025	Mittwoch, 30.04.2025	Neue Kasselerstr. 62 A	Max. 20 TN	€ 25,00
	01.04.2025	Samstag, 17.05.2025	Neue Kasselerstr. 62 A	Max. 20 TN	€ 25,00
	15.05.2025	Freitag, 13.06.2025	Neue Kasselerstr. 62 A	Max. 20 TN	€ 25,00
	02.06.2025	Donnerstag, 03.07.2025	Neue Kasselerstr. 62 A	Max. 20 TN	€ 25,00

Weitere Termine werden von der vhs Marburg-Biedenkopf, Hermann-Jacobsohn-Weg 1, 35039 Marburg angeboten.
Telefon: 06421 405-6710 oder unter www.vhs.marburg-biedenkopf.de

Prüfungen – Deutsch als Fremdsprache

Die vhs Marburg ist Lizenzpartner der telc GmbH und bietet folgende Prüfungen an:

- DTZ- Deutstest für Zuwanderer (Befreiung bei Förderung durch das BAMF)
- telc- Deutstest für den Beruf B2 (Befreiung bei Förderung durch das BAMF, DeuFöV)
- telc- Deutstest für den Beruf C1 (Befreiung bei Förderung durch das BAMF, DeuFöV)
- telc- Start Deutsch A1- A2- B1- B2
- telc Deutsch- C1 Hochschule

Informationen zu diesen und weiteren Sprachprüfungen erhalten Sie in der vhs, Tel.: 06421 201-1356 und auf unserer Homepage www.vhs-marburg.de.

Kursangebot

„Deutsch als Fremdsprache“

Der Programmbereich „Deutsch als Fremdsprache“ bietet im Sommersemester 2025 wieder ein breit gefächertes Angebot für alle Niveaustufen an. Rund 30 qualifizierte und gut ausgebildete Kursleitende vermitteln in teilnehmerorientiertem und abwechslungsreichem Unterricht die dem jeweiligen Sprachniveau entsprechenden Deutschkenntnisse.

Eine gründliche und eingehende Einstufung vor der Anmeldung ermöglicht es jedem Interessenten den angemessenen Kurs zu finden. Die von der Volkshochschule Marburg angebotenen unterschiedlichen Kursformen bieten die Möglichkeit den Bedürfnissen und Erfordernissen jedes Einzelnen in Bezug auf Sprachniveau, Lernstrategien, Tempo, Zeit etc. entgegenzukommen und so den Lernprozess möglichst erfolversprechend voranzubringen. So ist gewährleistet, dass Menschen mit unterschiedlicher Vorerfahrung im Erlernen fremder Sprachen auch zeitnahe und positive Lernerfolge erzielen können.

Die vhs Marburg bietet regelmäßig **Integrationskurse** (mit Förderung durch das BAMF) auf unterschiedlichen Niveaustufen im Bereich der Alphabetisierung sowie im Bereich der allgemeinen Integrationskurse an. Integrationskurse haben zum Ziel, die sprachliche und gesellschaftliche Integration von Zuwanderinnen und Zuwanderern in Deutschland zu verbessern und zu erleichtern.

Das detaillierte Kursangebot für das gesamte Semester können Sie auf der Homepage der Volkshochschule Marburg (www.vhs-marburg.de) einsehen. Bei Fragen stehen wir natürlich gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.

Alphabetisierungskurse

als Integrationskurse

Alphabetisierungskurse richten sich an Teilnehmende, die das Lesen und Schreiben noch lernen müssen und/oder eine langsame Lernprogression bevorzugen.

Alphabetisierungskurse werden in diesem Semester vom Sprachniveau Alphabetisierung 1 bis B1/2 als Integrationskurse angeboten. Berechtigten Teilnehmenden stehen maximal 1200 Unterrichtsstunden zur Verfügung, bevor sie die B1-Prüfung ablegen müssen.

Zweitschriftlernerkurse

als Integrationskurse

Die Zweitschriftlernerkurse richten sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben und über Lese- und Schreibstrategien in ihrer Erstsprache verfügen. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können. Im Integrationskurs für Zweitschriftlernende wird zunächst das lateinische Alphabet vermittelt. Im Anschluss folgt der Sprachkurs mit bis zu 900 Unterrichtseinheiten und der Orientierungskurs mit 100 Unterrichtseinheiten. Der Integrationskurs für Zweitschriftlernende schließt mit den beiden Abschluss-tests „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) und „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Intensivkurse

als Integrationskurse

Teilnehmende der allgemeinen Integrationskurse haben bereits Erfahrung im Sprachenlernen und können deshalb mit einem schnelleren Lerntempo in kürzerer Zeit Deutsch lernen. Die Kurse finden wahlweise vormittags von 9.00 - 12.15 Uhr oder nachmittags von 14.00 - 17.15 Uhr von montags bis freitags statt und führen in 600 bis 900 Stunden zu B1.

Orientierungskurse

als Integrationskurse

Das Ende eines Integrationskurses bildet der Orientierungskurs, der das politische System der BRD und die deutsche Geschichte, Rollenverständnis von Mann und Frau und Regeln des Zusammenlebens und der Gesellschaft zum Thema hat. Jeder Orientierungskurs schließt mit der Prüfung „Leben in Deutschland“ ab.

Deutsch am Abend

Die Integrationskurse am Abend finden von Montag bis Donnerstag oder von **Montag bis Freitag von 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr** statt. Berufstätige, denen tagsüber der Besuch eines Sprachkurses nicht möglich ist, haben in unseren Abendkursen Gelegenheit sich nach Feierabend fortzubilden. Der Unterricht findet **zweimal bis dreimal wöchentlich** statt. Abendkurse werden auf unterschiedlichen Niveaustufen angeboten.

Mittelstufenkurse

Mittelstufenkurse werden mit Ziel B2 oder C1 angeboten und richten sich an Teilnehmende, die das Sprachniveau B1, bzw. B2 bereits erreicht haben und ihre Sprachkenntnisse weiter verbessern möchten. Mittelstufenkurse werden als Intensiv- oder Teilzeitkurse angeboten.

Berufsbezogene Mittelstufenkurse (DeuföV)

Sprachniveau B2 und C1

Berufsbezogene Mittelstufenkurse werden, ebenso wie die Integrationskurse, durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und bereiten auf eine Ausbildung oder Berufstätigkeit vor. Die sogenannten „DeuföV“-Kurse finden mit 20 Stunden wöchentlich vor- oder nachmittags statt.

Sie umfassen 400 **(C1)** bis 500 **(B2)** Unterrichtseinheiten und schließen mit einer B2 bzw. C1-Prüfung ab.

Zur Anmeldung benötigen Sie eine Berechtigung durch das Kreis-JobCenter, die Agentur für Arbeit oder als Berufstätige*r durch das BAMF. Eine Teilnahme als Selbstzahler ist nicht möglich. Gerne beraten wir Sie individuell bezüglich der Möglichkeiten einer Förderung durch das BAMF.





Auszug aus dem Semesterprogramm

Im Folgenden finden Sie nur einige exemplarische Kursbeispiele. Bei Interesse informieren Sie sich bitte über das aktuelle, regelmäßig aktualisierte Programm der Deutschkurse auf unserer Homepage.



www.vhs-marburg.de

Unsere Kursangebote finden Sie auch unter:

- Integrationskurse: <https://bamf-navi.bamf.de>
- Berufssprachkurse: <https://www.arbeitsagentur.de/kursnet>

40450A Intensivkurs – Mittelstufe B1+

- Mi, 9:00 - 13:15 Uhr, 26. Feb. - 14. Mrz. 2025, Deutschhausstr. 38, vhs, R 301
- 12 Termine, € 198,00 (erm.: € 138,00), Min/Max: 15/20

40450B Intensivkurs – Mittelstufe B2.1

- Mi, 9:00 - 13:15 Uhr, 17. Mrz. - 01. Apr. 2025, Deutschhausstr. 38, vhs, R 301
- 12 Termine, € 198,00 (erm.: € 138,00), Min/Max: 15/20

40451A Deutsch am Abend – Mittelstufe B2.2

- Di, 18:00 - 20:30 Uhr, 25. Feb. - 23. Apr. 2025, Temmlerstr. 3, R 6
- 20 Termine, € 198,00 (erm.: € 138,00), Min/Max: 16/21

40402 Alphabetisierungskurs – Stufe 1

2x Woche - 60 UE

- Fr und Mo, 9:00 - 11:30 Uhr, 28. Feb. - 26. Mai. 2025, Deutschhausstr. 38, vhs, R 101
- 20 Termine, € 198,00 (erm.: € 138,00)

40407A Intensivkurs – Stufe 1 (A1/1)

Integrationskurs am Vormittag

- Mi, 9:00 - 12:15 Uhr, 12. Feb. - 19. März. 2025, Temmlerstr. 3, R 1
- 25 Termine, € 290,00 (erm.: € 200,00), Min/Max: 16/21

40408A Intensivkurs – Stufe 1 (A1/1)

Integrationskurs am Nachmittag

- Mi, 14:00 - 17:15 Uhr, 12. Feb. - 19. März. 2025, Temmlerstr. 3, R 2
- 25 Termine, € 290,00 (erm.: € 200,00), Min/Max: 16/21

40434B Zweitschriftlernerkurs – Stufe 1

Integrationskurs

- Mi, 14:00 - 17:15 Uhr, 26. Mrz. - 16. Mai 2025, Temmlerstr. 3, R 5
- 25 Termine, € 290,00 (erm.: € 200,00), Min/Max: 14/16

40421A Deutsch am Abend – Stufe 1 (A1/1)

Integrationskurs am Abend

- Mi, 18:00 - 20:30 Uhr, 26. Feb. - 29. Apr. 2025, Temmlerstr. 3, R 1
- 25 Termine, € 290,00 (erm.: € 200,00), Min/Max: 16/21

40413C Intensivkurs – Stufe 1 (A1/1)

Integrationskurs

- Mo, 9:00 - 13:15 Uhr, 02. Jun. - 02. Jul. 2025, Temmlerstr. 3, R 3
- 20 Termine, € 290,00 (erm.: € 200,00), Min/Max: 16/21

vhs-Lernportal

Lernen Sie, wann und wo Sie möchten.

Das vhs-Lernportal ist eine kostenfreie digitale Lernplattform des Deutschen Volkshochschul-Verbands.

Die Kurse richten sich an Erwachsene, die Deutsch als Zweitsprache auf den Niveaustufen A1, A2, B1 oder B2 lernen möchten. Die Kurse bauen die sprachlichen Kompetenzen der Lernenden systematisch auf und sind als App auch offline nutzbar. Mit dieser Lernplattform können Sie auch Wartezeiten überbrücken oder individuell nach einem Präsenz-Kurs weiterlernen.

www.vhs-lernportal.de

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Sprachen lernen mit System

Das System der Sprachkurse orientiert sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen. Dieser wurde 1997 von Sprachexperten der Mitgliedsländer des Europarates entwickelt. Der Referenzrahmen ist ein Stufensystem, das die Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt. Dieses Instrument schafft Transparenz beim Sprachenlernen und -lehren in Europa. Für Sie hat dies folgende Vorteile: Sie können Ihre eigenen Lernfortschritte auf jeder der **6 Stufen** messen (**A1, A2, B1, B2, C1, C2**). Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie als Lernende tun können, wenn Sie eine bestimmte Stufe erreicht haben.

Um dies zu dokumentieren, können Sie auch verschiedene Prüfungen ablegen. Dadurch sind Ihre Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse europaweit vergleichbar und anerkannt.

Je nach Zahl der Unterrichtseinheiten und Ihrem Einsatz benötigen Sie 2,3 oder auch 4 Kurse, um ein Niveau abzuschließen.

Sprachen lernen an der vhs

Wenn Sie aus der Schule gewohnt sind, in einer Fremdsprache vor allem zu lesen und zu schreiben, werden Sie im vhs-Sprachkurs anfangs überrascht sein. Besonders in den Einstiegskursen steht das Sprechen und Hör-Verstehen der neuen Sprache im Vordergrund. Sie lernen, sich in Alltagssituationen zu verständigen. Aber natürlich lernen Sie im Unterricht auch das Lesen und Schreiben der Fremdsprache, und auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.



Hören



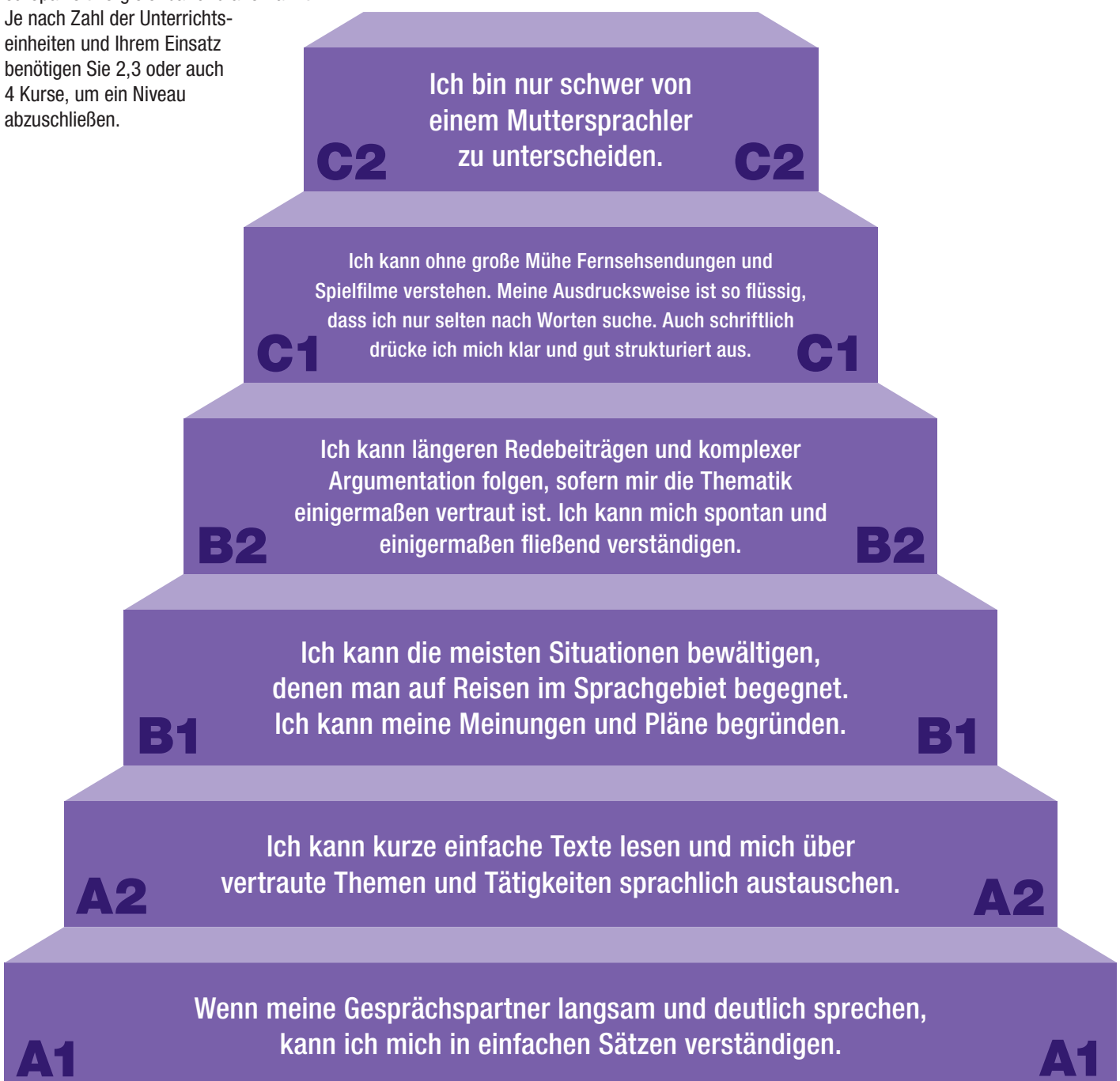
Lesen



Sprechen



Schreiben





Fremdsprachen

öffnen Türen – bauen Brücken

In unseren Sprachkursen

- erwartet Sie ein kommunikations- und handlungsorientierter Unterricht,
- können Sie Ihre Kenntnisse von einer Niveaustufe zur nächsten erweitern, von A1 bis C2,
- bereiten Sie sich auf vielfältige Kontakte in der Fremdsprache vor,
- entwickeln Sie interkulturelle Kompetenzen,
- und nicht zuletzt verbessern Sie Ihre Chancen im Beruf.

Mehrsprachig

40028 Mehrsprachenkurs online

Französisch – Italienisch – Portugiesisch



Drei Sprachen gleichzeitig in einem Kurs lernen – geht das überhaupt? Ja, das geht sogar sehr gut, denn die Ähnlichkeiten in Grammatik und Vokabular bei verwandten Sprachen vereinfachen und beschleunigen den Lernprozess. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch mit Vorkenntnissen in einer der Sprachen kann man an diesem Anfängerkurs teilnehmen.

Lehrmaterial: wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt

- Leitung: SUSANNE E. MÜLLER
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 28. Apr. - 02. Jun. 2025, Online Veranstaltung
- 6 Termine, € 49,20 (erm.: € 34,40), Min/Max: 8/12

Arabisch

40120 Arabisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Osterferien

Interessieren Sie sich für Länder, in denen Arabisch gesprochen wird? Hier ist Ihr Kurs. Lassen Sie sich von den Schriftzeichen nicht abschrecken. Ohne Eile werden Sie neben dem Sprechen auch das Lesen und Schreiben lernen.

Lehrwerk: Salam! neu, Lektion 1 - 3

- Leitung: AMIREH ZAFARANI
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 23. Apr. - 18. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E011
- 9 Termine, € 63,00 (erm.: € 44,10), Min/Max: 10/16

40122 Arabisch II

Beginn nach den Osterferien

Wenn Sie schon erste Kenntnisse in Arabisch haben, lernen Sie in diesem Kurs z. B. nach Telefonnummern und E-Mail-Adressen zu fragen. In der Grammatik lernen Sie erste Verben im Imperfekt kennen.

Lehrwerk: Salam! neu, Lektion 4 - 5

- Leitung: AMIREH ZAFARANI
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 28. Apr. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E011
- 9 Termine, € 63,00 (erm.: € 44,10), Min/Max: 8/16

40126 Arabisch IV

Beginn nach den Osterferien

In diesem Kurs stehen die Benennung der Lebensmittel, Essen und Trinken und die arabische Küche im Mittelpunkt. In der Grammatik werden weitere Verben im Perfekt und Imperfekt sowie das Futur durchgenommen. Das Niveau A1 wird damit abgeschlossen.

Lehrwerk: Salam! neu, Lektion 8 - 9

- Leitung: AMIREH ZAFARANI
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 24. Apr. - 03. Jul. 2025, Abendschulen Marburg, Raum E001
- 8 Termine, € 56,00 (erm.: € 39,20), Min/Max: 8/16

Chinesisch



40228 Online: Chinesisch für Fortgeschrittene

Wenn Sie schon länger Chinesisch gelernt haben (Kenntnisse z. B. nach Abschluss des Lehrwerks Ni Xing), sind Sie hier richtig.

Lehrwerk: Experiencing Chinese Basic Course II, ab Lektion 47

- Leitung: JIN TANG
- Mo, 19:00 - 20:30 Uhr, 24. Feb. - 30. Jun. 2025, Online Veranstaltung
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 73,50), Min/Max: 8/14

Dänisch



40348 Vi snakkes ved! A2

Zum Abschluss der Stufe A2 werden wir uns noch einmal mit allen Inhalten beschäftigen und uns im Anschluss tagespolitischen Themen zuwenden.

Lehrwerk: Vi snakkes ved! aktuell A2, Lektion 20

- Leitung: CONSTANZE-SIBYL KIRSCHENMANN
- Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E211
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 73,50), Min/Max: 8/16

Englisch



special courses

40602 Forgotten and Unforgotten Women in Marburg

Ein Stadtspaziergang auf Englisch



Join us for a special tour through the beautiful old town of Marburg, where we will walk in the footsteps of amazing women who shaped the city's history. Some are well-known, while others are nearly forgotten – but all have fascinating stories to tell.

- Leitung: DIANA NUSKO
- 30. Mai. 2025, Fr., 17:00 - 18:30 Uhr, Kapellenruine des ehemaligen St.-Elisabeth-Hospitals
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 8/16

Einstiegskurse → A1

40616 Englisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Osterferien

Sie möchten Englisch von Anfang an lernen? Dann kommen Sie in unseren Einstiegskurs. Sie lernen sich vorzustellen, über Ihre Herkunft zu sprechen und Ihre Telefonnummer zu nennen. Dieser Kurs eignet sich für Menschen, die noch nie Englisch gelernt haben genauso wie für Personen, die sehr geringe Kenntnisse haben, aber noch einmal ganz von vorne starten möchten.

Lehrwerk: Let's Enjoy English A1.1, Lektion 1 - 3

- Leitung: CHRISTINA SCHNEIDER
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 28. Apr. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 9 Termine, € 59,40 (erm.: € 41,60), Min/Max: 10/16

Beachten Sie bitte auch das Angebot

„Superhirn – Gedächtnistraining, Vokabeln im Sekundentakt lernen“ mit der Nummer 50133 auf S. 59.

40618 Englisch am Richtsberg A1



Sie haben in der Schule vor langer Zeit Englisch gelernt? Sie fühlen sich unsicher, wenn Sie die Sprache sprechen müssen, weil Sie viel wieder vergessen haben? Wenn Sie fast von Anfang an mit der englischen Sprache noch einmal starten möchten, sind Sie in diesem Kurs richtig. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der gesprochenen Sprache.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: HEDIEH GHANNAD TAVAKOLI
- Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, 24. Feb. - 23. Jun. 2025, BSF, Damaschkeweg 96
- 14 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 10/12

40620 Let's enjoy English A1.1 (Teil 2)

Wenn Sie fast von Anfang an mit der englischen Sprache starten möchten, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die Zahlen und Verwandtschaftsbezeichnungen, die Verneinung und einfache Sätze zu bilden.

Lehrwerk: Let's Enjoy English A1.1, Lektion 4 - 6

- Leitung: HASSO HEILAND
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E107
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

40622 Let's enjoy English A1.1 (Teil 3)

Sie haben schon geringe Kenntnisse und möchten darauf aufbauen? In diesem Kurs werden Sie lernen sich zu verabreden und auf einer Party Small Talk zu führen.

Lehrwerk: Let's Enjoy English A1.1, Lektion 8 - 10

- Leitung: EKATERINA ZHURAVLEVA
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 27. Feb. - 03. Jul. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E315
- 14 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 10/16

40624 Englisch für Senior*innen A1 (Teil 3)

Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf der Kommunikation. Sie werden lernen einfache Alltagsgespräche auf Englisch zu führen und sich über unterschiedliche Themen zu unterhalten. Nebenbei wird natürlich auch die dafür nötige Grundgrammatik wiederholt oder neu eingeführt. In diesem Kurs werden die Themen Wohnen und Mahlzeiten behandelt.

Lehrwerk: Let's Enjoy English A1.1, ab Lektion 7

- Leitung: HEDIEH GHANNAD TAVAKOLI
- Do, 10:30 - 12:00 Uhr, 27. Feb. - 03. Jul. 2025, vhs, R 104
- 14 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 10/16

Niveau A1 → A2

40642 It's never too late! A2

Englisch für Wiedereinsteiger



Sie haben in der Schule einige Jahre Englisch gelernt, aber das ist schon eine Weile her? Jetzt möchten Sie Ihr verloren gegangenes Wissen auffrischen und neue Sprachkenntnisse dazugewinnen, um sich im Urlaub oder beruflich besser auf Englisch verständigen zu können? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Gemeinsam wiederholen wir die Inhalte des Sprachniveaus A2 und legen dabei einen besonderen Schwerpunkt auf das freie Sprechen.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: HEDIEH GHANNAD TAVAKOLI
- Mi, 16:30 - 18:00 Uhr, 23. Apr. - 25. Jun. 2025, vhs, R 001
- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 10/16

40644 English for your job A2

Kompaktkurs in den Osterferien



Sie brauchen Englisch für Ihren Beruf? Sie möchten lernen, wie man Emails auf Englisch verfasst? Oder Sie fühlen sich unwohl, wenn Sie Telefongespräche auf Englisch führen müssen? All das und noch vieles mehr lernen Sie in diesem Kompaktkurs im Zusammenhang mit der benötigten Grammatik. Grundkenntnisse auf A1 - Niveau sollten vorhanden sein. Der Kurs findet an 5 aufeinander folgenden Abenden in den Osterferien statt.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben.

- Leitung: KERSTIN PUTZ
- Mo, 17:00 - 19:30 Uhr, 07. Apr. - 11. Apr. 2025, vhs, R 104
- 5 Termine, € 68,30 (erm.: € 47,80), Min/Max: 8/16

40646 Brush up your English A2

In diesem Kurs wird viel Wert auf das freie Sprechen gelegt, aber auch Grammatik und Wortschatzerwerb kommen nicht zu kurz. Thematisch beschäftigen wir uns mit Biographien und Festivals, grammatisch mit der Bildung des Past Simple und dem Present Continuous.

Lehrwerk: On Point A2, Lektion 7 + 8

- Leitung: EKATERINA ZHURAVLEVA
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 24. Feb. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E205
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16



40648 English on Monday A2

Sie haben Grundkenntnisse in Englisch und möchten sicherer werden? Dann sind Sie hier richtig. Der Unterricht besteht aus einer bunten Mischung von Themen, Texten, Wortschatztraining, grammatischen Einheiten und Sprachtraining.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: DIANA NUSKO
- Mo, 10:15 - 11:45 Uhr, 24. Feb. - 16. Jun. 2025, vhs, R 001
- 12 Termine, € 79,20 (erm.: € 55,40), Min/Max: 10/16

40649 Activate your English! A2

Practice and improve your English! In diesem Kurs gibt es jede Menge Übungen in den Bereichen Wortschatz, Textverständnis und Grammatik. Aktuelle Themen rund ums Jahr werden aufgegriffen und natürlich wird fleißig das Sprechen geübt. Der Kurs findet 14-tägig statt.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: DIANA NUSKO
- Do, 10:00 - 12:00 Uhr, 27. Feb. - 12. Jun. 2025, 14-tägig, vhs, R 001
- 8 Termine, € 70,40 (erm.: € 49,30), Min/Max: 10/16

40650 Endlich Zeit für Englisch A2/B1

We will talk about places, friends and holidays. We will learn useful expressions for every day life and a bit of grammar.

Lehrwerk: Brush up A2, Unit 10 - 12

- Leitung: ELLEN GEROLD-MARAQTEN
- Di, 9:00 - 10:30 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, vhs, R 304
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Niveau A2 → B1

40660A Englisch B1.1 – kompakt am Samstag

Vor den Osterferien

Practice and improve your English in a friendly and fun atmosphere. Our course will focus on communication skills and the practical application of the language, students taking part in role plays and working in pairs or small groups. You will also learn a little grammar. Furthermore, we intend to read a short novel together.

Lehrwerk: Let's Enjoy English B1.1, ab Lektion 6

- Leitung: YVONNE MELANIE KOBERG
- Sa, 9:00 - 11:30 Uhr, 01. Mrz. - 29. Mrz. 2025, vhs, R 304
- 5 Termine, € 49,50 (erm.: € 34,70), Min/Max: 10/16

40660B Englisch B1.2 – kompakt am Samstag

Nach den Osterferien

Lehrwerk: Let's Enjoy English B1.2, ab Lektion 1

- Leitung: YVONNE MELANIE KOBERG
- Sa, 9:00 - 11:30 Uhr, 26. Apr. - 14. Jun. 2025, vhs, R 304
- 8 Termine, € 79,20 (erm.: € 55,40), Min/Max: 10/16

40662 English B1 Review

Sie haben in der Vergangenheit bereits einen B1-Kurs besucht? Bevor Sie ein neues Sprachniveau beginnen, möchten Sie Ihre Kenntnisse aber auf eine solidere Grundlage stellen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Im Fokus steht die Wiederholung und Festigung der Grammatik und des Wortschatzes auf Niveau B1. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem freien Sprechen.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: KERSTIN PUTZ
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E404
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

40664 Reading and Speaking

Sie können hier Ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern. Es werden Texte aus verschiedenen Themenbereichen besprochen und es wird auch ein wenig Grammatik geübt.

- Leitung: IRIS KRANE
- Mo, 9:00 - 10:30 Uhr, 24. Feb. - 19. Mai. 2025, vhs, R 304
- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 10/18

40666 Let's enjoy English B1

You have reached a point where learning English is not so much about mastering grammar rules and repetitive drills but solidifying your competence in speaking the most useful language in the world. The course book, complemented with handouts and video clips, will serve as a guide but the main material will be the student's own input.

Lehrwerk: Let's Enjoy English B1.2, ab Unit 7

- Leitung: MARICO B. ENGEL
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E402
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

40668 In conversation B1/B2



In this course we will discuss texts and stories on all sorts of things – sports, gender roles, music and a lot more –, now and then addressing some grammar problems as they crop up.

Lehrwerk: In conversation B2, 2nd edition

- Leitung: MARTINA WIESE
- Di, 18:00 - 19:30 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, vhs, R 304
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Aktuelle
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

Do You Speak
English?

Niveau B1 → B2

40682 English on Friday B2

This course will focus on improving your conversation skills and revising the main grammar areas. The emphasis will be placed on speaking and fluency. We will use a coursebook and also discuss newspaper articles.

Lehrwerk: Key B2.1, ab Lektion 6

- Leitung: DOLORES KUBERA
- Fr, 10:45 - 12:15 Uhr, 07. Mrz. - 04. Jul. 2025, vhs, R 104
- 13 Termine, € 85,80 (erm.: € 60,10), Min/Max: 10/16

40684 Key B2.2

This is mainly a conversation course with just a little grammar input. We talk about texts from the course book and read some additional texts.

Lehrwerk: Key B2.2, ab Lektion 5

- Leitung: ULLA BECKER
- Mo, 11:00 - 12:30 Uhr, 24. Feb. - 16. Jun. 2025, vhs, R 304
- 13 Termine, € 85,80 (erm.: € 60,10), Min/Max: 10/16

Späterer Einstieg in laufende Kurse

In alle Kurse, die zu Semesterbeginn starten, ist ein späterer Einstieg auch nach den Osterferien möglich, sofern noch freie Plätze verfügbar sind.

Keep up your English! B2

The emphasis in these courses is on the keeping up and improving your English skills with focus on speaking and vocabulary. We will also be reading and discussing a book or short stories and watching videos about current topics. Grammar will be practised if participants wish to do so.

- Leitung: SUSAN BICKEL
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

40687 Vormittags A

- Di, 9:00 - 10:30 Uhr, 25. Feb. - 01. Jul. 2025, vhs, R 104

40688 Vormittags B

- Di, 10:45 - 12:15 Uhr, 25. Feb. - 01. Jul. 2025, vhs, R 104

Finnisch



40748 Online: Finnisch-Aufbaukurs

Suomen kielen kurssillamme pääset päivittämään käytännön kieltaitoasi erilaisten tekstien, keskustelujen ja harjoitusten avulla. Kursilla kerrataan kielen keskeisiä rakenteita ja tutustutaan suomalaiseen elämäntapaan ja kulttuuriin mm. kuuntelemalla suomalaista nykymusiikkia. Lähde rohkeasti mukaan ryhmään vahvistamaan kielitaitoasi!

Lehrwerk: Suomen mestari 4, ab Lektion 4

- Leitung: PAULA KOLAR
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 27. Feb. - 12. Jun. 2025, Online Veranstaltung
- 12 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/14

Französisch



cours spéciaux

40802 „De l'hôtel de ville au château !“

Ein Stadtspaziergang auf Französisch



Haben Sie Lust, Ihr Wissen über die Marburger Oberstadt und deren Fachwerkhäuser zu vertiefen? Auf dem Weg zum Landgrafenschloss werden wir die Kugelkirche (von außen) und den romantischsten Ort Marburgs ansehen. Auf diesem Spaziergang können Sie Ihr Französisch üben und Interessantes über die „Ville haute“ erfahren. Sprachlich sollten Sie mindestens das Niveau A2 abgeschlossen haben.

- Leitung: FRANÇOISE LAURET
- 14. Jun. 2025, Sa, 15:00 - 17:00 Uhr, Treffpunkt: Marktbrunnen, Marktplatz Marburg
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 8/20

Sprachcafé Französisch

Venez pratiquer le français dans notre „Sprachcafé Französisch“. Vous êtes invités à laisser de côté livres, cahiers et crayons - soyez les bienvenus pour vous échanger en français dans une atmosphère conviviale et détendue. Ce cours est idéal pour les personnes de tout âge qui aiment discuter en langue française (à partir d'un niveau de français A2). Lehrwerk: Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt

- Leitung: ARIANE WENZ
- 1 Termin, € 10,40 (erm.: € 7,40), Min/Max: 10/16

40806A 03. Apr. 2025, Do, 18:30 - 21:00 Uhr, vhs, R 304

40806B 12. Mai. 2025, Mo, 18:30 - 21:00 Uhr, vhs, R 104

40806C 25. Jun. 2025, Mi, 18:30 - 21:00 Uhr, vhs, R 104

40808 Les actualités dans le monde francophone



Ce cours permet à mieux comprendre la situation politique et sociale du monde francophone aujourd'hui. Nous étudierons les événements importants de la politique dans des pays francophones en lisant des articles de journaux, en regardant des extraits de télévision et en écoutant des interventions de personnalités publiques et de scientifiques francophones. Nous analyserons ces événements en tenant compte de l'histoire, de la culture et de la société des pays en question. À partir d'un niveau de français B1.

Kopiergeld wird zu Beginn des Kurses eingesammelt.

- Leitung: DILEM PAMUKCU
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 28. Apr. - 26. Mai. 2025, vhs, R 304
- 5 Termine, € 41,00 (erm.: € 28,70), Min/Max: 8/16

Einstiegskurse → A1

40818 Französisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Osterferien

Wenn Sie noch keine oder sehr geringe Französischkenntnisse haben, sind Sie hier richtig. Sie lernen sich zu begrüßen und sich vorzustellen, mit anderen in Kontakt zu treten, einfache Fragen zu stellen und zu beantworten.



Lehrwerk: Rencontres en français A1, Lektion 1 - 3

- Leitung: DILEM PAMUKCU
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 23. Apr. - 25. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 10/16

40820 Rencontres en français A1 (Teil 2)

Wenn Sie bereits geringe Französischkenntnisse haben, ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. Hier lernen Sie, sich über die eigenen Interessen und Tätigkeiten zu unterhalten, sich in einer Stadt zurechtzufinden und sich über Freizeitangebote auszutauschen.

Lehrwerk: Rencontres en français A1, Lektion 4 - 6

- Leitung: BJÖRN DIX
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 27. Feb. - 03. Jul. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 14 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 10/16

40822 „J'ai tout oublié!“ - Für Wiedereinsteiger 60 +

Möchten Sie Ihre vor langer Zeit erworbenen Französischkenntnisse für den nächsten Urlaub auffrischen? Wollen Sie mit Gleichaltrigen in langsamem Tempo und Schritt für Schritt lernen? Dann ist unser Vormittagskurs für Senior*innen, der nun im zweiten Semester stattfindet, genau das Richtige für Sie.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben.

- Leitung: ELLEN GEROLD-MARAQTEN
- Mi, 10:00 - 11:30 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, vhs, R 104
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Beachten Sie bitte auch das Angebot für Anfänger*innen „Mehrsprachenkurs online, Französisch – Italienisch – Portugiesisch“ mit der Nummer 40028 auf S. 43.

40824A Rencontres en français A1 (Teil 3a)

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit touristischen Aktivitäten und lernen, Öffnungszeiten zu erfragen und Auskünfte zu erteilen.

Lehrwerk: Rencontres en français A1, ab Lektion 6

- Leitung: SARAH ARNDT
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 25. Feb. - 01. Apr. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E205
- 6 Termine, € 49,20 (erm.: € 34,40), Min/Max: 8/16

40824B Rencontres en français A1 (Teil 3b)

Beginn nach den Ostferien

In diesem Kurs tauschen wir uns über Alltagsgewohnheiten aus und lernen die Bezeichnungen für Familienmitglieder kennen.

Lehrwerk: Rencontres en français A1, Lektion 7 - 8

- Leitung: SARAH ARNDT
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 22. Apr. - 24. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E205
- 10 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 8/16

40826 Rencontres en français A1 (Teil 4)

In diesem Kurs werden Sie sich über Ihre Freizeitaktivitäten unterhalten und über vergangene Erlebnisse austauschen. Außerdem lernen Sie Ihre Wohnung zu beschreiben und zukünftige Pläne zu formulieren. Das Niveau A1 wird mit diesem Kurs abgeschlossen.

Lehrwerk: Rencontres en français A1, Lektion 10 - 12

- Leitung: BJÖRN DIX
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 23. Apr. - 25. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E105
- 10 Termine, € 82,00 (erm.: € 57,40), Min/Max: 8/16

Niveau A1 → A2

40842 Rencontres en français A2 (Teil 2)

Hier lernen Sie sich über Gesundheit und Sport auszutauschen, Gegenstände zu beschreiben, über Kleidung zu sprechen und von Gewohnheiten in der Vergangenheit zu erzählen. Im Fokus steht die mündliche Fertigkeit.

Lehrwerk: Rencontres en français A2, Lektion 4 - 6

- Leitung: KOEN GERITS
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 24. Feb. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E418
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/18

40843 Endlich Zeit für Französisch A2

In diesem Kurs werden Sie üben, in vielen Alltagssituationen auf Französisch zurechtzukommen und neue Aspekte des Lebens in Frankreich kennenlernen.

Lehrwerk: Rencontres en français A2, ab Lektion 6

- Leitung: DR. BIRGIT KLEIN
- Do, 16:30 - 18:00 Uhr, 06. Mrz. - 03. Jul. 2025, vhs, R 304
- 13 Termine, € 85,80 (erm.: € 60,10), Min/Max: 10/16

40844 On y va ! A2 (Teil 4)

Hier lernen Sie, über Ihre Umgebung sowie über die Themen Medien und Kommunikation zu sprechen. Weitere Themen sind Wortschatzerweiterung und Wiederholung ausgewählter grammatischer Aspekte, um das Niveau A2 abzuschließen.

Lehrwerk: On y va ! A2, Lektion 8 - 9

- Leitung: ELLEN GEROLD-MARAQTEN
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E102
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16



Niveau A2 → B1

40860 Comment va la vie B1

Vous avez beaucoup de plaisir à converser en français et envie de développer votre communication orale ? Venez découvrir des sujets de civilisation francophone et les subtilités de la grammaire française. Des articles de journaux, des extraits sonores et des courts- et longs-métrages compléteront notre programme.

Lehrwerk: Édito B1 (3e édition 2023) + Cahier d'activités (Unité 2)

- Leitung: ARIANE WENZ
- Mi, 16:30 - 18:00 Uhr, 26. Mrz. - 02. Jul. 2025, vhs, R 104
- 13 Termine, € 85,80 (erm.: € 60,10), Min/Max: 10/16

40862 Lundi ? – J'ai cours de français ! B1

Vous aimeriez acquérir le niveau B1 afin de maîtriser la belle langue française, venez alors nous rejoindre !

Lehrwerk: Édito B1 (3° édition)

- Leitung: NAJOUA MARKO
- Mo, 9:00 - 10:30 Uhr, 24. Feb. - 30. Jun. 2025, vhs, R 103
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

40864 Français – mardi matin B1

Venez nous rejoindre et approfondir vos connaissances dans la langue de Molière. Au programme : lectures, grammaire, discussions et bonne humeur. Actuellement nous lisons une lecture et nous travaillons également avec le manuel " Perspectives B1 ".

Lehrwerk: Perspectives Allez-y ! B1, ab Lektion 9 + Lektüre

- Leitung: VIRGINIE LESCOUTRA-LENZ
- Di, 10:45 - 12:15 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, vhs, R 304
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

40867 Les as du jeudi B1+

Vous avez déjà acquis une certaine autonomie en français, mais désirez l'approfondir systématiquement ? N'hésitez pas et venez rejoindre notre groupe dynamique et chouette. Vous apprenez à exprimer des demandes polies, à exprimer la cause et la conséquence et différentes formes de négation, ... Parmi les thèmes abordés: les arts, la francophonie, la vie en ville. L'accent sera mis sur l'expression orale.

Lehrwerk: Édito B1 (3° édition), Unité 3 - 5

- Leitung: KOEN GERITS
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 27. Feb. - 03. Jul. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E102
- 14 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 10/18

Beachten Sie bitte auch das Angebot „Superhirn – Gedächtnistraining, Vokabeln im Sekundentakt lernen“ mit der Nummer 50133 auf S. 59.

40868 A tout vent B1

Venez approfondir vos connaissances de niveau B1 en grammaire, en vocabulaire et en expression à l'aide du manuel Édito B1 (unité 7). Des articles de journaux, des extraits sonores et des courts- et longs-métrages compléteront notre programme.

Lehrwerk: Édito B1 (2° édition) + Cahier d'activités (Unité 7)

- Leitung: ARIANE WENZ
- Mi, 9:00 - 11:30 Uhr, 26. Mrz. - 02. Jul. 2025, vhs, R 304
- 13 Termine, € 128,70 (erm.: € 90,10), Min/Max: 10/16

Niveau B1 → B2

40888 Plongeon dans le bain du français B2

Ici, civilisation et actualité françaises auront la place centrale ! Nous traiterons divers sujets de société et d'actualité ... sans pour autant négliger notre chère grammaire ! Venez entraîner votre compréhension et expression orales à l'aide d'extraits sonores et audiovisuels et de documents d'Internet et de presse française.

Lehrwerk: Édito B2 (4° édition) + Cahier d'activités (Unité 5)

- Leitung: ARIANE WENZ
- Di, 18:30 - 20:30 Uhr, 25. Mrz. - 01. Jul. 2025, vhs, R 104
- 13 Termine, € 114,40 (erm.: € 80,10), Min/Max: 10/16

Niveau B2 → C1

40898 Discuter et s'informer (B2/C1)

Vous aimez parler et lire en français ? Nous découvrirons ensemble une oeuvre littéraire francophone récente et nous aborderons divers sujets d'actualité.

- Leitung: MIREILLE GRAFE
- Mi, 9:00 - 10:30 Uhr, 26. Feb. - 14. Mai. 2025, vhs, R 101
- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 10/16

Gebärdensprache



Diese Kurse richten sich an Hörende, die die Gebärdensprache (lautlose Kommunikation Gehörloser) erlernen möchten. Es geht um Mimik, Gestik, Formenbeschreibung, Fingeralphabet, natürliche Gebärden, Richtungsgebärden, kleine Sätze. Außerdem erhalten Sie allgemeine Informationen zur Gehörlosigkeit, zu deren Kultur und Geschichte. Es werden die Grundlagen der DGS (Deutsche Gebärdensprache) vermittelt.

42801 Gebärdensprache-Grundkurs

- Leitung: SIDRAH RANA
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 26. Feb. - 14. Mai. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E402
- 10 Termine, € 70,00 (erm.: € 49,00), Min/Max: 8/16



42802 Gebärdensprache-Grundkurs (Online)

Neu

Der Online-Kurs findet 45 Minuten in einer Videokonferenz von 18:30 bis 19:15 Uhr statt. Die Kursleitung nimmt zusätzlich Videos für Sie auf, die Sie im Anschluss an jede Sitzung im Selbststudium flexibel bearbeiten können. Da die Dozentin selbst gehörlos ist, wird beim ersten Termin eine Gebärdensprachdolmetscherin zugeschaltet.

- Leitung: SUSANNE SCHMIDT
- Di, 18:30 - 19:15 Uhr, 04. Mrz. - 01. Apr. 2025, Online Veranstaltung
- 5 Termine, € 27,50 (erm.: € 22,30), Min/Max: 8/12

42803 Gebärdensprache-Grundkurs

- Leitung: SIDRAH RANA
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 22. Apr. - 24. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum N.N.
- 10 Termine, € 70,00 (erm.: € 49,00), Min/Max: 8/12

Italienisch

corsi speciali

40902 Visitiamo Marburgo a piedi!

Ein Stadtspaziergang auf Italienisch (ab Ende A2)

Neu

Wir besichtigen die Elisabethkirche von außen und bewegen uns von dort aus Richtung Oberstadt. Ziel des Spaziergangs ist es, den italienischen Wortschatz in Bewegung und durch das Hören zu aktivieren und zu erweitern. Gerne können Fragen gestellt werden, damit auch das Sprechen geübt wird.

- Leitung: SILVIA VIGNOLI
- 28. Jun. 2025, Sa., 11:00 - 12:30 Uhr, Treffpunkt: Elisabethkirche Hauptportal, Elisabethstraße 3, Marburg
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 10/20

40904 L'Italia (in)canta!

Gesangsworkshop für Italienischlernende

Sie haben Freude am Singen und möchten gleichzeitig Ihre Italienischkenntnisse verbessern? In diesem Workshop singen wir italienische Lieder unterschiedlicher Genres, lesen und besprechen die Liedtexte und erfahren etwas über ihren kulturellen und historischen Hintergrund. Auch Interessierte mit geringen Gesangs- und Italienischkenntnissen sind dazu herzlich willkommen!

- Leitung: IRENE OBEROSLER
- Termin steht noch nicht fest

Beachten Sie bitte auch das Angebot für Anfänger*innen „Mehrsprachenkurs online, Französisch – Italienisch – Portugiesisch“ mit der Nummer 40028 auf S. 43.

40908 Le feste italiane

Traditionen und Feste in Italien

Neu

Haben Sie das Niveau A2/B1 und möchten Sie die italienische Kultur tiefer verstehen? Dann sind Sie hier richtig!

In diesem interaktiven Vortrag auf Italienisch geht es um die wichtigsten italienischen Feste und Feiertage. Durch Präsentationen, Rollenspiele und kurze Diskussionen erfahren Sie mehr über Bräuche, Speisen und Traditionen.

- Leitung: ELISA SARESERA
- 09. Mai. 2025, Fr., 16:30 - 18:45 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 10/16

Einstiegskurse → A1

40912 Italienisch-Einstiegskurs 60 +

Beginn nach den Osterferien

Neu

Sie suchen einen Einstieg in die italienische Sprache und möchten gerne mit Gleichgesinnten und ohne Stress lernen? Dann ist das der richtige Kurs für Sie. In ruhiger Atmosphäre werden wir die Grundbausteine setzen, die es Ihnen ermöglichen, Alltagssituationen zu meistern. Zum Beispiel sich vorstellen, etwas über sich selbst erzählen und vieles mehr.

Lehrwerk: Passo dopo passo plus A1, Lektion 1 - 3

- Leitung: SARA VIANELLO
- Mi, 10:45 - 12:15 Uhr, 23. Apr. - 25. Jun. 2025, vhs, R 001
- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 10/16

40913 Italienisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Osterferien

Haben Sie schon lange daran gedacht, die italienische Sprache zu erlernen, um sich im nächsten Urlaub besser verständigen zu können? Dieser Kurs richtet sich speziell an Einsteiger und vermittelt Schritt für Schritt die ersten Grundlagen. Schon bald können Sie sich auf Italienisch vorstellen und in alltäglichen Situationen verständigen.

Lehrwerk: Passo dopo passo PLUS A1, Lektion 1 - 3

- Leitung: DR. SUSANNE TICHY
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 28. Apr. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E416
- 9 Termine, € 59,40 (erm.: € 41,60), Min/Max: 10/16

40914 Online: Italienisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Osterferien

Neu

Sie möchten die italienische Sprache von Anfang an und bequem von Zuhause aus erlernen? In unserem Online-Kurs für Einsteiger*innen erhalten Sie alle Grundlagen und werden sich schon im nächsten Italienurlaub besser verständigen können.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: MARILISA CIAMMETTI
- Di, 17:30 - 19:00 Uhr, 22. Apr. - 24. Jun. 2025, Online Veranstaltung
- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 10/14



- Leitung: SARA VIANELLO
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 27. Feb. - 03. Jul. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E405
- 14 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 10/16

40916 Passo dopo passo A1 (Teil 2)

Wenn Sie schon erste Kenntnisse in Italienisch haben, können Sie in diesen Kurs einsteigen. Sie lernen u.a. über Freizeitaktivitäten zu sprechen, eine Ferienunterkunft zu buchen und einen Weg zu beschreiben. Lehrwerk: Passo dopo passo plus A1, Lektion 3 - 5

- Leitung: N. N.
- Do, 17:00 - 18:30 Uhr, 27. Feb. - 26. Jun. 2025, vhs, R 104
- 13 Termine, € 85,80 (erm.: € 60,10), Min/Max: 10/16

40918 Passo dopo passo A1 (Teil 2)

Sie haben bereits geringe Italienischkenntnisse, auf denen Sie aufbauen möchten, weil Sie in der Vergangenheit schon einen Einstiegskurs besucht oder die ersten Sätze selbständig gelernt haben? Erfahren Sie in diesem Kurs, wie man über Alltagstätigkeiten spricht und einen Restaurantbesuch meistert, um für den nächsten Italienurlaub gut vorbereitet zu sein.

Lehrwerk: Passo dopo passo A1 plus, Lektion 3 - 5

- Leitung: GIULIA PAGLIARINI
- Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, vhs, R 103
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

40922 Erste Schritte ins Italienische A1 (Teil 3)

Beginn nach den Osterferien

Wir werden die Grundbausteine erweitern, die es Ihnen ermöglichen sich in Alltagssituationen zu verständigen, wie z.B. über vergangene Ereignisse zu berichten, über Einkaufsgewohnheiten zu sprechen, sich über Arbeitszeit, Tagesablauf und Gewohnheiten auszutauschen.

Lehrwerk: Nuovo Espresso A1, Lektion 7 - 10

- Leitung: CLAUDIA CUNICO
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 28. Apr. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E211
- 9 Termine, € 59,40 (erm.: € 41,60), Min/Max: 10/16

Niveau A1 → A2

40942 Passo dopo passo A2 (Teil 1)

Auf dem Kursniveau A2 lernen Sie, sich in einfachen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen über vertraute Dinge geht. Sie lernen dabei insbesondere über die Kindheit zu erzählen, eine Meinung zu äußern sowie Ratschläge und Anweisungen zu geben.

Lehrwerk: Passo dopo pass plus A2, Lektion 1 - 3

40944 Passo dopo passo A2 (Teil 2)

Beginn nach den Osterferien

In diesem Kurs werden Sie über Erlebnisse in der Vergangenheit sprechen und dabei den Gebrauch des passato prossimo und imperfetto üben. Außerdem tauschen Sie sich über Urlaubspläne aus und erfahren, wie man Informationen zu Verkehrsmitteln erfragt oder gibt.

Lehrwerk: Passo dopo passo PLUS A2, Lektion 3 - 5

- Leitung: N. N.
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 24. Apr. - 03. Jul. 2025, vhs, R 301
- 8 Termine, € 52,80 (erm.: € 37,00), Min/Max: 10/16

40946 Al dente A2 (Teil 4)

Erkunden Sie in diesem Kurs die Welt des Reisens und lernen Sie Ihre Vorlieben und Meinungen auf Italienisch auszudrücken. Neben der Arbeit mit dem Lehrwerk wird viel Wert auf Gruppenarbeit, interaktive Übungen und das freie Sprechen gelegt.

Lehrwerk: Al dente 2, Lektion 7 - 8

- Leitung: SARA VIANELLO
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E205
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Niveau A2 → B1

40968 Benvenuti B1 !

Auf dem Kursniveau B1 lernen Sie, sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessensgebiete zu äußern. In diesem Semester üben Sie u. a. Vermutungen zu äußern und Vergleiche anzustellen sowie Hoffnungen und Wünsche mitzuteilen.

Lehrwerk: Dai 3 (B1), Lektion 2 - 4

- Leitung: SARA VIANELLO
- Di, 9:00 - 10:30 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, vhs, R 001
- 15 Termine, € 123,00 (erm.: € 86,10), Min/Max: 8/16

Niveau B1 → B2 → C1

40988 Nuovo Espresso B2

Il corso porrà l'accento sullo sviluppo delle capacità linguistiche e comunicative, trattando temi della cultura e attualità italiane, come le feste e le tradizioni popolari, i diversi stili di vita e la giustizia sociale e sviluppando competenze concrete come il parlare di un'opera architettonica moderna o capire e utilizzare il linguaggio dei mass media.

Lehrwerk: Nuovo Espresso 4, ab Lektion 5

- Leitung: MARZIA MARCIANO-RUFFING
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E107
- 14 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 10/16



40998 Incontro con l'Italia: storia, società e cultura B1-C1

Questo corso si rivolge a partecipanti avanzati che desiderano sviluppare le proprie competenze comunicative. I testi e gli esercizi proposti dal manuale verranno integrati dal ripasso di alcuni temi di grammatica. Chiacchiere, discussioni e piccole presentazioni vi daranno l'opportunità di parlare l'italiano in un'atmosfera rilassata.

Lehrwerk: Nuovo Magari C1 / C2, ab Lektion 13

- Leitung: DR. SUSANNE TICHY
- Mo, 9:00 - 10:30 Uhr, 24. Feb. - 30. Jun. 2025, vhs, R 104
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Japanese

Japanese special



Nihongo Shaberieren!

Bei diesem Treffen am Sonntagvormittag unterhalten sich Japanisch-Lernende in lockerer Atmosphäre mit Japaner*innen auf Japanisch.

- 41002** Leitung: MIDORI SATSUTANI
- 18. Mai. 2025, So., 11:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 103
 - 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 5/20

- 41004** Leitung: DR. CHIE NAKAMURA
- 29. Jun. 2025, So., 11:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 103
 - 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 5/20

Einstiegs- und Fortgeschrittenenkurse

41014 Japanisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Osterferien

Interessiert Sie Japan als Urlaubsland oder haben Sie beruflich mit Japan zu tun? Wenn Sie noch nie Japanisch gelernt haben, ist dies der richtige Kurs für Sie.

Lehrwerk: Japanisch bitte! neu A1 – A2, Lektion 1 - 3

- Leitung: N. N.
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 28. Apr. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E315
- 9 Termine, € 63,00 (erm.: € 44,10), Min/Max: 10/18

41016 Japanisch II

Haben Sie schon erste Kenntnisse in Japanisch? Hier lernen Sie z.B. über Vergangenes zu berichten und sich über Ihre Hobbys zu unterhalten sowie höflich etwas vorzuschlagen und Vorschläge aufzunehmen bzw. abzulehnen.

Lehrwerk: Japanisch bitte! neu A1 – A2, Lektion 4 - 6

- Leitung: SUMIRE WEBER
- Di, 18:45 - 20:15 Uhr, 11. Mrz. - 17. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E405
- 13 Termine, € 91,00 (erm.: € 63,70), Min/Max: 8/16

41018 Japanisch III

Nach diesem Semester können Sie in einfachem Japanisch Aktivitäten vorschlagen, sich über Filme, Reisen und Events austauschen und mit anderen darüber sprechen, was Sie gemeinsam unternehmen könnten.

Lehrwerk: Japanisch bitte! neu, Lektion 7 - 9

- Leitung: DR. CHIE NAKAMURA
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 27. Feb. - 03. Jul. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E211
- 14 Termine, € 98,00 (erm.: € 68,60), Min/Max: 8/16

41038 Japanisch IV

Wer bereits Hiragana und Katakana gelernt hat und mit verschiedenen Adjektiven etwas beschreiben kann, kann bei uns einsteigen

Lehrwerk: Japanisch bitte! neu, ab Lektion 12

- Leitung: MIDORI SATSUTANI
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E416
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 73,50), Min/Max: 8/16

41078 Japanisch VI

Inhaltlich beschäftigen wir uns in diesem Kurs u.a. damit um Erlaubnis zu bitten und einen Rat zu geben. Daneben werden die Basiskenntnisse beim Satzaufbau, der Konjugation der Verben und Adjektiven weiter vertieft (Positiv- und Negativformen in Gegenwart und Vergangenheit, Wörterbuchformen und Te-Formen).

Lehrwerk: Japanisch, bitte! neu A1 – A2, Lektion 15 - 16

- Leitung: DR. CHIE NAKAMURA
- Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E418
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 73,50), Min/Max: 8/16

41098 Japanisch VIII

Sie haben bereits Basiskenntnisse beim Satzaufbau, der Konjugation der Verben und Adjektive und möchten Ihren Wortschatz erweitern? Lernen Sie hier verschiedene Redewendungen mit den gelernten konjugierten Formen der Verben und Adjektive und mehrere Kanjis.

Lehrwerk: Marugoto Elementary 1 A2 Rikai, Lektion 8

- Leitung: NORIKO IJIMA
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 11. Mrz. - 17. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E410
- 13 Termine, € 91,00 (erm.: € 63,70), Min/Max: 8/16

**Koreanisch****42618 Online: Koreanisch-Einstiegskurs**
Beginn nach den Osterferien

Dieser Online-Einstiegskurs richtet sich an alle, die ohne Vorkenntnisse die Grundlagen des Koreanischen erlernen möchten – sei es aus Interesse an der Sprache oder für eine zukünftige Reise. Gemeinsam lernen wir das koreanische Alphabet (Hangeul) sowie grundlegende Ausdrücke und einfache Konversationen. Neben dem Sprachunterricht erhalten Sie Einblicke in die koreanische Kultur, Traditionen und Alltagsleben. Erleben Sie einen interaktiven und abwechslungsreichen Einstieg in die koreanische Sprache – perfekt für Anfänger und ganz bequem von zuhause aus!

Lehrwerk: Sogang Korean 1A, Hangul Intro Lektion 1 - 2

- Leitung: EUN-JOO SHIM
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 28. Apr. - 30. Jun. 2025, Online Veranstaltung
- 9 Termine, € 63,00 (erm.: € 44,10), Min/Max: 10/16

42620 Koreanisch II
Beginn nach den Osterferien

Wenn Sie bereits einen Einstiegskurs besucht haben und das koreanische Alphabet beherrschen, können Sie hier Ihre Kenntnisse erweitern. Sie lernen alltägliche Sätze zu verstehen und erhalten Grundlagen im Zählen, dem Kalender und der Uhrzeit.

Lehrwerk: Sogang Korean 1A, Vorbereitungslektion 3 - 4 & Lektion 1- 2

- Leitung: MINAH PARK
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 27. Feb. - 03. Jul. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E410
- 8 Termine, € 98,00 (erm.: € 68,60), Min/Max: 8/16

42624 Koreanisch IV

Wenn Sie schon Grundkenntnisse in Koreanisch haben, können Sie Ihre Fähigkeiten weiter ausbauen. (z.B. Wetter, Alltagssprache, anspruchsvollere Grammatik usw.)

Lehrwerk: Sogang Korean 1B, Lektion 1 - 4

- Leitung: MINAH PARK
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E315
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 73,50), Min/Max: 8/16

42630 Koreanisch VII

Haben Sie schon Grundkenntnisse in Koreanisch? Dann können Sie hier Ihre Kenntnisse erweitern. Erlernen Sie Partizip-Formen oder die Berichts-Erzählform sowie weitere unregelmäßige Verben.

Lehrwerk: Sogang Korean 2A, Students Book, Teil 1, Lektion 6, Workbook, Lektion 6

- Leitung: EUN-JOO SHIM
- Fr, 18:30 - 20:00 Uhr, 25. Apr. - 04. Jul. 2025, vhs, R 301
- 8 Termine, € 56,00 (erm.: € 39,20), Min/Max: 8/16

Neugriechisch**41228 Pame! A1**
Beginn nach den Osterferien

Sie haben bereits einige Kenntnisse in der griechischen Sprache? Dann können Sie in diesen Kurs einsteigen. Sie lernen über die nahe Zukunft zu sprechen und sich über Verwandtschaftsbeziehungen auszutauschen.

Lehrwerk: Pame! A1, ab Lektion 7

- Leitung: IOANNA PAPAKI
- Mi, 17:30 - 19:00 Uhr, 23. Apr. - 25. Jun. 2025, vhs, R 301
- 10 Termine, € 70,00 (erm.: € 49,00), Min/Max: 8/16

41248 Pame! A2
Beginn nach den Osterferien

Neben vielen anderen Themen, Grammatik und Wortschatz sowie der Verbesserung Ihrer Sprechfertigkeit mit vielen Dialogen, werden Sie in diesem Semester etwas über Hausvermietung in Griechenland, über das Wetter und Charakterbeschreibungen lernen. Θερμή υποδοχή in unserem Kurs!

Lehrwerk: Pame! A2, ab Lektion 6 - 10

- Leitung: IOANNA PAPAKI
- Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, 23. Apr. - 25. Jun. 2025, vhs, R 301
- 10 Termine, € 70,00 (erm.: € 49,00), Min/Max: 8/16

Niederländisch**41402 Van de Elisabethkerk naar de markt**
Ein Stadtpaziergang auf Niederländisch

We maken een rondje door de straten van Marburg. Hierbij hoor je interessante en grappige weetjes over de stad en haar historische bewoners. De rondleiding is bedoeld voor mensen die Nederlands (willen) leren en die eenvoudige zinnen verstaan (Niveau ab Ende A1).

- Leitung: HILDE BAU DE WIT
- 28. Jun. 2025, Sa., 10:30 - 12:00 Uhr, Treffpunkt: Elisabethkirche Hauptportal, Elisabethstraße 3, Marburg
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 10/16

41426 Online: Niederländisch II

Sie fahren gerne in die Niederlande in Urlaub? Sie verfügen schon über ein paar Vorkenntnisse, sodass Sie sich begrüßen, vorstellen und verabschieden sowie über Freizeitaktivitäten sprechen und im Restaurant Essen bestellen können? Auch wer im letzten Semester noch nicht dabei war, aber schon über entsprechende Vorkenntnisse des Niederländischen verfügt, ist herzlich eingeladen teilzunehmen!

Lehrwerk: Wat leuk! A1 aktuell, ab Lektion 4

- Leitung: BENINA KNOTHE
- Di, 20:00 - 21:30 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, Online Veranstaltung
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 73,50), Min/Max: 8/14



41428 Niederländisch IV

Kun ja al een beetje Nederlands verstaan en praten? Dan ben je van harte welkom in deze les. Wir lernen die Regeln der Grammatik, einfache Texte lesen und natürlich üben wir das Sprechen und die Aussprache. Beim nächsten Besuch in den Niederlanden oder Flandern werden Sie sich dann bestimmt schon verständigen können. Das Niveau A1 wird in diesem Kurs abgeschlossen.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: HILDE BAU DE WIT
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 24. Feb. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E107
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 73,50), Min/Max: 8/16

Norwegisch



41522 Online: Norwegisch für die Reise!

Wochenendkurs



In diesem kompakten Wochenend-Onlinekurs lernen Sie erste Vokabeln und Ausdrücke, um sich in typischen Alltags- und Urlaubssituationen in Norwegen zu verständigen, etwa beim Einkaufen und Restaurantbesuch, beim Wandern und natürlich rund um das Thema Hütten und Hotels. Vorkenntnisse der norwegischen Sprache sind nicht erforderlich. Willkommen!

- Leitung: NICOLE HÖHMANN
- 24. Mai 2025, Sa., 10:00 - 15:30 Uhr, 25. Mai 2025, So., 10:00 - 13:00 Uhr, Online Veranstaltung
- 2 Termine, € 35,00 (erm.: € 24,50), Min/Max: 8/14

41524 Norwegisch II

Wenn Sie schon geringe Norwegischkenntnisse haben, weil Sie bereits an einem Einstiegskurs teilgenommen haben, dann können Sie in diesem Kursen Ihr Norwegisch weiter verbessern. Sie werden z. B. lernen, über Ihren Alltag und Ihre Freizeitaktivitäten zu sprechen, nach einem Ort zu fragen und Ihren Tagesablauf zu beschreiben.

Lehrwerk: Norsk for deg NEU A1 - A2, Lektion 4 - 6

- Leitung: RONJA SOPPA
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E211
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 73,50), Min/Max: 8/16

41526 Norwegisch III

Beginn nach den Osterferien

Dieser Kurs baut auf dem Fortsetzungskurs des Wintersemesters auf. Er ist aber auch für neue Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen in Norwegisch geeignet. In diesem Semester beschäftigen wir uns mit dem Thema Familie und lernen, in einem Restaurant zu bestellen. Vi sees!

Lehrwerk: Norsk for deg NEU A1 - A2, Lektion 7 - 9

- Leitung: KLAUS BULLE
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 22. Apr. - 17. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E418
- 9 Termine, € 63,00 (erm.: € 44,10), Min/Max: 8/16

Sprachintensivkurse in den Sommerferien

- auch als Bildungsurlaub -

in Kooperation mit der vhs des Landkreises Marburg-Biedenkopf

Ort: Unterrichtsort in Marburg

Zeit: 07.07. - 11.07.2025, 08:30 - 15:45 Uhr
14.07. - 18.07.2025, 08:30 - 15:45 Uhr

- Englisch (A2, B1, B2)
- Französisch (A1)
- Italienisch (A1)
- Spanisch (A1, A2)



Anmeldeschluss: 29.06.2025

Beratung und Anmeldung:

vhs Marburg-Biedenkopf, maiwaldj@marburg-biedenkopf.de
Frau Maiwald, Tel. 06421 405 6155

41528 Online: Norwegisch A2

Velkommen til nettkurset for deg som kan noe norsk fra før! In diesem Kurs lernen wir unter anderem die Steigerung der Adjektive und die Passivformen, außerdem bauen wir die Sprach-, Hör- und Lesefähigkeiten aus. Der Kurs ist auf dem Niveau A2.

Lehrwerk: Norsk for deg NEU A1 - A2 Kursbuch, ab Lektion 14

- Leitung: NICOLE HÖHMANN
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, Online Veranstaltung
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 73,50), Min/Max: 8/14

41568 Online: Norwegisch B1/B2

Nettkurset for deg som elsker det norske språket! Vi leser norske tekster, snakker sammen og jobber med grammatikk på B1/B2-nivå. Willkommen!

Lehrwerk: Opp og fram! Arbeidsbok (Das Buch kann zu Beginn des Kurses über die Kursleitung bestellt werden.)

- Leitung: NICOLE HÖHMANN
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 27. Feb. - 03. Jul. 2025, Online Veranstaltung
- 14 Termine, € 98,00 (erm.: € 68,60), Min/Max: 8/14

Polnisch



41726 Polnisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Osterferien



Was ist Polen für Sie? Unberührte Natur? Wunderschöne Städte? Ein Land mit einer wechselvollen Geschichte? Oder Gastfreundschaft und leckeres Essen? Polnisch beherrscht nicht jede*r! Die Sprache des Nachbarn zu verstehen ist etwas Besonderes! Hier können Sie mit dem Erlernen der Sprache und dem Erkunden des Landes beginnen.

Lehrwerk: Razem neu A1 - A2, Lektion 1 - 3

- Leitung: THOMAS HOLZER
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 22. Apr. - 24. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E102
- 10 Termine, € 70,00 (erm.: € 49,00), Min/Max: 10/16



Portugiesisch



41828 Portugiesisch II

Beginn nach den Osterferien

Wenn Sie über Grundkenntnisse in Portugiesisch verfügen oder den Einstiegskurs besucht haben, ist dieser Kurs die ideale Fortsetzung für Sie. Im Lehrbuch steht das brasilianische Portugiesisch im Vordergrund. Die Kursleiterin ergänzt das Buch allerdings mit Material zum europäischen Portugiesisch.

Lehrwerk: Encontros A1 – A2, Lektion 3 – 4

- Leitung: MARCIA CRISTINA WEBER MARTINS
- Mo, 16:30 – 18:00 Uhr, 28. Apr. – 30. Jun. 2025, vhs, R 101
- 9 Termine, € 63,00 (erm.: € 44,10), Min/Max: 8/16

41848 Oi, Brasil! A2

Beginn nach den Osterferien

In diesem Kurs werden Sie lernen, über den Urlaub und Reiseerlebnisse zu sprechen sowie Orte und Landschaften zu beschreiben. Im Lehrbuch steht das brasilianische Portugiesisch im Vordergrund. Die Kursleiterin ergänzt das Buch allerdings mit Material zum europäischen Portugiesisch.

Lehrwerk: Oi, Brasil! aktuell A2, Lektion 16 – 17

- Leitung: MARCIA CRISTINA WEBER MARTINS
- Mo, 18:30 – 20:00 Uhr, 28. Apr. – 30. Jun. 2025, vhs, R 101
- 9 Termine, € 63,00 (erm.: € 44,10), Min/Max: 8/16

Beachten Sie bitte auch das Angebot für Anfänger*innen „Mehrsprachenkurs online, Französisch – Italienisch – Portugiesisch“ mit der Nummer 40028 auf S. 43.

Russisch



41928 Russisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Osterferien

Sie lernen, was Sie für erste Kontakte in Russland benötigen, z. B. sich vorzustellen. Das kyrillische Alphabet wird schrittweise erarbeitet.

Lehrwerk: Jasno! neu A1 – A2, Lektion 1 – 2

- Leitung: ALEXANDRA SOBOLEVSKAJA-GLÖCKNER
- Di, 16:30 – 18:00 Uhr, 22. Apr. – 24. Jun. 2025, vhs, R 301
- 10 Termine, € 70,00 (erm.: € 49,00), Min/Max: 10/16

41944 Jasno! A2 (Teil 1)

Wir setzen unsere Kulturreise durch Russland fort und lernen weitere Städte aus der Provinz kennen. Hauptthemen in diesem Semester sind „Urlaub“ und „Stadt oder Dorf“. Als neue grammatische Themen behandeln wir „Präteritum des Verbs“ und „Deklination im Plural“. Zusätzlich gibt es aktuelle landeskundliche Informationen.

Lehrwerk: Jasno! neu A1 – A2, Lektion 10 – 11

- Leitung: ALEXANDRA SOBOLEVSKAJA-GLÖCKNER
- Di, 18:15 – 19:45 Uhr, 25. Feb. – 13. Mai. 2025, vhs, R 301
- 10 Termine, € 70,00 (erm.: € 49,00), Min/Max: 8/16

41946 Jasno! A2.1 – für Studierende und andere Interessierte

Sie haben schon Vorkenntnisse und möchten schnelle Fortschritte erzielen? In diesem Kurs wird zügig gearbeitet. Wer bereit ist, etwas mehr Zeit zur Vor- und Nachbereitung zu investieren, um die sprachlichen Kenntnisse rasch zu verbessern, ist in diesem Kurs willkommen. Lehrwerk: Jasno! neu A1 – A2, Lektion 13 – 15

- Leitung: LIUBOV METTEL
- Do, 14:15 – 15:45 Uhr, 24. Apr. – 17. Jul. 2025, vhs, R 301
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16

41948 Konversation und Grammatik A2 – B1

Russischkurs für Studierende und andere Interessierte

Dieser Kurs bietet eine intensive und interaktive Möglichkeit, Ihre Russischkenntnisse zu verbessern, sowohl in Bezug auf Konversation als auch Grammatik. Der Kurs richtet sich an Lernende auf mittlerem und fortgeschrittenem Niveau, die bereits über grundlegende Kenntnisse der russischen Sprache verfügen.

Die Unterrichtsmaterialien werden von der Kursleiterin erstellt.

- Leitung: LIUBOV METTEL
- Do, 12:00 – 13:30 Uhr, 24. Apr. – 03. Jul. 2025, vhs, R 301
- 8 Termine, € 56,00 (erm.: € 39,20), Min/Max: 8/16

41968 Wir lesen, sprechen und hören Russisch (A2-B1)

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die ihre fortgeschrittenen Russischkenntnisse auffrischen und weiter pflegen wollen. Der Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung der Lese- und Sprechfertigkeit. Wir setzen die Lektüre fort mit dem für den Russischunterricht adaptierten packenden Psychokrimi «Я слушаю, Лина!». Ergänzt wird die Lektüre durch landeskundliche Materialien.

Lehrmaterial: «Сазанович Е.: Я слушаю, Лина». Erst Klett Verlag. (Text über den Kursleiter erhältlich).

- Leitung: HELMUT GLÖCKNER
- Mi, 11:00 – 12:30 Uhr, 26. Feb. – 18. Jun. 2025, vhs, R 404
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 73,50), Min/Max: 8/14

Schwedisch



42022 Online: Schwedisch A1 (Teil 2)

Sie haben bereits einen Einstiegskurs besucht oder sich selbst die ersten Kenntnisse angeeignet? In diesem Kurs werden Sie lernen, sich in einer Touristeninformation zu erkundigen, Termine zu vereinbaren und über Ihre Freizeitaktivitäten zu sprechen.

Lehrwerk: Hejsan! A1 – A2, Lektion 4 – 6

- Leitung: DR. THOMAS GROB
- Mo, 16:30 – 18:00 Uhr, 24. Feb. – 30. Jun. 2025, Online Veranstaltung
- 15 Termine, € 105,00 (erm.: € 73,50), Min/Max: 8/14

**42024 Hejsan! A1 (Teil 3)**

Beginn nach den Osterferien

In diesem Kurs werden Sie lernen eine Wohnung zu beschreiben, über Verwandtschaftsbeziehungen zu sprechen und nach der Uhrzeit zu fragen.

Lehrwerk: Hejsan! A1 – A2, Lektion 7 - 8

- Leitung: NILS KREYSING
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 28. Apr. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E105
- 9 Termine, € 63,00 (erm.: € 44,10), Min/Max: 8/16

42044 Hejsan! A2

Beginn nach den Osterferien

Wenn Sie sich auf Schwedisch schon über Alltagsfragen etwas unterhalten können, lernen Sie hier, über Beziehung und Freundschaft zu sprechen und sich über Ihre Gewohnheiten und Pläne auszutauschen.

Lehrwerk: Hejsan! A1 – A2, Lektion 11 - 12

- Leitung: NILS KREYSING
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 22. Apr. - 17. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 9 Termine, € 63,00 (erm.: € 44,10), Min/Max: 8/16

42046 Hejsan! A2/B1

Beginn nach den Osterferien

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf Sprechen und Erweiterung des Wortschatzes. Außerdem werden einfache Lektüren Teil des Unterrichts sein.

- Leitung: SUSAN BICKEL
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 24. Apr. - 03. Jul. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E105
- 8 Termine, € 56,00 (erm.: € 39,20), Min/Max: 8/16

42066 Online: Hejsan! B1

Beginn nach den Osterferien

Har du lust att läsa, skriva och tala svenska? För det mesta läser vi och pratar om aktuella texter och skönlitteratur. Och vi har det jättekul!

Lehrwerk: Hejsan! B1, Lektion 3 - 4

- Leitung: NILS KREYSING
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 23. Apr. - 18. Jun. 2025, Online Veranstaltung
- 9 Termine, € 63,00 (erm.: € 44,10), Min/Max: 8/14

42068 Välkomna tillbaka! (B1)

Beginn nach den Osterferien

Hej, vi är en kurs på olika nivåer. För det mesta B1 men A2 går också bra. Det viktigaste är att vi har kul tillsammans. Vi läser, talar, lyssnar, fikar, skriver, diskuterar, sjunger, firar, ...Vi ses!

- Leitung: MERGIM MANAJ
- Do, 18:45 - 20:15 Uhr, 24. Apr. - 03. Jul. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E011
- 8 Termine, € 56,00 (erm.: € 39,20), Min/Max: 8/16

Die Darstellung der Sprachkurse orientiert sich an den **Stufen des Europäischen Referenzrahmens** (s. Abb. S. 42).

Das Sprachenlernen wird hier in sechs Stufen (A1 – C2) unterteilt; von Grundkenntnissen (A1) bis hin zu fast muttersprachlichen Kenntnissen (C2). Um eine Stufe abzuschließen sind zwischen 100 und 300 Unterrichtsstunden nötig, d. h. in der Regel sind mehrere Kurse nötig, um eine Niveaustufe abzuschließen.

Spanisch**Cursos especiales****42202 Aprendiendo español cocinando (ab Ende A1)**

Neu

Ein Kochworkshop auf Spanisch

Eine Sprache zu lernen bedeutet auch, eine Kultur kennenzulernen. Eine wundervolle Art dies zu tun, ist zusammen zu kochen! In dieser Veranstaltung werden wir in die kulinarische Welt Kolumbiens eintauchen und Ajiaco, ein traditionelles Gericht aus dem andinen Hochland, zubereiten. Neben einem kulturell historischen Hintergrund werden wir einfaches Vokabular rund um das Rezept und den Kochprozess lernen und anwenden. Sprachkenntnisse ab Ende A1 sollten vorhanden sein. Bitte Geschirrtuch, Schürze, Kochmesser und Behälter für Reste mitbringen.

- Leitung: MEIKE WERNER
- 17. Mai 2025, Sa., 12:00 - 17:00 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 37,30 (erm.: € 29,10), Min/Max: 8/12

42204 Paseo en Español – Verano 2025

Neu

Ein Spaziergang auf Spanisch

¡Anímate a practicar tu español participando en un paseo guiado por los alrededores de Marburg. Tendrás la oportunidad de practicar el idioma en un ambiente relajado y al aire libre, mientras exploramos juntos un poco de ciudad y naturaleza. Ideal para poner a prueba tus conocimientos fuera del aula de manera dinámica y amena. ¡Este verano, mejora tu español!

- Leitung: YULY RODRIGUEZ
- 21. Jun. 2025, Sa., 11:00 - 13:00 Uhr, Treffpunkt: Elisabethkirche Hauptportal, Elisabethstraße 3, Marburg
- 1 Termin, € 5,50 (erm.: € 2,75), Min/Max: 10/20

Einstiegskurse → A1**42213 Spanisch-Einstiegskurs**

Beginn nach den Osterferien

Wenn Sie noch nie Spanisch gelernt haben, sind Sie hier richtig und lernen als Erstes sich zu begrüßen und sich vorzustellen.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 1 - 3

- Leitung: ROCÍO PÉREZ CUERVA
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 28. Apr. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E410
- 9 Termine, € 59,40 (erm.: € 41,60), Min/Max: 10/16

42214 Spanisch-Einstiegskurs 60+

Beginn nach den Osterferien

Neu

Möchten Sie die spanische Sprache und Kultur kennenlernen? In diesem Einstiegskurs machen wir gemeinsam die ersten Schritte! Ohne Vorkenntnisse können Sie mit Gleichgesinnten Spanisch lernen, um sich im Urlaub verständigen zu können oder einfach aus Freude an einer neuen Sprache. Wir üben einfache Ausdrücke, alltägliche Redewendungen und erste Dialoge. Der Kurs bietet ein langsames Lerntempo und viele Wiederholungen, um alle Teilnehmenden mitzunehmen. Begleitend lernen wir auch Interessantes über die Kultur Spaniens und Lateinamerikas kennen. Steigen Sie in die Welt der spanischen Sprache ein – ganz ohne Druck, aber mit viel Spaß am Lernen!

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 1 – 3

- Leitung: ROCÍO PÉREZ CUERVA
- Mi, 9:00 - 10:30 Uhr, 23. Apr. - 25. Jun. 2025, vhs, R. N. N.
- 10 Termine, € 66,00 (erm.: € 46,20), Min/Max: 10/16

Con gusto A1 (Teil 2)

Wenn Sie schon erste Kenntnisse in Spanisch haben, können Sie diese in diesem zweiten Kurs ausbauen. Sie lernen u.a. über Ihre Familie zu sprechen und sich im Tourismusbüro zu informieren.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 3 - 5

- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

42216 Leitung: AMANDA CARRILLO-MÜLLER

- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 24. Feb. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E402

42218 Leitung: ANANI CAILLAUX DE FRIEHOFF

- Di, 16:30 - 18:00 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, vhs, R 104

42220 Con gusto A1 (Teil 3)

Sie werden in diesem Kurs u. a. lernen, wie man sich bei einer Einladung verhält und einen Ausflug organisiert.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 4

- Leitung: ANANI CAILLAUX DE FRIEHOFF
- Do, 16:45 - 18:15 Uhr, 27. Feb. - 03. Jul. 2025, vhs, R 103
- 14 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 10/16

42224 Con gusto A1 (Teil 4)

In diesem Kurs lernen Sie u. a. Ihren Tagesablauf zu beschreiben und über Freizeitaktivitäten zu sprechen. Das Niveau A1 wird abgeschlossen.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 9

- Leitung: MEIKE WERNER
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E404
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Niveau A1 → A2

42242 Con gusto A2 (Teil 1)

Sie haben bereits Grundkenntnisse auf A1-Niveau und möchten diese ausbauen? In diesem Kurs werden Sie lernen Charaktereigenschaften zu benennen, Kleidung zu beschreiben und über Ihr Einkaufsverhalten zu sprechen.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A2, Lektion 1 - 3

- Leitung: ELENA LOZANO BELDA
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 24. Feb. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E102
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

42244 Con gusto A2 (Teil 3)

In diesem Kurs sprechen Sie über Kindheitserinnerungen, Gewohnheiten und Ereignisse in der Vergangenheit. Darüber hinaus werden Sie lernen, wie man jemanden vorstellt, Glückwünsche äußert und Einladungen ausspricht.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A2, Lektion 6 - 8

- Leitung: JULIA SCHUH-DELICADO
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 25. Feb. - 17. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E105
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

42246 Con gusto A2

In diesem Semester werden wir über die Zukunft sprechen, hypothetische Aussagen machen und uns den digitalen Medien widmen. Als Voraussetzung sollten die Bildung des Präsens sowie die der drei Vergangenheitsformen: Perfekt, Indefinido und Imperfekt bekannt sein.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A2, Lektion 9 - 10

- Leitung: AUQUI BARND FRIEHOFF
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 24. Feb. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E405
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Niveau A2 → B1

42266 Con gusto B1 (Teil 2)

En este semestre vamos a aprender la forma del subjuntivo. Dar consejos, recomendaciones. Expresar gustos, deseos y necesidades. Presentar argumentos y opiniones.

Lehrwerk: Con gusto B1, ab Lektion 3

- Leitung: ANANI CAILLAUX DE FRIEHOFF
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 24. Feb. - 30. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E404
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16



42268 Con gusto B1 (Teil 4)

Este curso está dirigido para personas con conocimientos básicos gramaticales y principalmente para poder comunicarse con la gente hispanohablante. En especial sobre aspectos culturales como la música, películas y los gustos y sabores.

Lehrwerk: Con gusto nuevo B1, Lektion 8 – 10

- Leitung: ANANI CAILLAUX DE FRIEHOFF
- Mi, 16:30 - 18:00 Uhr, 26. Feb. - 18. Jun. 2025, vhs, R 304
- 15 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 10/16

Niveau B1 → B2

42270 ¿Amigos o amantes? B1/B2



Te gusta la farándula y quieres desempolvar tu español. Entonces, te ofrezco hablar de uno de los personajes más controvertidos del surrealismo: el catalán, Salvador Dalí y su relación con el andaluz, Federico García Lorca. Alrededor de cuadros, poemas y una guerra civil.

Lehrwerk: Die Materialien werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. Ein Kostenanteil von 1,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

- Leitung: AMANDA CARRILLO-MÜLLER
- Do, 17:30 - 19:00 Uhr, 08. Mai. - 22. Mai. 2025, vhs, R 101
- 3 Termine, € 25,60 (erm.: € 18,20), Min/Max: 8/16

42288A Aula 4 (B2.1) – vor den Ferien

En este curso vamos a movernos y comunicar en un nivel B1/B2 con diferentes materiales y tareas.

Lehrwerk: wird im Kurs bekanntgegeben

- Leitung: ROCÍO PÉREZ CUERVA
- Fr, 10:45 - 12:15 Uhr, 28. Feb. - 04. Apr. 2025, vhs, R 304
- 6 Termine, € 39,60 (erm.: € 27,70), Min/Max: 10/16

42288B Aula 5 (B2.2)

Beginn nach den Osterferien

Con este nuevo libro, como base, continuaremos debatiendo y hablando sobre temas diversos, así como repasando aspectos importantes de la gramática. Y todo esto se completa con lecturas y la posibilidad de hacer presentaciones.

Lehrwerk: Aula Internacional 5, Lektion 1 - 2

- Leitung: ESTHER CRESPILO DIAZ
- Fr, 10:45 - 12:15 Uhr, 25. Apr. - 04. Jul. 2025, vhs, R 304
- 8 Termine, € 52,80 (erm.: € 37,00), Min/Max: 10/16

42289 Con gusto B2

Beginn nach den Osterferien

En este nuevo nivel se da prioridad a la comunicación y al debate, sin dejar atrás todo lo que hemos aprendido hasta ahora, con repaso de temas importantes y ejercicios relacionados con estos temas.

Lehrwerk: Con gusto B2, ab Lektion 10

- Leitung: ESTHER CRESPILO DIAZ
- Do, 10:45 - 12:15 Uhr, 24. Apr. - 03. Jul. 2025, vhs, R 304
- 8 Termine, € 52,80 (erm.: € 37,00), Min/Max: 10/16

Niveau B2 → C1

42298 Diálogos C1

Beginn nach den Osterferien

Después de haber trabajado con libros de nivel B2, centramos nuestra atención en la comunicación. Debatir, hacer presentaciones o trabajar con lecturas ocuparán nuestra mayor parte del tiempo en este curso.

Lehrwerk: Diálogos C1

- Leitung: ESTHER CRESPILO DIAZ
- Fr, 9:00 - 10:30 Uhr, 25. Apr. - 04. Jul. 2025, vhs, R 304
- 8 Termine, € 52,80 (erm.: € 37,00), Min/Max: 10/16

Im falschen Kurs?

Fühlen Sie sich unwohl im Kurs? Ist der Kurs zu leicht oder zu schwierig? Sie können natürlich in einen passenderen Kurs wechseln. Sprechen Sie Ihre Kursleitung an oder melden Sie sich in der vhs, unter Tel.: 06421/201-1464 bei Frau Birgit Heiland.

Türkisch



42428 Türkisch-Einstiegskurs

Beginn nach den Osterferien

Wenn Sie noch nie Türkisch gelernt haben, sind Sie hier richtig. Sie lernen Schritt für Schritt sich zu begrüßen und vorzustellen und erfahren viel über Land und Leute.

Lehrwerk: Kolay gelsin! neu, Lektion 1 - 3

- Leitung: KÜBRA GÜLEN
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 22. Apr. - 24. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E416
- 10 Termine, € 70,00 (erm.: € 49,00), Min/Max: 10/16

42448 Türkisch VII

Beginn nach den Osterferien

In diesem Kurs werden Sie u.a. über den Arbeitsalltag sprechen, sich über Gesundheitsfragen austauschen und die Kommunikation rund um den Arztbesuch lernen.

Lehrwerk: Kolay gelsin! neu, Lektion 12 - 13

- Leitung: MEHMET AKYOL
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 22. Apr. - 24. Jun. 2025, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E315
- 10 Termine, € 70,00 (erm.: € 44,80), Min/Max: 8/16

Weitere Sprachkurse bei der vhs des Landkreises

Neben den Sprachen **Englisch** (inkl. English for your Job, Technisches Englisch), **Französisch**, **Italienisch** und **Spanisch** auf unterschiedlichen Niveaustufen bietet die vhs des Landkreises Marburg-Biedenkopf in den über den Landkreis verteilten Außenstellen **Kroatisch** (online), **Portugiesisch**, **Polnisch** und **Niederländisch** an.

Weitere Informationen unter 06421 405-6730 oder unter <https://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/programm/sprachen>

Beruf und EDV

Kompetenzen über den Beruf hinaus

In unseren Kursen und Workshops zur beruflichen Bildung und im Bereich EDV

- entwickeln Sie Ihre persönliche und berufliche Handlungskompetenz
- arbeiten Sie mit moderner Technik und mit vielen der wichtigsten Programme
- erwarten Sie abwechslungsreiche, medienkritische Inhalte

Bildungsurlaub (BU)

Beachten Sie bitte die besonderen Teilnahmebedingungen wie die Fristen für An- und Abmeldung bei der vhs und beim Arbeitgeber.

Das Aktenzeichen zur Beantragung des jeweiligen Bildungsurlaubs kann bei der vhs erfragt werden.

50013 BU: Internetseiten erstellen mit WordPress

Die gesellschaftliche Funktion des Internets und der „neuen“ Medien

WordPress (WP) ist das ideale Programm, um professionelle Homepages selbst zu gestalten. Über 40 % aller Websites weltweit basieren auf dem „einfachen“ und kostenlosen CMS. In diesem Kurs erstellen Sie Ihren für alle Endgeräte angepassten Internetauftritt mit WP. Kursinhalte:

- Projektplanung, Installation u. Konfiguration von WP und Plug-Ins
- Beiträge, Seiten, Menü-Struktur u. Navigation anlegen
- WP-Themes, Design anpassen, Bilder einbinden
- Veröffentlichung und Suchmaschinenoptimierung
- Datensicherung der Website

Voraussetzungen: Sichere Kenntnisse bzgl. Windows, Dateistruktur, Textverarbeitung u. Internet-Browser (keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse!).

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 23. - 27. Jun. 2025, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 02.05.2025, 23:30 Uhr
- **Abmeldeschluss:** 17.04.2025

50040 BU: KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten

Nur ein Hype oder verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben?

Künstliche Intelligenz (KI) begegnet inzwischen praktisch allen im Alltag: beim Anruf der Hotline, beim autonomen Fahren, bei der Sprachübersetzung u. v. m. In diesem spannenden Bildungsurlaub erhalten Sie einen Überblick über Möglichkeiten, die moderne KI-Werkzeuge für den Beruf und Alltag bieten. Dabei wird ein grundlegendes Verständnis von KI vermittelt und anhand konkreter Beispiele aufgezeigt, welche Potenziale, aber auch Risiken in der Technik stecken. Im großen Praxis-Teil werden mit KI-Tools u. a. innovative Texte und futuristische Bilder generiert. Vermittelt werden: Funktionsweise, Geschichte, Potenziale und Anwendungshinweise zu KI.

Voraussetzungen: Neugierde auf eine der bahnbrechendsten Techniken seit Bestehen von Elektrizität, Dampfmaschine und Internet.

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 02. - 06. Jun. 2025, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 13.04.2025, 23:30 Uhr
- **Abmeldeschluss:** 30.03.2025

Vorschau – Bildungsurlaub im Herbst/Winter

252-50027

BU: Zeit- und Selbstmanagement im hektischen Büroalltag

Mit Outlook und OneNote den Überblick behalten, Zeit gewinnen und effizient handeln

Die E-Mail-Flut durch einfaches Ablegen und schnelles Wiederfinden in den Griff bekommen. Effektives Arbeiten mit Hilfe von QuickSteps, Regeln, Textbausteinen und Vorlagen. Für die Wiedervorlage die Aufgabenliste und „To Do“ verwenden. Mit Hilfe von Zeitmanagementprinzipien die Wochen- und Tagesplanung effektiv vornehmen. Mit Hilfe von OneNote alle Ideen an einem Ort sammeln und immer und überall darauf zugreifen - auch auf dem Tablet oder Handy.

Im Laufe des Kurses erhalten Sie Übungsdateien mit Aufgabenbeschreibungen und Lösungswegen, anhand derer Sie die Kursinhalte nachvollziehen können. Sie können den PC der vhs oder den eigenen Laptop mit installiertem Office (ab Version 2013) nutzen.

- Leitung: UTE KALFF
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 01. - 05. Sep. 2025, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- Bitte eigenen USB-Stick oder externe Festplatte mitbringen.
- **Anmeldeschluss:** 11.07.2025, 23:30 Uhr
- **Abmeldeschluss:** 27.06.2025

**252-50028****BU: MS Office – Grundlagenkurs für Anfänger*innen**

Schnelles und effizientes Arbeiten mit Word, Excel, Outlook und PowerPoint

In der Bildungswoche erhalten Sie einen leichten Einstieg in die Grundlagen zentraler Office-Programme. Dazu werden typische Büro-Aufgaben anhand von Praxisbeispielen geübt und nach Bedarf vertieft.

- Word: Briefe formatieren, Berichte u. Formulare mit Formatvorlagen erstellen und als Dokumentenvorlage speichern.
- Excel: Mit Formeln und Funktionen große, komplexe Daten berechnen; Tabellen verknüpfen, Zellbereiche schützen.
- Outlook: E-Mails, Kontakte, Termine organisieren, planen und verwalten.
- PowerPoint: Ansprechende Texte, Grafiken, Animationen und Folienübergänge erstellen.

Geeignet für Teilnehmer*innen ohne – oder mit geringen – Vorkenntnisse(n) sowie für Wiedereinsteiger*innen.

- Leitung: UTE KALFF
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 19. - 23. Jan. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- Bitte eigenen USB-Stick oder externe Festplatte mitbringen.
- **Anmeldeschluss:** 28.11.2025, 23:30 Uhr
- **Abmeldeschluss:** 14.11.2025

252-50041**BU: KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten**

Nur ein Hype oder verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben?

Künstliche Intelligenz (KI) begegnet inzwischen praktisch allen im Alltag: beim Anruf der Hotline, beim autonomen Fahren, bei der Sprachübersetzung u. v. m. In diesem spannenden Bildungsurlaub erhalten Sie einen Überblick über Möglichkeiten, die moderne KI-Werkzeuge für den Beruf und Alltag bieten. Dabei wird ein grundlegendes Verständnis von KI vermittelt und anhand konkreter Beispiele aufgezeigt, welche Potenziale, aber auch Risiken in der Technik stecken. Im großen Praxis-Teil werden mit KI-Tools u. a. innovative Texte und futuristische Bilder generiert. Vermittelt werden: Funktionsweise, Geschichte, Potenziale und Anwendungshinweise zu KI. Voraussetzungen: Neugierde auf eine der bahnbrechendsten Techniken seit Bestehen von Elektrizität, Dampfmaschine und Internet.

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 26. - 30. Jan. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 05.12.2025, 23:30 Uhr
- **Abmeldeschluss:** 21.11.2025

261-50034**BU: Programmieren mit Python**

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Übungseinheiten und Tests

Die Programmiersprache Python gibt es seit über 30 Jahren, sie zeichnet sich durch eine klare Syntax und eine einfache Struktur aus. Dieser Kurs bietet eine verständliche Einführung in die allge-

meinen Grundlagen der Programmierung mit Python mit zahlreichen praxisnahen Beispielen. Sie erfahren, wie Sie Probleme modellieren und wie Sie ein Modell in funktionierenden Code umwandeln.

Inhalte: Einführung in die Arbeitsumgebung „Jupyter-Notebook“ und „JupyterLab“; „Python“: Daten-Strukturen, Kontrollstrukturen, Fehlerbehandlung und Ausnahmen, Standardbibliothek (GUI, Math etc.), Objektorientierung, Arbeiten mit Modulen u. a.

Grundkenntnisse einer Programmiersprache sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung, alle Inhalte werden von Grund auf erarbeitet.

- Leitung: SPASKA FORTEVA
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 02. - 06. Feb. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 12.12.2025, 23:30 Uhr
- **Abmeldeschluss:** 28.11.2025

Gedächtnis • Arbeitsmarkt**50131 Superhirn – Gedächtnistraining**

Namen und Gesichter merken

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen zukünftig auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Einpräg-Methoden. Mit den in diesem Workshop vermittelten Instrumenten schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörenden Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer, Buchautor und Uni-Dozent Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen, wie auch Sie von dieser Methode profitieren können.

- Leitung: HELMUT LANGE
- 11. Mrz. 2025, Di, 19:00 - 21:15 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 16,50 (erm.: € 11,60)
- **Anmeldeschluss:** 09.03.2025, 23:30 Uhr

50133 Superhirn – Gedächtnistraining

Vokabeln im Sekundentakt lernen

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben! Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Uni-Dozent Dipl.-Pädagoge Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während der Online-Workshops.

- Leitung: HELMUT LANGE
- 27. Mrz. 2025, Do, 19:00 - 21:15 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 16,50 (erm.: € 11,60)
- **Anmeldeschluss:** 25.03.2025, 23:30 Uhr

Beachten Sie bitte auch den Workshop „Visual thinking“ zu Dokumentation, Moderation und Arbeitsorganisation mit der Nummer 50990, s. S. 63

50150 Man lernt nie aus!

Lernen – Ihr Schlüssel zu neuen Chancen

Die moderne Arbeitswelt wie auch die Gesellschaft insgesamt sind geprägt von neuen, dynamischen und weitreichenden Entwicklungen – etwa die Schnelligkeit und die Digitalisierung. Dies stellt an aktive und inaktive Arbeitnehmer*innen zunehmende Anforderungen und macht lebenslanges Lernen erforderlich. Wir möchten Ihnen die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit aufzeigen und mit Ihnen in den Austausch gehen. Angesprochen sind in erster Linie alle Erwerbstätigen, die sich neu orientieren wollen oder müssen, sowie Personen, die nach einer Aus- oder Familienzeit wieder in den Beruf einsteigen möchten.

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit Marburg

- Leitung: MARION GUDER
- 27. Feb. 2025, Do, 18:00 - 19:00 Uhr, vhs, R 001
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 4/12
- **Anmeldeschluss:** 24.02.2025, 23:30 Uhr

EDV – digitale Grundbildung**Digitale Grundbildung in 3 Modulen****50201 Modul 1: Erste Schritte am PC und im Internet**

Hardware, Windows, Internet-Verbindung und Sicherheit (ohne Vorkenntnisse)

Im ersten Modul der Reihe erkunden wir Schritt für Schritt die wichtigsten Komponenten des PCs und die gängigsten Programme, wie Sie damit umgehen und worauf Sie achten sollten. Am Ende des Kurses können Sie eigenständig Ihren PC bedienen und sich sicher im Internet bewegen.

Inhalte des Moduls:

- Hardware: Was sind die Bauteile des Computers?
Was sind die Zusatzgeräte und Anschlüsse?
- Software: Windows 10 und dessen Grundlagen-Anwendungen
- Daten und die einfache Dateiverwaltung im Windows-Explorer
- Wie bewege ich mich im Internet? Einführung in die gängigen Browser
- Sicherheitseinstellungen gegen Viren, Cookies und Co.
 - Leitung: MARTIN LOSSAU
 - Do, 9:00 - 13:00 Uhr, 06. Mrz. - 13. Mrz. 2025, vhs, R 303
 - 2 Termine, € 10,00, Min/Max: 6/8
 - **Anmeldeschluss:** 04.03.2025, 23:30 Uhr

50202 Modul 2: Einführung in die Textverarbeitung

Grundlegende Funktionen und Arbeitstechniken (ohne Word-Vorkenntnisse)

Im zweiten Modul der Reihe lernen Sie Programme zur Textverarbeitung kennen – u. a. „MS Word“ und kostenlose, gleichwertige Alternativen. Am Ende können Sie eigenständig Texte/Textdateien lesen, schreiben, bearbeiten und speichern.

Inhalte des Moduls:

- Kennenlernen der Grundfunktionen
- Installieren und Deinstallieren der Software
- Dateiverwaltung
- Tasten und Tastaturkürzel
- Praktische Übungen

Teilnahmevoraussetzung: PC-Grundkenntnisse aus dem Modul 1.

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- 20. Mrz. 2025, Do, 9:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 5,00, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 18.03.2025, 23:30 Uhr

50203 Modul 3: E-Mails lesen, versenden, verwalten

Bearbeitung auf PC und Smartphone

Im dritten Modul der Reihe besprechen wir, auf welche Weise, mit welchen Programmen und bei welchen Anbietern Sie (kostenlos) E-Mails abrufen, schreiben, bearbeiten, versenden und verwalten. Am Ende können Sie einen eigenen Account anlegen und per E-Mail kommunizieren.

Inhalte des Moduls:

- Anbieter/Provider: Google, Microsoft, web.de, GMX und mehr
- Unterschied E-Mail vs. Messenger (WhatsApp u. a.)
- E-Mails von überall: auf dem Smartphone, im Internet-Browser und als PC-Client (Vor- und Nachteile)
- Kurze praktische Übungen

Voraussetzung: Basiskenntnisse wie aus Modul 1 sind von Vorteil.

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- 27. Mrz. 2025, Do, 9:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 5,00, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 25.03.2025, 23:30 Uhr

50204 Meine Dateien auf dem PC/Laptop

Fotos und andere Dateien sicher speichern, ordnen, löschen und wiederfinden

Ergänzend zu den Modulen 1-3 der Reihe „Digitale Grundbildung“ vertiefen wir, wie Sie Dateien auf dem PC organisieren, ordnen, sichern und wiederfinden. Wir besprechen:

- Datei-Typen: Texte, Fotos, Videos, Steuerdateien, E-Mails u. ä.
- Speicher-Orte für Dateien
- Datei-Überblick gewinnen und behalten, Ordnerstruktur anlegen
- Dateien verschieben, löschen, wiederherstellen, Daten suchen und finden
- Dateien sichern (USB-Stick, externe Festplatte, CD/DVD)

So finden Sie auf Ihrem PC alles wieder und sichern, was Ihnen lieb ist.

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- 03. Apr. 2025, Do, 9:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 5,00, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 01.04.2025, 23:30 Uhr

50230 Meine Volkshochschule im Internet

Wie Sie sich registrieren und anmelden

Die Anmeldung zu (vhs-)Kursen von zu Hause aus über das Internet ist kein Hexenwerk. Einmal bei Ihrer vhs registriert, können Sie sich schnell und unkompliziert für Kurse anmelden, bereits besuchte Kurse einsehen oder Ihre Kontaktdaten ändern. Wie das funktioniert, erfahren Sie ganz einfach in diesem kompakten Seminar in Präsenz, nach dessen Besuch Sie fit für die digitale vhs sind. Eingeplant ist auch genügend Zeit für Ihre Fragen und für Übungen. Bei Bedarf kann auch kurz auf die „vhs.cloud“ – die Lernplattform der Volks-



hochschulen – eingegangen werden. Der Kurs findet mit vhs-eigenen PCs statt, gerne können Sie auch Ihr eigenes Endgerät mitbringen. Teilnahmevoraussetzung: Ein vertrauter Umgang mit dem eigenen E-Mail-Account.

- Leitung: ROBERT POHL
- 29. Mrz. 2025, Sa, 10:15 - 11:45 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, gebührenfrei
- **Anmeldeschluss:** 26.03.2025, 23:30 Uhr

50280 10-Finger-Tastschreiben

Entdecken Sie die Kunst des effizienten Schreibens! In diesem Kurs lernen Sie am PC (mit klassischer Tastatur), die Tastatur mit 10 Fingern schnell und präzise zu bedienen – für Arbeit, Studium oder persönliche Projekte. Durch multisensorisches Lernen trainieren Sie Buchstaben, Ziffern und wichtige Zeichen, um sicher und fehlerarm zu schreiben. Die praxisnahen Übungen steigern Ihre Schreibgeschwindigkeit und helfen Ihnen, auch schwierige Wörter zu meistern. Zudem erlangen Sie Kenntnisse in den wichtigsten Bearbeitungsschritten in WORD. Sparen Sie Zeit und konzentrieren Sie sich auf kreative Inhalte!

- Leitung: CHRISTA LEHMANN
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 04. Mrz. - 01. Apr. 2025, vhs, R 303
- 5 Termine, € 67,00 (erm.: € 50,50), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 27.02.2025, 23:30 Uhr

EDV – Office-Anwendungen

50301 EXCEL – Basiskurs

Einstieg in die Tabellenkalkulation – für Anfänger*innen

Der Kurs bietet einen einfachen Einstieg in die Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel. Viele Personen nutzen Excel in Ihrem beruflichen Umfeld, aber auch bei der Lösung alltäglicher Aufgaben im privaten Bereich kann das Programm optimal unterstützen. Sie können Tabellen anlegen, gestalten, Berechnungen durchführen und Daten verwalten. Es besteht auch die Möglichkeit, Tabellen/Ergebnisse in Form von Diagrammen zu visualisieren. Durch den Einsatz einfacher Rechenoperationen und Funktionen bekommen Sie einen schnellen Überblick über ihre ausgewerteten Daten. Beispiele und Übungsaufgaben helfen uns dabei, Excel anzuwenden und zu vertiefen.

- Leitung: GABRIELE SCHWARZ
- Do, 18:00 - 20:15 Uhr, 06. Mrz. - 03. Apr. 2025, vhs, R 303
- 5 Termine, € 100,50 (erm.: € 75,80), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 04.03.2025, 23:30 Uhr

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

50302 EXCEL – Aufbaukurs

Vertiefung zum Basiskurs

Excel bietet eine Vielzahl an Funktionen zur Lösung unterschiedlicher Probleme. Viele logische Funktionen, aber auch Datums- und Zeitfunktionen helfen Ihnen, Ihre tägliche Arbeit zu optimieren und schnelle Ergebnisse aus Tabellen zu erhalten. Mit den logischen Funktionen WENN-DANN und VERWEIS können Sie sich Ergebnisse ausgeben lassen, die vorher durch Bedingungen abgefragt wurden. Große Datenmengen lassen sich mit der Datenbankfunktion optimal bearbeiten. Durch Sortieren, Filtern und Abfragen erhalten Sie einen schnellen Überblick über die Daten. Für Anwender*innen mit sicheren Grundkenntnissen.

- Leitung: GABRIELE SCHWARZ
- Do, 18:00 - 20:15 Uhr, 24. Apr. - 22. Mai. 2025, vhs, R 303
- 4 Termine, € 80,40 (erm.: € 60,60), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 26.03.2025, 23:30 Uhr

50310 Pivot-Tabellen

Mit Excel schnell und elegant hergestellt (online)

Neu

Der Kurs richtet sich an Personen, die die flexible und leistungsfähige Auswertung von Datenlisten über Pivot-Tabellen kennenlernen möchten. Erfahren Sie, wie umfangreiches Datenmaterial leicht aufzubereiten, zu analysieren und übersichtlich darzustellen ist! Excel bietet dafür elegante und zeitsparende Lösungen. Mit Hilfe von Pivot-Tabellen können Sie große Datenmengen sehr komfortabel auf eine überschaubare Größe reduzieren und Auswertungen durchführen. Die Daten der Tabelle können verschieden dargestellt und ausgewertet werden, ohne die Ausgangsdaten oder die Tabelle zu verändern. Geeignet für Anwender*innen mit sicherem Basis- oder mit Aufbauwissen.

- Leitung: PETER SCHNOOR
- Do, 17:00 - 19:15 Uhr, 27. Feb. - 06. Mrz. 2025, Online-Veranstaltung
- 2 Termine, € 34,80 (erm.: € 24,40), Min/Max: 4/12
- **Anmeldeschluss:** 23.02.2025, 23:30 Uhr

50320 Word und Excel – sicher und schnell

Ein kompakter Wochenend-Kurs

Nicht nur, aber insbesondere in Stellenangeboten wird immer wieder ein guter Umgang mit Word und Excel erwartet. Überprüfen Sie Ihre Kenntnisse, trainieren Sie anhand praktischer Beispiele aus dem Büroalltag und gewinnen Sie systematisch einen sicheren Umgang mit diesen zentralen Office-Programmen. Schwerpunkte in Excel: Adressierung von Zelladressen; Relative und absolute Bezüge; Externe Bezüge (blatt- oder arbeitsmappenübergreifend); komplexe Funktionen. Schwerpunkte in Word: effektive Textgestaltung; Dokumentvorlagen und Formatvorlagen erstellen; mit Abschnitten und Spalten arbeiten; Grafiken bearbeiten und Objekte einbinden.

- Leitung: BRIGITTE LUZIUS
- 28. Feb. 2025, Fr, 17:00 - 20:00 Uhr und 01. Mrz. 2024, Sa, 09:30 - 14:30 Uhr, vhs, R 303
- 2 Termine, € 60,30 (erm.: € 45,50), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 23.02.2025, 23:30 Uhr

Online-Veranstaltungen zu Management-Tools in Kooperation mit der Förde-vhs im Rahmen der #diwokiel25

- Leitung: THORSTEN H. BRADT
- 1 Termin, gebührenfrei
- **Anmeldeschluss:** 13.05.2025, 23:30 Uhr

50410 MS Lists – effektives Informationstracking
Optimierung von Arbeitsabläufen in Organisationen

Mit der High-Performance-App „Lists“ gestalten Sie konsistente und produktive Arbeitsabläufe in Organisationen – bspw. die Überwachung von Ressourcen oder Verfolgung von Störungen etwa im Projektmanagement. Wir besprechen u. a. professionelle Anwendungsszenarien in der Teamarbeit. Geeignet für Anwender*innen ohne Vorkenntnisse.

- 14. Mai 2025, Mi, 13:00 - 14:00 Uhr, Online-Veranstaltung

50420 Lean Office – das produktive Büro
Kontinuierliche Verbesserung und Nachhaltigkeit

Lean Management ist ein Ansatz der Unternehmensführung zur Verhaltensänderung. Ein Lean Office verfolgt den Anspruch eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses (KVP).

Lernen Sie den Wesenskern des Lean Management sowie Merkmale des (digitalen) Lean Office kennen.

Geeignet für Anwender*innen mit Basis- oder/und Aufbauwissen.

- 14.05.25, Mi, 14.30 - 16.00 Uhr, Online-Veranstaltung

50430 Agiles Projektmanagement mit Scrum
„Das“ Framework – Rollen, Ereignisse und Artefakte

Frameworks zum agilen Projektmanagement befördern eine flexible Anpassung des Ablaufgeschehens. Scrum durchläuft streng aufeinander abgestimmte „Formen der Zusammenarbeit“ und ermöglicht dennoch eine schnelle Abstimmung aller Beteiligten.

Wir besprechen Grundlagen (Agiles Manifest, Werte und Prinzipien nach dem Scrum-Guide), die Komplexitätsmatrix, das Rahmenwerk und digitale Werkzeuge (Kanban-Boards und Kreativitätstools) sowie KI als „Team-Mitglied“.

Geeignet für Anwender*innen mit Basis- und/oder Aufbauwissen.

- 14. Mai 2025, Mi, 09:30 - 11:00 Uhr, Online-Veranstaltung

Smartphone und Tablet**50701 Smartphone-Kauf – welches ist das richtige Modell für mich?**

Orientierung zur Kaufentscheidung und Hilfe bei der Einrichtung Ihres neuen Gerätes

In der heutigen digitalen Welt ist das Smartphone unser ständiger Begleiter. Doch bei der Vielzahl an Modellen und Funktionen kann die Auswahl des richtigen Geräts Kopfschmerzen bereiten. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das perfekte Smartphone für Ihre individuellen Bedürfnisse finden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Smartphone-Technologie: Verstehen Sie die wichtigsten technischen Begriffe und Funktionen.
- Bedarfsanalyse: Ermitteln Sie, welche Funktionen und

Eigenschaften für Sie persönlich wichtig sind.

- Marktüberblick: Erhalten Sie einen Überblick über die aktuellen Modelle und Trends.
- Hinweise zur Einrichtung: Erste Schritte unter fachkundiger Anleitung
 - Leitung: BERNHARD KUNTSCHER
 - Mi, 14:00 - 16:15 Uhr, 26. Feb. - 12. Mrz. 2025, vhs, R 303
 - 3 Termine, € 49,50 (erm.: € 34,70), Min/Max: 6/8
 - **Anmeldeschluss:** 24.02.2025, 23:30 Uhr

50706 Smartphone (Android) – Einführungskurs

Mein Smartphone/Tablet wirklich kennenlernen und davon profitieren!

Möchten auch Sie von den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten und dem sicheren Umgang eines Smartphones/Tablets profitieren? Der Kursleiter vermittelt Ihnen praktisches Grundwissen zu Technik, Funktion und Bedienung Ihres Endgerätes. Nach dem Kurs können Sie Ihr Gerät sicher beherrschen, kleine Probleme selbständig lösen und viele Erfolge beim Einsatz neuer Apps verbuchen. Dieser Kurs ist für Interessierte jeden Alters und mit jedem Erfahrungshintergrund konzipiert. Sie benötigen lediglich ein Gerät (Android, nicht Apple!), das nicht älter als 5 Jahre alt ist, und Neugierde.

- Leitung: BERNHARD KUNTSCHER
- Mi, 14:00 - 16:15 Uhr, 19. Mrz. - 07. Mai. 2025, vhs, R 303
- 6 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 17.03.2025, 23:30 Uhr

50707 Apple-Smartphone – Basiskurs

Mein iPhone von der Pike auf kennenlernen und verstehen

Sie sind im Besitz eines iPhones/iPads der Firma Apple? Bekannte haben Ihnen erste Schritte (Einschalten, evtl. Passwort setzen) der Bedienung gezeigt? Sie möchten weitere Anwendungen nutzen und einen systematischen Einstieg und Überblick erhalten? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Leicht verständlich vermittelt Ihnen der Kursleiter die Funktionsweise Ihres Gerätes. Gemeinsam werfen Sie einen Blick auf die Möglichkeiten der Informations- und Kommunikationstechnik, die Sie mit Ihrem iPhone in der Hand halten. Und Sie werden ganz praktisch neue Anwendungen erfolgreich auf Ihrem Gerät zum Einsatz bringen. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

- Leitung: BERNHARD KUNTSCHER
- Mi, 16:30 - 18:45 Uhr, 19. Mrz. - 07. Mai. 2025, vhs, R 303
- 6 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 17.03.2025, 23:30 Uhr

50709 Das Smartphone/Tablet – Ihr idealer persönlicher Assistent

Das Potenzial voll ausschöpfen! Ein Kurs für Fortgeschrittene

Sie nutzen Ihr Android- oder Apple-Gerät bereits häufig und sind sicher in seiner Handhabung (Homescreen, Menü-Navigation, Einsatz von Ordnern, Verknüpfungen und Widgets)? Sie möchten das erstaunliche Angebot an kostenlosen weiteren Apps und neuen Anwendungsgebieten für Ihr Gerät auch noch ausschöpfen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Gemeinsam erobern wir ganz praktisch neue Anwendungen in folgenden Bereichen: Digitalisierung; KI; intelligente Bilderkennung; Navigation per Pedes, Fahrrad, KFZ, Bahn u. ÖPNV;



Spracheingabe, Sprachsteuerung und Fremdsprachen; Recherche und Einkauf im Internet ohne Tücken; internationale Kommunikation; Internet-Banking u. a. m.

- Leitung: BERNHARD KUNTSCHER
- Mi, 18:00 - 20:15 Uhr, 14. Mai. - 18. Jun. 2025, vhs, R 303
- 6 Termine, € 99,00 (erm.: € 69,30), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 12.05.2025, 23:30 Uhr

Grafik/Layout • Bildbearbeitung • Medien/Videos

50910 Adobe InDesign – Grundkurs: Layout- und Schriftgestaltung

... oder warum Comic Sans verboten ist!



In diesem Kurs wollen wir uns die Grundlagen der Layout- und Schriftgestaltung mit Adobe InDesign anschauen. Ob Flyer, Plakat oder Programmheft – unter Beachtung der typografischen Grundprinzipien entwickeln wir ein eigenständiges Gespür für den Umgang mit Schrift und Layout. Vom Einrichten eines neuen Dokuments bis hin zum Export als druckfertiges PDF lernen wir die wichtigsten Funktionen von Adobe InDesign kennen, um eigene Ideen kreativ und professionell umzusetzen. Grundlegende PC-Fähigkeiten werden vorausgesetzt. Eine InDesign-Lizenz stellt die vhs für den Kurs gebührenfrei zur Verfügung. Gegen Kostenbeteiligung kann die Lizenz zudem personalisiert und ca. einen Monat auf dem eigenen Endgerät genutzt werden.

- Leitung: JOHANN ZIMMER
- 15./16. Mrz. 2025, Sa./So., 11:00 - 14:30 Uhr, vhs, R 303
- 2 Termine, € 53,60 (erm.: € 40,40), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 10.03.2025, 23:30 Uhr

50930 Die digitale Dunkelkammer

Bildbearbeitung für Einsteiger*innen mit Adobe Lightroom

Der Kurs bietet eine umfangreiche Einführung in den praxisnahen Umgang mit Adobe Lightroom. Lernen Sie Schritt für Schritt den Aufbau und die zahlreichen Funktionen der Software kennen und optimieren Sie Ihren fotografischen Workflow – von der Aufnahme, über Sortierung und Bearbeitung, bis hin zur Bildausgabe für unterschiedliche Medien. Anhand zahlreicher Beispielbilder erschließen wir die Möglichkeiten von Lightroom, deren Einsatzzweck und die sinnvolle Einbindung in den eigenen Arbeitsablauf.

Ein eigener Laptop mit aktuellem „Lightroom“ sowie eigene Dateien im RAW-Format können eingesetzt oder vhs-Geräte inkl. Software genutzt werden.

- Leitung: JAN BOSCH
- 09. Mai 2025, Fr, 18:00 - 20:15 Uhr,
10. Mai 2025, Sa, 09:30 - 16:30 Uhr, vhs, R 303
- 2 Termine, € 73,70 (erm.: € 55,50), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 04.05.2025, 23:30 Uhr

50940 Erstellen eines eigenen Fotobuchs

Einstieg in die Bildbearbeitung – kreativ Erinnerungen festhalten



Lernen Sie, wie Sie Ihr eigenes Fotobuch am PC gestalten. Mit einem benutzerfreundlichen Bildbearbeitungsprogramm machen Sie den ersten Schritt in die Welt der digitalen Fotobearbeitung. Egal, ob Sie Neu-

ling oder bereits erfahren sind: Dieser Kurs bietet Ihnen den perfekten Einstieg, um Ihre persönlichen Fotos zum Leben zu erwecken. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und Arbeitsweisen, um selbstständig weiterarbeiten zu können. Lernen Sie, Helligkeit und Kontrast zu optimieren, rote Augen zu entfernen und kreative Fotoalben zu erstellen. Eigene Digitalfotos (jpeg auf USB-Stick oder via Cloud), sind herzlich willkommen. Machen Sie Ihre Erinnerungen unvergesslich!

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- 17. Mai. 2025, Sa, 9:00 - 17:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 60,30 (erm.: € 44,00), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 14.05.2025, 23:30 Uhr

50970 Videoclips selbst erstellen

Mit einfachen Mitteln Ihre Message zielgruppengerecht übermitteln



In diesem Angebot lernen Sie, wie Sie Ihre Botschaft in einem Video wirkungsvoll vermitteln. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den gestalterischen Faktoren der Videoproduktion. Was Sie erwartet:

- Grundlagen der Videoproduktion: Konzeption, Kameraführung, Beleuchtung, Ton- und Bildmontage
- Formatgerechtes Filmen: Tipps und Tricks für Hochkant- und Querformate
- Praxisübungen: Hands-on-Sessions mit Feedback vom Experten
- Rechtliche Grundlagen

Kursinhalte und Absprachen zwischen den Teilnehmer*innen und der Kursleitung werden über die „vhs.cloud“ ausgetauscht. Eine Anmeldung bei der kostenlosen vhs-Plattform sollte daher bis 7 Tage vor Beginn des Präsenzkurses erfolgen!

Ein eigenes Endgerät kann, muss aber nicht mitgebracht werden.

- Leitung: KLAUS GRAUMANN
- 09. Mai 2025, Fr, 19:00 - 21:00 Uhr und
10. Mai 2025, Sa, 10:30 - 17:00 Uhr, vhs, R 104
- 2 Termine, € 67,00 (erm.: € 50,50), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 30.04.2025, 23:30 Uhr

Beachten Sie zum Thema bitte auch den Input „Medien Manipulieren“ mit der Nummer 11460, s. S. 9

50990 Visual thinking oder „bildhaftes Denken“ – sortieren und skizzieren Sie Ihre Gedanken!

Notizen einprägsam gestalten



In diesem Kurs werden wir „bildhaftes Denken“ trainieren, um anschließend Inhalte und Begriffe aus unterschiedlichen Kontexten in einfachen Skizzen zu veranschaulichen. Wir werden die Möglichkeiten des „Visual Thinking“ erkunden, dabei die Methode des Sketchnoting erlernen, um daran anschließend aussagekräftige Protokolle, Dokumentationen, Zusammenfassungen usw. mittels Flipcharts und Mindmaps erstellen zu können. Dadurch lernen wir, Gedanken auf den Punkt zu bringen, neue Ideen zu entwickeln, fokussiert zu arbeiten, uns besser zu erinnern – und schaffen damit im Team eine Basis für gemeinsames Verständnis. Der Kurs eignet sich für interessierte Menschen mit und ohne zeichnerische(n) Erfahrungen/Vorkenntnisse(n).

- Leitung: KATRIN BARTEL
- 22. Mrz. 2025, Sa, 11:00 - 15:15 Uhr, vhs, R 301
- 1 Termin, € 33,50 (erm.: € 25,30), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 17.03.2025, 23:30 Uhr

Was ist Bildungsurlaub (BU) und wer kann teilnehmen?

Grundlage ist das Hessische Gesetz über den Anspruch auf Bildungsurlaub (HBUG) in der Fassung vom 28. Juli 1998, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 13. Oktober 2022. Wenn Sie seit mindestens 6 Monaten in Hessen bei Ihrem jetzigen Arbeitgeber beschäftigt sind, haben Sie nach diesem Gesetz Anspruch auf 5 Arbeitstage Bildungsurlaub (BU) im Jahr. Er muss zusätzlich zum Erholungsurlaub gewährt werden und dient der politischen Bildung oder der beruflichen Weiterbildung. Ihr Antrag auf Freistellung muss Ihrem Arbeitgeber mindestens 6 Wochen vor Beginn vorliegen. Dazu erhalten Sie von uns eine Bestätigung der beabsichtigten Teilnahme, von der wir entsprechend früher Kenntnis benötigen.



Formulare zur Beantragung von Bildungsurlaub beim Arbeitgeber:
<http://www.arbeitswelt.hessen.de/bildungsurlaub/formulare-und-links>

Das Aktenzeichen zur Beantragung des jeweiligen Bildungsurlaubs kann bei der vhs erfragt werden.

Unsere Angebote

Die vhs der Universitätsstadt Marburg ist anerkannter Träger für Ihren Bildungsurlaub. Unsere Bildungsurlaub-Kurse sind vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration per Bescheid akkreditiert und finden i. d. R. tagsüber von montags bis freitags statt.

Der Beginn für alle BUs ist immer 9 Uhr, die Pausenzeiten werden im Kurs besprochen, so dass die Uhrzeit-Angabe zum Kursende eine Orientierung darstellt, wobei die Kurszeit immer 8 Unterrichtseinheiten (à 45 Min.) pro Tag beträgt.

Beachten Sie bitte die besonderen Bedingungen eines BUs: Abmeldungen sind bis gut neun, Anmeldungen bis gut sieben Wochen vor der jeweiligen Durchführung möglich. Arbeitgeberseitig besteht eine Frist von sechs Wochen. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern!

50040 BU: KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten

Nur ein Hype oder verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben?

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 02. - 06. Jun. 2025, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- Abmeldeschluss: 30.03.2025
- **Anmeldeschluss: 13.04.2025, 23:30 Uhr**

50013 BU: Internetseiten erstellen mit WordPress

Die gesellschaftliche Funktion des Internets und der „neuen“ Medien

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 23. - 27. Jun. 2025, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- Abmeldeschluss: 17.04.2025
- **Anmeldeschluss: 02.05.2025, 23:30 Uhr**

30004 BU: Mit Konflikten im beruflichen und privaten Umfeld besser umgehen lernen

Sie trainieren mit beruflichen, gesellschaftlichen und privaten Konflikten nach den Prinzipien der Gewaltfreie Kommunikation (GFK) in Verbindung mit Yoga umzugehen.

- Leitung: ANJA GRETZSCHEL
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 07. Jul. - 11. Jul. 2025, Yoga Balance - Pavillon, Im Schwanhof, Schwanallee 31
- 5 Termine, € 251,50 (erm.: € 202,30), Min/Max: 8/12
- Abmeldeschluss: 07. Mai 2025
- **Anmeldeschluss: 21. Mai 2025**

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website oder im vorliegenden Programmheft im jeweiligen Programmbereich.

30006 BU: Mit Tai Chi und Qi Gong gesund und leistungsfähig im Berufsalltag

Neu

Körper- und Entspannungsübungen helfen, eine ausgewogene Balance von Spannung und Entspannung (Yin und Yang) kennen zu lernen.

- Leitung: MARKUS MARIA WAGNER
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 21. Jul. - 25. Jul. 2025, Begegnungszentrum Sonneck, Wehrda, Tagungsraum im Jugendheim
- 5 Termine, € 281,50 (erm.: € 232,30)
- Abmeldeschluss: 06.06.2025
- **Anmeldeschluss: 13.06.2025**

52-30003 BU: Gesundheit stärken und Energie tanken mit Fastenwandern nach Buchinger und Yoga

Neu

Fasten und Hatha-Yoga, für die Balance zwischen Körper und Geist und Wissen zu Stress und gesunder Ernährung. Die Teilnahme beansprucht etwa 12 Tage Zeit für die 3 Entlastungstage, 6 Fastentage (vhs-Kurs) und 3 Aufbau- und 3 Tagungstage.

- Leitung: ELENA JENIKE, ANnelie BELOW
- So - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 31. Aug. - 05. Sep. 2025, vhs, R 404
- 6 Termine, € 287,30 (erm.: € 223,40), Min/Max: 8/12
- Abmeldeschluss: 27.06.2025
- **Anmeldeschluss: 11.07.2025**

30008 Bildungsurlaub: Meditatives Bogenschießen – In Balance, Leichtigkeit und Achtsamkeit zum Ziel

- Leitung: OTMAR GÖLLER
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 01. Sep. - 05. Sep. 2025, Begegnungszentrum Sonneck, Wehrda, Tagungsraum im Jugendheim
- 5 Termine, € 306,50 (erm.: € 257,30), Min/Max: 8/10
- Abmeldeschluss: 30.06.2025
- **Anmeldeschluss: 17.07.2025**

252-50027 BU: Zeit- und Selbstmanagement im hektischen Büroalltag

Mit Outlook und OneNote den Überblick behalten, Zeit gewinnen und effizient handeln

- Leitung: UTE KALFF
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 01. - 05. Sep. 2025, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- Abmeldeschluss: 27.06.2025
- **Anmeldeschluss: 11.07.2025, 23:30 Uhr**

252-30008 Stress mit Resilienz und Elementen aus dem Yoga begegnen –

Stressbewältigung im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext

- Leitung: ANJA GRETZSCHEL
- Kursbeginn Mo, um 9.30 Uhr, Di - Fr 9:00 - 16:00 Uhr, Begegnungszentrum Sonneck Wehrda, Tagungsraum LandeckCenter
- 5 Termine, € 324,00 (erm.: € 274,80), Min/Max: 8/12
- Abmeldeschluss: 29.09.2025
- **Anmeldeschluss: 16.10.2025**

Sprachintensivkurse in den Sommerferien - auch als Bildungsurlaub -

in Kooperation mit der vhs des Landkreises Marburg-Biedenkopf

Ort: Unterrichtsort in Marburg

Zeit: 07.07. – 11.07.2025, 08:30 – 15:45 Uhr
14.07. – 18.07.2025, 08:30 – 15:45 Uhr

- Englisch (A2, B1, B2)
- Französisch (A1)
- Italienisch (A1)
- Spanisch (A1, A2)



Anmeldeschluss: 29.06.2025

Beratung und Anmeldung:

vhs Marburg-Biedenkopf, maiwaldj@marburg-biedenkopf.de
Frau Maiwald, Tel. 06421 405 6155

252-50028 BU: MS Office – Grundlagenkurs für Anfänger*innen

Schnelles und effizientes Arbeiten mit Word, Excel, Outlook und PowerPoint

- Leitung: UTE KALFF
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 19. - 23. Jan. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00)
- Bitte eigenen USB-Stick oder externe Festplatte mitbringen, Min/Max: 6/8
- Abmeldeschluss: 14.11.2025
- **Anmeldeschluss: 28.11.2025, 23:30 Uhr**

252-50041 BU: KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten

Nur ein Hype oder verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben?

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 26. - 30. Jan. 2026, vhs, R 303
- 5 Termine, € 268,00 (erm.: € 202,00), Min/Max: 6/8
- Abmeldeschluss: 21.11.2025
- **Anmeldeschluss: 05.12.2025, 23:30 Uhr**

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

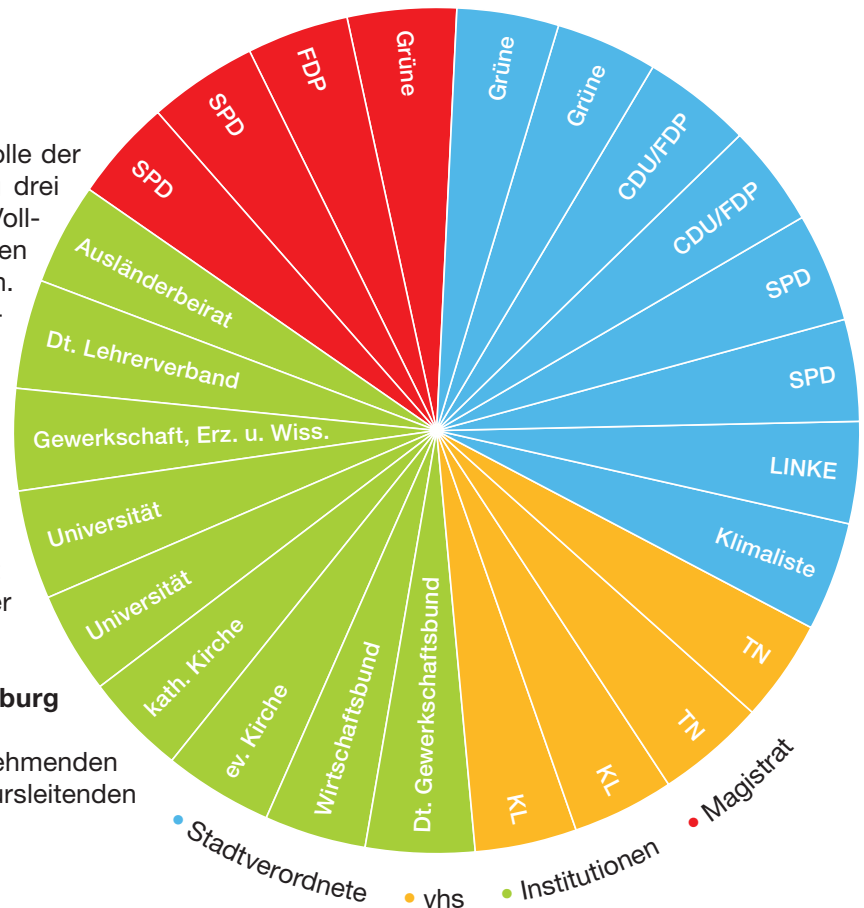
Zusammenarbeit der vhs-Gremien

Für die Gestaltung, Durchführung und Kontrolle der Bildungsarbeit sind gemäß der vhs-Satzung drei Gremien entscheidend: der vhs-Beirat, die Vollversammlung der gewählten Kursvertretungen und die Gesamtkonferenz der Kursleitenden. Die vhs hat damit als eine der wenigen Volkshochschulen in Deutschland satzungsgemäß abgesicherte Mitbestimmungs- und Mitwirkungsrechte, die von Teilnehmenden und Kursleitenden engagiert wahrgenommen werden.

Die Arbeit der vhs wird vom 25-köpfigen vhs-Beirat als „Kommission des Magistrats“ gefördert und kontrolliert. Den Vorsitz hat Kirsten Dinnebir als Dezernentin der Volkshochschule.

Beirat der vhs Marburg

TN = Vertretung der vhs-Teilnehmenden
KL = Vertretung der vhs-Kursleitenden



Gewählte Vertretung der Teilnehmer*innen

Jeweils zu Beginn des Wintersemesters werden von der Versammlung der Kursvertreter*innen 2 Delegierte (und 2 Stellvertreter*innen) für den vhs Beirat gewählt.

Aktuell gewählte Vertreter*innen sind:

Peter Laßmann, Ingrid Palm-Hollnagel, Werner Böhm und Christa Lehmann

Sie sind Ansprechpartner*innen für alle Kursteilnehmenden.

Sie können sie über folgende Mail-Adresse erreichen: vhs-kursvertretung@gmx.de

Gewählte Vertretung der Kursleiter*innen

- **Dr. Udo Engbring-Romang**, Udo.Engbring-Romang@gmx.de,
Tel.: 0176 612 666 56, Kursleiter für Geschichte und politische Bildung
- **Diana Nusko**, diana.nusko@gmx.net,
Tel.: 0178 4589248, Kursleiterin für Englisch und Literatur
- **Petra Dannhoff**, p.dannhoff@gmx.de,
Tel.: 06421/992787, Kursleiterin für Gesundheitsbildung
- **Peter Grzybowski**, info@pilzpeter.de,
Tel.: 06421/809160, Kursleiter für Pilzkunde

Qualifikation unserer Kursleiter*innen

Unsere ca. 260 Kursleiter*innen sind fachlich kompetent und pädagogisch erfahren. Durch Fortbildungsveranstaltungen zu fachspezifischen, didaktischen und erwachsenenpädagogischen Themen können sie ihr vorhandenes Wissen aktualisieren und erweitern. Fortbildung für die Kursleiter*innen ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und Entwicklung der Volkshochschulen.



Innerstädtische Unterrichtsorte

- 1 Abendschulen Marburg, Weintrautstr. 33
- 2 Adolf-Reichwein-Schule (ARS) Weintrautstr. 33
- 3 Aquamar Marburg, Sommerbadstr. 41
- 4 Ballettschule Dance Art, Schwanallee 27–31
- 5 Begegnungszentrum – Stiftung St. Jakob, Auf der Weide 6
- 6 Beratungszentrum „BiP“, Am Grün 16
- 7 BSF, Damaschkeweg 96
- 8 Bürgerhaus Cappel, Goethestr. 1
- 9 Cappeler Tennisverein 1979 e.V. Lintzingweg 5
- 10 Elisabeth-Schule, Leopold-Lucas-Str. 5
- 11 Emil-von-Behring-Schule, Sybelstr. 9
- 12 Georg-Gaßmann-Stadion, Leopold-Lucas-Str. 46B
- 13 Historischer Rathaussaal, Rathaus, Markt 1
- 14 Hot Yoga Studio, Johann-Konrad-Schäfer-Str. 3
- 15 Käthe-Kollwitz-Schule, Schützenstr. 46
- 16 Kaufmännische Schulen Marburg, Leopold-Lucas-Str. 20
- 17 Marburger Produktionsschule, Am Krekel 47
- 18 Martin-Luther-Schule, Savignystr. 2
- 19 Philippinum, Gymnasium, Leopold-Lucas-Str. 18
- 20 Richtsberg-Gesamtschule, Karlsbader Weg 3
- 21 Schule am Schwanhof, Am Schwanhof 50/52
- 22 Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt RADikate, Heusingerstr. 2
- 23 Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18
- 24 Steinmühle, Landschulheim, Steinmühlenweg 21
- 25 Step In, Neue Kasseler Str. 7a
- 26 vhs-Schulungsräume, Temmlerstr. 3
- 27 vhs-Schulungsräume Forum, Neue Kasseler Straße 62A
- 28 Volkshochschule, Deutschhausstr. 38
- 29 Volkshochschule – Verwaltung Deutschkurse, Universitätsstr. 4
- 30 Waldorfschule, Eingang Sporthalle, Leopold-Lucas-Str.
- 31 Yoga-Balance, Schwanallee 31

Barrierefreiheit vhs

Über den vhs-Eingang in der Biegenstraße sind

- Verwaltungs- und Unterrichtsräume mit dem Aufzug,
- Unterrichtsräume im Erdgeschoss und das Atelier mit Hilfe einer aufklappbaren Rampe zugänglich.

Zwei Behindertenparkplätze befinden sich direkt vor dem vhs-Eingang in der Biegenstraße.

Die behindertengerechte Toilette ist in der 1. Etage.



Vor der vhs in der Biegenstraße befindet sich eine Ladesäule für Elektro-PKWs



Bitte beachten Sie, dass die Unterrichtsorte mit Stadtbussen erreichbar sind.



Einzeltermine: Vorträge, Workshops, Exkursionen, Stadtpaziergänge

Kurs	Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite
Februar					
50150	Do	27.02.25	18:00	Man lernt nie aus!	60
11110	Fr	28.02.25	18:30	Der Politische Salon: Antisemitismus in der Kunst	8
März					
13700	Do	06.03.25	18:30	KI – alles nur ein großer Hype?	11
23105	Di	11.03.25	18:00	Kreative Karten mit Lettering gestalten	16
13300	Di	11.03.25	18:30	Wasser – von der Quelle bis zum Verbraucher	11
18200	Di	11.03.25	19:00	Was Sie zu Impfstoffen (vielleicht) noch nicht wussten	14
50131	Di	11.03.25	19:00	Superhirn – Gedächtnistraining: Namen und Gesichter merken	59
11500	Do	13.03.25	18:00	Geschlechterrollen in Bilderbüchern	9
30740	Sa	15.03.25	13:00	Persisch Kochen zum Neujahrsfest Nouruz	36
30055	So	16.03.25	10:00	Thai Yoga Massage	28
14200	Mo	17.03.25	17:00	Gründung und Verwaltung eines gemeinnützigen Vereins	12
18300	Do	20.03.25	18:30	Wie kann ich meinen Hausgarten klimafit machen?	14
14700	Sa	22.03.25	10:00	Suchmaschinen-Optimierung (SEO) für Einsteiger*innen	13
50990	Sa	22.03.25	11:00	Visual thinking oder „bildhaftes Denken“ – Notizen skizzieren	63
13960	Mo	24.03.25	18:00	Geld anlegen mit ETF für Einsteiger*innen	11
14250	Mo	24.03.25	17:00	Finanzierung und Zuschüsse für gemeinnützige Vereine	12
11460	Di	25.03.25	18:00	Medien manipulieren	9
50203	Do	27.03.25	09:00	Digitale Grundbildung: E-Mails lesen, versenden, verwalten	60
23202	Sa	29.03.25	10:00	Zeichnen für Einsteiger*innen	17
18600	Sa	29.03.25	10:00	Naturkundliche Wanderung durch den Nationalpark Kellerwald	15
18800	Sa	29.03.25	10:00	Vogelstimmen-Wanderung an den Martinsweiher (I)	15
50230	Sa	29.03.25	10:15	Meine Volkshochschule im Internet	60
25610	Sa	29.03.25	10:00	Frühlings- und Osterkränze selbst gestalten	22
24101A	So	30.03.25	09:30	Bye Bye Automatik-Modus	19
April					
13800	Di	01.04.25	18:30	Das Bargeld der Zukunft	11
14400	Mi	02.04.25	18:30	Wege für Ihre Zukunft nach dem Berufsleben	12
25755	Do	03.04.25	18:00	Filzwerkstatt am Donnerstag	24
40806A	Do	03.04.25	18:30	Sprachcafé Französisch	46
50204	Do	03.04.25	09:00	Digitale Grundbildung: Meine Dateien auf dem PC/Laptop	60
30031	Sa	05.04.25	14:00	Kräuterspaziergang im Frühling	27
13200	Sa	05.04.25	11:00	Platten - Achter - Quietschen – was tun?	10
11410	Mi	23.04.25	19:00	Filme - Fakes - Fakten: Das Schweigen der Quandts	9
11120	Fr	25.04.25	18:30	Der Politische Salon: Afghanistan	8
10200	Sa	26.04.25	13:00	Das Armenwesen zur „Erhaltung der Verlassenen und Elenden“	7
13220	Sa	26.04.25	10:00	Fahrrad-Reparatur-Workshop für FLINTA*	10
18850	Sa	26.04.25	10:00	Vogelstimmen-Wanderung an den Martinsweiher (II)	15
18900	So	27.04.25	11:00	Wanderung zu historischen Quellen	15

Kurs	Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite
Mai					
11200	Di	06.05.25	18:15	Der Europatag	8
18500	Di	06.05.25	19:00	Die Grube Messel – eine einzigartige Fossilienfundstätte	15
30720	Sa	10.05.25	14:00	Kräuter haltbar machen – Die Schätze der Natur bewahren	35
10130	Sa	10.05.25	10:00	Stadtrundgang I – ein historisch-kritischer Blick auf Marburg	7
13500	Sa	10.05.25	10:00	Gewalt-Sehen-Helfen: Ein Training für Alle!	11
18550	Sa	10.05.25	09:00	Exkursion zur Grube Messel - die Fossilienfundstätte	15
13970	Di	13.05.25	18:00	Geld anlegen mit ETF – für Fortgeschrittene	12
50410	Mi	14.05.25	09:30	Agiles Projektmanagement mit Scrum	62
50420	Mi	14.05.25	13:00	MS Lists – effektives Informationstracking	62
11420	Mi	14.05.25	19:00	Filme - Fakes - Fakten: Europas Neonazi-Netzwerke	9
13900	Do	15.05.25	18:00	Altersvorsorge und Geldanlage - gut zu wissen	11
16600	Do	15.05.25	18:30	Ein philosophischer Abend	14
24214	Sa	17.05.25	10:00	Fototour Wildpark Frankenberg	20
42202	Sa	17.05.25	12:00	Aprendiendo espanol cocinando – Ein Kochworkshop auf Spanisch	55
50940	Sa	17.05.25	09:00	Erstellen eines eigenen Fotobuchs	63
10150	Sa	17.05.25	10:00	Stadtrundgang II – ein historisch-kritischer Blick auf Marburg	7
14300	Sa	24.05.25	10:00	Einnahme-Überschuss-Rechnung im Verein – Grundlagen	12
40602	Fr	30.05.25	17:00	Forgotten an Unforgotten Women in Marburg – Ein Stadtspaziergang auf Englisch	43
Juni					
13980	Di	10.06.25	18:00	Nachhaltige Geldanlage – Vom Investor zum Sinnvestor	12
40802	Sa	14.06.25	15:00	De l'hôtel de ville au château! – Ein Stadtspaziergang auf Französisch	46
41402	Sa	14.06.25	10:30	Van de Elisabethkerk naar de markt – Ein Stadtspaziergang auf Niederländisch	52
24212	So	15.06.25	09:00	Fotografie unter Tage in der Grube Fortuna	20
10300	So	15.06.25	14:00	Philosophischer Stadtspaziergang	7
13260	Mi	18.06.25	18:30	Sicher Radfahren in Marburg – Verkehrssituationen	10
42204	Sa	21.06.25	11:00	Paseo en Espanol – Verano 2025 – Ein Stadtspaziergang auf Spanisch	55
13280	So	22.06.25	10:00	Sicher Radfahren in Marburg – Verhaltenstraining	10
40902	Sa	28.06.25	11:00	Visitiamo Marburgo a piedi – Ein Stadtspaziergang auf Italienisch	49
30737	Sa	28.06.25	14:00	Vegetarisches mexikanisches Buffet	36
Juli					
26400	So	06.07.25	10:00	Effektiv üben – Superlearning für Musiker*innen	25

Weitere Einzeltermine finden Sie in den jeweiligen Programmbereichen.

Termine Sommersemester 2025

Datum	Termin
03.02.2025	Beginn der Anmeldung
24.02.2025	Semesterbeginn
06.06.2025	Gesamtkonferenz der Kursleiter*innen
23.05.2025	Vollversammlung der gewählten Kursvertreter*innen

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Deutschhausstr. 38, 35037 Marburg,
Tel. 06421 201-1246

Öffnungszeiten

- persönl.: Mo, Di, Do 9:00 - 13:00 Uhr, Do 15:00 - 18:00 Uhr
- tel. Mo - Fr 8:00 - 13:00 Uhr
Mo - Mi 14:00 - 16:00 Uhr, Do 14:00 - 18:00 Uhr

Schriftliche Anmeldung erforderlich!

- Post: Deutschhausstr. 38, 35037 Marburg
 - Fax: 06421 201-1594
 - Internet: www.vhs-marburg.de
- Telefonische Anmeldung ist nicht möglich!

vhs Servicebüro für Deutschkurse

Universitätsstr. 4, 35037 Marburg, Tel.: 06421 201-1356

Persönliche Anmeldung und Beratung:

- Montag und Dienstag 9:00 - 13:00 Uhr
- Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Gebührenzahlung

1. Die Gebühren werden mit Veranstaltungsbeginn abgebucht bzw. in Rechnung gestellt.
 2. Die Gebühren betragen je Unterrichtsstunde für
 - Kurse und Seminare 3,30 € (erm. 2,30 €)
 - Lehrgänge (ab 62 Unterrichtsstunden) 2,90 € (erm. 2,00 €)
 - Vorträge je Termin 5,50 € (erm. 2,75 €)
 - Grundbildungskurse 0,80 €
- Für Veranstaltungen mit erhöhtem Aufwand kann die Gebühr bis zur zweifachen Regelgebühr betragen.
3. Für Gebühren, die den Betrag von 100,00 € übersteigen, kann auf Antrag Ratenzahlung bewilligt werden.
 4. Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung: 3,00 €

Gebührenermäßigung und -befreiung

1. Ermäßigte Gebühren gelten für Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, BFD (Bundesfreiwillige), FWDL (Freiwillig Wehrdienstleistende), Empfänger*innen von Arbeitslosengeld I oder II und Arbeitslosenhilfe, Sozialhilfe sowie für Inhaber*innen des MarburgPass (ehemals Stadtpass), der Ehrenamtskarte oder eines Schwerbehindertenausweises.
2. Inhaber*innen des „MarburgPass“ erhalten für einen Kurs/Lehrgang pro Semester 80% Gebührenermäßigung. Darüber hinaus kann ein Deutschkurs pro Semester (ggf. auch in einem Semester aufeinander aufbauende Intensivkurse) gebührenfrei belegt werden.

Die Anmeldung zu den Kursen ist ab dem 3. Februar 2025 möglich!

3. Der Nachweis für die Ermäßigungsgründe muss bei persönlicher Anmeldung vorgelegt werden, bei schriftlicher Anmeldung in Kopie beigefügt sein oder der vhs-Verwaltung bis spätestens vor dem 1. Unterrichtstermin vorliegen, ansonsten wird die volle Gebühr fällig.

Gebührenerstattung und Rücktritt

1. Wird eine Veranstaltung vor Beginn durch die vhs abgesagt, wird die Gebühr nicht fällig.
2. Müssen einzelne Veranstaltungstermine durch die vhs abgesagt werden, bietet die vhs, wenn möglich, Nachholtermine an oder erstattet den Gebührenanteil zurück.
3. Geht die schriftliche Abmeldung einer Teilnehmerin oder eines Teilnehmers bis zum 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn bei der **vhs-Verwaltung** ein, entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bei Veranstaltungen mit Anmeldeschluss muss die schriftliche Abmeldung bis zum 8. Tag vor dem Anmeldeschluss eingegangen sein. **Bildungsurlaube haben eine Abmeldefrist von 14 Tagen vor Anmeldeschluss.**
4. Geht die schriftliche Abmeldung bis zu einem Werktag vor Veranstaltungsbeginn (bzw. einem Werktag vor Anmeldeschluss) ein, erhebt die vhs eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 10,00 €.
5. Geht die schriftliche Abmeldung am Tag des Veranstaltungsbeginns bzw. des Anmeldeschlusses oder danach bei der vhs ein, bleibt die Zahlungspflicht bestehen. Zusätzlich erhebt die vhs eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 10,00 €. Die Gebühr für die Termine, die nach der schriftlichen Abmeldung stattfinden, wird als Guthaben bei der vhs geführt und auf künftige Kurse angerechnet. Der Guthabenanspruch erlischt automatisch nach drei Jahren.

Die vollständige Gebührenordnung und die AGB der vhs finden Sie im Internet unter www.vhs-marburg.de

Versicherungsschutz

Laut vhs-Satzung übernimmt der Magistrat als Träger der vhs keine Haftung für Schäden an Leben, Gesundheit und Eigentum der Teilnehmenden.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden, die in anonymisierter Form für statistische Zwecke verarbeitet werden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren, freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, Telefonnummer und – soweit angegeben – E-Mailadresse, an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und

erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent/in oder Kursteilnehmer/in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutzbeauftragte@marburg-stadt.de

Anmeldung für Kurse an der vhs Marburg

Ich melde mich verbindlich für die nachfolgende(n) Veranstaltung(en) an:

vhs-Kurs

① Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

② Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

Zahlungspflichtige*r

Nachname* _____ Vorname* _____

Straße, Nr.* _____ PLZ, Ort* _____

Telefon/Mobil** _____ Email* _____

**** Bitte tragen Sie die Telefonnummer ein, unter der wir Sie am besten erreichen können.**

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen **unmittelbar** kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Wir geben Ihren Namen, die Telefonnummer und die E-Mailadresse auch an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter.

Ermäßigungsgrund für die teilnehmende/n Person/en (Entsprechende Nachweise füge ich bei):

☐ Schüler*in, Azubi, Student*in ☐ MarburgPassinhaber*in Nr.: _____ ☐ männlich ☐ weiblich ☐ divers

☐ Bezieher*in Alg I und II ☐ Bezieher*in von Sozialhilfe **Geburtsdatum** _____

☐ BFDL, FWDL ☐ BAMF **Staatsangehörigkeit** _____

☐ Inhaber*in der Ehrenamtskarte ☐ Inhaber*in eines Schwerbehindertenausweises

SEPA-Basislastschriftmandat

Erteilung eines SEPA-Basislastschriftmandates zum Einzug von vhs-Gebühren

Ich ermächtige die Universitätsstadt Marburg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Universitätsstadt Marburg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Magistrat der Universitätsstadt Marburg, Barfüßerstraße 50, 35035 Marburg, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE78ZZZ00000076262

IBAN _____ BIC _____

Bezeichnung des Kreditinstituts _____

Hinweise: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Die unterschriebene Einzugsermächtigung und das SEPA-Basislastschriftmandat sind der Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg im Original unterschrieben vorzulegen.** Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich die Universitätsstadt Marburg über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten und mir die Mandatsreferenznummer mitteilen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankspesen bei nicht einzulösenden Lastschriften trägt der/die Kursteilnehmer*in bzw. der/die Kontoinhaber*in.

Die AGB und die Datenschutzbestimmungen (letztere siehe umseitig) der vhs der Universitätsstadt Marburg erkenne ich an. Sie finden beides im vhs-Programmheft und auf unserer Internetseite.

Ort, Datum, Unterschrift (Zahlungspflichtige*r) _____

Teilnehmer*in zu diesem Kurs:

Bitte nur ausfüllen, wenn die Daten von der zahlungspflichtigen Person abweichen oder Sie eine(n) zusätzliche(n) Teilnehmer*in anmelden möchten!

Nachname* _____ Vorname* _____

Geschlecht ☐ männlich ☐ weiblich ☐ divers **Geburtsdatum*** _____

Straße, Nr.* _____ PLZ, Ort* _____

Telefon/Mobil* _____ E-Mail* _____

* Pflichtfelder





Freundeskreis Marburger Volkshochschule e.V.

Auf Initiative von Kursteilnehmer*innen der Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg wurde am 13. Juni 2002 der Förderverein „Freundeskreis Marburger Volkshochschule e.V.“ gegründet.

Zweck des Freundeskreises ist „die ideelle und materielle Förderung der Marburger Volkshochschule ... insbesondere durch: Stärkung der Weiterentwicklung durch Öffentlichkeitsarbeit und Verbesserung der materiellen Unterrichtsbedingungen in den Kursen der vhs“.

Gemeinsam mehr erreichen

Der Vorstand freut sich über jedes neue Mitglied, aber auch Spenden sind hoch willkommen.

Bankverbindung Freundeskreis

**Volksbank
Mittelhessen eG**

**IBAN: DE85 5139 0000
0018 5623 08**

Alle, die sich der Marburger vhs verbunden fühlen, können durch ihre Mitgliedschaft im Förderverein die erfolgreiche Arbeit des Kommunalen Weiterbildungszentrums wirksam unterstützen und damit den hohen Stellenwert der vhs deutlich machen. Beitrittsformulare sind in der vhs, Deutschhausstr. 38 oder durch Anfrage bei freundeskreis-vhs-marburg@gmx.de erhältlich.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt:

- Privatpersonen € 30,00
- Kursteilnehmer*innen der Marburger vhs mit Ermäßigungsberechtigung € 15,00
- Juristische Personen € 120,00.



Der Inhalt dieses Programmhefts wurde auf 100% Recyclingpapier gedruckt.

vhs-Programmheft

Auflage: 12.000

Druck:

Bonifatius GmbH Druck | Buch | Verlag
Karl-Schurz-Str. 26, 33100 Paderborn
www.bonifatius.de

Gestaltung:

WR design, Sandra Liebig
www.wr-design-online.de

Fotos auf den Seiten:

1, 10, 14, 17, 21, 23, 24, 27-29, 30, 34-38
40, 41, 45, 47, 48, 50, 54, 56, 58, 61, 65
www.Freepik.com

Volkshochschule
Marburg
Deutschhausstr. 38
35037 Marburg

Tel. 06421 201-1246
Fax: 06421 201-1594
vhs@marburg-stadt.de
www.vhs-marburg.de



12. MARBURGER FOTOTAGE

www.fototage-marburg.de

7. – 9. März 2025 in der vhs

Gastfotograf:
Mark Preier

Eröffnung:
Freitag 7. März 2025,
18:00 Uhr
Deutschhausstr. 38