

**Unsere
Gesundheit
hat viele
Seiten!**



Anmeldestart: 10. August
Semesterbeginn: 31. August

Liebe Marburgerinnen und Marburger,
liebe Freundinnen und Freunde der vhs,

wenn die Tage kürzer werden und der Herbst Einzug hält,
beginnt an der vhs Marburg wieder eine besonders schöne
Zeit: die Zeit, Neues auszuprobieren, Bekanntes zu vertiefen,
Menschen zu begegnen und den eigenen Horizont
zu erweitern.

Auch im Herbst- und Wintersemester 2026 zeigt sich wieder, wie vielfältig
Bildung sein kann. Gesundheit bedeutet schließlich weit mehr als Bewegung
und Entspannung. Sie hat auch mit Kreativität, Gemeinschaft, Neugier
und Lebensfreude zu tun.

Wer Lust hat, sich künstlerisch auszuprobieren, findet viele spannende
Angebote – vom Zeichnen von Comicfiguren bis zu einem Workshop, der
kubistische Malerei, Acryltechnik und Künstliche Intelligenz miteinander
verbindet. Hier wird sichtbar, wie lebendig Kunst sein kann.

Auch die Sprachkurse laden dazu ein, über den eigenen Alltag hinauszublicken.
In den Herbstferien gibt es noch freie Plätze in den Bildungsurlauben für Englisch,
Französisch und Spanisch. Und weil Sprache am besten dort gelernt wird, wo sie Freude
macht, können Sie nun auch auf Französisch singen – nach dem erfolgreichen Vorbild
des italienischen Angebots.

Besonders freut uns, dass die vhs ihr Programm immer weiter öffnet. Neue Angebote wie Yoga
für Menschen mit Sehbeeinträchtigung oder ein Teilzeit-Bildungsurlaub zur Stressbewältigung
machen deutlich: Bildung soll für möglichst viele Menschen zugänglich sein.

Natürlich geht es auch um die Herausforderungen unserer Zeit.
Der Workshop „New Work – New Stress?“ beschäftigt sich mit den Veränderungen der
Arbeitswelt und gibt praktische Anregungen für den Alltag.

Und wer sich für die Geschichte unserer Stadt interessiert, kann künftig selbst mitwirken:
Das neue Projekt „Marburger Geschichte schreiben“ lädt dazu ein,
Erinnerungen, Wissen und Perspektiven zusammenzubringen.

Kurzum: Dieses Semester bietet viele Gelegenheiten, neugierig zu bleiben, Neues zu entdecken
und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen. Blättern Sie durch das Programm,
lassen Sie sich inspirieren – und finden Sie genau den Kurs, der zu Ihnen passt.

Wir wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken und ein anregendes neues vhs-Semester.

*Ihre Nadine Bernshausen, Bürgermeisterin
und Cordula Schlichte, vhs-Leiterin*





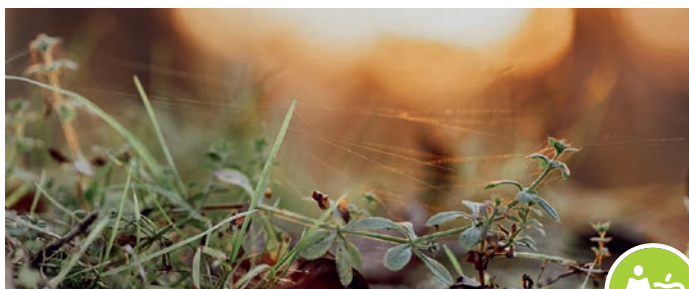
Gesellschaft

Kommunalpolitik • Kommunalgeschichte	5
Aktuelle Politik • politische Kultur	6
Nachhaltigkeit • Alltag	7
Ökonomie	8
Ehrenamt und gesellschaftliche Teilhabe	9
Geschichte	10
Philosophie	11
Naturwissenschaften, Ökologie und Botanik	11



Kultur

Literatur • Schreiben • Theater	14
Kunstgeschichte • Grafik • Malerei • Zeichnen	15
Kreatives Gestalten	17
Fotografie	18
Handwerkskunst • Kunsthandwerk	20
Textiles Gestalten	22
Musik	23



Gesundheit und Ernährung

Bildungsurlaub (BU)	25
Gesundheit spezial • Outdoor	26
Körpererfahrung • Entspannung • Stressbewältigung	27
Hatha-Yoga	28
Tanz	29
Gymnastik • Fitness • Kondition	30
Sport und Spiel • Bewegung im Wasser	33
Ernährung	34

Grundbildung

Lesen und Schreiben	36
---------------------	----

Deutsch als Fremdsprache

Alphabetisierungskurse	37
Integrationskurs für gering Literalisierte	38
Zweitschriftlernerkurse • Allgem. Integrationskurs	38
Orientierungskurse	38
Deutsch am Abend • Mittelstufenkurse	39
Berufsbezogene Mittelstufenkurse (DeuföV)	40
Deutsch4U-Kurse	40
Prüfungen • vhs-Lernportal	40



Fremdsprachen

Sprachübergr. Angebote • Arabisch • Chinesisch	43
Dänisch • Dialekte • Englisch	44
Finnisch • Französisch	47
Gebärdensprache • Italienisch	49
Japanisch	51
Koreanisch • Niederländisch • Norwegisch	53
Persisch • Polnisch • Portugiesisch • Russisch	54
Schwedisch • Spanisch	55
Thailändisch • Türkisch	57



Beruf und EDV

Bildungsurlaub (BU)	58
Arbeitsmarkt • Kommunikation/Rhetorik	59
Gedächtnistraining	59
EDV – digitale Grundbildung	60
EDV – Office-Anwendungen	61
Programmieren • Webseiten • Künstliche Intelligenz	61
Smartphone und Tablet • Grafik • Bildbearbeitung	62

Service

vhs-Team	2
Leitbild der vhs Marburg	4
Allgemeine Hinweise	5
Lernwerkstatt	41
vhs wissen live	63
Bildungsurlaub	64
vhs-Gremien	66
Unterrichtsorte	67
Einzeltermine	68
Allgemeine Geschäftsbedingungen	70
Datenschutz	71
Anmeldeformular	72
Freundeskreis und Impressum	U3



vhs-Leitung:
Cordula Schlichte



René Barrios



Silke Jahns



Inka Holzapfel



Katja Sippel



Ralf Henkel



Melanie Papendiek

Servicebüro

Anmeldung und Beratung:

Deutschhausstr. 38, 35037 Marburg

Tel.: 06421 201-1246, Fax: 06421 201-1594

- persönl.: Mo, Di, Do 9:00 - 13:00 Uhr, Do 15:00 - 18:00 Uhr
- tel. Mo - Fr 8:00 - 13:00 Uhr
Mo - Mi 14:00 - 16:00 Uhr, Do 14:00 - 18:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nur schriftlich oder online möglich!

Verwaltung

- **Katja Sippel**
katja.sippel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1376
- **Inka Holzapfel**
inka.holzapfel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1964

Abenddienst

- vhs: 3. Etage, Tel.: 201-1964

Gesellschaft

- **Programmbereichsleiter René Barrios**
rene.barrios@marburg-stadt.de, Tel.: 201-4311
- **Sachbearbeiter Robert Pohl**
robert.pohl@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1482



Kultur

- **Programmbereichsleiterin Cordula Schlichte**
cordula.schlichte@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1386
- **Sachbearbeiter Ralf Henkel**
ralf.henkel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1219



Gesundheit und Ernährung

- **Programmbereichsleiterin Silke Jahns**
silke.jahns@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1016
- **Sachbearbeiterin Melanie Papendiek**
melanie.papendiek@marburg-stadt.de
Tel.: 201-2040



Grundbildung

- **Programmbereichsleitung Silke Jahns**
silke.jahns@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1016
- **Sachbearbeiterin Katja Sippel**
katja.sippel@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1376





Birgit Heiland
Stellvertr. vhs-Leitung



Somayeh Mansouri



Kristina Bang



Yasmin Winter-Bohrmann



Robert Pohl



Stephanie Schmitt



Kai Gleim



Yvonne Koberg



MARBURG
Die Universitätsstadt

Servicebüro Deutschkurse

Anmeldung und Beratung:

Universitätsstraße 4, 35037 Marburg
Tel.: 06421 201-1356

- persönl.: Mo/Di, 09:00 - 13:00 Uhr Di, 14:00 - 16:00 Uhr
Do, 15:00 - 18:00 Uhr
- tel. Mo-Fr, 8:00 - 13:00 Uhr, Mo-Mi, 14:00 - 16:00 Uhr
Do, 14:00 - 18:00 Uhr

Fremdsprachen

- **Programmbereichsleiterin Birgit Heiland**
birgit.heiland@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1464
- **Sachbearbeiter Robert Pohl**
robert.pohl@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1482

Lernwerkstatt

- vhs – Deutschhausstraße 38
- **Pädagogische Lernberaterin Yasmin Winter-Bohrmann**
vhs-lernwerkstatt@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1455

Beruf und EDV

- **Programmbereichsleiter René Barrios**
rene.barrios@marburg-stadt.de, Tel.: 201-4311
- **Sachbearbeiter Robert Pohl**
robert.pohl@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1482

Deutsch als Fremdsprache

vhs – Universitätsstraße 4

- **Programmbereichsleiterin Somayeh Mansouri**
sodayeh.mansouri@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1083
- **Pädagogische Mitarbeiterin Kristina Bang**
kristina.bang@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1080
- **Sachbearbeiterin Stephanie Schmitt**
stephanie.schmitt@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1369
- **Sachbearbeiterin Yvonne Koberg**
yvonne.koberg@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1082
- **Sachbearbeiter Kai Gleim**
kai.gleim@marburg-stadt.de, Tel.: 201-1862

Leitbild der vhs Marburg

Unsere Volkshochschule versteht sich als ein Ort der Bildung, der Vielfalt und der Teilhabe. Wir bieten ein vielfältiges Bildungsprogramm, das Erwachsene aller Altersgruppen und Lebenssituationen anspricht. Unsere Kurse und Veranstaltungen fördern nicht nur Wissen, sondern auch die persönliche und gesellschaftliche Entwicklung.

Vielfältiges Bildungsprogramm

Unser Bildungsangebot umfasst eine breite Palette an Themen, von Sprachen und Kultur über Gesellschaft und Gesundheit bis hin zu beruflicher Weiterbildung und digitaler Kompetenz. Wir setzen auf Qualität und Aktualität, um den Bedürfnissen und Interessen unserer Teilnehmenden gerecht zu werden.

Gegen Diskriminierung

Wir stehen entschlossen gegen jede Form von Diskriminierung. In unserer Gemeinschaft sind alle Menschen willkommen, unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion, sexueller Orientierung, Alter oder sozialem Hintergrund. Wir schaffen einen Raum, in dem Respekt, Toleranz und Gleichberechtigung gelebt werden.

Für kulturelle Vielfalt

Wir fördern kulturelle Vielfalt und interkulturellen Austausch. Unsere Programme reflektieren die Vielfalt unserer Gesellschaft und bieten Gelegenheiten, verschiedene Kulturen kennenzulernen und zu verstehen. So tragen wir zur Förderung des friedlichen Zusammenlebens bei.

Bildung im Sinne der Aufklärung

Wir verstehen Bildung als einen Prozess der Aufklärung und der Selbstermächtigung. Durch kritisches Denken, Reflexion und Wissensvermittlung möchten wir unsere Teilnehmenden befähigen, eigenverantwortlich und mündig zu handeln. Wir fördern die Auseinandersetzung mit aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen und unterstützen damit die aktive Bürger*innen-Beteiligung.

Nachhaltigkeit als Wert

Nachhaltigkeit ist für uns ein zentraler Wert. Wir setzen uns für einen verantwortungsvollen Umgang mit unseren Ressourcen ein und thematisieren ökologische, ökonomische und soziale Aspekte der Nachhaltigkeit in unseren Kursen. Damit leisten wir einen Beitrag zu einer zukunftsfähigen Gesellschaft.

Teilhabe für alle

Wir sind überzeugt, dass Bildung allen Menschen zugänglich sein muss. Daher arbeiten wir kontinuierlich daran, Barrieren abzubauen und Bildungsangebote für alle zu öffnen – unabhängig von individuellen Voraussetzungen.

Professionalität

Unsere Volkshochschule legt großen Wert auf professionelle Mitarbeitende, sowohl hauptamtlich als auch freiberuflich Tätige. Wir schätzen ihr Engagement und ihre Expertise und fördern kontinuierliche Weiterbildung und Entwicklungsmöglichkeiten.

Faire Honorare und Gebühren

Wir setzen uns für faire und transparente Honorare und Gebühren ein, um sicherzustellen, dass unsere Kursleitenden angemessen vergütet werden und unsere Kurse für alle Teilnehmenden zugänglich sind.

Mitbestimmungs- und Mitwirkungsrechte

sind für uns von großer Bedeutung. Wir schaffen Raum für offenen Austausch und Beteiligung aller Akteur*innen sowie politisch und zivilgesellschaftlich Interessierten, um gemeinsam Entscheidungen zu treffen und die Qualität unserer Bildungsangebote kontinuierlich zu verbessern.

Kooperation

Wir pflegen enge Beziehungen zu kommunalen und regionalen Kooperationspartner*innen, um ein vielfältiges und bedarfsorientiertes Kursprogramm anzubieten. Durch die Zusammenarbeit mit lokalen Institutionen und Organisationen stärken wir die Vernetzung in unserer Stadt und tragen zur kulturellen Vielfalt und Bildungschancen bei.

Unser Ziel

Unser Ziel ist es, eine Bildungseinrichtung zu sein, die durch Vielfalt, Respekt und Offenheit geprägt ist. Wir möchten einen Ort schaffen, an dem Lernen Freude macht, Menschen sich weiterentwickeln und Gemeinschaft erleben können. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft – nachhaltig, gerecht und lebendig.



Ihr Wissensvorsprung beginnt hier: Der neue vhs-Newsletter

Möchten Sie immer up to date sein und aktuelle Neuigkeiten aus Ihrer vhs nie mehr verpassen? Dann melden Sie sich für unseren neuen vhs-Newsletter an! Ob kreative Workshops, inspirierende Vorträge, aktive

Gesundheitskurse oder berufliche Weiterbildungen – unser Newsletter bringt die geballte Vielfalt unseres Programms direkt in Ihr Postfach.

Der nächste Semesterstart oder ein ganz besonderer Aktionstag? Das alles geht zukünftig garantiert nicht mehr an Ihnen vorüber. Einmal im Monat informieren wir Sie über Highlights und aktuelle Trends aus der Welt der Weiterbildung und geben Ihnen Einblicke in das laufende vhs-Programm.

Lassen Sie sich von der Vielfalt unseres Angebots überraschen! Die Anmeldung ist natürlich kostenfrei und in wenigen Augenblicken erledigt – entweder ganz unkompliziert über unsere Webseite oder persönlich in unserer Geschäftsstelle.



 **Zum Newsletter anmelden**

Nachhaltig lernen und leben – Wofür steht BNE?

BNE ist die Abkürzung von „Bildung für nachhaltige Entwicklung“. Gemeint sind damit Bildungsinhalte, die es Menschen ermöglichen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen, und die zu zukunftsfähigem Denken und Handeln befähigen.* Dazu werden die Einflüsse und Wechselwirkungen der Bereiche Ökologie, Ökonomie, Soziales und Kulturelles betrachtet – bspw. in den Feldern Konsum, Mobilität, Energie, politische Konflikte, Armut.



Mit dem „BNE-Stempel“ haben wir eine Auswahl an vhs-Veranstaltungen gekennzeichnet, die sich verschiedenen Aspekten nachhaltiger Entwicklung widmen.

* <https://www.bne-portal.de/de/was-ist-bne-1713.html>, Stand: 12.07.2021

Barrierefreiheit – was können wir für Sie tun?

Ein Leitgedanke der vhs Marburg ist, dass alle Menschen willkommen sind. Wir haben sehr wenige Kurse, die sich speziell an besondere Zielgruppen wenden.

Wir bemühen uns darum, dass unser Kursangebot für alle, die teilnehmen wollen, zugänglich ist oder zugänglich wird.

Allerdings finden unsere Angebote in sehr unterschiedlichen Räumen statt. Diese sind leider nicht alle barrierefrei. Auch die Inhalte von vhs-Kursen sind vielleicht nicht für alle gleich gut verständlich.

Wenn ein Kurs bestimmte Voraussetzungen erfüllen muss, damit Sie ihn besuchen können oder Sie Fragen dazu haben – informieren Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung.

Ansprechpersonen sind die jeweiligen Programmbereichs-Leitungen im vhs Team (siehe Seite 2/3).

Gemeinsam mit Ihnen bemühen wir uns um eine Lösung!





Gesellschaft

Mitdenken. Mitreden. Mitmachen.

In unseren Kursen und Veranstaltungen zur gesellschaftspolitischen, historischen und naturwissenschaftlichen Bildung

- erweitern Sie Ihre Allgemeinbildung
- erwerben Sie fachliches und methodisches Wissen
- erlangen Sie gesellschaftliche und persönliche Handlungskompetenz

Beachten Sie bitte, dass zur Teilnahme an Veranstaltungen mit Anmeldeschluss eine Vorabanmeldung notwendig ist.

Kommunalpolitik • Kommunalgeschichte

262-10100 Stadtpaziergang: Herrschaft und Verfolgung in Marburg 1933 – 1945

Neu

Schauplätze der Marburger Stadtgeschichte

Geschichte wird besonders greifbar, wenn sie sich an konkreten Orten nachvollziehen lässt. Bei diesem Stadtpaziergang entdecken Sie Schauplätze der faschistischen Herrschaft in Marburg. Sie erfahren, wo die Gestapo ihre Büros hatte, wo sich die SA traf und wie sich Ausgrenzung, Verfolgung und Gewalt im Stadtbild niederschlugen. Zudem gehen wir der Frage nach, warum Paul von Hindenburg in der Elisabethkirche beigelegt wurde, und beleuchten die Ereignisse auf dem Marktplatz am 14. Februar 1935.

Der Rundgang setzt andere Schwerpunkte als frühere Angebote und eröffnet neue Perspektiven auf die Marburger Stadtgeschichte.

- Leitung: ULRICH SCHÜTT
- 12. Sep. 2026, Sa, 11:00 - 12:30 Uhr, Treffpunkt: Elisabethkirche Hauptportal, Elisabethstraße 3, Marburg
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 6/15
- **Anmeldeschluss:** 08.09.2026, 23:30 Uhr

262-10200 Als Ortsbeirat im Amt – und nun?

Aufgaben, Verfahrensfragen, Zusammenarbeit, Zuschnitt der Bezirke, Öffentlichkeitsarbeit u. a.

Neu

Wie funktioniert die Arbeit in den Ortsbeiräten nach der Wahl? Wie klappt die Zusammenarbeit mit den zuständigen Fachdiensten? Haben Sie die Aufgabenverteilung einvernehmlich geklärt? Funktioniert die digitale Zusammenarbeit, nutzen Sie die angebotene Cloud? Die Öffentlichkeitsarbeit ist ausreichend oder verbesserungswürdig? Welche Möglichkeiten gibt es?

Gibt es Klärungsbedarf bezüglich des Zuschnitts der Wahlbezirke? In den Außenstadtteilen: wie funktioniert die ARGE Dorferneuerung und kann ich mich dort mehr einbringen – beispielsweise in den bestehenden oder zu bildenden Arbeitsgruppen?

- Leitung: PETER RECKLING
- 17. Sep. 2026, Do., 18:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/25
- **Anmeldeschluss:** 13.09.2026, 23:30 Uhr

262-10800 Zur Sozialgeschichte Marburgs

Neu

Ein Rundgang zu ehemaligen Orten der Hilfe für kranke, alte, arme und behinderte Menschen

Seuchen, Hungersnöte, Brände, Hochwasser, Kriege und Ausbeutung – die Risiken, zu verarmen, waren vielfältig. Armut hat seit der Stadtgründung im 12. Jhd. viele Gesichter. Die Unterstützung für arme und kranke Menschen in Marburg wird zumeist auf die Hospitalgründung der hl. Elisabeth und deren soziale Wirkung verkürzt. Doch Marburgs Geschichte hat mehr zu bieten. Viele der alten Einrichtungen, die dem „Armenwesen“ dienten, sind untergegangen und teils in Vergessenheit geraten: Stiftungen, Siechen, Hospitäler, Waisenhäuser, das (Zwangs-)Arbeitshaus, die Wanderarbeitsstätte usw. Dieser Stadtrundgang macht Geschichte(n) dazu lebendig und zeigt Orte der Erinnerung.

- Leitung: WOLFGANG URBAN
- 19. Sep. 2026, Sa, 13:00 - 15:00 Uhr, Bushaltestelle Zahlbach d. Linie 9 (Nähe Abzweigung Alter Kirchhainer Weg)
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 6/16
- **Anmeldeschluss:** 15.09.2026, 23:30 Uhr

Aktuelle Politik • politische Kultur

Der Politische Salon:

Arbeit und Leben
HESSEN

Im Politischen Salon werden anlassbezogen aktuelle politische Themen und Fragestellungen behandelt. Besonderer Wert wird auf eine sachliche und in verständlicher Form vorgetragene Einleitung sowie auf eine generationsübergreifende Diskussion gelegt – ohne parteipolitische, religiöse und weltanschauliche Scheuklappen und ohne die starren Regeln von akademischen Podiumsdiskussionen.

Moderiert von Johannes M. Becker.

Anmeldeschluss ist jeweils am Montag vor jedem Termin.

Eine Veranstaltungsreihe von „Arbeit und Leben Marburg“, gefördert von „Arbeit und Leben Hessen“.

262-11100 Der Politische Salon: Was lesen wir, wenn wir lesen?

Neu

Gesellschaft in literarischen Texten

Wer etwas schreibt, teilt etwas mit – bewusst und unbewusst. Wer etwas liest, nimmt etwas auf – bewusst und unbewusst. In literarischen Texten finden sich Informationen über Personen, persönliche Beziehungen, Regeln von Beziehungen und über sogenannte Strukturen, innerhalb derer sich Menschen verhalten. Leser*innen nehmen nun nicht eins zu eins auf, was in Texten vermittelt werden kann, sondern nur das, was sie selbst als Wahrnehmungsmuster besitzen. Diese wirken als Filter. Diese sind von Interesse für die Analyse unserer Gesellschaft. Grundlage der Veranstaltung ist ein zweibändiges Werk, in dem etwa 140 Texte von fast 100 Autor*innen versammelt sind.

- Leitung: PROF. DR. RALF ZOLL, PD DR. JOHANNES M. BECKER
- 25. Sep. 2026, Fr., 18:30 - 20:30 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 8/50
- **Anmeldeschluss:** 21.09.2026, 23:30 Uhr



Reihe „Filme - Fakes - Fakten“

In der semesterübergreifenden Veranstaltungsreihe werden Dokumentationen aus öffentlich-rechtlichen Mediatheken in Ausschnitten gemeinsam betrachtet und anschließend aus medienanalytischer Perspektive beleuchtet. Neben den dargestellten Fakten werden auch ihre filmische Aufbereitung, die Methoden und Techniken untersucht und debattiert. Ziel ist es, die Teilnehmer*innen für unsachliche Formate und falsche Informationen zu sensibilisieren, Medienkompetenz sowie die Entwicklung einer faktenbasierten Diskussionskultur zu fördern und darüber den grassierenden Verschwörungserzählungen entgegenzutreten. Der Referent ist Journalist und engagiert sich als Bürgerrechtler bei der Humanistischen Union (HU).

262-11400 **Kontinuitäten rechtsextremer Strukturen in der (jungen) Bundesrepublik** Eine ausstehende Konfrontation

Das Fortwirken führender Faschisten in der frühen Bundesrepublik verdeutlicht kaum jemand klarer als der ehemalige Wehrmachtsgeneral Reinhard Gehlen. Seine „Organisation Gehlen“ bildete den Grundstein des bis heute aktiven und zentralen Bundesnachrichtendienstes (BND). Jahrzehntlang wirkte die rechtsextreme Gesinnung des Gründers und seiner Mitarbeiter*innen dort weiter, wie wir Auszüge der ZDF-Doku „Braune Schatten“ entnehmen und besprechen werden.

- Leitung: FRANZ-JOSEF HANKE
- 21. Okt. 2026, Mi., 18:30 - 20:00 Uhr, vhs, R 301
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/18
- **Anmeldeschluss:** 18.10.2026, 23:30 Uhr

WISSEN LIVE

vhs. öffnet horizonte

261-11900 **vhs.wissen live – das digitale Wissenschaftsprogramm** Online-Vorträge zu aktuellen Themen

Im Wintersemester 2026/27 bieten wir Ihnen im Rahmen der Reihe „vhs.wissen live“ mehr als 20 Veranstaltungen als Online-Stream an. Beachten Sie bitte, dass einzelne Vorträge auch vor Semesterbeginn angeboten werden können.

Die Vorträge zu aktuellen Themen aus Gesellschaft, Politik und Wirtschaft können Sie zu Hause oder unterwegs via Smartphone mitverfolgen!

- Leitung: VERSCHIEDENE EXPERT*INNEN
- Mo, 19:30 - 21:00 Uhr, 17. Sep. 2026 - 20. Jan. 2027
Online-Veranstaltung
- 23 Termine, gebührenfrei

Nähere Informationen zur Reihe, zu einzelnen Vorträgen und zu den Referent*innen können Sie der S. 63 dieses Programmheftes entnehmen.

Nachhaltigkeit • Alltag

262-13100 **Nie mehr planlos pflanzen: Staudenbeete Standort, Aufbau, Pflanzprinzipien – für eine sichere Planung**



In diesem Workshop lernst du, wie du ein Staudenbeet fachlich sicher planst. Du erfährst, wie du deinen Standort richtig einschätzt und passende Pflanzen auswählst. Schritt für Schritt bekommst du Einblicke in den Aufbau und die Struktur einer durchdachten Pflanzung. Dabei lernst du die Rollen der Pflanzen kennen und wie sie im Zusammenspiel wirken. Der Kurs vermittelt fundiertes Praxiswissen und zeigt dir klare Vorgehensweisen für eine sichere Planung. Sadhana Kraus gestaltet seit über 15 Jahren nachhaltige Staudenpflanzungen und vermittelt praxisnahes Gartenwissen.

- Leitung: SADHANA KRAUS
- 12. Sep. 2026, Sa, 10:00 - 14:30 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, € 21,00 (erm.: € 14,70), Min/Max: 8/18
- **Anmeldeschluss:** 08.09.2026, 23:30 Uhr

262-13200 **Rat für's Rad** Fahrrad-Reparatur-Workshop für FLINTA*



Ein gut funktionierendes Fahrrad kann uns die Flügel der Unabhängigkeit verleihen – umso mehr, wenn wir (kleinere) Reparaturen und Einstellarbeiten, wie Bremsen, Schaltung u. Reifen selbst durchführen können. Wir freuen uns auf einen Raum, in dem Sie Ihre Fahrräder besser kennenlernen können. Bringen Sie dazu gerne Ihre Fahrräder mit, Sie sind jedoch auch ohne Fahrrad herzlich willkommen. Der Workshop richtet sich an alle FLINTA* (Infos unter: https://de.wikipedia.org/wiki/FLINTA*). Sie brauchen keinerlei Vorerfahrung. Egal wie wenig Sie bislang geschraubt haben: Platz für blöde Kommentare gibt es bei uns nicht.

- Leitung: LANA WEISBACH, HANNAH WEISBACH
- 24. Okt. 2026, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt RADikate, Heusingerstraße 2, Marburg
- 1 Termin, € 33,60 (erm.: € 23,50), Min/Max: 6/9
- **Anmeldeschluss:** 20.10.2026, 23:30 Uhr



262-13500 Während Sie schlafen

Schlaf, Schlafwandeln und warum die Nacht uns immer wieder Rätsel aufgibt

Neu

Schlaf begleitet jede*n von uns ein Leben lang und bleibt dennoch in vielem rätselhaft und faszinierend – sowohl im Alltag als auch in der Medizin. Was geschieht eigentlich, während Sie schlafen? Welche Rolle spielen Lebensweise, Alltag und Gesellschaft für Ihren Schlaf? Und warum ist Schlaf vielleicht mehr als nur ein biologisches Bedürfnis? Der Vortrag beleuchtet aktuelle Erkenntnisse und zeigt, was die heutige Forschung über die nächtlichen Phänomene weiß. Dabei wird deutlich, warum manche Aspekte unseres nächtlichen Lebens bis heute schwer greifbar bleiben – und welche neuen Perspektiven sich daraus auf einen Lebensbereich eröffnen, den wir jede Nacht erleben.

- Leitung: DR. PHIL. SVENJA REINHARDT
- 09. Nov. 2026, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 6/20
- **Anmeldeschluss:** 02.11.2026, 23:30 Uhr

262-13700 KI im Alltag

Wie Künstliche Intelligenz unser Leben prägt und verändert

Spätestens seit der Einführung von ChatGPT zieht das Thema Künstliche Intelligenz große Aufmerksamkeit auf sich. Die zugrundeliegende Technik ist jedoch nicht neu: Viele Prozesse nutzen KI bereits seit Jahren. Wo begegnet sie uns im Alltag? Welche Folgen hat sie für Privatleben, Beruf und gesellschaftliche Entwicklungen? Wie profitieren Sie davon und welche Risiken bleiben?

Der Vortrag verschafft Ihnen eine verständliche Einführung in das Thema. Erfahren Sie mehr über Chancen und Herausforderungen einer Technologie, die unser aller Leben nachhaltig prägen wird und bereits prägt.

- Leitung: CHRISTIAN SCHMETZ
- 03. Nov. 2026, Di, 18:30 - 20:00 Uhr, vhs, R 301
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 6/16
- **Anmeldeschluss:** 01.11.2026, 23:30 Uhr

262-13800 Bildungsurlaub: Übergang in den Ruhestand – aktiv gestalten, gesellschaftlich wirken

Strategien für die letzten Berufsjahre, Engagement und Teilhabe in einer alternden Gesellschaft

Der Ruhestand ist kein Abschied, sondern ein neues Kapitel. In diesem Bildungsurlaub reflektieren Sie Ihre Lebenserfahrungen und entwickeln Strategien für die letzten Berufsjahre sowie für eine aktive, sinnstiftende Gestaltung des Ruhestands. Wir behandeln gesellschaftliche Entwicklungen wie Einsamkeit, soziale Netzwerke, Kommunikationsmodelle und Teilhabemöglichkeiten. Sie erarbeiten Ideen für Freiwilligenengagement, Ehrenamt und weitere Formen gesellschaftlicher Mitwirkung in Vereinen oder lokalen Initiativen mit Blick auf ihre Rolle in einer „alternden Gesellschaft“. Impulse, Methoden und Austausch unterstützen Sie dabei, Ihre Interessen und Potenziale gezielt einzubringen.

- Leitung: PETRA KNOTH-REPP
- Mo. - Fr, 09:00 - 16:15 Uhr, 16. - 20. Nov. 2026, vhs, R 001
- 5 Termine, € 228,00 (erm.: € 159,60), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 27.09.2026, 23:30 Uhr
- Abmeldeschluss: 13.09.2026

Das Aktenzeichen zur Beantragung des Bildungsurlaubs kann bei der vhs erfragt werden.

Ökonomie

Bildungsurlaub: Wirtschafts- und Finanzwissen einfach erklärt

Volkswirtschaftliche und gesellschaftliche Zusammenhänge und Entwicklungen verstehen

Ein grundlegendes Basiswissen zu Wirtschaft und Finanzen ist unverzichtbar, um politische Zusammenhänge besser zu verstehen und Fehlentscheidungen zu vermeiden, wenn es um das eigene Geld geht. Auf eine lebendige, leicht verständliche und praxisnahe Weise erklärt Ihr Dozent in diesem Online-Bildungsurlaub sowohl volkswirtschaftliche Zusammenhänge als auch den Wertpapierhandel an der Börse. Zudem erhalten Sie umfangreiche Informationen über zahlreiche Finanzprodukte wie Aktien, Anleihen, Investmentfonds, Kryptowährungen und Robo-Advisor sowie wertvolle Anregungen zur eigenen Finanzstrategie.

Der Kurs dient ausschließlich der Information, er stellt keine Anlageberatung dar.

- Leitung: HOLGER JÜNKE
- 5 Termine, € 228,00 (erm.: € 159,60), Min/Max: 6/12

262-13900

- Mo. - Fr, 08:30 - 15:45 Uhr, 16. - 20. Nov. 2026, Online-Veranstaltung
- **Anmeldeschluss:** 27.09.2026, 23:30 Uhr
- Abmeldeschluss: 13.09.2026

271-13900

- Mo. - Fr, 8:30 - 15:45 Uhr, 14. Jun. - 18. Jun. 2027, Online-Veranstaltung
- **Anmeldeschluss:** 25.04.2027, 23:30 Uhr
- Abmeldeschluss: 11.04.2027

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de



262-13930 Geld anlegen mit ETF – für Einsteiger*innen

Ökonomisches Grundwissen zu Börse, Investition und Handel

Wer nach attraktiven Geldanlagen sucht, stößt regelmäßig auf den Begriff ETF. Was genau verbirgt sich hinter diesen Buchstaben? Erfahren Sie auf einfache und verständliche Weise alles Wesentliche zu diesem Finanzprodukt: seine Eigenschaften, Unterschiede zu klassischen Investmentfonds, Vorteile und was es zu berücksichtigen gilt, wie auch Anregungen zur Entwicklung einer Anlagestrategie – samt dazu passender ETF-Auswahl. Ein pdf mit der Zusammenfassung des Kursinhalts kann beim Dozenten erworben werden. Holger Jünke ist Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor. Der Kurs dient ausschließlich der Information, er stellt keine Anlageberatung dar.

- Leitung: HOLGER JÜNKE
- 30. Okt. 2026, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 22,40 (erm.: € 15,70), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 26.10.2026, 23:30 Uhr

262-13940 Geld anlegen mit ETF – für Fortgeschrittene

Vertiefung zum Börsen-Grundwissen

Sie kennen sich mit dem Anlageprodukt ETF schon etwas aus und würden gerne mehr zu diesem Thema erfahren? In diesem Kurs können Sie Ihr ETF-Know-How weiter ausbauen und neue Anlagestrategien, wie das Core-Satellite-Portfolio oder Smart-Beta-Strategien, kennenlernen. Auf leicht verständliche Weise und anhand von Praxisbeispielen vermittelt der Kurs Vor- und Nachteile von Länder-, Branchen- und Regionen-ETF, was sich hinter Faktor- und Trend-ETF verbirgt und worauf Sie beim Abschluss achten sollten. Ein pdf mit der Zusammenfassung des Kursinhalts kann beim Dozenten erworben werden.

Der Kurs dient ausschließlich der Information, er stellt keine Anlageberatung dar.

- Leitung: HOLGER JÜNKE
- 15. Jan. 2027, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 22,40 (erm.: € 15,70), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 11.01.2027, 23:30 Uhr

262-13960 Nachhaltige Geldanlage

Vom Investor zum Sinnvestor



Immer mehr Anleger*innen möchten Ihr Ersparnis nicht nur gewinnbringend anlegen, sondern bei der Geldanlage auch ethische, soziale und ökologische Aspekte berücksichtigen. Wir präsentieren Ihnen „Geldanlagen mit gutem Gewissen“. Anhand von Beispielen erfahren Sie, mit welchen Anlageprodukten Sie Ihr Geld nachhaltig anlegen können und worauf Sie bei einer solchen Geldanlage achten sollten. Zudem lernen Sie seriöse Quellen für Informationen zu nachhaltigen Anlageprodukten und Anbietern kennen.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen ETF-Vorkenntnissen, er dient ausschließlich der Information und stellt keine Anlageberatung dar. Holger Jünke ist Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanztutor.

- Leitung: HOLGER JÜNKE
- 24. Nov. 2026, Di, 18:00 - 21:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 22,40 (erm.: € 15,70), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 19.11.2026, 23:30 Uhr

262-13990 Schaffen bis zum Umfallen?

Ist das deutsche Rentensystem zukunftsfähig?



„Die Rente ist sicher!“. Dieser Satz des früheren Bundesarbeitsministers Norbert Blüm ist wahrscheinlich eine der politischen Aussagen, über die in den letzten Jahrzehnten am meisten gestritten wird. Aktuelle Entwicklungen sprechen dafür, dass die Debatten sich eher verstärken, denn der demografische Wandel scheint sich immer stärker bemerkbar zu machen. Wie steht es um das Rentensystem in Deutschland, wie funktioniert es, und vor welchen Herausforderungen stehen wir in den nächsten Jahren? Diese und weitere Fragen beantwortet Ihnen ein Experte der Deutschen Bundesbank in einem anschaulichen Vortrag. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

- Leitung: BJÖRN BECKMANN
- 11. Nov. 2026, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/20
- **Anmeldeschluss:** 08.11.2026, 23:30 Uhr

Ehrenamt und gesellschaftliche Teilhabe

Veranstaltungsangebote der vhs, gefördert durch die



262-14000 Canva – Online-Workshop

Ein systematischer, einfacher und kompakter Einstieg

Mit der kostenlosen Software Canva können Sie schnell und einfach Grafikdesign-Aufgaben wie Social-Media-Grafiken, Flyer oder Poster erstellen. In diesem Workshop entdecken wir die vielseitigen Möglichkeiten, die Canva für Alltag, Beruf und Vereinsarbeit bietet. Sie lernen, wie Sie mit wenigen Klicks ansprechende Designs für Social Media, Präsentationen oder Printprodukte gestalten – ganz ohne Vorkenntnisse. Neben praktischen Tipps zu Layout, Farbe und Typografie erfahren Sie, wie Sie Inhalte visuell klar und professionell kommunizieren können. Unser Ziel ist es, dass Sie Sicherheit im Umgang mit Canva gewinnen, Designgrundlagen erlernen und Freude am praktischen Gestalten entwickeln.

- Leitung: LUCA SCHOOLMANN
- 04. Nov. 2026, Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 4,00, Min/Max: 7/20
- **Anmeldeschluss:** 01.11.2026, 23:30 Uhr

262-14100 Wege für Ihre Zukunft nach dem Berufsleben

Infoveranstaltung zu Engagement-Möglichkeiten im Ruhestand

Sie sind aus dem Berufsleben ausgeschieden und fragen sich: Was nun? Diese Veranstaltung gibt Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten, sich im Ruhestand freiwillig zu engagieren. Ob soziale, kulturelle oder andere Einsatzfelder: entdecken Sie, wie Sie Ihre Erfahrungen, Interessen und Fähigkeiten sinnvoll einbringen können. Vielleicht haben Sie auch eigene Ideen für ein Engagement? Die Referentin aus dem Leitungsteam der FAM stellt Angebote und Perspektiven vor und beantwortet Ihre Fragen rund um Freiwilligenarbeit und Ehrenamt.

- Leitung: KATJA KIRSCH
- 29. Sep. 2026, Di, 18:30 - 20:00 Uhr, Seminarraum des Beratungszentrums „BiP“, Am Grün 16
- 1 Termin, gebührenfrei, Min/Max: 6/20
- **Anmeldeschluss:** 24.09.2026, 23:30 Uhr

Beachten Sie zu diesem Thema bitte auch den Bildungsurlaub mit der Nummer 262-13800 auf S. 8

262-14400 Gründung und Verwaltung eines gemeinnützigen Vereins

Satzung und Gemeinnützigkeit, Vorstand und Mitgliederversammlung, Vereinseintrag und Finanzamt

Mit Mustersatzungen und praktischen Beispielen erhalten Sie einen Einblick in die Welt der gemeinnützigen Vereine. Praxisnah erörtern wir gemeinsam typische Rechtsfragen, die auch von Ihnen eingebracht werden können. Wir klären u. a. folgende Fragen: Wie gründet man einen Verein? Wie erlange ich die Gemeinnützigkeit, was bezeichne ich als Vereinszweck und Ziel? Wer haftet wofür und welche Versicherungen sind sinnvoll? Wie gewinne ich Mitglieder? Wie plane ich die Mitgliederversammlung? Was muss ich in der Verwaltung beachten?

- Leitung: RAINER DOLLE
- 02. Nov. 2026, Mo, 17:00 - 19:15 Uhr, vhs, R 301
- 1 Termin, € 4,50, Min/Max: 7/20
- **Anmeldeschluss:** 26.10.2026, 23:30 Uhr

262-14450 Finanzierung gemeinnütziger Vereine

Mitgliedsbeiträge, Fördermittel und Sponsoring

Der Kurs bietet Ihnen einen umfassenden Überblick über die Finanzierungsmöglichkeiten gemeinnütziger Vereine - bspw. Mitgliedsbeiträge, öffentliche Mittel und Projektgelder. Wir thematisieren zudem moderne Ansätze wie Sponsoring, Spenden und Einnahmen-Erwirtschaftung sowie die Beantragung kommunaler Förderungen und von EU-Zuschüssen.

Ihre Individuellen Fragen greifen wir auf, um gemeinsam praxisnahe Lösungen zu entwickeln.

- Leitung: RAINER DOLLE
- 09. Nov. 2026, Mo., 17:00 - 19:15 Uhr, vhs, R 301
- 1 Termin, € 4,50, Min/Max: 7/20
- **Anmeldeschluss:** 02.11.2026, 23:30 Uhr

Geschichte

Grundkurs Geschichte

Wir erarbeiten uns ein historisches Koordinatensystem zu Wirtschaft, Gesellschaft, Kultur, Alltag und langfristigen Trends. Jeder Teil des Kurses ist eine eigenständige Einheit, die jedoch auf den vorherigen aufbaut. Vorkenntnisse oder die Teilnahme an Vorkursen sind aber nicht erforderlich.

262-15100 Das „lange 19. Jahrhundert“

Von den Revolutionen in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft bis zum Beginn des Ersten Weltkriegs (Grundkurs Geschichte Teil 6)

Seit dem späten 17. Jahrhundert kommt es zu Revolutionen, die die Welt verändern: bürgerliche Revolutionen, die industrielle Revolution, Veränderungen in den Gesellschaften.

Mit der Etablierung neuer Nationalstaaten und Großmächten beginnt auch ein Wettkampf um neue Einflusszonen, ein Kampf um die Aufteilung der Welt: Imperialismus. Damit verfolgte Ziele sind, Prestige zu erhalten, Ressourcen zu sichern und Absatzmärkte für die Industrieprodukte zu schaffen – auf Kosten von Lateinamerika, Afrika und Asien. Die Konflikte zwischen den Staaten und innerhalb der Gesellschaft bilden die Ausgangspunkte für den Ersten Weltkrieg.

- Leitung: DR. UDO ENGBRING-ROMANG
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, vhs, R 103 und online (Hybrid-Kurs)
- 15 Termine, € 102,00 (erm.: € 71,40), Min/Max: 10/20

Im Folgesemester geht es mit Teil 7 des „Grundkurs Geschichte“ weiter: Das kurze 20. Jahrhundert, Teil 1: 1914 bis 1945/49

262-15200 Die Sowjetunion 1917/1922 – 1991

Vorgeschichte, Entwicklung, Zusammenbruch und Nachwirkungen

Die zweite Russische Revolution des Jahres 1917 führte zunächst zur Gründung Sowjetrusslands und später der Sowjetunion. Diese verkündete die Weltrevolution, entwickelte sich unter Stalin zur Industriemacht und stieg nach 1945 zur Supermacht auf. In den 1980er Jahren scheiterte sie zunehmend an ihren inneren Widersprüchen und wurde 1991 aufgelöst; ihre Nachfolge trat vor allem Russland an. Der Kurs zeichnet Vorgeschichte, Entwicklung und Folgen dieses gescheiterten Versuchs einer kommunistischen Gesellschaft nach und diskutiert dessen historische und politische Bedeutung.

- Leitung: DR. UDO ENGBRING-ROMANG
- Mo, 20:15 - 21:45 Uhr, 31. Aug. - 30. Nov. 2026, vhs, R 103 und online (Hybrid-Kurs)
- 12 Termine, € 100,80 (erm.: € 70,60), Min/Max: 8/15



Philosophie

262-16300 Geschichte der Philosophie

Positionen der Gegenwartsphilosophie

Dieser Kurs ist inhaltlich auf mehrere Semester angelegt, der Einstieg ist jedoch in jedem Semester möglich. Wir freuen uns über Fortsetzer*innen ebenso wie auf Neu- und Wiedereinsteiger*innen! Anhand kurzer Textauszüge führen wir uns die Ideen bedeutender Philosophinnen und Philosophen vor Augen und lernen verschiedene philosophische Strömungen kennen. Themenschwerpunkt in diesem Semester sind Positionen der Gegenwartsphilosophie.

- Leitung: DR. HABIL. THOMAS ROLF
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 09. Sep. 2026 - 20. Jan. 2027, vhs, R 304
- 14 Termine, € 96,70 (erm.: € 68,10), Min/Max: 10/20

262-16400 Philosophischer Stadtspaziergang

Wohn- und Wirkungsorte Marburger Philosoph*innen

Viele berühmte und bedeutende Philosophen (auch eine Philosophin) und andere Gelehrte haben in Marburg gelebt und gelehrt: Giordano Bruno, Christian Wolff, Michail Lomonossov, Caroline Schlegel-Schelling, Friedrich Albert Lange, Hermann Cohen, Paul Natorp und Ernst Cassirer, Ortega y Gasset, Boris Pasternak, Martin Heidegger, Günther Anders, Hannah Arendt, Hans-Georg Gadamer, Karl Löwith und Julius Ebbinghaus.

Der philosophische Spaziergang führt Sie durch die Oberstadt zu den Wohnorten bedeutender Marburger Persönlichkeiten der Philosophie und gibt vor Ort Einblicke in ihr Leben und Werk.

- Leitung: APL. PROF. DR. DIETER HÜNING
- 13. Sep. 2026, So., 14:00 - 15:30 Uhr, Treffpunkt: Marktbrunnen, Marktplatz Marburg
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 10/20
- **Anmeldeschluss:** 10.09.2026, 23:30 Uhr

Naturwissenschaften, Ökologie und Botanik

262-18100 Pilze unserer Heimat

Kurs mit Exkursionen im Umland Marburgs

An sechs Abendterminen, einer Exkursion zum pilzkundlichen Museum Bad Laasphe und sechs Pilzwanderungen stehen für uns folgende Schwerpunkte im Vordergrund: Was sind Pilze, und an welchen Merkmalen erkenne ich sie? Ziel ist das Bestimmen häufiger Speisepilze und ihrer giftigen Doppelgänger in Theorie und Praxis. Weitere Themen sind die Gesundheit bzw. Vergiftungen, ihre Vermeidung, mögliche Folgen und erste Maßnahmen; wertvolle Inhaltsstoffe und Pilze, denen eine heilende Wirkung nachgesagt wird; Tipps zum Sammeln, Konservieren und Zubereiten.

- Leitung: PETER GRZYBOWSKI
- 6 Kurstermine in der vhs, Raum 103: Mittwochs 18:45 - 20:15 Uhr, 09. Sep. bis 28. Okt. 2026 und 6 mehrstündige Waldexkursionen sowie ein Museumsbesuch. Erste Exkursion: So., 13. Sep., 14:00 Uhr; weitere Exkursionstermine: 20. u. 27. Sep, 18. u. 25. Okt., 1. Nov. 2026, Termin Museumsbesuch nach Absprache im Kurs, vhs, R 103
- 12 Termine, € 81,60 (erm.: € 57,10), Min/Max: 10/16

262-18320 Der Heilige Grund (Naturfotovortrag)

Vögel in der Streuobstwiese

Der Heilige Grund gehört zu den wichtigsten Lebensräumen für die Vogelwelt im Stadtgebiet von Marburg. Alte Obstbäume mit Höhlen, Totholz, strukturreiches Grünland und Kleingärten bilden ein vielfältiges Mosaik, das zahlreichen, teils gefährdeten Vogelarten Lebensraum bietet.

Im Lichtbildvortrag werden die Vogelwelt der Streuobstwiese sowie ihre Lebensräume und Ansprüche an ihren Lebensraum vorgestellt. Christian Höfs (M. Sc. Biologie, M. Sc. Geografie) ist Erster Vorsitzender des NABU Marburg e. V. und seit über 15 Jahren als Spezialist für Ornithologie in der Vogelkunde aktiv.

- Leitung: CHRISTIAN HÖFS
- 12. Nov. 2026, Do, 18:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 8/18
- **Anmeldeschluss:** 09.11.2026, 15:00 Uhr

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

**262-18340 Lappland (Naturfotovortrag)**

Vogelwelt und Vogelforschung in Europas
letzter Wildnis

Neu

Lappland zählt zu den letzten großen Wildnisregionen Europas und bietet Lebensraum für zahlreiche seltene und faszinierende Vogelarten. Anhand eindrucksvoller Naturfotografien führt der Vortrag durch boreale Wälder, Fjällbirkenwälder sowie alpine Tundren und stellt die Vogelwelt Lapplands vor. Ergänzt werden die Aufnahmen durch Einblicke in die Vogelforschung und aktuelle Forschungsergebnisse.

Christian Höfs bereist Lappland seit 2013 regelmäßig und arbeitet dort mit der Universität Lund in Vogelforschungsprojekten zusammen. Der Biologe und Geograf ist 1. Vorsitzender des NABU und seit über 15 Jahren in der Vogelkunde aktiv.

- Leitung: CHRISTIAN HÖFS
- 26. Nov. 2026, Do., 18:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 8/15
- **Anmeldeschluss:** 22.11.2026, 23:30 Uhr

262-18360 Lebensraum Kiesgrube (Naturfotovortrag)

Nach dem Bagger kommt die Vielfalt

Neu

Kiesgruben und andere Abbaugelände gelten oft als Eingriffe in die Landschaft. Nach ihrer Stilllegung können sie jedoch wertvolle Lebensräume für zahlreiche Tierarten werden. An lokalen Beispielen zeigt der Vortrag, wie solche Flächen entstehen und warum sie für Vögel, Amphibien und Reptilien heute von großer Bedeutung sein können.

Veranschaulicht durch Naturfotografien wird deutlich, wie aus scheinbar kargen Abbaugeländen artenreiche Lebensräume entstehen.

Christian Höfs (M. Sc. Biologie, M. Sc. Geografie) ist 1. Vorsitzender des NABU Marburg und dort seit über 15 Jahren in der Vogelkunde aktiv.

- Leitung: CHRISTIAN HÖFS
- 21. Jan. 2027, Do., 18:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 8/15
- **Anmeldeschluss:** 17.01.2027, 23:30 Uhr

Exkursionen**262-18400 Vögel in Marburg**

Wintervogel-Exkursion an der Lahn

Neu

Entdecken Sie die typischen Arten an der Lahn im Stadtgebiet Marburg. Neben den Allerweltsarten bestehen gute Chancen, Eisvogel, Gebirgsstelze und Wasseramsel zu beobachten. Sofern vorhanden: bitte Fernglas mitbringen.

Christian Höfs (M. Sc. Biologie und M. Sc. Geografie) ist 1. Vorsitzender des NABU Marburg und dort seit über 15 Jahren als Spezialist für Ornithologie aktiv.

- Leitung: CHRISTIAN HÖFS
- 07. Dez. 2026, Mo., 10:00 - 13:00 Uhr, Treffpunkt: vhs Biegenstraße (vor dem Gebäude an der E-Ladesäule)
- 1 Termin, € 16,80 (erm.: € 11,80), Min/Max: 8/15
- **Anmeldeschluss:** 03.12.2026, 23:30 Uhr

262-18600 Naturkundliche Wanderung durch den Nationalpark Kellerwald

Auf gewundenen Pfaden durch entstehende
Wildnis zwischen Schmittlotheim und Edersee



Seit der Gründung des Nationalparks Kellerwald im Jahr 2004 hat sich – frei von jeglicher Nutzung – eine bemerkenswerte Entwicklung zu mehr Natur vollzogen. Von Schmittlotheim in Richtung Edersee und zurück durchqueren wir verschiedene Bereiche des Nationalparks auf teils gewundenen und örtlich überwachsenen Pfaden. Dabei lernen Sie die gebietstypischen Lebensgemeinschaften kennen und erfahren mehr über die Geschichte der Wälder Mitteleuropas, ihre enge Verflechtung mit dem Menschen sowie die Klimaentwicklung von den vergangenen Jahrtausenden bis in die Gegenwart. Die Strecke ist ca. 13 km lang, dabei sind rund 200 Höhenmeter zu überwinden. Keine Einkehrmöglichkeit!

- Leitung: CLAUD NECKERMANN
- 24. Okt. 2026, Sa., 10:00 - 17:00 Uhr, Treffpunkt: Uni-Parkplatz Alte Universitätsbibliothek, Wilhelm-Röpke-Straße 4, Marburg
- 1 Termin, € 16,80 (erm.: € 11,80), Min/Max: 8/16
- **Anmeldeschluss:** 21.10.2026, 23:30 Uhr

Auch spannend:

Naturtagebuch – Nature Journaling (262-23407) auf Seite 18!





Citizen Science für das Landgrafenschloss

Für alle, die Lust haben, Marburger Geschichte zu schreiben

Mit dem Citizen Science Projekt „Castle College“ laden wir Marburger*innen ein, gemeinsam mit Museum, Archiven und Universität zur Geschichte des Landgrafenschlosses, der Stadt und der Region zu forschen.

Die Teilnehmenden erforschen wenig bekannte Orte, lernen Methoden der Geschichts- und Kulturarbeit kennen und können ihr Wissen und ihren Entdeckungen sichtbar werden lassen. Das Castle College umfasst verschiedene Angebote – von Führungen bis zu Kursen und Werkstätten; man kann an einzelnen Terminen teilnehmen oder mehrere Formate kombinieren. Die „Schlossrunde“ – als übergreifender Treffpunkt – bringt alle zusammen, die sich intensiver engagieren möchten, so dass nach und nach eine Gemeinschaft entsteht, deren gemeinsames Interesse das Schloss und die Marburger Stadtgeschichte ist.

In diesem Semester finden folgende Angebote statt (bitte melden Sie sich über die vhs-Webseite an, alle Veranstaltungen sind gebührenfrei):

262-10900 Marburger Geschichte schreiben Aufaktveranstaltung

Was ist Citizen Science rund ums Marburger Landgrafenschloss und wie können Sie selbst mitmachen? Wir stellen Ihnen die Grundidee von Castle College vor und kommen mit Ihnen ins Gespräch darüber, wie eine Bürger*innen-Akademie für Schloss- und Stadtgeschichte aussehen kann.

- 10. Sep. 2026, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
- Erwin-Piscator- Haus, Biegenstraße 15

262-10905 Führung durch das Hessische Staatsarchiv Marburg

Bei der Führung stehen das Gebäude und die Aufbewahrung der Unterlagen im Vordergrund. Sie führt vom öffentlichen Teil des während der NS-Zeit erbauten Zweck- und Repräsentationsbaus „hinter die Kulissen“.

- 21. Sep. 2026, Mo, 17:00 - 18:30 Uhr; Max: 20 Teilnehmende
- Hessisches Staatsarchiv Marburg, Friedrichsplatz 15

262-10910 Workshop: Einführung in die Archivnutzung

Das Hessische Staatsarchiv Marburg verwahrt mehr als 70 km Urkunden, Karten und Akten vom 8. Jahrhundert bis heute. Wie finde ich in dieser Fülle an Material die richtigen Unterlagen für meine Fragen?

- 25. Sep. 2025, Do, 14:00 - 17:00 Uhr; Max: 15 Teilnehmende
- Hessisches Staatsarchiv Marburg, Friedrichsplatz 15

262-24211 Fotokurs „Architektur am Schloss“

Im Fotokurs „Architektur am Schloss“ erkunden wir das Marburger Landgrafenschloss und nehmen seine Baugeschichte genauer in den fotografischen Blick. Begleitet von der Frage: „Was erzählen Mauern, Fenster, Fugen und Bauschmuck über die Geschichte eines Ortes?“

- 26. Sep. 2026, Sa, 10:00 - 14:00 Uhr; Max: 6 Teilnehmende
- Landgrafenschloss Marburg, Seminarraum

262-10915 Führung durch das Stadtarchiv Marburg

Bei einer Führung durch das Stadtarchiv Marburg erfahren Sie, wie alte Dokumente und Aufzeichnungen bis heute lebendige Eindrücke in das Leben vergangener Generationen ermöglichen.

- 21. Okt. 2026, Mi, 17:00 - 18:00 Uhr; Max: 10 Teilnehmende
- Stadtarchiv Marburg, Temmlerstraße 5

262-10920 Einführung in die Stadtgeschichtsforschung im Stadtarchiv Marburg

Diese Einführung zeigt, wie Sie Marburgs Vergangenheit selbst erkunden. Lernen Sie verschiedene Recherchemöglichkeiten kennen und erhalten Sie einen Überblick über die vielfältigen Bestände des Stadtarchivs.

- 30. Okt. 2026, Fr, 17:00 - 18:30 Uhr; Max: 10 Teilnehmende
- Stadtarchiv Marburg, Temmlerstraße 5

262-10925 Workshop: Einführung in die alte deutsche Schrift

Der Workshop bietet einen Einstieg in das Lesen von Schriftstücken in „Sütterlin“ aus dem 18.-20. Jahrhundert anhand archivischer Quellen zur Geschichte des Landgrafenschlosses.

- 06. u. 20. Nov. 2026, Fr., 14:00 - 17:00 Uhr
- Hessisches Staatsarchiv Marburg, Friedrichsplatz 15
- 2 Termine, Max: 15 Teilnehmende

262-10930 Schlossrunde

In der Schlossrunde treffen sich die Teilnehmenden des Castle College einmal im Monat in entspannter Atmosphäre. Die Schlossrunde kann Ideenwerkstatt und Forschungslabor zugleich sein – aus vielen kleinen Beobachtungen können Vorschläge für ein zukünftiges Stadtmuseum entstehen. Eine Gastgeberin aus dem Schlossteam ist immer dabei, gelegentlich kommen Expertinnen hinzu – alles kann, nichts muss.

- Do, 17:30 - 19:00 Uhr
- 08. Okt., 12. Nov., 10. Dez. 2026 und 14. Jan. 2027
- Städtische Schloss- und Museumsentwicklung, Pilgrimstein 28A

Gut zu wissen:

„Transforming Archives und Wissenskommunikation“

Begleitendes Seminar für Studierende am Institut für Empirische Kulturwissenschaft unter Leitung von PhD April Reber, das an mehreren Terminen für Teilnehmende des Castle College geöffnet wird.

Weitere Informationen unter www.vhs-marburg.de

Projektbeteiligte: Städtische Schloss- und Museumsentwicklung (Federführung),

Volkshochschule (vhs) Marburg, Museum für Kunst und Kulturgeschichte der Philipps-Universität Marburg, Hessisches Staatsarchiv Marburg, Stadtarchiv Marburg, Institut für Empirische Kulturwissenschaft der Philipps-Universität Marburg



Kultur

Kreative Freiräume zum Selbermachen

In unseren Veranstaltungen zur kulturellen Bildung

- schulen Sie Ihre kreativen Fähigkeiten
- entwickeln Sie neue Sichtweisen und Lösungswege
- stärken Sie Identität und Selbstbewusstsein durch Ihr künstlerisches Schaffen
- erfahren Sie ganzheitliches Lernen

Literatur • Schreiben • Theater

Literatur am Vormittag

Im Mittelpunkt des Literaturkurses steht die intensive Auseinandersetzung mit Themen, Motiven und Strömungen zeitgenössischer, aber auch älterer Literatur. Erzählungen, Novellen und Romane werden gemeinsam gelesen und besprochen. Anregungen der Kursteilnehmer*innen sind ausdrücklich erwünscht und werden jeweils in die Programmgestaltung mit einbezogen.

- Leitung: ANNE MAXIMILIANE JÄGER-GOGOLL
- 10 Termine, € 68,00 (erm.: € 47,60), Min/Max: 10/16, vhs, Atelier

262-21101A Di, 10:00 - 11:30 Uhr, 15. Sep. - 15. Dez. 2026

262-21101B Mi, 10:00 - 11:30 Uhr, 16. Sep. - 16. Dez. 2026

262-21102 Auf Spurensuche

Kriminalliteratur am Wochenende

Krimis zählen zu den meistverkauften und meistgelesenen literarischen Erzeugnissen. Tauchen Sie unter fachkundiger Leitung einer Literaturwissenschaftlerin in die faszinierende Welt der Kriminalliteratur ein!

Anhand gemeinsam ausgewählter Werke des Genres untersuchen wir die erzählerischen Strukturen, stilistischen Besonderheiten und gesellschaftlichen Hintergründe.

- Leitung: DIANA NUSKO
- 29. Aug., 26. Sep., 31. Okt., 05. Dez. 2026, Sa, 14:00 - 16:15 Uhr, vhs, R 304
- 4 Termine, € 40,80 (erm.: € 28,50), Min/Max: 10/12

262-21103 Schreibwerkstatt: Wut zum Wandel!

Schreiben gegen das Patriarchat



Wut hat keinen guten Ruf. Sie gilt als unangemessen, unkontrolliert, unbequem – besonders dann, wenn sie von Frauen kommt oder sich gegen gesellschaftliche Machtverhältnisse richtet. Doch was, wenn genau diese Wut notwendig ist? Wenn sie ein Motor für Veränderung sein kann?

In dieser Schreibwerkstatt öffnen wir einen Raum für diese Emotion: für Wut über Ungleichheit, über alltägliche und strukturelle Erfahrungen im Patriarchat – und für den Wunsch, dass sich etwas verändert. Gemeinsam nutzen wir kreatives und autobiografisches Schreiben, um Erfahrungen sichtbar zu machen, Sprachlosigkeit zu überwinden und eigene Positionen zu klären. Literarische Vorkenntnisse oder Erfahrungen sind nicht erforderlich.

- Leitung: DIANA NUSKO
- 22. Jan. 2027, Fr, 17:00 - 20:00 Uhr
- 23. Jan. 2027, Sa, 10:00 - 16:45 Uhr, vhs, R 304
- 2 Termine, € 54,60 (erm.: € 38,20), Min/Max: 8/10

262-21104 Biographisches kreatives Schreiben

Schreibwerkstatt



Suchen Sie nach passenden Worten, um eigene Erinnerungen festzuhalten? Möchten Sie Verknüpfungen entwirren und das Heilsame des Schreibens spüren? Geht es Ihnen um den richtigen Anfang einer Erzählung, die Ihnen schon fast auf der Zunge liegt?

In diesem Kurs nähern wir uns schreibend unserer eigenen Geschichte, unseren Phantasien und unseren Träumen an. Phasen des Schreibens wechseln mit Phasen des gemeinsamen Spiels mit Worten und Wortschöpfungen. Sie erfahren, wie Sie für Ihre Ideen die passende Form finden. Mit einem Essay, einem Märchen, einem Gedicht oder dem Anfang einer Erzählung können Sie am Ende nach Hause gehen.

- Leitung: DR. ANGELA SCHMIDT-BERNHARDT
- Mo, 14:00 - 18:00 Uhr, 19. Okt. - 02. Nov. 2026, vhs, R 101
- 3 Termine, € 89,60 (erm.: € 62,70), Min/Max: 6/8

262-21200 Bühnen(T)Räume

Von der Idee zur Premiere: Die Arbeit der künstlerisch-technischen Gewerke im Theater



Theater ist eine Kunst des Ausdrucks, des Spiels, lädt zu Auseinandersetzung und Diskurs ein,

kann irritieren, betören, verstören und führt uns an gedankliche und emotionale Orte, die immer wieder auch außerhalb unserer Lebensrealität(en) liegen. Theater ist aber so viel mehr als das uns verzaubernde Bühnengeschehen.

Der Fokus des Kurses „Bühnen(T)Räume“ liegt auf all den Menschen, die im Hintergrund wirken, um eine Theateraufführung möglich zu machen. Abteilungen wie der Malsaal, die Schneiderei und Requisite, Beleuchtung, Ton- und Videotechnik, die Maske und Bühnentechnik werden nicht nur vorgestellt, sondern Mitarbeiter*innen dieser Gewerke werden selbst zu Wort kommen und ihre besonderen Arbeitsfelder vorstellen – praktische Einblicke inklusive.

- Leitung: CORNELIUS EDLEFSEN
- 1. Treffen: 19. Okt. 2026, Mo, 18:15 - 19:45 Uhr
- weitere 5 Termine nach Absprache, vhs, R 104
- 6 Termine, € 48,20 (erm.: € 36,00), Min/Max: 10/12





Kunstgeschichte

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne

In der Reihe vhs.wissen live

WISSEN LIVE
vhs. öffnet horizonte

Von München nach Hamburg – vom Museum zu Ihnen!
Seien Sie dabei, wenn sich drei Freundinnen und Freunde der Kunst zusammenfinden und über bedeutende Kunstwerke aus der Neuen Pinakothek in München und aus der Hamburger Kunsthalle austauschen.

Die konkreten Werke der Kunstbetrachtungen werden online veröffentlicht, Sie finden die Informationen auf der vhs-Website unter den jeweiligen Kursen.

Andrea Weniger leitet die Bildung und Vermittlung an der Hamburger Kunsthalle, Jochen Meister arbeitet an der Neuen Pinakothek in München. Beide sind Kunsthistoriker mit langjähriger Erfahrung in der Kunstvermittlung.

Claudia Böhme ist Historikerin und Expertin für kulturelle Angebote für Menschen mit Sehbehinderung.

- Leitung: DR. ANDREA WENIGER, CLAUDIA BÖHME, JOCHEN MEISTER

262-22210

- 23. Sep. 2026, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- **Anmeldeschluss:** 21.09.2026

262-22211

- 25. Nov. 2026, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr, Online Veranstaltung
- **Anmeldeschluss:** 23.11.2026

262-22230 vhs.wissen live: Rubens oder Rembrandt?

Werke der Holländischen und Flämischen Malerei des Barock in der Alten Pinakothek

In der Führung werden anhand von Beispielen die Unterschiede, aber auch die Parallelen der künstlerischen Auffassungen vorgestellt. Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt.

- Leitung: DR. MIRJAM NEUMEISTER
- 10. Dez. 2026, Do, 19:30 - 21:00 Uhr, Online Veranstaltung
- **Anmeldeschluss:** 08.12.2026

Grafik • Zeichnen • Malerei

Illustration und Schrift

262-23100 Kalligraphie mit der Feder

Anglaise oder Copperplate lernen

Kalligraphie ist das ausdrucksvolle langsame Schreiben der eigenen Handschrift. Neben allgemeinen kalligraphischen Übungen lernen Sie Schriftarten aus unserer Historie nach Vorlagen kennen. Geeignet für Menschen, die dieses historische Handwerk erlernen oder vertiefen möchten, Vorerfahrungen sind nicht nötig.

- Leitung: HORTENSE HABERMANN
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 27. Okt. - 15. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 8 Termine, € 70,40 (erm.: € 50,30), Min/Max: 8/10

Mit Lettering kreative Karten gestalten

Weihnachten und Neujahr

Gestalten Sie effektvolle Karten und lernen Sie die Kunst der Faux-Kalligraphie und des Lettering kennen! In diesem Kurs erlernen Sie, wie Sie mit einfachen Materialien den Kalligraphie-Effekt selbst erzielen können – ganz ohne teure Spezialstifte. Kreative Schriftelemente und einfache Verzierungen machen Ihre Karten zu einzigartigen Kunstwerken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Leitung: VICTORIA STRATMANN
- 1 Termin, € 23,20 (erm.: € 16,50), Min/Max: 6/8

262-23106A 03. Nov. 2026, Di, 18:00 - 21:00 Uhr, vhs, R 402

262-23106B 08. Dez. 2026, Di, 18:00 - 21:00 Uhr, vhs, R 101

Zeichnen

262-23200 Skizzieren und Zeichnen im Alltag

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Der Kurs wendet sich an Menschen, die lernen möchten, Landschaftsmotive, Stadtbilder, Gegenstände, Räume - auch Menschen - ihrer Umgebung zu beobachten und Eindrücke frisch und in einfachen Zeichnungen und zügigen Skizzen festzuhalten.

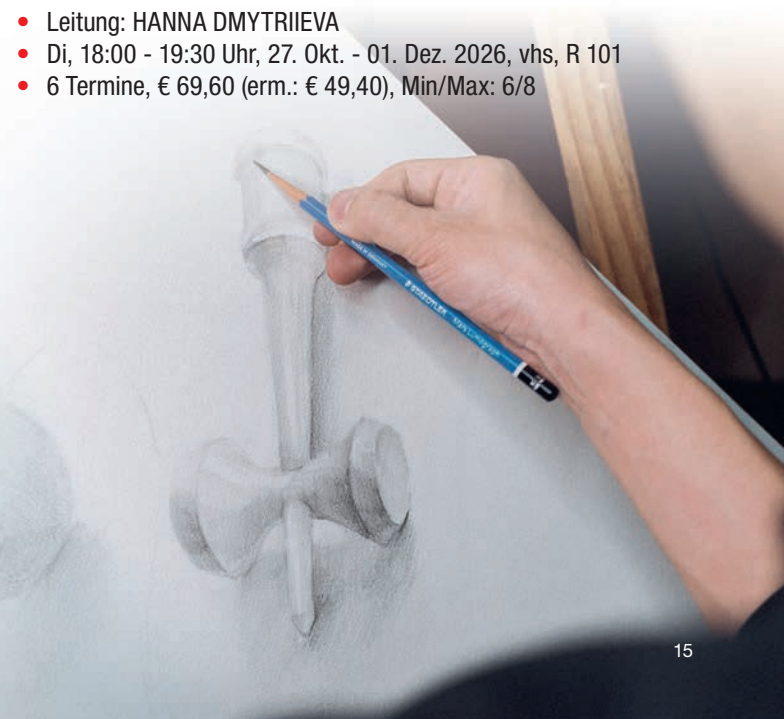
- Leitung: RANDI GRUNDKE
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 02. Sep. 2026 - 13. Jan. 2027, vhs, Atelier
- 14 Termine, € 100,80 (erm.: € 72,20), Min/Max: 10/16

262-23211 Der Zeichenkurs mit Bleistift

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Der Zeichenkurs mit Bleistift geht weiter: Eingeladen sind sowohl Anfänger*innen als auch fortgeschrittene Liebhaber*innen der Schwarz-Weiß-Kunst. In diesem Kurs festigen und erweitern wir die Grundlagen der Luftperspektive sowie der plastischen Darstellung von Formen. Mit Bleistift und Radiergummi lernen wir, die feinen Nuancen von Licht und Schatten ausdrucksstark wiederzugeben. Darüber hinaus vertiefen wir unsere Kenntnisse im Aufbau von Formen unterschiedlicher Proportionen und lernen, diese sicher nach der Natur zu zeichnen.

- Leitung: HANNA DMYTRIIEVA
- Di, 18:00 - 19:30 Uhr, 27. Okt. - 01. Dez. 2026, vhs, R 101
- 6 Termine, € 69,60 (erm.: € 49,40), Min/Max: 6/8



**262-23212 Comicfiguren und Charaktere zeichnen**

Neu

Über zeichnerische Grundtechniken zum
Entwickeln eigener Figuren

In diesem Kurs tauchen Sie in die faszinierende Welt des Comiczeichnens ein und lernen Schritt für Schritt, eigene Figuren zum Leben zu erwecken. Der Fokus liegt auf der Entwicklung individueller Charaktere sowie auf dem künstlerischen und zeichnerischen Grundlagen, die dafür notwendig sind.

Zu Beginn gibt es eine kleine Materialkunde, wir werden grundlegende, zeichnerische Techniken kennenlernen: Proportionen, Mimik, Bewegung, Perspektive und der gezielte Einsatz von Emotion. Wir werden skizzieren und tuschen. Im Mittelpunkt steht die Freude am Zeichnen, das Erlernen von Grundtechniken und die Entwicklung eigener Comicfiguren.

- Leitung: KATHARINA WEGE
- Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 05. Nov. - 03. Dez. 2026, vhs, R 001
- 5 Termine, € 58,00 (erm.: € 41,20)

262-23213 Porträt zeichnen mit Bleistift

Neu

für Anfänger*innen

Haben Sie schon lange davon geträumt, Porträts zeichnen zu lernen? Unser neuer Kurs für angehende Porträtzeichner*innen öffnet seine Türen für Sie. Mit einem einfachen Bleistift führt Sie eine erfahrene Lehrerin in die Feinheiten der Porträtzeichnung ein und enthüllt die Geheimnisse einer natürlichen Darstellung der Gesichtsanatomie.

- Leitung: HANNA DMYTRIIEVA
- Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, 12. Dez. 2026, vhs, R 001
- 1 Termin, € 46,40 (erm.: € 32,90), Min/Max: 6/8

262-23214 Ein Porträt zeichnen und malen

Neu

analog oder digital

Wir werden mit und vor einem Modell zeichnen und malen. Die Herausforderung für die Kursteilnehmer*innen wird sein, eine Wiedererkennbarkeit des Modells zu erreichen. Dafür sind die drei Termine ein gutes Angebot, zeichnerische Fähigkeiten zu entwickeln und konzentriert die Darstellung des Modells zu erarbeiten. Wer mit digitalen Geräten (iPad) und einer Zeichen-App (z.B. Sketchbook) zeichnen möchte, kann diese ebenfalls nutzen. In meinen Auswertungen werde ich auf die entstandenen Bildlösungen eingehen und weitere bildnerische Möglichkeiten anbieten.

- Leitung: MICHAEL BARTSCH
 - So, 11:00 - 15:00 Uhr, 25. Okt. - 08. Nov. 2026, vhs, Atelier
 - 3 Termine, € 135,50 (erm.: € 108,60), Min/Max: 6/8
- Die Modellkosten sind in der Gebühr enthalten.

Materialisten zu den Kunstkursen bekommen Sie nach
der Anmeldung!

262-23260 Aktzeichnen

Von den unterschiedlichen Bereichen des künstlerischen Gestaltens ist die Arbeit mit einem lebenden Modell sicherlich eine sehr fordernde. Es braucht Schnelligkeit im Erfassen von Proportionen, Sicherheit im Strich und Klarheit in der Anwendung der künstlerischen Mittel um zu zufriedenstellenden Ergebnissen zu kommen. Der Kurs gibt Gelegenheit all dies zu üben. Aktzeichnen wirkt am Anfang nicht ganz einfach, schnell macht es aber viel Spaß.

- Leitung: RODERICH HELMER
 - Di, 18:45 - 20:45 Uhr, 15. Sep. - 01. Dez. 2026
 - Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum 407
 - 10 Termine, € 149,40 (erm.: € 122,10)
- Die Modellkosten sind in der Gebühr enthalten.

Malerei**262-23305 Landschaft als Motiv in der Malerei**

Neu

In diesem Kurs erobern wir malerisch und zeichnerisch die reizvolle, abwechslungsreiche Marburger Landschaft. Ausgangspunkt für den Kurs wird mein Atelier in Wehrshausen sein, von wo aus wir auf Motivsuche im Freien gehen werden. Ich stelle zu Beginn des Kurses verschiedene Bild- und Gestaltungsmöglichkeiten vor. Die Kursteilnehmer*innen skizzieren zuerst mit Bleistift oder Zeichenkohle verschiedene Motive für eine Zeichnung, die später für eine malerische Arbeit genutzt werden könnte.

- Leitung: MICHAEL BARTSCH
- Sa/So, 12./13.09.2026 und 19./20.09.2026, 11:00 bis 14:00 Uhr, Atelier Pavillon Alte Schule Wehrshausen, Wehrshäuser Str. 2
- 4 Termine, € 92,80 (erm.: € 66,00), Min/Max: 6/8

262-23310 Öl- und Acryl-Malkreis

Wenn Sie sich fragen: Wie hat der/die Künstler*in das Bild gemalt, die Farben gemischt, verschiedene Effekte erzielt?, so versuchen wir Antworten zu geben. Der Kurs richtet sich vorwiegend an Menschen mit Vorkenntnissen, die ihre Ideen erweitern wollen (z.B. Linienführung, Form, Raum, Perspektive und Lichteinfall). Anfänger*innen sind aber genauso willkommen und werden eingeführt.

- Leitung: AMÉLIE METHNER, HELENE LINK
- Mi, 18:30 - 21:30 Uhr, 02. Sep. 2026 - 27. Jan. 2027, Martin-Luther-Schule, Kunsthalle (Zugang: Savignystr., vom Schulhof aus)
- 17 Termine, € 105,40 (erm.: € 74,80), Min/Max: 10/13

262-23311 Einstieg in die Acrylmalerei

Dieser Kurs ist insbesondere für Anfänger*innen und Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet. Das Malen von Stillleben mit Acryl wird von Grund auf vermittelt und geübt.

- Leitung: SARAH SCHNEIDER
- 24. Okt. 2026, Sa, 10:00 - 15:00 Uhr, 27. Okt. - 24. Nov. 2026, Di, 18:00 - 20:00 Uhr, vhs, Atelier
- 6 Termine, € 88,00 (erm.: € 62,80), Min/Max: 8/10



262-23312 Acrylmalerei Stilleben – Aufbaukurs



Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits erste Erfahrungen in der Acrylmalerei von Stilleben gesammelt haben (z. B. im Grundkurs). Aufbauend auf den erlernten Techniken werden die Kenntnisse zu Farbauftrag, Farbmischung sowie Licht und Schatten vertieft. Der Schwerpunkt liegt zunehmend auf dem eigenständigen Arbeiten. Neben dem Arbeiten nach Vorlagen werden auch erste eigene Bildideen entwickelt und umgesetzt. Themen wie Bildaufbau, Komposition und Farbwirkung werden intensiver behandelt und praktisch erprobt.

- Leitung: SARAH SCHNEIDER
- Sa, 10:00 - 15:00 Uhr, 31. Okt. und 07. Nov. 2026, vhs, Atelier
- 2 Termine, € 77,40 (erm.: € 55,10), Min/Max: 6/8

Intensiv-Wochenendkurs Freie Malerei

Einstiegs- und Vertiefungskurs

Gemeinsam wird erarbeitet, wie eigene Ideen farblich, kompositorisch und technisch umgesetzt werden können. Es ist eine sehr individuelle und gezielte Betreuung jedes und jeder Einzelnen seitens der Kursleiterin möglich.

- Leitung: GEORGIA SCHWARTING
- 2 Termine, € 69,60 (erm.: € 49,40), Min/Max: 6/8
- Bitte eigenes Material mitbringen.

262-23320

- 12. Sep. 2026, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr, 13. Sep. 2026, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, Atelier

262-23321

- 28. Nov. 2026, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr, 29. Nov. 2026, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, Atelier

Aquarellieren mit Skizzieren und Zeichnen

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Vom Bildaufbau über Lasuren, Aussparen und Nass-in-Nass Technik zum lockeren, individuellen Aquarell. Anfänger*innen und Fortgeschrittene zeichnen und malen auch in einer großen Gruppe erfahrungsgemäß wunderbar zusammen. Gegenseitige Inspiration und das Lernen von „alten Hasen“ ist eine Erfolgsgeschichte. Nicht selten lernen die alten Hasen auch von den neuen....

262-23340 Abendkurs

- Leitung: RANDI GRUNDKE
- Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, vhs, Atelier
- 15 Termine, € 108,00 (erm.: € 77,40), Min/Max: 10/20

262-23341 Vormittagskurs

- Leitung: RANDI GRUNDKE
- Do, 10:00 - 12:00 Uhr, 03. Sep. 2026 - 14. Jan. 2027, vhs, Atelier
- 15 Termine, € 144,00 (erm.: € 103,20), Min/Max: 10/20

Vorankündigung und Einladung zur Vernissage:
„Aquarelle aus den Kursen von Randi Grundke“
am Freitag, 27. Nov. 2026 um 17:30 Uhr (vhs, Atelier)

Aquarellieren und Skizzieren

Ob Stilleben, Landschaft, Architektur, Figur oder freie Komposition; die Aquarellmalerei lässt sehr individuelle Ergebnisse erzielen. Schritt für Schritt erkunden wir diese Technik. Darüber hinaus sind Farbtheorie und Komposition wichtige Themen. Bitte bringen Sie eigenes Material mit.

- Leitung: BURGI SCHEIBLECHNER
- 8 Termine, € 57,60 (erm.: € 41,30), Min/Max: 10/14

262-23344

- Mo, 9:30 - 11:00 Uhr, 26. Okt. - 14. Dez. 2026, vhs, Atelier

262-23345

- Mo, 11:30 - 13:00 Uhr, 26. Okt. - 14. Dez. 2026, vhs, Atelier

262-23372 Kubistische Malerei mit Acryltechnik und KI



(Workshop in englischer Sprache)

In diesem interdisziplinären Kurs lernen die Teilnehmenden, wie sie Inspirationen aus Poesie und Musik mithilfe von KI-Tools visualisieren können. Diese digitalen Entwürfe werden anschließend unter Anleitung der Kursleiterin mit Acrylfarben in kubistische Malerei auf eine Leinwand transformiert.

Die Sprache im Workshop ist Englisch!

- Leitung: SAHAR AJDAMSANI
- 05. Dez. 2026, Sa, 11:00 - 17:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 46,40 (erm.: € 33,00), Min/Max: 6/8

Kreatives Gestalten

262-23400 Kreativität für Anfänger*innen

In diesem Workshop werden wir mit unterschiedlichen Materialien und Herangehensweisen unsere Kreativität anregen und entdecken: Wir werden Farbexperimente mit Aquarellfarben machen, die Welt der Collage entdecken, einfache Abdrucktechniken machen und ins Bild integrieren. Das Ausprobieren und die Materiale Erfahrungen ermöglichen einen spielerischen Einstieg ohne allzuviel Nachdenken.

- Leitung: BEA KLENK
- 30. Jan. 2027, Sa, 12:00 - 18:00 Uhr, Schule am Schwanhof, Werkst. Block E
- 1 Termin, € 46,40 (erm.: € 33,00), Min/Max: 6/10

262-23402 Abstrakte Mixed-Media Collagen und Monoprints

Für diesen Kurs sollten Sie bereits etwas Erfahrung im Gestalten haben. Im Gegensatz zu den recht bekannten Bildcollagen collagieren wir hier nicht konkrete Ausschnitte aus Zeitschriften, sondern verwenden verschiedene Farb-Papiere, Ausschnitte, Linien von Ölkreide und Aquarellstiften, um sie zu einer einzigartigen, abstrakten Farb-Bildwelt zu verschmelzen.

- Leitung: BEA KLENK
- 15. Jan. 2027, Fr, 16:00 - 19:00 Uhr
- 16. Jan. 2027, Sa, 13:00 - 18:00 Uhr
- Schule am Schwanhof, Werkstatt Block E
- 2 Termine, € 61,90 (erm.: € 43,90), Min/Max: 6/8

262-23404 Experimentelles Drucken

Von Alufolie bis Zittergras, so manche Alltagsobjekte geben durch einfache Druckverfahren interessante zweidimensionale Muster, die zur Gestaltung und zum Arrangieren einladen. An zwei Nachmittagen werden wir experimentierend die Faszination des Druckens erleben.

- Leitung: ANGELIKA BIENECK
- 19./26. Sep. 2026, Sa, 14:00 - 17:00 Uhr, vhs, Atelier
- 2 Termine, € 49,40 (erm.: € 36,00), Min/Max: 6/8

262-23405 Ausdruck durch Farbe und Form



Immer wieder entsteht der Wunsch nach einem Raum, in dem kreativer Ausdruck frei und ohne Vorgaben möglich ist, ein Ort, an dem Farben, Formen und Materialien intuitiv erkundet werden können. In diesem Workshop steht nicht das Erlernen klassischer Maltechniken oder die Analyse persönlicher Themen im Vordergrund, sondern der individuelle Gestaltungsprozess. Die Teilnehmenden sind eingeladen, im eigenen Tempo zu arbeiten und durch das praktische Tun neue Ausdrucksformen zu entdecken.

Das Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und direkt im Kurs abgerechnet (ca. 16 € pro Person).

- Leitung: DR. PHIL. MARYAM ABDOLAH
- Do, 18:30 - 20:30 Uhr, 05. Nov. - 10. Dez. 2026, vhs, Atelier
- 6 Termine, € 92,80 (erm.: € 65,70), Min/Max: 6/8

262-23407 Naturtagebuch – Nature Journaling

Mit dem Stift die Natur entdecken und die heimische Natur vor der eigenen Haustür besser kennenlernen: In diesem Kurs lernen wir die Grundlagen des „Nature Journaling“. Ein Naturtagebuch entspannt, entschleunigt und macht Spaß! Der Kurs findet ab der zweiten Woche im Alten Botanischen Garten statt, bei Regen gehen wir zum Journalen ins „CoLibri“ in der neuen Universitätsbibliothek.

- Leitung: KATJA BOZARTH
- Di, 10:00 - 11:30 Uhr, 08. Sep. - 24. Nov. 2026, vhs, R 103
- 10 Termine, € 88,00 (erm.: € 62,80), Min/Max: 8/10

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

Fotografie

Einführungen

262-24100 Brennweite, Blende, Belichtungszeit,... praktisch kennenlernen

Kompakter Feierabendkurs für Fotoanfänger*innen

Welche Brennweite wähle ich, wie stelle ich die Belichtungszeit ein, wie wirkt sich die Blende aus, was hat das mit der ISO-Einstellung zu tun? Oft möchte man als Anfänger*in endlich einmal die Fotovokabeln mit Inhalt füllen und verstehen und sich auch mal trauen aus dem Automatikmodus herauszukommen. In diesem Kurs wollen wir uns einmal pro Woche an 4 Abenden theoretisch und praktisch den einzelnen Themen nähern und sie verstehen lernen.

- Leitung: ANDREAS MARIA SCHÄFER
- Mo, 18:00 - 20:00 Uhr, 31. Aug. - 28. Sep. 2026, vhs, R 101
- 4 Termine, € 61,90 (erm.: € 43,90), Min/Max: 6/8

Bye Bye Automatik-Modus

Grundlagen der digitalen Fotografie

Grundlagen der digitalen Fotografie - Belichtungssteuerung, Tiefenschärfe oder Weissabgleich - lernen Sie ihre Kamera besser kennen und nutzen. Während einer Foto-Tour durch Marburg begeben wir uns auf die Suche nach spannenden Motiven, an denen wir die vielen Möglichkeiten der Kamera ausprobieren und verschiedene Techniken zur Bildgestaltung anwenden.

- Leitung: JAN BOSCH
- 1 Termin, € 44,00 (erm.: € 31,40), Min/Max: 8/10

262-24101A 27. Sep. 2026, So, 09:30 - 17:00 Uhr, vhs, R 103

262-24101B 12. Dez. 2026, Sa, 09:30 - 17:00 Uhr, vhs, R 104

262-24102 Einstieg in die digitale Fotografie

Moderne Spiegelreflex und Systemkameras erschlagen viele „User“ mit einer unendlichen Vielzahl von Knöpfen und Einstellmöglichkeiten. Dahinter verbirgt sich ein durchaus einfaches System das jede*r verstehen kann. In diesem Einstiegskurs geht es neben dem theoretischen Basiswissen um die technischen Grundlagen, die Funktion und Bedienung der Kamera und um praktische Umsetzung.

- Leitung: ROLF K. WEGST
- 21./22. Nov 2026, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr, So, 10:00-13:00 Uhr, vhs, R 101
- 2 Termine, € 74,50 (erm.: € 71,40), Min/Max: 6/8



Fotografieren mit dem Smartphone

In diesem Workshop lernen Sie, mit dem Smartphone bessere Bilder zu machen. Wir beschäftigen uns mit den Möglichkeiten der Kameraeinstellungen am Smartphone und der Bildgestaltung in unterschiedlichen Situationen. Außerdem gibt es Tipps und Tricks um Menschen, Architektur und Details besser zu fotografieren.

- Leitung: MARKUS FARNUNG
- 1 Termin, € 35,20 (erm.: € 25,20), Min/Max: 8/10

262-24103B 24. Okt. 2026, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 101

262-24103C 23. Jan. 2027, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 101

262-24106 Der richtige Blick

Bildkomposition in der Fotografie / Vormittagskurs

Ein gutes Foto wird nicht durch die beste Kamera oder die größte Pixelzahl definiert, sondern durch eine gute Bildkomposition. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Komposition am Beispiel berühmter Fotograf*innen kennen und wenden diese Prinzipien dann selbst an. Voraussetzung: Smartphone oder digitale Kamera. Alle Erfahrungsstufen sind herzlich willkommen!

- Leitung: KATJA BOZARTH
- Mi, 10:00 - 11:30 Uhr, 21. Okt. - 18. Nov. 2026, vhs, R 103
- 5 Termine, € 44,00 (erm.: € 31,40), Min/Max: 8/10

Spezialthemen

262-24200 Fotografisches Können entwickeln!

Wie finde ich Motive und gestalte daraus eine Fotografie?!

Immer wieder fragt man sich als Fotograf*in, warum habe ich dieses Foto nicht auch so gesehen? Wir wollen in diesem Kurs durch theoretische Betrachtungen und gemeinsame Bildbesprechungen, sowie erste Praxisübungen am Freitagabend in die Bildsprache eines guten Bildes einsteigen. Am Samstag wird dann durch praktisches Üben der eigene Blick geschärft und weiter entwickelt. Am Sonntag erfolgt dann mit Bildbetrachtungen der erstellten Arbeiten eine Reflexion des Erlernten.

- Leitung: ANDREAS MARIA SCHÄFER
- 25. Sep. 2026, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr, 26. Sep. 2026, Sa, 09:00 - 18:00 Uhr, 27. Sep. 2026, So, 10:00 - 15:00 Uhr, vhs, R 104
- 3 Termine, € 119,90 (erm.: € 85,10), Min/Max: 6/8

262-24203 Cyanotypie – Digitalbilder analog entwickeln

Der Blaudruck, auch Cyanotypie genannt, ist eine Entwicklungstechnik aus der Anfangszeit der Fotografie. In diesem Kurs besteht nun die Möglichkeit zu erlernen, wie man zu Hause eigene, digitale Fotografien mit relativ geringem Aufwand und ohne Dunkelkammer einfach analog ausbelichtet und entwickelt. Es fallen Materialkosten von 30 € pro Person an, die direkt im Kurs zu zahlen sind.

- Leitung: ANDREAS MARIA SCHÄFER
- 15. Nov 2026, So, 10:00 - 17:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 74,10 (erm.: € 58,60), Min/Max: 6/8

262-24210 Architekturfotografie bis zur blauen Stunde in Marburg

Planung, Technik und Bildgestaltung

Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen der Architekturfotografie werden wir an konkreten Motiven verschiedene Aufnahmetechniken und wichtige Elemente der Bildgestaltung anwenden. Bei guten Bedingungen werden wir den Tag mit der blauen Stunde abschließen! Verschiedene Objektive und ein Stativ sollten vorhanden sein. Grundlegende fotografische Kenntnisse werden vorausgesetzt.

- Leitung: JAN BOSCH
- 21. Nov. 2026, Sa, 09:30 - 18:00 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, € 55,70 (erm.: € 39,70), Min/Max: 8/10

262-24213 Fotografie unter Tage auf einer Spezialführung im Besucherbergwerk Grube Fortuna

Auf einer 4-stündigen Tour in 150 m Tiefe durch den ehemaligen Abbau mit zahlreichen Originalmaschinen und durch alte und nicht beleuchtete Grubenbereiche bieten sich viele faszinierende Fotomotive, die mit genügend Zeit, fachkundiger Anleitung und spezieller Beleuchtung abgelichtet werden können. Ein Stativ ist erforderlich, grundlegende Einstellungen einer Kamera mit Wechselobjektiven werden vorausgesetzt.

- Leitung: JAN BOSCH
- 22. Nov. 2026, So, 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr, Exkursion
- 1 Termin, € 65,70 (erm.: € 46,70), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 15.11.2026

262-24215 Architekturfotokurs in Frankfurt mit Smartphone oder Kamera



Begib dich mit uns auf eine spannende Fototour durch die Frankfurter Innenstadt und erlebe die Mainmetropole von ihrer imposantesten Seite. Der Fokus liegt auf den Hochhäusern und der modernen Architektur, die wir mit kreativen Blickwinkeln in Szene setzen. Ein Kurs sowohl für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Für die Anreise mit der Bahn fallen zusätzliche Kosten an.

- Leitung: MARKUS FARNUNG
- 07. Nov. 2026, Sa, 10:00 - 19:30 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, € 73,50 (erm.: € 52,20), Min/Max: 6/8

262-24218 Faszination Porträtfotografie Wie macht man „Das“ Porträt?

Porträtfotografie ist eine spannende Herausforderung für viele Fotograf*innen. Erlebe die Faszination dieses klassischen Genres und erzähle mit deinen Bildern Geschichten über Menschen. In diesem Kurs, der unter der Leitung eines professionellen Fotografen stattfindet, lernst du wie ausdrucksstarke Porträtfotos zustande kommen und du erhältst Anregungen, um deinen eigenen fotografischen Stil zu entwickeln und deine Vision umzusetzen. Vorkenntnisse in der digitalen Fotografie sollten vorhanden sein!

- Leitung: ROLF K. WEGST
- 05./06. Dez 2026, Sa/So, 10:00 - 17:00 Uhr, Forum, Raum 2
- 2 Termine, € 100,50 (erm.: € 71,40), Min/Max: 6/8

262-24220 Landschaftsfotografie

Die schönsten Locations rund um Marburg

Workshop für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene, bei dem wir einige der schönsten Orte für beeindruckende Naturaufnahmen rund um Marburg besuchen und die vielfältigen Themenbereiche der Landschaftsfotografie behandeln. Wir besuchen verschiedene Standorte, die in Fahrgemeinschaften angefahren und/oder erwandert werden.

- Leitung: JAN BOSCH
- 25. Okt. 2026, So, 08:00 - 18:00 Uhr, verschiedene Standorte, Exkursion
- 1 Termin, € 59,30 (erm.: € 42,50), Min/Max: 8/10

262-24229 Schwarz-Weiß-Bilder selbst entwickeln

Dieser Workshop richtet sich an alle, die die Magie der analogen Fotografie und der Arbeit in der Dunkelkammer erleben wollen. Im ersten Teil lernen wir, wie Schwarz-Weiß-Filme entwickelt werden. Danach geht es in die Dunkelkammer. Nach einer Einführung in die Laborarbeit stellen wir dort Abzüge von unseren Kleinbild-Schwarz-Weiß-Negativen her.

Bitte mitbringen: Für den Kurs ist ein unentwickelter Kleinbild-Schwarz-Weiß-Film mitzubringen, der vor Ort entwickelt wird.

- Leitung: GEORG KRONENBERG
- 24. Okt. 2026, Sa, 10:00 - 18:00 Uhr, vhs, R 102, Fotolabor
- 1 Termin, € 68,30 (erm.: € 51,80), Min/Max: 6/6

Handwerkskunst • Kunsthandwerk**262-25207 Buchbinden für Anfänger*innen**

Die koptische Heftung



Die koptische Bindung ist eine alte Technik, die koptische Mönche zum Binden ihrer Gebetsbücher verwendeten. Das Buch bestand dabei lediglich aus zwei Holzdeckeln und einem offenen Buchrücken. Dies bietet noch heute den Vorteil, dass sich solche Bücher ganz flach aufschlagen und daher sehr gut beschreiben lassen - optimal für ein Tage- oder Skizzenbuch, das in diesem Kurs hergestellt werden kann. Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs bezahlt.

- Leitung: MELANIE SEITTER
- Mo, 18:30 - 21:00 Uhr, 07. Sep. - 28. Sep. 2026, Adolf-Reichwein-Schule, Buchbinderwerkstatt
- 4 Termine, € 59,30 (erm.: € 42,50), Min/Max: 8/10

262-25210 Buchbinden

Schachtelbau für Anfänger*innen

In diesem Kurs soll eine Schachtel mit Deckel entstehen, wobei Körper und Deckel durch ein Gelenk miteinander verbunden sind. Die Größe der Schachtel, sowie die Papierwahl bieten Raum für individuellen Ausdruck. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs bezahlt.

- Leitung: MELANIE SEITTER
- Mo, 18:30 - 21:00 Uhr, 02. Nov. - 30. Nov. 2026, Adolf-Reichwein-Schule, Buchbinderwerkstatt
- 5 Termine, € 75,70 (erm.: € 54,70), Min/Max: 8/10

Origami

Origami ist die japanische Kunst des Papierfaltens, welche sich weltweit verbreitet hat und immer wieder neue Formen entwickelt. In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Motive zu falten, unter anderem auch klassische Formen wie den Kranich. Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs bezahlt.

262-25221A

- Leitung: PIRIJANGA SAVUNTHARARAJAH
- 24. Okt. 2026, Sa, 15:00 - 16:30 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, € 8,40 (erm.: € 5,90), Min/Max: 8/10

262-25221B

- Leitung: PIRIJANGA SAVUNTHARARAJAH
- 21. Nov. 2026, Sa, 15:00 - 16:30 Uhr, vhs, R 103
- 1 Termin, € 8,40 (erm.: € 5,90), Min/Max: 8/10

Werkstatt am Samstag – Skulpturen aus Speckstein

Das Angebot richtet sich an Menschen, die gerne selbstständig gestalterisch arbeiten und schon Vorkenntnisse erworben haben bei Specksteinkursen.

Der Beginn für Neueinsteiger*innen zur Einführung in die Werkstatt ist bereits um 09:15 Uhr!

262-25321

- Leitung: RAHEL WIDMER, MATTHIAS WILD
- 31. Okt. 2026, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr, Schule am Schwanhof, Werkstatt Block E
- 1 Termin, € 5,00, Min/Max: 4/8

262-25322

- Leitung: RAHEL WIDMER, MATTHIAS WILD
- 23. Jan. 2027, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr, Schule am Schwanhof, Werkstatt Block E
- 1 Termin, € 5,00, Min/Max: 4/8

Kreatives Schmuckgestalten – Goldschmieden

Wenn Sie gern selbst Schmuck herstellen möchten, ist dieser Kurs richtig! Geeignet auch für vermeintlich talentfreie und mehr oder weniger „blutige“ Anfänger*innen. Eine Werkzeug- und Materialpauschale von 15,00 € sowie die Kosten für Edelmetalle und Edelsteine nach Verbrauch (ca. 40,00 €) sind im Kurs zu zahlen.

- Leitung: ANTON ZAHRADNIK
- 2 Termine, € 78,40 (erm.: € 54,80), Min/Max: 8/10

262-25410A Wochenendseminar

- 05. - 06. Sep. 2026, Sa/So, 9:00 - 16:00 Uhr, vhs, Atelier

262-25410B 2-Tages-Seminar in der Woche

- 07. - 08. Sep. 2026, Mo/Di, 9:00 - 16:00 Uhr, vhs, Atelier

262-25410C Wochenendseminar

- 21. - 22. Nov. 2026, Sa/So, 9:00 - 16:00 Uhr, vhs, Atelier



Goldschmieden mit Feuer und Flamme

Wochenendseminar für Anfänger*innen

Dieser Kurs lädt Sie ein, die vielseitigen Facetten des Goldschmiedehandwerks kennen zu lernen. Vom Fundstück oder der Anfertigung eines Models, welches im Sandguss-Verfahren abgegossen wird, bis hin zum fertigen Schmuckstück. Wir werden ausschließlich 925er Silber für die Güsse verwenden, dieses ist je nach Verbrauch (ca. 35 - 50 €) im Kurs zu zahlen, sowie eine Werkzeugpauschale von 10 €.

- Leitung: AGNES BESIER GRÄF
- IKJG Stadtteilzentrum, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
- 2 Termine, € 104,60 (erm.: € 73,20), Min/Max: 6/6

262-25420 10./11. Okt. 2026, Sa/So, 09:00 - 16:00 Uhr,

262-25421 07./08. Nov. 2026, Sa/So, 09:00 - 16:00 Uhr

262-25511 Dreidimensionales Gestalten mit Ton

Ton ist ein vielfältiges Material, das verschiedene Möglichkeiten für das dreidimensionale Gestalten bietet und zugleich eine entspannende, entschleunigende Wirkung entfaltet. In diesem Kurs bekommen Sie einen Einblick in das plastische Gestalten und erlernen die grundlegenden Techniken des Modellierens mit Ton. Sie bekommen die Gelegenheit zu experimentieren und verschiedene Aufbautechniken und Methoden der Oberflächengestaltung auszuprobieren. Materialkosten werden nach Verbrauch direkt im Kurs bezahlt.

- Leitung: ELENA GAVRILOVA
- Fr, 16:00 - 18:30 Uhr, 23. Okt. - 27. Nov. 2026
- Töpferatelier SISU. Wehrda, Oberweg 57
- 6 Termine, € 144,00 (erm.: € 110,40), Min/Max: 6/8

262-25514 Töpfern mit Hand und Herz

... in einem Bauerngarten

Töpfern ist ein wunderschönes uraltes Handwerk, das sowohl kreative Entfaltung als auch Entspannung bietet. In einem gemütlichen Bauerngarten erfahren wir beim Bearbeiten verschiedener Tonarten viel über das Material, die Sorten, Stärken und Herkunft von Ton. Getöpft wird in Plattentechnik, mit unseren Händen oder durch das Einformen und Umformen von Gefäßen. Zum Glasieren stehen rund 80 verschiedene Farben zur Verfügung, zum Gestalten 4 verschiedene Tonarten. Material- und Brennkosten werden nach Verbrauch direkt im Kurs bezahlt.

- Leitung: ANGELA SCHMIDT
- Fr, 15:00 - 19:00 Uhr, 04. Sep. - 02. Okt. 2026, Waidmannsweg 16, Marburg
- 4 Termine, € 115,80 (erm.: € 81,00), Min/Max: 6/8

Töpferkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Keramikgestaltung mit Plattentechnik

Anfänger*innen erlernen in den ersten drei Terminen verschiedene Grundlagentechniken der Gestaltung mit Tonplatten und können danach mit dem neu erworbenen Wissen eigene kleine Projekte umsetzen. Fortgeschrittene haben in diesem Kurs die Möglichkeit, ihre Kenntnisse zu vertiefen und eigene Arbeiten mit fachkundiger Begleitung zu planen und zu realisieren. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Erlernen zusätzlicher Bearbeitungs- und Dekorationstechniken, die neue gestalterische Möglichkeiten eröffnen.

In den Gebühren sind Material- und Brennkosten enthalten.

- Leitung: SANDRA SCHMIDT
- Martin-Luther-Schule, Töpferwerkstatt (Zugang durch Kunsthalle)
- 6 Termine, € 136,00 (erm.: € 104,00), Min/Max: 8/10

262-25515A 03. Sep. - 01. Okt. 2026, Do, 17:00 - 20:00 Uhr,

- 29. Okt. 2026, Do, 17:00 - 21:00 Uhr

262-25515B 21. Okt. - 18. Nov. 2026, Mi, 17:00 - 20:00 Uhr

- 09. Dez. 2026, Mi, 17:00 - 21:00 Uhr

262-25516 In der Weihnachtstöpferei

Töpfern kleiner Geschenke
und weihnachtlicher Dekorationen



Dieser Kurs bietet die Möglichkeit mit einer der ältesten Handwerkstechniken Wunderschönes und Nachhaltiges für die Weihnachtszeit oder als Geschenk anzufertigen. In einem ersten Schritt erfahren wir zudem Einiges über das Material, die Tonarten und Stärken. Getöpft wird in Plattentechnik oder auch nur mit unseren Händen. So entstehen Kerzenständer, Weihnachtssterne, Schalen für das Weihnachtsgebäck und vieles mehr. Material- und Brennkosten werden nach Verbrauch direkt im Kurs bezahlt.

- Leitung: ANGELA SCHMIDT
- 06. Nov. 2027, Fr., 15:00 - 19:00 Uhr
- 11. Nov. 2027, Sa, 15:00 - 19:00 Uhr
- 27. Nov. 2027, Fr. 15:00 - 18:00 Uhr
- Nachbarschaftszentrum Waldtal, Werkstatt
- 3 Termine, € 85,40 (erm.: € 60,70), Min/Max: 6/7

262-25610 Adventskranz binden lernen

Sie wollen keinen 08/15 Adventskranz aus dem Discounter? Sie wollen Ihrer eigenen Kreativität freien Lauf lassen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Mit frischem Grün werden wir weihnachtliche Schmuckstücke zaubern, welche die triste Jahreszeit erleuchten werden. Bitte folgende Materialien mitbringen: Rosenschere, Deko und Kerzen. Materialkosten werden je nach Verbrauch bei der Kursleiterin abgerechnet.

- Leitung: LISA HASSELBACH
- 21. Nov. 2026, Sa, 10:00 - 14:15 Uhr, Stadtgärtnerei Marburg (zwischen Friedhofsverwaltung und Ockershäuser Allee 17)
- 1 Termin, € 28,00 (erm.: € 19,50), Min/Max: 6/8



Textiles Gestalten

262-25701 Die Kunst der Wyschywanka Ukrainische Stickkunst entdecken



In diesem Kurs führen zwei Lehrerinnen aus der Ukraine in die faszinierende Welt und Symbolik der ukrainischen Wyschywanka ein: die Bedeutungen der einzelnen gestickten Elemente auf Blusen und Hemden werden ausführlich erklärt, bevor ein eigenes kleines Muster entworfen werden kann. Am zweiten Termin übertragen Sie Ihr Muster selbstständig unter Anleitung einer erfahrenen Stickerin auf Stoff.

- Leitung: HANNA DMYTRIIEVA, OLENA SCHAULSKA
- 24. und 31. Okt. 2026, Sa, 10:00 - 14:00 Uhr, vhs, R 001
- 2 Termine, € 59,80 (erm.: € 41,80), Min/Max: 6/8

Stricken für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Strickanfänger*innen lernen in diesem Kurs anhand eines einfachen Projektes die Grundtechniken des Strickens kennen. Bitte eine (Rund-)Stricknadel der Nadelstärke 4/4,5 mitbringen, Wolle für den ersten Kurstermin wird gestellt. Fortgeschrittene können individuell ihren Projektwünschen nachgehen und neue Techniken erlernen.

262-25711

- Leitung: ANJA MUTH
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 01. Sep. - 29. Sep. 2026, vhs, R 001
- 5 Termine, € 42,00 (erm.: € 29,40), Min/Max: 8/12

262-25712

- Leitung: ANJA MUTH
- Fr, 9:30 - 11:00 Uhr, 04. Sep. - 02. Okt. 2026, vhs, R 001
- 5 Termine, € 42,00 (erm.: € 29,40), Min/Max: 8/12

262-25713

- Leitung: ANJA MUTH
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 20. Okt. 2026 - 26. Jan. 2027, vhs, R 001
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/12

262-25714

- Leitung: ANJA MUTH
- Fr, 9:30 - 11:00 Uhr, 23. Okt. 2026 - 22. Jan. 2027, vhs, R 001
- 9 Termine, € 75,60 (erm.: € 52,90), Min/Max: 8/12

262-25717 Herstellung eines Häkel-Korbes Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie einen schicken Häkelkorb mit Holzboden im Strickstich herstellen. Der Korb wird gehäkelt. Sie lernen den Strickstich, die Übergänge der Runden, den Abschluss und zudem bekommen Sie viele nützliche Tipps und Tricks gezeigt. Materialkosten in Höhe von etwa 20 Euro werden nach Verbrauch im Kurs gezahlt.

- Leitung: MELANIE WEIERSHÄUSER
- 22. Nov. 2026, So, 10:00 - 13:30 Uhr, vhs, R 001
- 1 Termin, € 25,70 (erm.: € 18,00)

262-25730 Patchwork

für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnissen

Patchwork („Flickwerk“) ist die Kunst kleine Stoffstücke mit der Hand oder der Maschine kreativ zu verbinden. Die neuen Nähtechniken und erprobten Zuschneidesysteme erlauben es, in kurzer Zeit ein hübsches Kissen oder eine Decke herzustellen. Eine Nähmaschine sollte mitgebracht werden! In jedem Kurs werden neue Muster /bzw. Techniken eingeführt.

- Leitung: MARGRET EMDE
- 30. Okt. 2026, Fr, 18:00 - 19:30 Uhr, Vorbesprechung, vhs, Raum 001
- 06. Nov 2026, Fr, 16:30 - 20:30 Uhr, 07. Nov 2026, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr, Käthe-Kollwitz-Schule; Gebäude B, Raum B 105
- 3 Termine, € 64,40 (erm.: € 45,00)

Nähmaschinenführerschein

für Einsteiger*innen und Nähanfänger*innen



Wer beim Nähen loslegen und Vollgas geben möchte, braucht nicht nur Ideen, Stoff und eine Nähmaschine, sondern auch ein Basiswissen, um gut durchstarten zu können. Anhand kleiner Projekte werden die Handhabung der Nähmaschine (incl. Exkurs Fehlerursachen und Behebung) und die Grundtechniken erlernt. Wichtig: Es muss eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden! Eine Material- und Utensilienliste erhalten Sie mit der Anmeldung.

- Leitung: ANJA MUTH
- Ort: Temmlerstr.3, Raum 2
- 2 Termine, € 67,20 (erm.: € 47,00), Min/Max: 8/8

262-25740

- 05. - 06. Sep. 2026, Sa/So, 10:00 - 13:00 und 13:30 - 16:30 Uhr

262-25741

- 26. - 27. Sep. 2026, Sa/So, 10:00 - 13:00 und 13:30 - 16:30 Uhr

262-25742

- 24. - 25. Okt. 2026, Sa/So, 10:00 - 13:00 und 13:30 - 16:30 Uhr

262-25743

- 28. - 29. Nov. 2026, Sa/So, 10:00 - 13:00 und 13:30 - 16:30 Uhr

262-25752 Spinnen mit der Handspindel und dem Spinnrad – eine alte Technik neu entdeckt für Anfänger*innen und Fortgeschrittene



Wie wird aus einem Wollberg eine Socke? Die Antwort lernen wir in diesem Kurs mit den allereinfachsten Mitteln kennen: Vom Ast aus dem Wald, der als einfachstes Spinnhilfsmittel dient, über diverse Handspindeln bis hin zum Spinnrad. Aus verschiedenen Rohwollen spinnen wir einen Faden, der dann verzwirrt wird, um weiter verarbeitet werden zu können (das wird im Kurs selber nicht gemacht). Materialkosten: ca. 5,00 € (je nach Verbrauch) für Wolle plus 6,00 € für eine einfache Handspindel, zahlbar im Kurs.

- Leitung: ANJA MUTH
- 07. - 08. Nov. 2026, Sa/So 10:00 - 12:15 und 12:45 - 15:00 Uhr, vhs, R 001
- 2 Termine, € 50,40 (erm.: € 35,30), Min/Max: 6/8



262-25753 Spinnen mit dem Spinnrad

Abendkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Hier dreht sich alles um die Verarbeitung von Rohwolle zum Garn. Zunächst werden die einzelnen Handfertigkeiten mithilfe einer Handspindel geübt, danach mit dem Spinnrad. Ob Schafwolle, Pflanzenfaser oder eigene Hundewolle, fast jede Faser ist spinnbar. Die Teilnehmer lernen Spinnen als eine uralte faszinierende und erhaltenswerte Kulturtechnik kennen. Die Materialien werden im Kurs gestellt und je nach Wollverbrauch einzeln abgerechnet.

- Leitung: MONIKA FRISCH
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 21. Okt. - 18. Nov. 2026, vhs, R 001
- 5 Termine, € 61,00 (erm.: € 44,20), Min/Max: 6/7

262-25756 Filzwerkstatt am Samstag

Dieser Samstag vor dem ersten Advent bietet die Möglichkeit mithilfe von Märchenwolle in die Adventszeit einzutauchen. Gefärbte Schafswolle ist ein alter Rohstoff und vielseitig verwendbar. Die Wolle kann sowohl trocken mithilfe einer Filznadel wie auch nass verfilzt werden. So werden an diesem Vormittag (vor)weihnachtliche Figuren entstehen. Farben und Formen sind dabei frei wählbar. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs bezahlt.

- Leitung: MELANIE SEITTER
- 28. Nov. 2026, Sa, 10:00 - 14:00 Uhr, vhs, R 001
- 1 Termin, € 22,40 (erm.: € 15,60), Min/Max: 8/10

Musik

262-25800 Schamanisch-nordamerikanische Flöte

Bau- und Spielkurs

Wunderbarer Klang und Entspannung: Die „Medizin- und Liebesflöte“ der nordamerikanischen Ureinwohner beruhigt und wird oft bei der „schamanischen Arbeit“ eingesetzt, weil sie wie kaum ein anderes Instrument im Stande ist, den Menschen tief zu berühren. Die Flöte ist von Haus aus in einer 5-Ton-Moll-Pentatonik gestimmt. In diesem Workshop bauen wir eine solche Flöte. Zu Beginn des Kurses suchen Sie sich einen Rohling aus, der dann bearbeitet wird. Es stehen verschiedene Flötenarten und Holzarten zur Auswahl. Alle Werkzeuge werden gestellt. Handwerkliche Kenntnisse sind nicht erforderlich! Zusätzlich lernen wir das Spiel auf der selbstgebaute Flöte. Notenkenntnisse sind dafür ebenfalls nicht erforderlich. Die Materialkosten für eine Flöte betragen ca. 65 - 200 Euro (je nach Rohling) und werden mit dem Kursleiter direkt im Kurs abgerechnet.

- Leitung: ANTON NACHBAUER
- 24. Okt. 2026, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
- IKJG Stadtteilzentrum, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
- 1 Termin, € 44,80 (erm.: € 31,40), Min/Max: 6/8

262-26101 Lerne deinen ersten Song auf der Gitarre!

Kurs für Anfänger*innen

New

Lerne die wichtigsten Akkorde und begleite deine Lieblingssongs schon nach kurzer Zeit. Ohne Vorkenntnisse, in entspannter Atmosphäre und mit Spaß am gemeinsamen Musizieren.

Ideal für alle, die sich einen lang gehegten Wunsch erfüllen wollen.

- Leitung: STEFAN JENNICHES
- Do, 19:45 - 20:45 Uhr, 10. Sep. - 17. Dez. 2026, vhs, R 001
- 13 Termine, € 103,10 (erm.: € 74,00), Min/Max: 6/7

252-26100 Vorbereitungs- und Beratung

für die Gitarren- und Ukulele-Kurse von Reiner Törner

Der Kursleiter informiert und berät alle an einem fortgeschrittenen Gitarren- oder Ukulele-Kurs Interessierten. Die Anmeldung zu den einzelnen Kursen kann direkt vor Ort erfolgen.

- 27. Aug. 2026, Do, 19:00 - 20:00 Uhr, vhs, Atelier

262-26110 Liedbegleitung mit Gitarre – Modul B

In diesem Kurs wird das Erlernte weiter gefestigt und ausgebaut. Sie werden Ihr Wissen auffrischen oder es - je nach Ihrem Können - erweitern. Ziel: Flüssiges Wechseln der Grundakkorde bei der Begleitung von Songs.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Mo, 19:00 - 20:00 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 15 Termine, € 93,60 (erm.: € 68,40), Min/Max: 8/10

Liedbegleitung mit Gitarre – Modul C

für Fortgeschrittene

Ziel des Moduls wird sein: Gemeinsames Spiel, selbstständiges Begleiten zu Liedern nach eigener Wahl, differenzierte und stilistisch angepasste Anschlagstechniken, Barré-Akkorde, Finger differenzierter einsetzen.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 15 Termine, € 93,60 (erm.: € 68,40), Min/Max: 8/10

262-26121 Mo, 20:00 - 21:00 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026

262-26122 Mi, 18:00 - 19:00 Uhr, 02. Sep. 2026 - 13. Jan. 2027

262-26123 Mi, 19:00 - 20:00 Uhr, 02. Sep. 2026 - 13. Jan. 2027

262-26124 Do, 19:15 - 20:15 Uhr, 03. Sep. 2026 - 14. Jan. 2027



262-26129 Ein Gitarrenkurs der etwas anderen Art: „Uns ist NICHTS PEINLICH“

Wir spielen Schlager, Oldies, Schnulzen, Pop: Azurro, Capri-Fischer, Ich war noch niemals in New York, Yesterday ... bis hin zu James Blunt oder was gewünscht wird. Der Kurs richtet sich an Gitarrenspieler*innen mit Grundkompetenzen, im Kurs werden immer wieder neue Lieder ins Repertoire aufgenommen und entsprechend neue Schlag- und Zupftechniken gelernt.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Mo, 18:00 - 19:00 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 15 Termine, € 93,60 (erm.: € 68,40), Min/Max: 8/10

262-26134 Ukulele für Fortgeschrittene

Der Kurs bietet die Gelegenheit die wichtigsten Grundlagen des Ukulele-Spielens zu vertiefen.

- Leitung: REINER TÖRNER
- Do, 18:00 - 19:15 Uhr, 03. Sep. 2026 - 14. Jan. 2027
- Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E010
- 15 Termine, € 95,60 (erm.: € 70,00), Min/Max: 10/16

262-26202 vhs-Saxophonensemble

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits etwa 4 bis 5 Jahre Saxophonunterrichts-Erfahrung haben und jetzt endlich einmal mit anderen Saxophonist*innen zusammen rocken und jazzen wollen!

- Leitung: REINER TÖRNER
- Mi, 20:15 - 21:15 Uhr, 02. Sep. 2026 - 13. Jan. 2027
- Abendschulen Marburg, Raum E001
- 15 Termine, € 90,60 (erm.: € 65,40), Min/Max: 8/10

262-26210 Handpan spielen lernen Workshop für Anfänger*innen



Die Handpan, ein relativ junges Musikinstrument, das von den Steel drums inspiriert ist, wird mit den Fingern gespielt. Dieses wunderschöne Klanginstrument verbindet auf besondere Weise Himmel und Erde. Die äußeren Klänge entführen in himmlische Welten, der warme, tiefe Basston in der Mitte verbindet mit der Erde. Das Spielen der Handpan ist leicht zu lernen. Im Workshop widmen wir uns den verschiedenen Handpan-Varianten, den verschiedenen Möglichkeiten Töne zu erzeugen, dem Spielen von Klängen, dem Gestalten von einfachen Melodien und rhythmischen Figuren.

- Leitung: ANTON NACHBAUER
- 25. Okt. 2026, So, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 001
- 1 Termin, € 23,20 (erm.: € 16,50), Min/Max: 6/8

Für den Unterricht stehen hochwertige Instrumente in D-Moll zur Verfügung. Bei der Anmeldung bitte angeben, ob eine Leih-Handpan benötigt wird (15 € Leihgebühr, wird im Kurs abgerechnet). Eigene Handpans in D-Moll können mitgebracht werden.

262-26600 Gesang und Stimme für Einsteiger*innen

Singen macht Spaß – und alle können es lernen! In diesem Kurs entdecken wir gemeinsam unsere Stimme und arbeiten an Grundlagen der Gesangstechnik wie Atmung, Körperhaltung, Artikulation und Klangbildung. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, die ihre Stimme ausprobieren und verbessern möchten. Ziel ist es, Freude am Singen zu wecken und das Selbstvertrauen in die eigene Stimme zu stärken.

- Leitung: SVITLANA POTURNAK
- Di, 19:30 - 20:30 Uhr, 15. Sep. - 27. Okt. 2026
- Step In, Neue Kasseler Str. 7 a
- 5 Termine, € 34,10 (erm.: € 27,30), Min/Max: 10/16

262-26610 Haste Töne?!

Popchor der vhs-Marburg

Wir singen Stücke aus dem Bereich Pop und Rock in groovigen, stimmungsvollen, fetzigen drei- bis vierstimmigen Arrangements. Während der Probenarbeiten werden Grundlagen wie eine gute Stimmführung und Übungen zur besseren Bewältigen der eigenen Stimme oder auch das Zurechtkommen in den zum Teil komplizierten Noten vermittelt. Eine gute Rhythmusschulung ist wesentlich, damit wir unsere Stücke zum „grooven“ bekommen. Mit Hilfe von Übe-Tracks kann die eigene Stimme zuhause geübt werden.

Während der gemeinsamen Proben singen wir mit viel Spaß und für jedes Lernniveau. In diesem Semester erweitern wir unser Repertoire um im nächsten Jahr wieder ein schönes Konzert geben zu können. Chorserfahrung und Notenkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.

- Leitung: KLAUDIA HEBBELMANN
- Di, 18:30 - 20:30 Uhr, 11. Aug. - 26. Jan 2026, Bürgerhaus Wehrda, großer Saal
- 20 Termine, € 194,60 (erm.: € 140,20), Max: 50





Gesundheit

Bewegungsräume neu erfahren

In unseren Kursen zur Gesundheitsbildung

- können Sie etwas für Ihre körperliche und seelische Gesundheit tun.
- verbinden Sie Bewegung und sportliche Aktivität mit Körperwahrnehmung.
- lernen Sie Methoden der Stressbewältigung und gesunden Lebensführung.
- erlernen Sie, wie Sie sich ausgewogen, abwechslungsreich, genussvoll und nachhaltig ernähren können.

Bildungsurlaub (BU)

Bitte beachten Sie die besonderen Teilnahmebedingungen, wie die Fristen für An- und Abmeldung bei der vhs und beim Arbeitgeber. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung!

Teilzeit-BU: Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Coaching



Gesundheit und Zufriedenheit durch Stressbewältigung mit Yoga und systemischem Coaching im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext

Lernen Sie in diesem Teilzeit-Bildungsurlaub mit Yoga und systemischem Coaching gesund und resilient mit beruflichen Anforderungen umzugehen. Reflektieren Sie Arbeitsbedingungen, stärken Sie Ihre Selbststeuerung und entwickeln Sie konkrete Strategien für mehr Ausgleich, Fokus und Zufriedenheit im Job.

- Leitung: ANNIKA NICKEL
- 5 Termine, € 106,50 (erm.: € 81,30), Min/Max: 8/12

262-30007

- 05. Okt. - 09. Okt. 2026, Mo - Fr, 9:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 304
- **Anmeldeschluss:** 21.08.2026, **Abmeldeschluss:** 07.08.2026

271-30002

- 01. Feb. - 05. Feb. 2027, Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 404
- **Anmeldeschluss:** 18.12.2026, **Abmeldeschluss:** 04.12.2026

262-30009 BU: Mit Konflikten im beruflichen und privaten Umfeld besser umgehen lernen

Konfliktmanagement mit Elementen der Gewaltfreien Kommunikation und des Yoga

Die Grundsätze der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) werden in Verbindung mit Yoga vermittelt und praxisnah geübt. Beide stehen für eine innere Haltung der Selbstverantwortung, Empathie und dem Prinzip der Gewaltlosigkeit. Im BU trainieren Sie mit beruflichen, gesellschaftlichen und privaten Konflikten nach diesen Prinzipien umzugehen. Dazu werden Achtsamkeitsübungen, sowie Körper- und Atemübungen aus dem Yoga eingesetzt. Ergänzend gibt es Kurzvorträge und -videos, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Reflexionsrunden im Plenum.

Anmeldeschluss: 21.08.2026, **Abmeldeschluss:** 07.08.2026

- Leitung: ANJA GRETZSCHEL
- 12. Okt. - 16. Okt. 2026, Mo Kursbeginn 9:30 Uhr, Di - Fr 9:00 - 16:00 Uhr, Bürgerhaus Wehrshausen
- 5 Termine, € 203,00 (erm.: € 152,60), Min/Max: 8/12

271-30004 BU: Selbstfürsorge mit Yoga, Coaching und Meditation – ein Methodenkoffer für Beruf und Alltag

Ruhe und Gelassenheit bewahren in einer immer fordernden Leistungsgesellschaft

Sie suchen nach Möglichkeiten, in Ihren immer dichterem Tagesplan gesunderhaltende Maßnahmen einzubauen? Dafür lernen Sie Methoden aus dem Coaching kennen, z.B. Elemente aus dem Systemischen Coaching, Neurolinguistischen Programmieren und der Gewaltfreien Kommunikation. Zudem erhalten Sie durch eine zielgerichtete sanfte Yogapraxis sowie Meditationstechniken Anregungen, wie Sie in Ihre innere Balance zurückfinden und Ihr individuelles Gesundheitsmanagement gestalten können, um somit auch Ihre berufliche Handlungskompetenz zu stärken.

Anmeldeschluss: 21.12.2026, **Abmeldeschluss:** 06.12.2026

- Leitung: ANJA GRETZSCHEL
- 08. Feb. - 12. Feb. 2027, Mo Kursbeginn 9:30 Uhr, Di - Fr 9:00 - 16:00 Uhr, Begegnungszentrum Sonneck Wehrda, Tagungsraum LandeckCenter
- 5 Termine, € 340,50 (erm.: € 290,10), Min/Max: 8/12

271-30005 BU: Mit Tai Chi und Qi Gong gesund und leistungsfähig im Berufsalltag

Resilienz wird im heutigen Berufsalltag immer wichtiger. Unter den im Arbeitsleben und im sozialen Interagieren auftretenden Belastungen sollen die körperliche sowie auch seelische Gesundheit möglichst nicht leiden. Hierfür können wir mit Tai Chi und Qigong selbst Entscheidendes tun.

Körper- und Entspannungsübungen helfen, eine ausgewogene Balance von Spannung und Entspannung (Yin und Yang) kennen zu lernen und eine eigene, praktikable meditative Routine von Gesundheitsübungen zusammenzustellen.

Anmeldeschluss: 22.03.2027, **Abmeldeschluss:** 08.03.2027

- Leitung: MARKUS MARIA WAGNER
- 10. Mai. - 14. Mai. 2027, Mo - Fr 9:00 - 16:00 Uhr, Bürgerhaus Hermershausen
- 5 Termine, € 222,50 (erm.: € 173,30)

271-30007 BU: Zusammen Gesundheit als gesellschaftliche Zukunftskompetenz auch im Berufsalltag entwickeln

Mit Fastenwandern nach Buchinger, Yoga und vollwertiger Ernährung

Fasten und Hatha-Yoga sind eine wirkungsvolle Kombination, um Körper und Geist in Balance zu bringen. Das Fasten nach der Buchinger-Methode bietet zahlreiche positive Effekte, darunter ein gestärktes Immunsystem und Prävention von ernährungsbedingten Erkrankungen. Im Bildungsurlaub wird Wissen vermittelt und praktische Methoden werden erlernt, um Ernährungs- und Stressbeschwerden im



Arbeitsalltag vorzubeugen und zu lindern. Gemeinsam analysieren wir die Ursachen von Stress und den Einfluss der Ernährung im Berufsleben und entwickeln nachhaltige Ansätze für mehr Wohlbefinden. Fünf Yoga-Einheiten stärken sowohl die körperliche als auch die mentale Resilienz. Zusätzlich fördert Wandern in der Natur die Leistungsfähigkeit und schenkt neue Energie für den Alltag. Die Teilnahme beansprucht etwa 12 Tage Zeit für die 3 Entlastungstage, 6 Fastentage (vhs-Kurs) und 3 Aufbau tage. Materialkosten von 50 € werden im Kurs eingesammelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldeschluss: 26.05.2027; **Abmeldeschluss:** 12.05.2027

- Leitung: ELENA JENIKE, ANNELIE BELOW
- 11. Jul. - 16. Jul. 2027, So - Fr 9:30 - 16:30 Uhr, vhs, R 103,
- 6 Termine, € 242,90 (erm.: € 183,90), Min/Max: 8/12

Gesundheit Spezial

262-30022 Meditation und Wissenschaft

Ein Einführungsvortrag mit Praxisübungen

Meditation und Wissenschaft: Was unvereinbar klingt, passt längst richtig gut zusammen. Der Vortrag liefert wissenschaftsbasierte Antworten auf oft gestellte Fragen rund ums Thema Meditation.

- Leitung: VIOLA GRÖTZ
- 19. Sep. 2026, Sa, 17:00 - 18:30 Uhr, vhs, R 101
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 8/14

262-30024 Ab in die Vertikale - Grundlagen des Hallenkletterns

in Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein/
Sektion Marburg

Sie lernen das Klettern an der Hallenwand kennen; unter Anleitung eines erfahrenen Trainers. Vorkenntnisse nicht nötig. Sie werden eingebunden, gesichert und an die Vertikale herangeführt. Ausleihgebühren für Kletterausrüstung 2-5 €, Eintrittspreis 13,00 € in Kursgebühr enthalten.

- Leitung: ARNE PETERSEN
- 01. Nov. 2026, So, 11:30 - 14:45 Uhr, Volksbank Kletterhalle
- 1 Termin, € 37,20 (erm.: € 30,00), Min/Max: 6/7

262-30025 Workshop Stock-Kampf-Kunst:

Gehirntraining mal anders

Stock-Kampf-Kunst ist ein ideales Mittel, um Koordinationsvermögen und Konzentrationsfähigkeit zu fördern. Die dynamische Verbindung aus Rhythmus, Tanz, Kampf und Spiel kann zu einer gesteigerten Resilienz führen.

- Leitung: PETER BARTELT
- 20. Sep. und 13. Dez. 2026, So, 15:30 - 19:00 Uhr, Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1,
- 2 Termine, € 44,80 (erm.: € 34,70), Min/Max: 8/16

262-30027 Meditatives Bogenschießen – der Tanz mit dem Bogen

Es geht nicht darum so schnell wie möglich alle Pfeile in die Mitte zu setzen, sondern mit verfeinerter Wahrnehmung, zentrierter Haltung, ohne Leistungsdenken anzukommen. Dadurch trainieren Sie Atmung, Konzentrationsfähigkeit und Körperwahrnehmung.

- Leitung: CLAUDIA WITTMANN
- Mo, 20:00 - 21:30 Uhr, 31. Aug. - 30. Nov. 2026, Waldorfschule, Sporthalle
- 12 Termine, € 100,80 (erm.: € 76,30), Min/Max: 10/12

262-30028 Augenfitness und gesundes Sehen

Für alle, die etwas für ihre Augen tun wollen, Kursinhalte sind Augenmuskeltraining, Entspannungs- und Atemübungen, Augenanatomie und -physiologie und Tipps zur augenfreundlicheren Arbeit am Computer.

- Leitung: SILVANA BRÜCK
- 25. Okt. 2026, So, 10:00 - 16:45 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 36,80 (erm.: € 26,20), Min/Max: 8/11

Outdoor

262-30026 Achtsamkeitstag mit Bogenschießen im Stadtwald

Neu

Entdecken Sie eine spannende Verbindung aus Körperbewusstsein, Naturerlebnis und Achtsamkeitsübungen. Die konzentrierte Tätigkeit des Schießens als Weg zur Stärkung der eigenen Achtsamkeit im Wechsel mit Körperübungen soll Ihnen helfen, vom Alltag Abstand zu gewinnen. Der Kurs findet draußen statt.

- Leitung: CLAUDIA WITTMANN
- 13. Sep. 2026, So, 10:00 - 17:00 Uhr (Ersatztermin bei Regen 19. Sep. Sa, 10:00 - 17:00 Uhr), Freizeitgelände im Stadtwald
- 1 Termin, € 46,90 (erm.: € 36,80), Min/Max: 8/12

262-30030 Wild- und Heilkräuter in Herbst und Winter entdecken

Auch in der kühlen Jahreszeit bietet die Natur spannende Pflanzenfunde. Auf zwei Spaziergängen lernen Sie Kräuter, Samen und Wurzeln sicher zu erkennen und erfahren Wissenswertes zu deren Wirkung und Nutzung.

- Leitung: JULIANE SCHRACKAMP
- 19. Sep. und 12. Dez. 2026, Sa, 14:00 - 17 Uhr, Exkursion
- 2 Termine, € 33,60 (erm.: € 23,50), Min/Max: 8/14



262-30034 Walk, Talk & Yoga

Neu

Wanderung zum Frauenberg, unterwegs Raum für Gespräche. Auf dem Frauenberg kurze Meditation und sanfte Yogaübungen. Gemeinsame Rückkehr mit Meditation und Austauschrunde. Sie lernen die Natur als Entspannungs- und Ruheort kennen.

- Leitung: ASTRID FULDE
- 26. Sep. 2026, Sa, 11:00 - 14:00 Uhr, Exkursion
- 1 Termin, € 16,80 (erm.: € 11,80), Min/Max: 8/12

Körpererfahrung

262-30041 Feldenkrais – Bewegen, Wahrnehmen und Lernen

Sanfte, verbal angeleitete Bewegungen mit verschiedenen, zum Teil ungewohnten Variationen, schulen die Wahrnehmung für den eigenen Körper. Sie lernen neue Bewegungsoptionen kennen und gewinnen so mehr Leichtigkeit und Freiheit im Tun.

- Leitung: MIRANDA GLIKSON
- Mo, 10:00 - 11:00 Uhr, 31. Aug. - 14. Dez. 2026, vhs, R 403
- 13 Termine, € 79,70 (erm.: € 57,90), Min/Max: 8/11

262-30045 Bewusste Bewegung und Leichtigkeit mit Feldenkrais

Auch für Menschen mit Seheinschränkungen geeignet

Beweglich bleiben und mit Leichtigkeit durch den Tag gehen. Mit Feldenkrais verbessern Sie auf eine sanfte, bewegungsorientierte Weise Ihre Koordination, räumliche Orientierung und Stabilität.

- Leitung: MIRANDA GLIKSON
- Mo, 11:15 - 12:30 Uhr, 31. Aug. - 14. Dez. 2026, vhs, R 403
- 13 Termine, € 99,70 (erm.: € 72,40), Min/Max: 8/12

262-30046 Workshop Knirschen, Knacken, Kauen – Rund um Kiefer, Kopf und Nacken mit Feldenkrais

Neu

Auch für Menschen mit Seheinschränkungen geeignet

Leiden Sie an übermäßiger Spannung im Kopfbereich? In diesem Workshop verbessern wir Bewegungsfreiheit und das Wohlbefinden von Nacken und Kiefer mit sanften, verspannungslösenden Bewegungen, die dabei helfen, effizientere Bewegungsmuster zu entwickeln.

- Leitung: MIRANDA GLIKSON
- 26. Sep. 2026, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 18,40 (erm.: € 13,40), Min/Max: 8/12

262-30052 Partner*innenmassage – Wochenendkurs

Sie erlernen Grundtechniken der Klassischen Massage. Dabei sensibilisieren Sie Ihre Wahrnehmung füreinander und fördern Entspannung und Wohlbefinden. Anmeldung nur zu zweit. Die Umlage für Massageöle von 5,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

- Leitung: BARBARA BRASS
- 16. Jan. - 17. Jan. 2027, Sa 16:00 - 19:00 Uhr und So 10:00 - 19:00 Uhr, vhs, R 403
- 2 Termine, € 66,30 (erm.: € 49,50), Min/Max: 8/10

262-30055 Thai Yoga Massage

Sie lernen mit einfachen Massagegriffen Verspannungen gezielt zu lösen, welche z. B. durch eine einseitige Arbeitshaltung verursacht werden. Dazu kommt das Erlernen von Übungen zur Entspannung und Stressreduktion aus dem Yoga. Bitte mit Partner*in anmelden! Die Kosten für das Skript von 1,50 € sind in der Kursgebühr enthalten.

- Leitung: MARIAN FRITZSCHE
- 22. Nov. 2026, So, 10:00 - 17:00 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 44,40 (erm.: € 32,60), Min/Max: 8/10

Entspannung • Stressbewältigung

262-30099 Klang-Traumreise

Bei dieser Klang-Traumreise kommen unterschiedliche Instrumente wie Wellentrommel und Klangschalen zum Einsatz. Sie bringen Entspannung auf besondere Weise. Wir spüren Gelassenheit, während sich die Schwingungen positiv auf unseren gesamten Organismus auswirken.

- Leitung: DANA LAHHAM
- Fr, 15:45 - 17:15 Uhr, 04. Sep. - 16. Okt. 2026, vhs, R 403
- 5 Termine, € 50,50 (erm.: € 37,90), Min/Max: 8/12

262-30106 Meditation für Einsteiger*innen

Meditation ist stundenlanges Sitzen mit geschlossenen Augen? Von wegen - es ist viel mehr als das! Sie lernen verschiedene Formen stiller und sanft bewegter Meditation kennen.

- Leitung: VIOLA GRÖTZ
- 19. Sep. 2026, Sa, 10:00 - 14:00 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 24,50 (erm.: € 17,80), Min/Max: 8/12

262-30111 Jin Shin Jyutsu

Dieser Kurs vermittelt die kritische und sachliche Auseinandersetzung mit Jin Shin Jyutsu. Geschichte und Grundlagen werden ebenso wie Alltagsstrategien zur Entspannung, Konzentration und Stressbewältigung vermittelt und mit praktischen Übungen ergänzt.

- Leitung: IRIS MARQUARDT
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 28. Okt. - 16. Dez. 2026, vhs, R 403
- 8 Termine, € 73,60 (erm.: € 53,50), Min/Max: 8/11

262-30113 Mit Faszientraining & Entspannung in den Abend

Ziel ist es, durch das Dehnen des Bindegewebes, das unter anderem die Organe und Muskeln wie eine dünne Haut überzieht, Verhärtungen und Verklebungen zu lösen. Sie verbringen dazu mehrere Minuten in einer bestimmten Position, oft mit Kissen unterstützt. So wird das Bindegewebe gedehnt und tiefe Spannungen gelöst. Die Termine beginnen und Enden mit einer Entspannungssequenz.

- Leitung: ANDREAS GARTNER
- Do, 16:15 - 17:45 Uhr, 17. Sep. - 17. Dez. 2026, vhs, R 403
- 12 Termine, € 110,40 (erm.: € 80,10), Min/Max: 8/11



Hatha-Yoga

Der aus Indien kommende Hatha-Yoga ist eine mehr als 4000 Jahre alte Methode, die vermag geistig-seelischen Kräfte des Menschen über Körper-Training zu mobilisieren. Besondere Übungen (Asanas) kräftigen die Muskulatur, der Körper wird gelenkiger und unsere Bewegungen geschickter. Gelenktes Atmen (Pranayama) und Meditation führen zu bewusster Wahrnehmung. Der Geist wird aufmerksamer und achtsamer. Hatha-Yoga lehrt Entspannung nach Anspannung und hilft so, den Herausforderungen des Lebens gelassen und gesammelt zu begegnen.

Einstiegs- und Vertiefungskurse

262-30121

- Leitung: ANDREAS GARTNER
- Di, 15:45 - 17:15 Uhr, 08. Sep. - 08. Dez. 2026, vhs, R 403
- 12 Termine, € 110,40 (erm.: € 80,20), Min/Max: 8/11

262-30124

- Leitung: LAURA PERSKI
- Do, 19:30 - 20:45 Uhr, 03. Sep. - 03. Dez. 2026, vhs, R 403
- 12 Termine, € 92,00 (erm.: € 66,80), Min/Max: 8/11

262-30125

- Leitung: SARAH BERNHARDT
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 01. Sep. - 17. Nov. 2026, Kulturscheune in Michelbach, Michelbacher Straße
- 10 Termine, € 92,00 (erm.: € 66,80), Min/Max: 8/12

262-30126

- Leitung: ANDREAS ECKERT
- Di, 20:00 - 21:15 Uhr, 01. Sep. - 01. Dez. 2026, Kulturscheune in Michelbach, Michelbacher Straße
- 12 Termine, € 92,00 (erm.: € 66,80), Min/Max: 8/12

262-30127

- Leitung: PETRA DANNHOFF
- Mi, 9:30 - 11:00 Uhr, 16. Sep. - 16. Dez. 2026, vhs, R 403
- 12 Termine, € 110,40 (erm.: € 80,20), Min/Max: 8/11

262-30128

- Leitung: PETRA DANNHOFF
- Mi, 11:15 - 12:45 Uhr, 16. Sep. - 16. Dez. 2026, vhs, R 403
- 12 Termine, € 110,40 (erm.: € 80,20), Min/Max: 8/11

262-30129

- Leitung: PETRA DANNHOFF
- Mo, 16:30 - 18:00 Uhr, 14. Sep. - 14. Dez. 2026, vhs, R 403
- 12 Termine, € 110,40 (erm.: € 80,20), Min/Max: 8/11

Einstiegs- und Vertiefungskurse 50+

- Leitung: BARBARA SEIFERT

262-30131

- Mo, 17:30 - 19:00 Uhr, 28. Sep. - 14. Dez. 2026, Begegnungszentrum Auf der Weide 6
- 10 Termine, erhöhte Mietkosten € 134,00 (erm.: € 108,80), Min/Max: 8/12

262-30132

- Di, 17:30 - 19:00 Uhr, 29. Sep. - 15. Dez. 2026, vhs, R 403
- 10 Termine, € 92,00 (erm.: € 66,80), Min/Max: 8/11

262-30133

- Do, 10:30 - 12:00 Uhr, 24. Sep. 2026 - 14. Jan. 2027, vhs, R 403
- 12 Termine, € 110,40 (erm.: € 80,20), Min/Max: 8/11

262-30134

- Di, 11:00 - 12:15 Uhr, 29. Sep. - 15. Dez. 2026, vhs, R 403
- 10 Termine, € 76,70 (erm.: € 55,70), Min/Max: 8/11

262-30137 Workshop Yoga meets Face Yoga und Gua Sha



Wir mobilisieren den Körper mit Yoga und üben dann gemeinsam Face Yoga - eine ganzheitliche Methode die Muskeln im Gesicht zu stärken, zu dehnen und zu entspannen. Dann massieren wir das Gesicht mit einem Gua Sha Stein.

- Leitung: SARAH BERNHARDT
- 24. Okt. 2026, Sa, 13:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 18,40 (erm.: € 13,40), Min/Max: 8/11

262-30138 Workshop Yoga gegen Ängste

In diesem Workshop werden Atemübungen, Asanas (Körperhaltungen) und Meditationsübungen vorgestellt, die helfen können, mit Ängsten umzugehen. Die Übungen tragen dazu bei, das Nervensystem zu stabilisieren und damit Körper und Geist zu beruhigen.

- Leitung: HEIDRUN BRANDT
- 28. Nov. 2026, Sa, 13:00 - 16:45 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 23,00 (erm.: € 16,70), Min/Max: 8/11

Rücken yoga aus Sicht der Physiotherapie

Grundlage des Kurses sind spezielle Yoga-Abfolgen, die sich besonders bei Erkrankungen des Bewegungsapparates (Hals-, Brust-, und Lendenwirbelsäulenbereich, Bandscheibenvorfall) bewährt haben.

- Leitung: ASTRID FULDE
- 12 Termine, € 92,00 (erm.: € 66,80), Min/Max: 8/11, vhs, R 403

262-30142 Di, 9:30 - 10:45 Uhr, 15. Sep. - 22. Dez. 2026

262-30144 Fr, 10:00 - 11:15 Uhr, 18. Sep. - 18. Dez. 2026

262-30145 Yoga für Menschen mit Körperbehinderung (auch Rollis)

Dieser Kurs will die heilenden Kräfte im Körper mobilisieren. Die Übungen beziehen sich auf das Gesicht, den Hals-Nackenbereich, die Wirbelsäule, die Arme und Hände und die Massage der inneren Organe. Angestrebt werden körperliche und geistige Entspannung, innerer Frieden sowie eine Stabilisierung der Organe.

- Leitung: NN
- Mi, 20:00 - 21:30 Uhr, 02. Sep. 2026 - 13. Jan. 2027, vhs, R 403
- 12 Termine, € 110,40 (erm.: € 80,10), Min/Max: 8/11



262-30146 Yoga für Menschen mit Sehbeeinträchtigungen

Neu

Unter Einsatz verschiedener Hilfsmittel (Blöcke, Gurt, Bolster etc) werden verschiedene Asanas eingeführt, um mehr Bewusstsein für den Körper zu entwickeln, ihn zu kräftigen und seine Beweglichkeit zu unterstützen. Durch den bewussten Einsatz von sanften Atemübungen sollen Ausgeglichenheit und Entspannungen gefördert werden. Es wird nach der Methode von BKS Iyengar gearbeitet.

- Leitung: BARBARA ZINK
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 31. Aug. - 16. Nov. 2026, vhs, R 403
- 10 Termine, € 92,00 (erm.: € 66,80), Min/Max: 8/8

262-30149 Yoga für Begegnung & Miteinander

Neu

Bewegung, Achtsamkeit und Gemeinschaft werden verbunden. Mit Partner- und Gruppenübungen, Meditation und Reflexionsrunden entwickeln Sie Beweglichkeit, innere Ruhe und soziale Verbundenheit. Ideal für alle, die Yoga praktizieren und gleichzeitig neue Kontakte knüpfen möchten.

- Leitung: ANNA STEINBACH
- Do, 19:15 - 20:45 Uhr, 10. Sep. - 19. Nov. 2026, Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1
- 8 Termine, € 63,40 (erm.: € 47,10), Min/Max: 10/20

262-30160 Qigong

Qi-Gong-Übungen helfen, Körper und Geist zu entspannen, den Muskel-Sehnen-Apparat zu stabilisieren und die Balance zu verbessern. Dabei können auch Elemente aus der Tai-Chi-Praxis integriert werden.

- Leitung: MONIKA GLÄNZER
- Sa, 10:00 - 11:30 Uhr, 17. Okt. 2026 - 16. Jan. 2027, vhs, R 403
- 10 Termine, € 92,00 (erm.: € 66,80), Min/Max: 8/11

262-30161 Tai Chi (Taijiquan) - für Neueinsteiger*innen

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst mit meditativem Charakter. Die Übungen werden im Stehen bzw. in der Fortbewegung ausgeführt und sind für Menschen aller Altersgruppen geeignet.

- Leitung: MARKUS MARIA WAGNER
- Do, 18:10 - 19:10 Uhr, 03. Sep. - 17. Dez. 2026, Martin-Luther-Schule, Cafeteria, Savignystraße 2
- 9 Termine, € 55,20 (erm.: € 40,10), Min/Max: 8/12

262-30162 Yang Tai Chi (Langform Teil 2) für Wiederholer*innen und leicht Fortgeschrittene

Für alle, die den Ablauf schon gelernt haben - es wird nicht mehr die Choreographie erklärt, sondern an der Ausführung gefeilt.

- Leitung: MARKUS MARIA WAGNER
- Do, 19:15 - 20:00 Uhr, 03. Sep. - 17. Dez. 2026, Martin-Luther-Schule, Cafeteria, Savignystraße 2
- 9 Termine, € 41,40 (erm.: € 30,10), Min/Max: 8/12

Tanz

262-30202 Line-, Square- und Kreistänze aus aller Welt

Für alle, die gerne tanzen, aber kein Partner für Paartanz verfügbar ist, bieten sich Line-, Square- und Kreistänze in der Gruppe an, die wir zu aktueller, peppiger Musik tanzen werden. Für Anfänger*innen geeignet.

- Leitung: PETER BARTELT
- 20. Sep. und 13. Dez. 2026, So, 12:00 - 15:00 Uhr, Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1
- 2 Termine, € 39,40 (erm.: € 29,70), Min/Max: 8/16

262-30203 Tänze des Balkan

Die Tänze des Balkan machen viele Aspekte dieses Kulturraums lebendig. Alltägliches und Besonderes, Heiteres und Ernstes: Das macht Körper und Kopf fit und flott. Tanzerfahrung vorteilhaft!

- Leitung: ANGELIKA BIENECK
- Fr, 20:00 - 21:30 Uhr, 04. Sep. - 04. Dez. 2026, Gerhart-Hauptmann-Schule / Turnhalle
- 10 Termine, € 98,60 (erm.: € 73,40), Min/Max: 8/18

262-30204 Orientalischer Tanz (Bauchtanz)

Mit Spaß lernen Sie die Grundbewegungen des Bauchtanzes, setzen Sie zu einer Tanzkombination zusammen und trainieren dabei den ganzen Körper – sanft und effektiv. Zusätzlich gibt es einen Exkurs in die Musik, orientalische Rhythmen sowie in die Geschichte des Tanzes.

- Leitung: DILARA AMARIN
- Fr, 17:30 - 19:00 Uhr, 18. Sep. 2026 - 15. Jan. 2027, vhs, R 403
- 12 Termine, € 117,80 (erm.: € 87,60), Min/Max: 8/14

262-30205 Irish-Dance Schnupperkurs – Softshoe, Hardshoe, Céili

Für alle, die sich für die Dynamik der fliegenden Füße interessieren, die Riverdance und Lord of the Dance so populär gemacht hat. Dabei sind beim irischen Steppentanz Basisschritte wie Jigs und Reels auch für Anfänger*innen nicht so schwer.

- Leitung: LUISA VELTE
- 17. Okt. - 18. Okt. 2026, Sa und So, 10:00 - 12:30 Uhr, Neue Kasseler Str. 7 a
- 2 Termine, € 34,60 (erm.: € 26,20)



**262-30206 Ballett-Pilates-Workout**

Das für Tanzanfänger konzipierte Programm aus klassischem Ballett und tänzerischem Pilatestraining schafft einen leichten und körperbewussten Einstieg in die Welt des Ballett und bringt Freude an Musik und Bewegung.

- Leitung: SOPHIA HAMLETT
- 24. Okt. - 25. Okt. 2026, Sa und So, 09:30 - 10:45 Uhr, Neue Kasseler Str. 7 a
- 2 Termine, € 18,60 (erm.: € 14,40), Min/Max: 8/14

262-30208 Vom Son zum Salsa

Es werden Einfühlungsvermögen und Körpergefühl für die unterschiedlichen Rhythmen von Salsa, Merengue, Bachata und Son vermittelt. Abschluss-Samstag mit Trommelmusik von Alex Jäger. Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Namen Ihres Partners/Ihrer Partnerin mit an.

- Leitung: CLAUDIA BERGELT, FRANCISCO JOA LOPEZ
- 12. Nov. 2026 - 14. Jan. 2027, Do, 20:00 - 21:30 Uhr und
- Abschlusstag: 16. Jan. 2027, Sa, 14:00 - 17:00 Uhr, Waldorfschule, Sporthalle
- 8 Termine, € 80,60 (erm.: € 62,30), Min/Max: 10/28

262-30209 Line Dance

Erleben Sie Line Dance: Tanzen ohne Partner zu abwechslungsreicher Musik. Sie lernen Grundschritte und erste Choreografien, verbessern Rhythmus und Koordination und genießen Bewegung und Gemeinschaft in der Gruppe.

- Leitung: MELINA BASAR
- Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, 23. Sep. - 09. Dez. 2026, Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1
- 8 Termine, € 79,40 (erm.: € 59,20), Min/Max: 8/14

262-30212 Einführungsworkshop Ausdruckstanz

Im Tanz können Gefühle einen neuen Ausdruck bekommen und so spielerisch und bewusst wahrgenommen werden. In Theorie und Praxis lernen die Teilnehmenden im Kreativen Tanz die Flächen und Raumebenen nach Laban kennen. Offen für Menschen mit Laban-Vorkenntnissen und Neueinsteiger*innen.

- Leitung: ASTRID KOLTER
- 28. Nov. 2026, Sa, 13:45 - 16:30 Uhr, Bürgerhaus Wehrshausen
- 1 Termin, € 20,20 (erm.: € 15,60), Min/Max: 8/15

262-30214 One Billion Rising – Gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen antanzen

Lerne den Tanz für die jährliche, weltweite Demo gegen Gewalt an Frauen und Mädchen am 14. Februar. Vernetze dich mit Gleichgesinnten für Gleichberechtigung und ein gewaltfreies Miteinander.

- Leitung: ASTRID KOLTER
- 23. Jan. 2027, Sa, 13:30 - 15:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 10/20

Gymnastik • Fitness • Kondition**262-30301 Rückenfitness**

Sie lernen Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens. Beweglichkeit, Kraft und Koordination werden verbessert, Dehn- und Entspannungsübungen sorgen für Ausgleich. Ergänzend Übungen zur Wahrnehmung und Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur.

- Leitung: BARBARA BRASS
- Di, 19:30 - 21:00 Uhr, 29. Sep. - 15. Dez. 2026, vhs, R 403
- 10 Termine, € 92,00 (erm.: € 66,80), Min/Max: 8/11

Rückhalt - Ganzheitliche Rückenschule

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Bei passender Witterung findet der Kurs draußen statt.

- Leitung: PETRA DANNHOFF

262-30302

- Di, 17:00 - 18:00 Uhr, 15. Sep. - 15. Dez. 2026, Elisabethschule, Gymnastikraum
- 12 Termine, € 63,40 (erm.: € 47,10), Min/Max: 10/18

262-30303

- Di, 18:00 - 19:00 Uhr, 15. Sep. - 15. Dez. 2026, Elisabethschule, Gymnastikraum
- 12 Termine, € 63,40 (erm.: € 47,10), Min/Max: 10/18

262-30304

- Mi, 17:30 - 18:30 Uhr, 16. Sep. - 16. Dez. 2026, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18, untere Halle
- 12 Termine, € 63,40 (erm.: € 47,10), Min/Max: 10/24

262-30305

- Mi, 18:30 - 19:30 Uhr, 16. Sep. - 16. Dez. 2026, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18, untere Halle
- 12 Termine, € 63,40 (erm.: € 47,10), Min/Max: 10/24





Gesundheit braucht Bewegung – auch im Alter

Im Sitzen und im Stehen: Durch vielfältige Bewegungsübungen werden Gleichgewicht, Kraft und Beweglichkeit im Alter verbessert, die auch der Sturzprävention dienen. Hilfsmittel wie Therabänder und Kleinhanteln werden eingesetzt.

- Leitung: SILKE SCHWARZE

262-30307

- Mi, 17:15 - 18:15 Uhr, 09. Sep. - 16. Dez. 2026, Kulturscheune in Michelbach, Michelbacher Straße
- 12 Termine, € 76,20 (erm.: € 56,00), Min/Max: 8/12

262-30308

- Mi, 16:00 - 17:00 Uhr, 09. Sep. - 16. Dez. 2026, Kulturscheune in Michelbach, Michelbacher Straße
- 12 Termine, € 76,20 (erm.: € 56,00), Min/Max: 8/12

262-30309

- Di, 10:00 - 11:00 Uhr, 08. Sep. - 15. Dez. 2026, Hingilskoots Scheune Schröck
- 12 Termine, € 76,20 (erm.: € 60,00), Min/Max: 8/14

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, welches Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination sowie Stretching beinhaltet und besonders den Beckenboden trainiert. Regelmäßiges Pilates-Training stärkt Rücken- und Bauchmuskulatur und verbessert das Körpergefühl. Bei akuten Wirbelsäulenproblemen wird die Teilnahme nicht empfohlen.

262-30311 Training für Fortgeschrittene

- Leitung: GABRIELE SÜSSER
- Do, 17:00 - 18:00 Uhr, 03. Sep. 2026 - 14. Jan. 2027, Bürgerhaus Wehrda, großer Saal
- 13 Termine, € 84,30 (erm.: € 62,40), Min/Max: 8/14

262-30312 Workout am Abend I

- Leitung: ANNA PRIEMER
- Mo, 17:30 - 18:25 Uhr, 31. Aug. - 14. Dez. 2026, Waldorfschule, Sporthalle
- 14 Termine, € 67,60 (erm.: € 50,10), Min/Max: 10/30

262-30313 Workout am Abend II

- Leitung: ANNA PRIEMER
- Mo, 18:30 - 19:45 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, Waldorfschule, Sporthalle
- 15 Termine, € 97,60 (erm.: € 72,20), Min/Max: 10/30

262-30314 Sanftes Training

- Leitung: BARBARA BRASS
- Mo, 20:00 - 21:00 Uhr, 19. Okt. - 21. Dez. 2026, vhs, R 403
- 10 Termine, € 63,90 (erm.: € 47,10), Min/Max: 8/11

METALZA meets PILATES

Fitnessorientiertes Slow-Motion-Workout für Kraft, Konzentration, Haltung und Balance

- Leitung: SUSANNE KOLLER

262-30315

- Di, 17:30 - 18:30 Uhr, 01. Sep. - 27. Okt. 2026, Bürgerhaus Cappel
- 7 Termine, € 38,00 (erm.: € 28,50), Min/Max: 10/20

262-30316

- Di, 17:30 - 18:30 Uhr, 03. Nov. - 22. Dez. 2026, Bürgerhaus Cappel
- 8 Termine, € 43,20 (erm.: € 32,30), Min/Max: 10/20

Blackroll meets Yoga

Nach einem schönen Yoga-Warm-Up lösen wir Verspannungen mit Hilfe der Faszienrolle und bereiten den Körper optimal vor. Im Anschluss gibt es einen HIIT (High Intensity Intervall Training) Part, der uns nochmal richtig ins Schwitzen kommen.

- Leitung: KATRIN KAPPUS

262-30317 Für Einsteiger

- Fr, 17:00 - 18:30 Uhr, 04. Sep. - 11. Dez. 2026, Bürgerhaus Wehrda, großer Saal
- 11 Termin, € 103,80 (erm.: € 76,10), Min/Max: 8/14

262-30318 Für Fortgeschrittene mit Yogavorkenntnissen

- Mi, 17:00 - 18:15 Uhr, 02. Sep. - 23. Dez. 2026, Bürgerhaus Wehrda, großer Saal
- 13 Termine, € 102,30 (erm.: € 75,00), Min/Max: 8/14

262-30319 Power-Yogates – Hatha Yoga trifft Pilates

Yogates ist ein Mix aus Hatha-Yoga und Pilates, der Kraft, Flexibilität und Balance fördert. Dieser Kurs kombiniert kräftigende Pilates-Übungen mit entspannenden Yoga-Asanas.

Für Teilnehmer*innen aller Fitness- und Erfahrungsstufen geeignet.

- Leitung: LAURA PERSKI
- Mi, 19:45 - 21:00 Uhr, 02. Sep. - 02. Dez. 2026, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18, untere Halle
- 12 Termine, € 78,60 (erm.: € 58,20), Min/Max: 10/24

262-30320 Die Welt des Beckenbodens – die unterschätzte Kraft der Körpermitte

Neu

Beckenbodentraining ist auch für jüngere Menschen sinnvoll, denn der Beckenboden spielt eine große Rolle bei Sport, Atmung und Kontrolle von Blase und Darm. Neben praktischen Übungen wird auch theoretisches Wissen über Aufbau, Funktion und Zusammenspiel des Beckenbodens mit der gesamten Körpermitte vermittelt.

- Leitung: HANNA HELLWIG
- Do, 18:00 - 19:00 Uhr, 10. Sep. - 12. Nov. 2026, vhs, R 403
- 8 Termine, € 49,10 (erm.: € 35,70), Min/Max: 8/11



Rückenfit mit dem Flexi-Bar

Der Flexi-Bar ist DAS Trainingsgerät für Ihre Tiefenmuskulatur. Hauptziel ist die Stärkung der Rücken- und Rumpfmuskulatur. Für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene geeignet.

- Leitung: EVELYN MAHLA

262-30321

- Mo, 17:00 - 18:00 Uhr, 07. Sep. - 30. Nov. 2026, Gerhart-Hauptmann-Schule / Turnhalle
- 10 Termine, € 53,20 (erm.: € 39,60), Min/Max: 10/13

262-30322

- Do, 18:30 - 19:30 Uhr, 10. Sep. - 10. Dez. 2026, Waldorfschule, Sporthalle
- 10 Termine, € 53,20 (erm.: € 39,60), Min/Max: 10/20

262-30323 Bauch - Beine - Po und mehr

Wir trainieren insbesondere die großen Muskelgruppen Bauch, Beine, Po und Rücken, aber auch Arme und Schultern. Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene. Darüber hinaus verbessern wir Koordination und Beweglichkeit durch Aufwärmphasen und gezielte Dehnübungen für die jeweiligen Muskelgruppen.

- Leitung: ELLEN SCHNEIDER
- Do, 17:20 - 18:20 Uhr, 03. Sep. - 17. Dez. 2026, Waldorfschule, Sporthalle
- 14 Termine, € 78,60 (erm.: € 58,30), Min/Max: 10/32

262-30326 Funktionsgymnastik und Rückenstärkung

Wir stärken die Rumpfmuskulatur und dehnen den ganzen Körper für mehr Beweglichkeit und schulen unsere Haltung, um Beschwerden vorzubeugen.

- Leitung: SILKE SCHWARZE
- Do, 9:00 - 10:00 Uhr, 10. Sep. - 17. Dez. 2026, Hingilskoots Scheune Schröck
- 12 Termine, € 76,20 (erm.: € 59,90), Min/Max: 8/15

262-30327 Spaß an Bewegung

Für alle, die sich in normalen Sportkursen nicht wohlfühlen, weil sie schon länger keinen Sport mehr gemacht haben. Wir üben mit Therabändern, Gymnastikbällen und der Gymnastikmatte.

- Leitung: ANDREA TREDER
- Mi, 18:15 - 19:15 Uhr, 02. Sep. 2026 - 13. Jan. 2027, Kaufmännische Schulen Marburg; Gymnastikraum
- 15 Termine, € 92,00 (erm.: € 66,90), Min/Max: 8/14

262-30329 METALZA

METALZA ist der ultimative Mix aus Dance-Aerobic, Piloxing, HIIT und Tabata. Es bietet ein umfassendes Workout für Ausdauer, Kraft und Koordination und ist gleichzeitig ein mitreißendes „Rockout“.

- Leitung: SUSANNE KOLLER
- Di, 18:45 - 19:45 Uhr, 01. Sep. - 22. Dez. 2026, Bürgerhaus Cappel
- 15 Termine, € 78,60 (erm.: € 58,20), Min/Max: 10/24

262-30330 ZUMBA

Zumba verbindet lateinamerikanische Tanzschritte mit einem vielseitigen Ausdauertraining. Für alle, die Spaß an der Bewegung mit Musik und Interesse am anspruchsvollen Ganzkörpertraining haben.

- Leitung: CHRISTINE ZORN
- Di, 19:10 - 20:10 Uhr, 08. - 29. Sep. und 24. Nov. - 22. Dez. 2026, Elisabethschule, Gymnastikraum,
- 9 Termine, € 48,20 (erm.: € 36,00), Min/Max: 10/25

262-30335 Salsa-Fitness

Salsa-Fitness ist ein ausgewogenes Ganzkörperworkout zu heißen Latino-Rhythmen. Sie lernen leicht und verständlich Basis-Schritte der beliebtesten lateinamerikanischen Tänze wie Salsa, Merengue und Bachata. Für diesen Kurs brauchen Sie keine*n Partner*in!

- Leitung: CLAUDIA BERGELT
- Mo, 20:00 - 21:45 Uhr, 09. Nov. - 14. Dez. 2026, Emil-von-Behring-Schule, Sporthalle
- 6 Termine, € 59,10 (erm.: € 44,80), Min/Max: 10/16

athleticflow

Funktionelles Intervalltraining trifft Yoga



athleticflow kombiniert intensives Intervalltraining (HIIT) mit fließenden Yoga-Sequenzen. Sie stärken Ausdauer und Muskulatur, verbessern Beweglichkeit, Balance und Atmung. Durch den Wechsel von kraftvollen Intervallen und ruhigen Yoga-Flows entsteht ein ganzheitliches Training für jedes Fitnesslevel.

- Leitung: ANNA STEINBACH

262-30340

- Mo, 18:00 - 19:00 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, Bürgerhaus Cappel
- 14 Termine, € 73,60 (erm.: € 54,60), Min/Max: 10/20

262-30341

- Do, 18:00 - 19:00 Uhr, 10. Sep. - 17. Dez. 2026, Nachbarschaftszentrum Waldtal, Mehrzweckraum -1
- 12 Termine, € 58,40 (erm.: € 43,50), Min/Max: 10/20



Sport und Spiel

262-30501 Hockey mit Leichtschlägern (Floorball)

Dieser Kurs ist für hockeybegeisterte und -interessierte Menschen jeden Alters und Geschlechts konzipiert. Das spielerische Erlernen von Technik, Taktik und Teamspiel steht im Vordergrund.

- Leitung: MORITZ BLÜMKE, KILIAN BERNIS
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, Richtsberg-Gesamtschule, Sporthalle
- 15 Termine, € 139,25 (erm.: € 101,45), Min/Max: 8/16

262-30502 Volleyball für Leute mit Vorkenntnissen

Bewegungsfreudige Teilnehmende mit Volleyball-Grundkenntnissen vertiefen Grundtechniken des Volleyballspiels (Pritschen, Baggern, Angreifen und Aufschlag) und schulen ihre taktischen Fähigkeiten und Fertigkeiten im Spiel Mit- und Gegeneinander.

- Leitung: MONIKA TRIESCHMANN
- Do, 20:30 - 22:00 Uhr, 03. Sep. 2026 - 14. Jan. 2027, Emil-von-Behring-Schule, Sporthalle
- 15 Termine, € 114,00 (erm.: € 83,40), Min/Max: 10/16

262-30503 Vom Federball zum Badminton

Einstiegskurs in Kooperation mit TTV Schröck

Für alle, die gerne Federball spielen und Lust haben, sich dabei körperlich etwas mehr zu fordern! Einige Badmintonschläger können gestellt werden. Mitfahrgelegenheiten von Marburg.

- Leitung: ULI KISSLING
- Sa, 10:00 - 11:30 Uhr, 05. Sep. - 21. Nov. 2026, Sporthalle Schröck
- 10 Termine, € 76,00 (erm.: € 55,60), Min/Max: 10/16

262-30504 Basketball

Dieser Kurs bietet einen strukturierten und zugleich entspannten Einstieg in die Welt des Basketballs. Es werden die zentralen Regeln sowie einfache taktische Prinzipien des Spiels verständlich erklärt und praktisch angewendet.

- Leitung: ANDREAS WOLTER
- Mo, 19:00 - 20:30 Uhr, 14. Sep. - 21. Dez. 2026, Schule am Schwanhof, Sporthalle
- 10 Termine, € 76,00 (erm.: € 55,60), Min/Max: 10/17

262-30505 Spiel und Sport mit Spaß

Der Kurs beginnt mit Gymnastik für Fitness und Mobilität. Danach folgen abwechslungsreiche Mannschaftsspiele. Zum Abschluss wird Unihockey/Floorball nach einfachen Regeln gespielt – aktiv, spielerisch und gemeinsam.

- Leitung: MONA BÜRGAM, RAFFAEL STRICKLER
- Di, 19:30 - 21:00 Uhr, 01. Sep. - 22. Dez. 2026, Waldorfschule, Sporthalle
- 15 Termine, € 114,00 (erm.: € 83,40), Min/Max: 10/16

262-30511 Bridge für Neueinsteiger*innen

In Kooperation mit dem Marburger Bridgeclub

Die Einführung in die Spielregeln sowie in die Grundlagen der Reiz- und Spieltechnik vermittelt einen praktischen Einstieg in das faszinierende Kartenspiel.

- Leitung: JUTTA PFEIFF, JOACHIM FLEING
- Mi, 18:00 - 20:00 Uhr, 21. Okt. - 25. Nov. 2026, vhs, R 101
- 6 Termine, € 73,60 (erm.: € 53,40), Min/Max: 8/17

Bewegung im Wasser

262-30615 Aquafitness Ü55

Durch den Wasserwiderstand werden die Muskeln beansprucht und gekräftigt sowie Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. Zum Einsatz kommen Hantel, Nudel, Ringe etc. Gute Laune garantiert. Wassertemperatur: mind. 30°C, Wassertiefe: max. 1,30 m

- Leitung: SILKE SCHWARZE
- Di, 12:15 - 13:15 Uhr, 11. Aug. 2026 - 26. Jan. 2027, Schwimmbad Kinderzentrum Weißer Stein
- 20 Termine, € 226,70 (erm.: € 199,50), Min/Max: 12/15

Bitte beachten Sie, dass die Ausfalltermine für Kurse im Schwimmbad des Kinderzentrums Weißer Stein in den Schulferien nachgeholt werden.

Wassergymnastik

Ein gelenkschonendes Training zur Erhaltung und Förderung von Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination bis ins hohe Alter im Schwimmbad Kinderzentrum Weißer Stein, Wassertemperatur: mind. 30°C, Wassertiefe: max. 1,30 m, inkl. Schwimmbadeintritt, Min/Max: 12/15

262-30620 I

- Leitung: ANGELA PIELER
- Mo, 14:00 - 14:45 Uhr, 10. Aug. 2026 - 25. Jan. 2027, Schwimmbad Kinderzentrum Weißer Stein
- 20 Termine, € 170,00 (erm.: € 149,60), Min/Max: 12/15

262-30621 II

- Leitung: ANDREA TREDER
- Mo, 14:50 - 15:35 Uhr, 10. Aug. 2026 - 25. Jan. 2027, Schwimmbad Kinderzentrum Weißer Stein
- 20 Termine, € 170,00 (erm.: € 149,60), Min/Max: 12/15

262-30622 III

- Leitung: ANDREA TREDER
- Mo, 15:55 - 16:40 Uhr, 10. Aug. 2026 - 25. Jan. 2027, Schwimmbad Kinderzentrum Weißer Stein
- 20 Termine, € 170,00 (erm.: € 152,30), Min/Max: 12/15

**262-30623 V**

- Leitung: ANGELA PIELER
- Mi, 17:15 - 18:00 Uhr, 12. Aug. 2026 - 27. Jan. 2027, Schwimmbad Kinderzentrum Weißer Stein
- 20 Termine, € 170,00 (erm.: € 149,60), Min/Max: 12/15

262-30624 VI

für blinde, sehbehinderte und sehende Personen

- Leitung: REGINA PLABMANN, ANGELA PIELER
- Mi, 18:05 - 18:50 Uhr, 12. Aug. 2026 - 27. Jan. 2027, Schwimmbad Kinderzentrum Weißer Stein
- 20 Termine, € 170,00 (erm.: € 149,60), Min/Max: 12/12

Ernährung

Die Umlage (Uml.) schließt die Kosten für Lebensmittel und Kopien der Rezepte mit ein. Sie ist in der Kursgebühr enthalten und wird per Lastschrift eingezogen.

Der Anmeldeschluss für alle Ernährungskurse ist drei Werktage vor Kursbeginn.

Back- und Kochworkshops**262-30702 Intuitiv Essen**

Gesund durch Körpervertrauen

Nach Bedürfnis zu essen, heißt den Signalen des Körpers zu vertrauen. Das führt nicht nur zu mehr Gesundheit, sondern hilft Vielen sogar abzunehmen. Sie werden in die Grundlagen der intuitiven Ernährung eingeführt und lernen Ihr Essverhalten über Genuss und Bekömmlichkeit zu steuern. Uml. 15,00 €

- Leitung: EDGAR SCHRÖER
- 27. Nov. 2026, Fr, 16:00 - 19:00 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 33,70 (erm.: € 28,70), Min/Max: 8/12

262-30710 Kochen nach den 5 Elementen leicht gemacht

Einführung in das Kochen nach Traditioneller Chinesischer Medizin



Prinzipien der 5 Elemente-Küche werden in der Theorie vermittelt und dann kreativ eingesetzt, um eigene Rezepte abzuwandeln oder neu zu erstellen. Anschließend werden Gerichte zubereitet, die typgerecht gestaltet werden, aber auch überraschende Genussmomente bieten. Uml. 20 €

- Leitung: SIMONE PLEFKA, SIBYLLE GRUHN
- 21. Nov. 2026, Sa, 14:00 - 19:00 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 49,90 (erm.: € 41,50), Min/Max: 8/13

262-30719 Bier brauen für Einsteiger

Du lernst alle Schritte, wie du mit alltäglichen Haushaltsgeräten zuhause schmackhaftes Bier brauen kannst. Kurzer Überblick über die Geschichte des Bieres, verschiedenen Malz- und Hopfenprofile und Stilrichtungen inklusive. Jede/r Teilnehmer*in bekommt 5 Liter Bier mit nach Hause. Uml. 15 €

- Leitung: RONALD PETERBURS
- 05. Dez. 2026, Sa, 10:00 - 16:00 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 50,50 (erm.: € 40,40), Min/Max: 8/12

Regional bis International**262-30721 Wildkräuterküche mit Spaziergang im Herbst**

Wir entdecken die Vielfalt der essbaren Kräuter, Wurzeln und Heilpflanzen und erfahren Spannendes über ihre Wirkstoffe. Anschließend werden wir einen Wildkräutersalat, eine herbstliche Wildkräutersuppe, ein Wildkräuterpesto und eine Kräuterbutter zubereiten. Uml. 5 €.

- Leitung: JULIANE SCHRACKAMP
- 24. Okt. 2026, Sa, 14:00 - 18:30 Uhr, IKJG-Stadtteilzentrum, Küche, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
- 1 Termin, € 32,10 (erm.: € 24,50), Min/Max: 8/12

262-30722 Vegane Aufstriche – gegen die Langeweile auf dem Brot

Süß oder herzhaft, für alle geeignet, die Abwechslung zu ewig Wurst und Käse kennenlernen möchten. Schnell gemacht für Alltagsküche, Büfett und Grillfeier oder zum Kochen. Inklusive Einführung in vegane Ersatzzutaten und Verkostung mit Brot und veganer Gemüsesuppe. Uml. 10 €

- Leitung: INGEBORG JOST
- 06. Dez. 2026, So, 12:00 - 15:45 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 36,90 (erm.: € 30,60), Min/Max: 8/13

262-30723 Curry & Curry

Wir kochen die beliebten „Saucengerichte“. Aromatisch, mal scharf, mal mild, mit Gemüse, Früchten, Fleisch oder Fisch. Serviert u.a. mit Reis und Chutney. Außerdem die Curryrahmsuppe Mulligatawny, Currysauce, selbstgemachte Currypaste, Currypulver u.a. Uml. 14 €

- Leitung: INGEBORG JOST
- 31. Okt. 2026, Sa, 12:00 - 16:30 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 41,10 (erm.: € 33,50), Min/Max: 8/13

262-30725 Cuisine française: Les Cuisines Régionales

Um die größte Region Frankreichs, die „Nouvelle-Aquitaine“ geht es in diesem kulinarischen Herbst: Rezepte „de grands-mères“ sowie modernere aus saisonalen Zutaten. Am 3. Abend bereiten wir ein würziges Buffet aus den französischen Inseln zu. Infomaterial über die Regionen und Zutaten wird angeboten. Bonne soirée et bon appétit!



Uml. 18 € pro Kochabend

- Leitung: ANNE COURTOIS
- 17. Sep. 2026, Do, 18:00 - 22:30 Uhr, 29. Okt. 2026, Do, 18:00 - 22:30 Uhr, 26. Nov. 2026, Do, 18:00 - 22:30 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 3 Termine, € 119,70 (erm.: € 101,30), Min/Max: 10/15

262-30738 Orientalische Küche

In diesem Kochkurs bereiten wir 7 Gerichte von Indien bis zum Mittelmeer zu und lernen die Raffinesse traditioneller Gewürze kennen. Hintergrundwissen zu Zutaten und zur Esskultur rundet den Kurs ab. Uml. 25 €

- Leitung: FARHAD GOLAFRA
- 28. Nov. 2026, Sa, 13:00 - 19:00 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 54,10 (erm.: € 45,90), Min/Max: 10/13

262-30740 Safran & Rosenwasser Ein Sieben-Gänge-Menü

Neu

Gemeinsam bereiten wir unter anderem Safranreis mit goldener Kruste und ein zartes Lammshmorgericht mit Mini-Gemüse und Limonen zu. Dabei lernen wir den Einsatz charakteristischer Gewürze wie Safran und getrocknete Limonen. Hintergrundwissen zu Zutaten und Esskultur runden den Kurs ab. Uml. 25 €

- Leitung: FARHAD GOLAFRA
- 07. Nov. 2026, Sa, 13:00 - 19:00 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 54,10 (erm.: € 45,90), Min/Max: 10/13

262-30759 Vegan mit der Suppenschale durch Asien

Neu



Ohne industrielle Fertigpasten zur Suppenherstellung kochen wir mit frischen Zutaten die beliebten Klassiker thailändische Tom Kha Gai, chinesische Wonton-Suppe, indische Mulligatawny und weitere Nationalsuppen. Außerdem erlernen Sie die einfache Herstellung von Brühwürfel inklusive Einführung in vegane Ersatzzutaten. Uml. 14 €

- Leitung: INGEBORG JOST
- 16. Jan. 2027, Sa, 12:00 - 16:30 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 41,10 (erm.: € 33,50), Min/Max: 8/13

262-30760 Indische Küche vegetarisch und vegan

Sie kochen zwei vegetarische Gerichte mit Reis oder Roti (frisch gemachtes Brot), dazu Mangolassi, einen köstlichen Nachtisch und Chai. Es wird nur scharf, wenn Sie es wünschen. Uml. 18 €

- Leitung: SUSHILA DEVI
- 13. Nov. 2026, Fr, 16:30 - 21:00 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 38,30 (erm.: € 32,20), Min/Max: 10/13

262-30762 Nudeln aus der chinesischen Küche

Neu

Sie erlernen die Zubereitung chinesischer Nudelgerichte: von der Herstellung von Nudeln bis zu passender Sauce, z.B. aus Bohnenpasta, Uml. 15 €

- Leitung: MENG WANG
- 04. Dez. 2026, Fr, 16:30 - 21:00 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 42,10 (erm.: € 34,50), Min/Max: 8/13

262-30763 Sushi-Kochkurs

Neu

Essen Sie gerne Sushi? Möchten Sie mal selber Nigiri, Maki und Inside-Out-Rolls rollen? Nach diesem Kurs kein Problem. Uml. 15 €

- Leitung: MENG WANG
- 30. Okt. 2026, Fr, 16:30 - 21:00 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 47,10 (erm.: € 39,50), Min/Max: 8/13

262-30764 Köstliche koreanische Küche - Bulgogi und Kimchi

Neu

Sie lernen, wie man das berühmte „Feuerfleisch“ Bulgogi perfekt mariniert, außerdem fermentieren wir Kimchi – das gesunde Superfood. Erfahren Sie, wie Sie ein authentisches Gedeck mit Reis und Beilagen anrichten. Uml. 13 €

- Leitung: EUN-JOO SHIM
- 22. Nov. 2026, So., 14:00 - 18:30 Uhr, Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18; Küche
- 1 Termin, € 40,10 (erm.: € 32,50), Min/Max: 8/13

Die Umlage (Uml.) schließt die Kosten für Lebensmittel und Kopien der Rezepte mit ein. Sie ist in der Kursgebühr enthalten und wird per Lastschrift eingezogen.



Grundbildung

die Basis für alles Weitere

In unseren Kursen

- können Sie Ihre Kenntnisse im Lesen und Schreiben verbessern,
- arbeiten Sie in kleinen Gruppen,
- werden Sie individuell gefördert,
- können Sie jederzeit – auch mitten im Semester – beginnen,
- verbessern Sie nicht zuletzt auch Ihre Chancen im Beruf.

Es gibt Erwachsene, die diese Zeilen gar nicht oder nur sehr mühsam lesen können. Obwohl viele von ihnen im mündlichen Ausdruck gewandt sind, können sie kaum schreiben, was häufig zu Schwierigkeiten führt. Bitte weisen Sie Betroffene ggf. auf dieses Angebot hin. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Lesen und Schreiben

Besser Lesen und Schreiben – Kurs am Vormittag

Hier können Sie das Lesen und Schreiben verbessern.

262-70203A

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Di und Do, 11:00 - 12:30 Uhr, 01. Sep. - 03. Nov. 2026, vhs, R 404
- 15 Termine, € 27,00, Min/Max: 5/8

262-70203B

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Do und Di, 11:00 - 12:30 Uhr, 05. Nov. 2026 - 14. Jan. 2027, vhs, R 404
- 15 Termine, € 27,00, Min/Max: 5/8

Mehr Sicherheit beim Schreiben

Wer gut lesen kann, aber selten etwas aufschreibt, weil er oder sie ungeübt ist und befürchtet, viele Fehler zu machen und beruflichen Anforderungen nicht zu genügen, ist in diesem Kurs richtig.

262-70204A

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Mo und Do, 19:30 - 21:00 Uhr, 31. Aug. - 02. Nov. 2026, vhs, R 404
- 15 Termine, € 27,00, Min/Max: 5/8

262-70204B

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Do und Mo, 19:30 - 21:00 Uhr, 05. Nov. 2026 - 14. Jan. 2027, vhs, R 404
- 15 Termine, € 27,00, Min/Max: 5/8

Hilfe beim Lesen von Briefen

Bekommen Sie Briefe, die Sie nicht verstehen? Dann können wir Ihnen helfen! Hier ist Ihr Kurs!

262-70205A

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Do, 9:00 - 10:30 Uhr, 03. Sep. - 05. Nov. 2026, vhs, R 404
- 8 Termine, € 14,40, Min/Max: 5/8

262-70205B

- Leitung: DR. ANNE BÖRNER
- Do, 9:00 - 10:30 Uhr, 12. Nov. 2026 - 14. Jan. 2027, vhs, R 404
- 7 Termine, € 12,60, Min/Max: 5/8

Sie haben Fragen zum Grundbildungsangebot?

Ich berate Sie gerne! Silke Jahns
Tel. 06421/201-1016,
silke.jahns@marburg-stadt.de





Deutsch als Fremdsprache

Sprache als Schlüssel zur Integration

In unseren Deutschkursen

- erwerben Sie intensiv Deutschkenntnisse auf allen Niveaustufen
- erweitern Sie Ihre Sprachkompetenzen in Alltag und Beruf
- erleben Sie ein internationales und interkulturelles Miteinander
- absolvieren Sie die Integrationskurse und bereiten sich auf die Prüfungen vor



Einstufung und Anmeldung

Voraussetzung zur Teilnahme an einem Deutschkurs ist die individuelle Beratung und Einstufung. Sie findet zu den Sprechzeiten im Servicebüro der vhs, in der **Universitätsstraße 4**, statt.

Bringen Sie zur Ersteinstufung bitte Ihren Personalausweis und, falls vorhanden, den MarburgPass und die Verpflichtung/Berechtigung zur Teilnahme an einem Integrationskurs, sowie einen aktuellen Leistungsbescheid des Kreis-Job-Centers/Sozialamtes mit.



Placement test and registration

In order to register for our German courses a personal consultation at our Service Office in Universitätsstraße 4, 35037 Marburg as well as the participation in a placement test are required.

Please bring your identity document (passport, residence permit or identity card) and if applicable your MarburgPass and certificate of eligibility/obligation to participate in an integration course as well as your current benefits notice from the job centre/social welfare office.

Sprechzeiten / Office Hours

Bei allen Fragen rund um die Deutschkurse an der vhs Marburg stehen wir Ihnen zu folgenden Sprechzeiten zur Verfügung:

Montag	09:00 Uhr - 13:00 Uhr
Dienstag 14:00 Uhr - 16:00 Uhr und	09:00 Uhr - 13:00 Uhr
Donnerstag	15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Eine Terminvereinbarung außerhalb der Sprechzeiten ist telefonisch:

Montag - Freitag	08:00 Uhr - 13:00 Uhr
Montag - Mittwoch	14:00 Uhr - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 Uhr - 18:00 Uhr

unter **06421 201 1356** oder
per E-Mail via **vhs-daf@marburg-stadt.de** möglich.

Kursangebot „Deutsch als Fremdsprache“

Der Programmbereich „Deutsch als Fremdsprache“ bietet im Wintersemester 2026/27 ein breit gefächertes Angebot für alle Niveaustufen an. Rund 25 qualifizierte und gut ausgebildete Kursleitende vermitteln in teilnehmerorientiertem und abwechslungsreichem Unterricht die dem jeweiligen Sprachniveau entsprechenden Deutschkenntnisse.

Eine gründliche und eingehende Einstufung vor der Anmeldung ermöglicht es jedem Interessenten den angemessenen Kurs zu finden. Für die Durchführung des umfassenden schriftlichen und mündlichen Einstufungstests erheben wir eine Gebühr in Höhe von 45 Euro. Die von der Volkshochschule Marburg angebotenen unterschiedlichen Kursformen bieten die Möglichkeit den Bedürfnissen und Erfordernissen jedes Einzelnen in Bezug auf Sprachniveau, Lernstrategien, Tempo, Zeit etc. entgegenzukommen und so den Lernprozess möglichst erfolgversprechend voranzubringen. So ist gewährleistet, dass Menschen mit unterschiedlicher Vorerfahrung im Erlernen fremder Sprachen auch zeitnahe und positive Lernerfolge erzielen können. Die vhs Marburg bietet regelmäßig Integrationskurse (mit Förderung durch das BAMF) auf unterschiedlichen Niveaustufen. Integrationskurse haben zum Ziel, die sprachliche und gesellschaftliche Integration von Zuwanderinnen und Zuwanderern in Deutschland zu verbessern und zu erleichtern. Die Integrationskurse stehen allen Interessierten offen.

Bei Fragen stehen wir natürlich gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.



Das detaillierte Kursangebot für das gesamte Semester können Sie auf der Homepage der Volkshochschule Marburg (www.vhs-marburg.de) einsehen.



Unsere Kursangebote finden Sie auch unter:
Integrationskurse: <https://bamf-navi.bamf.de>

Alphabetisierungskurse

als Integrationskurse

Alphabetisierungskurse richten sich an Teilnehmende, die zum ersten Mal überhaupt lesen und schreiben lernen möchten und weder in ihrer Erstsprache noch in anderen Sprachen über schriftsprachliche Kompetenzen verfügen.

262-40401B Alphabetisierungskurs 1



- Mo, 14:00 - 17:15 Uhr, 02. Nov. - 14. Dez. 2026, Temmlerstr. 3, R 6
- 25 Termine, € 345,00 (erm.: € 285,00)

262-40401C Alphabetisierungskurs 2

- Mo, 14:00 - 17:15 Uhr, 18. Jan. - 03. Mrz. 2027, Temmlerstr. 3, R 6
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40403A Alphabetisierungskurs 2

- Mo, 9:00 - 12:15 Uhr, 07. Sep. - 02. Nov. 2026, Mauerstraße 3
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40403B Alphabetisierungskurs 3

- Do, 9:00 - 12:15 Uhr, 19. Nov. 2026 - 04. Feb. 2027, Mauerstraße 3
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

Integrationskurs für gering Literalisierte

Der Integrationskurs für gering Literalisierte richtet sich insbesondere an Personen, die bereits lateinisch alphabetisiert, jedoch schrift- und lernungewohnt sind, und deren Lese- und Schreibkompetenzen auf einem so niedrigen Niveau liegen, dass sie den Anforderungen einer stark verschriftlichten Gesellschaft nicht gerecht werden.

262-40408A Integrationskurs für gering Literalisierte – Stufe 6

- Mo, 9:00 - 12:15 Uhr, 10. Aug. - 11. Sep. 2026, vhs, R 301
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

Zweitschriftlernerkurse**als Integrationskurse**

Die Zweitschriftlernerkurse richten sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben und über Lese- und Schreibstrategien in ihrer Erstsprache verfügen.

Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.

262-40431B Zweitschriftlernerkurs – Stufe 1

- Mi, 14:00 - 17:15 Uhr, 21. Okt. - 24. Nov. 2026, Temmlerstr. 3, R 1
- 25 Termine, € 345,00 (erm.: € 285,00)

262-40434A Zweitschriftlernerkurs – Stufe 8

- Mo, 9:00 - 12:15 Uhr, 28. Sep. - 23. Nov. 2026, Temmlerstr. 3, R 6
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40436A Zweitschriftlernerkurs – Stufe 4

- Mo, 14:00 - 17:15 Uhr, 31. Aug. - 02. Okt. 2026, Temmlerstr. 3, R 3
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

Allgemeiner Integrationskurse

Teilnehmende der allgemeinen Integrationskurse haben bereits Erfahrung im Sprachenlernen und können deshalb mit einem schnelleren Lerntempo in kürzerer Zeit Deutsch lernen.

262-40417A Intensivkurs – Stufe 1 (A1/1)

- Mo, 9:00 - 12:15 Uhr, 14. Sep. - 09. Nov. 2026, Forum, R2
- 25 Termine, € 345,00 (erm.: € 285,00)

262-40420A Intensivkurs – Stufe 2 (A1/2)

- Mo, 14:00 - 17:15 Uhr, 14. Sep. - 09. Nov. 2026, Forum, R1
- 25 Termine, € 345,00 (erm.: € 285,00)

262-40412A Intensivkurs – Stufe 4 (A2/2)

- Mo, 9:00 - 12:15 Uhr, 17. Aug. - 18. Sep. 2026, Temmlerstr. 3, R 2
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40414A Intensivkurs – Stufe 1 (A1/1)

- Mi, 14:00 - 17:15 Uhr, 09. Sep. - 27. Okt. 2026, Temmlerstr. 3, R 4
- 25 Termine, € 345,00 (erm.: € 285,00)

262-40415A Intensivkurs – Stufe 4 (A2/2)

- Do, 9:00 - 12:15 Uhr, 20. Aug. - 23. Sep. 2026, Temmlerstr. 3, R 1
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40418A Intensivkurs – Stufe 6 (B1/2)

- Mo, 9:00 - 12:15 Uhr, 17. Aug. - 28. Sep. 2026, Forum, R1
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40419A Intensivkurs – Stufe 6 (B1/2)

- Mo, 9:00 - 12:15 Uhr, 31. Aug. - 19. Okt. 2026, Temmlerstr. 3, R 4
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

Orientierungskurse**als Integrationskurse**

Das Ende eines Integrationskurses bildet der Orientierungskurs, der das politische System der BRD und die deutsche Geschichte, Rollenverständnis von Mann und Frau und Regeln des Zusammenlebens und





der Gesellschaft zum Thema hat. Jeder Orientierungskurs schließt mit der Prüfung „Leben in Deutschland“ ab.

262-40418B Orientierungskurs

- Mi, 9:00 - 12:15 Uhr, 30. Sep. - 25. Nov. 2026, Forum, R1
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40411A Orientierungskurs

- Mi, 14:00 - 17:15 Uhr, 16. Sep. - 03. Nov. 2026, Temmlerstr. 3, R 2
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40419B Orientierungskurs

- Mo, 9:00 - 12:15 Uhr, 26. Okt. - 27. Nov. 2026, Temmlerstr. 3, R 4
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40421A Orientierungskurs

- Mo, 18:30 - 21:30 Uhr, 17. Aug. - 30. Sep. 2026, Temmlerstr. 3, R 1
- 33 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40434C Orientierungskurs

- Mo, 9:00 - 12:15 Uhr, 22. Feb. - 21. Apr. 2027, Temmlerstr. 3, R 6
- 25 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

Deutsch am Abend

Berufstätige, denen tagsüber der Besuch eines Sprachkurses nicht möglich ist, haben in unseren Abendkursen Gelegenheit sich nach Feierabend fortzubilden.

262-40422B Deutsch am Abend – Stufe 1 (A1/1)

- Mi, 18:30 - 21:00 Uhr, 21. Okt. - 04. Dez. 2026, Temmlerstr. 3, R 2
- 33 Termine, € 345,00 (erm.: € 285,00)

262-40422C Deutsch am Abend – Stufe 2 (A1/2)

- Do, 18:30 - 21:00 Uhr, 10. Dez. 2026 - 22. Feb. 2027, Temmlerstr. 3, R 2
- 33 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40423A Deutsch am Abend - Stufe 4 (A2/2)

- Di, 18:30 - 21:00 Uhr, 20. Okt. - 03. Dez. 2026, Temmlerstr. 3, R 4
- 33 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40423B Deutsch am Abend - Stufe 5 (B1/1)

- Di, 18:30 - 21:00 Uhr, 08. Dez. 2026 - 23. Feb. 2027, Temmlerstr. 3, R 4
- 33 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40424A Deutsch am Abend - Stufe 5 (B1/1)

- Di, 18:30 - 21:00 Uhr, 18. Aug. - 01. Okt. 2026, Temmlerstr. 3, R 6
- 33 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40424B Deutsch am Abend - Stufe 6 (B1/2)

- Mi, 18:30 - 21:00 Uhr, 21. Okt. - 04. Dez. 2026, Temmlerstr. 3, R 6
- 33 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

262-40426B Deutsch am Abend - Stufe 1 (A1/1)

- Mi, 18:30 - 21:00 Uhr, 28. Okt. - 11. Dez. 2026, Temmlerstr. 3, R 3
- 33 Termine, € 345,00 (erm.: € 285,00)

262-40426C Deutsch am Abend - Stufe 2 (A1/2)

- Mo, 18:30 - 21:00 Uhr, 18. Jan. - 04. Mrz. 2027, Temmlerstr. 3, R 3
- 33 Termine, € 300,00 (erm.: € 240,00)

Mittelstufenkurse

Mittelstufenkursen werden mit Ziel B2 oder C1 angeboten und richten sich an Teilnehmende, die das Sprachniveau B1 oder B2 bereits erreicht haben und ihre Sprachkenntnisse weiter verbessern möchten. Mittelstufenkurse werden in diesem Semester als Intensiv- oder Teilkurse nachmittags oder abends angeboten.

262-40455A Mittelstufe B1+ (50 UE) Intensivkurs

- Mo, 14:00 - 18:15 Uhr, 14. Sep. - 25. Sep. 2026, Temmlerstr. 3, R 2
- 10 Termine, € 205,00 (erm.: € 145,00)

262-40455B Mittelstufe B2.1 Teil 1 (75 UE) Intensivkurs

- Mo, 14:00 - 18:15 Uhr, 19. Okt. - 06. Nov. 2026, Temmlerstr. 3, R 2
- 15 Termine, € 307,50 (erm.: € 217,50)

262-40455C Mittelstufe B2.1 Teil 2 (75 UE) Intensivkurs

- Mo, 14:00 - 18:15 Uhr, 16. Nov. - 04. Dez. 2026, Temmlerstr. 3, R 2
- 15 Termine, € 292,50 (erm.: € 202,50)

262-40455D Mittelstufe B2.2 Teil 1 (75 UE)
Intensivkurs

- Mi, 14:00 - 18:15 Uhr, 09. Dez. 2026 - 25. Jan. 2027, Temmlerstr. 3, R 2
- 15 Termine, € 292,50 (erm.: € 202,50)

262-40456B Mittelstufe B1+ (60 UE)
Abendkurs

- Mo, 18:30 - 21:00 Uhr, 26. Okt. - 20. Jan. 2027, Temmlerstr. 3, R 1
- 20 Termine, € 246,00 (erm.: € 174,00)

262-40457B Mittelstufe B2+ (60 UE)
Abendkurs

- Mo, 18:30 - 21:00 Uhr, 26. Okt. - 20. Jan. 2027, Temmlerstr. 3, R 5
- 20 Termine, € 246,00 (erm.: € 174,00)

Berufsbezogene Mittelstufenkurse (DeuföV)**Sprachniveau B2**

Berufsbezogene Mittelstufenkurse umfassen 500 (B2) Unterrichtseinheiten und schließen mit einer DTB- B2 Prüfung ab.

262-40472 Mittelstufe-B2- BSK- DeuFöV

- Mo, 9:00 - 12:15 Uhr, 15. Jun. 2026 - 08. Mrz. 2027, Forum, R2,
- 125 Termine



Berufssprachkurse:
<https://www.arbeitsagentur.de/kursnet>

Deutsch4U

Seit Mai 2026 werden an der Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg die Sprachkurse Deutsch4U im Rahmen des AMIF-Förderprojekts angeboten.

Beratung und Anmeldung:

Servicebüro – Deutschkurse, Universitätsstraße 4

**Prüfungen**

Die vhs Marburg ist Lizenzpartner der telc GmbH und anerkannte Prüfungsstelle und bietet ihren Teilnehmenden sowie externen Interessentinnen und Interessenten im Wintersemester 2026/2027 folgende Prüfungen an:

- DTZ- Deutschtest für Zuwanderer- g.a.s.t. (Befreiung bei Förderung durch das BAMF)
- Test Leben in Deutschland- LiD (Befreiung bei Förderung durch das BAMF)
- Deutschtest für den Beruf B2- telc- DTB
- telc- Start Deutsch A1
- telc- Deutsch A2 Sprechen
- telc- Deutsch A2/B1
- telc- Deutsch - C1
- telc- Deutsch C1 Hochschule

Informationen zu diesen und weiteren Sprachprüfungen erhalten Sie persönlich in der vhs-Servicebüro Deutschkurse, telefonisch unter: **201-1356** oder per E-Mail: **vhs-daf@marburg-stadt.de** und auf unserer Homepage **www.vhs-marburg.de**

vhs-Lernportal**Lernen Sie, wann und wo Sie möchten.**

Das vhs-Lernportal ist eine kostenfreie digitale Lernplattform des Deutschen Volkshochschul-Verbands. Die Angebote sind online oder als App auch offline nutzbar und richten sich an Erwachsene, die Deutsch als Zweitsprache auf den Niveaustufen A1, A2, B1 oder B2, C1 lernen möchten. Mit dieser Lernplattform können Sie auch Wartezeiten überbrücken oder individuell nach einem Präsenz-Kurs weiterlernen. Wir erläutern Ihnen den systematischen Aufbau der Aufgaben und wie Sie damit selbstständig und zielführend lernen können.

Einführung in das vhs-Lernportal**262-40464**

- Mi, 14:00 – 15:30 Uhr, 26. Aug. 2026, Forum, R2
- 1 Termin, Gebührenfrei, Min/Max: 1/15

262-40465

- Mi, 10:00 – 11:30 Uhr, 09. Sep. 2026, Forum, R2
- 1 Termin, Gebührenfrei, Min/Max: 1/15

262-40466

- Mi, 15:00 – 16:30 Uhr, 28. Okt. 2026, Forum, R2
- 1 Termin, Gebührenfrei, Min/Max: 1/15

262-40467

- Fr, 11:00 – 12:30 Uhr, 11. Dez. 2026, Forum, R2
- 1 Termin, Gebührenfrei, Min/Max: 1/15



Einbürgerungstest

Möchten Sie deutsche Staatsbürgerin beziehungsweise deutscher Staatsbürger werden und die Einbürgerung beantragen?

Der Einbürgerungstest prüft in 33 Fragen zu Politik, Geschichte und Kultur gesellschaftliches Grundwissen zum Leben in Deutschland.

An der Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg können Sie den Einbürgerungstest ablegen.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung einen **gültigen Pass bzw. Ihren gültigen Personalausweis mit**.

Die **Anmeldung zum Einbürgerungstest** ist nur **persönlich** in unserem **Büro in der Universitätsstraße 4**, 35037 Marburg zu unseren Öffnungszeiten oder nach Terminvereinbarung möglich.



Hier finden Sie den Gesamtfragenkatalog zum „Einbürgerungstest“ als Download.



Termine zum Einbürgerungstest

Prüfung	Anmeldung bis	Prüfungstermin	Gebühr
Einbürgerungstest	11.08.2026	Freitag, 04.09.2026	Neue Kasselerstr.62 A
	29.09.2026	Mittwoch, 28.10.2026	Neue Kasselerstr.62 A
	20.10.2026	Freitag, 13.11.2026	Neue Kasselerstr.62 A
	27.10.2026	Freitag, 27.11.2026	Neue Kasselerstr.62 A
	10.11.2026	Freitag, 11.12.2026	Neue Kasselerstr.62 A
	15.12.2026	Mittwoch, 20.01.2027	Neue Kasselerstr.62 A
			Max. 21 TN
			€ 25,00
			€ 25,00
			€ 25,00
			€ 25,00
			€ 25,00
			€ 25,00

Weitere Termine werden von der vhs Marburg-Biedenkopf, Hermann-Jacobsohn-Weg 1, 35039 Marburg angeboten.
Telefon: 06421 405-6710 oder unter www.vhs.marburg-biedenkopf.de

Lernwerkstatt für Deutsch als Zweit- und Fremdsprache

vhs, Deutschhausstr. 38, R402 • vhs-lernwerkstatt@marburg-stadt.de

Was möchten Sie lernen? Wir können helfen. Kommen Sie mit Ihren Fragen zur deutschen Sprache in die Lernwerkstatt! Hier finden Sie viele Lernmaterialien, Übungspartner*innen, professionelle Lernberatung und ehrenamtliche Lernbegleitung. Die Gebühren betragen 10,00 € für das Wintersemester 2026/2027 für den Besuch der Lernwerkstatt.

Möchten Sie sich ehrenamtlich als Lernbegleiter*in der Lernwerkstatt engagieren? Schreiben Sie gerne an yasmin.winter-bohrmann@marburg-stadt.de

Öffnungszeiten Lernwerkstatt:

montags: 16.00 - 18.00 Uhr
im Familiennetzwerk, Am Richtsberg 68 – BSF

dienstags: 16.00 - 17.30 Uhr
mittwochs: 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags: 16.00 - 18.00 Uhr
vhs-Marburg, Deutschhausstraße 38, Raum 402



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Sprachen lernen mit System

Das System der Sprachkurse orientiert sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen. Dieser wurde 1997 von Sprachexperten der Mitgliedsländer des Europarates entwickelt. Der Referenzrahmen ist ein Stufensystem, das die Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt. Dieses Instrument schafft Transparenz beim Sprachenlernen und -lehren in Europa. Für Sie hat dies folgende Vorteile: Sie können Ihre eigenen Lernfortschritte auf jeder der **6 Stufen** messen (**A1, A2, B1, B2, C1, C2**). Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie als Lernende tun können, wenn Sie eine bestimmte Stufe erreicht haben.

Um dies zu dokumentieren, können Sie auch verschiedene Prüfungen ablegen. Dadurch sind Ihre Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse europaweit vergleichbar und anerkannt.

Je nach Zahl der Unterrichtseinheiten und Ihrem Einsatz benötigen Sie 2,3 oder auch 4 Kurse, um ein Niveau abzuschließen.

Sprachen lernen an der vhs

Wenn Sie aus der Schule gewohnt sind, in einer Fremdsprache vor allem zu lesen und zu schreiben, werden Sie im vhs-Sprachkurs anfangs überrascht sein. Besonders in den Einstiegskursen steht das Sprechen und Hör-Verstehen der neuen Sprache im Vordergrund. Sie lernen, sich in Alltagssituationen zu verständigen. Aber natürlich lernen Sie im Unterricht auch das Lesen und Schreiben der Fremdsprache, und auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.



Hören



Lesen



Sprechen



Schreiben





Fremdsprachen

öffnen Türen – bauen Brücken

In unseren Sprachkursen

- erwartet Sie ein kommunikations- und handlungs-orientierter Unterricht,
- stehen das Sprechen und Hör-Verstehen im Vordergrund, aber auch das Lesen und Schreiben kommen nicht zu kurz,
- können Sie Ihre Kenntnisse von einer Niveaustufe zur nächsten erweitern, von A1 bis C2,
- bereiten Sie sich auf vielfältige Kontakte in der Fremdsprache vor,
- entwickeln Sie interkulturelle Kompetenzen,
- und nicht zuletzt verbessern Sie Ihre Chancen im Beruf.

Sprachübergreifende Angebote

262-40001 KI – mein neuer Sprachlernbegleiter?!

Haben Sie sich jemals gefragt, wie Ihnen künstliche Intelligenz beim Sprachenlernen helfen kann? Möchten Sie wissen, wie moderne Technologien Ihr Lese- und Hörverstehen verbessern können? Oder sind Sie daran interessiert, Ihre Wortschatzarbeit und Grammatik mit innovativen Tools zu stärken?

Dann laden wir Sie herzlich zu der Veranstaltung „KI – mein neuer Sprachlernbegleiter?!“ ein. Sie werden verschiedene KI-Tools kennenlernen und deren praktische Nutzung ausprobieren. Die Veranstaltung richtet sich an Lernende aller Sprachen.

- Leitung: ARIANE WENZ
- 16. Sep. 2026, Mi., 18:00 - 20:30 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, € 11,20 (erm.: € 8,10), Min/Max: 10/20

Arabisch

262-40116 Endlich Arabisch lesen und schreiben!

Kurs für arabischsprachige Erwachsene



Dieser Kurs unterstützt arabischsprachige Erwachsene dabei, Lesen und Schreiben auf Arabisch von Grund auf zu lernen oder vorhandene Kenntnisse zu verbessern.

- Leitung: AMIREH ZAFARANI
- Fr, 18:00 - 19:30 Uhr, 23. Okt. - 18. Dez. 2026, vhs, R 101
- 9 Termine, € 75,60 (erm.: € 52,90), Min/Max: 8/12

262-40118 Arabisch-Einstiegskurs

Interessieren Sie sich für Länder, in denen Arabisch gesprochen wird? Hier ist Ihr Kurs. Lassen Sie sich von den Schriftzeichen nicht abschrecken. Ohne Eile werden Sie neben dem Sprechen auch das Lesen und Schreiben lernen.

Lehrwerk: Salam! neu A1 - A2, Lektion 1 - 3

- Leitung: AMIREH ZAFARANI
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 19. Okt. - 21. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E011
- 10 Termine, € 68,00 (erm.: € 47,60), Min/Max: 10/16

262-40120 Arabisch A1 (Teil 4)

Sie verbessern weiter Ihre Lese- und Schreibkompetenzen, lernen Gegenstände und Personen zu benennen und kurze Nachrichten zu schreiben.

Lehrwerk: Salam! neu A1 – A2, Lektion 7 - 8

- Leitung: AMIREH ZAFARANI
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 21. Okt. - 16. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E011
- 9 Termine, € 100,80 (erm.: € 70,60), Min/Max: 6/16

Für Kurzentschlossene: Bildungsurlaube in den Herbstferien

in Kooperation mit der vhs des Landkreises Marburg-Biedenkopf



Unsere fünftägigen Intensivkurse bieten Ihnen die Gelegenheit Ihre Sprachkenntnisse auf dem jeweiligen Sprachniveau auszubauen und zu festigen. Zugleich erhalten Sie fundierte Einblicke in die politischen, geografischen und kulturellen Besonderheiten des entsprechenden Landes. Dabei liegt ein wesentlicher Fokus aller Kurse auf der Verbesserung der mündlichen Ausdrucksfähigkeit.

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen:

- **Französisch A1**
- **Italienisch A1**
- **Spanisch A1**

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen:

- **Spanisch A2**
- **Englisch A2.1**
- **Englisch B1**

Ort: vhs Marburg, Deutschhausstr. 38, 35037 Marburg

Zeit: 05.10. - 09.10.26, 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Kursgebühr: 190,00 € (erm. 110,00 €)

Beratung und Anmeldung:

vhs Marburg-Biedenkopf,
maiwaldj@marburg-biedenkopf.de
Frau Maiwald, Tel. 06421 4056155



Chinesisch



262-40226 Chinesisch (Teil 3)

Haben Sie schon erste Kenntnisse in der chinesischen Sprache und möchten diese gerne erweitern? In diesem Kurs werden Sie lernen, wie Sie ein Hotelzimmer buchen und wie Sie im Restaurant bestellen.

Lehrwerk: Long neu A1 - A2, ab Lektion 5

- Leitung: MENG WANG
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 19. Okt. - 14. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E410
- 9 Termine, € 100,80 (erm.: € 70,60), Min/Max: 6/14

**262-40228 Online: Chinesisch für Fortgeschrittene**

Mit modernen Lehrmaterialien und authentischen Lesetexten erweitern die Teilnehmenden ihre Sprachkenntnisse Schritt für Schritt. Durch aktives Sprechen, gemeinsames Lesen und praktische Lernstrategien wird der Unterricht abwechslungsreich und motivierend gestaltet. Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Lernende, die bereits über solide Grundkenntnisse verfügen (z. B. nach Abschluss des Lehrwerks Ni Xing).

- Leitung: JIN TANG
- Mo, 19:00 - 20:30 Uhr, 31. Aug. - 16. Nov. 2026, Online-Veranstaltung
- 10 Termine, € 112,00 (erm.: € 78,40), Min/Max: 6/12

Beachten Sie bitte auch das Angebot auf S. 52
„262-40000 – Karussell der asiatischen Sprachen“

Dänisch**262-40326 Online: Dänisch-Einstiegskurs**

Ob im Berufsleben, im Studium oder um alltägliche Situationen wie Einkäufe oder einfache Gespräche im Urlaub souverän zu meistern – dieser Dänisch-Einstiegskurs führt dich schrittweise in die dänische Sprache und Kultur ein. Du lernst, dich selbst und deine Familie vorzustellen, über Alltags- und Freizeitaktivitäten zu sprechen sowie Themen rund ums Essen und Einkaufen zu meistern. Lasst uns anfangen! Lad os begynde!

Lehrwerk: Det er så dansk – so macht Dänisch lernen Spaß (Lektion 1-3)

- Leitung: INGEBORG VAGT
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 24. Sep. - 10. Dez. 2026, Online Veranstaltung
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/12

262-40328 Online: Dänisch A2 (Teil 1)

Ihr habt das Niveau A1 erreicht und möchtet eure Kenntnisse erweitern? In diesem Kurs starten wir mit A2 und beschäftigen uns mit den Themen Wohneinrichtung und Garderobe. Über den Geschmack lässt sich streiten. Lasst uns anfangen! Lad os begynde!

Lehrwerk: Det er så dansk – so macht Dänisch lernen Spaß (Lektion 11 -13)

- Leitung: INGEBORG VAGT
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 23. Sep. 2026 - 20. Jan. 2027, Online-Veranstaltung
- 13 Termine, € 145,60 (erm.: € 101,90), Min/Max: 6/12

Dialekte**„Meer schwatze Platt“**

Neu

Allen, die gerne „Platt schwatze“ und sich mit anderen Menschen auf Platt unterhalten wollen, soll hier eine Gelegenheit zum Austausch gegeben werden. Gemeinsam wollen wir die Tradition der Sprache, die uns von Kindheit an begleitet hat, pflegen und lebendig halten, denn Dialekt ist mehr als Sprache, er ist ein Stück Kultur und Identität. In diesem Kurs für Platt sprechende Marburger*innen und Menschen aus der Region tritt das Hochdeutsch in den Hintergrund! Angefangen mit der Frage „Was bedeutet Dialekt für Dich?“ werden wir uns austauschen, Geschichten erzählen und in unsere Dialekte eintauchen.

- Leitung: BÄRBEL KAISINGER
- 1 Termin, € 11,20 (erm.: € 7,80), Min/Max: 8/16

262-42701A Sa, 15:00 - 17:00 Uhr, 26. Sep. 2026, vhs, R 301

262-42701B Sa, 15:00 - 17:00 Uhr, 24. Okt. 2026, vhs, R 301

Englisch**special courses****262-40604 British Stage and Screen**

Neu

The influence of British stage and screen culture is undoubtedly due to the widespread use of English as a world language. You probably know some British novels or films: Who isn't a fan of modern classics like James Bond or Harry Potter? Who doesn't know Sherlock Holmes or Downton Abbey? But did you know that the play „The Mousetrap“ has been on the programme in London every day since 1952? That 60 % of Britain's most award-winning screen actors began on stage? And there is still so much more to discover and experience!

5 € für Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

- Leitung: DIANA NUSKO
- Do, 16:30 - 18:45 Uhr, 22. Okt. - 05. Nov. 2026, vhs, R 103
- 3 Termine, € 42,80 (erm.: € 31,50), Min/Max: 8/16

Einstiegskurse → A1**262-40616 Englisch-Einstiegskurs am Samstag**

Neu

Sie möchten Englisch von Anfang an lernen? Dann kommen Sie in unseren Einstiegskurs am Samstagvormittag. Sie lernen sich vorzustellen, über Ihre Herkunft zu sprechen und Ihre Telefonnummer zu nennen. In diesen Kurs ist ein Einstieg auch nach Kursbeginn jederzeit möglich.

Lehrwerk: Let's Enjoy English A1.1, ab Lektion 1

- Leitung: N. N.
- Sa, 9:00 - 11:30 Uhr, 24. Okt. - 19. Dez. 2026, vhs, R 304
- 9 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/16



**262-40618 English? – Yes, we can!**

für Teilnehmende 60+



Dieser Kurs richtet sich an Personen, die vor langer Zeit Englisch gelernt und seitdem wenig praktiziert haben. Gemeinsam sollen vergrabene Kenntnisse wieder erweckt und neue hinzugewonnen werden. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Kommunikation. Sie werden lernen einfache Alltagsgespräche auf Englisch zu führen und sich über unterschiedliche Themen zu unterhalten. Nebenbei wird natürlich auch die dafür nötige Grundgrammatik wiederholt oder neu eingeführt.

- Leitung: N. N.
- Fr, 11:00 - 12:30 Uhr, 23. Okt. - 18. Dez. 2026, vhs, R 101
- 9 Termine, € 75,60 (erm.: € 52,90), Min/Max: 8/16

262-40620 Let's enjoy English A1.2 (Teil 2)

In diesem Kurs lernen Sie einfache Erkundigungen einzuholen, wie nach dem Weg zu fragen, Hotelzimmer zu reservieren oder Busverbindungen zu finden.

Dazu kommen natürlich die Wiederholung und Vertiefung der bisher gelernten grammatischen Regeln und einiger Alltagsthemen.

Lehrwerk: Let's Enjoy English A1.2, ab Lektion 5

- Leitung: HASSO HEILAND
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 02. Sep. 2026 - 13. Jan. 2027, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E107
- 15 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/16

262-40624 Let's Enjoy English A1.2 (Teil 3)

für Teilnehmende 60+

In diesem Kurs lernen Sie einfache Alltagsgespräche auf Englisch zu führen und sich über unterschiedliche Themen zu unterhalten. Nebenbei wird natürlich auch die dafür nötige Grammatik wiederholt oder neu eingeführt. In diesem Semester werden wir u.a. lernen Informationen zu erfragen und uns über das Wetter auszutauschen.

Lehrwerk: Let's Enjoy English A1.2, ab Lektion 6

- Leitung: KATJA BOZARTH
- Do, 10:30 - 12:00 Uhr, 03. Sep. 2026 - 14. Jan. 2027, vhs, R 104
- 15 Termine, € 102,00 (erm.: € 71,40), Min/Max: 10/16

Niveau A1 → A2**262-40642 Murder at Teatime (A2)**

Wir lesen im Kurs den Lernkrimi „Murder at Teatime“ und gehen mit diesem Kurzkrimi auf eine (literarische) Verbrecherjagd. Die Lektüre wird mit Grammatik- und Wortschatzübungen ergänzt und wir lernen beim Lesen spielerisch vieles über Land und Leute. Als Ergänzung hören wir zudem in die englischen Krimi-Hörspielklassiker von „Paul Temple“ hinein, um unser Hörverständnis zu verbessern.

Das Buch befindet sich auf einem A2 Niveau, es sind aber auch Teilnehmende anderer Lernstufen sehr herzlich willkommen!

- Leitung: KATJA BOZARTH
- Mo, 10:00 - 11:30 Uhr, 31. Aug. - 28. Sep. 2026, vhs, R 103
- 5 Termine, € 42,00 (erm.: € 29,40), Min/Max: 8/14

262-40644 English Refresher A2

In diesem Kurs sind Sie richtig, wenn Sie Kenntnisse auf A1-Niveau haben und weiter lernen oder Ihr Schulenglisch wieder auffrischen möchten. Es werden einige Grammatikthemen aus dem A1-Niveau wiederholt sowie neue erarbeitet. Ziel ist es außerdem, mehr Sicherheit im Sprechen zu erlangen. Wir bieten unterschiedliche Aktivitäten an, wie Partner- oder Gruppenarbeit, Hörübungen und Spiele, um den Unterricht lebendig und kurzweilig zu gestalten.

- Leitung: N. N.
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 21. Okt. - 16. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E418
- 9 Termine, € 75,60 (erm.: € 52,90), Min/Max: 8/16

Niveau A2 → B1**262-40645 Listening and Speaking A2/B1**

Improve your English listening and speaking skills through real-life conversations, practical exercises, and fun activities. Perfect for anyone who wants to speak more confidently and understand English better! Üben Sie alltagsnahes Sprechen und verbessern Sie Hörverständnis, Aussprache und Wortschatz in diesem unterhaltsamen Kurs.

- Leitung: ÖYKÜ YAVUZ
- Do, 16:30 - 18:00 Uhr, 22. Okt. - 17. Dez. 2026, vhs, R 101
- 9 Termine, € 75,60 (erm.: € 52,90), Min/Max: 8/16

262-40646 Welcome to B1!

Sie haben solide Grundkenntnisse und möchten diese erweitern? Der Kurs stellt den Übergang zwischen den Niveaus A2 und B1 dar. Im Laufe des Kurses sprechen wir u.a. über Reisen und beschäftigen uns mit dem Gebrauch bekannter Tempora.

Lehrwerk: On Point B1, Lektion 1 - 2

- Leitung: EKATERINA OEDINGER
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E205
- 15 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/16

262-40648 English on Monday B1

If you are looking for some Monday morning English practice, this is the course for you! Sie haben solide Grundkenntnisse in Englisch und möchten sicherer werden? Dann sind Sie hier richtig. Wir werden in diesem Semester über Kindheitserinnerungen und Arbeit sprechen und uns mit „used to“ und den Modalverben beschäftigen.

Lehrwerk On Point B1, Lektionen 3 – 4

- Leitung: EKATERINA OEDINGER
- Mo, 10:30 - 12:00 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, vhs, R 001
- 15 Termine, € 102,00 (erm.: € 71,40), Min/Max: 10/16

**262-40649 Activate your English! B1**

Practice and improve your English! In this course there are lots of exercises in the areas of vocabulary, text comprehension and grammar. Current topics around the year are addressed and, of course, speaking is practiced diligently.

Lehrwerk: On Point B1, Lektion 3 – 4

- Leitung: EKATERINA OEDINGER
- Do, 10:30 - 12:00 Uhr, 03. Sep. - 17. Dez. 2026, vhs, R 001
- 14 Termine, € 117,60 (erm.: € 82,30), Min/Max: 8/16

262-40658 Endlich Zeit für Englisch B1.1

We will discuss topics relevant to daily life and practice expressing our own opinions in English. Along the way, we will learn to expand our ability to use common expressions in everyday life and improve our grammar. Our goal is to speak English and enjoy it!

Lehrwerk: Let's Enjoy English B1.1, ab Lektion 3

- Leitung: ANNETTE SEEFRIED
- Di, 9:00 - 10:30 Uhr, 20. Okt. 2026 - 19. Jan. 2027, vhs, R 304
- 11 Termine, € 76,80 (erm.: € 54,40), Min/Max: 10/16

262-40662 English B1

Sind Sie bereit, Ihre Sprachkenntnisse auf das nächste Level zu bringen? Dann ist dieser Kurs maßgeschneidert für Sie. Tauchen Sie ein in eine lebendige Lernumgebung, in der wir gemeinsam die Grammatik und den Wortschatz auf B1-Niveau wiederholen sowie Ihre kommunikativen Fähigkeiten verbessern, damit Sie sich frei und selbstbewusst auf Englisch ausdrücken können.

Lehrwerk: On Point B1

- Leitung: KERSTIN PUTZ
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 16. Sep. - 16. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E404
- 12 Termine, € 100,80 (erm.: € 70,60), Min/Max: 8/16

262-40664 Let's enjoy English B1

You have reached a point where learning English is not so much about mastering grammar rules and repetitive drills but solidifying your competence in speaking the most useful language in the world, spoken by around 2 billion people! The course book, complemented with handouts and video clips, will serve as a guide, but the main material will be the student's own input.

Lehrwerk: On Point B1, ab Lektion 3

- Leitung: MARICO B. ENGEL
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 01. Sep. - 15. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E402
- 14 Termine, € 95,20 (erm.: € 66,60), Min/Max: 10/16

Späterer Einstieg in laufende Kurse

In alle Kurse, die zu Semesterbeginn starten, ist ein späterer Einstieg auch nach den Herbstferien möglich, sofern noch Plätze verfügbar sind.

262-40666 Englisch B1 + am Samstag

Practice and improve your English in a friendly and fun atmosphere. Our course will focus on communication skills and the practical application of the language, students taking part in role plays and working in pairs or small groups. You will also learn a little grammar. Furthermore, we intend to read a short novel together.

- Leitung: YVONNE MELANIE KOBERG
- Sa, 9:00 - 11:30 Uhr, 05. Sep. - 28. Nov. 2026, vhs, R 301
- 10 Termine, € 104,00 (erm.: € 73,40), Min/Max: 10/16

Niveau B1 → B2**262-40668 Translation and Discussion B1/B2**

In this course we'll read and discuss English texts of quite different kinds – passages from novels, plays or books on science, poems and pop song lyrics – and compare them to their German equivalents. You're going to learn about some fascinating scientists and rock stars, spot problems of translating, and, all the while, have fun exchanging your opinions in a nice group.

- Leitung: MARTINA WIESE
- Di, 18:00 - 19:30 Uhr, 01. Sep. - 15. Dez. 2026, vhs, R 304
- 14 Termine, € 99,20 (erm.: € 70,60), Min/Max: 10/16

262-40678 English in Creative Media (B1-B2)

Practice your English through creative texts. In this short course, we will look at a poem, a short story extract and a song. Train your understanding, learn useful vocabulary and take part in group discussions. Share your ideas and try some simple creative writing in a relaxed atmosphere.

- Leitung: RAVEN MADELINE SCOTT
- Do, 10:00 - 11:30 Uhr, 17. Sep. - 01. Okt. 2026, vhs, R 101
- 3 Termine, € 25,20 (erm.: € 17,60), Min/Max: 8/16

262-40684 Great! B2

This is mainly a conversation course with just a little grammar input. We talk about texts from the course book and read some additional texts.

Lehrwerk: Great! B2, ab Lektion 1

- Leitung: SYLVIA WIEDENMANN
- Mo, 11:00 - 12:30 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, vhs, R 304
- 15 Termine, € 102,50 (erm.: € 71,90), Min/Max: 10/16

262-40686 English on Friday B2

This course will focus on improving your conversation skills and revising the main grammar areas. The emphasis will be placed on speaking and fluency. We will use a coursebook and also discuss newspaper articles.

Lehrwerk: Key B2.2, ab Lektion 6 - 8

- Leitung: DOLORES KUBERA
- Fr, 10:45 - 12:15 Uhr, 25. Sep. - 18. Dez. 2026, vhs, R 104
- 11 Termine, € 76,30 (erm.: € 53,90), Min/Max: 10/16



Keep up your English! B2

The emphasis in these courses is on the keeping up and improving your English skills with focus on speaking and vocabulary. We will also be reading and discussing a book or short stories and watching videos about current topics. Grammar will be practised if participants wish to do so.

- Leitung: SUSAN BICKEL
- 15 Termine, € 104,50 (erm.: € 73,90), vhs, R 104, Min/Max: 10/16

262-40687 Di, 9:00 - 10:30 Uhr, 08. Sep. 2026 - 26. Jan. 2027

262-40688 Di, 10:45 - 12:15 Uhr, 08. Sep. 2026 - 26. Jan. 2027

262-40690 English Writing B1/B2

In this course you will have the opportunity to polish your writing skills through a variety of projects limited only by your own imagination. Possibilities include writing a short biography, accounts of daily events past or present, blog entries about a favorite topic or hobby, a book review, a letter to a friend in a foreign land, or even comments on a favorite music artist's official facebook page.

- Leitung: CHLOE JONES
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 01. Sep. - 29. Sep. 2026, vhs, R 404
- 5 Termine, € 42,00 (erm.: € 29,40), Min/Max: 8/16

262-40692 English Book Club B2/C1

At the first meeting we will select a book in English to read privately, and discuss section-wise in the group. Here you will learn new vocabulary, have practice expressing opinions, making educated guesses as to the motives of characters, analyzing the voice the author chooses, and guessing why they might have made that choice.

- Leitung: CHLOE JONES
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 20. Okt. - 22. Dez. 2026, vhs, R 404
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16

Finnisch



262-40748 Online: Finnisch-Aufbaukurs

Suomen kielen kurssillamme pääset päivittämään käytännön kieltaitoasi erilaisten tekstien, keskustelujen ja harjoitusten avulla. Kursilla kerrataan kielen keskeisiä rakenteita ja tutustutaan suomalaiseen elämäntapaan ja kulttuuriin.

- Leitung: PAULA KOLAR
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 03. Sep. 2026 - 14. Jan. 2027, Online-Veranstaltung
- 15 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/10

Französisch



cours spéciaux

262-40808 A vous de chanter !

Sie lieben französische Musik und singen selbst gerne? In diesem Workshop singen wir gemeinsam klassische Chansons, moderne französische Hits und traditionelle Melodien - auf Französisch! Neben dem Spaß an der gemeinsamen Musik erhalten Sie Einblick in die Geschichte der Lieder und deren Entstehung. Quasi nebenbei erweitern Sie Ihren Wortschatz, verbessern Ihre Aussprache. Grundkenntnisse im Französischen sollten vorhanden sein, aber auch Interessent*innen mit geringen Kenntnissen sind herzlich willkommen. Soyez les bienvenus !

- Leitung: CÉLINE KIEFER
- 15. Nov. 2026, So., 10:00 - 12:30 Uhr, Forum, R3
- 1 Termin, € 12,60 (erm.: € 8,80), Min/Max: 8/20

262-40810 La musique comme ça nous chante (ab A2)

Venez découvrir des célèbres chansons françaises d'hier et d'aujourd'hui et les plus grands artistes du passé et de l'avenir de la chanson française. Ce cours est idéal pour les personnes de tout âge qui aiment la musique et le monde francophone! À partir d'un niveau de français A2.

Lehrwerk: Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

- Leitung: ARIANE WENZ
- Do., 18:00 - 20:30 Uhr, 22. Okt., 19. Nov., 17. Dez. 2026 und 21. Jan. 2027, vhs, R 101
- 4 Termine, € 51,90 (erm.: € 36,80), Min/Max: 8/16

Einstiegskurse → A1

262-40812 Französisch-Einstiegskurs

Bonjour et bienvenue! Sie möchten Französisch von Grund auf lernen – ohne Vorkenntnisse und in angenehmer Lernatmosphäre? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Wir führen Sie Schritt für Schritt in die französische Sprache ein. Sie lernen grundlegende Vokabeln, einfache Grammatikstrukturen und erste Redewendungen für den Alltag. Auch die französische Aussprache wird geübt – praxisnah und verständlich erklärt.

Lehrwerk: Rencontres en français A1, Lektion 1 - 3

- Leitung: FÉRIEL ADJAM
- Fr, 17:00 - 18:30 Uhr, 23. Okt. 2026 - 15. Jan. 2027, vhs, R 304
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16



262-40813 „J'ai tout oublié !“ - Für Wiedereinsteiger 60 +



Möchten Sie Ihre vor langer Zeit erworbenen Französischkenntnisse für eine Reise oder den nächsten Urlaub auffrischen? Wollen Sie mit Gleichaltrigen in langsamem Tempo und Schritt für Schritt lernen? Dann ist unser neuer Vormittagskurs für Senior*innen genau das Richtige für Sie. Nehmen Sie teil und entdecken Sie die französische Sprache ganz neu!

Lehrwerk: Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: CÉLINE KIEFER
- Di, 10:45 - 12:15 Uhr, 20. Okt. - 15. Dez. 2026, vhs, R 001
- 9 Termine, € 75,60 (erm.: € 52,90), Min/Max: 8/16

262-40814 Rencontres en français A1 (Teil 2)

Sie haben schon einmal einen Anfängerkurs besucht oder geringe Sprachkenntnisse, weil Sie mit einer App gelernt oder gelegentlich das Land besucht haben? Dann können Sie in diesen Kurs einsteigen.

Lehrwerk: Rencontres en français A1, Lektion 3 - 5

- Leitung: N. N.
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 02. Sep. - 16. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E402
- 14 Termine, € 117,60 (erm.: € 82,30), Min/Max: 8/16

262-40816 Rencontres en français A1 (Teil 3) für Teilnehmende 60+

Gemeinsam erkunden wir die Geheimnisse der französischen Sprache – Schritt für Schritt und ohne Eile. Mit abwechslungsreichen Übungen, regelmäßigen Wiederholungen und praktischen Beispielen trainieren wir vor allem das Hörverstehen und Sprechen, aber auch das Lesen und Schreiben werden geübt. Daneben kommen auch spannende Einblicke in Lebensart und Kultur nicht zu kurz. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits 2 Semester Kurse besucht oder vor langer Zeit einmal Französisch gelernt haben.

Lehrwerk: Rencontres en français A1, Lektion 6 - 8

- Leitung: FÉRIEL ADJAM
- Mo, 10:45 - 12:15 Uhr, 19. Okt. 2026 - 25. Jan. 2027, vhs, R 104
- 12 Termine, € 81,60 (erm.: € 57,10), Min/Max: 10/16

Niveau A1 → A2

262-40822 Déjà-vu A1 - A2 für Teilnehmende 60 +

Ici vous apprenez à formuler vos désirs pour acheter quelque chose (objets, vêtements) et à parler des vos vacances et expériences (pays, paysages, temps, activités). Grammatikalisch beschäftigen wir uns mit den Höflichkeitsformen, der Stellung der Adjektive und den Objektpronomen.

Lehrwerk: Déjà-vu A1-A2, Lektion 6 - 7

- Leitung: ELLEN GEROLD-MARAQTEN
- Mi, 10:00 - 11:30 Uhr, 02. Sep. - 16. Dez. 2026, vhs, R 104
- 14 Termine, € 96,70 (erm.: € 68,10), Min/Max: 10/17

262-40840 Rencontres en français A2 (Teil 3)

Vous voulez acheter des souvenirs et des vêtements et partir à l'aventure? Ici vous apprenez à formuler vos désirs et plaisirs. Grammatikalisch beschäftigen wir uns mit den Höflichkeitsformen, Adjektiven, dem imparfait und passé composé.

Lehrwerk: Rencontres en français A2. Lektion 5 - 6

- Leitung: ELLEN GEROLD-MARAQTEN
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 02. Sep. - 16. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E102
- 14 Termine, € 118,60 (erm.: € 83,30), Min/Max: 8/16

262-40841 Endlich Zeit für Französisch A2

In diesem Kurs werden Sie üben, in vielen Alltagssituationen auf Französisch zurechtzukommen und neue Aspekte des Lebens in Frankreich kennenlernen. Das Sprachniveau A2 wird in diesem Semester abgeschlossen.

Lehrwerk: Rencontres en français A2, ab Lektion 10

- Leitung: DR. BIRGIT KLEIN
- Do, 16:30 - 18:00 Uhr, 03. Sep. 2026 - 14. Jan. 2027, vhs, R 304
- 15 Termine, € 127,00 (erm.: € 89,20), Min/Max: 8/16

Niveau A2 → B1

262-40842 Rencontres en français B1 (Teil 1)

Vous avez terminé le niveau A2 et vous êtes prêt(e) à faire vos premiers pas dans le niveau B1 ? Bienvenue à bord ! L'accent sera mis sur l'expression orale.

Lehrwerk: Rencontres en français B1, ab Lektion 1

- Leitung: FÉRIEL ADJAM
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 19. Okt. 2026 - 25. Jan. 2027, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E416
- 12 Termine, € 100,80 (erm.: € 70,60), Min/Max: 8/16

262-40860 Comment va la vie B1

Vous avez beaucoup de plaisir à converser en français et envie de développer votre communication orale ? Venez découvrir des sujets de civilisation francophone et les subtilités de la grammaire française. Des articles de journaux, des extraits sonores et des courts- et longs-métrages (CINÉFÊTE) compléteront notre programme.

Lehrwerk: Édito B1 (3e édition 2023) + Cahier d'activités (Unité 5)

- Leitung: ARIANE WENZ
- Mi, 16:30 - 18:00 Uhr, 21. Okt. 2026 - 27. Jan. 2027, vhs, R 301
- 12 Termine, € 81,60 (erm.: € 57,10), Min/Max: 10/16

262-40862 Lundi ? – J'ai cours de français ! B1

Vous aimeriez acquérir le niveau B1 afin de maîtriser la belle langue française, venez alors nous rejoindre !

Lehrwerk: Édito B1 (3e édition), ab Lektion 7

- Leitung: NAJOUA MARKO
- Mo, 9:00 - 10:30 Uhr, 07. Sep. - 21. Dez. 2026, vhs, R 101
- 14 Termine, € 96,70 (erm.: € 68,10), Min/Max: 10/16



262-40864 Français – mardi matin B1

Venez nous rejoindre et approfondir vos connaissances dans la langue de Molière. Au programme : lectures, grammaire, discussions et bonne humeur. Nous lisons également „Le chapeau de Mitterrand“ d'Antoine Laurain.

Lehrwerk: Rencontres en français B1, ab Lektion 4

- Leitung: VIRGINIE LESCOUTRA-LENZ
- Di, 10:45 - 12:15 Uhr, 01. Sep. - 22. Dez. 2026, vhs, R 304
- 15 Termine, € 102,00 (erm.: € 71,40), Min/Max: 10/16

262-40866 A tout vent B1

Venez approfondir vos connaissances de niveau B1 en grammaire, en vocabulaire et en expression à l'aide du manuel ÉDITO B1 (unité 11). Des articles de journaux, des extraits sonores et des courts- et longs-métrages (CINÉFÊTE) compléteront notre programme.

Lehrwerk: Édito B1 (2e édition – 2018) + Cahier d'activités (Unité 11)

- Leitung: ARIANE WENZ
- Mi, 9:00 - 11:30 Uhr, 21. Okt. 2026 - 27. Jan. 2027, vhs, R 304
- 12 Termine, € 122,40 (erm.: € 85,70), Min/Max: 10/16

262-40867 Les as du jeudi B1+

Vous avez déjà acquis une certaine autonomie en français, mais désirez l'approfondir systématiquement ? N'hésitez pas et venez rejoindre notre groupe dynamique et chouette. Vous apprenez, entre autres, à exprimer la condition et l'hypothèse et à rapporter les paroles de quelqu'un. Parmi les thèmes abordés: la vie professionnelle et la santé, l'activité physique et digitale. L'accent sera mis sur l'expression orale.

Lehrwerk: Édito B1 (3^e édition), Unité 9 - 10

- Leitung: KOEN GERITS
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 03. Sep. 2026 - 14. Jan. 2027, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E211
- 15 Termine, € 102,50 (erm.: € 71,90), Min/Max: 10/20

Niveau B1 → B2

262-40888 Plongeon dans le bain du français B2

Ici, civilisation et actualité françaises auront la place centrale ! Nous traiterons divers sujets de société et d'actualité tout en conversant librement dans un échange vif d'opinions. Venez travailler avec des documents sonores et audiovisuels, d'Internet et de presse française.

Lehrwerk: Édito B2 (4^e édition) + Cahier d'activités (Unité 8)

- Leitung: ARIANE WENZ
- Di, 18:30 - 20:30 Uhr, 20. Okt. 2026 - 26. Jan. 2027, vhs, R 104
- 12 Termine, € 108,80 (erm.: € 76,20), Min/Max: 10/16

Niveau B2 → C1

262-40898 Discuter et s'informer (B2/C1)

Vous aimez parler et lire en français ? Nous découvrirons ensemble une oeuvre littéraire francophone récente et nous aborderons divers sujets d'actualité.

- Leitung: MIREILLE GRAFE
- Mi., 9:00 - 10:30 Uhr, 09. u. 30. Sep., 21. Okt., 11. Nov., 9. Dez. 2026, 13. Jan. 2027, vhs, R 101
- 6 Termine, € 40,80 (erm.: € 28,60), Min/Max: 10/16

Gebärdensprache



262-42801 Gebärdensprache-Grundkurs am Wochenende

New

Dieser Kurs richtet sich an Hörende, die die Gebärdensprache (lautlose Kommunikation Gehörloser) erlernen möchten. Es geht um Mimik, Gestik, Fingeralphabet, natürliche Gebärden und kleine Sätze. Außerdem erhalten Sie allgemeine Informationen zur Gehörlosigkeit, zu deren Kultur und Geschichte. Es werden die Grundlagen der DGS (Deutsche Gebärdensprache) vermittelt. Nach diesem Kurs können Sie sich auf einfache Weise in Gebärdensprache verständigen.

- Leitung: MARINA MAY
- 26./27. Sep. u. 07./08. Nov. 2026, Sa., 10:00 - 16:00 Uhr u. So., 10:00 - 13:30 Uhr, vhs, R 101
- 4 Termine, € 92,40 (erm.: € 64,70), Min/Max: 8/16

Italianisch



corsi speciali

262-40904 L'Italia (in)canta!

Italienisch lernen mit Herz und Stimme

Sie haben Freude am Singen und möchten gleichzeitig Ihre Italienischkenntnisse verbessern? Dann sind Sie hier genau richtig!

Wir singen italienische Lieder, besprechen die Liedtexte und erfahren dabei Interessantes über deren kulturellen und historischen Kontext. Sie steigern Ihr Selbstvertrauen im Umgang mit der Sprache und trainieren ganz nebenbei auch Ihre Stimme. Auch Interessierte mit geringen Gesangs- und Italienischkenntnissen sind herzlich willkommen! Die Materialien werden von der Kursleitung zur Verfügung gestellt. Kopierkosten von 2,50 € sind in der Gebühr enthalten.

- Leitung: IRENE OBEROSLER
- Fr., 18:45 - 21:15 Uhr, 25. Sep, 23. Okt. u. 27. Nov. 2026, Forum, R3
- 3 Termine, € 33,10 (erm.: € 23,90), Min/Max: 10/25



Einstiegskurse → A1**Italienisch-Einstiegskurs**

Haben Sie schon lange daran gedacht, die italienische Sprache zu erlernen, um sich in Italien besser verständigen zu können oder einfach aus Liebe zur Sprache? Dieser Kurs richtet sich speziell an Einsteiger*innen und vermittelt Schritt für Schritt die ersten Grundlagen. Schon bald können Sie sich auf Italienisch vorstellen und in alltäglichen Situationen wie im Café, auf dem Markt oder im Hotel in der Landessprache verständigen. Andiamo!

Lehrwerk: Fantastico! A1, Lektion 1 - 3

262-40910 Am Nachmittag

- Leitung: MARIA GRAZIA NARDIELLO
- Di, 15:30 - 17:00 Uhr, 08. Sep. - 22. Dez. 2026, vhs, R 304
- 14 Termine, € 117,60 (erm.: € 82,30), Min/Max: 8/16

262-40912 Am Vormittag

- Leitung: ISLA KREUZHAGEN
- Mo, 11:00 - 12:30 Uhr, 19. Okt. - 21. Dez. 2026, vhs, R 103
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16

262-40914 Am Abend

- Leitung: ADELAIDE TONETTI
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 21. Okt. 2026 - 13. Jan. 2027, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum N.N.
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16

262-40916 Online: Italiano rapido – parte 2

Du hast schon ein bisschen Italienisch gelernt und willst jetzt sicherer sprechen und verstehen? Perfetto! In diesem Fortsetzungskurs bauen wir die Grundlagen aus und erweitern deinen Wortschatz, damit du dich noch besser ausdrücken kannst. Wir sprechen über die Themen Reisen, Freizeit und Essen. Grammatik gibt's natürlich auch, aber immer mit Blick auf die Praxis – damit du das Gelernte gleich anwenden kannst.

Lehrwerk: Fantastico! A1, ab Lektion 4

- Leitung: CLAUDIA CUNICO
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 02. Sep. - 16. Dez. 2026, Online-Veranstaltung
- 14 Termine, € 117,60 (erm.: € 82,30), Min/Max: 8/10

262-40918 Fantastico! A1 (Teil 2)

Sie haben bereits Ihren ersten Italienischkurs beendet oder verfügen über Grundkenntnisse und möchten diese weiter ausbauen? Dann sind Sie hier genau richtig! In diesem Folgekurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse Schritt für Schritt: Sie erweitern Ihren Wortschatz, üben die Kommunikation in Alltagssituationen und gewinnen mehr Sicherheit beim Sprechen.

Lehrwerk: Fantastico! A1, Lektion 3 - 5

- Leitung: MARIA GRAZIA NARDIELLO
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 01. Sep. - 22. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E405
- 15 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/16

262-40920 Fantastico! A1 (Teil 3)

In diesem Kurs knüpfen wir an bereits Gelerntes an und entwickeln Ihre Sprachkenntnisse Schritt für Schritt weiter. Mit neuen Themen, kleinen Dialogen und viel Gelegenheit zum Sprechen erweitern Sie Ihren Wortschatz und fühlen sich im Italienischen zunehmend sicherer. Dabei lernen Sie auch immer wieder interessante Aspekte der italienischen Kultur und Lebensart kennen.

Lehrwerk: Fantastico! A1, ab Lektion 6

- Leitung: CLAUDIA CUNICO
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 19. Okt. - 21. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E402
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16

262-40924 Passo dopo passo A1 (Teil 4)
für Teilnehmende 60 +

Der Kurs dient dem Ausbau von Grundkenntnissen im Italienischen in ruhigem Tempo. Im Mittelpunkt stehen einfache Gespräche über typische Alltagssituationen, zum Beispiel beim Arzt, in Geschäften oder auf Reisen. Es wird erlernt, kleine Probleme zu schildern, einfache Auskünfte zu geben und über persönliche Erfahrungen zu sprechen. Durch regelmäßige Wiederholung und viele Sprechübungen gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der Sprache.

Lehrwerk: Passo dopo passo plus A1, Lektion 7 - 9

- Leitung: SARA VIANELLO
- Mi, 10:45 - 12:15 Uhr, 02. Sep. - 16. Dez. 2026, vhs, R 001
- 14 Termine, € 117,60 (erm.: € 82,30), Min/Max: 8/16

Niveau A1 → A2**262-40938 Fantastico A2 (Teil 1)**

Sie haben schon Kenntnisse auf dem Niveau A1 und möchten sich gerne sprachlich weiterentwickeln? Dann steigen Sie doch in unseren neuen A2-Kurs ein! Wir starten damit, dass Sie lernen Wünsche und Bitten zu formulieren, nach Rat oder der Zugverbindung zu fragen und einen Weg zu beschreiben.

Lehrwerk: Fantastico! A2, ab Lektion 1 - 3

- Leitung: IRIS HOFFMANN
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 22. Okt. - 17. Dez. 2026, vhs, R 301
- 9 Termine, € 75,60 (erm.: € 52,90), Min/Max: 8/16

262-40940 Fantastico A2 (Teil 2)

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits erste Kenntnisse im italienischen Passato prossimo haben. Im Mittelpunkt stehen verschiedene Vergangenheitsformen sowie die Einführung des Konditionals. Dadurch lernen die Teilnehmenden, über eigene Erfahrungen und Erlebnisse zu sprechen und ihre persönliche, familiäre und soziale Umgebung genauer zu beschreiben.

Lehrwerk: Fantastico! A2, Lektion 3 - 5

- Leitung: SARA VIANELLO
- Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, 02. Sep. 2026 - 13. Jan. 2027, vhs, R 301
- 15 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/16



262-40942 Passo dopo passo A2 (Teil 4)

Der Kurs führt die Arbeit mit alltagsnahen Themen fort. Im Mittelpunkt stehen kulturelle Veranstaltungen. Sie lernen, Programme zu verstehen, über kulturelle Interessen zu sprechen und sich über Veranstaltungen auszutauschen. Darüber hinaus beschäftigen Sie sich mit Themen rund um Arbeit und Zukunftspläne und üben, über berufliche Erfahrungen zu sprechen und einfache Vorhaben zu formulieren. Lehrwerk: Passo dopo passo plus A2, Lektion 8 + 9

- Leitung: SARA VIANELLO
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 03. Sep. 2026 - 14. Jan. 2027, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E402
- 15 Termine, € 102,00 (erm.: € 71,40), Min/Max: 10/16

Niveau A2 → B1

262-40968 La città come personaggio silenzioso: città italiane nello sguardo degli scrittori



Italienischer Literaturkurs

Nel consueto appuntamento con la letteratura italiana del semestre invernale, leggeremo brevi brani di autori italiani che raccontano le loro città in modo intenso e personale. Con testi di Cesare Pavese, Vasco Pratolini, Alberto Moravia e Tiziano Scarpa scopriremo Torino, Firenze, Roma e Venezia attraverso lo sguardo degli scrittori. La lettura dei testi sarà anche l'occasione per ampliare il lessico e migliorare la comprensione dell'italiano. I brani verranno letti in parte a casa e poi discussi insieme durante gli incontri.

- Leitung: SARA VIANELLO
- Fr., 14:00 - 15:30 Uhr, 23. Okt., 06. u. 27. Nov., 11. Dez. 2026, vhs, R 001
- 4 Termine, € 33,60 (erm.: € 23,50), Min/Max: 8/16

262-40970 Buongiorno – italiano intermedio alla mattina

In diesem Semester stehen zwei Themenbereiche im Mittelpunkt. Zum einen sprechen wir über Reiseziele und lernen, persönliche Reiseerfahrungen und Eindrücke ausführlicher zu beschreiben. Zum anderen beschäftigen wir uns mit gesellschaftlichen Themen und aktuellen Fragen und üben, Wünsche zu formulieren und eigene Meinungen auszudrücken.

Lehrwerk: Dai 3 (B1), Lektion 6 + 7

- Leitung: SARA VIANELLO
- Di, 9:00 - 10:30 Uhr, 01. Sep. - 22. Dez. 2026, vhs, R 001
- 15 Termine, € 102,00 (erm.: € 71,40), Min/Max: 10/16

Niveau B1 → B2 → C1

262-40972 Konversation auf Italienisch B1 – B2

Möchten Sie Ihr Italienisch aktiv anwenden und flüssiger sprechen? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, in entspannter und angenehmer Atmosphäre Italienisch zu üben. Gemeinsam lesen wir Artikel aus italienischen Zeitungen und Zeitschriften zu aktuellen Themen und tauschen uns darüber aus. Dabei erweitern Sie Ihren Wortschatz, verbessern Ihre Ausdrucksfähigkeit und gewinnen mehr Sicherheit beim freien Sprechen. Gleichzeitig erhalten Sie interessante Einblicke

in Kultur, Gesellschaft und das Leben in Italien.

Lehrwerk: Die Materialien werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

2 € Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

- Leitung: ELISA SARESERA
- Mi., 16:30 - 18:00 Uhr, 09. Sep., 21. Okt., 25. Nov. 2026 u. 13. Jan. 2027, vhs, R 103
- 4 Termine, € 29,20 (erm.: € 21,00), Min/Max: 10/16

262-40988 Nuovo Espresso B2

Il corso porrà l'accento sullo sviluppo delle capacità linguistiche e comunicative, trattando temi della cultura e attualità italiane, come il patrimonio artistico e culturale italiano e la sostenibilità dei consumi e la tutela ambientale, sviluppando competenze concrete come il descrivere e parlare di un'opera d'arte o di architettura moderna, esprimere un giudizio o sviluppare e proporre strategie e soluzioni sui temi ambientali.

Lehrwerk: Nuovo Espresso 4, ab Lektion 8

- Leitung: MARZIA MARCIANO-RUFFING
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 20. Okt. - 22. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E107
- 10 Termine, € 68,00 (erm.: € 47,60), Min/Max: 10/16

262-40998 Incontro con l'Italia: storia, società e cultura B1-C1

Questo corso si rivolge a partecipanti avanzati che desiderano sviluppare le proprie competenze comunicative. I testi e gli esercizi proposti dal manuale verranno integrati dal ripasso di alcuni temi di grammatica. Chiacchiere, discussioni e piccole presentazioni vi daranno l'opportunità di parlare l'italiano in un'atmosfera rilassata. Anche la lettura di un testo letterario scelto da voi può essere parte del programma.

Lehrwerk: Nuovo Magari C1 / C2, ab Lektion 20

- Leitung: SUSANNE TICHY
- Mo, 9:00 - 10:30 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, vhs, R 104
- 15 Termine, € 102,00 (erm.: € 71,40), Min/Max: 10/16

Japanisch

Japanisch spezial



262-41001 Die japanische Teezeremonie und die Welt des Matcha



Sie haben schon einmal von der japanischen Teezeremonie gehört oder Ihnen ist auf der Getränkekarte der Name „Matcha“ begegnet und nun möchten Sie mehr darüber erfahren? Hier haben Sie die einmalige Chance, der Tee-Zubereitung einer Tee-Lehrmeisterin aus Japan beizuwohnen und eine Einführung in die Welt der japanischen Tee-Zeremonie zu bekommen. Natürlich dürfen Sie sich dabei auch auf die Verköstigung von Tee der höchsten Qualität freuen. Die Veranstaltung findet auf Japanisch mit einer Übersetzung ins Deutsche statt.

- Leitung: MIDORI SATSUTANI, YUKIKO HAYASHI
- Do, 17:00 - 19:00 Uhr, 20. Aug. 2026, vhs, R 103
- 1 Termin, € 9,10 (erm.: € 6,40), Min/Max: 10/20

262-40000 Karussell der asiatischen Sprachen Neu

für Asien-Begeisterte und/oder Sprachinteressierte

Sie begeistern sich für Asien und/oder interessieren sich für asiatische Sprachen? Sie möchten spannende Einblicke in die Unterschiede und Gemeinsamkeiten verschiedener asiatischer Sprachen erhalten und dabei auch sprachliche Verbindungen zwischen den Ländern kennenlernen? In unserem „Karussell der Sprachen“ erwerben Sie all das in einem überschaubaren Format. Sie erlernen erste Schriftzeichen, erfahren Wissenswertes über die historische Entwicklung der einzelnen Sprachen und werden sich am Semesterende in drei verschiedenen Sprachen vorstellen und begrüßen können. Dieser Kurs ist perfekt für neugierige Entdecker*innen, die sich für Asien begeistern und die sprachliche Dimension seiner Kulturen auf eine zugängliche Weise kennenlernen möchten. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Für jede Sprache findet eine Sitzung statt.

- Leitung: EUN-JOO SHIM, MENG WANG, MIDORI SATSUTANI
- 23. Okt. 2026, Fr., 18:00 - 19:30 Uhr: Japanisch
- 06. Nov. 2026 Fr., 18:00 - 19:30 Uhr: Koreanisch
- 20. Nov. 2026 Fr., 18:00 - 19:30 Uhr: Chinesisch, vhs, R 104
- 3 Termine, € 25,20 (erm.: € 17,60), Min/Max: 8/16

Nihongo Shaberieren!

Bei diesem Treffen am Sonntagvormittag unterhalten sich Japanisch-Lernende in lockerer Atmosphäre mit Japaner*innen auf Japanisch. In diesem Semester finden drei Veranstaltungen statt.

- Leitung: MIDORI SATSUTANI, SUMIRE WEBER
- 1 Termin, € 9,10 (erm.: € 6,40), Min/Max: 10/20

- 262-41002 25. Okt. 2026, So., 11:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 103
- 262-41003 15. Nov. 2026, So., 11:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 103
- 262-41004 13. Dez. 2026, So., 11:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 103

262-41006 Japanische Kalligraphie zum Jahresanfang

Hier haben Sie die Chance, in eine interessante japanische Kunst einzutauchen und Kalligraphie selbst auszuprobieren. Kenntnisse in Japanisch werden nicht vorausgesetzt. Diejenigen, die etwas Erfahrung in der Kalligraphie haben, sind auch willkommen.

Die Farben sind nicht auswaschbar. Eine Schürze ist empfohlen. Die Materialkosten von 3,00 € sind in den Kursgebühren enthalten.

- Leitung: SUMIRE WEBER
- 17. Jan. 2027, So., 15:00 - 17:30 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 15,60 (erm.: € 11,80), Min/Max: 8/14

Einstiegs- und Fortgeschrittenenkurse

262-41008 Japanisch-Einstiegskurs

Interessiert Sie Japan als Urlaubsland oder haben Sie beruflich mit Japan zu tun? Wenn Sie noch nie Japanisch gelernt haben, ist dies der richtige Kurs für Sie.

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

- Leitung: LINDA NOACK
- Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 22. Okt. - 17. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 9 Termine, € 61,20 (erm.: € 42,80), Min/Max: 10/16

262-41010 Japanisch II

Haben Sie schon erste Kenntnisse in Japanisch? Hier lernen Sie sich über Vorlieben und Abneigungen auszutauschen, über Sportarten und Freizeitaktivitäten zu sprechen sowie über Berufe und Vergangenes zu berichten.

Lehrwerk: Suki, Nihongo A1 – A2, Lektion 3 - 5

- Leitung: SUMIRE WEBER
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 08. Sep. - 15. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E404
- 13 Termine, € 109,20 (erm.: € 76,40), Min/Max: 8/16

262-41012 Japanisch III

Haben Sie schon erste Kenntnisse in Japanisch? In diesem Kurs werden solide Kenntnisse über Hiragana vorausgesetzt. Sie lernen in diesem Semester die Katakana-Zeichen. Wir werden über Sportarten und Freizeitaktivitäten sprechen und über Erlebnisse in der Vergangenheit berichten.

Lehrwerk: Suki, Nihongo A1 – A2, ab Lektion 5

- Leitung: NORIKO IJIMA
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E418
- 15 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/16

262-41014 Japanisch IV

Die solide Kenntnis über Hiragana und den großen Teil von Katakana wird vorausgesetzt. Nach diesem Kurs können Sie über den eigenen Wochenplan berichten, einfachste Informationen zu Filmen und Büchern geben, die Uhrzeit und das Datum nennen und eine Nachricht übermitteln.

Lehrwerk: Suki, Nihongo A1-A2, ab Lektion 9B

- Leitung: MIDORI SATSUTANI
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 07. Sep. - 21. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E315
- 14 Termine, € 117,60 (erm.: € 82,30), Min/Max: 8/16

262-41018 Online: Japanisch VI

Wenn Sie schon Hiragana und Katakana gelernt haben und die Adjektivformen kennen (Gegenwart/Vergangenheitsformen), können Sie in diesem Kurs weiterlernen. Wir lernen die Te-Form der Verben.



Nach diesem Semester können Sie in einem japanischen Restaurant bestellen. Der Kurs findet online statt.

Lehrwerk: Japanisch bitte! neu, Lektion 14 - 16

- Leitung: CHIE NAKAMURA
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 22. Okt. - 10. Dez. 2026, Online-Veranstaltung
- 8 Termine, € 89,60 (erm.: € 62,70), Min/Max: 6/16

262-41038 Japanisch VII

Sie haben bereits Grundzüge der japanischen Grammatik gelernt? Verstehen Sie die Video-Skizzen des Online-Materials „Erin's Challenge!“ (<https://www.erin.jp/go.jp/>) Lektion 1 bis 3 ohne Mühe? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Hier können Sie Ihr Hörverstehen stärken und weitere grammatische Inhalte des Sprachniveaus A2 erlernen.

- Leitung: MIDORI SATSUTANI
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 09. Sep. 2026 - 13. Jan. 2027, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E416
- 14 Termine, € 120,60 (erm.: € 85,30), Min/Max: 8/16

262-41098 Japanisch XI

Sie haben bereits Basiskenntnisse beim Satzbau, der Konjugation der Verben und Adjektive und möchten Ihren Wortschatz erweitern? Sie lernen hier verschiedene Redewendungen mit den gelernten konjugierten Formen der Verben und Adjektive sowie mehrere Kanjis.

Lehrwerk: Marugoto Elementary 1 A2 Rikai, ab Lektion 17

- Leitung: NORIKO IJIMA
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 01. Sep. - 22. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E410
- 15 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/16

Koreanisch

262-42618 Koreanisch II

Wenn Sie schon erste Kenntnisse in Koreanisch haben (Beherrschen des Alphabets), können Sie hier Ihr Sprachwissen erweitern (Grundlagen im Zählen, Kalender und Uhrzeit).

Lehrwerk: Sogang Korean 1A, Vorbereitungslektion 3 - 4 & Lektion 1 - 2

- Leitung: MINAH PARK
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 02. Sep. - 18. Nov. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E315
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16

262-42620 Koreanisch V

Wenn Sie schon Grundkenntnisse in Koreanisch haben, können Sie Ihre Fähigkeiten weiter ausbauen (z.B. Jahreszeit, Hobbys, Urlaubspläne, Anschreiben, Tempora usw.).

Lehrwerk: Sogang Korean 1B, Lektion 3 - 6

- Leitung: MINAH PARK
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 03. Sep. - 19. Nov. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E410
- 10 Termine, € 112,00 (erm.: € 78,40), Min/Max: 6/10

Beachten Sie bitte auch das Angebot auf S. 52 „262-40000 – Karussell der asiatischen Sprachen“

262-42630 Koreanisch X

Haben Sie bereits mehr als sechs Monate in Korea verbracht oder verfügen Sie über mehr als 100 Stunden Unterrichtserfahrung? Können Sie einfache koreanische Texte verstehen und alltägliche Gespräche führen? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse gezielt zu vertiefen und zu erweitern.

Lehrwerk: Sogang Korean 2B, Hangeul 2B Lektion 3- 6

- Leitung: EUN-JOO SHIM
- Fr., 18:30 - 20:00 Uhr, 04. u. 18. Sep., 02. u. 30. Okt., 13. u. 27. Nov. 2026, vhs, R 301
- 6 Termine, € 67,20 (erm.: € 47,00), Min/Max: 6/16

Niederländisch



262-41424 Niederländisch A1 (Teil 3)

Wil jij (beter) nederlands leren praten en verstaan? In diesem Kurs schließen Sie die Stufe A1 ab. Wir sprechen über den Urlaub und das Wetter sowie Orientierung in der Stadt. Wir lernen einige Präpositionen kennen sowie den Gebrauch des Verbs „gaan“.

Lehrwerk: Wat leuk! A1 aktuell, ab Lektion 5 + Lektüre

- Leitung: HILDE BAU DE WIT
- Di, 16:45 - 18:15 Uhr, 01. Sep. 2026 - 26. Jan. 2027, vhs, R 103
- 15 Termine, € 128,00 (erm.: € 90,20), Min/Max: 8/16

262-41448 Niederländisch B1 (Teil 1)

Wat leuk dat je beter Nederlands wilt leren! Kun je al aardig goed Nederlands verstaan en praten? Wil je spontaner kunnen reageren in dagelijkse situaties en je zelfvertrouwen in het Nederlands vergroten? Dan meld je aan voor deze cursus. In de cursus zullen we ook samen een boek lezen.

Lehrwerk: Goed idee! B1, ab Lektion 1

- Leitung: HILDE BAU DE WIT
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 01. Sep. 2026 - 26. Jan. 2027, vhs, R103
- 15 Termine, € 129,00 (erm.: € 91,20), Min/Max: 8/16

Norwegisch



262-41522 Online: Norwegisch-Einstiegskurs am Wochenende



In diesem kompakten Wochenendkurs lernen Sie nützliche Vokabeln und Ausdrücke in der norwegischen Sprache, um sich in typischen Alltags- und Urlaubssituationen in Norwegen zu verständigen, etwa beim Einkaufen und Restaurantbesuch, im Hotel oder auf dem Campingplatz. Zudem wird die grundlegende Grammatik vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lehrwerk: Materialien werden von der Kursleiterin gestellt

- Leitung: NICOLE HÖHMANN
- 19. u. 20. Sep., 31. Okt. u. 01. Nov. 2026, Sa. u. So., 10:00 - 14:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 4 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16

262-41524 Norwegisch A2 (Teil 1)

Du kan litt norsk og vil lære mer? Dann ist dieser Einstieg in Norwegisch auf Niveau A2 der perfekte Kurs für Sie! Wir üben die mündliche Kommunikation und arbeiten an der Verbesserung des Lese- und Hörverständnisses. Inhaltlich geht es um die Themen Sport, Gesundheit und Tourismus.

Lehrwerk: Norsk for deg NEU A1 - A2, Lektion 11 - 13

- Leitung: KLAUS BULLE
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 20. Okt. - 08. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E211
- 8 Termine, € 89,60 (erm.: € 62,70), Min/Max: 6/12

262-41548 Online: Norwegisch B1

Opp og fram! Har du fullført A2 og vil lære mer norsk? Da er du på rett sted! Vi jobber med norske tekster og grammatikk på begynnelsen av B1-nivået.

Lehrwerk: Opp og fram, ab Lektion 4

Das Lehrwerk kann zu Kursbeginn über die Kursleiterin bestellt werden.

- Leitung: NICOLE HÖHMANN
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 01. Sep. - 22. Dez. 2026, Online-Veranstaltung
- 15 Termine, € 102,00 (erm.: € 71,40), Min/Max: 10/14

262-41568 Online: Norwegisch B1/B2

Nettkurset for deg som elsker det norske språket! Vi leser ei norsk bok, snakker sammen og jobber med grammatikk på nivå B1 / B2. Velkommen!

Lehrwerk: Opp og fram, ab Lektion 17 + Lektüre «En frosk i fjorden – kunsten å bli norsk» von Lorelou Desjardins

Die Bücher können zu Kursbeginn über die Kursleiterin bestellt werden.

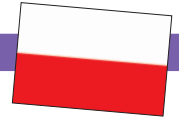
- Leitung: NICOLE HÖHMANN
- Do, 18:30 - 20:00 Uhr, 03. Sep. - 17. Dez. 2026, Online-Veranstaltung
- 14 Termine, € 95,20 (erm.: € 66,60), Min/Max: 10/14

Persisch**262-41628 Persisch A1 (Teil 2)**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits geringe Vorkenntnisse haben, weil sie z.B. schon einen Einstiegskurs besucht haben. Wir werden weiter das Lesen und Schreiben trainieren, sowie einfache Gesprächssituationen wie Begrüßung, Einkaufen oder Fragen nach dem Weg üben. Ergänzend erfahren Sie Wissenswertes über kulturelle Besonderheiten, Alltagsgewohnheiten und interkulturelle Unterschiede, die das Verständnis der Sprache erleichtern. Der Unterricht ist praxisnah, abwechslungsreich und lädt zum Mitmachen ein. Sie werden Schritt für Schritt in die Sprache eingeführt und dabei unterstützt schnell kleine Erfolgserlebnisse zu erzielen.

Lehrwerk: Ba ham A1

- Leitung: LEILA REZAEI
- Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, 21. Okt. - 16. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E410
- 9 Termine, € 75,60 (erm.: € 52,90), Min/Max: 8/16

Polnisch**262-41726 Polnisch A1 (Teil 4)**

In diesem Kurs setzen wir die Reise durch die polnische Sprache fort. Ihre Sprachkenntnisse werden durch erweiterten Wortschatz, aufbauende Grammatik und fortgeschrittenes Sprechen vertieft. Dadurch gewinnen Sie Sicherheit in alltäglichen Kommunikationssituationen. Auch wer bei den letzten Kursen nicht dabei war, aber über einige Vorkenntnisse verfügt, ist herzlich willkommen.

- Leitung: THOMAS HOLZER
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 22. Sep. - 08. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E102
- 10 Termine, € 112,00 (erm.: € 78,40), Min/Max: 6/16

Portugiesisch**262-41828 Portugiesisch – Einstiegskurs**

Der Kurs richtet sich an Personen, die keine oder nur geringe Sprachkenntnisse haben. Der Schwerpunkt liegt auf dem brasilianischen Portugiesisch, jedoch werden, wann immer möglich, die Unterschiede zwischen brasilianischem und europäischem Portugiesisch behandelt. Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

- Leitung: MARCIA CRISTINA WEBER MARTINS
- Do, 17:00 - 18:30 Uhr, 29. Okt. 2026 - 21. Jan. 2027, vhs, R 104
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16

Russisch**262-41924 Russisch-Einstiegskurs**

In diesem Kurs lernen Sie das kyrillische Alphabet, die grundlegende Aussprache sowie erste Schreibfertigkeiten. Schritt für Schritt werden wichtige Wörter, Redewendungen und einfache grammatische Strukturen eingeführt.

Lehrwerk: Jasno! neu A1 - A2, Lektion 1 - 2

- Leitung: LIUBOV METTEL
- Mo, 16:30 - 18:00 Uhr, 19. Okt. 2026 - 25. Jan. 2027, kein Unterricht am 14. u. 21. Dez. 2026, vhs, R 304
- 10 Termine, € 85,00 (erm.: € 59,80), Min/Max: 8/16

262-41926 Jasno A1 (Teil 3)

Haben Sie schon erste Kenntnisse in Russisch? Sie können schon Russisch lesen und etwas sprechen? Hier können Sie Ihre Kenntnisse vertiefen. Im Fokus stehen die Themen „Einkaufen“ und „Freizeit“. Im Kurs lernen Sie, wie man auf Russisch Einkäufe macht, nach dem Preis fragt und verschiedene Lebensmittel nennt. Im zweiten Teil des Kurses werden wir über Hobbys reden. Die Schreibschrift wird weiter geübt.

Lehrwerk: Jasno! neu A1 - A2, Lektion 5 - 6

- Leitung: EKATERINA OEDINGER
- Do, 18:15 - 19:45 Uhr, 03. Sep. - 17. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E205
- 14 Termine, € 117,60 (erm.: € 82,30), Min/Max: 8/16



262-41928 Jasno A1 (Teil 4)

Wenn Sie schon mindestens 3 Semester Russisch gelernt haben, können Sie in diesen Kurs einsteigen. Hauptthemen in diesem Semester sind: Mahlzeiten, Gäste empfangen und Besuch eines Restaurants. Wir lernen auch Kleidung zu beschreiben und einzukaufen. Als neues grammatisches Thema behandeln wir Zeitangaben und Adjektive.

Lehrwerk: Jasno! neu A1 - A2, Lektion 7 - 8

- Leitung: ALEXANDRA SOBOLEVSKAJA-GLÖCKNER
- Di, 16:30 - 18:00 Uhr, 20. Okt. - 22. Dez. 2026, vhs, R 301
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16

262-41968 Wir lesen, sprechen und hören Russisch (A2-B1)

Vertiefen Sie Ihre Russischkenntnisse mit A. N. Tolstoj's Erzählung „Detstvo Nikity“ (1922), dem Audiotext und der Verfilmung (1992). Sie trainieren Lesen, Sprechen und Hör-Seh-Verstehen und erhalten zugleich Einblicke in Sprache, Kultur und Alltag des frühen 20. Jahrhunderts.

Unterlagen sind über den Kursleiter erhältlich.

- Leitung: HELMUT GLÖCKNER
- Mi, 11:00 - 12:30 Uhr, 21. Okt. 2026 - 13. Jan. 2027, vhs, R 404
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/12

Schwedisch



262-42018 Schwedisch-Einstiegskurs

Reisen Sie gerne nach Schweden oder planen Sie in Schweden zu arbeiten und möchten sich sprachlich darauf vorbereiten? Hier sind Sie richtig.

Lehrwerk: Hejsan! A1 - A2, Lektion 1 - 3

- Leitung: NILS KREYSING
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 20. Okt. - 08. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 8 Termine, € 54,40 (erm.: € 38,10), Min/Max: 10/16

262-42024 Hejsan! A1 - A2 (Teil 6)

In diesem Kurs werden Sie lernen, Traditionen und Gewohnheiten zu beschreiben und über Bildung und Gesellschaft zu reden.

Lehrwerk: Hejsan! A1 - A2, ab Lektion 13

- Leitung: NILS KREYSING
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 19. Okt. - 07. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E105
- 8 Termine, € 54,40 (erm.: € 38,10), Min/Max: 10/16

262-42066 Online: Hejsan! B1

Har du lust att läsa, skriva och tala svenska? För det mesta läser vi och pratar om aktuella texter och skönlitteratur. Och vi har det jättekul!

Lehrwerk: Hejsan! B1, ab Lektion 6

- Leitung: NILS KREYSING
- Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 21. Okt. 2026 - 20. Jan. 2027, Online-Veranstaltung
- 10 Termine, € 68,00 (erm.: € 47,60), Min/Max: 10/14

Spanisch



Cursos especiales

262-42202 Pablo Neruda: el niño y el adolescente

Neu

Ein Vortrag auf Spanisch

A partir de relatos biográficos y de la poesía y prosa de Pablo Neruda, damos un paseo por su infancia y adolescencia. En ese camino descubrimos la marca profunda de la lluvia y los bosques del sur de Chile y nos asomamos al despertar de sus primeros amores, que inspiraron su obra tempranamente. Un breve viaje al origen de una sensibilidad única, en la que cada gota de lluvia y cada latido adolescente se transforman en poesía. Una charla en español para oyentes de nivel B1 y superiores.

- Leitung: MÓNICA CUEVAS
- 06. Nov. 2026, Fr., 17:30 - 19:00 Uhr, vhs, Atelier
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 8/25

262-42204 Un paseo por el centro histórico de Marburgo – historia del monasterio de los Dominicos y al aula de la universidad

Neu

Ein Stadtspaziergang auf Spanisch

Siempre hay algo nuevo que descubrir en el casco antiguo: Esta vez nos concentramos en la visita del aula de la universidad y la historia del monasterio de los Dominicos; Este paseo tiene lugar en español – les brinda una buena oportunidad para salir de la clase y conversar sobre la historia y el presente de Marburgo. Se recomienda tener conocimientos de español de nivel B1 para participar.

- Leitung: WOLFGANG URBAN
- 23. Okt. 2026, Fr., 16:00 - 17:30 Uhr, Hof der alten Universität, Reitgasse
- 1 Termin, € 6,00 (erm.: € 3,00), Min/Max: 8/20

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de



Einstiegskurse → A1**Spanisch-Einstiegskurs**

Wenn Sie noch keine Vorkenntnisse haben, sind Sie hier richtig und lernen zu Beginn sich zu begrüßen und sich vorzustellen.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1

262-42214

- Leitung: JULIA SCHUH-DELICADO
- Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 09. Sep. - 16. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 13 Termine, € 88,40 (erm.: € 61,90), Min/Max: 10/16

262-42216

- Leitung: AUQUI BARND FRIEHOFF
- Di, 18:30 - 20:00 Uhr, 20. Okt. - 22. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E418
- 10 Termine, € 68,00 (erm.: € 47,60), Min/Max: 10/16

262-42218 Con gusto A1 (Teil 2)

In diesem Kurs behandeln wir zwei grundlegende Themen für unseren Aufenthalt in einem spanischsprachigen Land: das Essen und die Stadt. Wir sprechen über typische Gerichte, unsere kulinarischen Vorlieben und darüber, wie man in einem Restaurant bestellt. Außerdem lernen wir, in der Stadt nach dem Weg zu fragen und uns in der Touristeninformation über die Stadt zu informieren.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 4 - 6

- Leitung: ROCÍO PÉREZ CUERVA
- Mo, 11:00 - 12:30 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, vhs, R 101
- 15 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/16

262-42220 Con gusto A1 (Teil 2)

Wenn Sie schon erste Kenntnisse in Spanisch haben, können Sie diese in diesem zweiten Kurs ausbauen. Sie lernen u.a. über Ihre Familie zu sprechen und sich im Tourismusbüro zu informieren.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 3 - 5

- Leitung: MÓNICA CUEVAS
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 07. Sep. - 14. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E102
- 13 Termine, € 109,20 (erm.: € 76,40), Min/Max: 8/12

Weitere Sprachkurse bei der vhs des Landkreises

Die vhs Marburg-Biedenkopf bietet in über den Landkreis verteilten Außenstellen Niederländisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch und Gebärdensprache (Aufbaukurs) an. Hinzu kommen Kroatisch und Ukrainisch, beide online.

Weitere Informationen unter 06421 405-6730 oder unter <https://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/programm/sprachen>

262-42226 Con gusto A1 (Teil 4)

In diesem Kurs lernen wir, über Pläne in der Zukunft zu sprechen sowie über vergangene Erfahrungen zu berichten. Außerdem lernen wir, uns in einer Bar oder in einem Restaurant zurechtzufinden: Essen und Getränke zu bestellen, um eine Empfehlung zu bitten oder auf etwas hinzuweisen, das fehlt. Zusätzlich behandeln wir den Wortschatz rund um das Thema Haus, sodass wir in der Lage sind, eine Haus- oder Wohnungsbeschreibung zu verstehen und selbst zu formulieren.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 10 - 12

- Leitung: ROCÍO PÉREZ CUERVA
- Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E401
- 15 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/16

262-42228 Con gusto A1 (Teil 5)

In diesem Kurs erweitern die Teilnehmenden ihre Sprachkenntnisse in verschiedenen Alltagssituationen. Sie lernen, über Freizeitaktivitäten zu sprechen und typische Gespräche im Restaurant zu führen. Außerdem üben sie, eine Wohnung zu beschreiben sowie Komplimente zu machen und darauf zu reagieren. Ergänzend wird die Vergangenheitsform Indefinido eingeführt.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, Lektion 10 - 12

- Leitung: ANANI CAILLAUX DE FRIEHOFF
- Di, 16:30 - 18:00 Uhr, 01. Sep. - 22. Dez. 2026, vhs, R 104
- 15 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/16

Niveau A2 → B1**262-42246 Con gusto B1 (Teil 2)**

En este curso los participantes amplían sus competencias comunicativas en diversas situaciones cotidianas. Aprenden a expresar deseos, gustos y necesidades, así como a quejarse y reaccionar ante una queja. Además, practican cómo contraponer opiniones y planificar un viaje. En el ámbito gramatical se introducen y ejercitan el presente del subjuntivo, su uso en diferentes contextos y el estilo indirecto.

Lehrwerk: Con gusto nuevo B1, ab Lektion 2

- Leitung: AUQUI BARND FRIEHOFF
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E405
- 15 Termine, € 102,00 (erm.: € 71,40), Min/Max: 10/16

262-42264 Con gusto B1 (Teil 2)

Seguimos aprendiendo qué cosas son importantes en la planificación de un viaje y cómo nos gusta vivir en casa. Además, con audios y videos, hacemos un recorrido por el barrio mexicano de Coyoacán y sus mercados. Así, tanto el subjuntivo como el estilo directo y el indirecto se van llenando de alegría y color.

Lehrwerk: Con gusto nuevo B1, ab Lektion 2

- Leitung: MÓNICA CUEVAS
- Di, 18:15 - 19:45 Uhr, 08. Sep. - 15. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E105
- 13 Termine, € 109,20 (erm.: € 76,40), Min/Max: 8/16



262-42266 Impresiones B1

En esta unidad hablaremos sobre el futuro simple y aprenderemos a hacer predicciones e hipótesis. Practicaremos el uso de indicativo, subjuntivo y condicional en diferentes situaciones comunicativas. Además, ampliaremos el vocabulario para expresar sentimientos y describir cualidades, defectos y rasgos del carácter.

Lehrwerk: Impresiones B1, ab Lektion 4

- Leitung: ANANI CAILLAUX DE FRIEHOFF
- Mi, 16:30 - 18:00 Uhr, 02. Sep. 2026 - 13. Jan. 2027, vhs, R 304
- 15 Termine, € 102,00 (erm.: € 71,40), Min/Max: 10/16

262-42268 Con gusto B1 (Teil 5)

Hablaremos de fiestas y eventos y aprenderemos a describir celebraciones y tradiciones. Practicaremos cómo expresar deseos y acciones habituales utilizando el subjuntivo. También trabajaremos el estilo indirecto en pasado para contar lo que otras personas dijeron.

Lehrwerk: Con gusto B1, ab Lektion 9

- Leitung: ANANI CAILLAUX DE FRIEHOFF
- Mo, 18:30 - 20:00 Uhr, 31. Aug. - 21. Dez. 2026, Abendschulen Mbg./Adolf-Reichwein-Schule, Raum E404
- 15 Termine, € 126,00 (erm.: € 88,20), Min/Max: 8/16

Niveau B1 → B2

262-42288A Vitamina B2 - vor den Ferien

En este curso vamos a movernos y comunicar en un nivel B1/B2 con diferentes materiales y tareas.

- Leitung: ROCÍO PÉREZ CUERVA
- Fr, 10:45 - 12:15 Uhr, 04. Sep. - 02. Okt. 2026, vhs, R 304
- 5 Termine, € 34,00 (erm.: € 23,80), Min/Max: 10/18

262-42288B Vitamina B2

Con este nuevo libro, como base, continuaremos debatiendo y hablando sobre temas diversos, así como repasando aspectos importantes de la gramática. Y todo esto se completa con lecturas y la posibilidad de hacer presentaciones.

Lehrwerk: Vitamina B2, ab Lektion 4

- Leitung: ESTHER CRESPILO DIAZ
- Fr, 10:45 - 12:15 Uhr, 23. Okt. - 18. Dez. 2026, vhs, R 304
- 9 Termine, € 76,60 (erm.: € 53,90), Min/Max: 8/16

262-42289A Aula 4 - vor den Ferien

Seguimos moviéndonos por el nivel B2.2 y profundizando temas gramaticales y aspectos conocidos. La comunicación es el apartado principal y la incentivamos de diferentes maneras.

- Leitung: ROCÍO PÉREZ CUERVA
- Do, 10:45 - 12:15 Uhr, 03. Sep. - 01. Okt. 2026, vhs, R 304
- 5 Termine, € 42,00 (erm.: € 29,40), Min/Max: 8/16

262-42289B Aula 4

Seguimos moviéndonos por el nivel B2.2 y profundizando temas gramaticales y aspectos conocidos. La comunicación es el apartado principal y la incentivamos de diferentes maneras.

Lehrwerk: Aula 4 Internacional B2.1 ab Lektion 3

- Leitung: ESTHER CRESPILO DIAZ
- Do, 10:45 - 12:15 Uhr, 22. Okt. - 17. Dez. 2026, vhs, R 304
- 9 Termine, € 75,60 (erm.: € 52,90), Min/Max: 8/16

Niveau B2 → C1

262-42298 Diálogos C1

Después de haber trabajado con libros de nivel B2, centramos nuestra atención en la comunicación. Debatir, hacer presentaciones o trabajar con lecturas ocuparán nuestra mayor parte del tiempo en este curso.

Lehrwerk: Diálogos C1, ab Lektion 6

- Leitung: ESTHER CRESPILO DIAZ
- Fr, 9:00 - 10:30 Uhr, 23. Okt. - 18. Dez. 2026, vhs, R 304
- 9 Termine, € 61,20 (erm.: € 42,80), Min/Max: 10/16

Thailändisch



262-42310 Online: Thailändisch – Einstiegskurs



Sie interessieren sich für Thailand und möchten auf Ihrer nächsten Reise mehr als nur „Hallo“ und „Danke“ sagen können? Dann ist unser neuer Thailändisch-Kurs für Einsteiger*innen genau das Richtige für Sie. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie werden behutsam in die Grundlagen der thailändischen Sprache und Schrift eingeführt und erhalten authentische Einblicke in die reiche Kultur Thailands. Und das alles ganz bequem von Zuhause aus.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

- Leitung: SION GERRES
- Di, 18:00 - 19:30 Uhr, 27. Okt. 2026 - 19. Jan. 2027, Online-Veranstaltung
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16

Türkisch



262-42428 Türkisch A1 (Teil 2)

Wenn Sie schon die ersten Kenntnisse im Türkischen haben, können Sie diese in diesem zweiten Kurs ausbauen. Auch in diesem Kurs erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse in bestimmten Alltagssituationen. Sie lernen über Vorlieben, Hobbys und Freizeit zu sprechen, sich beim Einkaufen auf dem Wochenmarkt auszutauschen und über Erlebnisse aus der Vergangenheit zu berichten.

Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Lektion 3 - 5

- Leitung: SONGÜL ROLFFS
- Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, 26. Okt. 2026 - 18. Jan. 2027, vhs, R 001
- 10 Termine, € 84,00 (erm.: € 58,80), Min/Max: 8/16

Beruf und EDV

Kompetenzen über den Beruf hinaus

In unseren Kursen und Workshops zur beruflichen Bildung und im Bereich EDV bzw. IT (Informationstechnologie)

- entwickeln Sie Ihre persönliche und berufliche Handlungskompetenz
- arbeiten Sie mit moderner Technik und mit vielen wichtigen Programmen und Anwendungen
- erwarten Sie abwechslungsreiche, medienkritische Inhalte

Bildungsurlaub (BU)

Beachten Sie bitte die besonderen Teilnahmebedingungen wie die Fristen für An- und Abmeldung bei der vhs und beim Arbeitgeber.

Das Aktenzeichen zur Beantragung des Bildungsurlaubs kann bei der vhs erfragt werden

262-50029 BU: MS Office –

Grundlagenkurs für Anfänger*innen

Schnelles und effizientes Arbeiten mit Word, Excel, Outlook und PowerPoint (unter Berücksichtigung gesellschaftlicher und beruflicher Rahmenbedingungen)

In der Bildungswoche erhalten Sie einen leichten Einstieg in die Grundlagen zentraler Office-Programme. Dazu werden typische Büro-Aufgaben anhand von Praxisbeispielen geübt und nach Bedarf vertieft.

- Word: Briefe formatieren, Berichte u. Formulare mit Formatvorlagen erstellen und als Dokumentenvorlage speichern.
- Excel: Mit Formeln und Funktionen große, komplexe Daten berechnen; Tabellen verknüpfen, Zellbereiche schützen.
- Outlook: E-Mails, Kontakte, Termine organisieren, planen und verwalten.
- PowerPoint: Ansprechende Texte, Grafiken, Animationen und Folienübergänge erstellen.

Geeignet für Teilnehmer*innen ohne – oder mit geringen – Vorkenntnisse(n) sowie für Wiedereinsteiger*innen. Der eigene Laptop mit installiertem Office kann gerne mitgebracht werden. Bitte eigenen USB-Stick oder externe Festplatte mitbringen.

- Leitung: UTE KALFF
- Mo. - Fr., 9:00 - 16:00 Uhr, 18. - 22. Jan. 2027, vhs, R 303
- 5 Termine, € 333,60 (erm.: € 251,00), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 29.11.2026, 23:30 Uhr
- Abmeldeschluss: 15.11.2026

262-50044 BU: KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten

Nur ein Hype oder verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben?

Künstliche Intelligenz (KI) begegnet inzwischen praktisch allen im Alltag: beim Anruf der Hotline, beim autonomen Fahren, bei der Sprachübersetzung u. v. m. In diesem spannenden Bildungsurlaub erhalten Sie einen Überblick über Möglichkeiten, die moderne KI-Werkzeuge für den Beruf und Alltag bieten. Dabei wird ein grundlegendes Verständnis von KI vermittelt und anhand konkreter Beispiele aufgezeigt, welche Potenziale, aber auch Risiken in der Technik stecken. Im großen Praxis-Teil werden mit KI-Tools u. a. innovative Texte und futuristische Bilder generiert. Vermittelt werden: Funktionsweise, Geschichte, Potenziale und Anwendungshinweise zu KI.

Voraussetzungen: Neugierde auf eine der bahnbrechendsten Techniken seit Bestehen von Elektrizität, Dampfmaschine und Internet.

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- Mo. - Fr., 9:00 - 16:30 Uhr, 25. - 29. Jan. 2027, vhs, R 303
- 5 Termine, € 276,00 (erm.: € 207,60), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 07.12.2026, 23:30 Uhr
- Abmeldeschluss: 23.11.2026

Beachten Sie zum Thema Künstliche Intelligenz bitte auch den Kurs „KI-Scripts (für das Office) mit Python“ (Nr. 262-50520) auf S. 61.

Vorschau – Bildungsurlaub im Sommersemester

271-50009 BU: Fotodokumentation und Bildbearbeitung

Historisches Marburg

Marburg hat viele historische Gebäude, deren Geschichten wir fotografisch darstellen und anschließend in Adobe Photoshop Lightroom CC optimieren. Neben einer theoretischen Einführung zu Ideenfindung, Recherche und Planung werden wir in den ersten Tagen verschiedene Locations aufsuchen und fotografieren. Dabei geht es sowohl um klassische Architekturfotografie als auch um die vielen kleinen Details, die die bewegte Geschichte alter Bauwerke widerspiegeln. Im zweiten Teil der Woche folgt die Sortierung und Bearbeitung der Bilder. Grundkenntnisse im Umgang mit der Kamera sind erforderlich.

Voraussetzungen: Interesse an Technik, Gesellschaftspolitik; Digitalkamera-Grundkenntnisse, ein Stativ. Ein eigener Laptop mit Lightroom kann eingesetzt werden bzw. PCs werden von der vhs bereitgestellt.

- Leitung: JAN BOSCH
- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 01. - 05. Feb. 2027, vhs, R 303
- 5 Termine, € 296,00 (erm.: € 227,60), inkl. 20 € Schulungsunterlagen, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 13.12.2026, 23:30 Uhr
- Abmeldeschluss: 29.11.2026

Beachten Sie zum Thema Bildbearbeitung bitte auch den Kurs „Die Digitale Dunkelkammer“ (Nr. 262-50930) auf S. 62.



271-50035 BU: Programmieren mit Python

Einführung in die objektorientierte Programmierung und Betrachtung gesellschaftspolitischer Implikationen

Die Programmiersprache Python gibt es seit über 30 Jahren; sie zeichnet sich durch eine klare Syntax und eine einfache Struktur aus. Dieser Kurs bietet eine verständliche Einführung in die Grundlagen der Programmierung mit Python, ergänzt durch zahlreiche praxisnahe Beispiele. Sie erfahren, wie Sie Probleme modellieren und diese in funktionierenden Code umwandeln.

Inhalte: Einführung in die Arbeitsumgebung „Jupyter Notebook“ und „JupyterLab“; „Python“: Datenstrukturen, Kontrollstrukturen, Fehlerbehandlung, Ausnahmen, Standardbibliothek (GUI, Math etc.), Objektorientierung, Arbeiten mit Modulen u. a.

Grundkenntnisse einer Programmiersprache sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung; alle Inhalte werden von Grund auf erarbeitet.

- Leitung: SPASKA FORTEVA
- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 15. - 19. Feb. 2027, vhs, R 303
- 5 Termine, € 276,00 (erm.: € 207,60), Min/Max: 6/8
- Anmeldeschluss: 17.12.2026, 23:30 Uhr
- Abmeldeschluss: 04.12.2026

Kommunikation/Rhetorik

262-50120 Beratung und Training für Ihre Stimme

Ein Workshop in Präsenz

In diesem Kurs lernen Sie die Möglichkeiten Ihrer Stimme kennen, d. h. wie Sie sie schonen, ihre Tragkraft und ihre Klangfülle entwickeln – mit dem Ziel, stimmliche Überlastung zu vermeiden und die eigene Stimme zu entfalten.

Die Praxis steht mit Lockerungs-, Atem- und Stimmübungen im Vordergrund. Wichtige Instrumente sind: Gruppen- und Partnerarbeit, Audio-Aufnahmen, Feedback durch Gruppe und Kursleitung.

- Einführung in den Atmungs- und Stimmgebungsprozess
- Übungen zum funktionellen Hören
- Bewusstsein und Übungen für Atmung, Körperspannung, Stimme, Artikulation und Sprechspannung

Voraussetzung: Bereitschaft zu intensivem Arbeiten

- Leitung: OLIVER LEIBRECHT
- 31. Okt. 2026, Sa., 12:00 - 18:00 Uhr, vhs, R 403
- 1 Termin, € 39,20 (erm.: € 27,40), Min/Max: 6/9
- **Anmeldeschluss:** 26.10.2026, 23:30 Uhr

Arbeitsmarkt

262-50110 New Work – New Stress!?

Mit Gelassenheit den Wandel gestalten



In einer Arbeitswelt mit flexiblen Strukturen und zunehmender Digitalisierung verändern sich auch die Anforderungen an unser Stressmanagement. In diesem Workshop reflektieren Sie, wie New Work an Ihrem Arbeitsplatz umgesetzt wird, welche Aspekte bereichernd sind und welche Stress auslösen. Sie lernen praxisnahe Strategien, um Ihr Stresserleben besser zu verstehen und Ihre Stresskompetenz im Umgang mit neuen Arbeitsanforderungen zu stärken. Anhand von Fallbeispielen, Austausch und Reflexion entwickeln Sie konkrete Handlungsoptionen für Ihren Arbeitsalltag und erweitern Ihre persönliche Handlungssicherheit im Umgang mit Veränderungen.

- Leitung: ESRA MITTER
- 07. Nov. 2026, Sa., 9:00 - 15:00 Uhr, vhs, R 104
- 1 Termin, € 36,10 (erm.: € 26,00), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 01.11.2026, 23:30 Uhr

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

Gedächtnistraining

262-50131 Superhirn – Gedächtnistraining

Namen und Gesichter merken

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen zukünftig auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Einpräg-Methoden. Mit den in diesem Workshop vermittelten Instrumenten schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und „ihre“ Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer, Buchautor und Uni-Dozent Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen, wie auch Sie von dieser Methode profitieren können.

- Leitung: HELMUT LANGE
- 01. Okt. 2026, Do., 19:00 - 21:15 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 16,50 (erm.: € 11,60), Min/Max: 1/15
- **Anmeldeschluss:** 29.09.2026, 23:30 Uhr

262-50133 Superhirn – Gedächtnistraining

Vokabeln im Sekundentakt lernen

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben! Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Uni-Dozent Dipl.-Pädagoge Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während der Online-Workshops.

- Leitung: HELMUT LANGE
- 22. Okt. 2026, Do., 19:00 - 21:15 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 16,50 (erm.: € 11,60), Min/Max: 1/15
- **Anmeldeschluss:** 20.10.2026, 23:30 Uhr

EDV – digitale Grundbildung

Digitale Grundbildung in 3 Modulen

262-50201 Modul 1: Erste Schritte am PC und im Internet

Hardware, Windows, Internet-Verbindung und Sicherheit (ohne Vorkenntnisse)

Im ersten Modul der Reihe erkunden wir die wichtigsten Komponenten des PCs und die gängigsten Programme, wie Sie damit umgehen und worauf Sie achten sollten.

Am Ende des Kurses können Sie eigenständig Ihren PC bedienen und sich sicher im Internet bewegen.

Modulinhalte:

- Hardware: die wichtigsten Bauteile, Zusatzgeräte und Anschlüsse
- Software: Windows 11 und dessen Grundlagen-Anwendungen
- Daten- und die einfache Dateiverwaltung
- Wie bewege ich mich im Internet? Einführung in die gängigen Browser
- Sicherheitseinstellungen gegen Viren, Cookies und Co

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- Di, 9:00 - 13:00 Uhr, 03. Nov. - 10. Nov. 2026, vhs, R 303
- 2 Termine, € 11,00, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 01.11.2026, 23:30 Uhr

262-50202 Modul 2: Einführung in die Textverarbeitung

Grundlegende Funktionen und Arbeitstechniken (ohne Word-Vorkenntnisse)

Im zweiten Modul der Reihe lernen Sie Programme zur Textverarbeitung kennen – u. a. „MS Word“ und kostenlose, gleichwertige Alternativen. Am Ende können Sie eigenständig Texte/Textdateien lesen, schreiben, bearbeiten und speichern.

Inhalte des Moduls:

- Kennenlernen der Grundfunktionen
- Installieren, Deinstallieren und Updaten der Software
- Dateiverwaltung
- Tasten und Tastaturkürzel
- Praktische Übungen

Teilnahme-Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse aus dem Modul 1.

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- 17. Nov. 2026, Di., 9:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 5,50, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 15.11.2026, 23:30 Uhr

262-50203 Modul 3: E-Mails lesen, versenden, verwalten

Bearbeitung auf PC, Smartphone und Tablet

Im dritten Modul der Reihe besprechen wir, auf welche Weise, mit welchen Programmen und bei welchen Anbietern Sie (kostenlos) E-Mails abrufen, schreiben, bearbeiten, versenden und verwalten. Am Ende können Sie einen eigenen Account anlegen und per E-Mail kommunizieren.

Inhalte des Moduls:

- Anbieter/Provider: Google, Microsoft, web.de, GMX und mehr
 - Unterschied E-Mail vs. Messenger (WhatsApp u. a.)
 - E-Mails von überall: auf dem Smartphone oder Tablet, im Internet-Browser und als PC-Client (jeweils Vor- und Nachteile)
 - Kurze praktische Übungen
- Voraussetzung: Basiskenntnisse wie aus Modul 1 sind von Vorteil.

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- 24. Nov. 2026, Di., 9:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 5,50, Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 22.11.2026, 23:30 Uhr

262-50204 Meine Dateien auf dem PC/Laptop

Fotos und andere Dateien sicher speichern, ordnen, löschen und wiederfinden

Ergänzend zu den Modulen 1-3 der Reihe „Digitale Grundbildung“ vertiefen wir, wie Sie Dateien auf dem PC organisieren, ordnen, sichern und wiederfinden. Wir besprechen:

- Datei-Typen: Texte, Fotos, Videos, Steuerdateien, E-Mails u. ä.
 - Speicher-Orte für Dateien
 - Datei-Überblick gewinnen und behalten, Ordnerstruktur anlegen
 - Dateien verschieben, löschen, wiederherstellen, Daten suchen und finden
 - Dateien sichern (USB-Stick, externe Festplatte, CD/DVD)
- So finden Sie auf Ihrem PC alles wieder und sichern, was Ihnen lieb ist.

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- 01. Dez. 2026, Di., 9:00 - 13:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 34,00 (erm.: € 25,60), Min/Max: 6/8
- **Anmeldeschluss:** 29.11.2026, 23:30 Uhr

262-50250 Ihre Sicherheit im Internet

So schützen Sie sich vor Betrug und Datenklau (Grundlagen)

Lernen Sie, sich effektiv vor Internetbetrug zu schützen. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Methoden Cyberkriminelle anwenden und wie Sie sich gegen Phishing, Malware und Spam wappnen. Sie identifizieren gefälschte E-Mails und Webseiten, bevor sie Schaden anrichten. Wir decken typische Abo-Fallen und Fake-Shops auf und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Daten in sozialen Netzwerken schützen können. Profitieren Sie von praxisnahen Tipps und konkreten Handlungsempfehlungen zur Verbesserung Ihrer Online-Sicherheit, damit Sie sicher und selbstbewusst im Internet handeln können. Zur Teilnahme benötigen Sie keine Vorkenntnisse.

Die vhs stellt PCs bereit. Bei Bedarf kann ein eigenes Endgerät genutzt werden.

- Leitung: ANSGAR ECKERT
- 07. Nov. 2026, Sa., 9:00 - 16:15 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 43,20 (erm.: € 33,10), Min/Max: 8/12
- **Anmeldeschluss:** 03.11.2026, 23:30 Uhr



EDV – Office-Anwendungen

262-50301 EXCEL – Basiskurs

Einstieg in die Tabellenkalkulation –
für Anfänger*innen und Personen mit wenig Erfahrung

Der Kurs bietet einen einfachen Einstieg in die Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel. Viele Personen nutzen Excel in Ihrem beruflichen Umfeld, auch bei der Lösung alltäglicher Aufgaben im privaten Bereich kann das Programm optimal unterstützen. Sie können Tabellen anlegen, gestalten, Berechnungen durchführen, auswerten und Daten verwalten. Durch den Einsatz einfacher Rechenoperationen und Funktionen bekommen Sie einen schnellen Überblick über Ihre Zahlen. Zudem besteht die Möglichkeit, die Tabellen auch in Form von Diagrammen zu visualisieren. Beispiele und Übungsaufgaben helfen uns im Kurs, Praxis mit Excel zu gewinnen und Kenntnisse zu vertiefen.

- Leitung: GABRIELE SCHWARZ
- Do, 18:00 - 20:15 Uhr, 22. Okt. - 12. Nov. 2026, vhs, R 303
- 4 Termine, € 81,60 (erm.: € 61,40), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 18.10.2026, 23:30 Uhr

262-50302 EXCEL – Aufbaukurs

Ergänzung und Vertiefung für Personen mit
Basis-Kenntnissen

Excel bietet eine Vielzahl an Funktionen zur Lösung unterschiedlicher Probleme. Viele logische Funktionen aber auch Datums- und Zeitfunktionen helfen Ihnen, Ihre tägliche Arbeit zu optimieren und schnelle Ergebnisse aus Tabellen zu erhalten. Mit den logischen Funktionen WENN-DANN und VERWEIS können Sie sich Ergebnisse ausgeben lassen, die vorher durch Bedingungen abgefragt wurden. Große Datenmengen lassen sich mit der Datenbankfunktion optimal bearbeiten. Durch Sortieren, Filtern und Abfragen erhalten Sie einen schnellen Überblick über die Daten.

Für Anwender*innen mit (sicheren) Grundkenntnissen.

- Leitung: GABRIELE SCHWARZ
- Do, 18:00 - 20:15 Uhr, 19. Nov. - 10. Dez. 2026, vhs, R 303
- 4 Termine, € 81,60 (erm.: € 61,40), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 15.11.2026, 23:30 Uhr

262-50320 Word und Excel – kompakt

Schnelligkeit und Sicherheit in der
Office-Software gewinnen

Erfahren Sie in diesem zweitägigen Kurs, wie Sie Dokumente und Daten in Word und Excel effizient und professionell gestalten. Sie lernen u. a., in Word Texte mit Zeichen- und Absatzformatierungen übersichtlich aufzubereiten sowie Bilder und Grafiken passend einzufügen. Aufzählungen, Nummerierungen und Tabellen nutzen Sie als Gestaltungselemente für eine klare Präsentation.

In Excel erstellen und formatieren Sie Tabellen, führen einfache Rechenoperationen aus und nutzen grundlegende Funktionen. An Beispielen – etwa Haushalts-, Stunden- oder Einsatzplänen sowie Adresslisten – erfahren Sie, wie Sie alltägliche Aufgaben strukturiert organisieren.

Der Kurs ist ideal für den systematischen Einstieg.

- Leitung: BRIGITTE LUZIUS
- 25. u. 26. Sep. 2026, Fr., 17:00 - 20:00 Uhr u. Sa, 9:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 303
- 2 Termine, € 65,30 (erm.: € 50,20), Min/Max: 8/12
- **Anmeldeschluss:** 21.09.2026, 23:30 Uhr

Programmieren • Webseiten • Künstliche Intelligenz

262-50510 Webseiten mit WordPress erstellen

Grundlagen, Rahmenbedingungen, erste Schritte

Das frei verfügbare Content-Management-System WordPress (WP) ist die weltweit erfolgreichste Software zur Erstellung von Websites. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Grundlagen und Voraussetzungen, um Ihre Inhalte professionell online zu präsentieren. Wir behandeln Themen wie: Domain und Hosting; Backend und Customizer; Gutenberg-Editor zum Erstellen und Anpassen von Seiten und Beiträgen; Themes und Plugins. Am Ende des Kurses können Sie fundiert beurteilen, ob WP die passende Grundlage für Ihre Website ist. Voraussetzung: Windows-Grundlagen-, jedoch keine Programmierkenntnisse.

- Leitung: MARTIN LOSSAU
- 23. Jan. 2027, Sa., 9:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 54,40 (erm.: € 41,00), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 20.01.2027, 23:30 Uhr

262-50520 KI-Scripts (für das Office) mit Python – eine Einführung

Ohne Programmierkenntnisse Aufgaben
automatisieren, um sich das Leben zu erleichtern

Durch generative Künstliche Intelligenzen wie ChatGPT, Gemini und Co. können Sie zahlreiche Aufgaben in Alltag und Beruf effizienter gestalten. Diese Tools unterstützen Sie u. a. bei wiederkehrenden Aufgaben, die oft viel Zeit kosten. Immer mehr Menschen entdecken, wie sie ihre Effizienz durch den Einsatz von KI steigern können. Viele wissen jedoch nicht, wie sie mit KI programmieren können, oder sie trauen sich nicht an die Thematik heran. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ohne Vorkenntnisse mithilfe von KI und Python lästige Arbeiten automatisieren. Beispielsweise extrahieren Sie Informationen aus PDFs oder automatisieren E-Mail-Antworten. So wird Ihr (Arbeits-) Alltag deutlich produktiver.

- Leitung: PHILIPP MOHR
- 14. Nov. 2026, Sa., 10:00 - 16:00 Uhr, vhs, R 303
- 1 Termin, € 37,80 (erm.: € 29,00), Min/Max: 8/12
- **Anmeldeschluss:** 10.11.2026, 23:30 Uhr

Smartphone und Tablet

262-50710 Smartphone (Android) – Einführungskurs

Mein Smartphone/Tablet wirklich kennenlernen und davon profitieren!

Möchten Sie die vielfältigen Möglichkeiten eines Smartphones oder Tablets sicher nutzen? Der Kurs vermittelt Ihnen verständlich das nötige Grundwissen zu Technik, Funktionen und Bedienung. Danach können Sie Ihr Gerät sicher handhaben, kleinere Probleme selbst lösen und neue Apps erfolgreich ausprobieren. Der Kurs richtet sich an Interessierte jeden Alters – ohne besondere Vorkenntnisse. Bitte bringen Sie ein Android-Gerät (nicht Apple!), das nicht älter als fünf Jahre ist, sowie etwas Neugier mit.

- Leitung: BERNHARD KUNTSCHER
- Mi, 12:30 - 14:45 Uhr, 21. Okt. - 25. Nov. 2026, vhs, R 303
- 6 Termine, € 75,60 (erm.: € 52,90), Min/Max: 8/10
- **Anmeldeschluss:** 18.10.2026, 23:30 Uhr

262-50750 Apple-Smartphone – Basiskurs

Mein iPhone von der Pike auf kennenlernen und verstehen

Sie besitzen ein iPhone oder iPad und möchten nach ersten Schritten nun weitere Anwendungen kennenlernen? Dann sind Sie hier richtig! Der Kursleiter erklärt leicht verständlich die Funktionsweise Ihres Geräts und zeigt Ihnen die wichtigsten Möglichkeiten der Informations- und Kommunikationstechnik. Gemeinsam probieren Sie praktische Anwendungen aus, die Sie sofort nutzen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Leitung: BERNHARD KUNTSCHER
- Mi, 15:00 - 17:15 Uhr, 21. Okt. - 25. Nov. 2026, vhs, R 303
- 6 Termine, € 100,80 (erm.: € 70,60), Min/Max: 6/10
- **Anmeldeschluss:** 18.10.2026, 23:30 Uhr

Grafik • Bildbearbeitung

262-50910 Canva für Fortgeschrittene (online)

Professionelles Design und Branding

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Teilnehmende mit soliden Canva-Grundkenntnissen. Im Fokus stehen anspruchsvollere Gestaltung, der Einsatz von Animationen, die Arbeit mit dem Marken-Kit sowie die Nutzung von KI-Funktionen zur Unterstützung von Design und Content-Erstellung. Die Teilnehmenden entwickeln eigene Projekte weiter und lernen, ihre Designs gezielt zu verbessern und professioneller umzusetzen. Ein Canva-Pro-Account wird empfohlen, da zentrale Funktionen darauf aufbauen.

Voraussetzung: Sichere Grundlagen in Canva, idealerweise durch Teilnahme am Einstiegskurs (s. S. 9) oder entsprechende Vorerfahrung.

- Leitung: LUCA SCHOOLMANN
- 18. Nov. 2026, Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, Online-Veranstaltung
- 1 Termin, € 16,80 (erm.: € 11,80), Min/Max: 8/16
- **Anmeldeschluss:** 10.11.2026, 23:30 Uhr

262-50970 Die digitale Dunkelkammer

Bildbearbeitung für Einsteiger*innen mit Adobe Lightroom classic

Dieser Kurs bietet Ihnen eine umfassende Einführung in den praxisnahen Umgang mit Adobe Lightroom. Sie lernen Schritt für Schritt den Aufbau und die zahlreichen Funktionen der Software kennen und optimieren Ihren fotografischen Workflow – von der Aufnahme über die Sortierung und Bearbeitung bis hin zur Bildausgabe für verschiedene Medien. Anhand zahlreicher Beispielbilder erschließen Sie sich die Möglichkeiten von Lightroom und erfahren, wie Sie die Software sinnvoll in Ihren Arbeitsablauf integrieren.

Sie können Ihren eigenen Laptop mit der aktuellen „Lightroom“-Version sowie eigene RAW-Dateien nutzen oder vhs-Geräte mit der benötigten Software verwenden.

- Leitung: JAN BOSCH
- 27. u. 28. Nov. 2026, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr und Sa, 09:30 - 17:00 Uhr, vhs, R 303
- 2 Termine, € 88,40 (erm.: € 66,60), Min/Max: 6/12
- **Anmeldeschluss:** 24.11.2026, 23:30 Uhr

Beachten Sie zum Thema bitte auch den Kurs
„Bildungsurlaub: Fotodokumentation und Bildbearbeitung“
(Nr. 271-50009) auf S. 58.



vhs.wissen live – das digitale Wissenschaftsprogramm



Verfolgen Sie hochkarätige, gebührenfreie Abendvorträge von Expert*innen aus Wissenschaft und Gesellschaft als Livestream – jeweils um 19:30 Uhr (falls nicht anders angegeben).

Wie Sie teilnehmen können:

- Sie melden sich unter **www.vhs-marburg.de** an: Für die gesamte Reihe geben Sie dazu die Kursnummer 11900 an. Um sich nur für einzelne Veranstaltungen anzumelden, nutzen Sie bitte die Kursnummer, die vor dem jeweiligen Datum aufgeführt ist.

- Unten finden Sie eine Auswahl, **weitere Vorträge und ihre jeweilige Kursnummer finden Sie im Ankündigungstext des Kurses mit der Nummer 11900.**
- Beachten Sie bitte den jeweiligen Anmeldeschluss, der unter der jeweiligen Kursnummer ausgewiesen wird.
- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und eine leicht verständliche Anleitung, wie Sie Zugang zu den Vorträgen bekommen. Den Zugangslink erhalten Sie kurz vor dem jeweiligen Vortragstermin per E-Mail.

262-11900E • 6. Oktober 2026

Vertrauen in Wissenschaft – zwischen Expertise und Skepsis

Prof. Dr. Mike S. Schäfer

Wissenschaft beeinflusst zentrale Bereiche unseres Lebens – von Medizin über Klima bis zu KI. Doch Vertrauen in Forschung ist nicht (mehr) selbstverständlich. Der Vortrag beleuchtet, warum Vertrauen in Wissenschaft wichtig ist, worauf es basiert und weshalb es in einigen gesellschaftlichen Gruppen stabil bleibt, während es in anderen schwindet.

262-11900K • 28. Oktober 2026

Künstliche Intelligenz und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI

Prof. Dr. Ute Schmid

Künstliche Intelligenz prägt zunehmend Alltag, Beruf und Bildung. Sie bietet vielfältige Unterstützung, birgt jedoch auch das Risiko von Kompetenzverlusten. Der Vortrag zeigt, wie KI-Systeme und ihr Einsatz so gestaltet werden können, dass menschliche Fähigkeiten erhalten werden.

262-11900M • 4. November 2026

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas

Prof. Dr. Joachim Grzega

Der Vortrag lädt zu einer sprachlichen Entdeckungsreise durch Europa ein. Anhand von Wortschatz, Grammatik, Aussprache, Schreibung und Kommunikationsgewohnheiten zeigt die Eurolinguistik, welche Gemeinsamkeiten Europas Sprachen verbinden. Dabei werden typische europäische Sprachmuster ebenso sichtbar wie überraschende Besonderheiten und sprachliche Kuriositäten.

262-11900N • 8. November 2026

Trump und die MAGA-Bewegung Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

Wie entwickelt sich die MAGA-Bewegung in den USA – mit Donald Trump und möglicherweise auch über ihn hinaus? Der Vortrag beleuchtet die rivalisierenden Strömungen innerhalb des Trumpismus, ihre politischen Ziele und Machtressourcen. Vor dem Hintergrund der anstehenden Zwischenwahlen analysiert er die Kräfteverhältnisse und Konfliktlinien der amerikanischen Rechten.

262-11900U • 2. Dezember 2026

Die Bauern waren nicht überrascht – pandemische Geschichte auf dem Lande. Beispiel Schweinepest

Prof. Dr. Frank Uekötter

Die Corona-Pandemie machte vielen Menschen erstmals die Folgen einer Seuche bewusst. In der Tierhaltung gehören solche Bedrohungen jedoch seit Langem zum Alltag. Am Beispiel der Schweinepest zeichnet der Vortrag den Umgang mit Tierseuchen vom 19. Jahrhundert bis heute nach und zeigt, wie sie Landwirtschaft, Tiere und Menschen geprägt haben.

262-11900Y • 13. Januar 2027

Die Schönheit der Astrophysik Dr. Andreas Müller

Astronomische Aufnahmen faszinieren durch ihre Schönheit und ihren Blick in die Tiefen des Universums. Der Vortrag präsentiert Bilder von Weltraumteleskopen und anderen Instrumenten der Astrophysik und erläutert, wie sie entstehen. Dabei wird deutlich: Wer die wissenschaftlichen Hintergründe kennt, kann die Faszination dieser Aufnahmen noch intensiver erleben.

Bitte beachten Sie, dass die Reihe jederzeit aktualisiert und ergänzt werden kann.

Weitere Informationen erhalten Sie tel. unter 06421 – 201 1373 und auf unserer Website **www.vhs-marburg.de**

vhs.wissen live ist ein Bildungsangebot in Kooperation mit den Volkshochschulen der Landkreise Erding und München (SüdOst) sowie der Partner: SZ (Süddeutsche Zeitung), acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften, Max-Planck-Gesellschaft.

Was ist Bildungsurlaub (BU) und wer kann teilnehmen?

Grundlage ist das Hessische Gesetz über den Anspruch auf Bildungsurlaub (HBUG) in der Fassung vom 28. Juli 1998, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 13. Oktober 2022. Wenn Sie seit mindestens 6 Monaten in Hessen bei Ihrem jetzigen Arbeitgeber beschäftigt sind, haben Sie nach diesem Gesetz Anspruch auf 5 Arbeitstage Bildungsurlaub (BU) im Jahr. Er muss zusätzlich zum Erholungsurlaub gewährt werden und dient der politischen Bildung oder der beruflichen Weiterbildung. Ihr Antrag auf Freistellung muss Ihrem Arbeitgeber mindestens 6 Wochen vor Beginn vorliegen. Dazu erhalten Sie von uns eine Bestätigung der beabsichtigten Teilnahme, von der wir entsprechend früher Kenntnis benötigen.



Formulare zur Beantragung von Bildungsurlaub beim Arbeitgeber:
<https://arbeitswelt.hessen.de/bildungsurlaub/formulare-und-links/>

Das Aktenzeichen zur Beantragung des jeweiligen Bildungsurlaubs kann bei der vhs erfragt werden.

Unsere Angebote

Die vhs der Universitätsstadt Marburg ist anerkannter Träger für Ihren Bildungsurlaub. Unsere Bildungsurlaubs-Kurse sind vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration per Bescheid akkreditiert und finden i. d. R. tagsüber von montags bis freitags statt.

Die Kurszeit eines Vollzeit-Bildungsurlaubes beträgt pro Tag 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten plus zusätzliche, über den Tag verteilte Pausenzeiten.

Beachten Sie bitte die besonderen Teilnahmebedingungen eines Bildungsurlaubes, die Sie auf Seite 70 bei den AGBs finden. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern!

262-13800 BU: Übergang in den Ruhestand – aktiv gestalten, gesellschaftlich wirken

- Strategien für die letzten Berufsjahre, Engagement und Teilhabe in einer alternden Gesellschaft
- Mo. - Fr., 09:00 - 16:15 Uhr, 16. - 20. Nov. 2026, vhs, R 001
- Nähere Infos finden Sie auf Seite 8

BU: Wirtschafts- und Finanzwissen einfach erklärt

Volkswirtschaftliche und gesellschaftliche Zusammenhänge und Entwicklungen verstehen

- 262-13900 Mo. - Fr., 08:30 - 15:45 Uhr, 16. - 20. Nov. 2026,
- 271-13900 Mo. - Fr., 08:30 - 15:45 Uhr, 14. - 18. Jun. 2027
- Online-Veranstaltung
- Nähere Infos finden Sie auf Seite 8

262-50029 BU: MS Office – Grundlagenkurs für Anfänger*innen

Schnelles und effizientes Arbeiten mit Word, Excel, Outlook und PowerPoint

- Mo. - Fr., 9:00 - 16:00 Uhr, 18. - 22. Jan. 2027, vhs, R 303
- Nähere Infos finden Sie auf Seite 8

262-50044 BU: KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten

Nur ein Hype oder verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben?

- Mo. - Fr., 9:00 - 16:30 Uhr, 25. - 29. Jan. 2027, vhs, R 303
- Nähere Infos finden Sie auf Seite 8

271-50009 BU: Fotodokumentation und Bildbearbeitung Historisches Marburg

- Mo - Fr, 9:00 - 16:30 Uhr, 01. - 05. Feb. 2027, vhs, R 303
- Nähere Infos finden Sie auf Seite 8

271-50035 BU: Programmieren mit Python

Einführung in die objektorientierte Programmierung und Betrachtung gesellschaftspolitischer Implikationen

- Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr, 15. - 19. Feb. 2027, vhs, R 303
- Nähere Infos finden Sie auf Seite 8

262-30007 Teilzeit-BU: Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Coaching Neu

Gesundheit und Zufriedenheit durch Stressbewältigung mit Yoga und systemischem Coaching im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext

- Mo - Fr, 9:00 - 13:00 Uhr, 05. Okt. - 09. Okt. 2026, vhs, R 304
- Nähere Infos finden Sie auf Seite 25

262-30009 BU: Mit Konflikten im beruflichen und privaten Umfeld besser umgehen lernen

Konfliktmanagement mit Elementen der Gewaltfreien Kommunikation und des Yoga

- Mo - Fr 9:00 - 16:00 Uhr, 12. Okt. - 16. Okt. 2026, Wehrshausen Mehrzweckraum
- Nähere Infos finden Sie auf Seite 25

271-30004 BU: Selbstfürsorge mit Yoga, Coaching und Meditation – ein Methodenkoffer für Beruf und Alltag

Ruhe und Gelassenheit bewahren in einer immer fordernden Leistungsgesellschaft

- 08. Feb. - 12. Feb. 2027, Mo Kursbeginn 9:30 Uhr, Di - Fr 9:00 - 16:00 Uhr, Begegnungszentrum Sonneck Wehrda, Tagungsraum LandeckCenter
- Nähere Infos finden Sie auf Seite 25

271-30005 BU: Mit Tai Chi und Qi Gong gesund und leistungsfähig im Berufsalltag

- 10. Mai. - 14. Mai. 2027, Mo - Fr 9:00 - 16:00 Uhr, Bürgerhaus Hermershausen
- Nähere Infos finden Sie auf Seite 25

271-30007 BU: Zusammen Gesundheit als gesellschaftliche Zukunftskompetenz auch im Berufsalltag entwickeln

Mit Fastenwandern nach Buchinger, Yoga und vollwertiger Ernährung

- 11. Jul. - 16. Jul. 2027, So - Fr 9:30 - 16:30 Uhr, vhs, R 103
- Nähere Infos finden Sie auf Seite 25

Weitere
Kursinfos unter
Tel. 06421-201 1246
oder unter
vhs-marburg.de

**Für Kurzentschlossene:
Bildungsurlaube in den Herbstferien**

in Kooperation mit der vhs des
Landkreises Marburg-Biedenkopf



Unsere fünftägigen Intensivkurse bieten Ihnen die Gelegenheit Ihre Sprachkenntnisse auf dem jeweiligen Sprachniveau auszubauen und zu festigen. Zugleich erhalten Sie fundierte Einblicke in die politischen, geografischen und kulturellen Besonderheiten des entsprechenden Landes. Dabei liegt ein wesentlicher Fokus aller Kurse auf der Verbesserung der mündlichen Ausdrucksfähigkeit.

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen:

- **Französisch A1**
- **Italienisch A1**
- **Spanisch A1**

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen:

- **Spanisch A2**
- **Englisch A2.1**
- **Englisch B1**

Ort: vhs Marburg, Deutschhausstr. 38, 35037 Marburg

Zeit: 05.10. - 09.10.26, 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Kursgebühr: 190,00 € (erm. 110,00 €)

Beratung und Anmeldung:

vhs Marburg-Biedenkopf,
maiwaldj@marburg-biedenkopf.de
Frau Maiwald, Tel. 06421 4056155



Zusammenarbeit der vhs-Gremien

Für die Gestaltung, Durchführung und Kontrolle der Bildungsarbeit sind gemäß der vhs-Satzung drei Gremien entscheidend: der vhs-Beirat, die Vollversammlung der gewählten Kursvertretungen und die Gesamtkonferenz der Kursleitenden.

Die vhs hat damit als eine der wenigen Volkshochschulen in Deutschland satzungsgemäß abgesicherte Mitbestimmungs- und Mitwirkungsrechte, die von Teilnehmenden und Kursleitenden engagiert wahrgenommen werden.

Die Arbeit der vhs wird vom 25-köpfigen vhs-Beirat als „Kommission des Magistrats“ gefördert und kontrolliert. Er wird immer zu Beginn einer Legislaturperiode neu gewählt. Den Vorsitz hat Bürgermeisterin Nadine Bernshausen als Dezernentin der Volkshochschule.



Gewählte Vertretung der Teilnehmer*innen

Jeweils zu Beginn des Wintersemesters werden von der Versammlung der Kursvertreter*innen 2 Delegierte (und 2 Stellvertreter*innen) für den vhs Beirat gewählt.

Aktuell gewählte Vertreter*innen sind:

Peter Laßmann, Werner Böhm, Monika Biebusch und Aldona Reklaitis

Sie sind Ansprechpartner*innen für alle Kursteilnehmenden.

Sie können sie über folgende Mail-Adresse erreichen: vhs-kursvertretung@gmx.de

Gewählte Vertretung der Kursleiter*innen

- **Dr. Udo Engbring-Romang**, Udo.Engbring-Romang@gmx.de,
Tel.: 0176 612 666 56, Kursleiter für Geschichte und politische Bildung
- **Diana Nusko**, diana.nusko@gmx.net,
Tel.: 0178 4589248, Kursleiterin für Englisch und Literatur
- **Petra Dannhoff**, p.dannhoff@gmx.de,
Tel.: 06421/992787, Kursleiterin für Gesundheitsbildung
- **Peter Grzybowski**, info@pilzpeter.de,
Tel.: 06421/809160, Kursleiter für Pilzkunde

Qualifikation unserer Kursleiter*innen

Unsere ca. 300 Kursleiter*innen sind fachlich kompetent und pädagogisch erfahren. Durch Fortbildungsveranstaltungen zu fachspezifischen, didaktischen und erwachsenenpädagogischen Themen können sie ihr vorhandenes Wissen aktualisieren und erweitern.

Fortbildung für die Kursleiter*innen ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und Entwicklung der Volkshochschulen.



Innerstädtische Unterrichtsorte

- 1 Abendschulen Marburg, Weintrautstr. 33
- 2 Adolf-Reichwein-Schule (ARS) Weintrautstr. 33
- 3 Ballettschule Dance Art, Schwanallee 27–31
- 4 Begegnungszentrum – Stiftung St. Jakob, Auf der Weide 6
- 5 Beratungszentrum „BiP“, Am Grün 16
- 6 BSF Familiennetzwerk Richtsberg, Am Richtsberg 68
- 7 Bürgerhaus Cappel, Goethestr. 1
- 8 Elisabeth-Schule, Leopold-Lucas-Str. 5
- 9 Emil-von-Behring-Schule, Sybelstr. 9
- 10 Georg-Gaßmann-Stadion, Leopold-Lucas-Str. 46B
- 11 Hessisches Staatsarchiv, Friedrichsplatz 15
- 12 Käthe-Kollwitz-Schule, Schützenstr. 46
- 13 Kaufmännische Schulen Marburg, Leopold-Lucas-Str. 20
- 14 Martin-Luther-Schule, Savignystr. 2
- 15 Nachbarschaftszentrum Waldtal, Waidmannsweg 1
- 16 Richtsberg-Gesamtschule, Karlsbader Weg 3
- 17 Schule am Schwanhof, Am Schwanhof 50/52
- 18 Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt RADikate, Heusingerstr. 2
- 19 Sophie-von-Brabant-Schule, Uferstr. 18
- 20 Stadtarchiv Marburg, Temmlerstraße 5
- 21 Städtische Schloss- und Museumsentwicklung, Pilgrimstein 28A
- 22 Step In, Neue Kasseler Str. 7a
- 23 vhs-Schulungsräume, Temmlerstr. 3
- 24 vhs-Schulungsräume Forum, Neue Kasseler Straße 62A
- 25 Volksbank Kletterhalle, Rudolf-Bultmann-Str. 4g
- 26 Volkshochschule, Deutschhausstr. 38
- 27 Volkshochschule – Verwaltung Deutschkurse, Universitätsstr. 4
- 28 Waldorfschule, Eingang Sporthalle, Leopold-Lucas-Str.

Barrierefreiheit vhs

Über den vhs-Eingang in der Biegenstraße sind

- Verwaltungs- und Unterrichtsräume mit dem Aufzug,
- Unterrichtsräume im Erdgeschoss und das Atelier mit Hilfe einer aufklappbaren Rampe zugänglich.

Zwei Behindertenparkplätze befinden sich direkt vor dem vhs-Eingang in der Biegenstraße.

Die behindertengerechte Toilette ist in der 1. Etage.



Vor der vhs in der Biegenstraße befindet sich eine Ladesäule für Elektro-PKWs



Bitte beachten Sie, dass die Unterrichtsorte mit Stadtbussen erreichbar sind.



Einzeltermine: Vorträge, Workshops, Exkursionen, Stadtpaziergänge

Kurs	Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite
------	-----	-------	------	---------------	-------

September

262-10100	Sa	12.09.26	11:00	Stadtpaziergang: Marburg zur Zeit des deutschen Faschismus	6
262-13100	Sa	12.09.26	10:00	Nie mehr planlos pflanzen – Staudenbeete planen	7
262-16400	So	13.09.26	14:00	Philosophischer Stadtpaziergang	7
262-30026	So	13.09.26	10:00	Achtsamkeitstag mit Bogenschießen im Stadtwald	26
262-40001	Mi	16.09.26	18:00	KI – mein neuer Sprachlernbegleiter?!	43
262-10200	Do	17.09.26	18:00	Als Ortsbeirat im Amt - und nun?	6
262-10800	Sa	19.09.26	13:00	Zur Sozialgeschichte Marburgs	6
262-30022	Sa	19.09.26	17:00	Meditation und Wissenschaft - Ein Einführungsvortrag mit Praxisübungen	26
262-11100	Fr	25.09.26	18:30	Der Politische Salon: Was lesen wir, wenn wir lesen?	6
262-30034	Sa	26.09.26	11:00	Walk, Talk & Yoga	27
262-42701A	Sa	26.09.26	15:00	„Meer schwatze Platt“	44
262-24101A	So	27.09.26	09:30	Bye Bye Automatik Modus	18
262-14100	Di	29.09.26	18:30	Wege für Ihre Zukunft nach dem Berufsleben	10

Oktober

262-50131	Do	01.10.26	19:00	Superhirn - Gedächtnistraining: Namen	59
262-11400	Mi	21.10.26	18:30	Kontinuitäten rechtsextremer Strukturen in der (jungen) Bundesrepublik	7
262-42204	Fr	23.10.26	16:00	Un paseo por el centro histórico de Marburgo - Stadtpaziergang	55
262-13200	Sa	24.10.26	10:00	Rat für's Rad (Fahrrad-Reparatur-Workshop)	7
262-18600	Sa	24.10.26	10:00	Naturkundliche Wanderung durch den Nationalpark Kellerwald	12
262-24229	Sa	24.10.26	10:00	Schwarz-Weiß-Bilder selbst entwickeln	20
262-25221A	Sa	24.10.26	15:00	Origami	20
262-25800	Sa	24.10.26	10:00	Schamanisch-nordamerikanische Flöte Bau- und Spielkurs	23
262-30137	Sa	24.10.26	13:00	Yoga meets Face Yoga und Gua Sha	28
262-24220	So	25.10.26	08:00	Landschaftsfotografie	20
262-26210	So	25.10.26	10:00	Handpan spielen lernen	24
262-41002	So	25.10.26	11:00	Nihongo Shaberieren!	52
262-13930	Fr	30.10.26	18:00	Geld anlegen mit ETF für Einsteiger*innen	9
262-50120	Sa	31.10.26	12:00	Beratung und Training für Ihre Stimme	59

November

262-14400	Mo	02.11.26	17:00	Gründung und Verwaltung eines gemeinnützigen Vereins	10
262-13700	Di	03.11.26	18:30	KI im Alltag	8
262-14000	Mi	04.11.26	18:30	Canva – Online-Workshop	9
262-42202	Fr	06.11.26	17:30	Pablo Neruda: el niño y el adolescente – Spanischvortrag	55
262-24215	Sa	07.11.26	10:00	Architekturfotografie in Frankfurt	19
262-50110	Sa	07.11.26	09:00	New Work - New Stress!?	59
262-50250	Sa	07.11.26	09:00	Ihre Sicherheit im Internet	60

Kurs	Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite
November					
262-13500	Mo	09.11.26	18:00	Während Sie schlafen	8
262-18320	Do	12.11.26	18:00	Der Heilige Grund (Naturfotovortrag)	11
262-50520	Sa	14.11.26	10:00	KI-Scripts (für das Office) mit Python – eine Einführung	61
262-24203	So	15.11.26	10:00	Cyanotypie - Digitalbilder analog entwickeln	19
262-40808	So	15.11.26	10:00	A vous de chanter	47
262-41003	So	15.11.26	11:00	Nihongo Shaberieren!	52
262-50910	Mi	18.11.26	18:30	Canva für Fortgeschrittene (online)	62
262-24210	Sa	21.11.26	09:30	Architekturfotografie bis zur blauen Stunde in Marburg	19
262-30710	Sa	21.11.26	14:00	Einführung in das Kochen nach Traditioneller Chinesischer Medizin	34
262-24213	So	22.11.26	09:00	Fotografie unter Tage auf eine Spezialführung im Besucherbergwerk Grube Fortuna	19
262-25717	So	22.11.26	10:00	Herstellung eines Häkel-Korbes	22
262-13960	Di	24.11.26	18:00	Nachhaltige Geldanlage - vom Investor zum Sinnvestor	9
262-50203	Di	24.11.26	09:00	E-Mails lesen, versenden, verwalten	60
262-18340	Do	26.11.26	18:00	Lappland (Naturfotovortrag)	12
262-30702	Fr	27.11.26	16:00	Intuitiv essen	34
262-25756	Sa	28.11.26	10:00	Filzwerkstatt am Samstag	23

Dezember

262-50204	Di	01.12.26	09:00	Meine Dateien auf dem PC/Laptop	60
262-23372	Sa	05.12.26	11:00	Kubistische Malerei mit Acryltechnik und KI	17
262-30722	So	06.12.26	12:00	Vegane Aufstriche – gegen die Langeweile auf dem Brot	34
262-23213	Sa	12.12.26	10:00	Porträt zeichnen mit Bleistift für Anfänger*innen	16
262-41004	So	13.12.26	11:00	Nihongo Shaberieren!	52

Januar

262-41006	So	17.01.27	15:00	Japanische Kalligraphie zum Jahresanfang	52
262-24103C	Sa	23.01.27	10:00	Fotografieren mit dem Smartphone	19
262-50510	Sa	23.01.27	09:00	Webseiten mit WordPress erstellen	61
262-23400	Sa	30.01.27	12:00	Kreativität für Anfänger*innen	17

Weitere Einzeltermine finden Sie in den jeweiligen Programmbereichen.

Termine Wintersemester 2026/27

Datum	Termin
10.08.2026	Beginn der Anmeldung
31.08.2026	Semesterbeginn
20.11.2026	Gesamtkonferenz der Kursleitenden (16:00 Uhr)
20.11.2026	Vollversammlung der gewählten Kursvertreter*innen (18:30 Uhr)

Gebührenzahlung

1. Die Gebühren werden mit Veranstaltungsbeginn abgebucht bzw. in Rechnung gestellt.
2. Die Gebühren betragen je Unterrichtsstunde für
 - Kurse und Seminare 3,40 € (erm. 2,40 €)
 - Lehrgänge (ab 62 Unterrichtsstunden) 3,00 € (erm. 2,10 €)
 - Vorträge je Termin 6,00 € (erm. 3,00 €)
 - Grundbildungskurse 0,90 €

Für Veranstaltungen mit erhöhtem Aufwand kann die Gebühr bis zur zweifachen Regelgebühr betragen.

3. Für Gebühren, die den Betrag von 100,00 € übersteigen, kann auf Antrag Ratenzahlung bewilligt werden.
4. Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung: 3,00 €

Die Anmeldung zu den Kursen ist ab dem 10. August 2026 möglich!

Gebührenermäßigung und -befreiung

1. Ermäßigte Gebühren gelten für Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, BFD (Bundesfreiwillige), FWDL (Freiwillig Wehrdienstleistende), Empfänger*innen von Arbeitslosengeld I oder II und Arbeitslosenhilfe, Sozialhilfe sowie für Inhaber*innen des MarburgPass (ehemals Stadtpass), der Ehrenamtskarte oder eines Schwerbehindertenausweises.
2. Inhaber*innen des „MarburgPass“ erhalten für einen Kurs/Lehrgang pro Semester 80% Gebührenermäßigung. Darüber hinaus kann ein Deutschkurs

pro Semester (ggf. auch in einem Semester aufeinander aufbauende Intensivkurse) gebührenfrei belegt werden.

3. Der Nachweis für die Ermäßigungsgründe muss bei persönlicher Anmeldung vorgelegt werden, bei schriftlicher Anmeldung in Kopie beigelegt sein oder der vhs-Verwaltung bis spätestens vor dem 1. Unterrichtstermin vorliegen, ansonsten wird die volle Gebühr fällig.

Gebührenerstattung und Rücktritt

1. Wird eine Veranstaltung vor Beginn durch die vhs abgesagt, wird die Gebühr nicht fällig.
2. Müssen einzelne Veranstaltungstermine durch die vhs abgesagt werden, bietet die vhs, wenn möglich, Nachholtermine an oder erstattet den Gebührenanteil zurück.
3. Geht die schriftliche Abmeldung einer Teilnehmerin oder eines Teilnehmers bis zum 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn bei der **vhs-Verwaltung** ein, entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bei Veranstaltungen mit Anmeldeschluss muss die schriftliche Abmeldung bis zum 8. Tag vor dem Anmeldeschluss eingegangen sein. **Für Bildungsurlaube gelten gesonderte Bedingungen (siehe Punkt 6).**
4. Geht die schriftliche Abmeldung bis zu einem Werktag vor Veranstaltungsbeginn (bzw. einem Werktag vor Anmeldeschluss) ein, erhebt die vhs eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 10,00 €.
5. Geht die schriftliche Abmeldung am Tag des Veranstaltungsbeginns bzw. des Anmeldeschlusses oder

danach bei der vhs ein, bleibt die Zahlungspflicht bestehen. Zusätzlich erhebt die vhs eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 10,00 €. Die Gebühr für die Termine, die nach der schriftlichen Abmeldung stattfinden, wird als Guthaben bei der vhs geführt und auf künftige Kurse angerechnet. Der Guthabenanspruch erlischt automatisch nach drei Jahren.

6. **Für Bildungsurlaube gelten gesonderte Bedingungen:** die schriftliche Abmeldung muss bis zu 14 Tagen vor Anmeldeschluss eingegangen sein.
 - 6.1 Bei einem Rücktritt von der Teilnahme bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 25 % der Gebühren fällig.
 - 6.2 Bei einem Rücktritt ab Beginn der 5. Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die ermäßigte Seminargebühr erhoben.
 - 6.3 Bei Bildungsurlauben können die Gebühren, die nach 6.1 und 6.2 anfallen, nicht auf zukünftige Kurse angerechnet werden.

Versicherungsschutz

Laut vhs-Satzung übernimmt der Magistrat als Träger der vhs keine Haftung für Schäden an Leben, Gesundheit und Eigentum der Teilnehmenden.

Die vollständige Gebührenordnung und die AGB der vhs finden Sie im Internet unter www.vhs-marburg.de

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden, die in anonymisierter Form für statistische Zwecke verarbeitet werden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren, freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, Telefonnummer und – soweit angegeben – E-Mailadresse, an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und

erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent/in oder Kursteilnehmer/in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktadresse unseres Datenschutzbeauftragten lautet: datenschutz@marburg-stadt.de

Anmeldung für Kurse an der vhs Marburg

Ich melde mich verbindlich für die nachfolgende(n) Veranstaltung(en) an:

vhs-Kurs

1	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____
2	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____

Zahlungspflichtige*r

Nachname* _____	Vorname* _____
Straße, Nr.* _____	PLZ, Ort* _____
Telefon/Mobil** _____	Email* _____

**** Bitte tragen Sie die Telefonnummer ein, unter der wir Sie am besten erreichen können.**
Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen **unmittelbar** kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Wir geben Ihren Namen, die Telefonnummer und die E-Mailadresse auch an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter.

Ermäßigungsgrund für die teilnehmende/n Person/en (Entsprechende Nachweise füge ich bei):

☐ Schüler*in, Azubi, Student*in	☐ MarburgPassinhaber*in Nr.: _____	☐ männlich ☐ weiblich ☐ divers
☐ Bezieher*in Alg I und II	☐ Bezieher*in von Sozialhilfe	Geburtsdatum _____
☐ BFDL, FWDL	☐ BAMF	Staatsangehörigkeit _____
☐ Inhaber*in der Ehrenamtskarte	☐ Inhaber*in eines Schwerbehindertenausweises	

SEPA-Basislastschriftmandat

Erteilung eines SEPA-Basislastschriftmandates zum Einzug von vhs-Gebühren
Ich ermächtige die Universitätsstadt Marburg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Universitätsstadt Marburg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Magistrat der Universitätsstadt Marburg, Barfüßerstraße 50, 35035 Marburg, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE78ZZZ00000076262

IBAN _____	BIC _____
------------	-----------

Bezeichnung des Kreditinstituts _____

Hinweise: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Die unterschriebene Einzugsermächtigung und das SEPA-Basislastschriftmandat sind der Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg im Original unterschrieben vorzulegen.** Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich die Universitätsstadt Marburg über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten und mir die Mandatsreferenznummer mitteilen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankspesen bei nicht einzulösenden Lastschriften trägt der/die Kursteilnehmer*in bzw. der/die Kontoinhaber*in.

Die AGB und die Datenschutzbestimmungen (letztere siehe umseitig) der vhs der Universitätsstadt Marburg erkenne ich an. Sie finden beides im vhs-Programmheft und auf unserer Internetseite.

Ort, Datum, Unterschrift (Zahlungspflichtige*r) _____

Teilnehmer*in zu diesem Kurs:

Bitte nur ausfüllen, wenn die Daten von der zahlungspflichtigen Person abweichen oder Sie eine(n) zusätzliche(n) Teilnehmer*in anmelden möchten!

Nachname* _____	Vorname* _____
Geschlecht ☐ männlich ☐ weiblich ☐ divers	Geburtsdatum* _____
Straße, Nr.* _____	PLZ, Ort* _____
Telefon/Mobil* _____	E-Mail* _____

* Pflichtfelder



Freundeskreis Marburger Volkshochschule e.V.

Auf Initiative von Kursteilnehmer*innen der Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg wurde am 13. Juni 2002 der Förderverein „Freundeskreis Marburger Volkshochschule e.V.“ gegründet.

Zweck des Freundeskreises ist „die ideelle und materielle Förderung der Marburger Volkshochschule ... insbesondere durch: Stärkung der Weiterentwicklung durch Öffentlichkeitsarbeit und Verbesserung der materiellen Unterrichtsbedingungen in den Kursen der vhs“.

Gemeinsam mehr erreichen

Alle, die sich der Marburger vhs verbunden fühlen, können durch ihre Mitgliedschaft im Förderverein die erfolgreiche Arbeit des Kommunalen Weiterbildungszentrums wirksam unterstützen und damit den hohen Stellenwert der vhs deutlich machen.

Beitrittsformulare sind in der vhs, Deutschhausstr. 38 oder durch Anfrage bei freundeskreis-vhs-marburg@gmx.de erhältlich.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt:

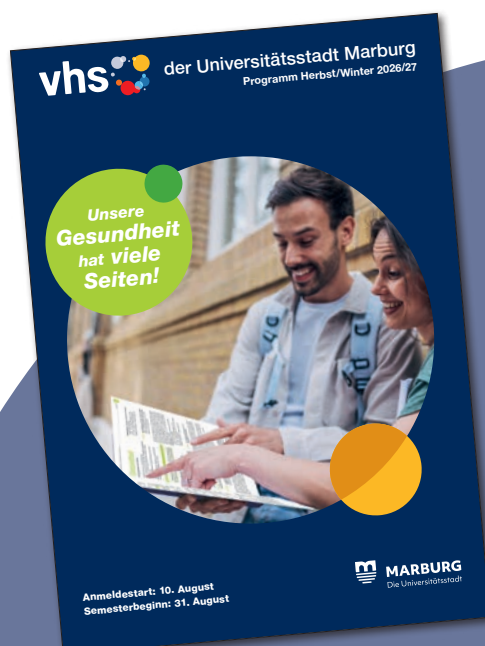
- Privatpersonen € 30,00
- Kursteilnehmer*innen der Marburger vhs mit Ermäßigungsberechtigung € 15,00
- Juristische Personen € 120,00.

Der Vorstand freut sich über jedes neue Mitglied, aber auch Spenden sind hoch willkommen.

Bankverbindung Freundeskreis

Volksbank
Mittelhessen eG

IBAN: DE85 5139 0000
0018 5623 08



Der Inhalt dieses Programmhefts wurde auf 100% Recyclingpapier gedruckt.

vhs-Programmheft

Auflage: 10.500

Druck:

Bonifatius GmbH Druck | Buch | Verlag
Karl-Schurz-Str. 26, 33100 Paderborn
www.bonifatius.de

Gestaltung:

WR design, Sandra Liebig
www.wr-design-online.de

Volkshochschule
Marburg
Deutschhausstr. 38
35037 Marburg

Tel. 06421 201-1246
Fax: 06421 201-1594
vhs@marburg-stadt.de
www.vhs-marburg.de

